

journal@perspectiva.com.br

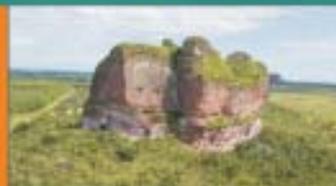
PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 35 - Edição nº 299
Dezembro de 2019

Oceano
Bal Harbour:
plantas de até
3 dormitórios

MORAR EM MIAMI

Bal Harbour é opção para quem busca segurança



ECOTURISMO E
AVENTURA
Parque Estadual do Jalapão



Real sensação de
potência e velocidade
Honda Civic Sport Injection

Capa: *O empreendimento Oceana Bal Harbour é uma das opções para se morar em Bal Harbour, em Miami, na Flórida. O bairro é perfeito para quem gosta de exclusividade e tranquilidade, e está em equilíbrio com a natureza, oferecendo várias atrações especiais.....Pág. 7.*
Capa: Fotos Divulgação e Nelson Tucci.

Arq & Decor

O piso vinílico é um dos revestimentos mais versáteis do mercado, pela ampla oferta de cores e formatos, rápida instalação e baixa manutenção.....Pág. 5.

Flávio André/MTUR



Dunas do Jalapão:
areia de quartzo
de cor dourada

Turismo

Situado no estado do Tocantins, o Parque Estadual do Jalapão é um destino perfeito para quem curte viagens de natureza, ecoturismo e aventura.....Pág. 8.

Imagens & Palavras

Para quem entre um brinde e outro gosta de registrar estes momentos de reunião, Leandro Ayres dá valiosas dicas para conseguir boas fotos.....Pág. 4.

**Depressão, ansiedade
e bipolaridade
assombram 12% da
população**

Divulgação



Autoestima

Dados divulgados pela Organização Mundial de Saúde mostram que 23 milhões de brasileiros apresentam sintomas de transtornos mentais.....Pág. 10.

Veículos & Negócios

O editor Nelson Tucci testou o Honda Civic SI com motor turbo de 208 cv e torque de 26,5 kgfm, embutido em uma carroceria esportiva, com direito a aerofólio.....Pág. 9.

Opinião

Fé, paciência...

A forma mais sensata da fé pode se traduzir numa inquebrantável convicção de um pensamento lógico, ainda que uma verdade pessoal, para que se concretize e assim produza efeitos – naturalmente benéficos, diria, abençoados. Dando tudo certo será tranquilo concluir que houve fé; estar-se-á diante de um homem de fé! Mas, e quando não dá certo? Quando, isolada ou mesmo coletivamente, fazendo tudo direitinho, e tudo parecendo demonstrar que Deus, ou os “deuses” estão a conspirar para que tudo caminhe para uma solução auspiciosa, acontece o contrário e o resultado é um desastre, uma verdadeira desgraça? Daí é possível que se passe a perguntar e a buscar o erro? O que faltou para que a meta fosse alcançada conforme se havia traçado e perseverado? Faltou submissão? Houve excesso de confiança? Será, enfim, que este homem não tem fé? Exageros à parte, é forçoso combinar que o

Brasil “não está fácil”. O mundo não está fácil. É tanto desalinho que não vale a pena enumerar, para o bem da saúde mental de cada um, eis que muitas coisas angustiam na conta pessoal, na de nossa comunidade, na Humanidade! Faltaria mais paciência, mais resistência? Aquela celebrada em “fê cega, faca amolada”, que Milton Nascimento e Ronaldo Bastos ensinaram para repudiar os dias sombrios da ditadura militar que sacudiu este país? Há que se ponderar que o brilho cego de paixão e fé, em qualquer linha de pensamento, limita, castra; enquanto a fé de cabeça erguida, esta sim desejável, é necessária – especialmente neste momento de transição no calendário. E bendito seja este calendário que, por um truque rápido, reacende a esperança, repactua a fé. Com ela, não é o caso mais de se perguntar aonde vai a estrada; vai ter, vai ter, vai ter que ser uma fé no ano novo. Que em 2020 tenhamos todos dias muito melhores!

A China de todos nós

Murray

PAULO DE TARSO TANNUS

A China é um país surpreendente. Nós, ocidentais, conhecemos os seus produtos, consumimos a sua tecnologia, muito embora saibamos pouco de sua filosofia de mercado.

Estivemos na cidade de Guangzhou, na província de Guangdong ou Cantão, um dos maiores polos comerciais da China continental, eleita pela revista Forbes, por três anos consecutivos, como a melhor região mercantil de todo o país.

O evento onde marcamos presença foi o “2019 Global Intelligent Industry Conference & Exposition”, juntamente com o “Global Innovative Technology Exchange Conference”.

Os escritórios Murray Advogados e Murray International convidaram para participar desse evento a Biotic – subsidiária da Agência de Desenvolvimento do Distrito Federal –, representada por seu diretor Leonardo Reisman, representantes do Sebrae de Brasília e empresários do setor de tecnologia.

Representei o Brasil, apresentando o nosso mercado, no que tange aos avanços tecnológicos e, especificamente, sobre as possibilidades da Inteligência



Artificial ser implementada em terreno fértil e próspero, principalmente no mercado varejista, devido a minha experiência como empreendedor neste setor. E, claro, como advogado, alicerçando valores como a seriedade de nossa iniciativa privada e do empreendedorismo, no que diz respeito à segurança jurídica que oferecemos para o investidor estrangeiro.

Fomos muito bem recebidos e sentimos a repercussão positiva da nossa presença o que, sem dúvida, contribuirá para abrir novas portas do desenvolvimento de nosso país e fortalecerá – já a partir de 2020 – o intercâmbio comercial entre as duas nações.

Paulo de Tarso: “Grande honra participar desse momento histórico de nossa nação”

Após o evento, fomos à Zhuhai, que, a meu ver, coroou as minhas impressões de uma China extremamente desenvolvida e aberta para o mundo. Uma cidade cosmopolita, moderna e simplesmente linda!

Lá, a Murray International é parceira e representante da SINO-LAC, uma das gigantes holdings chinesas que desenvolve negócios na América Latina e Caribe em setores diversos, como economia, comércio, cultura, esportes e finanças.

Conhecemos as instalações da empresa e do seu parque industrial e, em momento solene, firmamos acordo de parceria entre os representantes de ambos os governos, que colocará o Brasil nos próximos anos totalmente inserido na realidade tecnológica mundial que os países desenvolvidos compartilham.

Uma grande honra participar desse momento histórico de nossa nação.

Paulo de Tarso Tannus é advogado do escritório Murray - Advogados, de São Paulo.

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO Tel. (13) 99147.6522 Matrícula nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo (Adjorisp) IMPRESSÃO Gráfica Printi (11) 4130.3799 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 DIRETORA MKT Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 299 Ano 35 dezembro/2019. Sugestões de pauta podem ser enviadas para redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor. Todo o conteúdo está disponível em www.jornalperspectiva.com.br

Perspectivas para 2020

O que mais esperamos é que todos tenham mais bom senso!

RICARDO BESCHIZZA

Outro dia ouvi um renomado economista dar uma entrevista na rádio e dizer que 2019 foi muito melhor que 2018. Deixando os ufanismos e otimismo de lado, em parte, ele tem razão!

Digo “em parte”, pois apesar das constantes quedas nas taxas de juros, das novas formas de financiamento habitacional e de algumas reformas que foram implementadas durante o ano, muito ainda há por fazer para que nossa economia volte a crescer da forma que todos nós sonhamos.

O brasileiro, por todos os sustos que já levou na vida, me parece hoje mais precavido,

demora um pouco mais para consumir, especialmente itens de grande valor agregado. Ele pesquisa, faz conta, vê se cabe no bolso naquele momento e – principalmente – se vai continuar tendo condições de arcar com as parcelas futuras.

O fantasma do desemprego, sem dúvida, é um dos maiores medos de uma grande parcela da sociedade e é esse medo que acaba por refrear o ímpeto do consumo.

Em 2019, vimos surgir novas modalidades de financiamento imobiliário e isso é de grande importância para o segmento da construção civil. Afinal, gera concorrência entre as instituições e com o amadurecimento dessas opções de crédito novas alternativas para fundings imobiliários vão surgir também.

Pelo apurado por nossa entidade, em 2020, vários

empreendimentos residenciais devem ser lançados em Santos, o que revela o quanto o empresariado ainda acredita em nosso país e nossa região, gerando renda e emprego, pois cada nova obra abre, diretamente, cerca de 50 postos de trabalho – isto sem contar todos os empregos indiretos da cadeia do construbusiness.

Em nível federal, várias reformas ainda precisam sair do papel: tributária e política, apenas para citar as mais urgentes. Entretanto, o que mais esperamos para o próximo ano é que todos tenham mais bom senso! Um 2020 de paz e prosperidade. Feliz Ano Novo!

Ricardo Beschizza é engenheiro civil e presidente da Assecob, a Associação dos Empresários da Construção Civil da Baixada Santista.

Arte urbana na residência

Do muro da rua para a parede da casa, o graffiti pode integrar projetos de decoração modernos e arrojados, dando personalidade e originalidade a qualquer ambiente. “Com esse forte cenário do graffiti, as pessoas querem levar um pouco das ruas de São Paulo para dentro de casa”, afirma o artista Pardal, ao comemorar a conquista de novos admiradores.

A agência Dionisio.AG entregou um trabalho autoral elaborado por Pardal em uma escadaria que fica dentro de uma casa conceito na Vila Madalena, na capital paulista. “Ficamos responsáveis pela curadoria, selecionando o artista mais indicado para o job, além de toda a parte de pré-produção, produção, pós-produção, vídeo com timelapse, logística e atendimento ao



Pardal em escadaria de uma casa na capital paulista

cliente”, conta Victor Barros, fundador da Dionisio.Ag, que possui time com 70 artistas de diversos segmentos. A obra transformou a atmosfera do local e se tornou elemento arquitetônico na residência. A escadaria, que liga o terceiro andar ao rooftop, trouxe cor e alegria para o espaço de lazer e convivência social dos proprietários do imóvel, Regis e Isac. “A estrutura da escada faz a obra ser interpretada em mais de um aspecto”, explicou Pardal: “O projeto conta uma história, sendo que cada ângulo possui uma interpretação diferente. Sempre tive vontade de fazer um trabalho assim”. Em www.dionisioag.com.br

Mais acessibilidade ao prédio histórico

Susan Hortas/Secom-PMS

O edifício de 152 anos da Estação Ferroviária do Valongo, no Largo Marquês de Monte Alegre, vai ganhar itens de acessibilidade. A obra está inserida em um conjunto de serviços de conservação e restauro orçado em R\$ 44 milhões para revitalizar prédios públicos do Centro Histórico de Santos, o programa Novo Centro Velho.

O projeto prevê a colocação de corrimãos com acabamento em chapa de aço e inox e rampas acessíveis; e de placas de sinalização de ambientes (identificação em Braille). Os sanitários serão adaptados para pessoas com deficiência e o espaço vai ganhar também piso podotátil, que tem a função de auxiliar a orientação dos deficientes visuais em seus trajetos.

A Estação do Valongo terá um elevador panorâmico com cabine em aço inox escovado, inserido em estrutura metálica. O elevador ficará na parte externa da edificação principal, próximo à passarela metálica que une o edifício da antiga Estação Ferroviária e seu anexo.

A licitação para definir a empresa que fará os serviços está em andamento e a estimativa é de que a obra comece no início de 2020. As melhorias de acessibilidade, orçadas em R\$ 603.227,03, deverão ser



Estação do Valongo: obra integra o programa Novo Centro Velho

fixaram em várias cidades do interior e do litoral. Muitos seguiram, depois, para outros estados.

Na Estação do Valongo funciona atualmente a Secretaria de Turismo e o Estação Bistrô Restaurante-Escola, além de ser o ponto de embarque da Linha Turística do Bonde. O prédio, datado de 1867 e ampliado em 1901, tem elementos de inspiração britânica como telhados inclinados para

executadas em três meses, sob o gerenciamento da pasta de Infraestrutura e Edificações.

Primeira estrada de ferro

paulista, que ligava o planalto a Santos, a São Paulo Railway foi decisiva para o desenvolvimento da cidade. Por ela passou a maior parte

da riqueza que ajudou a construir São Paulo e o Brasil, assim como a maioria dos imigrantes que chegaram ao país pelo porto santista e se

evitar o acúmulo de neve, alpendre apoiado em colunas de ferro e os leões, símbolo e um dos ícones mais importantes do Reino Unido.



■ O Supremo Tribunal Federal (STF) suspendeu os efeitos da Medida Provisória 904, que extinguiria o seguro DPVAT a partir de 1º de janeiro. A decisão foi tomada a partir da Ação Direta de Inconstitucionalidade apresentada pelo partido Rede Sustentabilidade, que questionou a ausência de urgência e relevância da MP. Por 6 votos a 3, o STF decidiu de forma cautelar até a análise da MP pelo Congresso Nacional ou até o julgamento de mérito da ADI. Com a decisão, a partir de janeiro o benefício permanece valendo com o pagamento das indenizações às vítimas de acidentes de trânsito de todo o país.

■ Até 28 de fevereiro pode ser feitas inscrições ao edital “Resistência”, do Fundo Brasil, que vai doar R\$ 800 mil para projetos de defesa de direitos, no atual cenário em que direitos fundamentais da população brasileira vêm sendo ameaçados e retirados continuamente, diante do avanço de um conservadorismo extremo que lança mão de violência de Estado contra pessoas em situação de vulnerabilidade.

■ Prefeitura de Santos está com inscrições abertas para concurso público que oferece 87 vagas em sete cargos de ensino fundamental e médio. Prazo encerra em 9 de janeiro, pelo site do Ibam, em www.ibamsp-concursos.org.br/site/, com provas objetivas previstas para 2 de fevereiro.

■ Pelo site www.spalerta.sp.gov.br qualquer cidadão pode ter acesso a dicas do que fazer antes, durante e após desastres naturais relacionados às chuvas de Verão, no âmbito da Campanha SPAlerta, visando reduzir danos humanos, ambientais e materiais.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

FUNDAÇÃO ABRINQ

A infância pede socorro todos os dias. Hoje, ela precisa da sua ajuda.

Doe Saúde, Proteção e Educação para as crianças brasileiras.

Apoie a Fundação Abrinq.

LIGUE AGORA **0300 0 11 11 11** OU ACESSO: www.doeagora.org.br



Se beber, não fotografe: o álcool altera a percepção de foco e da linha do horizonte e suas fotos ficarão desfocadas e tortas

Bem-vindo 2020!!!

Dicas importantes para registrar as festas de final de ano

LEANDRO AYRES

E LÁ se vai o ano de 2019. Foram 12 meses de muitas batalhas e superação para a maioria dos brasileiros, vítimas do mau gerenciamento socioeconômico do governo, que prejudica o país desde muito tempo. Mas, ainda assim, há sempre motivos para confraternizar e celebrar com seus entes queridos, a chegada de um novo ano. É tempo de renovarmos as esperanças. Para você que, entre um brinde e outro, gosta de registrar estes momentos de reunião, seguem algumas valiosas dicas para conseguir boas fotos com sua objetiva ou celular:

1) Procure os ambientes bem iluminados, especialmente no caso de fotos com celulares, já que sua capacidade de compensação luminosa (ISO) é menor do que a de uma câmera profissional. Desta maneira suas fotos terão maior nitidez e menos ruído. Se não houver

boa iluminação na hora de estourar a champanhe, use o flash.

2) Fotos espontâneas narram melhor a experiência do momento. Sim, sempre existirão as fotos posadas, mas use-as apenas como quebra-gelo e para identificar os presentes. Tenha o seu momento voyeur e registre a conversa animada dos primos que não se encontravam há meses sem que eles o percebam. A expressão da criança ao abrir os presentes. O agradecimento emocionado da mãe ou esposa que tem sua ceia elogiada. Enfim, registre emoções e não apenas poses.

3) Atente-se aos detalhes. Sua tia caprichou no bacalhau à portuguesa e no manjar. Coloque a garrafa e uma taça de vinho ao lado, capriche no enquadramento, observe a luz, e click! Eleve a sua foto à altura deste banquete! Se os enfeites na árvore estão tão criativos que merecem um destaque, faça o registro. Até o pet está com roupinha de Papai Noel? Busque um ângulo para deixá-lo ainda mais divertido! A decoração da mesa, a guirlanda na porta, os embrulhos dos

presentes, o rótulo do vinho... são infinitas as possibilidades!

4) Se a proposta é fotografar a queima de fogos, os celulares mais modernos têm o modo “fireworks” entre suas opções ou, em alguns casos, o modo noturno. Esta configuração permite registrar a luz dos fogos de artifício com maior nitidez e vivacidade das cores. No caso de uma câmera profissional DSLR, pode-se apoiá-la em um tripé e usar a longa exposição usando uma velocidade de obturação mais lenta, de acordo com a luz ambiente ofertada.

5) Se beber, não fotografe. O álcool altera a percepção de foco e da linha do horizonte e suas fotos ficarão desfocadas e tortas. A memória também é afetada, então todas as dicas acima sequer serão lembradas. No dia seguinte, ao olhar suas fotos, se as pessoas reviverem o momento da festa e abrirem um sorriso, sua missão foi concluída com sucesso. Reconheceram em cada click as emoções vividas no Natal ou Réveillon!

Boas festas, bons clicks!

Exposição retrata expedição histórica

Divulgação

EXPOSIÇÃO fotográfica “O Homem e a Paisagem | Santos a Ubatuba | 1915-2015” pode ser visitada na Casa do Trem Bélico, na Rua Tiro Onze, 11, Centro Histórico de Santos. São 30 painéis, que combinam reproduções de imagens captadas pelo fotógrafo João Scarazzato durante a Expedição da Comissão Geográfica e Geológica do Estado de São Paulo, realizada entre 1912 e 1915 e percorreu de



Santos à fronteira com o estado do Rio de Janeiro, e novos registros de João Luiz Musa, em 2015, 100 anos depois. Curadoria de Alberto Martins, Glória Kok e João Musa.

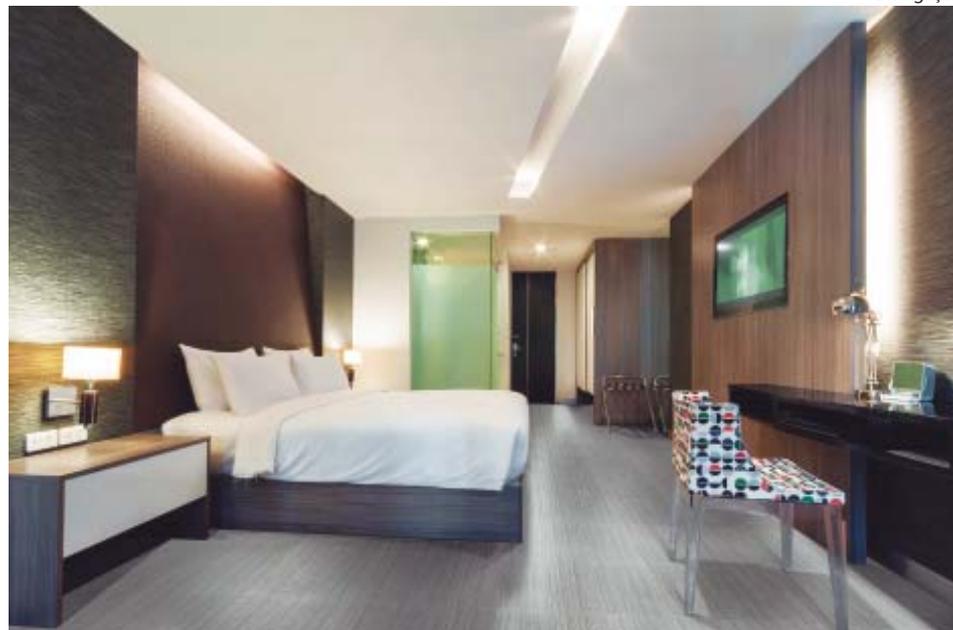
Camburi, no litoral Norte de São Paulo

Piso vinílico também na parede!

Desenhos, texturas e tonalidades garantem personalidade

O piso vinílico é reconhecido como um dos revestimentos mais versáteis do mercado, especialmente pela ampla oferta de cores e formatos, rápida instalação e baixa manutenção. Atributos como o conforto térmico e a excelente acústica fazem dele um piso capaz de agregar bem-estar às criativas paginações, sendo possível encontrá-lo no piso de residências, lojas, restaurantes, hotéis, escolas, consultórios e hospitais.

É possível também utilizar o piso vinílico como revestimento na parede, especialmente quando se quer variar o acabamento de paredes internas, onde geralmente a pintura predomina. A variação preenche as superfícies de personalidade levando às paredes desenhos, texturas e



Divulgação

Vinílico na parede do quarto combina painel TV

ambientes, pois ela é capaz de estimular sensações de aconchego e acolhimento". Assim como no piso, os vinílicos são indicados para paredes

internas. O fabricante alerta para serem evitadas áreas frequentemente expostas à umidade, como o frontão da cozinha ou o banheiro, e explica

que a superfície precisa estar preparada para receber o vinílico, devendo estar lisa após a aplicação de massa corrida e pintura. "É importante verificar a integridade da pintura, pois um eventual descascamento dela compromete a instalação", explica Silva.

O piso é colado com adesivo de duplo contato à base d'água, portanto, somente modelos colados podem ser aplicados na parede: o "clicado" só pode ser instalado no chão, acrescenta a gente: "É possível aplicar as placas, régua e até mantas nas paredes. Se a ideia é ganhar tempo, peças menores agilizam a obra".

Uma instalação mal executada, contudo, pode formar bolhas ou até causar o descolamento das peças. Por isso, sempre a execute por meio de profissionais instaladores capacitados neste tipo piso e adesivo.

Mais em www.tarkett.com.br

tonalidades.

"Uma boa dica é aplicar tons amadeirados de vinílico para destacar uma parede inteira", sugere

William Silva, gerente de Assistência Técnica da fabricante de vinílicos Tarkett: "Costumamos dizer que o visual da madeira 'aquece' os

Boas Festas no Caminho de Santiago!

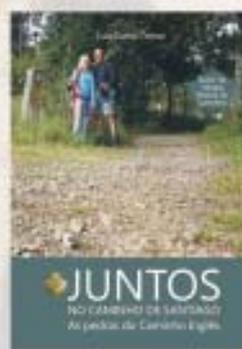
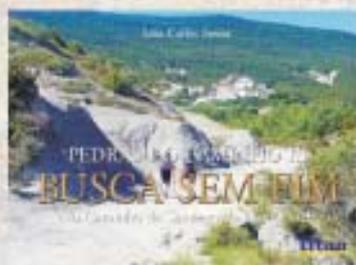
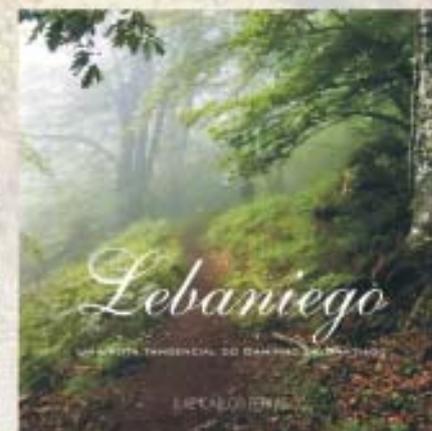


Nas festas de fim de ano presenteie com livros. Uma boa opção é a trilogia "Pedras do Caminho" e a série "Descobrendo Novos Caminhos", sobre os mistérios da peregrinação pelo Caminho de Santiago, na Espanha. Buen Camino!

Desde o século IX o Caminho de Santiago leva milhões de pessoas às relíquias do Apóstolo de Jesus, Tiago Maior, que repousam na cripta da Catedral de Santiago de Compostela.



O autor, jornalista Luiz Carlos Ferraz, peregrinou os Caminhos Francês, Português, Aragonês, Sanabrês, Primitivo e Inglês - além do Caminho Lebaniego -, percorrendo a pé mais de 2.100 quilômetros da famosa rota de peregrinação cristã...



Reserve seu exemplar:

Realejo Livros - Av. Mal. Deodoro, 2 - Gonzaga - Santos
Livraria Nobel - Shopping Parque Bañeirão - Gonzaga - Santos
ACACS-SP - R. França Pinto, 203 - V. Mariana, São Paulo
TITAN Comunicação - titan.com@uol.com.br

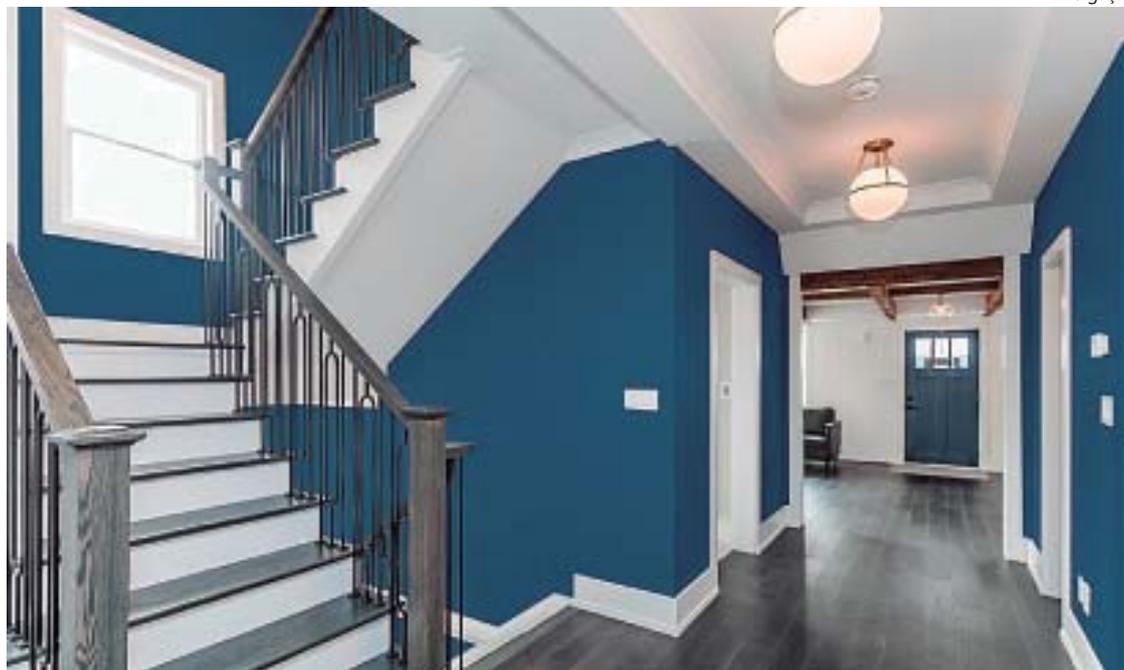
Serenidade em qualquer espaço

Necessidade de mais simplicidade e fuga da tecnologia...

Porcelana Chinesa (PPG1160-6) da tintas Renner by PPG foi escolhida a cor para 2020 por especialistas da fabricante Pittsburgh Plate Glass. A cor é uma mistura de azul cobalto com tom misterioso, sugerindo tranquilidade e relaxamento, ao mesmo tempo em que também oferece senso de esperança.

“Quanto mais rápido a tecnologia avança e quanto mais praticidade ela oferece, mais buscamos atividades, experiências e estilos de vida que transmitam calma e autenticidade em nossas vidas”, afirma Dee Schlotter, gerente sênior de cores da PPG: “A necessidade de mais simplicidade e fuga da tecnologia é, em parte, o motivo pelo qual os consumidores estão preferindo tons como a Porcelana Chinesa, nos aproximando de elementos naturais como o céu e o mar, transmitindo serenidade em qualquer espaço”.

A crescente necessidade de conexão em um mundo cada vez mais impessoal foi um tema recorrente no último Workshop



Divulgação

Cor 2020 da Renner: combinação de azul cobalto com tom misterioso

pintura, o azul representa a família de cores mais explorada pelos usuários, com uma taxa de 34% superior em relação aos tons neutros, a segunda família mais popular. Entre os tons de azul, a Porcelana Chinesa foi a cor preferida da plataforma nos últimos seis meses. Trata-se de um tom intenso e tradicional, oferecendo uma base perfeita e conveniente para valorizar todas as outras cores. Também pode ser aplicado como um tom de destaque em dormitórios com roupas de cama e acabamentos de gesso na cor branca e propiciar um alto contraste. Em uma sala de estar, o tom pode ser sobreposto com móveis acolhoados em outros tons de azul, ou combinado com acabamentos metálicos, como o Cobre Singelo (MTL141), da coleção PPG Metallic Tones.

Schlotter recomenda combinar a cor Porcelana Chinesa com as demais peças do ambiente, como cortinas e almofadas em tons quentes de açafrão. Essa cor também combina com detalhes em couro e tons granulados de areia.

Mundial de Cores da PPG. O evento anual reúne estilistas da PPG especializados em cores nos setores automotivo, eletrônico, aeroespacial e pintura residencial. Ao longo de vários dias, eles analisaram estilos de vida, dados demográficos, geografias, motivações sociais mundiais e interculturais para determinar quais as tendências mundiais de cores, incluindo a cor do ano da PPG.

“Ao analisarmos o ano de 2020, deduzimos que a tendência é a própria cor”, afirma Schlotter: “Os consumidores já estão abandonando os tons de cinza e buscando cores que agradam seus sentidos. O azul é o ponto de partida mais natural, dos tons neutros até o universo das cores, e a Porcelana Chinesa da PPG transmite toda a energia e o brilho do azul cobalto, uma tendência que está

dominando a indústria automotiva, de eletrônicos e da moda. Essa tendência também incorpora um tom marinho suave e profundo, popular em designs de hotelaria e residenciais”.

De acordo com os últimos dados divulgados pela Paintzen, a plataforma tecnológica da PPG, que permite que seus clientes selecionem as cores e agendem serviços de

Diferenciais do temperado e do laminado

A segurança e a resistência são os pontos mais estudados na escolha da vidraçaria e para esclarecer sobre as características do vidro temperado e laminado a arquiteta da RR Espelhos, Aline Amorim, explicou a regulação brasileira sobre os materiais: “Para o envidraçamento de sacadas, por exemplo, temos a norma técnica (ABNT NBR 16259) que determina a necessidade de os produtos serem fornecidos em vidro temperado ou laminado. Mas a decisão entre os dois tipos vai depender das particularidades do local onde será instalado”.

O vidro temperado passa por altas temperaturas para depois ser resfriado rapidamente, processo que dá até seis vezes mais resistência a impactos frontais, ao calor, a choques térmicos e torções. É constantemente utilizado na construção civil em portas de vidro e janelas, e é também o único material que pode ser usado em molduras



Temperado: utilizado na construção civil em portas de vidro e janelas

para guarda-corpos, vitrines, móveis e box de banheiros.

Quando o vidro temperado se quebra, pode gerar riscos a quem está no ambiente, mas existem soluções que diminuem o perigo. “Se um painel se estilhaça, pequenos fragmentos se espalham pelo local. Isso torna a escolha perigosa para fachadas de vidro e outras aplicações onde o tráfego de pessoas é maior.

As películas de segurança podem ser usadas para conter os pedaços. com o tempo essas membranas de proteção amarelam e descolam. Por isso a manutenção precisa ser feita frequentemente”, afirma Aline.

Já o laminado é uma película plástica elástica que é fundida entre duas peças de vidro. Essa configuração faz com que ao ser quebrada os estilhaços permaneçam



Fotos Divulgação

Laminado: película elástica fundida entre duas peças de vidro

colados, não oferecendo riscos a quem estiver por perto. É a escolha mais comum para envidraçamento de sacadas e coberturas, pois o material também oferece proteção UV, resistência ao impacto e excelente acústica, além de ser usado em ambientes com trânsito maior, como corredores, passarelas, fachadas etc.

Além das características de segurança, os dois tipos podem ter

funções diferentes nas construções. “Quando há necessidade de furos e cortes é indicado o uso do vidro temperado. Porém, a medição correta deve ser feita antes da produção da peça, pois o vidro temperado não aceita recorte ou ajuste após o processo de têmpera. Caso a peça não necessite de intervenções, o vidro laminado é mais recomendado”, frisa Aline.



Quando a meta é mudar de país, as dúvidas são inúmeras: para não errar, é preciso conhecer bem o bairro e os atrativos ao redor

Bal Harbour encanta brasileiros...

Segurança, gastronomia e praias incríveis neste bairro de Miami

Bal Harbour, em Miami, na Flórida, é perfeito para quem gosta de exclusividade. O bairro garante tranquilidade, está em equilíbrio com a natureza e há várias atrações especiais, como passeios de barco, lancha e mergulho. E também conhecido como refúgio dos ricos e famosos. Ali estão as principais grifes do mundo, restaurantes estrelados e praias deslumbrantes.

O empreendimento Oceana Bal

Harbour é uma das opções para se morar. Nele, as residências contemporâneas do edifício se juntam às paisagens com terraços amplos, além de um repleto serviço de lazer e amenidades, como piscina, quadra de tênis, serviço de spa profissional, kids center e aulas de meditação e yoga. O empreendimento está a poucos passos do Bal Harbour Shops.

Há unidades pensadas para os brasileiros e que são comercializadas pela BRG Homes International, com plantas de até três dormitórios e metragens que variam entre 214 m² a 334 m², sem incluir o terraço. A imobiliária elencou alguns bons

motivos para mudar com toda a família para lá.

Segurança na vizinhança. A Flórida é um dos estados mais seguros dos Estados Unidos. A tranquilidade visível é o resultado do policiamento reforçado e treinamento rígido em relação à segurança pública.

Reduto da moda. A cultura do luxo está presente em Bal Harbour. Marcas como Gucci, Alexander McQueen, Lanvin, Valentino, Prada, Chanel e Chloé estão no Bal Harbour Shops. O endereço abriga mais de 100 grifes e lojas de departamento, como Neyman Marcus e Saks Fifth Avenue. Com

muito verde e ao ar livre, o empreendimento funciona há mais de 50 anos e atrai turistas de todo o mundo.

Gastronomia de diversos países. A gastronomia do bairro pode fazer você se sentir em um lugar diferente todos os dias. Francesa, grega, japonesa, italiana e americana clássica são algumas das opções disponíveis.

Opções de entretenimento noturnas. O St. Regis Bar & Sushi Lounge é uma ótima alternativa para a noite. O bar com música ao vivo oferece os melhores champanhes do mundo, vinhos e coquetéis artesanais. Ideal para se divertir.

Praias privativas. Um dos melhores programas do bairro é ir à praia. O cenário impressiona por se tratar de um lugar calmo e lindíssimo. Perfeito para quem gosta de curtir o visual, descansar na areia ou fazer exercícios físicos.

Parques. Bal Harbour também é opção para quem curte apreciar a natureza, relaxar e passear com toda a família. O Haulover Beach Park, por exemplo, é um espaço com área para piquenique e pista para andar de bicicleta. Vale levar o cachorro para dar uma voltinha também. Para os mais aventureiros, existe a possibilidade de alugar um barco e passear pela baía da praia.

Edifício adaptado para moradores com deficiência visual

Divulgação

Transformar a experiência do cliente em uma sensação renovadora, desde o momento da compra até a fase de moradia, é a proposta da Bild Desenvolvimento Imobiliário, que criou uma área específica de atendimento ao cliente, a Diretoria de Experiência do Cliente (DEXC). O setor mensura o nível de satisfação e oferece uma proposta de vida diferente. É com esse conceito que o empreendimento Vision, em Ribeirão Preto, no interior de São Paulo, ganhou adaptações na área de lazer e na unidade dos novos moradores, o casal Fábio e Daniele



Apartamento e áreas comuns ganharam adequações

placas em braille, assim como nos pavimentos, para indicar o andar, além

Deodato, ambos deficientes visuais.

O apartamento ganhou adequações que facilitarão a adaptação dos futuros moradores. Nos quadros de energia e nos registros de água foram inseridas

de piso tátil nos caminhos da portaria e nas áreas comuns. Os clientes também ganharam de presente da construtora um Google Home, equipamento das conhecidas casas inteligentes, que auxilia no dia

a dia e permite que o usuário dê comandos de voz para interagir com os serviços. “Os deficientes visuais devem contar com uma casa apropriada. Por isso, tivemos o cuidado de alterar, principalmente, o apartamento do casal e os ambientes sociais para atender às suas necessidades”, explicou o diretor de engenharia da Bild, José Luiz Camarero Neto.

Os empreendimentos da Bild possuem diferentes itens de acessibilidade, como portas largas e rampas para cadeirantes, sinalização das áreas comuns em braille,

elevadores com viva voz, piscinas com rampas ou acesso especial para deficientes. Conforme acrescentou o diretor de engenharia da construtora, as alterações feitas no apartamento foram indicadas pelo casal e serão utilizadas como padrão nos próximos empreendimentos da construtora.

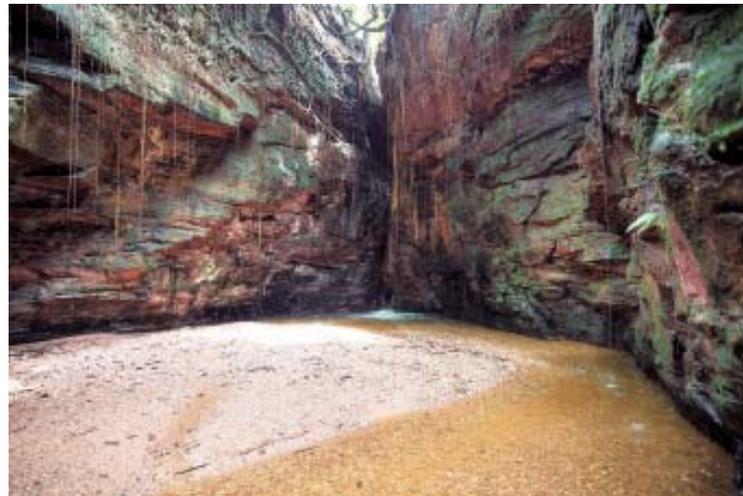
No Brasil, existem mais de 6,5 milhões de pessoas com deficiência visual, sendo 582 mil cegas e seis milhões com baixa visão, segundo dados com base no Censo 2010, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Inesquecível Jalapão

Itinerário para conhecer essa joia do Norte brasileiro

O Parque Estadual do Jalapão é um destino perfeito para quem curte viagens de natureza, ecoturismo e aventura. Situado no estado do Tocantins, o parque conta com rios, cachoeiras, lagoas de águas cristalinas, muito verde, dunas e formações rochosas. Suas áreas mais turísticas estão próximas às cidades de Mateiros, Novo Acordo, Ponte Alta do Tocantins e São Félix do Tocantins, e podem ser visitadas em qualquer época do ano.

A Abreu preparou um roteiro que começa na capital Palmas e possui o aeroporto mais próximo do Jalapão. O ideal é reservar o primeiro dia para este trajeto e passar uma noite na cidade, para descansar e conhecer a cidade planejada. No dia seguinte, basta pegar a estrada até Ponte Alta do Tocantins. O trajeto tem 150 quilômetros e é asfaltado. Deste ponto para frente, as estradas são de terra. Ponte Alta também é o último lugar do roteiro para adquirir itens essenciais para a viagem que tenham sido esquecidos, como protetor solar e repelente. Nesta cidade está o Cânion de Sussuapara, com paredões de pedra de 12 metros de altura. Outra atração é a Serra da Muriçoca, de onde é possível ver toda a imensidão do Jalapão e



Cânion de Sussuapara: paredões de pedra de 12 metros de altura

identificar a Serra da Jalapinha, a Serra do Espírito Santo e a Serra Geral da Bahia.

No terceiro dia da viagem, a sugestão é acordar cedo para ver o nascer do sol atrás da Serra do Espírito Santo. Vale aproveitar a manhã para praticar canoagem, rafting, rapel ou fazer uma trilha a pé ou de bicicleta, para conhecer alguma das praias do rio Novo, um dos maiores rios com água potável do mundo. Ele tem um fundo de areia branquinha que forma praias de água doce, além de ser um ótimo lugar para a canoagem. É também o momento de ver de perto alguma das famosas dunas do Jalapão. Elas são formadas por areia de quartzo de cor dourada, e junto com os chapadões, veredas, fálésias e lagoas, criam um cenário fantástico.

No quarto dia, o viajante poderá conhecer os fervedouros, a nascente de rios subterrâneos que, não tendo espaço para vazão da água, formam piscinas. A pressão exercida pela água que jorra do lençol freático faz com que seja impossível afundar.

Há oito fervedouros em todo o parque, e todos ficam em propriedade privada, mas alguns são abertos para visita, como o Bela Vista, o Buritizinhos e o Fervedouro do Soninho. Outro passeio é conhecer a Cachoeira do Formiga, uma queda d'água que forma uma piscina natural verde-esmeralda e cristalina. Ou ainda visitar a Cachoeira da Velha, a maior do Jalapão. Ela tem formato de ferradura e está sempre caudalosa, independente da época do ano.

Mais www.abreutur.com.br

Flávio André/MTUR

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

Divulgação



Mendoza: degustação de vinhos e charutos aos pés dos Andes

The Cigar & Wine Tour em Clos de los Siete

A Cordilheira dos Andes e seus Apicós nevados serão o cenário para a celebração da primeira edição de The Cigar & Wine Tour. De 16 a 19 de abril de 2020, a cidade de Mendoza acolherá o evento, que visa a estimular os sentidos numa proposta que reúne tabaco, vinhos e gastronomia, além de paisagens imponentes e bucólicas do Centro-Oeste argentino.

Nas instalações do vinhedo Clos de los Siete, os charutos Davidoff Cigars se juntam às criações do enólogo francês Michel Rolland. Voltado para 150 pessoas, durante três dias e duas noites os visitantes compartilharão experiências ímpares. Guiados por Rolland, serão instigados a descobrir notas particulares em degustações de vinho, elaborarão o blend perfeito para acompanhar um charuto

Davidoff e explorarão os segredos que envolvem sua produção numa viagem repleta de surpresas e fascinação.

A paisagem natural da vinícola Clos de los Siete figura como personagem idílico desta prazerosa vivência. No Vale do Uco, área semidesértica de vegetação esparsa com solo arenoso e pedregoso, as uvas encontraram terreno fértil para crescer, alcançar a acidez desejada e atingir sabores mais intensos. Aos pés dos Andes, esta propriedade de 850 hectares - a despeito de desafios sem precedentes - prosperou. Formada por quatro vinícolas administradas por famílias francesas de Bordeaux, hoje o vinho que leva seu nome se tornou símbolo de qualidade.

Mais em www.thecigandwinetour.com

Sardenha e Sicília nos novos roteiros da Costa na Itália

A Costa Cruzeiros ampliará sua presença nas regiões italianas da Sardenha e da Sicília. O Costa Smeralda, flagship da companhia marítima e atualmente em fase de conclusão no estaleiro Meyer Turku, na Finlândia, visitará a localidade de Cagliari, na Sardenha, entre 28 de maio e 24 de setembro de 2020. O novo mega navio fará, no total, 18 escalas em Cagliari, em cruzeiros semanais que partem de Savona e percorrem as cidades de Marselha, Barcelona, Palma de Maiorca, e Civitavecchia/Roma.

De 1º de outubro de 2020 a 8 de abril de 2021 será a vez de Palermo, na Sicília, dar às boas-vindas ao Costa Smeralda. O navio terá 28 paradas no destino. Além do Costa Smeralda, os itinerários do Costa



Divulgação

Costa Smeralda: a partir de maio, Cagliari e Palermo

de 2020 e abril de 2021.

Diadema também incluirão escalas em Palermo, entre os meses de abril e setembro de 2020. Durante a temporada europeia de Inverno 2020/2021, a cidade italiana será contemplada ainda nas viagens a bordo do navio Costa Fortuna. Ao todo, os navios da Costa oferecerão 77 paradas em Palermo entre janeiro

Com o acréscimo de Cagliari nos itinerários de verão do Costa Smeralda, o navio Costa Pacifica, que navegará pelo Mediterrâneo nesse mesmo período, passará a visitar a localidade de Catânia, na Sicília. Entre junho e novembro de 2020, o Costa Pacifica fará o seguinte roteiro: Gênova, Barcelona,

Palma de Maiorca, Malta, Catânia e Civitavecchia/Roma. Com isso, a Costa aumentará para 36 o número de paradas em Catânia ao longo de 2020. "A Sicília e a Sardenha são duas regiões em que a demanda por cruzeiros da Costa está crescendo o tempo todo. Cagliari e Palermo são destinos extremamente atraentes, que irão enriquecer a experiência de férias de nossos hóspedes", diz Neil Palomba, presidente da Costa Cruzeiros.

O Costa Smeralda será o primeiro navio de bandeira italiana a ser movido por GNL (Gás Natural Liquefeito), o combustível fóssil mais limpo do mundo. Assim como seu navio irmão Costa Toscana, com entrega programada para 2021, ele será abastecido por GNL.

O Costa Smeralda será um tributo ao melhor da Itália. Todos os decks e áreas públicas do flagship ganharam nomes de destinos italianos icônicos. A oferta gastronômica e de vinho a bordo apresentarão as tradições culinárias italianas, e contarão com a colaboração de fornecedores italianos de prestígio. O navio reunirá 11 restaurantes diferentes (incluindo um específico para refeições em família), 19 bares, área de spa com 16 salas de tratamento, um parque aquático a bordo com toboáguas, e quatro piscinas. O Costa Smeralda terá seu próprio museu: o CoDe - Costa Design Museum, que destacará a excelência do design italiano.

Mais vale um gosto...

Motor 1.5 turbo 16V “mostra os dentes” já a partir de 2.000 rpm

NELSON TUCCI

Se você já dirigiu um carro com motorzinho de 104 cv e achou legal, parabéns. Se o motor de 113 cv te encantou, beleza. Agora, se você já dirigiu esses citados e achou pouco para curtir uma real sensação de potência e velocidade, experimente um carro com motor de 208 cv e torque de 26,5 kgfm.

E se este motor ainda for turbo, embutido em uma carroceria esportiva, com direito a aerofólio, câmbio manual de 6 marchas, bancos de couro e um monte de etceteras, é (bastante) provável que você não queira mais descer dele.

Andamos no Honda Civic SI para avaliar o modelo. A vontade é irresistível de acelerar, porque desfilar com uma máquina linda



Honda Civic SI coupé: gratificação visual e tanto mais ao dirigir

dessa a 50 km/h na cidade é contrariar a natureza do produto. Então fomos logo para a estrada. Viajamos e passeamos pela cidade também. Fazia tempo, aliás, que não andávamos “ao nível do chão”, assim como retomar o uso do câmbio manual – ora sendo gradualmente substituído em todas as linhas das várias marcas automotivas. Tivemos o privilégio de pilotar um carro vermelho – tudo a ver com a esportividade do modelo –, com teto solar, faróis de LED, alerta de ponto cego (a câmera é acionada e projeta a imagem dos veículos traseiros e laterais no painel, tão logo é acionada a seta para a direita) e toda a parafernália

que os carros trazem, atualmente, em termos de detalhes e tecnologia para tornar os veículos mais confortáveis e, até porque não dizer, seguros.

Embora a direção seja assistida, é pouco mais dura que a encontrada em outros modelos; assim como a suspensão, que também tem outra calibragem. Pudera, o motor 1.5 turbo 16V começa a “mostrar os dentes” já a partir de 2.000 rpm e é preciso estabilizar a máquina no chão para que não saia literalmente voando. Em síntese, o Honda SI (de Sport Injection) coupé oferece gratificação visual e tanto mais ao dirigir. Em nosso rolê básico, de sete dias, ele fez a média de 11 km/litro

na cidade (pisando leve, sem forçar marchas) e, na estrada, chegou a 18,2 km/l em trecho retilíneo (de 200 km de extensão), mantido em velocidade constante, na 6ª marcha. Com serra o consumo subiu pouca coisa. Juntadas as duas situações (com serra e sem), rendeu a média de 17 km/l na estrada.

O preço ainda pode ser um complicador para sua massificação de vendas, pois está na casa dos R\$ 160 mil. Mas pra quem se apaixonar pela máquina, pode usar aquele ditado popular de que “mais vale um gosto que o dinheiro no bolso”.

Leia *Veículos & Negócios* atualizada semanalmente em www.veiculosenegocios.blogspot.com.br

Vagas para maquinistas

A VLI, que integra ferrovias, terminais e portos, disponibilizou oportunidades de trabalho para maquinistas de trens em Santos e Cubatão, na Baixada Santista, e em Embu-Guaçu, Campinas e Mairinque, no interior do estado de São Paulo. Entre os requisitos, é necessário que o interessado tenha concluído o ensino médio e experiência na condução de composições em linha férrea. Entre as principais atribuições do maquinista constam operar trens com diferentes configurações, computadores de bordo e rádio de comunicação; manipular equipamentos de mudança de via (AMV); auxiliar no engate e desengate de vagões e locomotivas; realizar manobras de campo, atividades de acoplamento e desacoplamento de mangueiras; inspecionar a tração antes e durante manobras; além de atuar na conservação de instalações fixas e material rodante da empresa; entre outras funções. Os requisitos para as vagas estão em <https://jobs.kenoby.com/vlivagas>

Expectativa por “boom” dos veículos elétricos

Estacionamentos, prédios, shoppings e demais construções já se preparam para receber a onda de carros elétricos que promete chegar ao Brasil em 2020. Esses locais estão sendo construídos ou adaptados para receber tomadas especiais para o carregamento destes veículos. Ainda tímido, o mercado nacional de automóveis elétricos conta com caros e limitados modelos disponíveis. São 11 mil carros

elétricos e híbridos (que funcionam tanto a combustão como a bateria elétrica), que variam de R\$ 150 mil a R\$ 500 mil. Contudo, numa tendência sem volta, somente a JAC Motors anunciou a vinda de 5.000 unidades para o Brasil em 2020. E uma estimativa apresentada pela Empresa de Pesquisa Energética (EPE) projeta que em 2030 as vendas acelerem para 180 mil carros eletrificados por ano.

Pensando neste mercado, a Reymaster, distribuidora de materiais elétricos com unidades em Curitiba e Joinville, comercializa produtos para recarga de veículos elétricos. São carregadores de carros elétricos, também conhecidos como estações de carregamento ou eletroposto. Entre os modelos está o EVLink, fabricado pela Schneider Electric e compatível com a maioria dos modelos. “Aqui em Curitiba e

Santa Catarina diversas construtoras já estão prevendo em seus projetos carregadores para veículos elétricos, não só carros, mas patinetes, bicicletas e até motos”, comentou Marco Stoppa, diretor da Reymaster, durante demonstração que a Schneider realizou na distribuidora com o seu carro elétrico.

“Procuramos trazer cada vez mais para o nosso dia a dia este

conceito de sustentabilidade que é tendência no mundo todo”, disse Rafael Marchiori, consultor da Schneider Electric: “Para isso, viajamos pelo país demonstrando este carro e seu funcionamento, que é 100% elétrico e não possui nenhum tipo de emissão de gases poluentes”. A demonstração também foi realizada na empresa coligada à Reymaster, a Engerey Painéis Elétricos.



ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO
Funilaria e Pintura • Nacionais e Importados

Rua João Éboli, 57
Vila Mathias • Santos

(13) 3223.2969
3221.4853
oficinafrotavento@uol.com.br



Veganismo na alimentação

Filosofia de vida que prega o respeito a todos os animais, o veganismo rechaça todo e qualquer produto de origem animal, seja na alimentação, vestuário, medicamentos, produtos de limpeza, entre outras áreas. “A opção por um estilo de vida vegano pretende minimizar os impactos ambientais, preservar os animais e ter um estilo de vida mais saudável”, explica a coordenadora do curso de Nutrição do Centro Universitário Internacional Uninter, Thais Mezzomo.

Ela esclarece que na alimentação o veganismo é diferente do vegetarianismo, pois os vegetarianos não consomem carne na dieta, seja ela vermelha, branca ou de peixe, mas podem consumir produtos de origem animal, como ovos, leite, iogurte, manteiga, mel, entre outros. Diferentemente, os veganos não incluem produtos de qualquer origem animal nas refeições.

“Os veganos apresentam menores índices de sobrepeso e obesidade, melhor controle da pressão arterial, melhor controle glicêmico e menores taxas de doenças crônicas não transmissíveis, tais como infarto agudo do miocárdio”, diz.

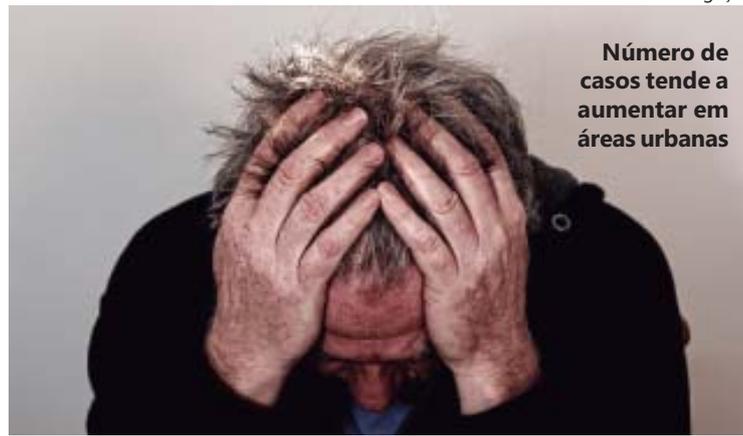
As fontes de proteínas na alimentação são as leguminosas (feijão, lentilha e grão-de-bico, por exemplo) e as oleaginosas (castanhas, nozes, amendoim). O único nutriente ausente desta dieta é a vitamina B12, pois só pode ser encontrada em produtos de origem animal. Para obtê-la, os veganos podem fazer suplementação e consumir produtos enriquecidos com ela, como leites vegetais.

A professora recomenda acompanhamento nutricional aos veganos: “Uma pessoa com hábitos alimentares ruins que decide tornar-se vegana sem uma reeducação alimentar pode ter cansaço, sonolência, queda de cabelo, dores musculares e enfraquecimento das unhas”.

Divulgação



Veganos têm menores índices de obesidade



Número de casos tende a aumentar em áreas urbanas

Transtornos mentais

Depressão, ansiedade e bipolaridade assombram 12% da população

Dados divulgados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) mostram que 23 milhões de brasileiros, ou 12% da população, apresentam sintomas de transtornos mentais. E ao menos 5 milhões, 3% dos cidadãos, sofrem com transtornos mentais graves e persistentes. A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2013 estimou que 7,6% (11,2 milhões) das pessoas de 18 anos ou mais de idade receberam diagnóstico de depressão por profissional de saúde mental. Mas não é só a depressão que atinge os brasileiros, pois transtornos como ansiedade, bipolaridade e esquizofrenia também estão no topo da lista das doenças mais recorrentes.

O número de casos tende a aumentar em áreas urbanas, e também em mulheres, que representam dois terços dos diagnósticos para depressão, por exemplo. Por isso, é importante conscientizar tanto os pacientes quanto quem convive com essas

pessoas. Segundo o médico Aier Adriano Costa, coordenador da Docway, de Curitiba, no Paraná, as doenças psicológicas não são levadas a sério porque não são facilmente visíveis, como um osso quebrado, por exemplo, apesar de serem doenças comuns e estarem presentes na vida das pessoas: “Mudar depende da mobilização das pessoas para tentar combater o estigma social, evitar rotular e desqualificar pessoas que tem essas enfermidades e orientar já é um bom começo e não tem nenhum custo”.

De acordo com o médico, existem vários sinais e sintomas que podem identificar uma pessoa que não está com uma boa saúde mental, entre os quais, tristeza ou irritabilidade exacerbada, confusão, desorientação, apatia e perda de interesse, preocupações excessivas, raiva, hostilidade, violência, medo ou paranoia, problemas em lidar com emoções, dificuldade de concentração, dificuldade de lidar com responsabilidades, reclusão ou isolamento social, problemas para dormir, delírios ou alucinações, ideias grandiosas ou fora da realidade, abuso de drogas ou álcool, pensamentos ou planos suicidas.

Pet robô ajuda idosos e autistas

Aneuropsicóloga Marcella Bianca Neves decidiu investir no pet robô, que conheceu ao participar do Congresso Internacional da Associação de Alzheimer, realizado em Los Angeles, EUA. O pet robô possibilita que a Terapia Assistida por Animais esteja presente em hospitais e instituições em que o acesso de animais reais não é permitido. “Pesquisas comprovam que a introdução do pet robô na companhia do idoso diminui a

agitação, a ansiedade, o isolamento social e a expressão de tristeza, proporcionando bem-estar, qualidade de vida, companheirismo e interação com o ambiente, além de contribuir para o resgate da vivacidade e habilidades motoras devido ao estímulo da interação com o animal através do acariciamento”, afirma Marcella, que é fundadora do Instituto do Cérebro que leva o seu nome e membro da Sociedade Brasileira de Neuropsicologia.



Coronavirose causa infecção aguda

Divulgação

Doença foi constatada no Brasil a partir de 1980

CORONAVIROSE canina, também chamada de gastroenterite contagiosa dos cães, causa uma infecção aguda nos cães, independente da raça ou idade do animal. Nos Estados Unidos, esta doença foi constatada pela primeira vez em 1971 e no Brasil a partir de 1980.

Quando o animal ingere alimentos contaminados pelo vírus dessa doença são infectadas as células das vilosidades intestinais do intestino delgado. Posteriormente, haverá a morte dessas células, descamando a parede intestinal, ocasionando uma queda de absorção e digestão dos alimentos.

Um dos primeiros sinais desta doença é a prostração do animal, que não reagirá aos estímulos do meio em que vive. Possuirá também anorexia (quando o animal



Um dos sintomas é a falta de apetite

não tem apetite), consequentemente depressão. Os sinais clínicos mais evidentes são diarreia leve ou forte, lacrimejamento, perda de peso, desidratação e elevação da temperatura.

O exame de fezes neste caso é importante, pois confirmará a infecção. É recomendado dar antibióticos quando houver evidências de infecção. A vacinação administrada por via intramuscular ou subcutânea possibilita a proteção contra uma diarreia viral. Os animais mais jovens deverão receber uma dose inicial a partir de 2 meses de idade com várias doses de reforço. Esta vacina deve ser repetida anualmente.

Conscientizar para guarda responsável



Billy ganhou lar!

ABANDONO de animais causa sofrimento às espécies, traz prejuízos à saúde pública e é crime previsto pela legislação brasileira. As graves consequências da exposição de cães e gatos à situação de rua impulsionaram a criação da campanha “Dezembro Verde”, que tem tido adesão de diferentes tipos de instituições e torna o mês um período de conscientização e educação sobre a guarda responsável.

O ato de abandonar um animal fere todos os princípios básicos da guarda responsável, conceito formado por um conjunto de regras para o tratamento adequado dos animais de companhia. Isso inclui garantir, por exemplo: acomodação em espaço limpo e confortável; assistência médica-veterinária periódica e sempre que o animal necessitar; vacinação anual; alimentação adequada e que o animal nunca fique desabrigado ou desassistido.

“É preciso conscientização para garantir o bem-estar dos animais e da sociedade. Nesse sentido, campanhas como o “Dezembro Verde” são aliadas”, diz a médica-veterinária Rosângela Gebara, da Comissão Técnica de Bem-estar Animal (Ctbea) do Conselho Regional de Medicina Veterinária do Estado de São Paulo (CRMV-SP).

Fotos Sandra Netto



POR SANDRA NETTO

www.blogcomsandrannetto.blogspot.com.br
sandrannetto@jornalperspectiva.com.br

■ 6ª edição da Este Arte acontecerá de 4 a 8 de janeiro, no Centro de Convenções Punta del Este, no Uruguai, como uma grande feira de arte, reunindo galerias existentes no Uruguai e em vários países, trazendo obras de renomados artistas do Brasil. Mais em www.estearte.com

■ 23ª edição da Mostra de Cinema de Tiradentes ocupará a histórica cidade mineira de 24 de janeiro a 1º de fevereiro, com programação diversificada e gratuita, e destaque para exibição de mais de 100 filmes brasileiros em pré-estreias, mostras temáticas, homenagens, seminário.

■ Natura recebeu em dezembro o UN Global Climate Action Award durante a 25ª Conferência do Clima da Organização das Nações Unidas (ONU), em Madri, reconhecendo a empresa como protagonista mundial no combate às mudanças climáticas por seu Programa Carbono Neutro.

■ “Anna Bella Geiger: Brasil nativo/Brasil alienígena” exibe 180 obras da artista carioca até 1º de março no MASP e no Sesc Avenida Paulista, com curadoria de Adriano Pedrosa, diretor artístico do MASP, e Tomás Toledo, curador-chefe do museu.

■ Até 31 de dezembro, o Museu Casa de Portinari celebra os 116 anos de Candido Portinari com uma programação gratuita que inclui uma instalação interativa, concerto sacro e sarau. Em www.museucasadeportinari.org.br

■ “Nossas Emoções”, com poesias das irmãs Maria Eulália Braz de Oliveira, Lalita, e Maria Helena Braz dos Santos, foi lançado em dezembro, no salão nobre da Sociedade Portuguesa de Beneficência de Santos.

■ Pinacoteca de São Paulo, na capital paulista, apresentará de 28 de março a 3 de agosto a exposição Osgemeos: Segredos, primeira exposição panorâmica da dupla de artistas formada pelos irmãos Otávio e Gustavo Pandolfo, com mais de 60 trabalhos.

■ Supermodelo, atriz e empreendedora, Christie Brinkley será a madrinha do Seven Seas Splendor, da Regent Seven Seas Cruises, que será batizado na Evening Ceremony, em Miami, Flórida, em 21 de fevereiro.



Paulo Alexandre Barbosa, ladeado pela mãe Maria Inês, secretários, parceiros e políticos: singela homenagem ao pai

UME Paulo Gomes Barbosa

Em clima de emoção, foi inaugurada em novembro a escola municipal Prefeito Paulo Gomes Barbosa, em homenagem ao pai do prefeito Paulo Alexandre Barbosa, para crianças em período integral, dos bairros Jabaquara e morros Jabaquara, Bufo e Fontana, desde o berçário até o ensino fundamental I. Moderna, a escola representou investimento de R\$ 24,7 milhões e sua construção, incluindo equipamentos, foi executada pelo Grupo Mendes, como compensação por empreendimentos na Ponta da Praia.



Alex Mendes e Andréa Araújo

Missa do Natal Solidário da Igreja Anglicana de Santos atendeu 70 crianças pré-cadastradas da Pastoral da Criança do Morro do José Menino e de entidades beneficentes, reafirmando a eficiente ação social do reverendo Leandro Antunes Campos, com apoio dos paroquianos, voluntários, Loja Wanderers e Cruz Vermelha – filial Santos.



Divulgação

Francisco Pereira, campeão overall bodybuilding open, e Elias Oliveira Neves: idealizado por Mestre Elias, o 65º Mister Santos aconteceu em dezembro como o mais tradicional evento de fisiculturismo do país.



Divulgação

Colunista Claudete Reinhart, Vera Tabach e a neta Maria Cecília: Claudete agraciada com o II Prêmio Abime Turismo e Cultura, na Assembleia



Divulgação

Legislativa do Estado de São Paulo, que prestou merecida homenagem póstuma ao estimado Elias Tabach e comemorou os 70 anos da Associação Brasileira da Indústria Hoteleira.

Divulgação



As belas Chris Bueno e Alessandra Lara Cunha: em Mamma Mia! Festas, que agitou o Pedrotti Flores e Café, no Alto de Pinheiros, mesclando arte, cultura, música, inovação e compras de presentes exclusivos para o Natal.

Equipamentos para reabilitação e condicionamento físico
Qualidade, Tecnologia e Bem-Estar em Boa Forma!

PRESMAM
- 01 ANO DE GARANTIA
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA PERMANENTE

Tel. (13) 3234.7666
presmam@presmam.com.br
www.presmam.com.br

Showroom: R. Paraná, 304
Vila Mathias - Santos/SP

MODA FEMININA E MASCULINA
Modelos Plus Size

Evidência
By Tatiana Puline

Centro de Compras Miramar
Av. Epitácio Pessoa, 62, Lj. 43
Boqueirão/Santos

(13) 99172.5856 EvidenciabyTatianaPuline

Pronto para desibernar

Ideal para o happy hour com os amigos, para relaxar depois do trabalho

BRUNO SCARPA

Há três meses os sócios Ascyron Maião, Claudio Oliveira e Marcio Pennas trouxeram para Santos a franquia Bar do Urso. Uma cervejaria artesanal franqueada da Cervejaria Colorado “com a ideia de reunir pessoas e criar momentos únicos em volta da cerveja”.

Dentre os destaques da casa, vale a pena experimentar a Patagônia Weisse, da Colorado, uma cerveja a base de trigo com sabor adocicado com as misturas de laranja, limão e abacaxi. Já a Hoegaarden é uma

cerveja belga, também à base de trigo – aliás, eleita pelo WBA (World Beer Awards) a melhor cerveja de trigo do mundo na categoria Witbier.

As porções da casa ficam por conta da coxinha de costela e o bolinho de pernil – que combinam bem com cerveja. Também é possível encontrar opções veganas. Um desafio do Bar do Urso Santos será



Divulgação

Bar do Urso: reunir pessoas e criar momentos únicos em volta da cerveja

Francisco World Spirits).

O Bar do Urso é ideal para o happy hour com os amigos, para relaxar depois do trabalho. Ele fica situado à Avenida Senador Pinheiro Machado, 763. De terça à quinta-feira, das 17h30 à meia noite, sexta e sábado, das 17h30 às 1 hora, e domingo, das 16 à

meia noite. Pode ser encontrado na internet em www.franquiabardourso.com.br

implantar o gin Vitória Régia, um gin orgânico premiado com Medalha de Ouro na Competição SFWS (San

Feitas com levedura exclusiva

A cervejaria Dogma conta agora com sua própria e exclusiva levedura, a Dogma001 foggy. Para comemorar, preparou dois lançamentos: a Dogmatron é a primeira Double Ipa feita com 27g/l dos lúpulos mosaic, amarillo e vic secret. O resultado é uma cerveja carregada de aromas tropicais e cítricos que remetem a maracujá, laranja, limão e manga. Já a Amorfa será lançada no início de 2020 e, como o nome diz, não tem uma forma. Ou seja, cada lote será uma cerveja de estilo diferente. A primeira será uma Double Ipa. Carregada de citra, enigma mosaic e amarillo, é uma bomba de frutas tropicais e cítricas, como pêssego, manga e maracujá. Ambas têm teor alcoólico de 8,2%.

América Latina romanceada



O escritor Javier Contreras foi entrevistado pelo Programa Memória-História Oral em 25 de outubro de 2017, no estúdio da Universidade São Judas – Campus Unimonte. Em seu depoimento, Contreras comenta sobre sua infância atribulada, em constante mudança por causa do trabalho do pai, sua carreira como jornalista e a afirmação como escritor.

FILHO de pais chilenos, Javier Arancibia Contreras nasceu em Salvador, Bahia, em 30 de novembro de 1976. Sua infância é marcada por um constante revezamento entre as praias baianas e o verde do interior do Paraná e, aos 9 anos, toda a

família se muda para o Iraque, onde o pai foi trabalhar como engenheiro. Depois de três anos e meio, a família retorna ao Brasil, e por volta dos 16 anos Javier decidiu se tornar jornalista.

Vivendo desde a adolescência em Santos, Contreras se forma em Jornalismo no final de 1999 e seu trabalho de conclusão de curso, feito em parceria com mais dois estudantes – Vinicius Pinheiro e Fred Maia – resultou no livro reportagem “Plínio Marcos – A crônica dos que não tem voz”, editado pela Boitempo em 2002.

Após terminar a faculdade, trabalhou muitos anos como repórter policial na Grande São Paulo, ao mesmo tempo em que escrevia seu primeiro romance, “Imobile”, publicado em 2008 pela editora 7letras. Seu segundo livro, “O dia em que eu deveria ter morrido”, foi lançado em 2011 pela editora Terceiro Nome e marca a ascensão de Contreras como escritor de ficção.

Em 2012 Javier foi apontado pela prestigiada revista de literatura Granta, da Inglaterra, como um dos 20 melhores jovens romancistas brasileiros. A revista publica dois contos do autor, “Febre do Rato” e “Faísca”. Em 2017 Contreras lança mais um romance, “Soy loco por ty,



Acervo FAMS

Contreras: “O Crocodilo” conquistou o prêmio APCA de melhor romance de 2019

América”, desta vez pela Companhia das Letras. A obra foi indicada como melhor livro do ano para o Prêmio São Paulo de Literatura e Prêmio Jabuti, este

cometido suicídio e que na época haviam me deixado muito mal, e também de artistas brilhantes, aparentemente cheios de vida, como o ator e comediante Robin Williams, por exemplo”. A partir dessa reflexão Contreras passou a pesquisar o tema a fundo: “Fiquei impressionado e muito chocado com o número de cerca de 1 milhão de suicídios por ano no mundo. E isso me fez seguir em frente”.

A entrevista completa de Javier Arancibia Contreras pode ser acessada na página oficial do Programa Memória-História Oral no Youtube, através do endereço www.youtube.com/c/programamemoriahistoriaoral

último considerado o mais importante prêmio para a literatura brasileira contemporânea.

O último romance de Javier Arancibia Contreras, “O Crocodilo” (Companhia das Letras, 2019), foi vencedor do prêmio APCA (Associação Paulista dos Críticos de Arte) de melhor romance deste ano. A obra é uma reflexão do autor sobre o suicídio entre jovens: “O tema suicídio estava me incomodando inconscientemente na época em que comecei a escrever o livro. Relembrei algumas histórias de colegas do passado que haviam



Conheça o trabalho desenvolvido pela Fundação Arquivo e Memória de Santos: acesse o site www.fundasantos.org.br