



PRÁTICOS E SOFISTICADOS

Conceitos que farão sucesso na decoração de sua casa em 2021

Diferentes texturas no living projetado pela arquiteta Paula Marcondes



“PÓS-LUXO” NA SERRA DA MANTIQUEIRA
Conheça este oásis protegido e preservado



Método construtivo sustentável
Embraed adota sistema de “gang forms”

Capa: Na onda de mudanças na decoração no novo ano, uma tendência é a utilização de diferentes texturas e cores vibrantes nas paredes – considerando também o uso de obras de arte e elementos de décor para quem busca uma intervenção mais prática e sofisticada....Pág. 7.
Capa: Patrícia Amâncio/Divulgação e Divulgação.

Empreendimento

O Clube Hípico Pegasus é destinado a quem pretende usufruir de uma propriedade sofisticada e ama equitação e/ou tem o hábito de realizar montarias.....Pág. 3.

Piscina Isotônica aquecida no spa: conceito "pós-luxo"



Divulgação

Turismo

O Botanique Hotel & Spa, no coração da Mantiqueira, é um oásis protegido e preservado no Bairro dos Mellos, em Campos do Jordão.....Pág. 8.

PapoPET

O médico veterinário Eduardo Ribeiro Filetti afirma que o mais precioso amigo do ser humano que se viu privado da visão é o cão guia para cegos.....Pág. 10.

Divulgação



Estrabismo atinge 5% da população do país e está em ascensão

Autoestima

A pandemia impôs o confinamento das crianças em casa e levou ao uso compulsivo do celular, tablet e computador nas atividades educacionais ou recreativas.....Pág. 10.

Memória

Helena Gomes gravou seu depoimento ao Programa Memória-História Oral no estúdio da Universidade São Judas – Campus Unimonte.....Pág.12.

Opinião

Direito animal

Enfadado diante de tanta notícia ruim produzida no âmbito da pandemia de Covid-19 – na qual até mesmo o bendito início da vacinação acirra nossa capacidade de se indignar e refletir sobre genocídio, corrupção e incapacidade de nossos mediocres governantes, estejam eles em qualquer das esferas de poder – também não haverá de nos colocar de volta ao trambelho querendo agora comparar o Brasil a outras nações do planeta, desenvolvidas e soberanas, como se fosse possível exigir atitudes civilizadas e coerentes, não só ao enfrentamento da crise como em face a questões aparentemente menores, corriqueiras, mas que no fundo revelam o grau de atraso de nossa sociedade. Poder-se-ia até argumentar que o país não é sério e que não está preparado. Mas, talvez, estas nunca serão características do Brasil, esculhambado ao longo dos séculos por uma descarada usurpação de sua dignidade. É neste contexto que Santos – que em 26 de janeiro completa 475 anos de sua elevação à vila e que está no centro da balbúrdia nacional desde a chegada dos colonizadores de além-mar – discute se permitirá ou não a presença de pets, especialmente cães, na areia de suas praias. Atualmente, o Código de Posturas da

Prefeitura proíbe este direito universal do animal, alegando o risco de transmissão de doenças pelas fezes não recolhidas. O enunciado equivocado não leva em conta a hipótese de o animal estar acompanhado de seu tutor, muito menos que suas eventuais fezes (que poderão estar contaminadas ou não) serão recolhidas – o que, aliás, é obrigatório por lei. Em primeira discussão, maioria esmagadora de vereadores aprovou a lei complementar que permitirá a circulação de cães por toda faixa de areia e mar entre 17 e 8 horas. A norma é bem detalhada e visa não só a segurança das pessoas, mas também dos animais, pois é sabida a qualidade duvidosa da areia e do mar da orla de Santos devido à carga de esgotos trazida pelos canais e à movimentação de cargas do porto. A lei precisará ser aprovada em segunda discussão, agora com um Legislativo renovado, e ter a sanção do novo prefeito. Queremos que prevaleça o direito de o animal viver no ambiente do homem. Para isso, será preciso que o dono seja responsável pela saúde de seu amigo peludo e a Administração Pública assumo o compromisso de manter um ambiente livre de poluição. Se cada um fizer a sua parte, Billy, Adamastor, Kobe, Geraldo, Luke, Ziggy, Filetti, Mel, Luke, e muitos outros agradecem!

Bolsonaro e a pandemia

Murray

EDUARDO MURRAY

É na hora da crise que o caráter do homem é posto à prova. O caráter, sendo ele o conjunto de traços morais e éticos de um indivíduo, é demonstrado por este ao longo da existência através de sua conduta, opiniões e senso de justiça.

O objetivo maior que deveria nortear um indivíduo para a formação de seu caráter é o bem universal da raça humana, o sentimento de que todos os indivíduos são iguais e devem ser cuidados e respeitados, uns pelos outros, e pelo Estado, independentemente de credo, sexo, religião, posição social ou política.

A história mostra grandes homens que, durante as mais variadas crises, heroicamente tiveram o ser humano como o bem maior a ser protegido.

Tais homens mostraram o seu caráter e seus nomes foram perpetuados. Figuras como Churchill, Mandela, Ghandi,



Roosevelt e muitos outros forjaram a nossa civilização.

A postura do presidente da República Jair Bolsonaro durante a pandemia reflete, com absoluto realismo, sua extrema falta de caráter. Sob qualquer perspectiva que se olhe, Bolsonaro foi um péssimo exemplo, não amparou o povo, não acolheu as centenas de milhares de vítimas diretas e indiretas, debochou, criou embaraços

Eduardo: "Bolsonaro não ofendeu apenas aos brasileiros, mas a toda a população mundial"

internos e externos, torceu contra a vacina, dentre muitas outras coisas. Bolsonaro não ofendeu apenas aos brasileiros, mas a toda a população mundial. Bolsonaro desuniu a todos, mostrando que é uma figura contrária ao progresso civilizatório. Não é exagero algum tipificá-lo como genocida.

Bolsonaro deveria ser processado e condenado por crime de responsabilidade, que é a ação ilícita cometida por um agente político e está previsto no artigo 85 da Constituição brasileira de 1988 e, no âmbito infraconstitucional, na Lei nº 1.079/50. Seu nome nunca foi e jamais será grande e digno de respeito.

Eduardo Murray é advogado do escritório Murray - Advogados, de São Paulo.

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO Tel. (13) 99147.6522 Matriculado nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo (Adjori-SP) IMPRESSÃO Gráfica

Printi (11) 4130.3799 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 DIRETORA MKT Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 312 Ano 36 janeiro/2021. Sugestões de pauta podem ser enviadas para redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor. Todo o conteúdo está disponível em www.jornalperspectiva.com.br

Casa de campo com clube hípico

Empreendimento inclui espaço para tratamento e hospedagem de cavalos

Desenvolvido pela Alphaz, o Clube Hípico Pegasus é destinado a quem pretende usufruir do conforto de uma propriedade sofisticada e ama equitação e/ou tem o hábito de realizar montarias. O empreendimento está localizado em Itanhandu, na Serra da Mantiqueira, em Minas Gerais, possui 62.290 metros quadrados e oferece títulos privativos para construção de casas.

“O Pegasus é um projeto diferenciado que oferece ao dono do título um terreno para construção de imóvel e toda infraestrutura para hospedar e tratar de cavalos”, explica Luigi Scianni Romano, sócio-fundador da Alphaz: “O preço do tratamento do animal é diluído entre os proprietários e, por



Divulgação

isso, é possível realizar esse serviço a um valor muito abaixo do mercado”.

Ao todo, são 26 títulos de sócios-proprietários no local. Cada

título confere a seu sócio o direito de uso privativo de área devidamente identificada e demarcada. Além das áreas de uso privativo, o clube oferece áreas de

Pegasus: clube oferece áreas de uso comum e espaços de lazer

uso comum e espaços de lazer.

O Pegasus é um clube hípico com acomodação e toda infraestrutura para os cavalos. O local possui

baías, que seguem os critérios da Associação Hípica de Manga Larga Marchador, pistas, redondel, capineira e piquetes. Além disso, conta com veterinários e

funcionários treinados para preparar o cavalo para competição.

O clube é sugerido para pessoas que gostam da tranquilidade, contato com a natureza e esportes. A região é conhecida pela prática de alpinismo e montanhismo. Os cavalos que ficarão no clube podem, por exemplo, ser utilizados para cavalgada na Estrada Real, uma rota turística que liga municípios dos estados de Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro.

Os compradores de títulos do Clube Hípico Pegasus ainda possuem duas opções para construir um empreendimento. A primeira é em relação a um projeto próprio. A segunda é um projeto adicional, que é oferecido pela Alphaz e assinado pelo arquiteto Sérgio Fischer, responsável por obras como a do estádio da Sociedade Esportiva Palmeiras, o Allianz Park, na capital paulista.

Método construtivo sustentável

Embraed utiliza o sistema de “gang forms” (formas trepantes) da empresa sul-coreana S-Form no Aurora Exclusive Home, que está sendo construído em Balneário Camboriú, no litoral de Santa Catarina. “O sistema de formas trepantes é muito utilizado na Europa, porém ainda pouco difundido no Brasil. O sistema melhora a geometria das torres, que são cada vez mais altas, de forma a garantir ainda mais qualidade e velocidade na produção”, explicou o diretor de engenharia da Embraed, Emerson Pompeo: “Ele reduz até 20% do tempo para concretagem de cada pavimento. Além disso, é mais

eficiente e sustentável, já que os módulos de alumínio podem ser reutilizados em outro empreendimento, dispensando praticamente o uso de painéis e escoras de madeira”.

O Aurora Exclusive Home está localizado em frente à praia central de Balneário Camboriú. O edifício terá 160 metros de altura, totalizando 50 pavimentos, com unidades de 230,87 metros quadrados, uma por andar, com quatro ou cinco suítes. O lazer do Aurora contempla três piscinas, incluindo uma aquecida com hidroterapia, kids city, fitness center equipado e espaço para treinamento

Aurora Exclusive Home: utilização do sistema de “gang forms”

funcional, sala de massagem, beauty lounge, saunas úmida e seca, wine lounge, praça do fogo, sunset boulevard, sunset grill, espaço teen, salão de festas, sports grill, quadra de futebol society com grama sintética.



Fotos Divulgação



Módulos de alumínio do sistema podem ser reutilizados

Residencial Mykonos

Simulação da vista - Espaço grill - 32º andar

OBRAS INICIADAS

23 ou 23 DORMS DE 99 A 133M²

LAZER TOTAL

- Piscina
- Salão de jogos
- Salão de festas
- Espaço grill
- Brinquedoteca
- Academia

120 MESES para pagar, direto com a construtora

Visite o site do empreendimento

Rua Ricardo Pinto, 63 - Aparecida - Santos/SP
Plantão de Vendas: 13 3227.6085 / 13 97418.3686
engeplus.com/mykonos

ENGEPLUS
CONSTRUTORA E INCORPORADORA
A QUALIDADE FAZ A DIFERENÇA

CREC 4935



■ *VIPy, aplicativo gratuito criado pelo Movimento Compre&Confie, que atua monitorando o CPF de seus usuários no e-commerce e contribui para a identificação de possíveis fraudes, listou pontos que merecem atenção ao adquirir produtos e serviços na internet: senhas fracas (alterne entre letras minúsculas e maiúsculas, além de números e caracteres especiais); deixar o cartão de crédito registrado (evite permissões que deixem os dados registrados nos varejistas); serviços de e-mail sem proteção (opte por serviços de empresas certificadas pela segurança e reconhecidas no mercado); e comprar em qualquer dispositivo (utilize o seu para realizar suas compras).*

■ Em função da pandemia, o transporte rodoviário passou por uma revolução no processo de digitalização, perfil do consumidor, procedimentos de higiene e atendimento ao cliente, para oferecer serviços com segurança e conforto, comemora a ClickBus, que vende passagens rodoviárias online e apresentou pico de crescimento de 40% em digitalização em 2020.

■ “Vacinômetro”, em www.saopaulo.gov.sp.br, acompanha em tempo real o número de vacinados no estado de São Paulo, alimentado com as informações do “Vacivida”, plataforma integrada que permite o acompanhamento individualizado dos registros de pessoas imunizadas contra o novo coronavírus.

■ *Estudo da Neotrust/Compre&Confie, com foco em e-commerce, constatou que em 2020 os livros foram grandes aliados da população isolada em casa pela pandemia, com 14,2 milhões de compras online, valor 44% maior em relação a 2019 – apesar de que a variação no faturamento foi menor, com alta de 4%, totalizando R\$ 2,1 bilhões. O tíquete médio apresentou queda de 28% no comparativo, caindo de R\$ 203,38 para R\$ 147,23.*

■ Por meio de sistema de Business Intelligence (BI), a secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência do estado de São Paulo criou a plataforma “Base de Dados dos Direitos da Pessoa com Deficiência”, com dados censitários e informações relacionadas à pessoa com deficiência, organizadas em áreas de prevenção a violência, educação, saúde, emprego e renda, desenvolvimento social e esporte. Além de subsidiar a tomada de decisão dos gestores na inclusão das 3 milhões de pessoas com deficiência que vivem no estado, a plataforma monitora a garantia dos direitos desse público, servindo como fonte de estudo a pesquisadores e profissionais interessados na causa. Em <https://basededados.sedpcd.sp.gov.br/>

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

FUNDAÇÃO ABRINQ

A infância pede socorro todos os dias. Hoje, ela precisa da sua ajuda.

Doe Saúde, Proteção e Educação para as crianças brasileiras.

Apoie a Fundação Abrinq.

LIGUE AGORA 0300 0 11 11 11 OU ACESSO: www.doeagora.org.br

Destaque entre as mais inteligentes do país

Susan Hortas/Secom-PMS

Segurança tem recebido importantes investimentos em Santos



Ao completar 475 de fundação da vila, Santos comemora o reconhecimento de ações e projetos em função dos investimentos em tecnologia e projetos de parcerias público-privadas (PPP) visando a melhoria dos serviços prestados aos cidadãos. Alguns desses resultados foram apresentados pelo portal ConnectedSmartCities, especializado em conteúdo sobre cidades inteligentes.

Em 2020, Santos ficou em sétimo lugar no ranking ConnectedSmartCities, organizado pela Urban System e empresa Necta, o qual mapeou os 673 municípios com mais de 50 mil habitantes no país, apontando as cidades mais inteligentes e conectadas de acordo com 70 indicadores. No eixo de Meio Ambiente, o município ficou com o primeiro lugar.

Entre as iniciativas destacadas estão a criação da secretaria de



Centro de Controle Operacional foi inaugurado em 2020

Planejamento e Inovação e a previsão de lançamento de PPPs para a gestão da iluminação pública, gestão dos resíduos sólidos, implantação de habitações de interesse social na região Central e oferta de internet gratuita (wi-fi público). E mais: as propostas para ampliação dos recursos de tecnologia na rede municipal de ensino e nas Vilas Criativas, além do estímulo às empresas do setor com a nova sede do Parque Tecnológico de Santos.

A meta de ampliar o monitoramento por câmeras integradas ao Centro de Controle Operacional (CCO), inaugurado pela

Prefeitura em 2020, foi ressaltada, considerando que “a Segurança Pública, apesar de não ser responsabilidade das Prefeituras, é uma das principais preocupações dos brasileiros e tem recebido importantes investimentos em Santos”.

De acordo com o secretário municipal de Planejamento e Inovação, Fábio Ferraz, a cidade deverá passar das atuais 1.498 câmeras integradas ao CCO para um total de três mil até o final de 2023. Para isso, o município buscará recursos e parcerias com a iniciativa privada.

O ano mais mortal de SP

COM a morte de mais de 200 mil pessoas no país, a pandemia transformou 2020 no ano mais mortal da história do estado de São Paulo. Desde o início da série histórica das estatísticas vitais de óbitos do registro civil, em 1999, nunca morreram tantos paulistas em um só ano, e nunca houve uma variação anual de óbitos tão grande como a ocorrida na comparação entre 2019 e 2020. Segundo dados do Portal da Transparência, administrado pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais, os óbitos registrados pelos cartórios de São Paulo no ano passado totalizaram 356.877, 17,2% a mais que no ano anterior.

“A LBBV apareceu na minha vida no momento que eu mais precisava.”

Cristiane Andrade da Silva

Acesse LBBV.org e saiba como ajudar!

Natal Permanente

LBBV.org

Graprohab melhora performance

Colegiado habitacional aumenta número de atendimentos

O Grupo de Análise e Aprovação de Projetos Habitacionais do Estado de São Paulo (Graprohab), vinculado à secretaria de estado da Habitação, aumentou em 9% o número de empreendimentos protocolados em 2020, com a quantidade de lotes e unidades habitacionais passando de 266 mil em 2019 para 290 mil no estado.

Só na Região Metropolitana de São Paulo o aumento foi 11,7%, com 101 mil unidades contra 90 mil em 2019. Mesmo com a pandemia, o ganho de performance foi possível com a digitalização dos procedimentos.

“A digitalização dos procedimentos já era uma tendência mesmo antes da Covid-19 no Brasil e se tornou prioridade para que as atividades não estagnassem”, disse o secretário de estado da Habitação, Flavio Amary: Com o Graprohab não foi diferente. Nos adaptamos e nos reinventamos para continuar a

exercer nossa missão de oferecer atendimento e fomentar a produção de moradias”.

Em 2019, o Graprohab já havia adotado a digitalização da dispensa de análise de empreendimento e disponibilizado, a partir de janeiro de 2020, acesso digital à pauta da reunião do colegiado, com os status dos projetos protocolados. Com a pandemia, o colegiado manteve uma equipe de plantão para o atendimento presencial e decidiu que grande parte dos procedimentos passaria a ser realizado de forma digital, como os serviços de

revalidação de certificado, solicitações de prazo, alterações de titularidade e denominação, entre outros.

“Mesmo com todos os desafios impostos pela pandemia, estamos muito satisfeitos. Foi um ano de reinvenção no Graprohab, em que tivemos que pensar fora da caixa, porque o mercado depende que nós tenhamos uma atuação ágil. Dentro do possível, nós conseguimos responder”, disse Lacir Balduino, presidente do Graprohab.

O Graprohab é o colegiado responsável pela aprovação de

loteamentos e empreendimentos habitacionais, conjuntos habitacionais e condomínios e tem por objetivo organizar os procedimentos de licenciamento no estado para implantação de empreendimentos de parcelamentos de solo para fins residenciais. A aprovação reúne os votos da secretaria de estado da Habitação, Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb), Companhia de Saneamento Básico do Estado (Sabesp) e Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE).

Processos digitalizados facilitam regularização

A secretaria de estado da Habitação passou a realizar a tramitação eletrônica com os cartórios de registro de imóveis de todos os documentos integrantes do processo administrativos de regularização fundiária. A medida é importante para dar continuidade às ações de regularização do Programa Cidade Legal, diante da suspensão de atendimento presencial ao público nos estabelecimentos cartoriais para evitar a disseminação da Covid-19.

O Cidade Legal segue a orientação do Centro de Contingência do coronavírus do estado e continua ativo, realizando análises de processos e produzindo documentos que auxiliam na regularização fundiária nos municípios. O programa implantou o trabalho remoto para evitar contato social e tomou providências para manter a qualidade dos processos em andamento, a prontidão nos atendimentos às prefeituras, a integração com os consórcios contratados para desenvolver os produtos, os acordos junto a órgãos integrantes da regularização e o protocolo eletrônico nos cartórios.

Os documentos físicos do processo de regularização serão agora digitalizados e encaminhados pelo Cidade Legal ao E-Protocolo da Associação dos Registradores Imobiliários de São Paulo (Arisp). O

programa assim prossegue com as suas atividades junto aos cartórios, que não estão trabalhando presencialmente.

O procedimento foi autorizado pelo decreto nº 10.278, de 18 março de 2018, que estabelece técnicas e requisitos para que documentos públicos ou privados digitalizados produzam os mesmos efeitos legais dos documentos originais e foi regulamento pela Corregedoria Nacional de Justiça. Antes, o E-Protocolo só aceitava os documentos nato-digitais, que já foram gerados digitalmente e contam com assinaturas e certificados digitais.

Para evitar aglomerações de pessoas, todas as reuniões de plano de regularização entre representantes municipais, técnicos contratados e equipe técnica do Cidade Legal estão sendo realizadas por videoconferência. Além dos assuntos específicos de regularização, uma série de reuniões online é dedicada exclusivamente para apresentar a digitalização de documentos e o protocolo eletrônico, esclarecer dúvidas e padronizar esse procedimento. Já o recebimento de pedidos de assinatura de novos convênios, de inclusão de núcleos no programa, de informações sobre



Divulgação

Trabalho remoto foi adotado pelo Programa Cidade Legal

continua empenhado em elevar esses números de regularização em todos os 543 municípios conveniados ao programa. Neste momento, mais do que nunca, estamos acelerando as análises processuais para que as famílias tenham sua matrícula de propriedade em mãos o mais breve possível”, diz a secretária executiva do Cidade Legal, Daniela Altavista.

O Programa Cidade Legal segue a orientação do governo do estado para se evitar contato social e também contribui com o programa Sem Papel, que tem como objetivo reduzir e eliminar gradualmente o trâmite de papel na administração estadual.

O programa acelera e desburocratiza o processo de regularização fundiária, sem custo aos municípios e aos moradores. As prefeituras recebem apoio técnico para a regularização de parcelamento do solo e de núcleos habitacionais, públicos ou privados, para fins residenciais, localizados em área urbana ou de expansão urbana.

A iniciativa oferece assessoria para intermediar o registro dos projetos de regularização fundiária urbana nos cartórios de imóveis. Além de garantir segurança jurídica, o programa leva às famílias de baixa renda outros benefícios, como o acesso ao mercado formal de crédito, a possibilidade de comercialização do imóvel e a transferência para filhos ou herdeiros.

núcleos trabalhados, entre outros, podem ser feitos pelo e-mail cidadelegal@sp.gov.br Pelo correio eletrônico também são enviados às prefeituras o resultado de análise de processo de regularização, comunicados das próximas etapas e solicitações de complementação documentais.

As ordens de serviço continuam sendo emitidas, principalmente aquelas que podem ser executadas pelos consórcios de modo remoto. O programa também emitirá, de forma digital, a Declaração de Conformidade Urbanística e Ambiental (DCUA). O documento é um certificado de regularização fundiária que possibilita às prefeituras registrar o loteamento e o núcleo habitacional no cartório de imóveis.

Desde janeiro de 2019, o Cidade Legal beneficiou 21.050 domicílios com a regularização fundiária, em 54 municípios. Neste período, já foram emitidas ordens de serviço, que somam R\$ 47,7 milhões e estima atender cerca de 200 mil famílias.

“Apesar da crise estabelecida pela pandemia, o Cidade Legal

Prêmio prorroga inscrições

Foi prorrogado até 19 de fevereiro o prazo de inscrição ao 8º Prêmio Saint-Gobain AsBEA de Arquitetura, por meio do site www.premiosaintgobainasbea.com.br Promovido pelo Grupo Saint-Gobain, em parceria com a Associação Brasileira de Arquitetos, o objetivo é reconhecer projetos de arquitetura que se destacaram na proposição de soluções para o conforto do ambiente, bem como a inovação, sustentabilidade, arquitetura, além mobilizar profissionais e estudantes que acreditam que a construção civil exerce significativa contribuição o bem-estar dos usuários.

Os participantes das categorias Profissional (modalidade: Projeto e Edificação) e Acadêmica (modalidade: Projeto Acadêmico) irão concorrer a R\$ 330 mil em prêmios e uma viagem internacional. Além das categorias Destaques em Conforto Acústico, Conforto Térmico, Inovação e Sustentabilidade, esta edição conta com quatro Destaques AsBEA, aplicáveis a projetos de 2.000 metros quadrados (2.000 a 10.000 metros quadrados), acima de 10.000 metros quadrados) e o prêmio destaque Roberto Cláudio dos Santos Aflalo.

Julia Herman/Divulgação

Ergonomia na cozinha

Móveis sob medida para melhor aproveitamento dos espaços

O projeto de uma cozinha deve levar em conta questões importantes, sobretudo em relação às dimensões, que proporcionarão mais praticidade e conforto ao cozinheiro, pois na hora de preparar os alimentos uma boa ergonomia facilitará o dia a dia. Nesse aspecto estão englobadas as medidas dos elementos que deixarão mais funcionais as atividades praticadas nesse ambiente.

“Os projetos de cozinha devem seguir algumas medidas que irão melhorar o aproveitamento do espaço. Além disso, elas proporcionam mais segurança e bem-estar aos moradores”, afirma a

arquiteta Isabella Nalon. Usando sua experiência e expertise, ela reuniu dicas sobre o assunto.

“O ideal é que a bancada fique em uma altura confortável o suficiente para ninguém precisar se curvar para alcançar o fundo da cuba”, afirma Isabella. Para isso, a bancada deve ter uma altura acabada do piso de 90 cm a 94 cm e uma profundidade mínima de 65 cm, espaço recomendado para comportar uma cuba grande e a torneira.

Sobre o armário superior, afirma que pode ter uma profundidade

menor do que a bancada, em torno de 35 a 40 cm e, quanto a elevação, ficar a 60 cm acima. Com relação ao armário inferior, alerta que precisa ter a profundidade total da bancada. Se ele for suspenso do piso, a distância pode ser de cerca de 20 cm, facilitando na hora da limpeza.

No que se refere à circulação, a arquiteta diz que 90 cm é uma medida que possibilita maior tranquilidade aos moradores,

levando em consideração a distância mínima para abrir o forno e a porta dos móveis. Já no caso em que há uma ilha no meio, é preciso cogitar a possibilidade de que duas pessoas estejam usando o ambiente ao mesmo tempo. Dessa forma, o recomendado é um espaço de 1,20 m a 1,50 m.

“Antes de qualquer coisa é essencial pensar em todos os itens e eletrodomésticos que serão instalados para poder colocar em prática essas medidas”, afirma. Sendo assim, o micro-ondas deve estar à altura dos olhos de um adulto, entre 1,30 m e 1,50 m do piso. Já o forno elétrico pode ser

colocado abaixo do primeiro, entre 90 e 97 cm do seu centro. Além disso, o ideal é que as colunas de fornos estejam afastadas do fogão para não engordurarem os eletrodomésticos.

Ao falar do fogão, que pode ser tanto um embutido tradicional com forno quanto um cooktop elétrico ou a gás, alguns cuidados são necessários. O melhor é que ele seja instalado próximo a pia, com uma área de transição de 0,90 m a 1,20 m, com lugar para acomodar as panelas quentes e o preparo das refeições. O exaustor, por sua vez, fica a uma altura mínima de 50 cm até 70 cm da bancada.

Em cozinhas com mais espaço é possível colocar uma mesa para refeições rápidas. Para que ela seja confortável é preciso ponderar que sentarão pessoas dos dois lados e que o centro é um local de apoio. Assim, um móvel com profundidade de 80 cm comporta tudo sem aperto. Sobre a altura, o ideal é 76 cm do tampo ao piso. Caso o morador tenha mais de 1,80 m, as medidas devem ser reavaliadas.



Projeto de Isabella Nalon: é essencial pensar em todos os itens

Descubra a magia de peregrinar o Caminho de Santiago

Exclusividade AMAZON



Jornalista Luiz Carlos Ferraz é autor brasileiro premiado na Galícia, Espanha,

com nove obras (todas disponíveis em e-book) sobre o Caminho de Santiago - que desde o século IX leva milhões de pessoas às relíquias do Apóstolo Santiago, na cripta da Catedral de Compostela. A trilogia PEDRAS DO CAMINHO revela a mística dos Caminhos Francês, Português e Aragonês, enquanto a série DESCOBRINDO NOVOS CAMINHOS surpreende com os mistérios do Caminho Sanabrês, o resgate da peregrinação de Francisco, em 1214, e os Caminhos Primitivo, Inglês e Lebaniego, uma rota tangencial do Caminho de Santiago.

Trilogia Pedras do Caminho



LANÇAMENTO E-BOOK!
Como um rio - encontros no Caminho de Santiago é uma parábola do Caminho, que traz personagens pitorescos e seus encontros e desencontros na tradicional rota de peregrinação cristã.

Série Descobrimdo Novos Caminhos



Titulos impressos: Realejo Livros, Av. Mal. Deodoro, 2. Gonzaga, e Livraria Nobel, no Shopping Parque Balneário, Gonzaga, em Santos. São Paulo, na ACACS-SP, R. França Pinto, 203 Vila Mariana. Ou titan.com@uol.com.br (13) 99147.6668.



Conceitos práticos e sofisticados!

Algumas dicas para tornar sua casa ainda mais aconchegante em 2021

Na onda de mudanças na decoração no ano novo, uma tendência é a utilização de cores vibrantes nas paredes – considerando também o uso de obras de arte e elementos de décor para quem busca uma intervenção com conceitos práticos e sofisticados. No loft assinado por Ary Polis e Renan Mutaó, do Studio Architetonika Nomad, os toques de cores se fazem presente por meio de elementos soltos.

Um dos destaques é a grande parede composta por várias obras de arte, em um acervo plural e despretensioso, sem se prender a nomenclaturas ou estilos pré-concebidos. A ordenação criativa de volumes e formas resulta em um ambiente capaz de estimular os olhos de quem o visita, passando por cada detalhe.

No projeto assinado pela



Projeto Studio Architetonika Nomad: cores em elementos soltos

arquiteta Paula Marcondes, o living usa diferentes texturas, como o tricô das almofadas, o ripado do balcão e os acabamentos dos elementos de décor, dando personalidade ao ambiente, sem perder a atmosfera serena. Além disso, graças ao mobiliário contemporâneo da Masotti Curitiba, foi possível trazer linearidade e comunicação na área de convivência da residência.

Por outro lado, a tecnologia conquista cada vez mais espaço nos ambientes. Um exemplo disso é o projeto desenvolvido pela arquiteta Daniela Barranco, que instalou uma smart TV em frente a banheira para transformar o banheiro da suíte master em um spa privado.

O conceito biofílico ficou famoso em 2020, mas é em 2021 que ele se consolida no mercado. Para o



Conforto tecnológico no projeto de Daniela Barranco

projeto dessa área externa residencial, a arquiteta Alessandra Gandolfi apostou em uma parede verde com diferentes texturas e tons. Explorando uma pluralidade de espécies de plantas, ela conseguiu compor um mosaico orgânico e sofisticado para trazer a natureza mais próxima à área da piscina.

Destacar matérias naturais também é uma forma de se conectar

com a natureza, para quem mora em apartamento com uma metragem reduzida ou em uma região urbana essa pode ser uma boa solução. A marcenaria foi aliada da arquiteta Bruna Souza, do escritório BE Studio, no projeto da suíte master. Além de trazer a contemporaneidade ao ambiente, ela conseguiu, graças ao painel ripado, trazer a madeira como elemento de destaque e conexão.

Monumentos escaneados por laser

Palco da Guerra de Canudos, Monte Santo, na Bahia, comemora a sorte de ser sido escolhida para ter seus edifícios e ruas escaneados com o objetivo de preservar seu patrimônio. O trabalho foi feito pelo arquiteto e mestrando Timóteo Ferreira, que executou a tarefa em sua cidade natal, com suporte tecnológico da Kemp. Ele não imaginava que algum tempo depois, em abril de 2019, a Igreja Matriz de Monte Santo, datada do final do século XVIII, seria destruída por um incêndio.

Hoje, com o uso da tecnologia, a cidade poderá ter sua igreja reconstruída com as mesmas características. “Não encontramos nenhuma documentação gráfica da igreja”, contou Ferreira: “Como a escaneamos antes do incidente, acredito que esse trabalho possa contribuir para a sua reconstrução de forma fiel ao modelo original, já que temos imagens tridimensionais precisas de como eram as estruturas da igreja, preservando assim a memória do patrimônio histórico e contribuindo para ações de



Sítio histórico de Monte Santo havia sido escaneado antes do incêndio...

restauração do edifício”.

Foram quatro dias escaneando o sítio histórico tombado e mais seis dias de processamento com o Focus S70, que permite realizar medições de construções e objetos complexos de forma rápida, simples e precisa. O equipamento registra fachadas arquitetônicas, estruturas complexas, instalações de produção e de abastecimento, locais de acidentes e componentes de grande volume. Além disso, apresenta resultados realistas e detalhados de varreduras de até 70 metros cada.

O Focus S70 usa um feixe laser

direcionado aos objetos e permite capturar, visualizar e modelar tridimensionalmente cenas com alta precisão. Após o escaneamento, foi possível gerar uma planta da cidade com informações sobre medidas e nível das ruas, dos lotes, das quadras e das edificações. Também é possível reunir modelos geométricos tridimensionais, volumétricos, das quadras do centro histórico com as respectivas edificações, de maneira a contribuir com a tutela e reconhecimento deste patrimônio nacional.



Fotos Divulgação

Fogo na Matriz: sistema poderá ajudar reconstrução

da América Latina, que é composto por um caminho de pedras de aproximadamente 2 km a 490 metros do nível do mar, que se

O processo de escaneamento digital de Monte Santo é uma das etapas da pesquisa de mestrado de Ferreira. Realizado sob orientação da professora doutora Regina Andrade Tirello para o programa de pós-graduação em Arquitetura, Tecnologia e Cidade, da Unicamp. Segundo o pesquisador, o valor histórico de Monte Santo foi um dos principais motivos para que ele a escolhesse como objeto de estudo. Localizado no sertão baiano, o município foi fundado em 1785. “A região abriga o primeiro monte sacro

constituiu em um marco dos movimentos religiosos de peregrinação do Brasil”, afirma. Para o escaneamento, foram priorizadas as áreas tombadas e de interesse do conjunto.

As principais igrejas da via sacra também tiveram suas estruturas transformadas em imagens 3D. “Ter os registros destes edifícios históricos é importante para acompanhar os processos de tombamentos, caso ocorra alguma irregularidade e para a difusão destes bens culturais”, diz o arquiteto.

Divulgação



Verão na Mantiqueira

Padrões de conforto e elegância singulares com o conceito “pós-luxo”

O Botanique Hotel & Spa, no coração da Mantiqueira, em breve com a bandeira Six Senses, é um oásis protegido e preservado no Bairro dos Mellos, em Campos do Jordão. Entre as comodidades neste Verão, o café da manhã é servido sempre no quarto (na varanda ou dentro da própria suíte), com menu e horário pré-selecionados pelo hóspede. Além disso, o hóspede pode utilizar a área úmida do spa que inclui uma piscina isotônica aquecida, uma sauna úmida que simula uma chuva da mata atlântica acionada do teto a cada 2 minutos e uma sauna seca, que pode ser utilizada individualmente ou em casal, com vista belíssima para a Serra da Mantiqueira; dispor de bicicletas para passeios e trilhas, e cinema a dois com serviço de

pipoca.

O hotel ainda disponibiliza gratuitamente minibar abastecido de bebidas não alcoólicas, com exceção de sucos naturais, serviço de lavanderia e algumas atividades, como piscina externa de água mineral, quadra de tênis de saibro, academia, biblioteca com mais de 400 títulos disponíveis e trilhas na mata.

Com 17 acomodações e ocupando uma área de 1,2 milhão de metros quadrados, o empreendimento criou padrões de conforto e elegância singulares, com o conceito “pós-luxo”, segundo a proprietária Fernanda Ralston Semler: “O pós-luxo é o luxo com razão de ser. Sem ostentação e marcas, mas sim uma apresentação abrangente de produtos com pesquisas sólidas, qualidade indiscutível e algo novo no seu conceito. Isto vale para tudo, design, atendimento, restaurante, música etc”.

Ao conceber a sofisticação a partir do reconhecimento da qualidade e originalidade das manifestações e produções nacionais, o Botanique oferece uma paisagem única que cerca sua arquitetura sublinhada por descobertas de materiais (Cândida Tabet) e interiores com peças assinadas por designers nacionais (curadoria Adélia Borges), assim como as obras de arte (curadoria Ricardo Trevisan) e a música ambiente (curadoria Antoine Midani); os ingredientes para compor uma cozinha autoral do campo para a mesa (chef Gabriel Broide); e a flora da região como base para a elaboração de sua linha de produtos 100% exclusiva, que perfuma o hotel, além de mover o seu inusitado spa (pesquisadora Sonia Corazza). E uma biblioteca só com livros de autores nacionais, uma seleção de raros clássicos e contemporâneos (curadoria Cassiano Elek Machado).

Botanique Hotel & Spa: 17 acomodações em área de 1,2 milhão de metros quadrados

HOTÉIS Pousadas Roteiros...

Divulgação



Rever parentes, viagens solo, descansar...

Pesquisa aponta tendências de viagem

A pandemia virou os planos de viagem de todo mundo de cabeça para baixo no ano passado e a chegada de 2021 trará mudanças não apenas nas opções de destinos, mas também nos tipos de viagem que provavelmente serão programadas. Pesquisa realizada pela Booking.com identificou nove tendências para o futuro das viagens e revelou quais são os cinco tipos de viagens que irão crescer em 2021.

A tendência das viagens solo, por exemplo, tem chance de ganhar um espaço ainda maior. Isto porque o desejo de viajar, interrompido pela pandemia, fará com que as pessoas mergulhem de cabeça nesse estilo de viagem.

Situação semelhante acontecerá em relação às viagens para descanso. A inesperada interrupção nos planos de viagem da maioria das pessoas comprovou que apenas o fato de poder viajar já é um luxo. A maioria dos viajantes brasileiros (55%) planeja uma viagem relaxante para fugir de tudo. Ou seja, o verdadeiro luxo de 2021 será aproveitar um bom descanso.

Em 2020, a maioria dos viajantes teve que passar muito tempo longe dos amigos e da família. Para muitos, parece que essa distância fez crescer a saudade, já que, para dois terços

(66%) dos viajantes brasileiros, um dos planos de viagem para o futuro é se reconectar com seus entes queridos. Na verdade, enquanto estiveram separados durante a pandemia, 46% deles revelaram que falar com os amigos e a família sobre viagens se tornou uma das principais inspirações para viajar novamente.

Tudo indica também que haverá um aumento na demanda de viagens rápidas, já que quase três em cada quatro (73%) brasileiros querem fazer viagens mais curtas em 2021 do que fizeram em 2019 – ocupando, mais uma vez, o primeiro lugar no ranking global em meio aos viajantes que demonstraram esse desejo. Além disso, 30% dos brasileiros também revelaram que preferem fazer uma viagem de fim de semana, assim que as restrições forem suspensas, mostrando o desejo das pessoas de fugir da realidade, mesmo que seja por alguns dias.

No que se refere a delícias culinárias de viagem, 38% dos viajantes brasileiros disseram que desejam provar e apreciar a culinária local durante uma viagem, enquanto 45% querem comer fora com mais frequência com o dinheiro economizado com as viagens para o exterior.

Exames de Covid-19 em turistas

O governo dominicano anunciou medidas para fortalecer a capacidade de resposta do destino diante dos novos requisitos dos países emissores de turistas. Rodeada pelo mar do Caribe ao Sul e pelo Oceano Atlântico ao Norte, a República Dominicana oferece uma variedade de esportes, atividades de lazer e entretenimento, além de experiências culturais únicas, como a dança, festas de carnaval e outras especialidades dominicanas, como charutos, rum, chocolate, café, âmbar e larimar (pedra rara e exclusiva do país).

O Ministério de Saúde Pública irá doar 400 mil exames de antígenos

como parte do Plano de Assistência ao Viajante, que é atualmente concedido aos visitantes internacionais que se hospedam em hotéis no país e necessitam do teste para retornar ao país de origem.

Esses exames rápidos de antígenos ou o teste PCR com resultado negativo de até 72 horas serão requeridos pelo governo dos Estados Unidos para entrar ou para trânsito em território americano a partir de 26 de janeiro. O teste rápido de antígenos exigido pelo governo dos EUA será administrado aos cuidados do país sem custo pelo pessoal técnico de saúde nos hotéis, e seu resultado será certificado pelo

Ministério de Saúde Pública. Os hotéis de diversos destinos da República Dominicana estão prontos para auxiliar seus hóspedes na coordenação dos agendamentos. Já em relação aos países que requerem o exame de PCR para entrada, o Ministério de Turismo destacou que a capacidade atual dos laboratórios é de 11 mil testes diários.

Até 31 de março todos os turistas internacionais que chegam por via aérea e que se hospedam em um hotel têm um plano de cobertura médica gratuito, que cobre todo tipo de emergência, incluindo um possível contágio de Covid-19.

Atrações náuticas em Bertioga

Bertioga oferece opções no turismo náutico com a maior escuna do litoral paulista, a Pérola Negra, com capacidade para 280 passageiros e passeios de 1h30 a 1h45. A embarcação sai do canal de Bertioga e passa por vários pontos, como o Forte São João, Praia Branca e as praias do Pinheirinho e Iporanga, proporcionando parada para mergulho. Já a lancha Real Angra 22 mede 7,28 m de comprimento e leva seis pessoas e o marinheiro. Dotada de motor Mercury 290 hp, possui cabine com banheiro, cama de casal, som e churrasqueira. O passeio oferece três opções de destinos, com saídas da praia do Indaiá.

Cooperativismo impulsiona economia

Mais pessoas se aproximam de soluções coletivas

Com 7 mil cooperativas atuantes no país, empregando 425 mil pessoas e atendendo 14,6 milhões de brasileiros, o cooperativismo tende a ser um dos grandes impulsionadores da economia em 2021, especialmente com os aprendizados trazidos pela pandemia. O momento auxilia o segmento a quebrar barreiras nos centros urbanos, onde sempre encontrou dificuldades de penetração em comparação com as cidades do interior.

As crises política, econômica e sanitária vividas pelo Brasil nos últimos anos são grandes responsáveis na busca por soluções coletivas. “Quanto mais as pessoas percebem que não estão encontrando serviços no mercado tradicional, mais acabam exercitando essas ferramentas coletivas”, afirma Mauri Alex de Barros Pimentel, diretor financeiro do Instituto Brasileiro de Estudos em Cooperativismo e professor convidado do ISAE Escola



Divulgação

Setor é responsável por significativa parte do PIB nacional

48,5% na carteira de crédito de pessoas jurídicas, quase o dobro do observado no setor financeiro como um todo.

Campos Neto ressaltou o papel de inclusão realizado pelas cooperativas, que promovem inclusão financeira para muitas pessoas.

Estima-se que existam cerca de 400 cidades do país cuja única instituição financeira é uma cooperativa. A presença delas é a garantia de que muitas pessoas não precisam viajar para ter acesso ao dinheiro, fazendo com que mais recursos circulem pelas próprias cidades. “Quando o cooperativismo ingressa nessas regiões divide melhor a renda e gera desenvolvimento

de Negócios: “O cooperativismo nada mais é do que um grupo de pessoas com objetivos em comum dando acesso a essas ferramentas ou serviços para outras pessoas”.

Para ilustrar seu raciocínio, Pimentel cita a apresentação feita pelo presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, no final de novembro. Nela, o dirigente destacou a importância do cooperativismo de crédito ao longo da pandemia: teve crescimento de

efetivo. Pesquisas da USP mostram que, nos locais onde há a presença efetiva de cooperativismo de crédito, os recursos liberados refletem no Índice de Desenvolvimento Humano (IDH)”, cita Pimentel.

O cooperativismo é responsável por significativa parte do Produto Interno Bruto (PIB) nacional, visto que boa fatia do agronegócio do país se organiza desta maneira. Em 2020, de acordo com o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), o agro cresceu em média 1,5% e para 2021, a projeção é de 1,2%. O agronegócio representou 21,4% do total do PIB em 2019.

Pesquisa realizada pelo Sebrae entre abril e julho, com mais de 6 mil entrevistados, mostrou que as cooperativas foram a salvaguarda de muitos micro e pequenos empresários. Dos cerca de 30% de respondentes que alegaram ter buscado empréstimo, apenas 11,3% deles tiveram sucesso na demanda. Segundo o estudo, instituições financeiras cooperativas emprestaram mais do que bancos privados e públicos. Em determinado momento do ano, as cooperativas concediam 31% dos

recursos demandados, enquanto os bancos privados e públicos tinham, respectivamente, 12% e 9%.

“As cooperativas são muito mais efetivas na concessão de crédito. Por estarem próximas de seus cooperados, mitigam mais esse risco do que os bancos. Atualmente, porém, 90% dos pedidos vão para os bancos tradicionais”, afirma. Há tendência de que, com a maior liberação de recursos por essas instituições, elas possam ser mais procuradas. “As cooperativas crescem muito na crise. A pandemia foi uma oportunidade, já que neste momento as empresas típicas do capitalismo, que visam o lucro e o mercado de acionistas, têm mais medo do que o normal”, avalia o professor do ISAE.

Estas iniciativas e resultados concretos, assim como um investimento na divulgação do cooperativismo, tendem a auxiliar na conquista do público nos centros urbanos. “Aos poucos, essas barreiras estão sendo quebradas. No segmento crédito e saúde, há muitas cooperativas de destaque também em capitais”, complementa Pimentel.

BNE aponta profissões em alta

O Banco Nacional de Empregos (BNE) elencou 12 ocupações que devem ser tendência neste ano: desenvolvedor de software, analista de sistemas, pedreiro, mestre de obras, ajudante de pedreiro, auxiliar de carga e descarga, operador de empilhadeira, entregador, enfermeiro, técnico de enfermagem, farmacêutico e médico. Para o CEO do BNE, Marcelo de Abreu, 2021 deve começar com menos força quando comparado a 2020: “Temos 77% de aumento da movimentação



Divulgação

Vacinação reduzirá incertezas

do mercado de trabalho geralmente em janeiro, porém, com a pandemia este número será menor. Apesar deste

cenário, setores que foram essenciais em 2020 devido à pandemia continuarão fortes em 2021, caso das áreas de tecnologia, logística, construção civil e saúde”.

A possibilidade de vacinação em massa pode trazer otimismo para o cenário do mercado de trabalho em 2021. “Tudo indica que teremos um reaquecimento da economia com a redução da pandemia. Os empregadores ficarão mais otimistas com a redução das incertezas, e as vagas voltarão a surgir de forma

geral. Mas, enquanto isso, recomenda-se aos candidatos ficarem atentos às demandas que o mercado de trabalho mais exige”, comenta.

Há mais de 20 anos no mercado, o site de currículos BNE tem como principal objetivo facilitar a interligação entre o empregador e empregado no mercado de trabalho de maneira rápida e eficiente. O BNE conta com mais de 135 mil empresas cadastradas, que buscam currículos e oferecem diversas oportunidades de trabalho.



FROTA VENTO
FUNILARIA E PINTURA

ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO

OXI-SANITIZAÇÃO
SEU CARRO LIVRE
DE VÍRUS E BACTÉRIAS

Trabalhamos com as melhores seguradoras

Tel. (13) 3223.2969

(13) 99637.4157
@frotaventoimports
/frotaventoimports
oficinafrotavento@uol.com.br



Inimigas da visão

Mais grave do estrabismo não é a aparência, mas os efeitos na visão

A pandemia impôs o confinamento das crianças em casa e levou ao uso compulsivo do celular, tablet e computador nas atividades educacionais ou recreativas. De acordo com o oftalmologista Leôncio Queiroz Neto, do Instituto Penido Burnier, nossos olhos se desenvolvem até os oito anos de idade e este estilo de vida pode comprometer o sistema visual: “Isso explica porque vários estudos indicam que o excesso de telas eletrônicas na infância pode desencadear alterações na visão. Uma delas é a miopia acomodativa, dificuldade temporária de enxergar à distância provocada pelo esforço visual para perto e falta de atividade ao ar livre. A outra é o estrabismo, desalinhamento dos olhos apontado por um estudo italiano que acaba de ser publicado no *Journal of Pediatric Ophthalmology & Strabismus*”.

Queiroz Neto explica que o estrabismo atinge 5% da população do país e está em ascensão. Quando provocado pelas telas está associado ao excesso de informação visual e à velocidade das imagens. Para ele, os pais precisam observar os olhos das crianças: “Muitos demoram para



Telas na infância podem desencadear alterações na visão

consultar um oftalmologista porque algumas têm estrabismo intermitente em que o desalinhamento só acontece durante as atividades de maior esforço visual. A descontinuidade do sintoma é interpretada como regressão do problema e por isso acabam colocando a visão do filho em risco”.

O especialista explica que o estrabismo pode anular a visão do olho que enxerga menos e provocar grande diferença de refração ou anisometropia. O resultado é o olho preguiçoso ou ambliopia, maior causa de cegueira monocular no país: “A ambliopia só pode ser revertida até a idade de 10 anos. Depois disso não tem cirurgia ou transplante que recupere o olho mais fraco. Por isso, a observação da criança, diagnóstico e tratamento precoces são essenciais”.

Ao contrário do que muitos pensam, o mais grave do estrabismo não é a aparência, mas os efeitos na visão. Os principais, enumerados por Queiroz Neto, são: embaçamento, diplopia ou visão dupla e perda da visão de profundidade que são diagnosticados

em um exame de rotina. Quando o desalinhamento é leve o tratamento pode ser feito com uso de óculos ou aplicação de toxina botulínica, o botox. A cirurgia que alinha os músculos responsáveis pelos movimentos dos olhos só é indicada em casos severos da doença.

A terapia mais utilizada para tratar ambliopia é a oclusão do olho de melhor visão para estimular o desenvolvimento do outro. Em casos de diagnóstico na fase inicial também pode ser indicado o colírio de atropina que dilata a pupila do olho de melhor visão para estimular o outro.

Queiroz Neto afirma que a melhor forma de prevenir alterações na visão da criança é através da consulta oftalmológica. A primeira deve ser feita com um ano de idade, a segunda aos 2 anos e uma terceira antes de iniciar o processo de alfabetização. O médico chama a atenção para não expor crianças menores de 2 anos ao celular, conforme preconiza a OMS (Organização Mundial da Saúde), apenas 1 hora dos 2 aos 4 anos e 2 horas entre 5 e 6 anos.

Divulgação



Divulgação



Cão guia: ele sabe e sente que representa os olhos do seu dono

Admirável animal!

O MAIS precioso amigo do ser humano que se viu privado da visão é o cão guia para cegos, afirma o médico veterinário Eduardo Ribeiro Filetti. Este admirável animal é submetido a um intenso treinamento especializado que o habilitará a conduzir seu gestor a qualquer parte livremente.

Segundo conta Filetti, que é professor universitário, mestre em Saúde Pública, especialista em clínica e cirurgia de pequenos animais e fitoterapeuta, este adestramento é feito por uma entidade não governamental formada em 1939 por um grupo de Lions, em Michigan, nos Estados Unidos, chamada *Leader Dogs for the Blind*, mantida exclusivamente por contribuições sem visar lucro. Na Alemanha o cão-guia é adestrado pela Cruz Vermelha, que também assume as despesas de alimentação e atendimento médico veterinário se o cego for carente e não puder assumir os custos. Todos cães da escola são doados por criadores do mundo todo, porém somente alguns passam pela primeira seleção (aproximadamente 10%) e destes talvez um ou dois serão escolhidos para o devido adestramento.

O adestramento é específico, completamente diferente do de um cão policial. Inicia-se com a obediência às ordens “sente-se”, “deite-se”, “descanse” e outras preliminares do curso primário. Em seguida passa para as tarefas mais difíceis: aprende nas ruas a observar curvas, pedestres, medidores de estacionamento e outros obstáculos – curso secundário.

Finalmente, vai enfrentar situações mais difíceis, aprende a entrar em portas giratórias, elevadores, trens e recintos barulhentos. Uma vez feita a escolha adequada, ambos, estudante e cão, passam a

enfrentar viagens independentes, intenso trânsito, a encontrar ruas e lojas etc. – curso de aperfeiçoamento. Enfim, “diplomado” o cão está plenamente capacitado para conduzir um cego.

Para tornar-se cão-guia não basta ser cachorro. Embora não haja distinção de raça, pois até um vira-lata pode ser um guia, deve apresentar uma série de características que o distingue dos outros cães. Deve ter de um a dois anos, não ser grande nem pequeno demais (no mínimo 57 cm de omoplate, por causa da guia rígida em forma de U a fim do cego “sentir” a direção), ser de pelo curto, ser amigável e dócil mesmo para estranhos, obediente, tranquilo, não se deixar perturbar por coisa alguma (nem mesmo gatos), estampidos ou multidões, não ser agressivo, tímido ou nervoso, ter boa saúde, bons dentes e muito senso de responsabilidade.

O cego deve corresponder a certas exigências. Deve ser comprovadamente incapaz de ver, permitindo no máximo percepção a vultos. Deve ter boa audição, pelo menos em um dos ouvidos, ter força e movimento na mão e braço esquerdos (é deste lado que o cão sempre estará), ter condições físicas para andar rápido pelo menos duas horas por dia (é necessário para a saúde do animal). Além do atestado médico, deve apresentar um de boa conduta e estabilidade emocional (para não agrandar um dia seu guia e no outro chutá-lo). Inscrevendo-se como candidato a um cão, o cego deve apresentar o atestado do seu médico, preencher um questionário e submeter os documentos a apreciação da diretoria da *Leader Dogs for de Blinds*.

Leia o texto completo em www.jornalperspectiva.com.br

Cresce procura por cuidadores

A *Senior Concierge*, que presta serviços para a terceira idade, aponta um aumento de 50% nas solicitações de cuidadores de idosos, em razão da pandemia – afinal, o grupo de pessoas com mais de 60 anos, considerado de risco, soma mais de 75% dos óbitos decorrentes da Covid-19; e a cada 10 vítimas da doença, mais de sete são idosos, segundo o Ministério da Saúde.

Considerando que ao ser internado o integrante desse grupo precisa de acompanhante, muitas famílias têm recorrido aos cuidadores profissionais para evitar o contágio. “Da metade de dezembro de 2020 para cá, a

procura por nossos serviços aumentou como nunca. São idosos em semi UTI, internação e até em sua residência, após a alta hospitalar”, afirma Marcia Sena, fundadora da *Senior Concierge*: “Esses idosos, mesmo em casa, apresentam sequelas, como dificuldade respiratória e motora, e ficam esgotados mentalmente pelo medo e estado debilitado”.

A empresa realiza treinamentos e fornece equipamento de proteção individual para atender aos protocolos de segurança. “Nossos cuidadores enfrentam uma nova realidade já bastante conhecida dos profissionais de saúde da linha de frente da pandemia. Agora, esse

front não é mais exclusivo de médicos e enfermeiros em hospitais, pois os cuidadores tornaram-se fundamentais para o cuidado dos idosos e segurança dos familiares. Com isso, acabam expostos a uma carga extra de impacto em sua saúde emocional”. Para amparar não só os clientes, mas também a equipe, a *Senior Concierge* criou o programa “Cuidando de quem cuida”, em que foram disponibilizadas parcerias para benefícios como teleatendimento médico, coach, treinamentos para protocolos de segurança adicionais e grupos de apoio com escuta ativa.

Gente & Fatos

Divulgação



Karen Kardasha e seu sugar daddy Todd Kardasha: com fala direta e debochada, a personagem Karen, criada por Renato Shippee, incentiva a mulher a buscar o seu próprio milionário, da mesma forma que ela fez em um site de relacionamentos para conquistar o seu gringo abastado.

Divulgação



Sérgio Melfi, diretor de vendas e marketing da Roca Brasil: detentora das marcas Roca, Incepa e Celite, empresa observa crescimento na venda de suas louças sanitárias coloridas e no acabamento matte. "Inovação é uma das direções que movem nossa atuação", afirma Sérgio.

Arquiteto Paulo Niemeyer, bisneto de Oscar Niemeyer: Villagres fechou parceria com a marca Niemeyer e anunciou para breve o lançamento de uma linha de porcelanatos. "É uma honra fazer parte de uma empresa que tem desenvolvido um papel fundamental, funcional e estético, deixando sua marca em arquiteturas residenciais às grandes obras corporativas no Brasil e no mundo", comentou Paulo, diretor do Instituto Niemeyer e do escritório Niemeyer Arquitetos Associados.

Equipamentos para reabilitação e condicionamento físico
Qualidade, Tecnologia e Bem-Estar em Boa Forma!

• 01 ANO DE GARANTIA
• ASSISTÊNCIA TÉCNICA PERMANENTE
Tel. (13) 3327.7287
Novo Endereço
R. João Guerra, 295 - Santos/SP

@presmam
(13) 98184.3706
/presmam
www.presmam.com.br
presmam@presmam.com.br

Simplicidade é a chave da verdadeira elegância

EVIDÊNCIA

www.lojaevidencia.com.br

Um estilo de vida moderno com amplo portfólio de produtos para moda masculina e feminina

011 99172.5856 contato@lojaevidencia.com.br EvidenciaByTeticosPulino EvidenciaByTeticosPulino

POR SANDRA NETTO

www.blogcomsandranetto.blogspot.com.br
sandranetto@jornalperspectiva.com.br



Divulgação



Fotógrafos Alexandre Andreazzi, Marcos Comune, Bruno Scarpa, Rodrigo Jesus, Marcelo Sonohara, Mônica Mohrle, Angela Gouveia, David Baracho e Daniel Yamaoka: até 31 de janeiro é possível ver a exposição fotográfica "Quarentena", no shopping Pátio Iporanga, no Gonzaga, em Santos, que apresenta como a cidade ficou durante o período mais crítico da pandemia. Promovida pelo Grupo ISO Santista, também participam da mostra Fábio Carlini, Eddie Gomes e Nando Hellmeister.

Divulgação



Márcio Santiago de Oliveira, novo presidente da diretoria executiva da Federação de Convention & Visitors Bureaus do Estado de São Paulo, substitui José Antonio Saud, eleito prefeito de Taubaté/SP: com muitos novos projetos, a nova gestão espera auxiliar na superação do momento crítico que o setor de turismo viveu em 2020.

Divulgação



niemeyer®
Arquiteto Niemeyer

■ Casa da Frontaria Azulejada, no Centro Histórico de Santos, foi reaberta à visitação, diariamente, das 10 às 17 horas, com a apresentação das exposições "Casa da Frontaria Azulejada", "Ponta da Praia" e "Entrada de Santos", realizadas pela Fundação Arquivo e Memória de Santos (FAMS).

■ Até 14 de fevereiro o brasileiro Andrey Rossi expõe *Cycles to an End*, ou *Ciclos para um Fim*, com 11 pinturas que retratam temas presentes em suas obras, como a morte, a solidão e as cargas e angústias do ser humano, com curadoria de Simon Watson, na Slag Gallery, 552 West 19th Street, em Nova York, de terça a sábado, das 10 às 18 horas.

■ Oficina de aquarela com o tema Centro Histórico é uma das atividades do projeto Postais Culturais, na Rua XV de Novembro, 32, idealizado pela arquiteta e artista plástica Letícia Passarelli, que acontece sempre aos sábados, às 15 horas, até 3 de fevereiro, e envolve exposição de aquarelas, visita monitorada e roda de conversa.

■ Manifestação de interesse de novos alunos ao Projeto Guri será até 26 de fevereiro, online em www.projetoguri.org.br/matricula2021, para os polos de ensino do interior e litoral de São Paulo, com oferta de 18.271 vagas para 30 cursos gratuitos de música para crianças, adolescentes e jovens de 6 a 18 anos incompletos.

■ Advocacia-Geral da União (AGU) disponibiliza uma nova plataforma para receber propostas de quitação de dívidas com a União que são administradas pela Procuradoria-Geral da União (PGU), que é responsável pela cobrança de créditos não tributários, como os ressarcimentos ao Tesouro Nacional e multas fixados em acórdãos do Tribunal de Contas da União (TCU).

■ Dê mais importância para as pequenas atitudes, crie suas regras para momentos de conflito, tenha senso de humor e não leve tudo para o pessoal... são algumas das atitudes sugeridas pelo consultor de relacionamentos Rafael Lopes, conhecido como Nerd Sedutor, e que todo casal deveria adotar para evitar o divórcio.

Discípulo de peso

Novo conceito em autoatendimento no Boqueirão

BRUNO SCARPA

Com três meses de casa, mas agregando tradição, experiência na culinária japonesa e a qualidade Okumura, Márcio Okumura, proprietário do restaurante Okumura, resolveu trazer sua experiência e visão para o Peixe San, no Boqueirão, em Santos, com os sócios Marcos Andrade e Ricardo Franzese.

Com um novo conceito em autoatendimento em comida japonesa e venda de peixes e frutos do mar direto da Indústria Franzese, Peixe San valoriza os peixes locais e também oferece produtos artesanais,

como pães de fermentação natural, queijos, vinhos e rótulos de cervejas diferenciados.

Entre os principais pratos do cardápio, o “nori san” é composto de alga marinha crocante empanada com recheios diversos, que segundo Márcio é o carro-chefe da casa. O “onigui” também é uma ótima pedida (bolinho de arroz triangular recheado com salmão, atum ou bacon); e para fechar os destaques, o “cone San” (peixe fresco da região



Bruno Scarpa

Peixe San: comida japonesa e venda de peixes e frutos do mar

os mais variados drinks, chás de hibisco e mate, além dos tradicionais rótulos de cerveja, como Heineken,

Stella Artois e Estiva.

O Peixe San fica localizado à Rua da Paz, 17, Boqueirão, com funcionamento de terça-feira a domingo, das 9 às 23 horas, e pode ser encontrado nas redes sociais Facebook e Instagram como Peixe San Santos.

Prêmio ao chocolate nacional

Achocolateria curitibana *A Cuore di Cacao* teve um de seus preparos premiado pela *Academy of Chocolate de Londres*. Lançada numa campanha solidária no Dia das Crianças, em 2019, a barra de chocolate ao leite 38% com flocos de arroz crocante e toque de flor de sal recebeu a medalha de prata na categoria “Milk Bean to Bar Flavoured”, que destaca os melhores chocolates ao leite com infusão. A barra é produzida da amêndoa do cacau até a barra. Para a sócia proprietária Bibiana Schneider, as dificuldades enfrentadas em 2020, com reformulação dos serviços da chocolateria, tornam o prêmio internacional ainda mais especial.

Literatura com magia, suspense, diversão



Autora de quase 50 livros, Helena Gomes gravou seu depoimento ao Programa Memória-História Oral em 25 de maio de 2017, no estúdio da Universidade São Judas – Campus Unimonte. Autodefinida como escritora e nerd dos velhos tempos, Helena conta sobre sua paixão pela criação de histórias com magia, aventuras movimentadas, tramas de suspense e romances divertidos.

HELENA Gomes nasceu em Santos em 12 de setembro de 1966, e passou boa parte de sua infância e adolescência no bairro da Vila Belmiro. Estudou nos colégios Olavo Bilac e do Carmo, onde fez o curso de Tradutor e Intérprete, e a graduação

em Jornalismo foi cursada na Faculdade de Comunicação da Universidade Católica de Santos. Com livros adotados em escolas e selecionados por programas como Biblioteca Itaú Criança, Programa Nacional Biblioteca da Escola, Programa Nacional do Livro e Material Didático Literário, Minha Biblioteca e Apoio ao Saber, Helena foi vencedora do Prêmio Fundação Nacional do Livro Infantil e Juvenil (FNLIJ) 2019, na categoria Reconto, e quatro vezes finalista do Prêmio Jabuti, o mais importante da literatura brasileira.

Cinco livros seus receberam o selo Altamente Recomendável da FNLIJ, e tem obras escolhidas para representar a Literatura Brasileira no catálogo *Selection of Brazilian Writers, Illustrators and Publishers* da FNLIJ para a Feira do Livro Infantil de Bolonha (2015, 2017, 2018 e 2019) e na Machado de Assis Magazine nº 6, editada pela Biblioteca Nacional e lançada no Salão do Livro de Paris em 2015. Participa ainda de antologias, como Geração Subzero (Record, 2012), Ficção de Polpa 3 (Não Editora, 2009), O Livro Negro dos Vampiros (Andross, 2007), Dias Contados (Andross, 2009), Marcas na Parede (Andross, 2009), Meu Amor é um Vampiro (Draco, 2010) e Medieval (Draco, 2016).

Arquivo Pessoal



Helena Gomes: quatro vezes finalista do Prêmio Jabuti

Em 2020 Helena Gomes lançou *Uma Aventura Corsária* (Edelbra), que pode ser classificada como literatura fantástica: dedicada ao público infanto-juvenil, narra uma aventura pelos mares no período das grandes navegações, com seres humanos e criaturas mitológicas como a Iara e o Hipupiara. Na história, temas polêmicos

comandados pelo pirata Thomas Cavendish. Segundo a autora, “coloco esses fatos no livro até como uma espécie de homenagem, pois acho legal mostrar para as pessoas que eles realmente aconteceram”. Com ilustrações do designer gráfico e cartunista Rodrigo Rosa, o livro ainda menciona o padre José de Anchieta e o monstro marinho Hipupiara, que fazia parte da mitologia dos povos tupis que habitavam o litoral do Brasil naquela época.

A entrevista completa de Helena Gomes está no canal oficial do Programa Memória-História Oral no Youtube, em www.youtube.com/c/programamemoriahistoriaoral



Conheça o trabalho desenvolvido pela Fundação Arquivo e Memória de Santos: acesse o site www.fundasantos.org.br

para que os jovens leitores reflitam, como a escravidão, a questão indígena e a de gênero: “A personagem principal é uma mulher escrava que deseja a liberdade”, conta a autora.

A obra narra um ataque à Vila de Santos no dia de Natal, fato que realmente ocorreu no século XVI, com os corsários