jornalperspectiva.com.br

PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 35 - Edição nº 290
Março de 2019

NATURAL E ARTESANAL

Revestimento sustentável para projetos únicos

Mont Blanc: aparência de tijolo de demolição

Modelo seguro e eficiente

Testamos o Honda Civic EX CVT

Diferenciais do Unique Offices Avenue

Corporativo com a qualidade Macuco

Capa: *Ao apresentar 45 novos produtos durante a 17ª Expo Revestir, em março, na capital paulista, a Lepri destacou o aspecto natural de seus bricks, que valorizam o uso da argila, as cores únicas obtidas no processo de queima e o aspecto artesanal da fabricação.....Pág. 3.*

Capa: Fotos Luiz Carlos Ferraz e Divulgação.

Veículos & Negócios

Nelson Tucci, editor de* Veículos & Negócios, *testou o Civic EX CVT 2018/19, que proporciona duas boas sensações: a visual e a de dirigir.....Pág. 9.

Divulgação

Ilha Alphonse: único resort, com 21 bangalôs, e gastronomia inspirada na atmosfera tropical

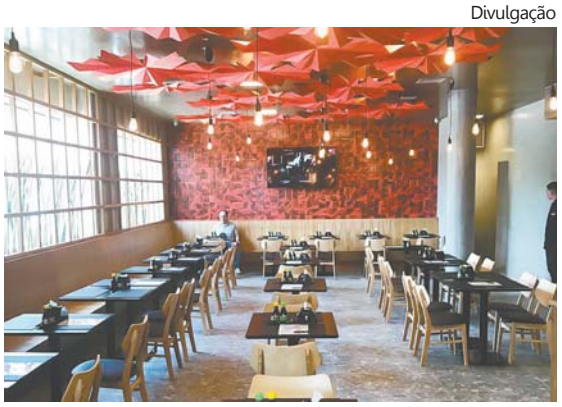
Turismo

Seychelles é um arquipélago paradisíaco composto por 115 ilhas no Oceano Índico, cada vez mais procurado por brasileiros.....Pág. 8.

Construção

Macuco Incorporadora e Construtora Ltda. realiza em Santos o corporativo Unique Offices Avenue, que combina praticidade e eficiência.....Págs. 5 a 7.

Divulgação



Haru: criatividade e diversidade de opções em pratos, combinados e temakis

Mesa Litoral

Perto de completar 10 anos de atividades, a rede Haru Sushi, com mix da culinária orienta tradicional, cresce cada vez mais na Baixada Santista.....Pág. 12.

Autoestima

O monitoramento da saúde e o diagnóstico devem ser realizados com frequência para prevenir o câncer de próstata.....Pág. 10.

Opinião

A hora de cada um

Em meio à patifaria que há décadas turbina a República do Brasil, a Operação Lava Jato segue contabilizando resultados positivos, ainda que a passos tímidos, colocando alguns poucos corruptos na cadeia, mesmo que apenas por horas ou dias, dando a sensação de que o império da impunidade está sendo solapado. Será? Evidente que não é bem assim, pois ao mesmo tempo em que se comemora a decisão de juízes insuspeitos – em contraponto à proliferação de habeas corpus concedidos por ministros suspeitos –, é possível constatar que as costumeiras práticas da tradicional política sem vergonha vão de vento em popa, pelo baixo nível dos conchavos entre um Executivo atrapalhado e um Legislativo esfomeado, sob o olhar complacente do Judiciário e a quase paralisação do Ministério Público... Ou seja, no instante em que as instituições ditas democráticas poderiam estar funcionando de maneira célere e firme, a avaliação honesta é que muito, mas muito mesmo, ainda precisa ser feito para o resgate da credibilidade desses poderes. Torcida não falta. Mas, a torcida pouco importa. É preciso mais para que possamos festejar a vitória da moralidade e a hora de cada um ser exemplarmente punido.

O valor da perda de uma vida

João Vítor S. Garcez

Lê-se em diversos meios de imprensa, inúmeras manchetes acerca das duas principais tragédias que assolaram nosso país recentemente (Brumadinho e Suzano). Dentre essas notícias, chamam a atenção algumas contendo o seguinte teor: "Governo de São Paulo cria comissão para propor critérios de indenização às vítimas de massacre em Suzano"; e "Vale começa a pagar indenizações pela tragédia com barragem em Brumadinho".

É irrefutável que o direito à vida é o mais fundamental de todos os direitos, já que se constitui em pré-requisito à existência e exercício de todos os demais direitos. Na seara da responsabilidade civil, quando não se tem uma pessoa que responda criminalmente pela violação à vida de um ou mais indivíduos, porém há um ente que possa ser responsabilizado pela(s) morte(s) em questão, surge o dever de indenizar. É nesse momento em que surge, também, a necessidade de se calcular o valor do impacto que os decessos geraram para as pessoas que aqui permaneceram, ou seja, mensurar o valor da perda de uma vida.

Murray

João Vítor: "Algo que jamais deve ser negligenciado é a dor da perda"

Embora os aspectos morais e emocionais da morte de uma pessoa não possam ser ignorados, argumentar que a vida humana tem um valor econômico ou patrimonial, independentemente do que produz ou pode produzir, mesmo que tal contingência futura seja puramente eventual ou hipotética, constitui uma afirmação certamente incorreta e imprópria, meramente dogmática e verbalista.

A supressão de uma vida, além das consequências de natureza afetiva, pode sim provocar outras de ordem patrimonial. O que se mede mais facilmente com cifras econômicas são as consequências que a interrupção abrupta de uma atividade produtora gera para o patrimônio dos que ficam.

Não é correto afirmar que a vida humana tem por si um valor pecuniário, pois não é um bem comercial, nem pode ser cotada em dinheiro; é um direito de personalidade, o mais proeminente de todos, caracterizado como inato, inalienável, absoluto e extrapatrimonial.

De fato, muito há a ser pacificado a respeito desse tema, todavia algo que jamais deve ser negligenciado é a dor da perda. Mesmo com a subjetividade dos critérios para se estabelecer por fim um valor indenizatório por algo tão complexo e específico a cada caso, a preocupação com a delicada situação em que estão inseridas as diversas famílias que perderam entes queridos deve sempre prevalecer.

João Vítor S. Garcez é advogado do escritório Murray – Advogados, de São Paulo.

PERSPECTIVA Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 **PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO** Tels. (13) 3288.2778 e 99147.6522 Matriculado nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo (Adjori-SP) **IMPRESSÃO** Gráfica Carnicelli (16) 3368.4949 **DIRETOR EDITOR** Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 **DIRETORA MKT** Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 290 Ano 35 março/2019. Sugestões de pauta podem ser enviadas para redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor. Todo o conteúdo está disponível em www.jornalperspectiva.com.br

Revestimento sustentável

Técnica cria movimento em pisos e paredes de áreas internas e externas

A Lepri – Finas Cerâmicas Rústicas apresentou 45 novos produtos durante a 17ª Expo Revestir, em março, na capital paulista. A empresa aplica conceitos sustentáveis na produção de seus bricks, valorizando o uso da argila, as cores únicas obtidas no processo de queima e o aspecto artesanal da fabricação. O aspecto natural das peças facilita a combinação de estilos, o que garante projetos únicos e personalizados.

Entre os lançamentos, a coleção Anticatto – caracterizada pelo seu toque aveludado, textura lisa e bordas com acabamento envelhecido, obtido em seu processo de envelhecimento – ganhou novas cores de tijolinho. No formato 7 x 23 cm, os tons Avelã, Atacama e Concrete têm em sua composição o uso de materiais naturais. A destonalização das peças ajuda a criar movimento em pisos e paredes de áreas internas e externas, possibilitando inúmeras opções de combinação.

Fotos Divulgação

Anticatto Concrete: toque aveludado

As texturas dos bricks da coleção Contemporâneo, que trazem a elegância dos tijolinhos ingleses, mergulham nos tons de cinza dos novos modelos Atlanta e Black Jeans. Eles foram fabricados em micro lotes, para uma edição limitada. Com medidas de 7 x 23 cm, podem ser aplicados em paredes de áreas internas ou externas e fachadas.

O brick Natura Mont Blanc, com 7 x 23 cm, vem numa versão que pode ser usada em paredes internas e externas. Parte da coleção Natura, produzida com rejeitos de mineração da barragem de Fundão, na cidade mineira de Mariana, a peça tem uma textura única, aparência de tijolo de demolição e é ideal para criar um clima de aconchego em qualquer ambiente.

Black Jeans: elegância dos tijolinhos ingleses

Comprometida com a fabricação de produtos de alta qualidade, a Lepri tem 100 anos de história. Desde sua fundação, inova em busca da satisfação de seus clientes e da sustentabilidade. A empresa preza pela qualidade, visando criar sinergia na decoração, valorizando o bem-estar, elegância e aconchego.

Pioneira na produção de revestimentos ecológicos, em 2011 tornou-se membro do *Green Building Council*, que promove a indústria de construção sustentável. Atualmente, 99% de suas linhas são fabricadas com materiais descartados – vidros de lâmpadas fluorescentes, de TVs e monitores, resíduos da produção de louças Deca. Em 2016, a Lepri desenvolveu uma técnica para aproveitar rejeitos de mineração. Em www.lepri.com.br

LIXO NAS RUAS PROVOCA ENCHENTES
DESCARTE SEUS RESÍDUOS CORRETAMENTE
VOCÊ PODE AJUDAR A EVITAR ALAGAMENTOS!
O lixo nas vias entope bueiros e pode causar inundações. Faça a sua parte!
Caso veja o descarte incorreto de resíduos nas vias, denuncie! LIGUE 153
Cidade Sem Lixo
PREFEITURA DE Santos
Anúncio pago com dinheiro do contribuinte R$ 4.039,50

CONSUMIDOR & CIDADANIA

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

● *Veículo que prolifera em Santos, o patinete elétrico recebeu regulamentação para circular em calçadas e ciclovias da cidade, com definição de velocidade e estacionamento, em sintonia com a Resolução nº 315 do Contran (alterada pela Resolução nº 465), que regulamenta a circulação de equipamentos de mobilidade individual impulsionados pelo próprio usuário e estabelece regras gerais de uso. Velocidade até 6 km/h, em áreas de circulação de pedestre; e velocidade de até 20 km/h, em ciclovias e ciclofaixas. Outra questão é que o patinete não pode ser deixado na via pública. A retirada e a devolução devem ocorrer em áreas privadas, conveniadas com a empresa que oferta o serviço.*

● Programa Novotec, desenvolvido pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico do estado de São Paulo, em parceria com o Centro Paula Souza, dará oportunidade aos alunos do ensino médio de cursarem ao mesmo tempo ensino técnico profissionalizante de alta qualidade e saírem com dois diplomas. Até 2022 o objetivo é triplicar as vagas oferecidas atualmente chegando a 180 mil.

● Procon-SP autuará a Empiricus em razão da publicidade veiculada na internet anunciando ganho de mais de um milhão de reais. A empresa afirma que possui documentos que atestam a veracidade das informações, mas se recusa a apresentar ao Procon alegando direito à privacidade, intimidade e sigilo dos envolvidos. Na publicidade, Bettina, uma jovem de 22 anos relata que começou a investir aos 19 comprando ações na bolsa de valores e que a aplicação inicial de R$ 1.520 em apenas três anos chegou a mais de um milhão.

● Após o início do calendário oficial das aulas, um terço dos alunos da rede pública de ensino do estado de São Paulo ainda não recebeu uniformes escolares, material didático e itens que compõem o kit escolar, apontou em março relatório de fiscalização elaborado pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (Tcesp), que envolveu 215 municípios do interior, litoral e região metropolitana de São Paulo.

● *CPFL Piratininga, distribuidora da CPFL Energia que atende 27 municípios do interior paulista e Baixada Santista, tornou obrigatório desde março a instalação de um equipamento chamado Dispositivo de Proteção Contra Surtos (DPS) no padrão de entrada ("postinho") para novas ligações de energia. A principal função do equipamento é proteger a rede elétrica do cliente contra raios e descargas atmosféricas. O uso do DPS está regulamentado pela norma brasileira NBR 5410 Instalações Elétricas de Baixa Tensão.*

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

Imagens & Palavras

Wedding Brasil 2019

Visando noivos recém-casados satisfeitos com o material entregue

Leandro Ayres

"É no Wedding Brasil que tudo acontece", diz a chamada no site oficial do evento, que acontecerá de 23 a 25 de abril, no Anhembi, na capital paulista, contando com a participação de mais de 100 palestrantes de renome. De fato, para os fotógrafos cujos rendimentos provém de eventos relacionados a casamentos, a Wedding Brasil reúne o que há de melhor no país e no mundo em material humano e tecnológico. Uma excelente oportunidade para fotógrafos e film makers, sejam amadores ou profissionais, fazerem net working, gestão de carreira, adquirir conhecimento sobre técnicas fotográficas e plataformas de edição, lançamentos editoriais e novos tipos de impressão fotográfica, tudo para termos, na outra ponta, noivos recém-casados satisfeitos com o material entregue.

Em sua 12° edição, o Wedding Brasil é hoje o maior congresso de fotografia da América Latina e o segundo maior do mundo. O evento ao vivo e presencial de três dias acontece simultâneo ao Lume e ao MakeMovie. O visitante poderá ter acesso a diversas palestras, salas e stands para munir-se de conhecimentos para alavancar a sua carreira, vender a sua imagem, criar uma identidade visual e ter diferenciais para conquistar o reconhecimento e sucesso profissional.

O crescimento deste evento reflete o aumento do mercado de produtos e serviços relacionados a casamentos, na ordem de 55% (fonte, revista Exame), que inclui desde o vestido da noiva, ao serviço de buffet e registro fotográfico e cinematográfico. De olho neste oásis de trabalho em meio ao deserto de oportunidades, fotógrafos que antes não se apresentavam para cobrir este tipo de evento, encaram o Wedding Brasil como uma porta de entrada para um novo rumo profissional.

Mais informações em www.weddingbrasil.com.br

Diferentes tamanhos, formatos...

A Cerâmica Atlas lançou um portfólio inovador e sensorial. Além do detalhe no acabamento, a empresa conta com laboratório especializado na produção de nuances e novas tonalidades, aliadas a uma infinidade de formatos e tamanhos, visando atender clientes que buscam personalizar projetos de arquitetura e interiores. Entre as novidades, está a pastilha de porcelana Ardósia, no formato hexagonal 2,5 x 2,5 cm. A peça, que reforça a linha de hexagonais, recebe um esmalte reativo. Após a esmaltação, as peças são submetidas à queima (1.280º). Assim, o calor gera uma reação que garante características únicas e variações de tonalidades em cada peça. Mais em www.ceratlas.com.br

Luís Gomes/Divulgação

Pastilha de porcelana Ardósia

Jonatas Marques

Ruy: presidente do júri

***jumpthegap** – O arquiteto Ruy Ohtake participou de encontro em março, na capital paulista, para falar sobre sua experiência profissional e convidar jovens arquitetos e designers ao concurso* jumpthegap, *promovido pela Roca com a colaboração do BCD Barcelona Design Center.*

Unique Offices Avenue

Confiança no mercado

Empreendimento corporativo adota soluções sustentáveis

Sandra Netto

A Macuco Incorporadora e Construtora Ltda. realiza em Santos o edifício Unique Offices Avenue. Com arquitetônica sofisticada, o corporativo reúne praticidade e eficiência, que combinam com a localização estratégica, na Avenida Ana Costa, 230, uma das mais importantes vias de acesso da cidade. O Unique Offices Avenue possui 25 pavimentos, com opção de conjuntos de 45 a 650 metros quadrados, projetados com especificações essenciais que permitem fácil ajuste às necessidades do cliente. As 250 vagas de estacionamento estão distribuídas no subsolo, térreo e em quatro pavimentos.

O projeto arquitetônico é do escritório Passarelli Zonis Arquitetura e Engenharia e agrega diferenciais do consagrado Unique Offices Boqueirão, localizado na Avenida Conselheiro Nébias, como coffee shop, estacionamento com serviço de valet, salas garden e duplex, geradores de energia de emergência, entradas separadas para carros e pessoas, centro de monitoramento de segurança, sistemas de detecção de fumaça e anti-incêndio com sprinklers, controle de acesso com câmeras para identificação de visitantes. O empreendimento também adota soluções sustentáveis, como o processo de reuso de água e iluminação de LED.

A construção utilizou o sistema de fundações profundas, mediante a cravação de estacas escavadas de grande diâmetro, o que não causou problemas sonoros e de vibrações na vizinhança.

Luiz Carlos Ferraz

"Unique Offices Avenue possui 25 pavimentos, com opção de conjuntos de 45 a 650 metros quadrados, projetados com especificações essenciais..."

No acabamento, o Unique Offices Avenue revela uma fachada refinada, que combina materiais de alta performance, como vidro refletivo, alumínio e revestimento cerâmico. Nos halls do térreo e pavimentos, o piso e a parede são em granito. Já os banheiros nos pavimentos possuem piso de porcelanato com paredes em revestimento cerâmico.

Para garantir conforto e segurança no transporte dos usuários, o edifício está equipado com cinco elevadores da linha S5500 da Atlas Schindler com capacidade para 16 passageiros e velocidade de 150 m/min, sendo que um deles possui dimensões para o transporte de macas. Os equipamentos também dispõem do sistema Miconic 10, para gerenciamento do tráfego, agilizando o acesso do passageiro ao seu andar de destino, pois otimiza ao máximo a performance de grupos de elevadores em edifícios comerciais. O sistema trabalha com um programa lógico que racionaliza o fluxo de pessoas, eliminando filas e aglomerações no hall do edifício, aumentando o conforto e a mobilidade dos usuários. Ao indicar o andar desejado antes de entrar na cabina, o sistema analisa a demanda em tempo real e direciona o usuário para o elevador que irá levá-lo ao seu andar de destino de forma mais rápida.

O Unique Offices Avenue é dotado de grupo gerador Tecnicargo, motor Cummins e alternador WEG. Conforme destacou o engenheiro Leandro Gebara, diretor comercial da Tecnicargo, o grupo gerador está preparado para paralelismo com outro grupo gerador a ser instalado futuramente. A Tecnicargo foi responsável pelo fornecimento de quadro de transferência automática para a área administrativa do condomínio. “Também fornecemos uma chave de transferência para alimentar todo o sistema de incêndio do empreendimento, como bombas de incêndio, pressurização de escadarias, e lâmpadas de emergência”, acrescentou o engenheiro Gebara, ao frisar que a empresa também forneceu a infraestrutura e cabos, que interligam o grupo gerador e os quadros.

Luiz Carlos Ferraz

Unique Offices Avenue: fundações profundas, mediante a cravação de estacas escavadas de grande diâmetro

Em 38 anos de atividades, a Macuco já entregou ou estão em fase de construção mais de 2.000 imóveis. Primando pela qualidade em seus empreendimentos, a empresa é certificada ISO 9001 versão 2015 e reconhecida pelo cumprimento e pela antecipação no prazo de entrega das obras – como acontece agora com o Unique Offices Avenue –, superando a expectativa do cliente.

A capacitação contínua dos colaboradores garante qualidade e economia na obra, com menos desperdício. Com essa estratégia, os preços são mais competitivos e revelam a eficiência da tecnologia construtiva, por meio de soluções inovadoras e uso de materiais modernos, através de parcerias com tradicionais fornecedores de produtos e serviços.

Entre os principais fornecedores do empreendimento, o serviço de controle tecnológico do concreto da estrutura do edifício foi executado pela Teste Tecnologia Estrutural e Engenharia Ltda. e consiste em checar, por meio de ensaios, a qualidade do concreto empregado na obra, com a finalidade de verificar principalmente sua durabilidade e resistência. Esse controle é realizado no canteiro fazendo o monitoramento durante toda a obra para confirmar a resistência correspondente à especificada no projeto estrutural.

O projeto estrutural é de autoria do J.R. Ferrari Engenheiros Associados. Conforme destacou o engenheiro José Ricardo Fernandes Ferrari, o projeto foi elaborado visando a otimização da estrutura para implantação de lajes grandes, facilitando a retirada de alvenarias sem interferência com as vigas.

A areia, pedra, bica corrida e derivados utilizados na obra foram fornecidos pela Areia Ita Comércio de Areia e Pedra. Segundo o diretor, Daniel Morsch Porto Tinoco, a empresa atendeu a Macuco com entregas de acordo com o cronograma da obra.

A Harco Engenharia foi responsável pela elaboração do projeto e instalação do sistema de ar condicionado central da recepção e previsão de sistema VRF para os conjuntos, instalação de sistema de pressurização de escadas. De acordo com o diretor da Harco, engenheiro Edgard Lopes Hernandes, as instalações realizadas pela empresa atendem rigorosamente as normas vigentes do Corpo de Bombeiros ABNT NBR 9077 e Instrução Técnica do Corpo de Bombeiros – IT 13/2015.

Tradicional parceira da Macuco, a RC Engenharia foi responsável pelo fornecimento de energia elétrica em média tensão. O engenheiro Ricardo Cardozo explicou que o sistema proporciona melhor qualidade e confiabilidade no abastecimento de energia elétrica. “O fornecimento de energia elétrica para os conjuntos é feito por meio

Gesso Lupa
(13) 97410.7421 • (13) 3238.6299
R. Rodrigo Silva, 219 . Macuco . Santos
gessolupa@hotmail.com

AREIA ITA
Comércio de Areia e Pedra
(13) 3231.6999
(13) 97404.6363
Av. Almirante Cochrane, 301/303 ▪ Santos
areiaita@terra.com.br

Projeto e Concepção Estrutural
J.R. FERRARI
engenheiros associados
Projeto Estrutural
▪ Projetos em Concreto Armado
▪ Concreto Protendido
▪ Estrutura Metálica
Tel. (11) 5094.1338
Cel. (11) 99135.8834
jrf@jrferrari.com.br

AR CONDICIONADO CENTRAL
HARCO
ENGENHARIA
PROJETO • INSTALAÇÕES • MANUTENÇÃO
Ar Condicionado | Ventilação | Pressurização | Sistema de Extração de Fumaça
www.harcoeng.com.br ▪ Tel (13) 3233.4284

Luiz Carlos Ferraz

Unique Offices Avenue: soluções inovadoras e uso de materiais modernos, através de parcerias com tradicionais fornecedores

de barramento blindado de alta capacidade, eliminando-se os condutores individuais em prumadas", disse Cardozo, ao frisar que a solução gera custo menor da energia consumida cobrado pela concessionária, além de possibilitar o gerenciamento de todo o processo de abastecimento de energia elétrica pelo condomínio, com flexibilidade de configuração, potência e faturamento do fornecimento de energia, seja para uma única sala, um andar inteiro ou vários andares, para um mesmo condomínio, diminuindo os custos de administração das contas de energia elétrica. A RC também desenvolveu o projeto de reaproveitamento de água de chuva. Ou seja, o abastecimento das bacias sanitárias e mictórios dos WCs do condomínio, existentes em todos os pavimentos, é feito com água de reuso, proveniente da coleta e armazenamento de água de chuva. O recurso também será utilizado para lavagem de pisos no condomínio e representará uma redução média de 30% do consumo de água destes serviços.

A Magenta Alumínio Ltda. participou da obra executando a elegante fachada tipo "pele de vidro" e os caixilhos em alumínio branco, elementos que valorizam o empreendimento. "Devido ao porte do edifício, foram superados diversos desafios em termos de montagem e instalação da fachada, com atenção sempre ao prazo exigido pelo cliente", salientou o diretor João Magenta.

Na fachada foi utilizado revestimento da linha basalto off white da Portobello, no formato 7x26, um material neutro em cartela de cores urbanas para composições versáteis. Conforme a arquiteta Vanessa Morgante de Alencar, a Portobello é parceira tradicional nas obras da Macuco.

A J Teles empreiteira de mão de obra fez a colocação do revestimento da fachada, utilizando argamassa específica e aplicada manualmente, informou Carlos Eduardo Teles dos Santos. A empresa é especialista em fachadas e executa este tipo de serviço há 32 anos. "A forma convencional é a mais eficiente e não desperdiça material", enfatizou Carlos Eduardo.

A Gesso Lupa executou os serviços em gesso, com aplicação do sistema Drywall Standard, Acústico e Resistente ao Fogo (RF) nos locais de conveniência. Os produtos são das marca Knauf e Placo, disse o empreiteiro Oswaldo Antonelli, ao detalhar que no hall de entrada os forros foram rebaixados para receber iluminação direta e indireta.

"Nós, da SCA Santos, ficamos honrados em estar junto com a construtora Macuco em mais um empreendimento de sucesso para a cidade de Santos", afirmaram Walid e Lolla Abdouni, diretores da SCA Santos, especializada em móveis de alto padrão: "Parabéns à construtora Macuco que ano após ano está sempre à frente, inovando e colaborando para que Santos seja uma cidade cada vez mais próspera e inovadora".

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

Divulgação

Denis Island, no Oceano Índico: ilha coralínea repleta de palmeiras e praias de areia branca

ILHAS EXCLUSIVAS

Para quem busca natureza preservada e cultura autêntica

Seychelles é um arquipélago paradisíaco composto por 115 ilhas no Oceano Índico, cada vez mais procurado por brasileiros. Além das principais, há diversas ilhas com uma única opção de acomodação. A experiência de se hospedar em uma delas é única e os hóspedes, tratados com todos os mimos, se sentem como reis e rainhas por alguns dias.

Se hospedar em uma ilha exclusiva de Seychelles é um item indispensável em uma lista de desejos e metas de pessoas que buscam um local de natureza preservada e cultura autêntica. Se o orçamento não permitir uma estadia longa, vale a pena incluir uma ou duas noites no roteiro e ter uma experiência inesquecível em casal, com a família ou amigos.

Alphonse é um grupo de atóis do arquipélago de Seychelles. O conjunto de três ilhas – Alphonse, St Francois e Bijoutier – é considerado um dos locais mais intocados do planeta, com praias de areia branca e águas transparentes, florestas densas e coqueirais, além de centenas de espécies de flora e fauna.

A ilha Alphonse possui um único resort, com 21 bangalôs e cuja gastronomia é inspirada na atmosfera tropical e utiliza ingredientes da horta local e peixes frescos. Uma visita a ilha Bijoutier é imperdível, com suas praias desertas e águas completamente cristalinas e calmas. Já na St. Francois Island, a pesca é uma das principais atividades devido à grande variedade de espécies marinhas e águas preservadas e pouco exploradas. Alphonse é muito comprometida com a conservação de sua fauna e flora e promove pesquisa, reabilitação e programas de monitoramento.

Denis Island é uma ilha coralínea repleta de palmeiras e praias de areia branca. A paisagem natural, as acomodações charmosas e a tranquilidade de um lugar quase intocado pelo homem fazem de Denis um paraíso preservado. O resort cinco estrelas Denis Private Island é o único da ilha e tem como proposta se desconectar da vida digital, por isso não há conexão de internet nos quartos, sinal de telefone ou televisão. Há uma oficina autossustentável de madeira e carpintaria, que produz os pisos do hotel e boa parte dos móveis. E para diminuir a pegada de carbono, utilizam ao máximo materiais e métodos locais.

O Four Seasons Resort Seychelles at Desroches Island é o novo resort de luxo das Ilhas Seychelles. O local oferece bangalôs de praia, villas, suítes e residências com vários quartos, de decoração rústica e natural, com toque vintage. Há diversas experiências para os hóspedes, como restaurantes com conceitos diferenciados, trilhas para ciclismo, passeios guiados em ambientes naturais preservados, contato com tartarugas gigantes, pesca, snorkeling e mergulho, quilômetros de praias de areia branca e muitas outras atrações para passar férias tropicais inesquecíveis.

Quinta maior ilha de Seychelles, Felicité é a casa do luxuoso resort Six Senses Zil Pasyon, onde cada detalhe foi pensado para oferecer uma experiência sensorial aos hóspedes. As instalações foram construídas entre rochas e vegetação natural, com decks ao ar livre, quartos com paredes de vidro e piscinas privativas com vista para o mar. O resort oferece spa, programas de ioga e um centro fitness especializado em treinamentos funcionais. Frégate Island é outra ilha exclusiva de Seychelles. São 16 residências, com terraço, piscina de borda infinita e jacuzzi, e um complexo chamado Banyan Hill Estate, com chef particular, mordomo e camareira. Além dos restaurantes e bares que existem no resort, é possível escolher lugares inusitados para uma refeição, como uma casa na árvore. A Frégate island, cultiva sua própria horta orgânica, garantindo produtos frescos.

North Island é tudo o que se espera de uma ilha tropical no paraíso, com paisagens de tirar o fôlego que combinam colinas e praias de areia branca rodeadas por um mar azul turquesa. O único resort da ilha, de nome homônimo, oferece um serviço de altíssimo luxo e proporciona ao hóspede o que ele desejar, a qualquer momento. São apenas 11 villas que garantem o máximo da exclusividade. Mais em www.visiteseychelles.com

HOTÉISPOUSADASROTEIROS...

Divulgação

Centro de Prado: Pousada Casa de Maria oferece clima intimista para apaixonados

Prado é opção para casais em lua de mel

Localizado no extremo Sul da Bahia, Prado integra a região da Costa das Baleias e se tornou o cenário ideal para casais apaixonados aproveitarem a lua de mel. Cidade conhecida como um verdadeiro paraíso intocado, Prado possui o maior e mais diversificado conjunto de recifes de corais do Atlântico Sul, além de uma vasta fauna e flora, ilhas vulcânicas, manguezais e canais de maré. Através de embarcações, é possível visitar as formações de corais ideais para a prática do mergulho, além de fotografar as baleias Jubarte que costumam dar o ar da graça nos meses de inverno e também pássaros diversos. As praias também atendem todos os gostos, sendo possível desfrutar desde as mais agitadas com estruturas de atendimento às semidesertas.

Como opção de hospedagem, a Pousada Casa de Maria se destaca pela estadia aconchegante, intimista (não é aceito crianças menores de 12 anos) e seus kits românticos para os casais apaixonados, entre os itens presentes nos kits, trufas, pétalas de rosas e os espumantes.

A pousada possui arquitetura rústica, charme e essência simples, com decoração temática para os pombinhos. As acomodações são equipadas com ar-condicionado, TV de Led com canais a cabo, cofre digital, frigobar livre, secador de cabelo, espelho de aumento e ventilador de teto. O café da manhã é incluso na diária e servido com variedade de alimentos típicos da culinária baiana, mineira e internacional. A pousada dispõe de sauna, espaço para massagem e piscina com bar.

O melhor hotel de golfe do Brasil!

Divulgação

Resort: três premiações

O Dom Pedro Laguna Beach Resort & Golf, que conquistou duas categorias do Word Travel Awards, como "Melhor Resort de Praia da América do Sul" e "Melhor Resort do Brasil", foi agraciado na categoria "Melhor Hotel de Golfe do Brasil", pelo World Golf Awards 2018, prêmio prestigiado da indústria do turismo de golfe e considerado "irmão" do WTA.

Localizado no maior complexo turístico-imobiliário do Ceará, o Aquiraz Riviera Golf Course é um campo de padrão internacional, em um espaço de 80 hectares, que possui 18 buracos par 72 e que ocupa 7.322 jardas (1 jarda mede exatos 91,44 cm). O projeto foi realizado pelo arquiteto Donald Stell. O campo está a 48 km de Fortaleza e é considerado um dos campos de golfe mais bonitos do Brasil, cercado por mar e dunas e pela bela paisagem da praia de Marambaia. O campo proporciona aos golfistas uma experiência singular pelos desafios que apresenta. Rodeado de uma paisagem única, com a praia de Marambaia numa combinação de tons azuis do mar e a cor creme do areal, com o verde da relva.

Seguro e eficiente

Modelo para quem gosta de esportividade, espaço e segurança

Nelson Tucci

O Civic EX CVT 2018/19 proporciona duas boas sensações: a visual, de um modelo redesenhado; e a de dirigir. O sedã, que se ajustou para brigar com a concorrência, assumindo um perfil mais esportivo em suas linhas, pode ser uma boa pedida para quem gosta de carros maiores.

Com um pouco de habilidade, o/a motorista contorna facilmente o tamanho do carro em meio ao trânsito de uma cidade como São Paulo e se adequa às apertadas vagas de garagem de edifícios residenciais.

O bom mesmo, contudo, é fazê-lo rodar livremente na estrada, a exemplo do que fizemos com o modelo. Internamente apresenta espaço mega confortável, tanto para o/a motorista quanto para os passageiros (ele tem 2,7 m de entre-eixos). Com os vidros fechados não se ouve o motor; é extremamente silencioso.

Os espelhos laterais, retráteis, são fáceis de ajustar, a câmera de ré é ótima e a central multimídia no painel resolve bem. A direção elétrica de relação variável é formidável e os freios (a disco) respondem sempre que preciso. Tem assistente de subida.

Além da direção, o câmbio é digno de elogios, com sequências automáticas suaves. O Civic EX traz controles eletrônicos de tração/estabilidade, proporcionando conforto e segurança na hora da pilotagem. A suspensão é bem equilibrada.

Fotos Divulgação

Civic EX CVT: boa pedida para quem gosta de carros maiores; internamente é mega confortável

E, creia, agora vem a parte difícil: dirigir este bólido em uma velocidade constante entre 80 km/h e 100 km/h. Se conseguir... parabéns! Além de tornar a viagem muito segura, o carro te entregará um consumo de até 15,6 km/litro (gasolina). No trecho urbano, andando na "maciota" também, ele fez 10,5 km/l (g). Isto com pouco peso, mas ar condicionado ligado direto.

Impacto da tecnologia no trabalho

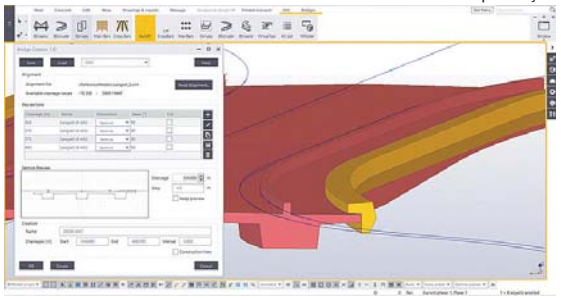
Pesquisa realizada pela Randstad apurou que 87% dos brasileiros entrevistados enxergam o crescente impacto da tecnologia no trabalho como uma oportunidade. O levantamento analisou o sentimento dos profissionais de 33 países em relação à influência da tecnologia em sua rotina de trabalho. Segundo o estudo, 67% entendem que a automação, robótica e inteligência artificial terão efeito positivo em seus trabalhos nos próximos 5 ou 10 anos. Visando tornar-se mais atraentes para o mercado de trabalho, 89% dos brasileiros querem adquirir novas habilidades tecnológicas e 51% afirmam que se sentem pressionados a tal para não ficarem ultrapassados.

Trimble lança Tekla Bridge Creator

A Trimble apresenta o Tekla Bridge Creator, uma nova extensão do Tekla Structures Building Information Modeling (BIM), que integra o fluxo de trabalho completo de projetos de pontes, desde geometria de projeto até modelagem e detalhamento construíveis. Essa nova solução se expande com o processo construtivo da Trimble, uma abordagem inovadora para permitir a transformação digital de fluxos de trabalho de arquitetura, engenharia e construção (AEC).

A nova extensão de software para projetistas de pontes fornece uma solução para problemas comuns: importar um alinhamento de rodovia diretamente do software de projeto de rodovias; criar uma ou mais seções chave que definem o tabuleiro da ponte ou até mesmo os apoios, e depois modelar e detalhar a armação com facilidade e eficiência.

Reprodução



Aplicativo integra todo o fluxo do projeto de pontes

Adicionando a extensão Bridge Creator, o Tekla Structures pode criar e utilizar o Building Information Models (BIM) desde o nível de desenvolvimento conceitual (LOD 100) até modelos verdadeiramente precisos, prontos para fabricação (LOD 400) e modelos construíveis (LOD 500). A especificação LOD é uma referência que permite aos profissionais do setor de AEC especificar e articular com alto nível de clareza o conteúdo e a confiabilidade do BIM em vários estágios do processo de projeto e construção.

A WSP Finland participou dos testes do Bridge Creator. A organização faz parte do WSP Group, com sede em Montreal, Canadá. A WSP é uma empresa global de consultoria em serviços profissionais de engenharia, com mais de 550 escritórios em 40 países. "O Bridge Creator é inteligente e certamente a ferramenta mais eficiente para todo o fluxo de trabalho de projeto de pontes, que nenhum outro provedor de software tem a oferecer. Ele importa automaticamente o alinhamento da estrada e ajuda a criar facilmente a geometria da ponte. Mesmo diante de geometrias complexas de tabuleiro, a extensão cria o deck com uma precisão impressionante", diz Hannu Suojanen, engenheiro de projeto da Bridges, WSP Finland.

Vários problemas são comuns no projeto e na construção de pontes, que podem ser eliminados com um fluxo de trabalho de projeto de ponte específico. "A solução produz um modelo para que a construção funcione de forma eficiente e previna erros no campo para evitar solicitações desnecessárias, diminuindo assim os custos. Ela permite a leitura do alinhamento da estrada para produzir geometrias de tabuleiro complexas, de largura variável, profundidade ou mesmo superelevação. Dificuldades na modelagem de tabuleiros de pontes de dupla curva agora são coisa do passado. O novo Bridge Creator faz toda a modelagem para projetistas", afirma Päivi Puntila, diretor de desenvolvimento de negócios da Divisão de Estruturas da Trimble.

A versão 1.0 da extensão do Bridge Creator pode ser baixada do Tekla Warehouse.

Exercício físico combate radicais livres

Além de creme diário para ter uma pele mais saudável, existem outras coisas que influenciam na boa hidratação, viço e luminosidade cutânea. "Os exercícios físicos, quando praticados de forma regular, na dose certa e bem orientados, trazem uma série de benefícios para a saúde, inclusive para a pele", afirma a cirurgiã plástica Beatriz Lassance.

A cirurgiã vascular e angiologista Aline Lamaita, acrescenta que quando realizamos atividade física regular, diminuímos o nível de cortisol, melhorando a elasticidade, controle de acne e oleosidade, além de aumentarmos a própria barreira de proteção da pele.

As médicas elencaram benefícios de "suar a camisa":

***Efeito detox, antioxidante e mais viço para a pele**. O acúmulo de radicais livres nos tecidos é um dos fatores que levam ao envelhecimento. O exercício físico acelera o metabolismo de todo o organismo, as células são estimuladas a absorverem mais nutrientes, e secretar toxinas de maneira mais eficiente.*

***Ação antienvelhecimento.** A atividade física é capaz de aumentar a produção de substâncias químicas, como o hormônio do crescimento e L Glutamina. Outro benefício antienvelhecimento é usar adequadamente a energia proveniente do carboidrato (açúcar) que consumimos, diminuindo o stress oxidativo e evitando a glicação do colágeno.*

***Mais tônus**. Com o movimento durante os exercícios, ocorre uma constante renovação, fortalecimento e regeneração de estruturas que dão tonicidade para a pele. Também há estímulo a fibroblastos que produzem fibras de colágeno e elastina que deixam pele mais elástica e firme.*

***Menor nível de estresse e menos acne**. O exercício físico diminui o nível de cortisol (o hormônio do estresse) ao longo do dia e, por isso, melhora a qualidade do sono. Altos níveis de cortisol podem contribuir, inclusive, para o aparecimento da acne.*

Silenciosa e perigosa

Preconceito está entre os maiores entraves para diagnóstico

O monitoramento da saúde e o diagnóstico devem ser realizados com frequência para prevenir o câncer de próstata. Segundo o médico Sebastião Zanforlin, professor do Cetrus, dentre os mais letais, no Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens – atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. Para o Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais do que qualquer outro tipo, é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

A próstata é uma glândula que só o homem possui e se localiza na parte baixa do abdômen. É um órgão pequeno, no formato que lembra uma maçã e está localizada abaixo da bexiga e à frente do reto. Há alguns tipos de câncer de próstata que podem crescer e se desenvolver, uns de maneira rápida e outros bem lentamente. Muitas vezes acaba sendo identificado durante a investigação de outra doença.

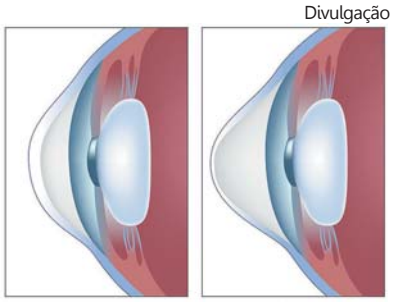
Há técnicas que permitem identificar a doença, como o exame de sangue, de toque, além de exame de imagem, especialmente ultrassonografia transretal e ressonância magnética. Nos casos iniciais o paciente não apresenta nenhum sintoma. Apenas em casos avançados é possível constatar sangue na urina, disfunção erétil, dores no quadril, costas, coxas, ombros ou outros ossos, fraqueza ou dormência nas pernas ou pés.

Outros sintomas relacionados ao aumento benigno da próstata podem mascarar a presença de um câncer, como micção frequente, fluxo urinário fraco ou interrompido e vontade frequente de urinar à noite. A doença é silenciosa e seus sintomas são tardios e muito pouco específicos, daí a importância de visitas frequentes ao médico.

Cuidados para não agravar o ceratocone

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 30% dos brasileiros têm algum tipo de alergia. Desses, mais da metade desenvolve alergia nos olhos, importante fator de risco do ceratocone. A doença degenera, afina e deforma a córnea. Por isso, causa 70% dos transplantes no Brasil. Segundo o oftalmologista Leôncio Queiroz Neto, do Instituto Penido Burnier, em Campinas, no interior do estado de São Paulo, o hábito de coçar os olhos é tão perigoso para quem tem ceratocone quanto o uso de lentes mal ajustadas.

Divulgação



Córnea normal e com ceratocone

Pesquisa realizada por Queiroz Neto com 920 portadores de ceratocone, mostra que 61% usam lente de contato para corrigir a visão, e desses 41% sentem desconforto. "O ceratocone é uma doença progressiva. As alterações na córnea podem acontecer em poucos meses. Quem não respeita os intervalos de consulta recomendados. para cada caso pode usar lentes desajustadas que prejudicam a visão". Muitas pessoas chegam ao consultório usando lentes de contato indicadas para astigmatismo, mas a adaptação em ceratocônicos exige personalização, conforme cada irregularidade.

A maioria dos casos começa na adolescência. Pode estar relacionado à genética, alterações hormonais que podem provocar distúrbios no colágeno e desencadear coceira nos olhos, apneia obstrutiva do sono e a síndrome da pálpebra flexível que dobra durante a noite, causando olho seco. Outros sinais são: alteração frequente de grau, dificuldade de permanecer em locais ensolarados ou muito iluminados, olhos irritados e queda no rendimento escolar.

Leia a matéria completa em www.jornalperspectiva.com.br

Papo PET com Dr. Filetti

Reprodução

DogHero: aplicativo conecta tutores e anfitriões

Vai viajar e não tem onde deixar o pet?

PARA resolver o impasse na hora de viajar e não ter onde deixar o pet, foi desenvolvido o DogHero. O aplicativo funciona nas capitais São Paulo, Rio de Janeiro e Curitiba, além das cidades de Osasco, Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do Sul e conecta o tutor ao anfitrião que hospedará seu amiguinho. O app também oferece o serviço de passeios, que duram de 30 minutos a 1 hora e podem ser agendados diretamente pelo aplicativo.

Criada em 2014, a startup reúne mais de 18 mil anfitriões em 750 cidades no Brasil, Argentina e México. "Com os nossos anfitriões, o cão fica hospedado com alguém apaixonado por cachorros e tem a rotina de amor e cuidados mantida como em casa", explica Eduardo Baer, cofundador e CEO da DogHero.

Para encontrar um anfitrião perto de casa, o tutor do pet deve acessar o site ou baixar o aplicativo. É possível marcar um pré-reencontro para explicar melhor a rotina do cachorro e, depois, a reserva é feita diretamente pela plataforma. Também é possível deixar objetos e brinquedos do cãozinho na casa do anfitrião durante a hospedagem para que ele se sinta em casa.

Para se tornar anfitrião na DogHero é preciso cumprir requisitos de segurança da residência e realizar testes de conhecimentos sobre cachorros. Cerca de 20% dos candidatos são aprovados. Além de responderem a um formulário on-line que leva cerca de duas horas, a empresa pede fotos dos ambientes da casa, para ter certeza de que o cão estará seguro e bem cuidado.

Após a aprovação, o app disponibiliza cursos on-line (Escola de Heróis): os anfitriões assistem às aulas e realizam provas para aprimorar os conhecimentos sobre os cuidados com os cães. Todas as experiências são avaliadas pelos clientes: 98,7% das notas dadas aos anfitriões são 5 estrelas. Mais em www.doghero.com.br

DICAS do dr. Eduardo Ribeiro Filetti: garanta uma boa alimentação ao seu pet pois ela é a base de tudo. Faça uso de vermífugos regularmente e vacine anualmente. E trate-o com amor e carinho!

DESDE 11 de março, mais 3.000 microchips de identificação subcutâneo com a numeração do RGA (Registro Geral Animal) começaram a ser implantados em cães e gatos pela Coordenadoria de Proteção à Vida Animal (Codevida) de Santos. O serviço é gratuito para quem castrou seu animal na unidade e custa R$ 30 para donos de bichos castrados em outros locais e R$ 80 no caso de animais não castrados. Informações sobre dias e horários da microchipagem podem ser obtidas pelos telefones (13) 3203.5075 e 3203.5593, das 8 às 12 horas e das 14 às 17 horas.

FUNDAÇÃO Procon-SP multou e interditou o Canil Céu Azul, em Piedade, região de Sorocaba, no interior do estado de São Paulo, que mantinha cerca de 1.500 cães de raça em condições inadequadas, em desacordo com as normas sanitárias.

Por Sandra Netto
www.blogcomsandranetto.blogspot.com.br
sandranetto@jornalperspectiva.com.br

- Oswaldo Guerato, que brilhu no vôlei nacional, recebeu em março justa homenagem do Clube Internacional de Regatas, de Santos, com a realização do 45º Festival Nado Livre Oswaldo Guerato – Edição 2019 e a criação da Sala Oswaldo Guerato.
- *Brazilian Luxury Travel Association, dedicada ao turismo de luxo brasileiro, promoverá roadshow internacional nos dias 9 e 11 de abril, com as embaixadas do Brasil em Paris e Londres sediando encontros e atividades entre filiados da instituição e players locais.*
- Unaerp Campus Guarujá instalou em 25 de março o curso de Medicina, seguida da aula inaugural, no auditório da instituição, na Enseada, comemoraram a reitora Elmara Lúcia de Oliveira Bonini e a diretora geral do campus, Priscilla Maria Bonini Ribeiro.
- *Blue Gardenia apresenta em 3 de abril, às 15 horas, sua nova coleção de Páscoa, na Avenida Washington Luiz, 425, Vila Rica, Santos, com chocolates Marina Barreto e flores Puppy Zogaib.*
- Com 108 anos de história, a Salton lançou sua loja virtual em www.salton.com.br disponibilizando o portfólio da marca, desde vinhos premiados, novidades e edições limitadas, além de outros produtos como chás, sucos e bebidas destiladas.
- *Nelson de Souza foi nomeado presidente da Desenvolve SP - Agência de Desenvolvimento Paulista, vinculada à Secretaria da Fazenda e Planejamento. Souza foi presidente da Caixa Econômica Federal e Banco do Nordeste.*
- Com obras provenientes do Museu Picasso de Paris e Barcelona, a Exposição de quadros e esculturas de Pablo Picasso poderá ser visitada de 29 de março a 30 de junho, no Museo Nacional de Artes Visuales, em Montevidéu, Uruguai.
- *Hotel Casa da Montanha em Gramado, na Serra Gaúcha,programou a partir de 29 de março a temporada 2019 do Cine Gourmet, com quatro edições apresentando musicais que foram sucesso de público e jantares temáticos inspirados pelas obras cinematográficas, com a participação de chefs de várias partes do país.*

Fotos Henrique Padilha

Jennifer Klein, Antoniele Fagundes e Esther Schattan: Esther e Jeniffer receberam no showroom Ornare, na capital paulista, a personal organizer Antoniele para um bate-papo sobre organização de tempo, casa e trabalho.

Divulgação

A bela Juliana Godinho Barroso, em dia de grande felicidade, levada ao altar pelo pai Roberto Luiz Barroso Filho, na cerimônia de casamento com Lucas Ferraz do Amaral, em março, na Basílica Menor de Santo Antônio do Embaré, em Santos.

Francesca Pini, Stefan Schattan e Andrea Funaro

Divulgação

Alessandro Gil: novo diretor executivo de omnichannel, e-commerce e marketplace da Linx, terá como responsabilidade a gestão de soluções que não só integrem os canais online e offline do varejo, mas transformem a experiência de compra digital dos consumidores.

Divulgação

Dentista Aurora de Fátima corta o bolo e comemora com familiares e equipe a inauguração da franquia GiOlaser, do Grupo Sorridents, no Boqueirão da Praia Grande, a primeira unidade no litoral paulista. Aurora já é franqueada com outras duas unidades da Sorridents, que em 2018 alcançou faturamento de R$ 15 milhões e 25 novos contratos, e até o final de 2019 espera fechar mais seis contratos no Vale do Ribeira.

Divulgação

Irmãos Leandro e Leonardo Castelo revelam em 1º de abril, durante palestra no Day 1, a trajetória de sucesso da Ecoville, de Joinville, em Santa Catarina, que reinventou a forma de vender produtos de limpeza. Evento é promovido pela Endeavor, que apoia o empreendedorismo.

Uma década de tradição!

Os temakis preferidos são, sem dúvida, os feitos com salmão

Bruno Scarpa

Perto de completar 10 anos de atividades, a rede Haru Sushi cresce cada vez mais na Baixada Santista. A rede oferece um mix da culinária oriental tradicional com muita criatividade e diversidade de opções em seus pratos, combinados e temakis. O público frequentador é bem variado, desde famílias e executivos até grupos de amigos.

Os temakis preferidos pelo público são, sem dúvida, os feitos com salmão, com destaque para o de salmão com cream cheese e cebolinha. O hot holl também é um dos queridinhos da casa. Já na parte de combinados, o "Haru Salmão" é o mais pedido dentre todos (10 cortes de salmão – sashimi, quatro uramakis e quatro niguiris). Atualmente, este prato só está disponível pelo delivery.

Entre os drinks, a tradicional sakerita é uma ótima pedida. Toda terça-feira tem a promoção "double sakerita", ou seja, comprando uma, ganha outra. Os doces e sobremesas ficam por conta do tempurá de sorvete e o harumaki, doce a base de nutella.

A rede possui três unidades, duas em Santos – Shopping Parque Balneário e Praiamar Shopping – e uma em Praia Grande, no Litoral Plaza Shopping. Todas oferecem um programa de fidelidade, no qual pontos são acumulados e trocados por prêmios.

Haru pode ser encontrado na internet através do site www.harusushi.com.br e nas redes sociais Facebook e Instagram como Haru Sushi. As unidades funcionam todos os dias, das 10 horas até o fechamento dos shoppings.

Divulgação

Rede Haru possui três unidades, duas em Santos e uma em Praia Grande

Cerveja com artemisia absinthium

O mestre cervejeiro da Way Beer, Alessandro Oliveira, misturou cerveja com o sabor clássico do absinto para criar a India Pale Ale da cervejaria paranaense. Denominada Ipa Loka, a cerveja está disponível em chope e engarrafada (355 ml e 600 ml) e conta em sua composição com artemisia absinthium, *a planta utilizada no destilado Absinto. Com 6,6% de teor alcoólico e 68 de IBU, a Ipa Loka é uma cerveja com amargor acentuado e um aroma inconfundível de lúpulo cítrico. A planta Artemisia Absinthium foi adicionada na cerveja durante o período de maturação, resultando em uma combinação inédita com um sabor bem marcante. Mais em www.waybeer.com.br*

Paixão pelo esporte e jornalismo

O jornalista e escritor Vladir Lemos foi entrevistado pelo Programa Memória-História Oral, da Fundação Arquivo e Memória de Santos (Fams), em 27 de dezembro de 2016. Na entrevista, Vladir fala sobre sua infância, a sua juventude e a relação com o mar e as praias da região, os estudos no curso de Comunicação, seu trabalho, seus livros e sua paixão pelo futebol: "Tenho uma paixão muito grande pelo esporte, além do jornalismo. Acho que jogar bola foi a coisa que eu mais fiz, desde criança. Como adoro o mar, também, pratiquei remo, surfe, natação. O esporte faz parte da minha vida".

VLADIR de Sá Lemos nasceu em São Paulo, em 7 de setembro de 1967. É formado em Jornalismo pela Universidade Católica de Santos (UniSantos), e iniciou sua carreira em 1992, como repórter da TV Tribuna, em Santos. Fez matérias para os jornais Bom Dia Brasil, Bom Dia São Paulo, SPTV, Jornal Hoje, Jornal da Globo e para os esportivos Globo Esporte e Esporte Espetacular. Ainda na década de 90 trabalhou para a RBS em São Paulo e para programas veiculados pelos canais SporTV. Também passou pela TV Bandeirantes e pela ESPN Brasil.

Contratado pela TV Cultura em 1998, foi durante seis anos repórter do programa Grandes Momentos do Esporte e, mais tarde, seu apresentador. Na TV Cultura/SP, é apresentador e editor-chefe do programa Cartão Verde, e escreve semanalmente para o jornal A Tribuna, de Santos.

É autor do livro Dois poetas frente ao espelho (Folhia de Poesia, 1988) e de outros títulos inspirados pelo futebol.

Em A magia da camisa 10 (Verus, 2006), escrito em parceria com André Ribeiro, a narrativa aborda as histórias de grandes craques de todo o mundo, inspirados pelo símbolo da camisa 10 que Pelé envergou na Copa do Mundo de 1958.

O dia em que me tornei santista (Panda Books, 2007) é voltado para o público infanto-juvenil. Integra a coleção O dia em que me tornei, na qual autores convidados contam suas histórias pessoais em relação aos seus times do "coração". No caso de Vladir, há as lembranças dos jogos de várzea da sua infância, sua primeira visita à Vila Belmiro e a paixão pelo time do Rei Pelé. Escreveu ainda Juízo, torcida brasileira (Realejo, 2014) e Os dias em mim (Dobradura Editorial, 2016).

Vladir Lemos colaborou ainda para a coletânea A cabeça do futebol (Casa das Musas, 2009) na qual vários autores abordam a relação do brasileiro com o futebol em crônicas, poemas, ensaios e contos.

No campo dos documentários, é autor de Os caminhos do Tri (TV Cultura, 2000); A jogada da renúncia (TV Cultura, 2001); Diamante Negro – O homem que venceu o tempo (Bossa Nova Filmes, 2006); e Gaudí – O Visionário (GNT, 2002).

A entrevista completa de Vladir Lemos pode ser acessada no canal oficial do Programa Memória-História Oral no Youtube, em www.youtube.com/watch?v=6QcRDGxaukU&t=115s

Acervo FAMS

Vladir Lemos: "O esporte faz parte da minha vida"

Conheça o trabalho desenvolvido pela Fundação Arquivo e Memória de Santos: acesse o site www.fundasantos.org.br