jornalperspectiva.com.b

PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 34 - Edição nº 287
Dezembro de 2018

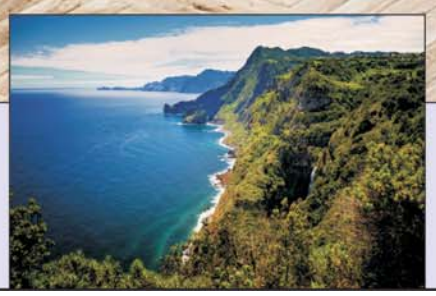
Cor quente, casual e refinada, remete ao passado das cavernas

TOM ANCESTRAL

CAVERNA FOI ELEITA PELA TINTAS SHERWIN-WILLIAMS A COR DE 2019

ÁGIL, COMO UM GATO!

Testamos o HB20X da Hyundai



Novidades na Ilha da Madeira

Cinco hotéis serão inaugurados

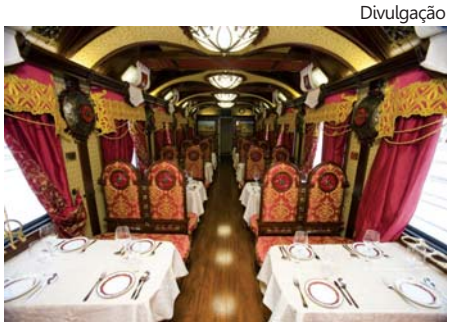
Capa: *Cor com raízes antigas e elementares, a Caverna (SW 7701) foi eleita pelos especialistas da Tintas Sherwin-Williams a Cor do Ano 2019. Da família dos tons terrosos, a cor é quente, casual, refinada e remete ao passado das cavernas.....Pág. 5.*

Capa: Fotos Divulgação.

Veículos & Negócios

Nelson Tucci, editor de* Veículos & Negócios*, testou o HB20X, da Hyundai, que nos itens agilidade e potência está bem servido.....Pág. 9.

Divulgação



Trem oferece ambiente mágico: a Transiberiana é a mais lendária e a maior ferrovia do mundo

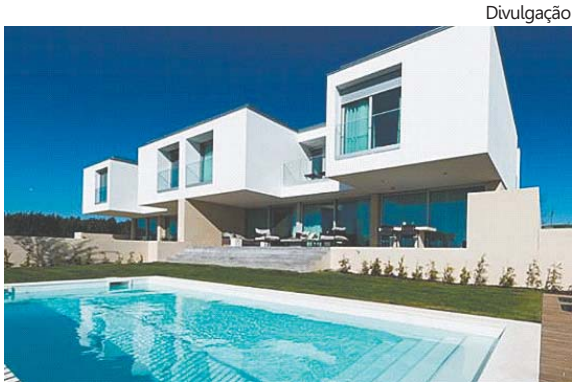
Turismo

As paisagens cênicas, a cultura e as lendas da mítica ferrovia Transiberiana podem ser aproveitadas em quatro viagens operadas pela IRT.....Pág. 8.

Imagens & Palavras

Um amante da fotografia encontra nas férias uma excelente oportunidade para aumentar o seu portfólio com belas imagens, sugere Leandro Ayres.....Pág.4.

Divulgação



Primeira fase de vendas foi um grande sucesso entre clientes do Brasil

Construção

O Belas Clube de Campo – Lisbon Green Valley recebeu pelo segundo ano consecutivo o Prêmio Construção Sustentável e Eficiência Energética.....Pág. 07.

Autoestima

Abusar dos movimentos de mãos e braços pode levar à chamada Lesão por Esforço Repetitivo, mais conhecida como LER.....Pág. 10.

Opinião

#ElaSim

*O jornal **Perspectiva** e a **Virtual Comunicação e Sustentabilidade** resolveram dar um presente a você leitor (a)! Afinal, o mês pede confraternização e mais generosidade. As empresas parceiras criaram o índice FRB e sugerem utilizá-lo todos os dias. Felicidade Regional Bruta é um parâmetro que medirá o nosso grau diário de felicidade. Em breve será publicada a tabela completa, mas vamos exemplificar. Você acordou e sentiu a brisa marítima: ganha 100 pontos. Você está mais longe da praia, mas sabe que mora em um dos melhores lugares do mundo e agradece: 100 pontos. Abraçou um filho, ou marido, mulher, sobrinho, neto etc., 150 pontos. Deu "bom dia" ao vizinho, soma mais 50 pontos. Perdeu o ônibus e soltou um palavrão: menos 100. Se saiu de carro, parou antes da faixa para dar passagem ao pedestre e praticou gentileza no trânsito com outro (a) motorista, mais 100 pontos. Recolheu um saco plástico do chão e botou no lixo, 20 pontos; se colocou no material reciclável serão mais 100. Viu um gari e deu "bom dia", mais 200. Checou a agenda de telefones, no final do dia, e fez uma ligação desinteressada para quem não vê/fala há tempos? Mais 50. Decidiu adotar o cachorro que vivia na sua rua, pedindo comida e carinho: 500 pontos. Ligou para o seu pai, mãe ou irmão que não vê faz algum tempo e disse "eu te amo", mais 300 pontos. A proposta é nos descontaminarmos um pouco. Por conta da eleição e outros bichos derramamos muita bílis. Chega disso em 2019! Vamos dar espaço à felicidade. Que venha em estado bruto, líquido ou gasoso, mas que venha forte e fique com a gente. #ElaSim*

A formação do nome empresarial

Alberto Murray Neto

São duas as hipóteses de nomes empresariais existentes na legislação em vigor: (a) firma (e também firma social) e; (b) denominação social. Cada uma delas possui suas características peculiares quanto à sua formação e sua utilização.

Os artigos 1.156 e 1.157 do Código Civil definem como se dá composição da firma.

Já a denominação social se forma a partir de três elementos que lhe são característicos: (a) núcleo, (b) ramo de atividade e (c) tipo de sociedade. O núcleo é o elemento pelo qual a sociedade irá, via de regra, identificar-se no mercado "o elemento individualizador". O ramo de atividade deve explicitar a atividade econômica desenvolvida pela empresa, por exemplo, indústria, comércio, importação ou exportação. E o tipo societário indicará a forma de sociedade escolhida pelos sócios para o exercício de sua atividade empresarial, Limitada (ou Ltda.), ou S.A. (ou Cia.), por exemplo.

O nome empresarial tem o seu registro feito nas Juntas Comerciais dos Estados. As marcas, como é sabido, são registradas no Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI). Enquanto a marca tem a finalidade de identificar produtos, serviços e mercadoria produzidos pela sociedade, o nome empresarial é o elemento através do qual a própria empresa, em si, é identificada. É através do nome empresarial que a sociedade se identifica quando busca ou quer preservar créditos junto à instituições bancárias. É comum ocorrer que determinadas sociedades sejam conhecidas no mercado consumidor através de um nome de fantasia, enquanto que, no mundo dos negócios (bancos, financeiras, órgão de proteção ao crédito, empresas de factoring e outros), essas mesmas sociedades são individualizadas através de seus nomes empresariais. Ademais, a preservação da clientela, evitando a confusão entre sociedades com nomes empresariais idênticos ou semelhantes, também é um elemento de fundamental importância à sua proteção.

Murray

Alberto: elementos essenciais para que o empresário proteja o seu negócio

Esses elementos que distinguem o nome empresarial da marca, as características de cada instituto e os diplomas legais que os protegem são essenciais para que o empresário proteja o seu negócio, pois é o nome empresarial e a marca que identificarão seus produtos e serviços no mercado, evitando a confusão entre a clientela.

Alberto Murray Neto é advogado do escritório Murray - Advogados, de São Paulo.

PERSPECTIVA Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 **PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO** Tels. (13) 3288.2778 e 99147.6522 Matriculado nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo (Adjori-SP) **IMPRESSÃO** Gráfica Carnicelli (16) 3368.4949 **DIRETOR EDITOR** Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 **DIRETORA MKT** Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 287 Ano 34 dezembro/2018. Sugestões de pauta podem ser enviadas para redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor. Todo o conteúdo está disponível em www.jornalperspectiva.com.br

Popular com certificação AQUA-HQE

Amadis é o 500º edifício a receber o selo de sustentabilidade

A incorporadora Tarjab realiza o primeiro empreendimento residencial do Brasil com o selo AQUA-HQE Habitação Social Sustentável. Desenvolvida pela Fundação Vanzolini, a certificação tem como objetivo avaliar e dar uma chancela exclusiva às habitações de interesse social elegíveis às linhas de crédito de 1 a 3 do Programa de Financiamento do Governo Federal, Minha Casa Minha Vida.

O Amadis é o 500º edifício a receber o selo AQUA-HQE e teve assessoria da proActive Consultoria para obter a chancela. A partir de agora, a Tarjab, certificada como Empreendedora AQUA, irá submeter todos os seus empreendimentos residenciais de interesse social à certificação AQUA e com essa estratégia ajudará a melhorar o padrão das habitações.

Divulgação

Amadis: em sintonia com o programa Minha Casa, Minha Vida

O selo AQUA-HQE é baseado no sistema de avaliação de sustentabilidade internacional HQE (*Haute Qualité Environnementale*), que teve origem na França e exige que o empreendimento esteja de acordo com as 14 categorias de desempenho que compõem o seu processo, agrupadas nos temas: conforto, saúde e baixo impacto ambiental.

No caso do Amadis, para atender a esses requisitos, começando pelo processo construtivo, foi definido um canteiro de obras com baixo impacto ambiental. Nele serão executadas medidas como a proteção da vegetação, coleta seletiva de resíduos e o uso de tintas a base de água que emitem menos odores, entre outros.

Em relação à operação, o condomínio será provido de detector de presença e sensores fotoelétricos dia/noite para o acionamento e desligamento da iluminação exterior, reduzindo assim o consumo de energia; de sistemas economizadores de água, entre eles bacias sanitárias de duplo fluxo, torneiras das áreas comuns com fechamento automático e restritores de vazão arejadores.

"A ideia é proporcionar uma redução de aproximadamente 40% no consumo de água e de 25% no consumo de energia com as medidas adotadas", explica o diretor-técnico da Tarjab, Sérgio Domingues: "Através de certificações ambientais conseguimos garantir a avaliação e ter atestado que estamos cumprindo normas técnicas e referenciais de sustentabilidade consagrados, como é o caso da certificação AQUA-HQE. Com esse tipo de diretriz, o cliente consegue analisar com um olhar técnico e comparar empreendimentos com a mesma qualidade técnica. Acreditamos que as construções sustentáveis têm maior vida útil, redução do custo de manutenção e maior valorização do empreendimento".

Localizado na Rua Amadis, 81, Ipiranga, o Amadis possui uma torre de 22 pavimentos, totalizando 177 apartamentos. As unidades variam de 36,68 m² a 44,79 m² privativos, 2 dormitórios e 1 vaga de garagem.

CONSUMIDOR & CIDADANIA

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

■ *Balanço na Ouvidoria, Transparência e Controle (OTC), de Santos registrou até novembro 88% de avaliações positivas no monitoramento e aperfeiçoamento do serviço prestado pela Prefeitura, a partir das ocorrências registradas no órgão. Entre junho e novembro, 1.278 pesquisas de controle foram realizadas com o cidadão. Dessas, 359 foram consideradas plenamente satisfatórias e 760 satisfatórias. Para o ouvidor Rivaldo Santos, o controle de qualidade é excelente instrumento de gestão para a Administração Pública.*

Reprodução

■ Motivo recorrente de piadas, a Black Friday 2018 foi alvo de operação do Procon-SP, que autuou 47% das lojas físicas visitadas. Equipes de fiscalização da capital e dos Núcleos regionais do Procon-SP, incluindo as unidades municipais de Campinas, Sorocaba e Praia Grande, visitaram 255 estabelecimentos, nos dias 22 e 23 de novembro, e encontraram irregularidades em 122 locais. Entre as práticas contrárias ao consumidor, proliferou a falta da informação do preço à vista, a inadequação da informação de preço (correção, clareza, precisão, ostensividade etc.) e o descumprimento da oferta.
A relação completa está em www.procon.sp.gov.br/pdf/operacao_black_friday_2018.pdf
O Procon-SP também atendeu 708 consumidores no canal exclusivo na internet. Os principais problemas apontados foram a maquiagem de desconto (quando o desconto oferecido sobre o preço do produto e/ou frete não é real) e produto oferecido não disponível. A empresa mais reclamada foi o Grupo Pão de Açúcar (Pão de Açúcar / Extra / Ponto Frio / Casas Bahia).

■ *Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo (SBVC) em parceria com a AGP Pesquisas atualizou estudo sobre os hábitos de compra da população com idade superior a 60 anos, com especial interesse na comparação entre lojas físicas e online. 83,3% dos 60+ afirmaram que eles mesmos controlam as finanças e decisões de compra em sua residência. O item mais importante no orçamento mensal são os gastos com mantimentos (R$ 666), seguidos por moradia (R$ 591) e saúde (R$ 395), que obtiveram queda em relação a 2017, R$ 892, R$ 805 e R$ 758, respectivamente. O consumo se dá em ampla variedade de canais: 47% costumam ir semanalmente a redes de hipermercados ou supermercados, 55% ao mercado local e 59% às lojas de hortifrúti.*

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

Imagens & Palavras

O melhor das nossas férias!

Não é necessário levar toda a sua parafernália fotográfica na mochila...

Leandro Ayres

Divulgação

Oportunidade para aumentar o seu portfólio com belas imagens

DEZEMBRO chegou, mês de celebrações, confraternizações, reflexões e... início das FÉRIAS! Sim, em caixa alta, afinal é o período mais aguardado do ano! E, para muitos, a melhor forma de aproveitar esses dias é viajando, seja para curtir lugares já conhecidos ou explorar novos destinos. Sozinho ou em grupo. Seja como for, um amante da fotografia encontra aí uma excelente oportunidade para aumentar o seu portfólio com belas imagens. Então, seguem neste artigo algumas dicas valiosas para quem está fazendo as malas.

1. Planeje a sua viagem. Pesquise e defina os pontos de maior interesse numa escala de prioridade. Assim você poderá passar a maior parte do tempo curtindo e clicando o que realmente lhe agrada.

2. Em caso de locais com acesso restrito, confira os horários de atendimento e procure ir quando o fluxo de visitantes é menor. A regra do menor fluxo vale também para locais públicos. Assim serão menores as chances de um transeunte atrapalhar a sua fotografia.

3. Não é necessário levar toda a sua parafernália fotográfica na mochila para o passeio do dia. Se você se planejou, saberá que para um determinado local haverá uma lente que suprirá a sua necessidade. Para uma igreja ou museu, uma grande angular. E nada de flash, uma vez que seu uso é proibido nesses locais. Se o seu destino é uma avenida ou um parque, uma teleobjetiva é bem-vinda. Flash apenas se deseja fazer alguns retratos nestes cenários.

4. Se o seu passeio for durante a noite, vale a pena ter um tripé consigo. De preferência um bem leve, de fibra de carbono. Com a pouca oferta de luz, faz-se necessário uso de uma baixa velocidade do obturador de sua câmera e, sem a estabilização adequada, sua foto ficará tremida, sem a nitidez desejada.

5. E o tempo como vai estar? Em caso de possibilidade de chuva, leve um grande guarda chuva. Ele deverá abrigar você e a longa lente que estará acoplada à sua câmera. Respingos poderão afetar os sistemas e danificar o seu equipamento, comprometendo o registro das suas férias. Use o parasol nestes casos também. Ele não serve apenas para dias de sol, como sugere o seu nome, e ajudará a evitar que respingos alcancem a sua lente. Nos dias de sol ele servirá para evitar o efeito de flare que muitas vezes estraga a foto.

6. Coloque na sua bolsa mais de um cartão de memória e uma bateria carregada extra. Se o seu cartão lotar de fotos, não será preciso apagar os seus registros se você tiver outro cartão para usar. Uma boa dica para otimizar a capacidade de armazenamento dele é fotografar usando uma resolução menor, especialmente se você não tem a pretensão de imprimir estas fotos.

7. Muito cuidado com os seus equipamentos! Tenha tudo devidamente preso nas alças de segurança, pois no caminhar ou no sacolejar do carro, as peças poderão sofrer danos se estiverem soltas no seu bag. Verifique se o local é seguro antes de sair clicando. Turistas incautos são alvos fáceis para os criminosos!

8. Seja criativo. Analise o entorno do local, provavelmente você encontrará um vasto rol de possibilidades e ângulos para tornar a sua foto única.

O mais importante é curtir as férias. Divirta-se! Quanto mais relaxado e integrado você estiver ao local visitado, melhor serão as suas capturas. Fico decepcionado quando pergunto a alguém sobre suas férias, em Floripa por exemplo, e esta pouco relata, ainda que tenha em seu Instagram fotos de tirar o fôlego... As fotos deverão servir às suas férias e não o contrário.

Experimente o volunturismo

A Passion & Purpose Experience (P&PE) oferece roteiros de volunturismo na África, na Ásia e na Europa. Volunturismo, voluntarismo, viagem com causa, viagem com propósito, viagem responsável... existem diferentes nomenclaturas para definir uma forma de viajar aliando o turismo "convencional" com experiências de trabalho voluntário.

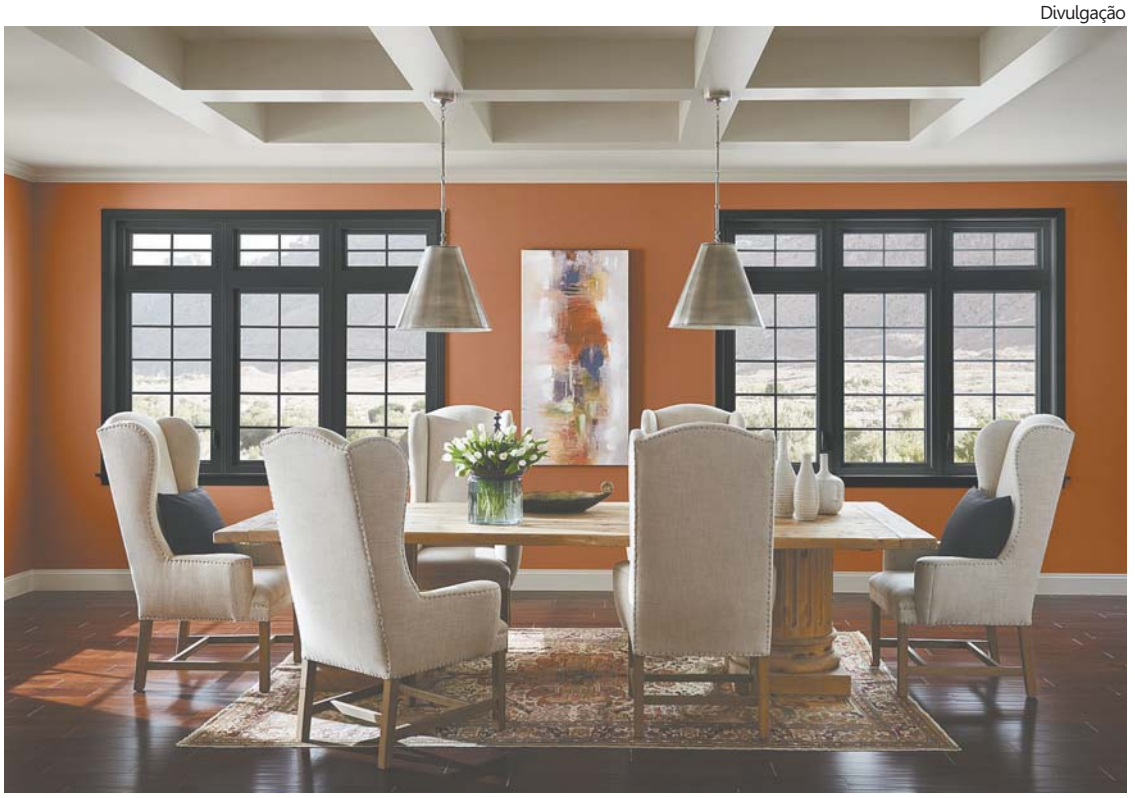
Por questões de segurança, a P&PE oferece somente acomodações em hotéis onde as pessoas terão a certeza de dormir em uma cama confortável, com alimentação, banho quente e internet. Menores de 18 anos precisam estar acompanhados por seus pais ou tutor. Os pequenos, a partir dos seis anos, também são bem-vindos. Quanto antes iniciar o contato com as diferenças, melhor. Poder compartilhar experiências e doar o tempo em prol de outros é um dos maiores legados que uma pessoa pode deixar. Da mesma forma que existem "idosos" com 30 anos, também existem muitos "jovens" com mais de 60.

O voluntariado é uma ferramenta para combater a desigualdade e oferecer uma troca de conhecimentos onde os dois lados ganham. É essa relação que faz deste tipo de viagem uma jornada transformadora. Mais em www.ppexperience.com.br

Tom ancestral e moderno!

Caverna Clay, a Cor do Ano 2019 da Sherwin-Williams

Divulgação



Pode ser o pano de fundo de uma sala de jantar e combina também com tons azul jeans e off-white

Cor com raízes antigas e elementares, a Caverna (SW 7701) foi eleita pelos especialistas da Tintas Sherwin-Williams como a Cor do Ano 2019. Da família dos tons terrosos, a cor é quente, casual, refinada e remete ao passado das cavernas usadas como o lar das antigas civilizações. Como recria o futuro, é apresentado como um tom ancestral e ao mesmo tempo moderno.

De acordo com a especialista em cores e gerente de marketing da Sherwin-Williams, Patrícia Fecci, Caverna pode ser o pano de fundo de uma sala de jantar e traz sensação de aconchego para uma cozinha de azulejos brilhantes. "Também fica perfeita quando combinada com revestimentos cerâmicos e pedras, materiais complementares como couro, madeiras com veio aparente, cactos em vasos, terrários elegantes e contemporâneos. De espírito boêmio, traz o calor do ar livre, das praias, desfiladeiros e desertos, e das tardes banhadas pelo sol no final do Verão. Tudo isso em uma única cor".

Da argila ao barro, do calor ao tom envolvente, o terracota é um clássico antigo e cheio de história, transmite acolhimento e sofisticação, combina bem com outros neutros casuais e balanceados, como cinza quente, ou, marrom escuro; com o Mariposa (SW 9174), ou, o Beleza Africana (SW 9183), e evoca uma estética descontraída e sofisticada.

Considerada uma versão atualizada dos tons terrosos tão populares nos anos 70, a cor Caverna combina também com um tom azul jeans empoeirado, como o Sonho Distante (SW 6243), ou, até mesmo com um tom abacate fresco, como o Recanto (SW 6437).

Quando aplicada com um tom off-white, como o Branco Origami (SW 7636), resulta num ambiente agradável. Ela vem da paleta Aventureiro, do Colormix 2019, e promete ser destaque nos projetos que terão como base a necessidade de renovar e manter a simplicidade no espaço.

Com mais de 150 anos no mundo, a Sherwin-Williams é uma das principais referências do mercado de tintas no país e no mundo, bem como líder nos Estados Unidos. Está presente no Brasil há 73 anos, atuando entre as principais fabricantes do mercado. A companhia produz tanto para o segmento imobiliário, como industrial, automotivo, aerossol, e tinta em pó, com marcas reconhecidas, como Metalatex, Novacor, KemTone, Colorgin, Aquacryl, Design, Spazio, Classic, Super Paint e Sumaré.

A empresa investe em pesquisa e desenvolvimento, sendo responsável por diversos produtos que se tornaram referência no mercado. Localizada no estado de São Paulo, a Sherwin-Williams possui escritórios e fábrica em Taboão da Serra/SP, no segmento imobiliário. Também faz parte do grupo a unidade de tintas industriais e aerossol em Sumaré/SP.

Brilho e nobreza dos metais

Lio Simas/Divulgação

Coleção Aluminium: rodapé em tons ouro, prata e bronze

A nobreza dos tons metalizados do ouro, prata e bronze repercute na decoração e ganhou opções de acabamento, além das tintas e móveis. Esta é a aposta da coleção Aluminium da Santa Luzia, que reproduz em rodapés e guarnições ecológicos o brilho dos metais preciosos. Os perfis possuem 10 cm de altura e podem ser usados para outros fins decorativos, como rodatetos e rodameios, ou até criar as clássicas boiseries.

As peças são fabricadas a partir da reciclagem de resíduos do isopor. Embora popularmente conhecido pela marca, ele é um plástico 100% reciclável. Uma vez fabricada a base, os perfis recebem acabamento de estampagem a quente nas cores metalizadas. Por conta do material ecológico, não estão suscetíveis às pragas, como o cupim, e resistem à presença da umidade. A limpeza diária pode ser realizada com pano úmido e solução com detergente neutro.

Definindo o estilo e a reforma da fachada

Além de cartão de visita do imóvel, a fachada contribui com o urbanismo da rua e da cidade, o que faz com que sua concepção não leve em conta apenas o aspecto estético, mas também a harmonia, funcionalidade e segurança. Com essa preocupação, as arquitetas Carmem Avila, do escritório Carmem Avila Arquitetura, e Cristiane Schiavoni, do Cristiane Schiavoni Arquitetura e Interiores, elencaram dicas que facilitam o processo de reforma e construção da fachada.

Estrutura – Antes de começar a obra, é fundamental observar a estrutura de vigas e pilares, para viabilizar alterações das aberturas, vãos e até mesmo a inserção de novos elementos na composição da fachada. "Esse é um dos itens mais complicados de resolver no projeto", observa Cristiane.

Materiais – A escolha dos materiais deve ser baseada em durabilidade e resistência às intempéries, além de que devem ser de fácil manutenção e limpeza. "A fachada é uma parte da casa que não é reformada com frequência e deve ser preservada", acrescenta Carmem.

Iluminação – Um bom projeto luminotécnico valoriza a fachada e a casa. A funcional orienta o caminho e as aberturas, já a decorativa é usada para salientar os materiais, os volumes e as cores.

Muros – O muro interfere no resultado final. Cada projeto pede uma solução diferente e pode ser conciliado com o portão, escondido com um revestimento e até mesmo ser transformado em jardim vertical.

Portão – O portão é um item de extrema importância para a valorização da fachada, mas é necessário equilibrar arquitetura e segurança.

Calçada – No tocante às calçadas, é fundamental consultar as normas exigidas pela prefeitura de cada cidade. "As regras principais estão relacionadas às dimensões e aos materiais", frisa Carmem.

Soluções inovadoras

Demonstração prática de tecnologia para construção

A Trimble, fabricante mundial de tecnologias avançadas para a produtividade, trouxe soluções tecnológicas de última geração para a M&T Expo, Feira Internacional de Equipamentos para Construção e Mineração, realizada em novembro, no São Paulo Expo, na capital paulista.

As apresentações práticas sobre a aplicação da tecnologia na construção aconteceram na Arena Smart Construction. Conforme Fátima Gonçalves, diretora de Novos Negócios da Trimble, o objetivo da empresa foi apresentar soluções inovadoras para o segmento de construção de infraestrutura, edificações e mineração, combinando a altíssima precisão de ferramentas, como o receptor GNSS Trimble Alloy, às plataformas colaborativas que permitem um controle maior do fluxo de informações, mitigando riscos, reduzindo desperdícios e aumentando a produtividade.

Para que o visitante pudesse conhecer os verdadeiros benefícios oferecidos pelo uso da tecnologia aos processos e tarefas diárias, a Trimble levou para a arena um mix de soluções tecnológicas capazes de resolver os principais problemas enfrentados pela indústria.

O Trimble Connect é uma plataforma na nuvem, que pode ser acessada pelo computador, tablet ou celular, essencial para colaboração no projeto. O usuário faz o upload do modelo digital do terreno, do modelo 3D da estrutura, que pode ser uma ponte, barragem ou até mesmo um edifício que será construído na plataforma. Com a solução é possível checar interferências, fazer comentários, atribuir tarefas com prazo e nível de criticidade, controlar o que já foi revisado, fabricado, edificado, controlando de maneira colaborativa o projeto.

"O Trimble Connect é um elemento consolidador do fluxo de informações dos projetos, podendo ser utilizado junto às ferramentas futurísticas de realidade aumentada, ou ainda o SketchUp Viewer, aplicativo que mescla realidade virtual e mundo real", explica Fátima.

Já para o setor de mineração, para a operação racional das minas, a diretora afirma que é necessário uma quantidade gigantesca de informações: "Apresentamos ao mercado nossa solução Connected Mine, onde todos os dados importantes para a tomada de decisões podem ser consolidados em uma única plataforma. Os usuários podem, ainda, verificar essas informações em qualquer lugar, seja no computador, celular ou até mesmo no Microsoft Hololens".

Divulgação

Trimble Earthworks: nova geração de sistemas de controle de nivelamento

Durante a feira, a Trimble também anunciou a nova geração de sistemas de controle de nivelamento, o Trimble Earthworks. É o primeiro sistema automático de controle de nivelamento 3D que se pode incorporar às escavadeiras, permitindo que os operadores criem superfícies suaves, planas ou inclinadas com mais facilidade.

A Trimble inova em soluções de hardware e software para engenharia civil e construção. Suas tecnologias avançadas transformam os trabalhos em todo o ciclo do empreendimento para proprietários, engenheiros e empreiteiros. As soluções incluem software de planejamento e projeto, controle de máquinas com precisão, posicionamento em obra, tecnologias portáteis e conectividade em tempo real.

Como parte da estratégia Trimble Connected Site, essas soluções capacitam engenheiros civis e profissionais da construção a construir com confiança, proporcionando melhorias significativas na produtividade em todas as fases de um projeto – desde concepção, estudos e projetos até construção e manutenção.

Nascida no Vale do Silício, a Trimble está presente no país há mais de três décadas, contribuindo com soluções para que o Brasil explore ao máximo seu potencial de desenvolvimento nas áreas de agricultura, construção civil pesada, transporte e logística, aplicações geoespaciais e construções verticais. Fundada em 1978, a Trimble está sediada em Sunnyvale, Califórnia. Mais informações em www.trimble.com.br

A M&T Expo contou ainda com a Arena Conteúdo, que possibilitou aos visitantes participar, gratuitamente e de forma interativa, de debates, palestras, exposições e demonstrações de produtos e serviços; e a Arena de Demonstração, que mostrou de maneira funcional máquinas empregadas na construção que estão sendo expostas na feira. Outra atração da M&T Expo 2018 foi a realização do Summit, tradicional evento de conteúdo técnico e especializado.

Empreendimento sustentável atrai brasileiros

"Queremos que as famílias fiquem conosco por muitos anos"

Condomínio preferido dos brasileiros em Portugal, o Belas Clube de Campo – Lisbon Green Valley recebeu pelo segundo ano consecutivo o Prêmio Construção Sustentável e Eficiência Energética, entregue no Salão Imobiliário de Portugal 2018 (SIL). Em 2017, o condomínio recebeu a distinção pelas townhouses do empreendimento. Desta vez, a premiação envolveu o edifício de 16 apartamentos, com tipologias T1 a T3, de autoria do arquiteto Eduardo Capinha Lopes, pelas suas características inovadoras e sofisticadas.

O reconhecimento foi decisão unânime da Fundação AIP e do Conselho Estratégico do SIL – grupo de trabalho que atribui os prêmios nas diversas categorias. Segundo Gilberto Jordan, CEO do André Jordan Group, a preocupação ambiental é intrínseca à atividade da empresa e está presente em todos os projetos desenvolvidos, desde a Quinta do Lago, Vilamoura XXI, Belas Clube de Campo e no Lisbon Green Valley.

Divulgação

Belas Clube de Campo – Lisbon Green Valley: foco ambiental em Lisboa

"Estamos constantemente a inovar e a procurar novas soluções que tragam benefícios aos futuros moradores", afirmou Gilberto: "É a pensar neles, no conforto e bem-estar das famílias que dedicamos diariamente o nosso esforço em fazer mais e melhor. São projetos de longo prazo e queremos que as famílias fiquem conosco por muitos anos".

O escritório Capinha Lopes conseguiu projetar edifício com uma arquitetura state-of-the-art, com linhas modernas e materiais sofisticados, e ao mesmo tempo integrou inovadores processos de construção sustentável, que vão permitir maior conforto ambiental e eficiência.

De acordo com o Sistema LiderA, os apartamentos inserem-se numa classe de excepcional desempenho A+, onde se destacam características como a integração local com utilização de materiais e vegetação de acordo com o entorno (área verde corresponde a 54% da área do lote), a eficiência energética por meio da seleção de equipamentos com baixos custos de funcionamento e classes energéticas adequadas (Classe A++ e A+++), sistemas de economia de energia (instalação de painéis solares para produção de águas quentes sanitárias) e de água (torneiras misturadoras, depósitos para recolha de águas pluviais, equipamentos com redutores de caudal). A utilização de materiais resistentes, como o betão e pedra mármore, permitem maior durabilidade e resistência (37% a 50% dos materiais são de origem nacional).

A primeira fase de vendas do Lisbon Green Valley foi um grande sucesso entre clientes do Brasil, responsáveis por 45% das aquisições. O empreendimento já conta com 31 famílias brasileiras.

Para celebrar o sucesso com o público brasileiro e se aproximar ainda mais do mercado, o Belas Clube de Campo realizou um roadshow no país em setembro e outubro, passando por Fortaleza, Belo Horizonte, Brasília, Campinas, São Paulo e Rio de Janeiro.

Para reduzir o impacto do horário de Verão

Até 17 de fevereiro moradores de 10 estados brasileiros mais o Distrito Federal, querendo ou não, precisarão conviver com o polêmico horário de Verão. A medida atende à exigência do governo para economizar energia elétrica. A intenção é aproveitar a luminosidade extra, peculiar da estação. A estimativa da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) é de que nos mais de 120 dias de vigor do horário especial haja uma economia de 0,5% no consumo de eletricidade no País.

O que é difícil de evitar é o impacto no organismo com o adiantamento em uma hora na nossa rotina diária. Segundo especialistas em saúde, é natural a dificuldade de adaptação ao horário nos seus primeiros dias, sem falar na questão da segurança, já que a grande maioria dos trabalhadores começa seu expediente logo no começo da manhã, e muitos saem de casa para o serviço com as ruas ainda no escuro. A preocupação aumenta quando se depende do transporte público.

Com o objetivo de reduzir esse impacto negativo do horário de Verão, a construtora Dinâmica Engenharia, de Goiânia/GO, autorizou os colaboradores de suas obras – já que os da sede administrativa entram às 8 horas – a iniciarem o expediente em meia hora mais tarde e encerrarem 30 minutos além do horário convencional. Assim, nos canteiros de obra, o horário de trabalho que era das 7 às 17 horas passou para 7h30 às 17h30.

Divulgação

Medida reduz insegurança de quem tem que sair cedo de casa

"É uma medida simples, mas que faz muita diferença", explica a gestora de Recursos Humanos da Dinâmica Engenharia, Luciana Lima: "Muitas vezes o trabalhador ou trabalhadora precisa ficar sozinho no ponto de ônibus, e com a rua escura isso traz muita insegurança. Há também a questão da economia, pois quanto mais cedo a pessoa se levanta, mais ela precisará ligar a luz. Mas, se levantar um pouco mais tarde, já não precisará".

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

Ferrovia Transiberiana!

Quatro rotas são operadas pela Imperial Russia Train

Divulgação

Oportunidade única de vivenciar o que a Rússia tem de melhor

As paisagens cênicas, a cultura e as lendas da mítica ferrovia Transiberiana podem ser aproveitadas em quatro viagens oferecidas pela Trains & Tours Lufthansa City Center, agência brasileira da TT Operadora, e operadas pela Imperial Russia Train (IRT). Trata-se do verdadeiro transiberiano imperial das ferrovias russas e é uma oportunidade única de vivenciar o que a Rússia tem de melhor: a grandiosidade histórica, a mescla de culturas e riquezas e o esplendor arquitetônico.

O roteiro original parte de Moscou e segue até Vladivostok (pode-se fazer no sentido inverso também) e têm duração de 14 dias. São nove paradas no total, que incluem Moscou, onde o passageiro terá oportunidade de conhecer a Praça Vermelha, a Catedral de São Basílio, o famoso Kremlin e até as estações de metrô, que parecem palácios subterrâneos; Kazan, capital da República do Tartaristão e grande polo cultural da Rússia; Ecaterimburgo, localizada na parte oriental dos Montes Urais, já na fronteira com a Ásia; Novosibirsk, maior cidade da Sibéria, onde há um museu dedicado à ferrovia Transiberiana; Irkutsk, repleta de monumentos históricos e considerada a capital oriental da Sibéria; e Khabarovsk, para conhecer importantes museus e fazer um passeio de barco pelo rio Amur, que forma uma fronteira natural entre Rússia e China.

O ponto alto é a visita ao Lago Baikal, Patrimônio Mundial pela Unesco, que tem 636 quilômetros de comprimento e 80 quilômetros de largura, e é o maior em volume de água doce do mundo, bem como o mais profundo. Lá os turistas farão um passeio de barco, visitarão o singular museu dedicado à fauna e à flora locais – há mais de 1.000 espécies de plantas e mais de 1.500 de animais – e depois poderão fazer compras em um mercado local.

Para quem deseja ampliar a riqueza cultural da viagem, outra opção é percorrer o trajeto de Moscou a Pequim (ou no sentido inverso). O destaque desta rota é que depois da parada em Ulan-Ude, última cidade russa desta rota, o trem desviará da ferrovia Transiberiana e seguirá pela ferrovia Transmongoliana com sentido a Ulan Bator, capital da Mongólia. Lá, os principais pontos turísticos são o mosteiro budista Gandantegchinlen, o maior e mais importante do país; o Memorial Zaisan, em homenagem aos soldados soviéticos mortos na Segunda Guerra Mundial; e a Praça Sükhbaatar, que abriga estátuas de Damdin Sükhbaatar, líder político da Revolução da Mongólia de 1921, e do conquistador Gengis Khan. Por fim, o trem segue viagem e finaliza sua jornada em Pequim.

A Transiberiana é a mais lendária e a maior ferrovia do mundo. Possui 9.289 quilômetros de extensão e quatro rotas distintas, sendo que a principal começa em Moscou e termina em Vladivostok, além de passar por oito fusos horários. Mais em (11) 4878.1085.

Oferta de passagens aéreas

Reprodução

Para quem planeja viajar nas férias de Verão, um bom aliado para economizar é o buscador de voos Turismocity, em www.turismocity.com.br, que reúne, compara e envia voos disponíveis e passagens aéreas promocionais para diversos destinos. Fundada em 2014, a empresa é o maior buscador de voos e hotéis da Argentina e está presente em toda a América Latina, com mais de 1,5 milhão de usuários.

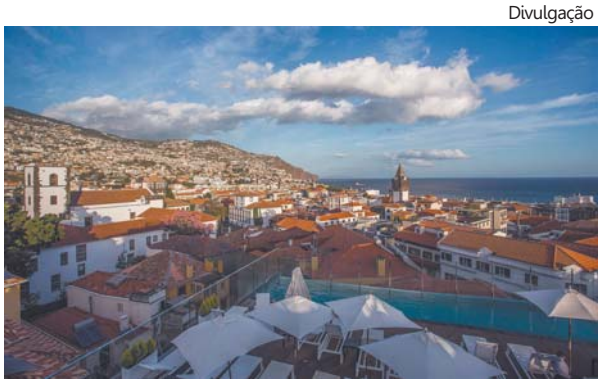
Utilizando big data de milhões de voos, a plataforma reúne os resultados de todos os voos disponíveis em um único lugar, possibilitando ao cliente comparar as ofertas e escolher a melhor opção. Também ajuda o usuário a decidir quando e para onde viajar, além de criar alertas para um destino específico e faixa de preço. Usuário cadastrado no site recebe ainda as ofertas mais relevantes para o seu perfil em seu e-mail. Ao escolher a promoção, o cliente é direcionado para o site do parceiro (companhia aérea ou hotel), onde realiza a compra diretamente.

Site ajuda a economizar na viagem

"O objetivo da Turismocity é ajudar os viajantes a economizarem tempo e dinheiro em suas viagens", explica Lucas Ruffo, Country Manager da empresa: "Em média, a economia para nossos usuários é de 35% no preço da passagem, mas pode chegar a 50%. No Brasil, temos parceria com as maiores companhias aéreas e logo vamos expandir para o setor de hotéis".

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

Divulgação



Funchal: a cidade mais populosa da Ilha

Ilha da Madeira terá cinco novos hotéis

Considerada por três vezes o melhor destino insular do mundo, segundo o World Travel Awards, a Ilha da Madeira está sempre se aprimorando para receber ainda melhor os turistas. E, entre as novidades da hotelaria para o ano que vem estão cinco hotéis que prometem tornar os dias dos viajantes mais confortáveis e inesquecíveis, somando 790 novos quartos à oferta atual.

Com abertura prevista para o primeiro semestre de 2019, o Savoy Palace é parte de uma rede conceituada na Madeira, onde já possui cinco hotéis de luxo. O ambicioso empreendimento da marca terá cinco estrelas e um projeto que combina o clássico e o moderno. Serão 557 quartos, cinco restaurantes, seis bares e um spa.

Já o grupo Turim, que tem hotéis em diversas regiões portuguesas, irá remodelar uma unidade hoteleira que abriu as portas em 1964 e encerrou suas atividades há 10 anos. O Turim Santa Maria será um quatro estrelas com 100 quartos em Funchal, próximo às principais atrações da cidade, como museus e o Mercado dos Lavradores, um dos pontos imperdíveis da capital.

Outro grupo empreendedor que segue investindo no destino é o Pestana, que tem mais de 70 hotéis em Portugal e outros 23 ao redor do mundo, incluindo cinco no Brasil. Serão duas novas unidades da rede: o Pestana Quinta do Arco e o Pestana Churchill Bay, ambos com quatro estrelas. O primeiro, situado no Arco de São Jorge, terá 56 quartos e será focado na natureza local, tendo villas com vistas para a floresta Laurissilva ou para o oceano Atlântico, piscinas exteriores e um belíssimo jardim de rosas. O Pestana Churchill Bay será o primeiro hotel a ser construído no centro histórico do município de Câmara de Lobos e terá 51 quartos.

O Caju Design Hotel pretende ser uma opção para os viajantes mais econômicos. O prédio foi reformado, mantendo a fachada e sua decoração com algumas peças da atividade anterior, além de fotos da época. O Caju contará com 26 quartos, um restaurante e mercearia gourmet, além de localização privilegiada em Funchal.

A Ilha da Madeira é um pequeno paraíso português situado em meio ao oceano Atlântico, de origem vulcânica, com clima ameno e mar com temperatura agradável o ano inteiro, além de impressionantes cenários de montanhas, vales e penhascos, cobertos pela exuberante vegetação Laurissilva, nomeada Patrimônio Natural da Humanidade pela Unesco. O arquipélago é formado por um conjunto de ilhas, sendo Madeira e Porto Santo as principais e únicas habitadas. Mais em www.madeiraallyear.com

Francisco Correia/Divulgação

Mercado dos Lavradores, em Funchal

Como um gato

Economia não é seu forte, mas o HB20X é muito rápido

Nelson Tucci

Fotos Divulgação

Externamente o HB20X tem um charme irresistível: não convém dar mole e deixá-lo estacionado na rua

O carro é esperto. O torque de 16,5 kgfm em um motor 1.6 com 128 cv o deixa em vantagem em toda saída de semáforo, por exemplo. A resposta é rápida e o câmbio automático de 6 marchas não compromete a agilidade. Nos itens agilidade e potência o HB20X está bem servido.

Concebido para rodar na cidade, é fácil de estacionar. Além de um tamanho reduzido, tem direção assistida e, ao desligar o motor, os retrovisores se retraem (protegendo-os contra motoqueiros desavisados e motoristas nem sempre bons de cálculos). Falta uma câmera de ré, é verdade, mas os sensores de estacionamento ajudam na manobra. Tem assistente de subida também, trazendo conforto ao motorista.

Internamente é bonito: bancos, revestimentos e painel tudo em cima. Possui volante multifuncional, entrada USB e um ótimo ar condicionado. Tem as limitações de um carro pequeno, mas o conjunto agrada. O porta-malas é de 300 litros, mas os bancos traseiros rebatem, criando um bom espaço para quem precisa transportar uma bike internamente, por exemplo.

Externamente o HB20X tem um charme irresistível. Por isso não convém dar mole e deixá-lo estacionado na rua. Mais que olho gordo, pode ser vítima dos amigos do alheio de bom gosto. As seguradoras que o digam.

HB20X: volante multifuncional, entrada USB e um ótimo ar condicionado

Pelo porte do veículo, imagina-se que o HB20X possa ser econômico. Engano. É ágil, tem arranque, mas o motor consome razoavelmente bem. Na cidade fez a média de 10,7 km/l em um trânsito paulistano normal, em dia de semana (com 3 pessoas). E na estrada obteve média de 12,3 km/l, rodando vazio, a gasolina, mas com o ar condicionado ligado. Pudera, com um calor senegalês, acima de 29°, não teve jeito. E com o ar acionado, o motor cai um pouco. Anyway... quem prefere um carro pequeno e nunca dirigiu o modelito da Hyundai, bem que poderia fazer um teste drive.

Leia Veículos & Negócios atualizada semanalmente em www.veiculosenegocios.blogspot.com.br

Suecos fazem projeções positivas

A oitava edição da Swedish Business Climate in Brazil, pesquisa que avalia o grau de interesse de negócios das empresas suecas presentes no Brasil, resultou em projeções positivas. A iniciativa divulgada pela Câmara do Comércio Sueco-Brasileira (Swedcham Brasil) contou com a participação de 72 empresas e foi realizada em parceria com a Llorente Y Cuenca, consultoria de comunicação corporativa, e do Team Sweden Brazil, formado pela Embaixada da Suécia, Consulados e Business Sweden. Mais de 72% das companhias pesquisadas estudam ampliar as suas atividades no Brasil. 65% se mostraram satisfeitas ou muito satisfeitas com o ambiente do país. Neste ano, 52% conseguiram aumentar seu market share e 34% preveem uma presença acima de 40% para os próximos três anos. Esta percepção antecipa um 2019 com muitas oportunidades de geração de empregos e investimento.

Intermodal South America completará 25 anos

Reprodução

25ª EDIÇÃO INTERMODAL 2019 SOUTH AMERICA

A 25ª edição da Intermodal South America acontecerá de 19 a 21 de março no São Paulo Expo, na capital paulista, paralelamente a evento dedicado ao setor metroferroviário, a NT Expo - Negócios nos Trilhos. Em 2019, a Intermodal South America será ainda mais especial, pois comemorará 25 anos como a maior feira de logística, transporte de cargas e comércio exterior da América Latina.

Para celebrar mais de duas décadas na liderança desse mercado, o evento organizado pela UBM Brazil passa a se posicionar como uma marca ainda mais ampla para o setor de infraestrutura e comércio exterior, com especial destaque para três segmentos: Intralogística, Tecnologia e Transporte, que visam abranger todos os elos da cadeia logística

Na edição deste ano, o evento reuniu mais de 400 marcas expositoras de 22 países e atraiu mais de 33 mil profissionais.

Considerada pelos executivos da indústria como uma plataforma estratégica para a geração de novos negócios e pensada para aumentar ainda mais o engajamento com a comunidade logística como um todo, a Intermodal reserva áreas exclusivas para que as empresas expositoras possam apresentar o que há de mais moderno, no Brasil e no mundo, nas cadeias de produção, armazenagem, distribuição e transporte dos mais diversos tipos de cargas.

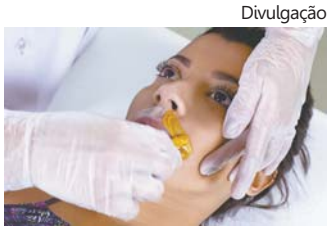
No que abrange a Intralogística, por exemplo, a feira abre espaço para inovações, tecnologias, lançamentos de produtos e serviços para gestão e movimentação de cargas dentro de armazéns, unidades fabris e centros de distribuição. Quanto à Tecnologia, por sua vez, reunirá os principais desenvolvedores e fornecedores dessas soluções, como tecnologia da informação, telemática, segurança, e-commerce e softwares e sistemas em geral.

No Transporte, receberá as principais companhias dos modais rodoviário, ferroviário, aquaviário e aéreo, além de empresas especializadas em serviços logísticos no geral, que oferecerão mais eficiência e qualidade de entrega aos produtos.

Outro destaque da Intermodal 2019 será a realização da Conferência Nacional de Logística (CNL), organizada pela Associação Brasileira de Logística (Abralog), que reúne as maiores autoridades e especialistas deste mercado. Mais no site www.intermodal.com.br

FROTA VENTO
ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO
Funilaria e Pintura • Nacionais e Importados
Rua João Éboli, 57
Vila Mathias • Santos
(13) 3223.2969
3221.4853
oficinafrotavento@uol.com.br

Divulgação



Não causa flacidez ou manchas na pele

Depilação facial à cera

A depilação facial à cera é um dos métodos mais eficazes na remoção da pelugem excessiva do rosto feminino. Mitos sobre o assunto levaram algumas adeptas a abandonarem a técnica, acreditando que, além da flacidez gerada pelo puxa-puxa, o procedimento proporciona o aparecimento de manchas escuras na pele e facilita o encravamento dos pelos. Regina Jordão, fundadora do Instituto Pello Menos, desmistifica. "A cera tem ação somente nas camadas superficiais da pele e, portanto, não tem como causar flacidez, nem rugas. Quanto aos pequenos vasos capilares dilatados, chamados de telangiectasia, eles estão mais relacionados a problemas hormonais, hereditários, excesso de peso e não tem ligação com o processo de depilação. Já o encravamento dos pelos tem mais a ver com o tipo de pele do que com o método utilizado na depilação, porém a falta de hidratação pode ocasionar o encravamento após qualquer método utilizado para a extração dos pelos".

Sobre as manchas no rosto, ela frisa que, para evitar o problema, é sempre recomendado o uso de protetor solar, principalmente após a depilação com cera quente: "Outro ponto importantíssimo é buscar um centro estético confiável. A cera em temperatura inadequada pode causar queimaduras, que resultam nas temíveis manchas escuras, pigmentadas".

A rede Pello começou em junho de 1996 num salão em Copacabana, no Rio de Janeiro, para oferecer um serviço diferenciado de depilação. Atualmente, conta com mais de 40 unidades nos estados do Rio de Janeiro e São Paulo e Brasília. Mais informações em www.pellomenos.com.br

Esforço repetitivo

Divulgação

LER costuma acometer pessoas que digitam muito

Como evitar e tratar essas lesões, que podem ser definitivas

Abusar dos movimentos de mãos e braços, seja no trabalho, no esporte ou nos estudos, pode levar à chamada Lesão por Esforço Repetitivo, mais conhecida como LER. Essas lesões podem ser definitivas e deixar sequelas. Um bom exemplo é a síndrome do túnel do carpo. "Este problema é mais comum do que se imagina. Costuma acometer pessoas que digitam muito, pois ocorre uma inflamação no nervo mediano na altura do punho. E devido à posição em flexão do punho e o tempo da digitação, há uma inflamação do nervo. Os sintomas são formigamento e dor", explica a reumatologista Karine Luz, da Clínica Ultrarticular, de São Paulo.

"A má postura pode causar contração nos músculos e desencadear mialgias ou inflamação nos tendões e bursas (uma pequena bolsa cheia de líquido)", alerta Karine. Além da síndrome do carpo, há outras lesões que devem ser consideradas, como a epicondilite lateral (associada como uma lesão dos jogadores de tênis, é uma inflamação dos tendões do cotovelo), doença de quervain (inflamação que afeta os tendões do punho que se dirigem para o polegar) e tendinites dos extensores dos dedos e tenossinovite dos flexores dos dedos.

A LER é diagnosticada a partir da descrição dos sinais e sintomas. Caso necessário, o médico realiza exames de imagem, como o ultrassom, para indicar o tratamento correto. Em alguns casos, recomenda-se o uso de órtese. O tratamento é baseado também no uso de anti-inflamatórios e infiltrações. Quando realizada com o auxílio de aparelhos de imagem como o ultrassom, a agulha é visualizada em tempo real e evita o dano em outras estruturas. "Estudos recentes demonstraram que as infiltrações associadas com o uso de órtese evidenciaram melhora na síndrome do túnel do carpo a longo prazo".

A melhor prevenção é a postura correta e o mobiliário adequado. O ideal é manter as costas sempre eretas e apoiadas em um encosto confortável, apoiar os pés no chão e manter os joelhos fletidos enquanto estiver sentado. É necessário alternar os períodos de atividade com de repouso: um exemplo é permanecer por volta de 1 minuto em pé a cada 20 minutos sentado. Mais em www.ultrarticular.com.br

Tratando o bruxismo

O bruxismo é o hábito de ranger os dentes, que pode ser durante a noite ou dia. O problema pode causar muitos danos à saúde bucal, principalmente na estrutura dental e nas articulações temporomandibulares. "Pode levar até a perda do dente", afirma o cirurgião-dentista Rafael Puglisi, especialista em odontologia estética: "Você causa tanto desgaste que pode ser necessário até o tratamento de canal".

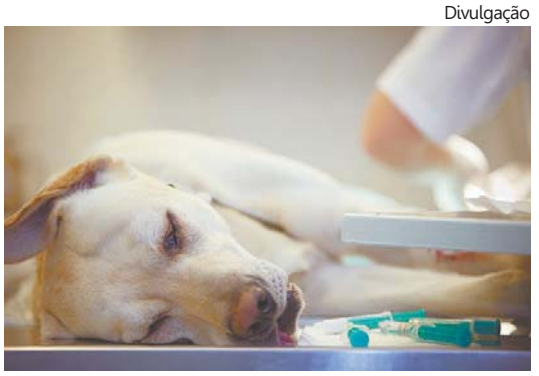
Alguns especialistas indicam que o bruxismo pode estar relacionado a questões físicas e psicológicas. Para Puglisi, qualquer pessoa pode ter, principalmente aquelas que estão passando por uma fase de estresse.

Segundo Rafael, a pessoa costuma descobrir que tem bruxismo quando percebe um desgaste prematuro nos dentes, entre outros incômodos, como a dor na face: "O paciente nota que os dentes estão desgastando, acorda com dor de cabeça, e começa a ter sensibilidade nos dentes durante o dia, e também quando morde e mastiga".

A toxina botulínica é indicada para o tratamento do bruxismo no consultório dentário: "A aplicação é uma forma de paralisar o músculo do masseter de forma involuntária. Outra indicação é fazer o uso de placa acrílica na parte da arcada superior à noite para dormir".

Papo PET com Dr. Filetti

Divulgação



Sintomas podem estar mais ou menos expressos e dependem do sistema afetado

Alerta aos sintomas da cinomose

A CINOMOSE é uma enfermidade causada por vírus, altamente contagiosa entre os canídeos, ou seja, cães, lobos e raposas. É uma doença cosmopolita, mas não atinge seres humanos, frisa o médico veterinário Eduardo Ribeiro Filetti. Ela acomete cães em qualquer idade e o índice de mortalidade é grande. Animais jovens e senis são mais sujeitos a enfermidade, embora atinja todas as faixas etárias.

Entre os principais sintomas da cinomose, Eduardo relaciona a febre, diminuição do apetite, letargia, corrimento nasal e/ou ocular, diarreia e/ou vômitos, secura do nariz e coxim plantar, conjuntivite, tremores no corpo (mioclonia), convulsões e paralisia. Estes sintomas podem estar mais ou menos expressos, podendo não existir, tudo depende do sistema afetado, seja o digestivo, respiratório, locomotor, cutâneo, ou nervoso: "A lesão é mais grave quando o vírus ataca o sistema nervoso, pois nesse caso elas são geralmente irreversíveis".

O tratamento visa aumentar a resistência, fortalecer o organismo e evitar infecções secundárias. Porém, a mais importante defesa é a do próprio organismo, ou seja, depende do sistema imunológico do cão, acrescenta o médico veterinário Celso Filetti: "As vacinas são o único método de proteção para o pet. Se ele já está com a doença de nada adianta vacinar. Aí, temos que tratar".

POR meio do programa "Quem Cuida, Recolhe", da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, a Prefeitura de Santos estimula os tutores de cães a usarem os totens que disponibilizam cartuchos de papel para recolhimento das fezes. É errado apenas recolher, embalar e deixar o saquinho embaixo de uma árvore ou num canto. O descarte deve ser feito numa lixeira! O infrator pode ser multado em R$ 150, de acordo com a Lei Complementar nº 831/2014.

O CONSELHO Federal de Medicina Veterinária (CFMV) publicou a Resolução nº 1.236, que institui o regulamento para conduta do médico-veterinário e do zootecnista em relação à constatação de crueldade, abuso e maus-tratos aos animais. Objetivo é fortalecer a segurança jurídica, auxiliar os profissionais que atuam em perícias médico-veterinárias, e servir de referência técnica-científica para decisões judiciais relacionadas aos maus-tratos praticados contra animais.

- Maus-tratos são atos ou até omissões que provoquem dor ou sofrimento desnecessários aos animais;
- Crueldade é submeter o animal a maus-tratos de forma intencional e/ou de forma continuada;
- Abuso é qualquer ato intencional que implique no uso despropositado, indevido, excessivo, demasiado, incorreto de animais, causando prejuízos de ordem física e/ou psicológica, incluindo os atos caracterizados como abuso sexual.

O profissional que constatar ou suspeitar a prática de crueldade, abuso ou maus-tratos, deve registrar em prontuário médico, indicando responsável, local, data, fatos e situações, finalizando com assinatura, carimbo e data do documento.

Por Sandra Netto
www.blogcomsandranetto.blogspot.com.br
sandranetto@jornalperspectiva.com.br

Fotos Divulgação e Sandra Netto

■ Arquiteto Paulo Sergio Niemeyer expõe gravuras inéditas, que farão contraponto com gravuras do seu mentor e bisavô Oscar Niemeyer, até 31 de janeiro, no CasaShopping, na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro.

■ *Air Liquide Brasil abriu inscrições até 7 de janeiro para o Programa de Trainee 2019, destinado a estudantes de Engenharias, com graduação concluída entre dezembro de 2016 e dezembro de 2018.*

■ Até 12 de fevereiro, Lamb Arts, galeria de Lucinda Bellm, na Rua Barão de Capanema, 343, em Sampa, apresenta a exposição "Fálico Mágico", com curadoria de Camila Yunes Guarita, da Kura Arte. Um dos destaques é a instalação "Mastur Bar", de Fabiana Faleiros, que chama a atenção para a relação da mulher com o corpo e a sexualidade.

■ *Com a expectativa de que se torne um órgão mais pró-ativo, o prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa, sancionou a lei que transforma em Conselho, sob a presidência do promotor de justiça aposentado Octávio Borba de Vasconcellos Filho, o Comitê Municipal de Transparência Institucional, Fiscalização Administrativa e Controle Social de Santos.*

■ Cruz Vermelha Brasileira – Filial de São Paulo iniciou a arrecadação de doações para vítimas de possíveis emergências, como enchentes. Informações em www.cruzvermelhasp.org.br

■ *Mais de três mil mulheres impactadas este ano com workshops e palestras, das quais 180 certificadas no Programa Elas, focado em desenvolver competências socioemocionais das mulheres. Parabéns! Acesse www.programaelas.com.br*

■ Bergamin & Gomide apresentou na Art Basel Miami 2018 uma seleção meticulosa de obras de arte de Mira Schendel, Ivan Serpa, Antoni Tàpies, Tunga, Fabio Mauri...

■ *Instituto Butantan, na capital paulista, abre até às 22 horas para que o público possa conhecer a iluminação especial... Só até 6 de janeiro.*

■ Pinacoteca Municipal de Itanhaém exibe até 12 de janeiro peças da coleção "Mares e Sonhos" do artista plástico Daniel Gonzalez, filho do ator e escultor Seraphim Gonzalez.

Jornalistas brasileiros foram recepcionados pelo Sheraton Santos Hotel para a apresentação do programa "Heart for the City", Coração para a Cidade – uma ação desencadeada pela Marriot International. A estratégia é um convite para se vivenciar o que o Sheraton mais prestigia nas comunidades locais: "Nossos hóspedes querem experimentar a cultura local e querem que a gente traga a experiência para o hotel!".

Divulgação

Flavio Amary: presidente do Secovi-SP assumirá a Secretaria da Habitação na gestão de João Doria. "Aceito a missão com muito entusiasmo. A secretaria é uma forma de continuar a luta para melhorar as condições de vida da população e intensificar a produção de habitações de interesse social".

Divulgação

Marcelo Abrahão, Alcides Antonelli e Adiel Fares: celebrando a inauguração em São Vicente da quinta unidade da Clínica Fares, fundada em 1988 e com endereços na Grande São Paulo, com estrutura de hospital, onde é possível realizar consultas, exames e pequenas cirurgias.

Manoela Barcellos, Solange Minassian, Channtal Fleischfresser, Christopher Hassan e Fernando Casulli: equipe motivada no Sheraton Santos Hotel, para "celebrar as comunidades que são a alma e o coração de nossos hotéis".

Divulgação

Fernanda Creazzo: no skate e na musculação, descobriu três passos que a levaram a libertar-se da depressão e mudar sua vida: "Primeiro, você tem que querer. Depois, assumir e compartilhar seu problema. Finalmente, confiar na sua família".

Tradição argentina em Santos

Cafeteria de qualidade e paneteria com diversas opções de pães artesanais

Bruno Scarpa

Bruno Scarpa

Plini: casa serve almoço todos os dias com um cardápio variado

Com 100 anos de tradição familiar no ramo de paneteria na Argentina e em Santos há 3 anos, a Cafeteria Plini, sob o comando de Georgia Plini e Cristina Geofuso, oferecem um conceito gastronômico muito interessante. No local, além da cafeteria de qualidade, é possível degustar uma vasta paneteria, com diversas opções de pães artesanais de fabricação própria, entre eles o pão de hambúrguer de brioche e o pão australiano, com vendas para atacado e varejo.

Dentre os cafés especiais, destaques para o "Dolce", que acompanha sorvete de creme e doce de leite, e o "Porteño", que consiste em um café expresso com borda de doce de leite. Na parte de drinks, a tradicional caipiroska, com vários sabores, como morango e maracujá. O famoso milk skake também é uma ótima alternativa.

A casa serve almoço todos os dias com um cardápio variado, combinando o peixe folhado com purê de cenoura e arroz, o "Camarão Tropical" (camarão no molho de manga com arroz e legumes), panquecas, estrogonofe. Na quarta-feira, a feijoada é excelente pedida!

Os hambúrgueres são outra atração, especialmente o "Hambúrguer Duplo", com cheddar, gorgonzola e bacon, com fritas de acompanhamento, além de opções deliciosas, como o sanduíche natural e o lanche na baguete.

Na parte da confeitaria, o "Abacaxi Imperial" (doce de côco com abacaxi e marshmallow) é o preferido pelos clientes, assim como a "Torta Caramel" (doce de leite com geleia de damasco, caramelo de sal e marshmallow) e o Banoffee (doce de leite, banana e chantilly com canela) possuem grande procura junto ao tradicional alfajor. Também são encontrados bolos sem glúten e lactose com a opção zero açúcar.

A Cafeteria Plini fica localizada na Avenida Epitácio Pessoa, 62, loja 5, e pode ser visitada de segunda a sábado das 9 às 19 horas. Na internet é encontrada através do Facebook/Cafeteria Plini e no Instagram @cafeteriaplini

Bacon, cerveja e churros no Valongo

De 4 a 6 de janeiro, das 11 às 23 horas, Santos receberá nos Arcos do Valongo, no Centro Histórico, o Festival do Bacon e da Cerveja Artesanal para entreter turistas e munícipes. O evento revelará a disputa entre 17 cervejarias, por meio da arte e personalidade nas etapas do processo cervejeiro, desde a escolha do malte, lúpulo e fermento, até o envase. Para acompanhar, funcionarão mais de 40 food trucks com opções variadas, da Bahia a China, e destaque para os hambúrgueres artesanais. Simultaneamente, para os amantes do doce, acontecerá o Festival do Churros, com mais de 80 opções, do tradicional doce de leite ao salgado de cheddar com cobertura de calabresa.

Santos e suas histórias

Western Telegraph
O dia em que o "Big Ben" santista parou

FUNDAÇÃO ARQUIVO E MEMÓRIA SANTOS

O "Big Ben" de Santos no alto da torre do prédio da Western Telegraph, vizinho da Bolsa do Café. Pontualidade santista era ditada pelo equipamento inglês, até 1973.

Na virada do Século XIX para o XX, os costumes europeus dominavam o dia a dia dos santistas. A força do trabalho pesado provinha dos imigrantes espanhóis e portugueses; a moda, a cultura e a arquitetura tinham forte influência francesa; e os serviços públicos e a pontualidade eram britânicos.

Os ingleses dominavam os principais setores de serviços da cidade: no transporte ferroviário (*São Paulo Railway*), no transporte urbano, distribuição de água, gás e luz (*The City of Santos Improvments*) e nas telecomunicações via telégrafo (*Western Telegraph*). Esta última empresa, aliás, era a responsável pela pontualidade santista até a década de 1970.

Em 1914, os ingleses da Western trouxeram à cidade um exclusivo relógio da marca Gillet & Johnston, que logo foi instalado no alto de uma torre que ficava no telhado do imponente prédio que a companhia mandou erguer no Largo Senador Vergueiro (*hoje extinto - vizinho da Bolsa de Café, nos lados do porto*). Ajustado ao British Broadcasting Company (BBC), de Londres, e ao Rádio Relógio Federal, do Rio de Janeiro, o equipamento da Western em Santos não falhava um milésimo de segundo e suas badaladas eram a referência dos santistas para suas agendas de compromissos. Não havia quem não ajustasse seus relógios de bolso ao horário britânico do "Big Ben" santista, como ficou conhecido na cidade.

Durante décadas o relógio inglês ajudou a cidade a não se perder na hora. Mas isso durou até o dia 25 de abril de 1973. Exatamente às 12 horas daquele, dia, nenhum segundo a mais ou a menos, o "Big Ben" de Santos foi desativado, deixando saudade.

O prédio da Western foi demolido logo depois, para que fosse alargada a avenida do porto. O relógio foi desmontado e ficou sob a guarda da Companhia Docas, até que foi repassado, em 2010, à Prefeitura. Hoje, o velho "Big Ben" ainda funciona, azeitado, como dizem os mais astutos relojoeiros. E louco pra fazer com que o povo santista novamente possua uma pontualidade britânica.

Este espaço é cedido gratuitamente à Fundação Arquivo e Memória de Santos

Conheça o trabalho desenvolvido pela Fundação Arquivo e Memória de Santos :: acesse o site www.fundasantos.org.br