

jornalperspectiva.com.br

PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 31 - Edição nº 243
Abril de 2015

Residencial
Washington
Luiz, em
Santos

DINÂMICO E VERSÁTIL

Os diferenciais de mais um empreendimento da Estrutura



Modernização e disputa
no porto de Santos
Guarujá quer autonomia do complexo



TURISMO
As mais belas
praias do mundo
Cifuncho, no Norte do Chile

Capa: *Estrutura Construtora e Incorporadora Ltda. entregará o Residencial Washington Luiz, em Santos, com apartamentos de 1 e 2 dormitórios, e ampla estrutura de lazer na cobertura, com o padrão de qualidade da empresa, que comemora 40 anos de atuação no mercado.....Págs. 5 a 7.*
 Capa: fotos Leandro Ayres, Sérgio Furtado e Divulgação.

Matéria prima recebe pigmentos antes da fabricação



Divulgação

Arq & Decor

Nina Martinelli apresenta ao mercado o revestimento cimentício drenante com laudo de alta permeabilidade emitido pela ABCP.....Pág. 8.

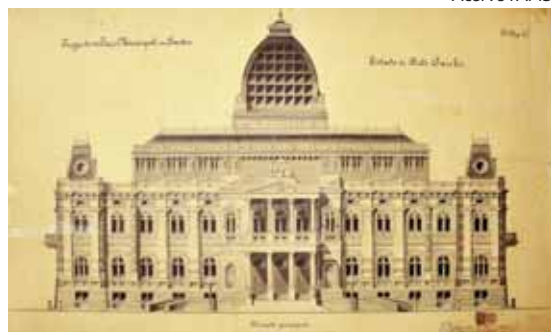
Autoestima

Por telefone ou online, a hipnose clínica científica é uma terapia complementar empregada no tratamento de diversos problemas de fundo emocional.....Pág. 10.

Cidadania

Termo de Cooperação Técnica foi celebrado em abril entre o Ministério Público de São Paulo, Idec, Alana, ACT, aberto a participação de outras entidades....Pág. 4.

Acervo FAMS



Projeto arquitetônico visava a construção da sede da Prefeitura na área do Conjunto do Carmo

Memória

A arquitetura do edifício da Prefeitura de Santos poderia ter sido outra, assim como o endereço poderia ser diferente do atual, na Praça Mauá.....Pág. 12

Turismo

Vivaterra listou as 10 praias mais belas do mundo, com a pretensão de orientar viajantes que buscam locais paradisíacos para relaxar e contemplar.....Pág. 9.

Opinião

Atestado de bobo

Embora as recentes manifestações de rua reflitam de alguma forma o descontentamento popular, não é possível negar que toda a organização é orquestrada pelo pensamento radical à direita deste mal-ajambrado espectro ideológico nacional. Afinal, duas questões que têm alavancado a barulheira não deixam dúvidas sobre o perfil absolutamente antidemocrático, que se vale do apoio da minoria que ainda não se convenceu que foi derrotada nas urnas, quais sejam: o impeachment da presidente da República – legitimamente eleita pelo voto e sobre quem não existe (pelo menos até agora) qualquer procedimento investigatório acerca de eventual prática de corrupção ou ato de improbidade administrativa, o que poderia ter o condão de exigir investigação e desaguar no seu afastamento... – e a intervenção militar para conduzir os destinos da Nação. De tão insanas, tais propostas são motivo de riso à inteligência brasileira, ao mesmo tempo em que, a contrario sensu, pelo estrago que podem causar às instituições (pela insistência e persistência com que esses grupos

organizados estão mobilizando a onda..., como se admite, de descontentamento), não é possível desprezar a voz que vem das ruas sem apresentar e implantar com urgência políticas públicas consistentes para manter a economia gerando bem-estar, emprego, qualidade de vida, ao mesmo tempo em que se implantam mecanismos de controle e punição para extirpar a maldita cultura da corrupção que impregna a sociedade brasileira. É o mínimo que se espera do governo federal – aliás, também dos governos estaduais e municipais, pois são deficientes (e duvidosos) os serviços públicos prestados em inúmeros segmentos da administração pública, seja direta ou indireta... E se as soluções não chegam na velocidade exigida é em função de que sofremos efetivamente os reflexos de uma crise, real ou artificial, mas que atinge de forma generalizada países de todos os continentes do planeta. Desconhecer os megainteresses deste amplo tabuleiro internacional é deixar-se conduzir de forma irresponsável, produzindo e assinando embaixo o próprio atestado de bobo.

A polêmica terceirização

Murray - Advogados

GELCY BUENO

A Câmara dos Deputados aprovou na noite de 8 de abril, por 324 votos a favor, 137 contra e duas abstenções, o texto principal do Projeto de Lei nº 4.330/2004, que trata da regulamentação do trabalho terceirizado no Brasil, sem distinção entre atividade-meio ou atividade-fim. Aliás, esse é um dos pontos polêmicos do projeto e o que mais tem sido debatido nos últimos anos.

Entende-se como atividade-meio aquela que não é inerente ao objetivo principal da empresa, trata-se de serviço necessário, mas que não tem relação direta com a atividade principal da empresa, ou seja, é um serviço não essencial, e como atividade-fim aquela que caracteriza o objetivo principal da empresa, a sua destinação, o seu empreendimento, normalmente expresso no contrato social. A nova lei, se aprovada como sugerida, abrirá as portas para que as empresas possam subcontratar todos os seus serviços. Hoje, a contratação de terceirizados para atividades-fim é vedada pela Súmula 331 do TST.



Gelcy Bueno: "Sem distinção entre atividade-meio ou atividade-fim"

corrente, esses profissionais poderão entrar no mercado formal e a empresa ganha por contratar uma mão de obra mais especializada.

O PL da terceirização, como é chamado o projeto recém aprovado no plenário da Câmara, voltará a ser debatido nas próximas semanas, quando os deputados apreciarão destaques e sugestões de alteração ao projeto que depois deve seguir para votação no Senado.

Por se tratar de projeto em que se discutem mudanças que poderão, segundo os especialistas, atingir em cheio os direitos adquiridos pelos trabalhadores e, inclusive, com perdas salariais que poderão comprometer a saúde financeira do país, acredita-se que muitas discussões ainda estão por vir o que demandará um longo tempo até que a nova lei seja sancionada pela Presidência da República.

Gelcy Bueno é advogada do escritório Murray - Advogados, de São Paulo.

Os opositores do projeto, dentre eles, entidades de trabalhadores, auditores fiscais, procuradores do trabalho e juízes trabalhistas, afirmam que o projeto é nocivo aos trabalhadores e à sociedade, e argumentam que isso provocará a precarização dos direitos trabalhistas e dos salários.

De outro lado, os defensores do projeto afirmam, categoricamente, que a lei será um grande avanço na regulamentação trabalhista, já que irá normatizar a situação de muitos trabalhadores que hoje estão em condição irregular ou desempregados. Segundo esta

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO Av. Epiácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos/SP CEP 11045.300 Tels. (13) 3284.2373 e 99147.6522 Matriculado nº 715

na ADJORI-SP Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo IMPRESSÃO Gráfica Mar Mar (11) 3652.5244 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 DIRETORA MKT Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 243 Ano 31 abril/2015 www.jornalperspectiva.com.br | redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor.



Fox BlueMotion. Ideal para *singles*

O interior tem bom espaço e a direção elétrica, ah... a direção... é uma delícia.

NELSON TUCCI

O que promete ser tendência em 2016, *Veículos & Negócios* já testou este ano: o motor 1.0 litros de 3 cilindros. Avaliamos o Fox BlueMotion e encontramos um carro ágil, econômico e pragmático. Para quem anda sozinho (a), ou tem família pequena, apresenta-se como uma ótima opção.

Ficamos com a sugestão do fabricante e abastecemos somente com gasolina. Na cidade ele rendeu 12,8 km/l, 13 km/l e na estrada chegou à boa marca de 16,2 km/l. Nunca é demais destacar que, para tal, é importante o motorista ter o pé leve. O torque desse pequeno motor, de 75 cv, quando abastecido com gasolina, agrada.

O BlueMotion traz boa vantagem com seu baixo peso, boa



Fotos Divulgação



eficiência térmica e, de acordo com a montadora, o desempenho resultante também é atribuído “à utilização de recursos como o comando de válvulas variável, que garante mais força em baixas rotações”. O espaço interno é bom, o painel é muito informativo (especialmente para novos motoristas, já que o computador de bordo indica o momento adequado para a mudança

de marcha).

A suspensão agrada, absorvendo bem as sinuosidades asfálticas, as marchas têm engates precisos e o modelo já sai de fábrica com travas e vidros elétricos. O interior tem bom espaço e a direção elétrica, ah... a direção... é

uma delícia. Permite manobras tão fáceis, que parece até um carro de brinquedo. Sensacional. Já do portamalas não se pode dizer o mesmo. Ele é bastante tímido.

Cabe destacar que a linha Fox tem, além do modelo testado (BlueMotion, com linha azul), as versões Trendline (grade preta), Comfortline e Highline (ambas com linha cromada que avança pelos faróis) e a versão Pepper, com visual mais agressivo.

Enfim, o Fox BlueMotion é um carro muito pragmático e, por isso mesmo, bom. Nem precisava ser bonito... mas é.

Fox: computador de bordo indica o momento adequado para a mudança de marcha

Paulistanos lideram ranking...

*O*s paulistanos registraram a maior intenção de viajar de carro (31,1%) nos próximos seis meses, entre as sete capitais monitoradas pelo Ministério do Turismo, revela o último boletim que mede a intenção de viagem do brasileiro por destinos nacionais e internacionais. Na segunda posição estão os moradores de Salvador (30%) e na terceira os cariocas (27,6%). As três capitais registraram índice acima da média nacional, de 25,8%. O número é quase dois pontos percentuais maior do que o registrado em março de 2013, quando a intenção de viajar de carro era de 23,9%. A *Sondagem do Consumidor – Intenção de Viagem* é realizada mensalmente em Belo Horizonte, Brasília, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, Salvador e São Paulo, que representam 70% do fluxo turístico do Brasil.

Modernização à vista

Em período de maré baixa da economia nacional, é essencial as empresas estarem atentas para a retomada do crescimento. E o esperado crescimento, em qualquer setor da economia, se não vier acompanhado de inovação não se sustenta. Por isso, mais que estudar mercado é preciso investimentos, novos processos etc. Ou, resumindo, mais serviços e menos preços. O porto de Santos, seguramente, não foge à regra. A produtividade melhorou, janeiro foi bem nas exportações, mas o preço ainda recebe reclamações.

Mais serviços já existem nos últimos 20 meses, com a inauguração de dois novos terminais. Há mais espaço, físico e comercial, para quem pretende acessar o maior porto do continente sul-americano. De acordo com relatório divulgado pela Companhia Docas do Estado de São Paulo (Codesp), no primeiro trimestre do ano a concentração no mercado de contêineres já diminuiu. As três grandes empresas que detinham 94,4% do bolo, hoje têm 73,1%. E, de acordo com o mercado operador, a tendência é que os novos



Sérgio Furtado/Divulgação

terminais apresentem um market share ainda mais favorável até o final do ano.

JANEIRO FELIZ – No ano passado, Santos teve movimentação/hora superior a Hamburgo (Alemanha) e Roterdã (Holanda), portos benchmark no setor, diz estudo da companhia alemã Hamburg Süd. Já a Codesp mostra que janeiro último obteve a segunda maior marca para este período, na história. O porto de Santos movimentou 7,5 milhões de toneladas, o que representa volume 8,9% maior sobre igual período de 2014. O recorde ainda é janeiro de 2013, com 7,9 milhões/t.

Santos: mais espaço, físico e comercial

As exportações somaram 4,9 milhões/t, representando 14,4% de incremento sobre igual período de

janeiro de 2014. Álcool (+5,6%), celulose (+11%), café em grãos (+22%), farelo de soja (+39,8%), sucos (+61,7%), gasolina (+71,8%) e óleo combustível (+94,4%) são os destaques de embarques. De outro lado, as importações somaram 2,6 milhões/t (sendo 0,2% menor que igual período do ano passado), com destaque para as descargas de amônia (+30,6%), sal (+32,2%) e enxofre (+41,2%).

Esse é o porto de Santos, que não perdeu a majestade. Por isso mesmo, o próximo passo deverá ser o de forçar a queda dos custos – item implicitamente ligado à modernização.

Guarujá quer autonomia no porto

*V*isando recuperar receitas geradas pelas atividades portuárias em Guarujá, o deputado federal Marcelo Squassoni (PRB/SP) reuniu-se com o ministro da Secretaria Especial dos Portos (SEP), Edinho Araújo. Para Squassoni, a solução é emancipar a margem esquerda do porto, em Guarujá, desvinculando-a das operações na margem direita, que envolvem o município de Santos.

Squassoni, que foi acompanhado dos vereadores de Guarujá, Mário Lúcio (PR), Givaldo Feitoza (PSD) e Walter dos Santos (PSB), levou ao ministro a necessidade de formalizar a marca “Porto de Guarujá”, já que as atividades produzidas pelo complexo do “Porto de Santos” ignoram a participação de Guarujá. Ou seja, a cidade não capta o bônus que deveria vir na forma de arrecadação de diversos impostos, como o Imposto sobre Circulação

de Mercadorias e Serviços (ICMS). Ele explicou que no momento de declarar a prestação de serviços, grande parte das empresas e fornecedores portuários costuma ignorar o fato de utilizarem-se do território guarujaense, quando é o caso, assinalando apenas “Porto de Santos” como o destino ou origem de suas movimentações: “A população guarujaense cobra uma participação mais efetiva no porto de Santos”.

O vereador Mário Lúcio acrescenta: “A perda de Guarujá é muito significativa. Não é justo que a população fique só com o ônus. Estamos reivindicando apenas uma reparação histórica”. O porto de Santos conta com 65 berços de atracação, sendo 55 em Santos, três deles na Ilha Barnabé. O lado de Guarujá tem 10 atracadouros, mas, como não possui CNPJ, toda a receita gerada pelas empresas instaladas no local é recolhida por Santos.



■ Antes de comprar veículo usado, o consumidor deve estar atento às condições e, em especial, à documentação junto ao Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP), por meio do portal www.detran.sp.gov.br, clicando “Consultas Detran.SP” e “Pesquisas de Débitos e Restrições de Veículos”. A consulta é gratuita, sem a necessidade de cadastro, bastando digitar os caracteres da placa e o número do Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam).



■ Curtas de qualquer formato, com duração de até 25 minutos,

falados ou legendados em português, que envolvam temas relacionados aos Direitos Humanos, podem ser inscrever até 8 de junho no Entretodos 8 – Festival de Curtas Metragens de Direitos Humanos, que acontecerá de 5 a 9 de outubro, em São Paulo. Mais em www.facebook.com/entretodos

■ As principais falhas no atendimento dos famigerados SACs, pela ótica dos clientes, foram enumeradas por Vladimir Valladares, diretor executivo da V2 Consulting: 1. Permanecer no telefone muito tempo, esperando para ser atendido e com muitas pausas durante o processo, quase sempre tendo que repetir a mesma solicitação para diferentes atendentes; 2. Precisar contatar várias vezes o serviço para uma mesma finalidade; 3. Receber um prazo como promessa de resolução para uma determinada situação e este prazo não ser cumprido; e 4. Não receber o retorno ou a resposta prometida pela empresa.

■ Rio Branco abastece de água potável São Vicente, Praia Grande, Mongaguá e Itanhaém. Com a construção de barragem pela Sabesp, as águas da chuva passaram a inundar a aldeia Guarani, em Itanhaém, causando prejuízos a 200 famílias, que já perderam animais de estimação, plantações, móveis, roupas, eletrodomésticos... Para colaborar, especialmente com gêneros alimentícios, contate Alexandra Oliveira (13) 3326.9222 ou 98862.0015, e Maurício Moura (13) 98178.8564 ou 3062.6759.

■ *Parceria entre a Prefeitura de Praia Grande e a Reciclanip contabiliza que desde dezembro de 2014 foram recolhidas cerca de 150 toneladas de pneus usados para reciclagem. Além da coleta da Secretaria de Serviços Urbanos pelas vias da cidade, o descarte de pneus pode ser feito no Ecoponto, na esquina das ruas José Alves Maciel e Jorge Hagge, Bairro Aviação, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. Outro Ecoponto será implantado no Bairro Caiçara.*

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, Avenida Epitácio Pessoa, 62, Lj. 50, Boqueirão, Santos/SP, CEP 11045-300, ou por e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br



A partir desta edição, o jornal Perspectiva publica espaço assinado pelo publicitário Leandro Ayres sobre... bem, ele explica abaixo sobre o que versará os textos de mais este desafio em sua premiada carreira profissional. Para dicas, opiniões etc. contato@leayresfotografia.com.br

Conhecendo o terreno de casa

LEANDRO AYRES

SOU fotógrafo profissional há quatro anos atuando em cobertura de eventos sociais, ensaios fotográficos e trabalhos autorais para exposição. Há cinco meses tenho a honra de fazer as fotos dos empreendimentos imobiliários que ilustram o Jornal *Perspectiva*. Convidado pelo amigo, jornalista e editor Luiz Carlos Ferraz a escrever artigos periódicos sobre fotografia, confesso que me surpreendi, pelo tamanho da responsabilidade, os processos que envolvem este novo desafio, procurando encaixar o compromisso na minha agenda. A princípio parece fácil, já que o acesso à fotografia é praticamente irrestrito a toda gente e as informações sobre o assunto se



Arquivo Particular

Leandro por ele mesmo: no Caminho de Santiago, em busca da foto perfeita...

a mim, porém, estabelecer o certo ou errado na fotografia, já que, enquanto forma de manifestação

multiplicam em proporção geométrica. Mas é justamente aí que mora o perigo, porque com isso até quem não conhece sobre o assunto opina com ar professoral. Há também o fenômeno dos artistas instantâneos que tem no pôr do sol da praia o seu principal tema. Sim, é bonito até... mas, todo mundo faz! Se tudo é arte, nada é arte. Não cabe

artística, é livre. Porém, é preciso antes conhecer (e bastante) de arte para saber onde se inserir e classificar um trabalho para não cair nesta armadilha do ego. Neste sentido, decidi que valeria encarar o desafio se o objetivo for construir uma via de debate; e aqui estou, escrevendo minhas primeiras linhas, dando os primeiros passos.

Uma palavra vale mil imagens

NESTES artigos pretendo abordar as diversas vertentes da fotografia, da mais técnica, que envolve conhecimentos e referências mais aprofundadas, a mais intuitiva, aquela na qual se aponta o celular para o objeto ou pessoa e clica no modo automático. E há público para todas



Reprodução

as fotografias. Aliás, nunca se fotografou tanto no mundo! Para mensurarmos este universo, segundo o Yahoo, em 2014 foi publicada quase 1 trilhão de fotos na internet, muito graças ao fenômeno

selfie – autorretrato onde aponta-se a câmera para si próprio ou espelho

e haja biquinhos! Outros números astronômicos: o Flickr, plataforma de exibição de fotos do Google, já conta com 5 bilhões de fotos armazenadas (quase uma foto por habitante na Terra!); o Instagram, aplicativo gratuito para celulares, tem mais de 150 milhões de fotos publicadas em seus 6 anos de existência. A projeção é de mais, muito mais... Se uma imagem valia mil palavras, agora uma palavra vale mil imagens.

Parceria em defesa do consumidor

Termo de Cooperação Técnica foi celebrado em abril entre o Ministério Público de São Paulo (MP-SP), o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e que envolve o Instituto Alana e a Aliança de Controle do Tabagismo (ACT). O objetivo é ampliar a articulação entre o MP e as entidades civis para acelerar o encaminhamento de denúncias e representações sobre violações de direitos difusos e coletivos na área da defesa do consumidor. O termo, que tem validade de dois anos, também

viabiliza maior coleta de informações e notícias pertinentes à atuação dos envolvidos na parceria, além de fomentar a discussão sobre a proteção do cidadão. Espera-se ainda que as entidades cooperadas contribuam com o MP no diálogo com a sociedade civil organizada.

A formalização do acordo contou com a presença do procurador-geral de Justiça, Márcio Fernando Elias Rosa, do procurador de Justiça e coordenador do Centro de Apoio do Consumidor e Civil, Vidal Serrano Junior, e da

coordenadora executiva do Idec, Elicí Maria Checchin Bueno. O termo é aberto à participação de outras organizações que manifestem interesse e atendam requisitos à adesão. “Se antes já possuíamos uma relação de parceria com o MP, agora estabelecemos um compromisso formal promissor para o futuro”, comemorou Elicí Bueno: “Essa nova condição aponta para a intensificação das forças que atuam na defesa do consumidor e nas causas que congregam estes interesses”.

Residencial Washington Luiz

Dinâmico e versátil

Sustentabilidade nos sistemas de energia solar e reuso de água

A Estrutura Construtora e Incorporadora Ltda. prepara a entrega do Residencial Washington Luiz, na avenida de mesmo nome, 110, Canal 3, no Bairro Encruzilhada, em Santos. O empreendimento está na fase de retoques e adota soluções sustentáveis, como a implantação de sistema de energia solar para aquecimento da água das piscinas e infraestrutura de reuso de água da chuva, para ser utilizada na lavagem das áreas comuns e irrigação dos jardins. Em ambos os casos, além de colaborar com o meio ambiente, as medidas são eficientes para gerar economia na taxa condominial.

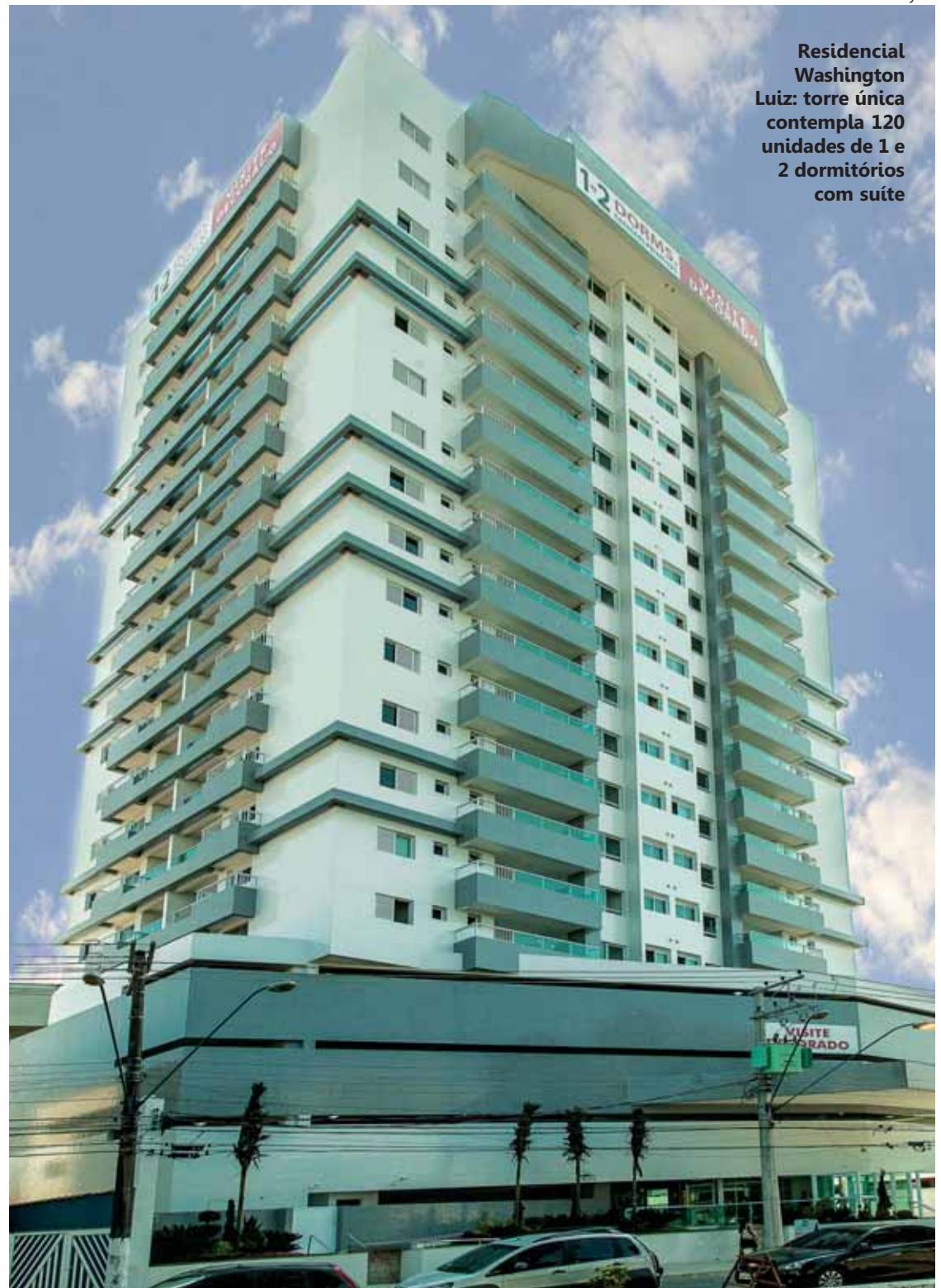
“O uso da energia solar é uma novidade”, afirma o diretor da Estrutura, Antonio Martins, ao destacar que em 40 anos de atuação no mercado imobiliário, a empresa sempre se destacou pelo pioneirismo e o elevado padrão de qualidade, presentes em 75 empreendimentos, que totalizam mais de 1 milhão de metros quadrados de área construída: “Não tenho conhecimento de outro residencial em Santos que utilize energia solar, até pelo que nos informa a empresa fornecedora. Mas com certeza vão surgir outros, porque os bons exemplos devem ser seguidos”.

Antonio Martins explicou que a energia solar foi adotada por duas

razões principais: a ecológica, pela responsabilidade com que a empresa avalia o impacto de suas atividades em relação ao meio ambiente; e a econômica. “Hoje, cada vez mais, a tendência nos condomínios é ter área de lazer com piscina aquecida, um sistema que, sendo elétrico ou a gás, sai caro. A solução que escolhemos representará uma grande redução no valor da taxa condominial, seja na conta de luz ou de gás”.

Durante a construção, uma das preocupações foi com o desperdício de material, tanto em função do custo, quanto pelos problemas acarretados no processo de descarte dos resíduos. Afinal, o material que sai do canteiro como lixo, além de ter representado custo na entrada – como material da obra –, será custo outra vez na sobra, seja no manuseio, seja no transporte e no descarte. “Desenvolvemos controle e critérios nesse aspecto, com o objetivo de ter o mínimo de desperdício”, frisou o diretor da Estrutura.

Com a adoção dessas medidas, entre outras voltadas para uma gestão direta e enxuta da obra, Antonio Martins salienta que a empresa consegue oferecer ao mercado um produto com padrão diferenciado e excelente relação custo-benefício, quando comparado aos preços praticados pela concorrência: “Para o consumidor, esta é uma grande vantagem, pois trabalhando com custos reais, podemos repassar essa economia para o comprador. O resultado é que entregamos um produto com melhor



Residencial Washington Luiz: torre única contempla 120 unidades de 1 e 2 dormitórios com suíte

Qualidade Estrutura, menor preço, pontualidade na entrega.



ESTRUTURA
CONSTRUTORA E INCORPORADORA LTDA.
— Desde 1975 —

ShowRoom de Imóveis

Av. Presidente Wilson, 172
José Menino - Santos
Tel. (13) 3233.3140



PRONTO PARA MORAR

Plantão: 3222.1436
Av. Bernardino de Campos, 437

ACABAMENTO FINAL

Plantão: 3222.1436
Av. Washington Luiz, 110



PRONTO PARA MORAR

Plantão: 3222.7279
R. Alfredo Ximenes, 109
Orquidário



Orquídea
HomePark

www.estruturaconstrutora.com.br | estrutura@estruturaconstrutora.com.br



Apartamento decorado:
sugestões funcionais,
acessíveis a qualquer
orçamento

preço e padrão melhor, em função do material de acabamento de primeira linha”.

O conceito de sustentabilidade é enfatizado na concepção do projeto arquitetônico, de autoria do arquiteto Oscar Capelache Jr., que visou aproveitar ao máximo a luz natural e dotar as unidades de boa ventilação, para depender o mínimo possível de energia elétrica, seja na iluminação ou na refrigeração.

A torre única é equipada com dois elevadores da marca Atlas Schindler e contempla 120 unidades, sendo 30 de dois dormitórios com 1 suíte, 74,13 metros quadrados de área útil, sala com terraço mobiliável, 2 vagas privativas de garagem; e 90 de um dormitório, que apresentam duas plantas: 55,26 e 48,28 metros quadrados de área útil, ambos com sala com terraço mobiliável e 1 vaga privativa de garagem. No

acabamento interno, um dos diferenciais é que as salas e dormitórios de todas as unidades estão sendo entregues com piso revestido de porcelanato. Todas as unidades são dotadas de infraestrutura para ar condicionado tipo split e para sistema de aquecimento a gás, além de medidores individuais de água e gás.

O lazer será entregue montado, com equipamentos básicos funcionando, está distribuído na cobertura e inclui piscinas adulto e infantil com deck, solário, sauna, descanso da sauna, salão de festas, espaço gourmet com churrasqueira, brinquedoteca e fitness.

A Estrutura adotou cuidados especiais na realização do Washington Luiz. A fachada é totalmente revestida com cerca de 12.800 metros quadrados de pastilhas de porcelana da Cerâmica

Atlas 5x5 cm, referência B2140 – Branca, e B 2104 – Níquel, incluindo toda a área de lazer na cobertura. Já as piscinas estão revestidas com pastilhas 5x5 cm Série Piscina, referência B 2919 Aracati e B 7079 Siriba. Segundo o representante no litoral paulista, Fernando Ferraz, os produtos escolhidos pela Estrutura garantiram o elevado padrão de qualidade estética do empreendimento e o bom índice na velocidade e limpeza da obra.

Na construção foram utilizados materiais de marcas consagradas e profissionais renomados no mercado da construção civil. Entre os principais fornecedores da Estrutura, o rebaixamento do lençol freático foi realizado pela Enmage. Segundo detalhou o diretor, engenheiro Gerson Vilaverde, os serviços foram executados por meio do sistema *well-points*, visando melhor eficiência e baixo custo.

As fundações profundas foram executadas em perfis metálicos cravados pela empresa Fundamenta utilizando o processo de vibração, que constitui um avançado método executivo cujo objetivo principal é atingir os comprimentos especificados nos projetos de forma rápida, controlada e segura. Nesta obra as estacas atingiram em média 42 metros de profundidade. A escolha por estacas metálicas proporcionou uma obra limpa e sem desperdícios e a cravação por processo de vibração garantiu uma execução livre de ruídos excessivos, o que proporcionou maior conforto para a vizinhança local.

O projeto estrutural é de autoria dos engenheiros Antonio Madeira Jr. e Silvio Miranda, da Engos

Engenharia e Projeto, desenvolvido em compatibilidade com o projeto arquitetônico, no sentido de valorizar os espaços sociais e pisos de garagem, facilitando o acesso e circulação de veículos nos três mezaninos, subsolo e térreo, e especial atenção à marquise que se projeta na fachada e valoriza a entrada social.

O controle tecnológico do concreto da estrutura do edifício foi executado pela Teste Tecnologia Estrutural e Engenharia Ltda. Trata-se do controle de qualidade do concreto. Durante as concretagens é executado no concreto das betoneiras o ensaio denominado *Slump Test*. Sua finalidade é determinar que a plasticidade do concreto esteja de acordo com o

abatimento solicitado. Ao mesmo tempo, são moldados os corpos de prova em formas cilíndrica de metal. Estas amostras são transportadas para o laboratório, onde passarão por um processo de cura em câmara úmida. Nas datas determinadas, as mesmas são rompidas em prensa, para a determinação da resistência à compressão do concreto. Esta resistência deve corresponder àquela especificada no projeto estrutural.

Toda a alvenaria foi feita com blocos cerâmicos com furos horizontais da Anhanguera, adquiridos por meio da Tapinaré Representações, dirigida por Albano da Silva Soares e Cristiane R. Soares. Entre as vantagens de utilizar produto 100% natural, estão a baixa absorção de umidade, isolamentos

FUNDAMENTA
Fundações Especiais
Tel. (11) 4361.5363
Fax (11) 4178.1610
www.fundamentaeng.com.br
R. Eugênia Sá Vitale, 1.015 - Santa Luzia - São Bernardo do Campo/SP

- Execução de Parede Diafragma
- Execução de Cortina de Estacas Secantes
- Execução de Tirantes
- Execução de Solo Grampeado
- Execução de Estacas Escavadas com uso de Fluido Estabilizante
- Execução de Estacas Hélice Contínua
- Cravação de perfis metálicos para Contensões e Fundações
- Execução de Estacas Raiz
- Execução de Estacas do tipo "Franki"

CONTROLE DE QUALIDADE
TESTE
ENGENHARIA
♦ Medições de Recalques ♦ Laudos Técnicos ♦ Provas de Carga
SANTOS - TEL (13) 3237.4333
www.testeengenharia.com.br | teste@testeengenharia.com.br

Engenharia . Arquitetura . Design de Interiores
Capital . Projetos . Consultoria
Serviços Técnicos . Execução
(13) 3877.6133
(13) 7812.6133
(11) 99560.1232
Pisos e Revestimentos . Elétrica
Hidráulica . Reformas . Laudos
www.capitalservtec.com.br
vendas.capital@hotmail.com

A QUALIDADE, A TECNOLOGIA E O SEU BEM-ESTAR NUNCA ESTIVERAM EM TÃO BOA FORMA.
PRESMAM
01 ANO DE GARANTIA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA PERMANENTE
SHOW ROOM: RUA PARANÁ, 304 - VILA MATHIAS - SANTOS - S.P.
TELEFONE: 3234 7666
presmam@presmam.com.br www.presmam.com.br

TAPINARÉ Representações
CERÂMICA ANHANGUERA
TELS. (13)
7850.6417 ID 44*20808
7808.5149 ID 84*13288
99781.7264 / 3235.3704
tapinarerepresentacoes@hotmail.com
DIRETO DA FÁBRICA
▪ Blocos Cerâmicos
▪ Estrutural
▪ Vedação
▪ Canaletas

eng.º ANTONIO MADEIRA Jr.
eng.º SILVIO MIRANDA
PROJETO ESTRUTURAL
ENGOS - engenharia e projeto ltda.
Bvd. Othon Feliciano, 2 - cj. 56
cep 11060-010 - Santos - SP
www.engosenharia.com.br
tel. (13) 3284.8722
engos@engosenharia.com.br

Leandro Ayres

térmico e acústico, proporcionando elevada performance na obra e mais conforto no interior das unidades, afirmaram os representantes da Tapinaré. “Todos os produtos fabricados pela Cerâmica Anhanguera seguem a norma NBR 15270 da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas)”, frisaram Albano e Cristiane, lembrando que os blocos podem ser entregues a granel ou paletizado.

A Instel executou os serviços de instalações elétricas em conformidade com a NBR 5410, NBR5419 e NR10, com profissionais treinados e qualificados à NR10, sob o comando do encarregado Enaldo e suporte técnico do engenheiro eletricitista Reginaldo Carrera, tendo o engenheiro eletricitista Luiz Fernando Barbosa, como responsável técnico. Tradicional parceira da Estrutura, a Instel realizou os projetos de elétrica, centro de medições, para raio e telefonia. Conforme detalha o diretor da empresa, Delso Teixeira de Camargo, os serviços compreenderam a execução dos quadros de medidores, aterramento e instalação de para raios, tubulação de telefonia, interfonia, câmeras, sinaleiros, obedecendo as normas técnicas vigentes. Camargo relaciona também a implantação de tubulação, caixas, quadros de disjuntores sob medida, equipados com Disjuntores DR (proteção contra corrente de fuga), DPS (dispositivo contra surtos) protegendo contra descargas atmosféricas pela linha de energia elétrica, englobando a proteção de equipamentos internos da edificação onde foram usados cabos flexíveis antichama, sensores de teto,



luminárias com lâmpadas econômicas, além do cabeamento específico para os motores de pressurização e gerador, com capacidade de 115 KVA, da Cummins. Dotado de acionamento automático na falta de energia, o gerador supre todas as áreas comuns, como corredores, escadaria

e garagens, garantindo o funcionamento de elevadores, bombas de água, iluminação de emergência, portaria, interfones e portões das garagens.

Há 40 anos atuando no mercado do Litoral e Interior, a AL Vidro Serralheria e Vidraçaria Ltda, é tradicional fornecedora de esquadrias de alumínio e vidros para Estrutura, atendendo também na manutenção em pós-venda em todos os seus edifícios, sendo este um diferencial da empresa. Segundo o sócio-diretor José Alberto Tavares Junior, no residencial Washington Luiz a AL Vidro fabricou e instalou todas as esquadrias de alumínio em pintura eletrostática na cor branca, assim como os vidros: plano nas janelas e portas das unidades; laminado verde nos guarda-corpos das sacadas e área de lazer, com um diferencial no hall de entrada social no térreo, onde foi fornecido e instalado vidros temperado Habitat Refletivo da linha Blindex, produto de excelente acabamento e só fornecido para residenciais de alto padrão. Para os dois aptos decorados, conforme especificou Alberto, a AL Vidro executou o projeto em conjunto com a arquiteta Yarima Amorim, e forneceu e instalou espelhos Cebrace

Apartamento decorado do Residencial Washington Luiz: investimento da Estrutura para facilitar a decisão do cliente

5 mm com aplicação de jato de areia imitando os desenhos dos azulejos e também box Blindex.

A Gesso Leal fez todos os serviços em gesso nos apartamentos, incluindo os decorados, colocando moldura nas cozinhas, banheiros, área de serviço, varandas, corredores internos, nas áreas comuns e na cobertura. De acordo com o diretor José Leal, em todo o pavimento térreo, nos halls de entrada social e de serviço, foi realizado rebaixamento de forro no teto, para implantação de iluminação.

Os equipamentos para a sala de fitness foram escolhidos pela

Estrutura e fornecidos pela Presmam e são profissionais e nacionais de alta qualidade, semelhantes aos utilizados em academias. Conforme detalhou o diretor da Presmam, Weder Bonato, a empresa garante o melhor pós-venda aos condôminos, com assistência técnica total dos equipamentos.

Decorados

A Estrutura decorou dois apartamentos do Residencial Washington Luiz, com o objetivo de facilitar a decisão do cliente. A tarefa foi realizada pela arquiteta Yarima Amorim, que, em sintonia com o conceito do empreendimento, desenvolveu projetos de apartamentos funcionais. Ela frisou que a decoração dos apartamentos foi pensada em função da economia, visando a simplicidade, conforto e bem-estar.



SANTOS | Av. Epitácio Pessoa, 275 - Embaré - (13) 3271.3571 / 3236.8260
PRAIA GRANDE | Av. Costa e Silva, 1.187 - Boqueirão - (13) 3474.5035
www.ceramicaatlas.com.br | vendas@ceratlas.com.br



INSTEL Desde 1974

Instalações Elétricas | Projetos
Laudos Técnicos | Para-raios

Diretor Responsável Delso T. Camargo

CREA 109.248-5

(13) 3271.7553 | instel74@yahoo.com.br
AV. AFONSO PENA, 314, CJ. B2 . EMBARÉ . SANTOS



Atlas Schindler

SAC 0800 0551918 • www.atlas.schindler.com



GESSO LEAL
Decorações

Forros • Molduras • Divisórias • Gesso Acartonado
Vitrals • Executamos tudo em gesso

Tels. (13) 3464.3219 • 99718.3965
R. Casper Libero, 80 • Cidade Náutica • São Vicente
gessoleal@hotmail.com

AL-VIDRO 40 Anos
SERRALHERIA E VIDRAÇARIA

Esquadrias de Alumínio em Cores

VIDROS • Laminado • Temperado
• Fachada em Pele de Vidro

Tels.: (13) 3232.1151 (13) 99785.5528
alvidro.alberto@hotmail.com

REBAIXAMENTO DE LENÇOL FREÁTICO

ENMAGE • Construção Civil

• Equipamento com baixo custo de energia

Atendimento personalizado

Telefax (13) 3561.2120
99713.0104 • 7807.8761 ID 41 *1961

www.enmage.com.br • enmage@uol.com.br

Drenante com laudo da ABCP

Piso oferece 100% de permeabilidade comprovada

A Nina Martinelli oferece ao mercado o revestimento cimentício drenante com laudo de alta permeabilidade emitido pela Associação Brasileira de Cimento Portland (ABCP). A empresa utiliza o método descrito pela *American Concrete Institute* e entende que dotar o solo com permeabilidade é fundamental para o escoamento natural da água da chuva e prevenir o alagamento causado pela sobrecarga da rede de drenagem pluvial da cidade. Esta função também ajuda a realimentação do lençol freático e contribui com o meio ambiente e a saúde pública.

Cem por cento permeável, outra vantagem do piso drenante é funcionar como sistema de captação de água de chuva, que poderá ser aproveitada para regar plantas ou lavar garagens em edificações. No caso de condomínio, evitar o desperdício do líquido beneficia os moradores com a redução das contas, contribuindo para minimizar a crise hídrica.

A Nina Martinelli explica que a matéria prima recebe pigmentos antes da fabricação, o que garante a resistência e durabilidade da cor. O revestimento é disponível em diversos formatos, desenhos e cores, com variadas paginações, desde as tradicionais até orgânicas que acompanham o projeto. Mais em www.ninamartinelli.com.br



Pigmentos antes da fabricação



Fotos Divulgação

Produto disponível em diversos formatos, desenhos e cores, com variadas paginações



Brick Mattone Brunello: conceito sustentável

Revestimento premiado

O revestimento Brick Mattone Brunello, da Lepri – Finas Cerâmicas Rústicas, conquistou o prêmio *Best in Show* na categoria Sustentável, durante a 13ª edição da Expo Revestir, feira de arquitetura e construção. Produzido com vidros de lâmpadas fluorescentes, telas de TVs, monitores de computadores e resíduos da produção de louças Deca, o revestimento possui design que reproduz a aparência de tijolos de demolição e é ideal para destacar a decoração de paredes de ambientes internos e externos. O revestimento segue o conceito sustentável que a Lepri carrega desde 2005, quando se tornou a primeira empresa a utilizar materiais reciclados na fabricação de pisos e revestimentos. Hoje, 99% do portfólio de produtos da marca são fabricados com materiais descartados. O júri da premiação foi composto por 11 jornalistas de veículos de comunicação do setor de design e decoração, com supervisão e curadoria do jornalista Marcelo Lima. O prêmio *Best in Show* tem apoio da Associação Nacional dos Fabricantes de Cerâmica para Revestimentos, Louças Sanitárias e Congêneres (Anfacer) e da Expo Revestir, e patrocínio da APEX-Brasil. Em abril, o revestimento Brick Mattone Brunello foi exposto na *Università Degli Studi di Milano*, na Itália, como parte da mostra Brazil S/A.

Natural, até parece chocolate...

A Verdom inova com o revestimento Cocosbeton, feito com casca de coco e semente de caju, e que tem aparência de chocolate gourmet. Premiado pelo *iF Design Award 2014*, o Cocosbeton ganhou placa acústica feita com fibra de coco, que minimiza o nível de pressão sonora interno, tornando as paredes superfícies absorventes, além do belo design. Outro detalhe é que o produto utiliza como agregante, para dar a liga na matéria-prima, uma resina que é feita com a casca da castanha de caju. Apresentado em placas de 42 x 42 x 4 cm, o Cocosbeton é indicado para revestir paredes internas e móveis, com preço sugerido de R\$ 380,00 o metro quadrado.

Toda a produção da Verdom é feita com manejo sustentável e consegue aproveitar as características físicas próprias de cada matéria-prima, tratada contra a ação de fungos e insetos, preservando o toque natural,



Divulgação

Cocosbeton: feito com casca de coco e semente de caju

empresa desenvolve equipamentos específicos para cada matéria-prima. As criações aproveitam o que cada matéria-prima tem de melhor, como resistência, conforto tátil e visual. Mais em

www.verdom.com.br

O *iF International Forum Design GmbH*, de Hannover, na Alemanha, é uma das principais instituições de design do mundo. O selo

conforto acústico e tátil.

Sediada em Maceió, a Verdom utiliza na sua produção resíduos da agroindústria, como cascas de coco, mamona, fibra de bananeira, entre outras, visando oferecer produtos naturais e sustentáveis. Para a produção dos revestimentos a

iF, que tem mais de 60 anos, é marca internacionalmente reconhecida por excelência em design. Com mais de 20 mil inscrições de mais de 70 países, o *iF Design Award* é um dos prêmios de design mais importantes do mundo.



ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO

Tel. (13) 3223.2969

oficinafrotavento@uol.com.br

Rua João Éboli, 57 - Santos



Associação das Oficinas Reparadoras de Veículos da Baixada Santista



HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...



Divulgação

Ofurôs com água a 40 graus agradam visitantes e hóspedes

Bem-estar no Magic City, em Suzano

Uma das principais atrações do complexo de lazer Magic City, localizado em Suzano, a 60 quilômetros da capital paulista, são os ofurôs aquecidos, com temperatura entre 34 e 40 graus. Os equipamentos agradam visitantes e hóspedes do parque aquático Magic City, que possui 15 piscinas, com um total de 5,5 milhões de litros de água. Entre elas, quatro são aquecidas e garantem excelente sensação de bem-estar.

“Além das piscinas, o parque possui também 10 ofurôs, que são um grande atrativo do parque, especialmente nessa época do ano”, afirma Everton Leite, da equipe de marketing do Magic City: “Na área vip temos ainda uma grande hidromassagem e cachoeiras com água aquecida. São muitas opções para todos os tipos de público”.

Além do conforto oferecido pelos ofurôs e piscinas aquecidas no

outono, os visitantes também encontram outros benefícios nesses locais: a imersão nessas águas com temperaturas elevadas proporcionam relaxamento, eliminação das dores no corpo e de toxinas, queimam calorias e provocam efeito antiestresse após contato imediato com a água fria.

O Magic City reúne diversas atrações para pessoas de todas as idades, entre elas, o parque aquático (com piscinas aquecidas, toboáguas, área VIP e uma piscina com ondas), parque de diversões, esportes de aventura e pousada. Os ofurôs e as piscinas aquecidas do parque são abertos ao público às sextas-feiras, sábados e domingos. Para chegar ao Magic City basta seguir pela rodovia Índio Tibiriçá até o km 58,5 e seguir a sinalização ao parque. Mais informações pelo telefone (11) 4746.5800 ou site www.magiccity.com.br

As mais belas praias...

Fotos Divulgação

Chile, Peru e Colômbia lideram o ranking elaborado pela Vivaterra

Com exclusão de qualquer praia brasileira, a operadora Vivaterra listou as 10 praias mais belas do mundo, com a pretensão de orientar viajantes que buscam locais paradisíacos para relaxar e contemplar. A primeira do ranking é Cifuncho, que está situada numa área desértica do Norte do Chile. A praia tem areias brancas e águas limpíssimas. Na segunda posição está Mancora, no Peru. A cidade é conhecida por suas belas praias banhadas pelas águas do Pacífico, ideal para a prática do surfe e com frequentes visitas de baleias e golfinhos. Em terceiro, na região de Chocó, no litoral pacífico da Colômbia, a praia de Guachadito tem águas cristalinas numa paisagem intocada e protegida. A quarta praia mais bela está localizada na Venezuela, no pequeno arquipélago Los Roques, que possui 42 ilhotas e



Cifuncho, no Norte do Chile: considerada a mais bela do planeta

300 bancos de areia cercados de águas cristalinas e recifes de corais. “A água quente e calma permite aos visitantes verem o fundo do mar”, destaca a diretora da Vivaterra, Mirta Granovsky: “Por lá você encontra 98% das espécies coralinas existentes no mundo, além de peixes e outros animais marinhos, como

estrelas do mar, tartarugas e tubarões”. No quinto lugar está a praia de Tortuga Bay, no Equador, muito frequentada por tartarugas, iguanas marinhas, caranguejos vermelhos e diferentes pássaros. Com águas cristalinas e areias brancas, a praia fica a 45 minutos de caminhada.

O ranking

- 1º - Cifuncho, Chile
- 2º - Mancora, Peru
- 3º - Guachadito, Colômbia
- 4º - Los Roques, Venezuela
- 5º - Tortuga Bay, Equador
- 6º - Bora Bora, Polinésia Francesa
- 7º - Lanikai, Havaí
- 8º - Fraser Island, Austrália
- 9º - Kauna'oa Bay, Havaí
- 10º - Flamenco, Culebra, Porto Rico

Mancora, no Peru: praias banhadas pelas águas do Pacífico



Hotelaria planeja investir R\$ 2,3 bi

Levantamento da consultoria LBSH Internacional, especializada em investimentos hoteleiros no Brasil, mostra que a previsão de investimentos do setor para este ano é de R\$ 2,3 bilhões. A expectativa é que sejam abertos 54 novos hotéis no ano, o que significa 8,9 mil unidades habitacionais. As inaugurações devem gerar ainda 5,2 mil empregos, de acordo com a consultoria.

A região Sudeste representa, sozinha, metade do investimento previsto para o país no ano: R\$ 1,27 bilhão. Os 27 lançamentos previstos

acrescentam 4,4 mil unidades habitacionais, o que deve gerar 2,9 mil empregos. Apenas o estado do Rio de Janeiro, que sediará as Olimpíadas de 2016, receberá R\$ 1 bilhão em investimentos hoteleiros.

Os números comprovam a força do setor e a importância do turismo como vetor para o desenvolvimento econômico do Brasil. A avaliação é que os destinos nacionais ganharam visibilidade com a Copa do Mundo e, agora, o setor privado se prepara para receber os visitantes que virão para as Olimpíadas. Além disso, deve ser considerado o grande

potencial do mercado interno, com 60 milhões de brasileiros que ainda não têm o hábito de viajar e podem ser prospectados e incentivados pelas agências de viagem.

Dados recentes do Ministério do Turismo apontam o crescimento da intenção de viagem dos brasileiros para destinos nacionais. De acordo com o levantamento Sondagem do Consumidor, 73,2% dos entrevistados que desejam viajar nos próximos seis meses, o farão dentro do Brasil. Em fevereiro do ano passado, esse percentual era de 67,8%.

SAN RAPHAEL HOTEL
Sinônimo de tradição e qualidade no centro de São Paulo

Charmoso hotel localizado na área nobre do centro da cidade, no arborizado Largo do Arouche, próximo à Estação República do Metrô.
Acomodações confortáveis | Excelência em gastronomia | Ampla área de eventos

SAN RAPHAEL HOTEL
Largo do Arouche, 150 - Centro - São Paulo - SP
Toll Free 0800 014 8000 / reservas@sanraphael.com.br / www.sanraphael.com.br

Exercícios melhoram desempenho sexual

Quer se sentir melhor, ter mais energia, longevidade e disposição sexual? Segundo o personal trainer Giulliano Esperança é impossível pensar na prática de exercícios sem relacioná-la com melhor qualidade de vida e, também, com o desempenho sexual. Coaching e empresário no ramo de bem-estar, ele defende que, independente da idade, sexo, ou capacidade física, colocar o corpo em movimento e exercitar-se, sempre trará benefícios.

1º Exercícios previnem o ganho de peso. “Eles são os melhores queimadores de calorias e quanto maior a intensidade do exercício, mais calorias são queimadas”, afirma: “Se você está sem tempo de fazer exercício, então intensifique as suas tarefas físicas, procure usar escadas no lugar do elevador, acelere os seus passos quando estiver caminhando, saia para passear com o seu cachorro de estimação”.

2º Exercícios são excelentes para o seu coração. Independente do seu peso corporal, o exercício melhora o perfil sanguíneo, aumentando o HDL, o colesterol bom e diminuindo o colesterol ruim, o LDL. Este é um dos indicadores sanguíneos importantes para a prevenção de doenças circulatórias, como também se observa uma melhora na sensibilidade à insulina pelas células.

3º Exercícios melhoram o humor. Os exercícios estimulam a produção de endorfina, um anestésico natural, promotor de relaxamento físico e mental. Praticar exercícios regularmente banha o cérebro com este potencial bioquímico, melhorando a autoestima, aliviando o estresse e criando um cenário mental positivo.

4º Exercícios turbinam a produtividade. O exercício físico, melhora a força e a resistência, aumentando a capacidade física. Este efeito do exercício é transportado para as tarefas profissionais e pessoais, assim a maior capacidade física gerada pelo treinamento físico será o alicerce para as atividades físicas.

5º Exercícios melhoram o sono. Dormir é uma atividade física essencial; é o momento de recuperar o desgaste físico e mental. A qualidade do sono interfere diretamente na produtividade diária, com impacto exponencial na saúde.

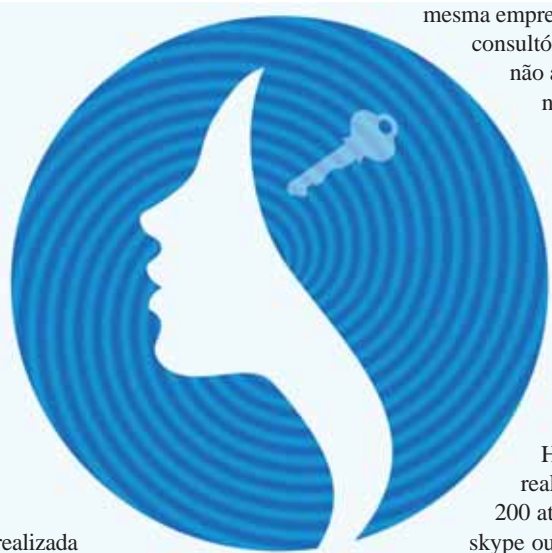
Hipnose por telefone ou online

Especialista diz que é tão eficaz quanto a realizada presencialmente

A hipnose clínica científica é uma terapia complementar empregada por hipnoterapeutas no tratamento de diversos problemas de fundo emocional, como estresse, ansiedade, fobias, entre tantos outros. No Brasil, embora muitos desconheçam os benefícios que a hipnose oferece, cresce o número de pessoas que buscam cada vez mais essa alternativa, inclusive com sessões à distância, via skype ou telefone.

O hipnoterapeuta Alessandro Baitello, presidente e fundador da rede Clínica da Hipnose, afirma que a hipnose feita online ou por telefone é tão eficaz quanto a

Divulgação



mesma empregada dentro do consultório. A distância não atrapalha em nada”.

Doutor em hipnose pela Academia Internacional de Hipnose Clínica Y Experimental (Aihce), na Espanha, o especialista informa que na Clínica da Hipnose já foram realizados mais de 200 atendimentos via skype ou telefone. Cada sessão dura mais ou menos 50 minutos e, geralmente, cada cliente realiza até cinco sessões por tratamento. “O tempo da sessão

realizada presencialmente: “A técnica para acessar o inconsciente de alguém e ir direto à causa do problema é exatamente a

Mulheres com diabetes também sofrem doenças do coração

Estudo realizado no Brasil demonstrou que em 41% das mulheres que têm diabetes foi detectada doença isquêmica do coração (DIC) – tipo que mais mata mulheres na América Latina.

Além disso, a doença é frequentemente silenciosa: 50% das mulheres analisadas no estudo tinham DIC sem apresentar a clássica dor no peito, chamado angina típica, considerada sinal de alarme importante. “É impressionante como normalmente não havia queixa de angina típica”, avalia o cardiologista nuclear João V. Vítola, responsável pela condução do estudo: “Este fato nos faz pensar sobre novas estratégias na avaliação de pacientes sem sintomas típicos, para prevenirmos de forma mais eficaz infarto do miocárdio e morte súbita”.

Os dados foram processados com base em 10 anos de registros de exames de 41.671 pacientes da Quanta Diagnóstico e Terapia, em Curitiba, no Paraná. Entre esses pacientes, 44,7%, cerca de 18.600, são mulheres. O estudo foi publicado na revista científica



Current Cardiovascular Imaging Reports, que apresenta avanços internacionais na área de diagnóstico por imagem em medicina cardiovascular. “Por meio do exame diagnóstico SPECT MPI (tomografia computadorizada por emissão de fóton único com

scintilografia de perfusão miocárdica), são demonstradas quais as variáveis mais úteis para identificar pacientes com maior risco de infarto ou morte súbita e orientar a prevenção e o tratamento mais adequado para pacientes que vivem nessa parte do mundo”, afirma Vítola, que é diretor da Quanta.

Ele acrescenta que é provável que a incidência de problemas cardíacos e mortalidade por DIC na América Latina aumente ainda mais por causa do envelhecimento da população e pelo crescente número de casos de diabetes resultante da adoção do estilo de vida moderno: “A prevenção será essencial para combater essa realidade terrível”. A Federação Internacional do Diabetes prevê que o número de diabéticos no mundo irá dobrar até 2030.

Divulgação



Apresentação Douglas Gonçalves

Nosso compromisso é mostrar o dia a dia da região como você merece saber, com entrevistas, prestação de serviços e a sua participação, pautas diárias do programa.

SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 8H DA MANHÃ NA SANTA CECÍLIA TV REPRISAS DAS 16 ÀS 17 HORAS

pode variar para mais ou para menos, às vezes, chegando até a uma hora. Recomendamos também que seja feita pelo menos uma sessão por semana”, explica Baitello, que se dedica à técnica há mais de 15 anos.

Ele frisa que a hipnose clínica científica é reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina (CFM). “Vamos trabalhando a mente do cliente para buscar o foco da dificuldade e modificar possíveis traumas. Ao descobrir a causa do problema que o cliente enfrenta, o hipnoterapeuta trabalha para ressignificar a história. Ou seja, contamos o que aconteceu para o inconsciente de outra maneira, deixando a história mais suave e fazendo o cliente entender que aquilo não o afeta tanto como ele achava”. Mais em www.redeclinicadahipnose.com.br

DSTs podem causar infertilidade

Quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, as doenças

sexualmente transmissíveis (DSTs) podem evoluir e causar infertilidade, especialmente nas mulheres. A complicação pode ser resultado de inflamação, espessamento, obstrução ou danificação das tubas uterinas, que dificultam o encontro do óvulo com o espermatozoide. As DSTs são causadas por diversos tipos de agentes e transmitidas, principalmente, por contato sexual sem proteção. Entre as principais DSTs, estão a aids (HIV), cancro mole, gonorreia, HPV, herpes genital, sífilis e tricomoníase. “Em casos mais graves, essas infecções podem gerar abscessos na pelve”, frisa a médica Ana Luiza Nunes, especialista em reprodução assistida do Grupo Huntington Medicina Reprodutiva, de São Paulo, ao explicar que o tratamento, dependendo da gravidade, inclui a retirada do ovário e da tuba acometidos, gerando assim uma diminuição significativa na reserva de óvulos da mulher – o que dificulta, inclusive, os tratamentos de reprodução assistida.

Sandra Netto



POR SANDRA NETTO

www.blogdasandranetto.zip.net
sandrannetto@jornalperspectiva.com.br

Sandra Netto

● 6º Festival da Mata Atlântica, Floresta, Rios e Mar acontece de 27 de maio a 8 de junho em Ubatuba, com diferentes atrações e atividades sobre a conservação dos recursos marinhos, coordenado pela Prefeitura em conjunto com o Projeto Tamar e organizações não governamentais.

● Grupo de Apoio à Prevenção à Aids da Baixada Santista (GAPA/BS) precisa de gêneros alimentícios não perecíveis para compor as 45 cestas básicas que entrega mensalmente a pacientes cadastrados. Doações podem ser feitas na sede, na Rua Colômbia 44, Boqueirão, em Santos, telefone (13) 3222.3109.

● XI Congresso Paulista de Endocrinologia e Metabologia, de 14 a 16 de maio, no Centro de Convenções Frei Caneca, em São Paulo, com foco na atualização terapêutica do paciente em todas as fases da vida, do nascimento ao envelhecimento.

● 5ª edição da Travelweek, de 5 a 8 de maio, no Pavilhão da Bienal, Parque do Ibirapuera, Sampa, terá painel com três chefs descolados: Alex Atala, Virgílio Martínez e Andoni Aduriz, que discutirão a importância da gastronomia no turismo, com mediação de Nilou Motamed, expert no assunto.

● Centro Histórico de Santos programou o FestCafé, de 9 a 12 de julho, com atividades no Museu do Café, Casa da Fronteira Azulejada, Estação do Valongo, Museu Pelé, Associação Comercial, ruas da região...

● Associação Brasileira de Comunicação Empresarial recebe até 18 de junho, em www.premioaberje.com.br, inscrições ao 41º Prêmio Aberje, que reconhecerá ações relevantes realizadas entre o 1º de janeiro de 2014 até o fim do prazo de inscrição.

● Dado Castello Branco, David Bastos, a dupla Beto Galvez e Nórea de Vitto, Fernando Piva, Leo Shehtman, Brunete Fraccarolli, Patricia Martinez, Gui Matos, Benedito Abbud, Ana Maria Vieira Santos, Roberto Migotto e os paisagistas Gilberto Elkis e Marcelo Faissal são alguns dos profissionais que assinam os mais de 50 ambientes da 29ª Casa Cor, mostra de decoração, arquitetura e paisagismo, de 26 de maio a 12 de julho, no Jockey Club, Sampa.



Presidente da CPFL Piratininga, Luis Henrique Ferreira Pinto, ladeado por

vice-presidentes da empresa, José Marcos Chaves de Melo e Hélio Viana Pereira: distribuidora de energia inaugurou em abril, em Santos, a nova sede da Baixada Santista e anunciou investimentos de R\$ 48 milhões na rede elétrica da região.

ECOS DE SANTIAGO!

Mais fotos dos muitos amigos que estiveram na Pinacoteca de Santos e se surpreenderam no evento que lançou livros sobre o Caminho de Santiago, escritos pelo jornalista Luiz Carlos Ferraz - que em junho voltará a Espanha para peregrinar o Caminho Primitivo. Buen Camino!



Fotos Leandro Ayres



Divulgação



Normando Pierini, da CEN Assessoria; e Adilson Durante Filho, do C&VB: encontro afinou realização do Hiper Feirão de Viagens Flytour, de 2 a 4 de outubro, no Mendes Convention Center.

Nilton Nantes, do Grupo Mendes; Luiz Dias Guimarães, secretário de Turismo de Santos; Alex Mendes, presidente do Santos e Região Convention & Visitors Bureau;

Carlos Meschini, diretor executivo do Secovi-SP na Baixada Santista: em março, o Sindicato da Habitação retomou ciclo de palestras "Perspectivas

do Mercado Imobiliário para 2015 na Baixada Santista", visando discutir o panorama deste ano e ações da entidade voltadas ao setor.

Sandra Netto



TENHA SEMPRE ESSA IDEIA NA CABEÇA!

S ELÉTRICA SANCHEZ Conheça também: **Sanchez light store**

Rua Luiz de Camões, 198 | Loja 3 | Santos • Televentas: 3234.8024 / 3223.1478
www.eletricasanchez.com.br

Evidência Moda Feminina

Modelos Grandes e Pequenos
Drambuie Jeans • Le Clos
Maria Eugenia • Cancoon
Pau a Pique • Janaina Duarte

(13) 3284.2524
Centro de Compras Miramar - Av. Epitácio Pessoa, 62, Lj. 67 - Boqueirão/Santos

Cetesb multa Ultracargo em R\$ 22,5 mi

Além da multa, terminal terá de cumprir exigências da empresa ambiental

Ainda alvo de ação do Ministério Público do Estado de São Paulo (o que poderá ampliar sua punição...), o Terminal Químico de Aratu/Tequimar, do Grupo Ultracargo, foi multado pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) em R\$ 22.500.000,00 por danos ambientais, riscos à população e outras consequências do incêndio na zona industrial de Santos, no bairro da Alemoa. A penalidade se baseou nos artigos 61 e 62 do decreto federal nº 6514/08, que regulamenta a Lei nº 9.605/98, conhecida como Lei de Crimes Ambientais.

A Tequimar foi multada por lançar efluentes líquidos no Estuário de Santos, em manguezais e na lagoa contígua ao terminal, e emitir



Sérgio Furtado/Divulgação

efluentes gasosos na atmosfera; colocar em risco a segurança das comunidades próximas, dos funcionários e de outras instalações localizadas na mesma zona industrial; ocasionar incômodos significativos ao bem-estar da população; e provocar a mortandade

agravantes: ocasionar a interrupção das atividades de outros terminais da região e do tráfego de caminhões no porto de Santos, além dos transtornos causados ao tráfego urbano e operações portuárias.

Além da multa, o terminal terá de cumprir cinco exigências:

Incêndio atingiu terminal entre os dias 2 e 9 de abril

de milhares de peixes, de várias espécies, no Estuário e no rio Casqueiro, prejudicando a pesca na região. Ao aplicar a multa, a estatal cita outros

1 – Condicionar qualquer remoção de resíduos ou de produtos gerados no incêndio à apresentação de plano específico para esse fim pela Cetesb, que também terá de aprovar o local de disposição desse material, ao emitir o Certificado de Movimentação de Resíduos de Interesse Ambiental (Cadri);

2 – Adotar medidas adequadas na operação de rescaldo do incêndio, para que não haja poluição atmosférica e emissão de substâncias odoríferas fora dos limites do terminal;

3 – Realizar novo licenciamento ambiental, nos termos da legislação vigente, para a substituição, adequação ou reforma das instalações e equipamentos colapsados (tanques) ou não;

4 – Revisar, no prazo de 30 dias, contados a partir de 14/04, o Plano de Ação de Emergência (PAE) e o Plano de Gerenciamento de Riscos (PGR), apontando as falhas que

resultaram no incêndio ocorrido no terminal, bem como as medidas preventivas a serem implementadas;

5 – Efetuar, no prazo de 30 dias, o monitoramento das águas superficiais do Estuário de Santos e lagoa contígua ao terminal, bem como da vegetação do entorno, inclusive de manguezais eventualmente impactados, adotando medidas necessárias para sua recuperação. Também contratar empresa especializada para fazer o resgate e atendimento emergencial da fauna silvestre aquática e terrestre, bem como o monitoramento de todos os grupos de fauna da área de interesse direto e indireto do local do incêndio, e anuência do Departamento de Fauna da Coordenadoria de Biodiversidade e Recursos Naturais (CBRN) e da Polícia Ambiental, para a translocação das espécies que ainda poderão sofrer impacto após o incêndio.

Santos e suas histórias

As múltiplas faces do Paço Municipal



Este espaço é cedido gratuitamente à Fundação Arquivo e Memória de Santos

A sede da municipalidade, o Palácio José Bonifácio, reina imponente no centro de Santos desde 1939, quando foi inaugurado. É um prédio que impressiona santistas e visitantes, tanto por sua arquitetura como por sua história.

Mas você sabia que, por duas vezes, a cara da Prefeitura santista poderia ter sido diferente? E que o endereço poderia ser outro que não a Praça Mauá? Ou até que, ao invés das estátuas de Hermes e Minerva (que ficam na entrada do Paço), haveria esculturas de Braz Cubas e Martim Afonso de Souza, dando as boas-vindas aos visitantes?

Está achando brincadeira? Não é, não! Antes de bater o martelo no projeto definitivo, os santistas discutiram por várias vezes como e em que local construir a

sede da administração municipal. A ideia era se livrar, de uma vez por todas, do incômodo aluguel de um dos blocos dos casarões do Largo Marquês de Monte Alegre (em frente à Estação de Trem do Valongo), utilizado como sede da Prefeitura e da Câmara Municipal desde 1895.

A primeira tentativa de viabilizar o Paço aconteceu em 1903, quando a então Intendência Municipal abriu edital público para receber projetos arquitetônicos para a construção de uma edificação na área frontal ao Conjunto do Carmo (na atual Praça Barão do Rio Branco). Dez projetos foram apresentados, mas só dois foram escolhidos: O do engenheiro alemão Maximiliano Emilio Hehl, o mesmo que projetaria mais tarde a Catedral de Santos e o de seu conterrâneo

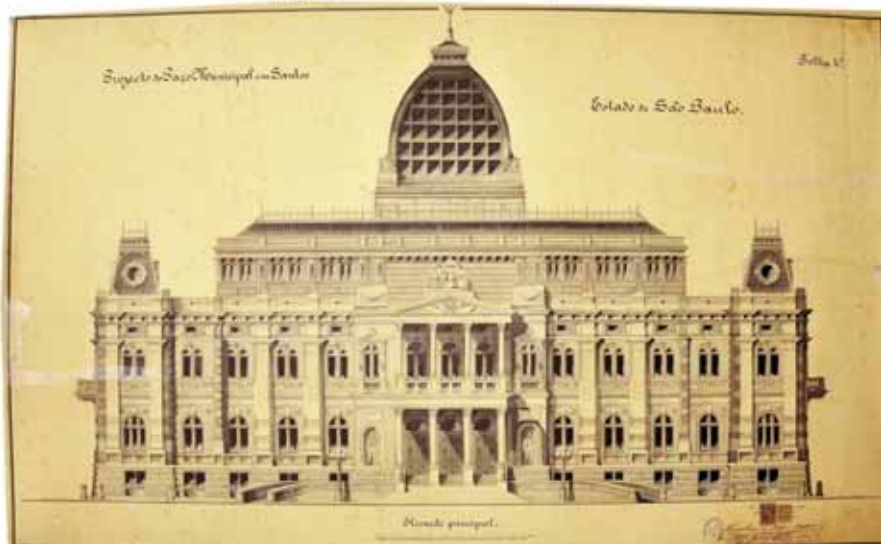
germânico Oscar Kleinschmidt, que impressionou a comissão julgadora pela suntuosidade da sua proposta. Ambos, porém, acabaram não viabilizados e o sonho da mudança teve de ser adiado.

Em 1927, a municipalidade já era dona da área defronte à Praça Mauá e, assim, mudara de ideia quanto ao local de sua futura sede. Naquele ano surgiu uma segunda proposta, um pouco mais simples que as apresentadas em 1903. Ainda

assim, faltava "grana" para a coisa andar.

Só no ano de 1936 é que surgiu a proposta que, finalmente, sairia do papel para tomar vida e

fazer de Santos uma das poucas cidades brasileiras a ostentar um verdadeiro palácio como sede de seu poder executivo. O Palácio que todos conhecemos.



Projetado em 1903 pelo engenheiro alemão Oscar Kleinschmidt, esta Prefeitura ocuparia a Praça Barão do Rio Branco.