

jornalperspectiva.com.br

PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 41 - Edição nº 367
Agosto de 2025

Manhã: projeto de
Arthur Casas, em
Curitiba/PR

ARAUCÁRIA PROTAGONISTA

Construção de residencial preservará
o belo exemplar da flora brasileira



Joia caribenha que todos querem conhecer
República Dominicana respira história



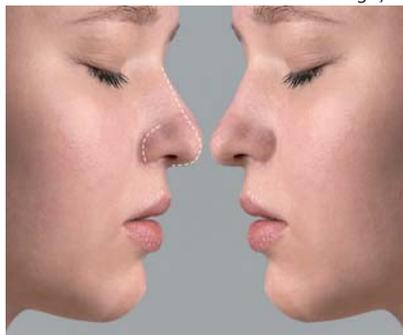
Porcelanato utilizado na execução de bancadas
Superformatos dão mais versatilidade aos projetos

Capa: *Residencial Manhã será construído em terreno de 3.500 m², em Curitiba/PR, preservando em sua frente um imponente exemplar de araucária, espécie emblemática do Sul do país, e marcando a parceria entre a Construtora Bidese e o arquiteto Arthur Casas.....Pág. 4.*
Fotos Capa: Divulgação.

Arq & Décor

Além do revestimento de pisos e paredes, o porcelanato pode ser utilizado na execução de bancadas de cozinhas e banheiros.....Pág. 3.

Rinoplastia: necessária quando há alterações anatômicas que comprometem a função nasal



Divulgação

Autoestima

A rinoplastia vai além da questão estética, pois pode ser indicada tanto para melhorar a aparência do nariz quanto para corrigir problemas respiratórios.....Pág. 6.

PapoPET

Agosto é marcado pelo aumento dos acidentes com escorpiões, considerando que o período favorece o ciclo reprodutivo da espécie.....Pág. 6.

Gastronomia

O Café Cultura ganhou unidade na Avenida Paulista, 777, que se soma a outros dois endereços na capital paulista, em Moema e Vila Nova Conceição.....Pág. 8.

Mikkel Ulriksen/Divulgação



Catedral Primada: na capital Santo Domingo

Turismo

Com praias de tirar o fôlego e hospitalidade, a República Dominicana é a joia caribenha que todos querem conhecer.....Pág. 5.

Opinião

Mais dignidade

Instituído pelo Lei nº 15.187, publicada no Diário Oficial da União (DOU) de 5 de agosto passado, o Dia Nacional da Luta da População em Situação de Rua passa a ser celebrado anualmente todo dia 19 de agosto. A data é uma referência à famigerada Chacina da Praça da Sé, ocorrida na capital paulista, entre os dias 19 e 22 de agosto de 2004, quando 15 pessoas em situação de rua foram atacadas enquanto dormiam e sete das quais morreram pela violência das agressões. Ainda que a promulgação da lei federal alerte para a importância de se discutir o tema no âmbito municipal, talvez pelo fato de ter sido a estreia da data são tímidas as iniciativas visando aprofundar o debate e conscientizar a sociedade sobre as formas de proporcionar mais dignidade à população em situação de rua. Na esfera federal, a Política Nacional para a População em Situação de Rua, do Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), apresentou em dezembro de 2023 o Plano Nacional Ruas Visíveis – Plano de Ação e Monitoramento para

Efetivação da Política Nacional para a População em Situação de Rua. Iniciativa composta de 99 ações, a estratégia envolve a articulação de 11 ministérios, em parceria com governos estaduais e municipais, diálogo com movimentos sociais da população em situação de rua, representantes dos poderes Legislativo e Judiciário, Ministério Público e Defensoria Pública. A implementação do Plano exige a assinatura de termo de compromisso, no qual são pactuadas as ações e políticas que deverão ser desenvolvidas em prol da população em situação de rua; sendo que, ao concordar, o estado/município se compromete a constituir Comitê para dar acompanhamento e monitoramento às políticas locais para a população em situação de rua. Trata-se de estrutura fundamental, que permitirá, no caso da adesão das Prefeituras da Região Metropolitana da Baixada Santista, aprofundar a institucionalização do Plano e potencializar ações e políticas voltadas a este público.

Aspectos do Simples Nacional na Reforma Tributária

EDMO COLNAGHI NEVES, PhD

As empresas que atualmente recolhem os seus tributos por meio do regime do Simples Nacional poderão continuar seguindo o mesmo regime após a Reforma Tributária ou poderão optar por recolher os novos tributos, CBS e IBS, separadamente, e assim precisarão analisar alguns aspectos para decidir qual a melhor opção.

Atualmente, por meio do Simples Nacional, são pagos o IRPJ, a CSLL, as contribuições ao PIS/Cofins, o IPI, o ICMS, o ISS e a contribuição previdenciária. O contribuinte paga uma única guia denominada de DAS e o Fisco se encarrega de partilhar o valor pago para os devidos tributos e respectivos órgãos arrecadatórios. Gradualmente as contribuições ao PIS/Cofins, IPI, ICMS e ISS serão substituídos pelo IBS e CBS.

Caso escolha pagar CBS e IBS separadamente, o que poderá optar a cada seis meses, deverá periodicamente fazer a apuração de créditos do que adquirir e de débitos



Murray

Edmo: opções demandam a análise de caso a caso da cadeia produtiva

caso da cadeia produtiva, fornecedores e clientes, averiguando-se se são pessoas físicas ou jurídicas, do Simples Nacional

do que vender, pagando o tributo pela diferença positiva (valor agregado) ou transferindo para o período seguinte, caso existam mais créditos do que débitos.

Neste caso, os clientes destas empresas do Simples Nacional terão direito a um crédito maior, em princípio, sendo uma vantagem competitiva. No entanto, isto também demanda a análise de caso a

puro ou neste regime híbrido ou de outro regime. Esta é uma dentre várias consequências da reforma tributária para as empresas do Simples Nacional.

Edmo Colnaghi Neves, PhD, é consultor de Murray – Advogados, PLG International Lawyers, Haddock Offices, Alameda Santos, 2.326, 12º andar, São Paulo/SP, (11) 3132.9400, www.murray.adv.br

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO Tel. (13) 99147.6522 Matriculado nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo (Adjori-SP) DIRETOR EDITOR

Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 DIRETORA MKT Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 367 Ano 41 agosto/2025. Sugestões de pauta podem ser enviadas para redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor. Todo o conteúdo está disponível em www.jornalperspectiva.com.br

Porcelanato em bancadas

Formatos fora do padrão proporcionam mais versatilidade aos projetos

Além do revestimento de pisos e paredes, o porcelanato pode ser utilizado na execução de bancadas de cozinhas e banheiros, o que é incentivado pelas marcas Roca Cerâmica e Incepa, por meio das proporções dos superformatos, os tipos de acabamento e o portfólio de estampas. Junto com o apelo estético, a utilização do porcelanato nos projetos de arquiteturas assegura alta resistência ao desgaste e elimina ocorrências comuns no dia a dia como manchas, arranhões, trincas e preocupação com as altas temperaturas. “Acaba-se o sufoco de não poder apoiar uma panela quente ou uma assadeira que acabou de sair do forno em cima da bancada”, afirma Christie Silva Schulka, marketing Manager da Roca Cerâmica e Incepa.

À frente das marcas Roca Cerâmica e Incepa, o Grupo Lamosa no Brasil viabilizou a produção de bancadas de cozinhas e banheiros quando passou a oferecer tamanhos fora do padrão. Em vez do visual repleto de juntas entre as peças, o mercado passou a contar com um leque de grandes



Divulgação

Coleção Venatino: inspirada no clássico italiano Carrara Venatino

mm que, além de mais leve para o manuseio do instalador, facilita o processo de cortes retos e esculpido no porcelanato. A variedade de estampas também é atrativo. Mármore – desde o exótico ao clássico –, outras pedras e estéticas mais contemporâneas, como o concreto aparente, tornam os catálogos da marca completos para disponibilizar o estilo pretendido ao projeto.

Quanto ao acabamento, que impacta no visual, eles influenciam no tipo de aplicação. No Micro Crystal (MC), além das cores mais vivas e intensas, a superfície distribui uniformemente a luz sobre o porcelanato, enquanto o Soft-Touch (ST) registra uma superfície macia ao toque devido ao processo de escovação aplicado à peça durante a fabricação. No acetinado, o acabamento Mate (MT) preserva a aparência natural, mas sem brilho. Com menos riscos aparentes por conta da baixa reflexão de luz, representa uma alternativa para quem busca praticidade, mantendo a beleza da bancada. Já para quem gosta de um toque mais natural, o Micro Relevo (MR), replica o toque natural da pedra.

dimensões. No catálogo da Roca Cerâmica estão disponíveis cinco possibilidades: 100 x 200 cm, 120 x 120 cm, 120 x 250 cm, 160 x 160 cm, e 160 x 320 cm, enquanto a Incepa oferece as medidas 100 x 200 cm, 120 x 120 cm, 120 x 250 cm.

Segundo Christie, essa variação é essencial para que a realização das bancadas seja efetuada sob medida e de acordo com as necessidades de cada espaço e estilo: “Seja em áreas internas ou externas, o material permite a total personalização”. Ela explica que o porcelanato não exige

aplicação de produtos selantes ou impermeabilizantes, detalhando que o processo fabril das marcas já o torna extremamente resistente à umidade ou ao contato direto com a água.

Outro atributo importante diz respeito à espessura de apenas 7

Estética elegante e acolhedora

O projeto de interiores do The Westin São Paulo, novo hotel da Rede Deville em parceria com a Marriott International, inaugurado recentemente no dentro do complexo JK Square, no Itaim Bibi, capital paulista, foi realizado pelo escritório Jayme Bernardo Arquitetura. Inspirado pela brasilidade e pelo uso de materiais naturais, o projeto aposta em uma estética elegante e acolhedora. Cores em matizes primárias, com predominância de tons terracota, beges e verdes dessaturados, dialogam com curvas e texturas que remetem à biofilia – integração de elementos naturais nos espaços, visando à reconexão com a natureza e ao bem-estar.

“O projeto de interiores traduz o espírito business da marca com uma linguagem visual autoral, marcante e, acima de tudo,

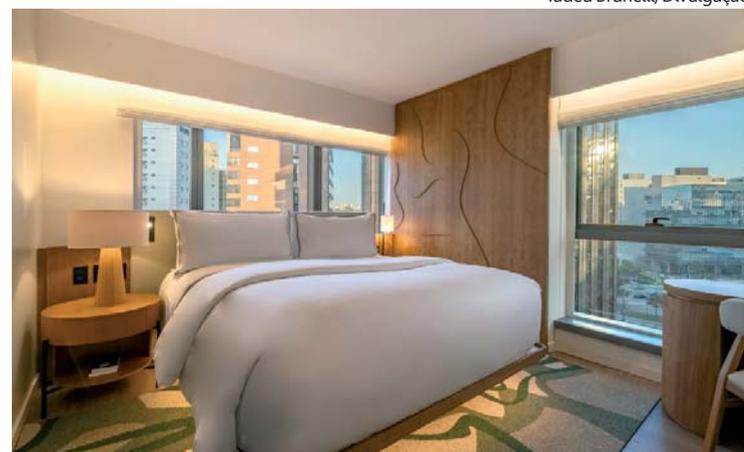


Ricardo Reis/Divulgação

Lobby do The Westin São Paulo: intimista e imponente

brasileira”, afirma o arquiteto Jayme Bernardo. O projeto contempla áreas-chave do hotel, como apartamentos e corredores, lobby e bar, hall dos elevadores e o restaurante – totalizando mais de

765m² de áreas comuns e 12 pavimentos de quartos com 187 apartamentos. O impacto visual começa no térreo, com um lobby de 235 m² envidraçado e pé-direito generoso. Cortinas metálicas



Tadeu Brunelli/Divulgação

Na suíte, sofisticação e aconchego

flutuantes percorrem o ambiente, criando um jogo de curvas e reflexos, enquanto painéis curvos abrem espaço para áreas verdes, trazendo leveza e conforto visual. No lobby e bar, o volume suspenso sobre o

balcão contribui para criar uma atmosfera mais intimista, mas ainda imponente. O uso de lâminas naturais de madeira e mármore nacionais cria uma conexão entre sofisticação e aconchego.

Projeto preserva araucária

Empreendimento será construído no Batel, na capital paranaense

O Residencial Manhã será construído em terreno de 3.500 m², na Rua Pasteur, 90, no valorizado Batel, em Curitiba/PR, preservando em sua frente um imponente exemplar de araucária, espécie emblemática do Sul do país, e marcando a parceria entre a Construtora Bidese e o arquiteto Arthur Casas. O Volume Geral de Vendas (VGV) é estimado em mais de R\$ 230 milhões, com unidades a partir de R\$ 8,5 milhões.

Segundo o CEO da Bidese, Thiago Bidese, a construtora buscou excelência e superação neste projeto: “Somos apaixonados por arquitetura e esse projeto merecia algo a mais, merecia o melhor arquiteto do Brasil. Assim nasceu a parceria com o Studio Arthur Casas. Temos certeza que o Manhã será um marco para a cidade de Curitiba”.

A concepção do Manhã foi desenvolvida visando transformar a principal dificuldade, que era ter uma araucária bem no meio do terreno, em sua maior virtude.



Divulgação

Manhã: VGV de R\$ 230 milhões, com unidades a partir de R\$ 8,5 milhões

496 m².

O edifício será revestido em concreto, brises criados e desenhados por Arthur Casas, e vidro, reduzindo a necessidade de manutenção ao longo dos anos. Além disso, o revestimento angulado do edifício cria um contraste com as formas orgânicas das áreas comuns e da fachada do Manhã. Escolhas como o pé-direito duplo e concreto ciclotópico trazem solidez e leveza, enquanto o mobiliário e a paginação do granito compõem a atmosfera refinada e aconchegante.

O Manhã será dotado de placas fotovoltaicas, guarita blindada, wi-fi nas áreas comuns, infraestrutura para carregamento de carro elétrico, elevadores com acesso privativo aos apartamentos, bicicletário com ferramentaria, garagem arte. Entre os itens de lazer, academia, beauty space, espaço gourmet, salão de festas, sauna seca, piscina interna e externa, e playground com quadra de grama natural.

Assim, a torre do Manhã será implantada tendo na frente a araucária, contornada pelo paisagismo projetado por Gabriella Ornaghi e Bianca Vasone. Com esta

solução, todos os apartamentos serão privilegiados com a bela vista, que valoriza a diversidade das plantas nativas, com irrigação automática em toda a área verde.

Serão 30 unidades – sendo 24 apartamentos-tipo, com 249, 289 e 319 m², três garden duplex, com 334, 427 e 434 m²; e três penthouses duplex, com 413, 451 e

Divulgação



Magic City: estrutura ampliada com Naturé Resort e Vila Viking Germânia

Novas áreas de lazer e hospedagem

O complexo de lazer Magic City, em Suzano, a 60 quilômetros da capital paulista, inaugurou o Naturé Resort, ala de hospedagem premium com 2 mil m² e mais de 50 quartos, e a Vila Viking Germânia, área temática com piscinas aquecidas. Segundo Diogo Sousa, diretor comercial e marketing do Magic City, a expansão reforça o compromisso do complexo em unir

lazer, natureza e sustentabilidade.

O Naturé Resort ocupa área de 2.000 m² cercada por Mata Atlântica. A nova ala tem 56 apartamentos de 25 m² com sacada, acabamento premium e aquecimento solar, desenvolvido em parceria com a Heliotek, e uso de água de reuso nos banheiros. A Vila Viking Germânia é área exclusiva para hóspedes do complexo.

Foco no investidor e locação de curta temporada

O Stay Moema by Helbor foi lançado na capital paulista com diferencial focado no investidor: todas as unidades serão entregues mobiliadas e equipadas com eletrodomésticos, prontas para locação ou moradia desde o primeiro dia. Com studios privativos e apartamentos com 1 dormitório, de 27 m² e 40 m², respectivamente, o projeto foi pensado para atender tanto o público que busca moradia prática quanto quem pretende lucrar com locações de curta ou longa duração.

Divulgação



Lazer no Stay Moema by Helbor: unidades mobiliadas e equipadas

Helbor, ao salientar a localização, próximo às estações Moema e Eucaliptos, Parque Ibirapuera, universidades, hospitais.

Bonanata elencou algumas soluções adotadas no empreendimento, que têm como foco a rotina de locações:

“O Stay Moema by Helbor foi desenhado para o investidor e para quem deseja uma residência 100% pronta para uso. Não há reforma, personalização ou obra: é receber a chave e fazer uso do imóvel”, explica Marcelo Bonanata, diretor de Vendas da

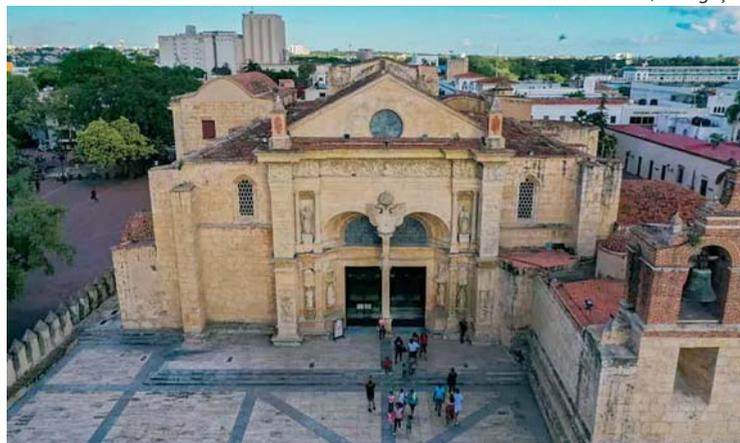
portaria exclusiva para check-in e check-out de hóspedes; maleiro para bagagens, facilitando a gestão de reservas; *guest suites*, que podem ser reservadas por moradores para receber visitantes; living gourmet para reunir amigos ou celebrar momentos especiais.

Joia respira história

República Dominicana é muito mais que resorts e praias paradisíacas

Com praias de tirar o fôlego e hospitalidade, a República Dominicana é a joia caribenha que todos querem conhecer, com Punta Cana e Bayahibe como pontos turísticos mais populares. Ao mesmo tempo, por ser terra descoberta por Cristóvão Colombo, em 1492, o país preserva história fascinante, que está concentrada na capital Santo Domingo. O próprio filho de Colombo, Dom Diego, e sua esposa, María Alvarez de Toledo, viveram em Santo Domingo, no Palácio Vice-Reinado. Hoje, o local é conhecido como Alcázar Colón, um museu localizado na Plaza España.

A partir deste ponto, o trajeto segue até a Catedral Primada de América. Construída em meados do século XVI, é a catedral mais antiga das Américas. Outro lugar imperdível é o Panteão da Pátria, um



Mikkel Ulriksen/Divulgação

Catedral Primada: a mais antiga das Américas

monumento que homenageia os heróis nacionais. O Museu das Casas Reais, na Plaza España, permite ao visitante mergulhar na história da ilha e da era colonial espanhola. O museu está instalado em um antigo palácio renascentista construído em 1511, que abrigava os principais órgãos governamentais da época. O circuito histórico continua pela Fortaleza Ozama, o forte europeu mais antigo das Américas,

construído com pedras calcárias e localizado estrategicamente na foz do rio Ozama.

Santo Domingo abriga a Cueva de las Maravillas. Trata-se do primeiro museu de arte rupestre das Antilhas, situado a 25 metros abaixo do solo, na rodovia San Pedro de Macoris – La Romana, entre os rios Soco e Cumayasa. A caverna exibe mais de 500 pictografias de grande valor estético e arqueológico.

Experiências de neve na Argentina

A vizinha Argentina oferece boas pistas de esqui não só em Bariloche, mas também em Las Leñas, El Azufre e Ushuaia, incluindo turismo de alto padrão, esportes na neve, aventura, natureza e paisagens únicas. No coração da Cordilheira dos Andes, na província de Mendoza, está Las Leñas. A 1.200 quilômetros de Buenos Aires, sua base está a 2.240 metros acima do nível do mar, e o ponto mais alto chega a 3.430 metros. Os visitantes que optarem por esquiar têm diversas possibilidades, além das tradicionais: esqui noturno nas pistas Eros 1 ou Minerva; o heliski, em que um helicóptero leva os



Divulgação

Las Leñas, El Azufre e Ushuaia: pistas de esqui, entre outras atividades

esportistas até os pontos mais altos para descidas em neve virgem; subida de teleférico com um desnível de mais de 700 metros e muito mais. A culinária de montanha, cassino, patinação no gelo e passeios fotográficos são outros destaques.

El Azufre, na cidade de Malargüe, também na Cordilheira

dos Andes, a 2.400 metros de altitude, é um centro turístico sustentável de alta montanha que tem o esqui como principal atração. O acesso é feito por helicóptero. Já Ushuaia, a cidade mais austral do mundo, conta com oito centros de Inverno, nos quais o turista pode aproveitar o esqui alpino, snowboard, passeios de trenó puxado por cães, motos de neve, caminhadas com raquetes, fogueiras noturnas, deslizadores, patinação no gelo.

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...



Divulgação

Solar La Luna: refúgio pertinho de São Paulo

Hospitalidade, arte, gastronomia...

O Solar La Luna, em Águas de São Pedro, é opção para quem busca viver momentos de lazer, hospitalidade, gastronomia, cultura, arte e bem-estar em cenário de inspiração, a menos de 200 quilômetros da capital paulista, na região da Serra do Itaqueri. A arte de bem receber está presente em cada detalhe. Concebido a partir de uma viagem cultural inspiradora a diferentes países, ele traduz essa paixão em suas 11 suítes temáticas, mobiliadas com peças raras e obras de arte trazidas pela fundadora Jacy Angelica em suas viagens. A

experiência integra o hóspede a um refúgio de 10.000 mil metros de área em meio a jardins exuberantes e hortas. No spa, terapias naturais e práticas holísticas, com tratamentos elaborados com ingredientes selecionados, e espaços integrados à natureza, para uma atmosfera de paz e tranquilidade. A estrutura de lazer contempla piscina, jacuzzi, quadras de tênis e beach tênis, campo de futebol, sauna e parquinho.

Combinando a culinária de alto padrão, rótulos de vinhos de várias partes do mundo. Para completar, o Solar la Luna é pet friendly.

Expansão estratégica

A Marriott International e a Fábrica de Hotéis celebraram parceria para a expansão estratégica da bandeira City Express by Marriott no país. Com investimento total de mais de R\$ 1 bilhão, o acordo de longo prazo prevê a inauguração de 30 propriedades hoteleiras no Nordeste ao longo dos próximos 15 anos.

Os primeiros sete hotéis da marca City Express by Marriott

contribuirão com mais de 750 quartos em destinos de alto crescimento no Nordeste, como o Complexo Industrial Portuário de Suape e Porto de Galinhas, com abertura até 2028. No início do mesmo ano, a marca também planeja expandir para Natal e Fortaleza. Estes empreendimentos serão acompanhados por hotéis na área costeira de Cabo de Santo Agostinho e outras regiões, com inauguração prevista para 2029.

As novas propriedades City Express terão design assinado pelo estúdio de arquitetura DPA, do argentino Daniel Piana.



FROTA VENTO
FUNILARIA E PINTURA

ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO

«Procure Sempre a Oficina de Sua Confiança»

OXI-SANITIZAÇÃO
SEU CARRO LIVRE DE VÍRUS E BACTÉRIAS

Rua João Éboli, 57 - Santos

Trabalhamos com as melhores seguradoras

Tel. (13) 3223.2969

(13) 99637.4157
@frotaventoimports
/frotaventoimports
oficinafrotavento@uol.com.br



Divulgação



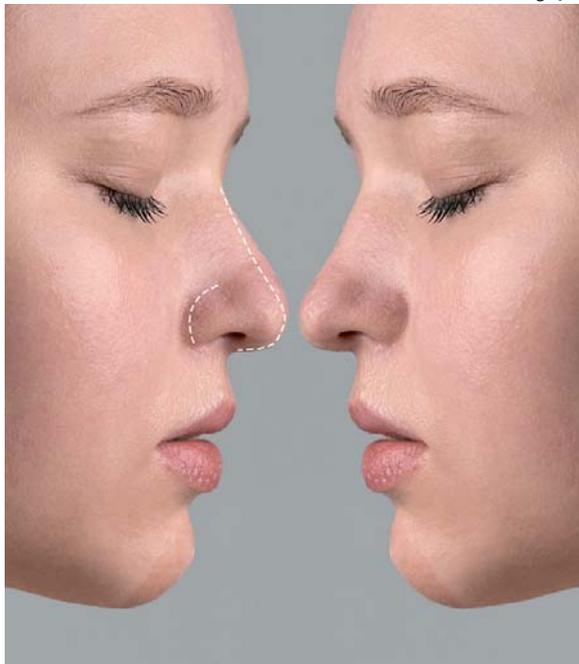
Questões emocionais podem desregular o ciclo menstrual

Estresse, ansiedade e fertilidade

Além de afetar o humor e a produtividade, estresse, ansiedade e noites mal dormidas podem ser grandes vilões da saúde ginecológica, afirma a ginecologista Camila Bolonhezi, CEO do Instituto Macabi, de São Paulo, ao enfatizar que questões emocionais têm impacto direto na menstruação e na fertilidade das mulheres: “Os níveis elevados de cortisol, o hormônio do estresse, interferem diretamente na produção de progesterona e estrogênio. Isso pode fazer com que o ciclo menstrual se desregule, provocando atrasos, sangramentos fora de hora, aumento de fluxo ou cólicas mais intensas”. Para minimizar os efeitos do estresse no corpo, Camila recomenda estabelecer uma rotina saudável e regular: “Dormir e acordar sempre nos mesmos horários, jantar cedo e manter pelo menos oito horas de sono de qualidade são medidas que fazem diferença. O corpo funciona melhor com rotina – inclusive o sistema reprodutivo”.

Reduzir o consumo de café e praticar atividades físicas com regularidade são estratégias eficazes. Segundo a ginecologista, movimentar-se diariamente ajuda na liberação de neurotransmissores responsáveis pela sensação de bem-estar, contribuindo para o equilíbrio hormonal. Além disso, práticas de respiração guiada, meditação e acompanhamento psicológico são aliados para aliviar o estresse e melhorar o padrão menstrual: “Hoje em dia, todo mundo se sente estressado e ansioso, mas isso não pode ser um diagnóstico automático. É fundamental procurar um ginecologista de confiança para investigar causas orgânicas e garantir um cuidado completo com a saúde feminina”.

Divulgação



Rinoplastia: mudança da arquitetura nasal

Existem diferentes técnicas utilizadas pelos cirurgiões, dependendo do caso clínico e das características de cada paciente, como a rinoplastia

Quando a cirurgia do nariz é necessária

Existem diferentes técnicas utilizadas pelos cirurgiões

Cirurgia plástica cada vez mais procurada no país, a rinoplastia vai muito além da questão estética, pois o procedimento pode ser indicado tanto para melhorar a aparência do nariz quanto para corrigir problemas respiratórios e estruturais. “A rinoplastia é a cirurgia estética do nariz que visa mudar a arquitetura nasal”, explica o otorrinolaringologista Thiago Miranda, do Hospital de Olhos de Pernambuco (HOPE).

estruturada, preservadora e híbrida. “A rinoplastia estruturada utiliza enxertos de cartilagem para modelar e sustentar o nariz, sendo ideal para alterações mais marcantes”, detalha Miranda: “Já a técnica preservadora busca manter as estruturas naturais do nariz, resultando em uma recuperação geralmente mais rápida e em mudanças mais sutis. Há ainda a abordagem híbrida, que combina os dois métodos e permite uma adaptação mais personalizada”.

Do ponto de vista médico, a rinoplastia é necessária quando há alterações anatômicas que comprometem a função nasal ou quando o paciente sofreu um trauma que deformou a pirâmide nasal. Por outro lado, há quem procure o procedimento por motivos emocionais. Para esses pacientes, a cirurgia pode representar um ganho significativo em autoconfiança e qualidade de vida. O resultado final poderá ser percebido entre três e seis meses após o procedimento, embora o nariz continue a se modificar até cerca de um ano depois da cirurgia.



Há 75 anos, a LBV transforma vidas

Apoie essa causa: lbv.org



Papo PET com Dr. Filetti

Divulgação



Gravidade do cenário se reflete nos óbitos

Mais acidentes com escorpiões

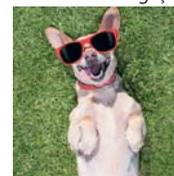
AGOSTO, devido ao clima mais seco e frio, é marcado pelo aumento dos acidentes com escorpiões, considerando que o período favorece o ciclo reprodutivo da espécie e a aproximação desses animais de áreas urbanas em busca de abrigo. Segundo estudo divulgado este ano na revista Frontiers in Public Health, o número de acidentes com escorpiões no Brasil cresceu mais de 150% na última década. De acordo com os dados, no ano passado o Brasil registrou mais de 180 casos relacionados ao animal peçonhento e 133 mortes foram confirmadas.

Minas Gerais se destaca negativamente e registrou em 2023 um total de 38.946 notificações, o que corresponde a 19,21% do volume nacional. O estado também apresentou o maior coeficiente de incidência do país: 182,13 acidentes por 100 mil habitantes. A gravidade do cenário se reflete nos óbitos: das 131 mortes registradas, 67 ocorreram no estado, o que representa 51,14% do total nacional.

A coordenadora médica da Afya Contagem, Cinthya Miura, informa que os sinais e sintomas após uma picada de escorpião podem variar bastante, dependendo principalmente da espécie do escorpião envolvido, da quantidade de veneno inoculado e da sensibilidade individual da pessoa: “Nos casos mais leves, os sintomas são locais, como dor intensa, inchaço, vermelhidão e formigamento na área da picada. Já nas formas graves, o veneno pode causar sintomas sistêmicos, como náuseas, vômitos, sudorese, salivação excessiva, agitação ou sonolência, além de possíveis alterações cardíacas e convulsões”.

Embora os acidentes afetem homens e mulheres em proporções semelhantes (50,13% em mulheres e 49,85% em homens), as crianças de até nove anos são as mais vulneráveis a desfechos graves. Essa faixa etária concentrou 33,59% dos óbitos, e o risco de morte é 5,89 vezes maior em comparação com adultos entre 40 e 49 anos. As estratégias de prevenção mais recomendadas envolvem o controle ambiental e a adoção de barreiras físicas.

Divulgação



Dicas para organizar uma viagem

TURISMO – Marco Lisboa, CEO e fundador da 3, 2, 1 GO!, elencou dicas para organizar uma viagem com seu amigo de estimação: escolha destinos preparados para receber animais, organize um roteiro, verifique as regras de transporte, documentação em dia, leve itens do pet na bagagem. Além das agências especializadas que ajudam a montar a programação da viagem com seu bichinho, Marco alerta que as plataformas de hospedagem já permitem filtrar locais que aceitam animais e oferecem serviços de pet sitter e day care nos principais destinos turísticos. Boa viagem!

- 42ª edição da Expoflora, 29 de agosto a 28 de setembro, acontece em Holambra, no interior paulista, sempre às sextas-feiras, sábados e domingos, das 9 às 19 horas.

- A Gerdau reinaugurou a unidade da Comercial Gerdau (CG), sua distribuidora própria de produtos de aço, em Praia Grande, marcando momento de transformação na forma de comercializar aço pela companhia.

- Exposição Xingu – Reflexos Indígenas no Design Contemporâneo, da designer Maria Fernanda Paes de Barros, da Yankatu, e de artesãos do povo Mehinaku, do Alto Xingu/MT, no Museu A Casa do Objeto Brasileiro, na capital paulista, até 26 de outubro.

- Atlas Schindler está com 46 vagas abertas para Técnico de Serviços em diversas regiões do país, das quais, 32 vagas em São Paulo, capital, interior, litoral e ABC. As inscrições para o processo seletivo devem ser feitas em www.schindler.com.br/carreiras

- Galatea apresenta Wilma Martins: territórios interiores, individual da artista mineira, com obras da emblemática série Cotidiano, na unidade da Rua Padre João Manuel, 808, Jardins, capital paulista.

- Paulo Alexandre Barbosa (PSDB-SP), deputado federal que representa a Baixada Santista, garantiu R\$ 7 milhões para o Hospital Beneficência Portuguesa adquirir um acelerador linear com tecnologia pioneira que reduz os danos da radioterapia.

- Projeto AR, de Kura e Fernanda Abdall, inaugurado com exposição Arterea, que reúne mais de 20 artistas da arte brasileira, com curadoria de Luisa Duarte, de 30 de agosto a 27 de setembro, no casarão da família Yunes, na Avenida Europa, 25, Pinheiros, na capital paulista.

- Parceria entre a Merck e a Associação do Litoral Santista de Amigos e Portadores de Esclerose Múltipla (Alsapem), a Casa da Esclerose Múltipla atuou em Santos, em agosto, ampliando a conscientização sobre a doença, por meio de vivências sensoriais.



Divulgação

Empreendimentos para fornecer concreto ao residencial mais alto do mundo, o Senna Tower, em Balneário Camboriú, que terá mais de 550 metros de altura.



Divulgação

Thiago Nascimento: no comando da operação comercial da Privalia no Brasil, executivo assume a missão de impulsionar um novo ciclo de crescimento sustentável, intensificar a conexão com as marcas parceiras e elevar a performance do negócio.



Divulgação



Gustavo Simas, Jean Graciola, Cristian Mohr, Egídio Klein, e Rafael Brizot: Max Mohr firma parceria com FG



Divulgação

Nelson Tucci, ao centro: estimado jornalista recepcionou convidados, no Terraço Paulista, na capital, para lançar o livro Ramal EM, Kilometro Zero, que conta a história de uma mega superação de três pessoas com Esclerose Múltipla.



Sandra Netto

Soneda A Casa da Beleza: já presente em Santos e Guarujá, rede de perfumarias abriu sua loja de número 50, desta vez em Praia Grande, no Litoral Plaza Shopping, com a presença da Família Kamachi e apresentações da cultura japonesa, destacando marcas exclusivas de cosméticos, higiene e cuidados com a beleza.



Divulgação

Paulo Engler: novo presidente Executivo da Associação Brasileira da Indústria de Materiais de Construção, focado no diálogo institucional, fortalecimento do setor e inovação nas relações com os diversos públicos de interesse.

Giovanna Santucci: nova diretora comercial da Cuco Agency tem como missão expandir a carteira de clientes, promover um modelo de atendimento premium e personalizado, e garantir a excelência nas entregas comerciais – pilares da atual fase da agência.

Salmo 112:9

Ele espalhou, deu aos necessitados; a sua justiça permanece para sempre, e a sua força se exaltará em glória.

Paulista ganha Café Cultura

Todos os horários do dia, do café da manhã ao happy hour

O Café Cultura ganhou unidade na Avenida Paulista, 777, que se soma a outros dois endereços na capital paulista, em Moema e Vila Nova Conceição. À frente da operação estão os irmãos Carolina e Fernando, do Grupo AM Foods. “A Paulista é um espaço icônico”, comentou Carolina: “Estamos no coração financeiro e cultural da cidade, onde tudo acontece. Escolhemos este endereço por sentirmos falta de uma



Casa tem como carro-chefe os cafés especiais

cafeteria que tivesse os diferenciais que só o Café Cultura tem: além do café especial de qualidade para os amantes da bebida, opções que contemplassem todos os horários do dia, do café da manhã ao happy hour”.

O Café Cultura tem como carro-chefe os cafés especiais. “Nossos cafés vão da fazenda à xícara com propósito”, pontua a CEO e fundadora do Café Cultura, Luciana Melo: “Cresci com meus avós cuidando de lavouras, em Minas Gerais. Isso me fez criar, desde nova, uma consciência da

importância da cafeicultura para a economia do estado e para o próprio jeito do povo, que não dispensa um bom café. Quando fundamos o Café Cultura abrimos mão da massificação e optamos por um produto proveniente de cafeicultores certificados, tendo total controle sobre a torrefação, que é feita diariamente por nós. Em nossa cadeia, contamos, ainda, com mulheres cafeicultoras. Por meio de cultivo responsável, elas produzem um grão premium, tornando a bebida ainda mais especial”.

Divulgação

Hot Smoothies saudáveis

A Juistreet lançou linha de Hot Smoothies, com os sabores Forrest Pump, Salsa Groove e Let It Beet, desenvolvida para ser opção prática, nutritiva e aquecedora no Inverno. O Forrest Pump é formulado com abóbora, alho, gengibre, óleo de soja, curry (contendo coentro, gengibre, cúrcuma, feno-grego, cominho, pimenta do reino, pimenta calabresa, mostarda, canela, cravo da índia, noz moscada,

João Neto/Divulgação



Forrest Pump: com abóbora

louro e cardamomo) e sal. O Salsa Groove tem na composição batata, cenoura, filé de frango, abobrinha, chuchu, cebola, salsa, salsão, alho e sal. E o Let It Beet é preparado com batata, beterraba, cenoura, filé de frango, abobrinha, chuchu, cebola, salsão, alho e sal. Os Hot Smoothies são embalados em porções individuais de 400g e não há adição de açúcares ou gorduras trans.

Dersú Szuparits/Divulgação



Empanada Sertaneja: edição limitada

La Guapa tem orgulho de unir forças com o chef Rodrigo Oliveira para celebrar a tradição sertaneja com um olhar

Domingo da Família no Prato Grego

Divulgação

Reconhecido como “o maior menor restaurante grego do Brasil”, o Prato Grego, no Bom Retiro, capital paulista, completa cinco anos de atividades com novo menu e uma experiência inesquecível: o Domingo da Família. Trata-se de um menu degustação, que combina as criações do chef Konstantinos Frantzezos, com toque de ousadia e as especialidades da casa, que podem ser consumidas à vontade por R\$ 99,90.

A proposta é válida para todos os domingos e oferece um cardápio com o melhor da culinária tradicional helênica, servido em sequência e no formato degustação. A experiência gastronômica segue o ritmo da curiosidade pelas receitas tradicionais e, também, do apetite dos clientes que, aos domingos, podem repetir o que mais gostarem, quantas vezes quiserem. Como manda a tradição grega, a celebração é coroada com o ritual da quebra de pratos, um símbolo de alegria, renovação e sorte, que transforma o momento em



Chef Konstantinos Frantzezos: culinária tradicional helênica

verdadeira festa.

Além de trazer ainda mais autenticidade à cozinha da casa, o chef Frantzezos chega como novo sócio. São mais de 20 anos de experiência na gastronomia grega, incluindo temporada na Grécia, no restaurante To Botsalo, em Thessaloniki, e no hotel Saint John na ilha de Mykonos, ao lado do chef

Ioannis Tsiapas. De volta, liderou restaurantes próprios em Curitiba e executando cardápios temáticos. Em São Paulo lidera o Prato Grego ao lado dos fundadores Stylianos Moyssiadis e Andrea Sampaio.

O Prato Grego é pet friendly e funciona de terça-feira a domingo, das 11h29 às 16 horas. Nas redes sociais @pratogrego

Celebração à mulher brasileira

A rede de empanadas artesanais La Guapa selou parceria com o restaurante Mocotó, comandado pelo chef Rodrigo Oliveira, combinando as cozinhas latino-americana e sertaneja tradicional, o que resultou na empanada Sertaneja – uma homenagem à mulher brasileira, que valoriza a autenticidade, o afeto e a força, sem abrir mão de suas raízes. Disponível por tempo limitado nas lojas da La Guapa, a Sertaneja é feita com a tradicional massa artesanal e recheio inspirado em sabores típicos do país, como carne de sol, nata, requeijão do norte e pimenta biquinho, evocando o universo da cozinha regional com toque contemporâneo.

“Como marca que valoriza a diversidade da nossa gastronomia, a

moderno”, disse Benny Goldenberg, CEO da La Guapa: “Essa collab vai além do sabor: é uma reverência à brasilidade, à força e ao afeto que inspiram a empanada Sertaneja, um produto autêntico, cheio de significado”.

“Sou cliente e fã da La Guapa desde a sua primeira unidade, então essa parceria, para mim, tem um gosto muito especial”, afirmou Rodrigo Oliveira, chef do Mocotó: “A culinária sertaneja exalta a simplicidade e, para nossa empanada, pensei em juntar ingredientes que contam a história da nossa família e celebram as nossas origens. Carne de sol feita na casa, nata, requeijão do norte e até um toquezinho de mastruz, num formato que mistura o sabor do sertão com o espírito latino”.

Atualmente, a La Guapa conta com unidades próprias na capital paulista e Campinas/SP, Rio de Janeiro/RJ, Curitiba/PR, Brasília/DF e Belo Horizonte/MG. A produção é centralizada na fábrica na capital paulista, com capacidade de produção de mais de 3 milhões de empanadas ao mês.