jornalperspectiva.com.br

PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 34 - Edição nº 284
Setembro de 2018

Casa mais gostosa para donos e animais de estimação

CONVIVENDO EM HARMONIA

Projetos que também atendem as necessidades do seu pet

Temporada de Inverno no Hemisfério Norte

Inverno quente em Park City, nos EUA

Estilo e confiabilidade

Vantagens do argentino Cruze

Capa: *Cães e gatos estão recebendo cada vez mais atenção para viverem confortavelmente junto aos seus donos, por meio de projetos que combinam um décor moderno e ao mesmo tempo adaptado às necessidades do amiguinho, gostoso para moradores e animais.....Pág. 3.*

Capa: Fotos Júlia Ribeiro e Divulgação.

Arquitetura

Joia arquitetônica do Palácio José Bonifácio, sede da Prefeitura de Santos, a Sala Princesa Isabel está sendo restaurada.....Pág. 5.

Veículos & Negócios

Nelson Tucci, editor de **Veículos & Negócios**, *testou o Cruze, fabricado pela GM na Argentina e que dá olé em muitos brazuquinhas.....Pág. 9.*

Reprodução

Foto de Alberto Ferreira: bicicleta do maior jogador de futebol de todos os tempos, Pelé!

Imagens & Palavras

Dada a sua importância na história contemporânea, o fotojornalismo talvez seja o segmento mais importante da fotografia.....Pág.4.

Arq & Decor

O sistema de envidraçamento Reiki apresentou novidades na 12ª Feira Internacional da Indústria da Esquadria, em setembro, na capital paulista.....Pág. 7.

Divulgação

Park City, nos EUA: temporada de neve inicia em novembro e se estende até abril

Turismo

Inverno esquenta em Park City, a cidade norte-americana onde ficam as famosas estações de esqui Park City Mountain Resort e Deer Valley Resort.....Pág. 8.

Opinião

Bonde da história

O Jornal Perspectiva *tem 34 anos de vida e acompanhou todas as eleições presidenciais pós-ditadura militar, o que lhe autoriza a avaliar, no atual quadro de candidatos, a inexistência de um que seja eficiente para enfrentar todos os problemas do Brasil, ou tão confiável a ponto de não promover alianças (?) com os diversos partidos existentes, ou, ainda, que tenha o condão de resolver o déficit fiscal, a corrupção, a falta de segurança, de educação, de saúde, enfim, seja capaz de amenizar a miséria do povo. Mais respeito com a nossa inteligência, srs. e sras. O país vive uma crise monumental de credibilidade política e as bravatas nada ajudam; tampouco, o cafezinho morno e aguado, quando precisamos é de ação, lucidez, honradez e firmeza. O eleitor comum pode ser levado por emoções na campanha, mas nós temos a obrigação de jogar luz nesta discussão. Seja quem for o (a) presidente, não é mais possível brincar. É preciso gerar empregos, retomar a economia com vigor e colocar nos trilhos o que está destrambelhado. E isto só será possível com uma agenda de reformas e um grande Pacto Nacional – assim mesmo, em maiúsculas! O orçamento está comprometido, desde já, com gastos "obrigatórios" e imorais, que hão de ser revistos para 2020. Qualquer tentativa de "chacoalhar a roseira" passará, obrigatoriamente, por negociações com o Congresso. Assim, tão importante quanto escolher um bom presidente, é fundamental compor uma Câmara Federal muito, mas muito melhor que a atual; mais arejada, renovada, e mais digna de receber o nome de "Casa do Povo". E da mesma forma, eleger senador e governador, no mínimo, ficha limpa. Não se trata de sorte ou azar. Ou o eleitor assume seu protagonismo ou, mais uma vez, perder-se-á o bonde da história.*

Terceirização da atividade principal

Edson Mazieiro

O Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu, por 7 votos a 4, que é constitucional a terceirização de atividade-fim, fixando a seguinte tese: "É lícita a terceirização ou qualquer outra forma de divisão do trabalho entre pessoas jurídicas distintas, independentemente do objeto social das empresas envolvidas, mantida a responsabilidade subsidiária da empresa contratante".

A terceirização era regulada pela Súmula 331 do Tribunal Superior do Trabalho (TST), que representava um entendimento consolidado das cortes trabalhistas brasileiras sobre a matéria, e permitida apenas em serviços relacionados com a atividade-meio da empresa tomadora (serviços de vigilância, conservação, limpeza etc.), de forma que era considerada ilícita a terceirização que ocorria na atividade-fim da tomadora, ou, ainda, nas hipóteses em que restasse configurada a pessoalidade e subordinação direta dos empregados terceirizados para com os representantes legais e/ou prepostos da empresa tomadora.

O objetivo era permitir a transferência a terceiro de atividades reconhecidamente genéricas, secundárias, acessórias ou de suporte ao empreendimento, de forma a viabilizar que a empresa envidasse esforços e concentrasse atenção naquelas atividades centrais ou principais vertidas em seu objeto social.

Murray

Edson: prevalece a questão relacionada à subordinação

A Reforma Trabalhista, aprovada pela lei nº 13.467/17, em vigor desde novembro do ano passado, trouxe um conceito mais abrangente sobre a terceirização, ao assim conceituá-la em seu artigo 4º-A: "Considera-se prestação de serviços a terceiros a transferência feita pela contratante da execução de quaisquer de suas atividades, inclusive sua atividade principal, à pessoa jurídica de direito privado prestadora de serviços que possua capacidade econômica compatível com a sua execução". (g.n)

Com esse novo conceito, a terceirização deixou de ser restrita à atividade-meio, alcançando, também, a atividade-fim ou atividade principal da empresa.

Ocorre que os juízes trabalhistas continuavam aplicando o entendimento da Súmula 331 do TST nos processos em andamento, anteriores à vigência da Lei da Reforma. Agora, eles terão de julgar todas as ações que tratam do assunto com base na decisão do STF, proferida em recurso com repercussão geral.

A ilicitude de terceirização da atividade-fim foi superada, mas prevalece a questão relacionada à subordinação, que merece muita atenção por parte das empresas. Isso porque as empresas prestadoras de serviços serão responsáveis por contratar, remunerar e dirigir os trabalhadores terceirizados. Não deve existir nenhuma subordinação jurídica dos empregados da prestadora de serviços em relação aos empregados da tomadora, sob pena de restar configurada fraude na terceirização, com a consequente declaração de vínculos de emprego dos terceirizados diretamente com as empresas contratantes, além da responsabilização solidária de todos que praticaram atos com o objetivo de desvirtuar, impedir ou fraudar a aplicação dos preceitos da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

Edson Mazieiro é advogado do escritório Murray - Advogados, de São Paulo.

PERSPECTIVA Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 **PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO** Tels. (13) 3288.2778 e 99147.6522 Matriculado nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo (Adjori-SP) **DIRETOR EDITOR** Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 **DIRETORA MKT** Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 284 Ano 34 setembro/2018. Sugestões de pauta podem ser enviadas para redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor. Todo o conteúdo está disponível em www.jornalperspectiva.com.br

Projetos combinam necessidades pet

É possível ter um décor moderno e ao mesmo tempo adaptado ao pet

Na arquitetura e decoração, cães e gatos estão recebendo cada vez mais atenção para viverem confortavelmente junto aos seus donos. Com experiência em executar projetos que atendam essa necessidade, as arquitetas Daniele Okuhara e Beatriz Ottaiano, da Doob Arquitetura, e Ana Yoshida, do escritório Ana Yoshida Arquitetura e Interiores, afirmam que é possível ter em casa um décor moderno e ao mesmo tempo adaptado ao pet. As profissionais relacionam algumas dicas para deixar a casa ainda mais gostosa para os moradores e seus animais:

1. Adaptação nos ambientes e segurança. Criação de espaços específicos para o descanso, alimentação e necessidades fisiológicas dos pets. Para facilitar o acesso, passagens adaptadas podem ser instaladas nas portas. "Para quem mora em apartamentos ou sobrados, é imprescindível investir em redes de proteção nas janelas e varandas", diz Ana.

2. Piso certo. Praticidade na escolha do revestimento escolhido para o chão, já que exigem maior frequência no processo de limpeza. "Se um cliente demonstra interesse por um piso de madeira, sugerimos repensar a escolha, pois o material sofre com os arranhões, deteriora com a acidez da urina dos cães e limita o processo de limpeza, já que não podem lavados", explica Beatriz. A mesma restrição acontece com o piso laminado, que se deteriora com a umidade. O porcelanato aparece como o tipo de revestimento que atende aos mais variados estilos de decoração devido ao grande número de acabamentos disponíveis – amadeirados, marmorizados e aqueles que imitam concreto, entre outros –, e podem ser limpos com facilidade. "Para quem não gosta do toque frio do porcelanato, há ainda a opção do piso vinílico, que embora não possa ser lavado com balde de água, apresenta uma resistência maior à água", acrescenta.

Divulgação

Sobre a escolha das cores, as mais escuras são fortes aliadas, pois ajudam a disfarçar a sujeira e, no caso de papel de parede, as versões de vinil podem ser facilmente higienizadas com pano úmido

3. Acerte no revestimento das paredes. Faz parte do comportamento dos cães o hábito de esfregarem o corpo nas paredes da casa. O mercado oferece inúmeras opções de tintas acrílicas laváveis e que facilitam a faxina. Sobre a escolha das cores, as mais escuras são fortes aliadas, pois ajudam a disfarçar a sujeira e, no caso de papel de parede, as versões de vinil podem ser facilmente higienizadas com pano úmido.

4. Móveis e decoração. Os cães, principalmente os extrovertidos, não têm noção de cuidado com os móveis e com parte de decoração da casa. Assim, acabam batendo em objetos que, além de danificar os itens, podem provocar acidentes. É aconselhável usar estantes fechadas. No caso de gatos, que adoram subir em móveis, a marcenaria pode ser pensada para proporcionar um maior grau de dificuldade nessa escalada.

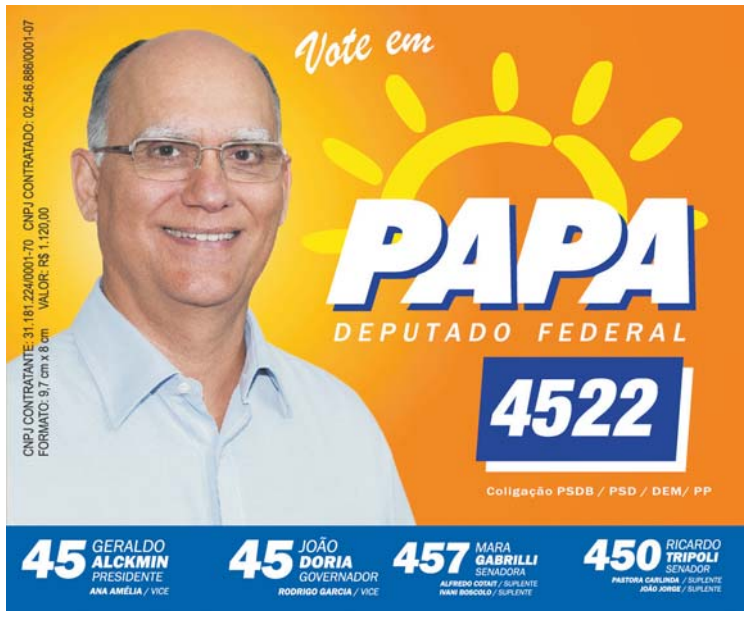
Com relação às cadeiras, as profissionais da Doob sugerem peças produzidas à base de polipropileno ou polietileno, que são mais práticos de limpar. "Se optarmos por cadeiras de madeira revestidas com tecidos, sempre damos preferência para fibras sintéticas às naturais em linho e algodão", afirma Beatriz. Também é importante considerar, tanto para as cadeiras como sofás, a impermeabilização ou blindagem do tecido para driblar qualquer imprevisto.

Para os apaixonados pelos felinos, tramas fechadas são ideais para que as garras não estraguem os tecidos. "Com trama de poliéster e algodão impenetrável, o tecido impermeável tem uma ótima relação custo-benefício e é simples de limpar. Tendência na decoração, a lona de caminhão também é bastante usada", frisa Danielle.

Completando a decoração, cortinas de linho ou voil devem ser desconsideradas, pois podem desfiam com facilidade. Pensando em durabilidade, persianas de rolo são as mais indicadas. No tocante aos tapetes, a sugestão é escolher um modelo produzido com fibras sintéticas de vinil e poliéster, que são laváveis e apresentam a trama totalmente fechada.

5. Casinha para o amigo. Em casas ou apartamentos não há necessidade de usar a estrutura de uma casinha. "Geralmente, elegemos estofados posicionados em um cantinho", detalha Ana. Para quem tem uma boa área externa e pretende construir uma casinha para o cachorro, um bom material é o pistão, que propicia a limpeza facilitada e permite que a casa fique mais arejada. Caso seja possível, vale construir a casinha sobre uma base de alvenaria não eliminar a necessidade de suspender a estrutura durante a lavagem da área.

Mais em www.doobarquitetura.com e www.anayoshida.com.br



Itens lança coleção Halo

A Itens lançou a coleção Halo, assinada pelos designers Antonia Almeida e Fabio Esteves, do estúdio paulistano 80e8. Inspirada nos movimentos e linhas marcantes dos anos 1970, a Halo tem curadoria de Mariana Amaral e se destaca pelo glamour de suas peças. Com a coleção, os designers exploram também o interesse pela brasilidade. As peças foram compostas basicamente por padrões geométricos, um quesito frequente nas coleções da Itens.

O bulbo luminoso remete à dança, discotecas e à liberdade.

Divulgação

Os aros giram em torno de um único eixo e, como têm tamanhos diferentes, se cruzam permitindo diversas configurações. Assim, é possível deixá-los todos misturados, alinhados ou semialinhados, criando liberdade para que cada um use a imaginação na escolha do desenho final da sua luminária. A repetição das formas geométricas

Parceria com a 80e8: interesse pela brasilidade

origina volume, dimensão e movimento. As peças são confeccionadas com diferentes materiais, como o latão e o cobre, com acabamento polido ou escovado. A série é dividida em duas famílias – Elíptica e Esférica –, com 12 peças em sua primeira fase de lançamento, entre pendentes, abajures e arandelas.

A Itens foi criada em 2016 e hoje é referência de bom gosto, design e estilo na área de iluminação decorativa.

CONSUMIDOR & CIDADANIA

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

■ *Garantir a boa experiência do consumidor e atendê-lo de forma eficiente é um grande diferencial das empresas, principalmente as que atuam no mundo digital, segundo pesquisa da consultoria Bain & Co, que apurou que um cliente tem quatro vezes mais chances de desistir de um produto ou serviço caso encontre problemas no seu atendimento. Por isso, cada vez mais as empresas estão investindo no Customer Success (CS) ou Sucesso do Cliente, como busca a Loja Integrada (www.lojaintegrada.com.br), plataforma para criação de lojas virtuais, com 700 mil lojas criadas.*

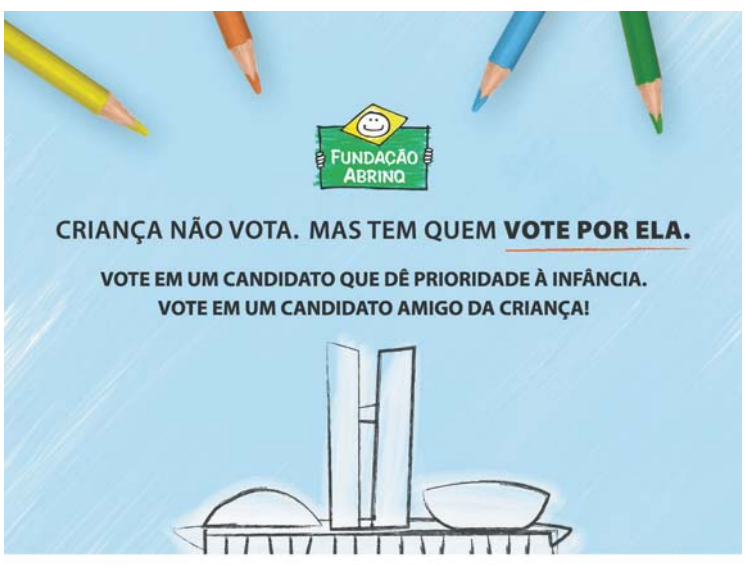
■ *O déficit habitacional brasileiro é estimado em 7,7 milhões, com impacto na vida de mais de 33 milhões de brasileiros, sendo que 91% desse déficit está concentrado em famílias com renda de até três salários mínimos. Além disso, 45% da população não têm acesso a serviços adequados de esgoto; 8,3 milhões moram em áreas de risco de desastres naturais; e 40% dos domicílios são considerados inadequados, ou seja, sem coleta de lixo, rede de esgoto e água, ventilação e iluminação adequados.*

■ Captação de recursos, direito, comunicação e contabilidade são os temas do próximo "Profissionalizar para Transformar o Terceiro Setor", ciclo de palestras promovido em 25 de outubro, na Fundação Instituto de Administração, na capital paulista, numa iniciativa do Observatório do Terceiro Setor e Fundação Salvador Arena, com apoio da Associação Científica e Cultural das Fundações Colaboradoras da USP, da Fundação IDI e da Fundação Sinhá.

Reprodução

■ Na passagem do Dia Mundial sem Carro, em 22 de setembro, o Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) do Ministério da Saúde revelou que o número de pedestres e ciclistas que morreram no trânsito no estado de São Paulo reduziu 36,3% e 32%, respectivamente, em 10 anos. Entre os anos de 2007 e 2016, o número de pedestres vítimas de acidentes de trânsito caiu de 2.197 para 1.398. Já o de ciclista, reduziu de 322 para 220. No Brasil, o percentual mostra redução de 36,2% de óbitos de pedestres e 23,4% de mortes de ciclistas em vias de trânsito.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br



www.presidenteamigo.org.br

Imagens & Palavras

O registro imagético da história

Regra de estar no lugar certo, na hora exata, vale para todos

Leandro Ayres

NO SEXTO artigo da série sobre o Caminho da Fotografia, abordamos o Fotojornalismo. Dada a sua importância na história contemporânea, a fotografia documental talvez seja o segmento mais importante.

As imagens, perpetuadas em filme fotográfico ou em pixels, nos mostram uma narrativa, dentre tantas possíveis, de um fato acontecido. Desta forma, o feeling do fotógrafo é o grande diferencial entre uma foto ordinária e uma foto vencedora de um prêmio Pulitzer, por exemplo. O fato é que o fotojornalista nunca está neutro diante de um acontecimento. O seu recorte da imagem já é por si só uma edição da realidade, um ponto de vista, uma tendência, que muitas vezes obedece a uma certa linha editorial do veículo para qual a fotografia será destinada.

A partir da década de 20, com a evolução do processo fotográfico, as câmeras começaram a ficar menores e portáteis, e os jornalistas tiveram nas mãos uma nova ferramenta para descrever as cenas vividas. Neste período surgiram nomes que até os dias atuais nos servem de referência quando o assunto é fotojornalismo. O fotógrafo húngaro naturalizado norte americano Robert Capa é certamente um dos mais citados graças à relevância dos seus trabalhos. Registrou com sua Roleiflex o desembarque dos soldados aliados na Costa da Normandia, na França, o chamado "Dia D", durante a Segunda Guerra Mundial, para citar apenas um dos seus diversos trabalhos catalogados. Contemporâneo a Capa, o fotógrafo francês Henri Cartier-Bresson tem o seu nome imortalizado no fotojornalismo por registrar os últimos dias de Mahatma Gandhi, por ser o primeiro europeu ocidental a documentar a vida na União Soviética livremente e por ser um dos pioneiros a unir arte ao fotojornalismo. É considerado por muitos o pai da fotografia moderna.

Fotos Reprodução

Foto de Evandro Teixeira: ícone da ditadura militar

Capa, Bresson, George Rodger e David Seymour tinham em comum as marcas da guerra que haviam registrado em seus corpos, mentes e lentes, além da paixão pela fotografia. Em 1947, criaram a Magnum Photos, com o objetivo de refletir a sua natureza independente. A sua existência está intrinsecamente ligada à história do fotojornalismo. O site www.magnumphotos.com apresenta a história da agência, hoje com quatro escritórios (aos históricos de Paris e Nova Iorque juntaram-se os de Londres e Tóquio), mas também alguns dos trabalhos fotojornalísticos em curso.

O Brasil também é celeiro de grandes nomes do fotojornalismo, dentre os quais Evandro Teixeira, que tem o seu currículo inserido na enciclopédia suíça de fotografia, e Sebastião Salgado, que já publicou 12 livros com trabalhos autorais, ambos premiados no Brasil e internacionalmente.

O fotógrafo jornalístico tem uma das profissões mais difíceis. Seus clientes são as agências de notícias e é preciso estar devidamente credenciado (ou bem infiltrado) para conseguir uma imagem exclusiva que poderá lhe render um bom dinheiro. Mas, imagine a rotina de um fotógrafo de guerra, por exemplo! Há ainda outras áreas do fotojornalismo mais "amigáveis", como o fotógrafo de atividades esportivas, artísticas ou sociais. A regra de estar no lugar certo, na hora exata, vale para todos.

SERVIÇO – Studio Photo Café / Museu do Café. Rua XV de Novembro, 95. De terça-feira a sábado, das 9 às 18 horas, e aos domingos, das 10 às 18 horas. (13) 3213.1750.

Foto de Wilton Júnior: um ponto de vista, uma tendência... A presidente Dilma antes do golpe

Concurso fotográfico sobre direitos humanos

COM o objetivo de incentivar o uso de imagens para promoção dos direitos humanos, a Ong Fundo Brasil promove o concurso fotográfico "2018 com todos os direitos". As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até 31 de outubro pela internet.

O concurso é destinado exclusivamente a organizações, grupos e coletivos apoiados pelo Fundo Brasil ao longo de mais de uma década de existência. Por meio dele, a fundação também visa fortalecer as capacidades de comunicação de entidades e ativistas.

A seleção das fotos será realizada em duas etapas. Em um primeiro momento, 10 imagens serão escolhidas por um grupo de profissionais de fotografia, convidados pelo Fundo Brasil. Depois disso, as 10 fotografias selecionadas serão submetidas a uma votação popular no Facebook. O resultado será divulgado no site do Fundo Brasil na segunda quinzena de dezembro. Os melhores receberão prêmios.

Restauração da Sala Princesa Isabel

Com recursos do Dadetur, obra tem valor de R$ 2,34 milhões

Joia arquitetônica do Palácio José Bonifácio, sede da Prefeitura de Santos, a Sala Princesa Isabel está sendo restaurada. Durante décadas o espaço de 175 metros quadrados foi utilizado pela Câmara de Vereadores, constituindo seu plenário e duas galerias (59 lugares), com decoração eclética tardia e inspiração neoclássica.

Na fase atual estão sendo feitas análises e testes de cor. Tudo é fotografado para o mapeamento dos danos e permitir a recuperação, criando um conjunto harmônico com o Salão Nobre. O projeto é do arquiteto Ney Caldatto, da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Edificações. A Construtora Tecnibras venceu a licitação e deverá executar a obra em até 15 meses, pelo valor de R$ 2,34 milhões, com recursos do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias (Dadetur), do governo estadual.

Isabela Carrari/Secom-PMS

Prospecção pictórica da sala, com análises e testes de cor

O restaurador Sidney José Fisher está executando a prospecção pictórica da sala, construída em 1939, para diagnóstico em paredes, janelas, murais e frisos. “A parede é raspada em pequenos pontos para pesquisar a cor original, até chegar ao gesso, última cor”, explica Fisher, que trabalha há 30 anos com restauração: “Em locais mais sensíveis, como painéis, é utilizada a remoção química”.

Ao mesmo tempo, é feito o projeto do andaime para acesso ao teto, visando à restauração dos cristais do lustre. “Os cristais são suspensos por fios de cobre e as partes que estiverem com problemas serão consertadas”, esclarece a arquiteta Adriana Alcântara.

Dois vitrais superiores serão recuperados, onde foram instalados aparelhos de ar-condicionado, além de arandelas de cristal e as ferragens originais. A climatização será por meio do sistema split, sem interferir nos detalhes da sala, que ainda tem parte da fiação de pano (fio trançado em tecido), original da construção.

A restauração inclui o piso em madeira, que será lixado, calafetado e receberá nova resina. O carpete antigo dará lugar a um novo, de melhor qualidade, com cor mais harmônica com o ambiente. Os circuitos elétricos serão revistos, com todas as lâmpadas em LED. A sala contará com sistema multimídia e sonorização.

Anúncio pago com dinheiro do contribuinte R$ 2.423,70

Prêmio fomenta conforto nas edificações

Divulgação

Vencedores serão anunciados em março de 2019, durante a Expo Revestir

A 6ª edição do Prêmio Saint-Gobain de Arquitetura – Habitat Sustentável está com inscrições abertas até 30 de outubro. Com o prêmio, a Saint-Gobain reforça seu interesse em fomentar o conforto nas edificações, inovação e sustentabilidade, afirma Thierry Fournier, presidente da Saint-Gobain para o Brasil, Argentina e Chile.

Na categoria profissional, modalidades projeto e edificação, podem ser inscritos projetos voltados para construções residenciais, comerciais ou institucionais. O prêmio também é uma oportunidade para os estudantes de arquitetura apresentarem seus trabalhos de conclusão de curso para um júri especializado, tendo a chance de se destacarem no início da carreira. Eles podem concorrer individualmente ou em equipe. Também é possível participar com outro projeto desenvolvido durante a graduação ou especialmente para o prêmio, de acordo com o regulamento.

Premiações que somam mais de R$ 300 mil reconhecerão 25 projetos vencedores, de 70 finalistas, nas duas categorias. Entre todos os finalistas, nas categorias profissional e estudante, serão também escolhidos os “Destaques em Conforto, Inovação e Sustentabilidade”. Entre os vencedores, o melhor projeto da edição será contemplado com uma viagem internacional com acompanhante. Os vencedores serão anunciados em março de 2019, durante a Expo Revestir, em São Paulo.

As inscrições devem ser feitas pelo site www.premiosaintgobain.com.br

Sustentabilidade atrai pequenos negócios

Pesquisa envolveu 1.887 empresários de micro e pequenas empresas

Práticas que reduzem o consumo de energia e água, de separação e destinação correta dos resíduos sólidos, contratação de mão de obra e fornecedores locais, apoio às comunidades no entorno da empresa e comprometimento com a sustentabilidade são algumas das ações sustentáveis que os pequenos negócios estão adotando, em silêncio, em todo o país, segundo pesquisa inédita realizada pelo Centro Sebrae de Sustentabilidade.

A versão integral do estudo Engajamento dos Pequenos Negócios Brasileiros em Sustentabilidade e aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) está acessível no link http://bit.ly/PesquisaCSS Esta é a primeira pesquisa nacional sobre o comportamento dos pequenos negócios em sustentabilidade.

O Centro Sebrae de Sustentabilidade (CSS) é a unidade de referência nacional do Sistema Sebrae neste tema e está em atividade há mais de sete anos. Localizado junto ao Sebrae Mato Grosso, em Cuiabá (MT), tem como missão produzir e disseminar conhecimento sobre sustentabilidade para os pequenos negócios, visando a inclusão deste segmento na "nova economia", que prioriza os princípios sustentáveis.

Segundo a pesquisa, os motivos que os levam a adotarem práticas sustentáveis – tais como eficiência energética, uso eficiente de água, gestão de resíduos, apoio à comunidade local, entre outras – são: preservação ambiental (67%); redução de custos (20%); marketing e propaganda (3%); exclusivamente para cumprir a legislação (2%); e outros motivos (7%).

Divulgação

98,5% dos empreendimentos no Brasil são desenvolvidos pelo segmento das Microempresas

O conceito de sustentabilidade está baseado no tripé que busca conciliar lucro e rentabilidade com respeito ambiental e alto valor sociocultural.

Os pequenos negócios são a grande maioria das empresas no Brasil: 98,5% dos empreendimentos são Microempresas (com faturamento até R$ 360 mil/ano); Empresas de Pequeno Porte (EPP, com faturamento acima de R$ 360 mil até R$ 4,8 milhões/ano) e Microempreendedores Individuais (MEI, com faturamento de R$ 81 mil/ano). Juntos geram 55% dos empregos formais e 45% da massa salarial e são responsáveis por 27% do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro (DataSebrae e Anuário do Trabalho 2016).

Ao todo foram entrevistados 1.887 empresários de Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP) dos quatro principais setores econômicos (agropecuária, indústria, comércio e serviços) em todos os estados e no Distrito Federal, no período de 24.11.17 a 15.12.17.

Foram abordados os seguintes temas junto aos empresários entrevistados: sustentabilidade; uso eficiente de energia; uso eficiente da água; gerenciamento de resíduos sólidos; desenvolvimento social; política de compras; comprometimento; e oportunidades. As respostas por setor também são apresentadas em cada questão na pesquisa.

Em cada questão, os resultados foram analisados para também apontar com quais dos 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) os pequenos negócios brasileiros estão contribuindo para seu cumprimento no Brasil. Os ODS compõem a Agenda 2030 da ONU, assumida por 193 países-membros, em 2015, em Nova Iorque. O Brasil é signatário da Agenda 2030. Os 17 ODS são divididos em 169 metas.

Ao adotarem práticas sustentáveis os pequenos negócios brasileiros estão contribuindo principalmente com os ODS: 8 (Trabalho decente e crescimento econômico); 10 (Redução das desigualdades); e 12 (Consumo e produção responsáveis).

Várias práticas também dialogam com outros ODS, sendo eles: 1 (Erradicação da pobreza); 3 (Saúde e Bem-estar); 6 (Água e Saneamento); 7 (Energia limpa); 9 (Indústria e Renovação); 11 (Cidades e comunidades sustentáveis; 14 (Vida sob a água); 15 (Vida sobre a terra); e 17 (Parcerias pelas metas).

Grandes transformações estão ocorrendo na economia brasileira e global em decorrência da adoção dos princípios da sustentabilidade, que devem ser estudadas e acompanhadas, de acordo com Suênia Sousa, gerente do Centro Sebrae de Sustentabilidade.

Os pequenos negócios são mais flexíveis e ágeis para se adequarem às mudanças do que grandes empresas. O segmento está presente em todos os biomas brasileiros (Amazônia, Mata Atlântica, Cerrado, Pantanal, Caatinga e Pampas). E nem sempre grandes empresas estão neles.

Destaques da pesquisa e contribuições aos ODS da Agenda 2030 da ONU

Reprodução

- 93% estão comprometidos com a sustentabilidade
- 54% aplicam ações isoladas, esporadicamente, sem planejamento
- 29% têm algumas práticas sustentáveis planejadas
- 8% a sustentabilidade é o coração da empresa
- 8% possuem projeto com práticas estruturadas e acompanhamento dos resultados
- 1% não aplica sustentabilidade no negócio
- 85% apoiam comunidade local
- 93% contratam mão de obra local
- 80% dão preferência aos fornecedores locais
- 54% incentivam funcionários a terem atitudes voluntárias em projetos filantrópicos e sociais
- 52% participam/apoiam atividades culturais/educacionais da comunidade
- 25% investem na preservação de praças e espaços públicos
- 97% dos entrevistados substituíram lâmpadas incandescentes por fluorescentes econômicas e LED
- 74% possuem horários definidos para ligar e desligar equipamentos
- 68% trocam equipamentos ou maquinários por outros mais eficientes
- 28% implantam sensores de presença nos ambientes
- 7% usam energias renováveis/limpas (solar, eólica, biomassa e outras)
- 60% declararam ter alguma prática para economizar o uso de água
- 48% instalaram vasos sanitários acoplados com descarga de duplo acionamento
- 45% fazem reaproveitamento de água (pias, chuveiro etc.) para fins não potáveis (lavar pisos, regar plantas e jardins, lavar automóveis etc.)
- 29% fazem captação de água da chuva
- 25% instalaram torneiras com acionamento automático
- 81% adotam alguma iniciativa para separação e destinação correta dos resíduos
- 87% separam resíduos não recicláveis (úmidos) dos recicláveis (secos) para encaminhar à reciclagem
- 71% separam resíduos perigosos (lâmpadas, óleo, pilhas e baterias, eletrônicos) para colega por empresa especializada
- 56% doam alguns tipos de resíduos para grupos de artesãos
- 31% possuem política integrada de gerenciamento de resíduos da empresa
- 23% fazem compostagem dos resíduos orgânicos (adubo)
- 42% buscam materiais mais sustentáveis e compram somente se não afetar os custos da empresa
- 28% o preço é fator mais importante na hora da compra
- 24% desconhecem fornecedores de produtos sustentáveis na região
- 6% compram somente materiais sustentáveis
- 93% se declararam comprometidos com o conceito de sustentabilidade
- 67% buscam a preservação do meio ambiente e justiça social
- 20% para economizar/reduzir custos
- 4% para divulgar a empresa (marketing e propaganda)
- 91% consideram que novas oportunidades e modelos de negócio estão surgindo da sustentabilidade.

Fotos Divulgação

Reiki: sistema de painéis deslizantes sem esquadrias proporcionam ambientes integrados e vistas panorâmicas

Novidades em envidraçamento

Abertura e fechamento total ou parcial para diferentes áreas

O sistema de envidraçamento Reiki apresentou novidades na 12ª Feira Internacional da Indústria da Esquadria (Fesqua 2018), que aconteceu em setembro, no São Paulo Expo Exhibition & Convention Center. Com a ajuda do envidraçamento Reiki, os empreendimentos proporcionam ambientes integrados, que oferecem abertura e fechamento total ou parcial de áreas, por meio de painéis deslizantes sem esquadrias.

O Reiki Slim é uma variação do Reiki UP, inicialmente vendido só no Sul do Brasil, mas que começa a atender todas as regiões do país. O UP não utiliza rebites para fixação dos perfis, conferindo um acabamento mais elegante à composição, com garantia de até cinco anos. O produto busca reduzir ao máximo a interferência visual quando instalado sobre um guarda-corpo.

O Reiki Glazing (pele de vidro) foi desenvolvido para atender todas as exigências da norma de desempenho (estanqueidade). A linha utiliza exclusivo sistema de instalação, que possibilita a adequação estética da pele de vidro com a funcionalidade de abertura do sistema Reiki.

O Reiki Window é inspirado nas referências internacionais inéditas de sua categoria e se caracteriza por possibilitar o aumento da área de circulação de ar em ambientes pequenos. Com isso, o sistema não está vinculado apenas ao fechamento de sacadas, mas também de outros cômodos, como quartos ou lavanderias. É perfeito para o melhor aproveitamento de luz em apartamentos, com a possibilidade de envidraçamento com abertura total.

O Reiki Door é outra variação do sistema. Além de oferecer a abertura total do vão, a versão de porta proporciona integração dos ambientes, com leveza e amplitude. Pode ser instalado sem que seja necessário cortar a alvenaria para embutir perfis. O Reiki Door usa vidros que variam de 10 milímetros a 12 milímetros e a possibilidade de instalação é de até três metros de altura. Já o sistema de travamento dos painéis, quando abertos, é magnetizado. Um dos objetivos do produto é atender áreas especialmente projetadas, como jardins ou espaços gourmet.

Outro item que faz parte do portfólio da marca é o guarda-corpo Gece-R, desenvolvido com a tecnologia Reiki para atender a demanda por sistemas do gênero.

Metais com design

A linha de metais C.1, projetada pelo designer Kurt Merki Jr., combina com salas de banhos de todos os estilos. Seu visual elegante é harmonizado com as cubas e as banheiras da Duravit, conferindo ao espaço um toque simples, despretensioso e contemporâneo.

A criação de uma coleção de metais sanitários representou um desafio para o designer suíço. “Primeiro, me familiarizei com as informações técnicas para identificar os limites do projeto”, contou Kurt sobre seu processo criativo: “Sempre busco visualizar o macro antes de ampliar e pensar nos detalhes e, então, continuo esboçando até ficar absolutamente satisfeito com o resultado”.

O design do banheiro começa com a área do lavatório, que está mais aberta à variação. Quatro possibilidades de alturas para atender as características das cubas. A flexibilidade é ampliada com o misturador convencional em duas alturas e monocomandos de parede com bicas em dois comprimentos.

Coleção C.1: escolha perfeita para banheiros contemporâneos

Torneira da série C.1: quatro alturas

A série de metais C.1 apresenta uma solução de encaixe ideal para todos os outros componentes de instalação no banheiro – bidê, chuveiro e banheira. Os chuveiros e as duchas manuais correspondentes estão disponíveis em vários tamanhos e design, redondos e quadrados.

Fundada em 1817 em Hornberg, na Alemanha, a Duravit AG é líder na fabricação de produtos com design assinado para salas de banho. Opera em mais de 130 países, em colaboração com designers de renome, como Philippe Starck, EOOS, Phoenix Design, sieger design, Kurt Merki Jr., Christian Werner, Matteo Thun e Cecilie Manz. Seu portfólio compreende louças sanitárias, móveis, banheiras, pisos para área de boxe, sistemas de spa, bidês, torneiras e acessórios.

Mais em www.duravit.com.br

Revestimentos sustentáveis

Focada na sustentabilidade da construção civil, a Cerâmica Atlas apresentou ao mercado a linha REC, com revestimentos que reaproveitam 65% de resíduos industriais da fábrica, como revestimentos cerâmicos, peças quebradas ou com pequenos defeitos, além de bandejas refratárias. Em todo processo produtivo, 80% da água é reutilizada depois de passar por tratamento de efluentes. Até a matéria decantada neste processo é reaproveitada na composição da massa REC.

Além da alta durabilidade, pela queima de ciclo longo de 20 horas em temperatura de 1.280°, as peças possuem estética diferenciada, que incorporam características da natureza em projetos de paisagismo e piscinas, assim como em áreas internas. “A linha REC é uma forma de reaproveitar materiais e aliar a sustentabilidade à tecnologia, características fundamentais para um projeto arquitetônico nos dias de hoje”, afirma Cristina Ricciardi Brisighello, diretora de marketing da Cerâmica Atlas.

No leque da nova linha, estão as opções ecológicas Catânia, Ischia, Livorno e Zara – todas no formato 10 x 10 cm –, que podem ser aplicadas em diversos ambientes, como piscinas, churrasqueiras, banheiros, cozinhas, quartos, fachadas de edificações e decorações.

Atlas: estética exclusiva e reaproveitamento de resíduos

Fundada em 1964 por Geraldo Ricciardi, a Cerâmica Atlas é líder no segmento de pastilhas de porcelana. Em mais de 50 anos de atuação, alcançou alto nível de qualidade, volume, variedade de formatos e cores. Sua expertise no desenvolvimento de pastilhas e revestimentos oferece produtos em variados formatos. Mais em www.ceratlas.com.br

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

Temporada de neve!

Park City prepara estrutura para receber turistas

O Inverno esquenta no Hemisfério Norte, especialmente em Park City, a cidade norte-americana onde ficam as famosas estações de esqui Park City Mountain Resort e Deer Valley Resort, cuja temporada de neve inicia em novembro e se estende até abril. Trata-se do destino de montanha de mais fácil acesso na América do Norte, a apenas 35 minutos do aeroporto de Salt Lake City, no Estado de Utah.

Detentor da maior área esquiável dos Estados Unidos, com mais de 2.954 hectares, o Park City Mountain Resort terá suas portas abertas de 21 de novembro a 7 de abril. São 41 meios de elevação e 348 pistas. Para a nova temporada, a estação promete remodelar alguns de seus restaurantes e seu meio de elevação High Meadow, como parte do projeto de criação da área familiar, dedicada a iniciantes, crianças e famílias.

Para garantir a superfície de neve ideal, serão adicionadas máquinas de fabricação de neve artificial, tecnologia também utilizada na Red Pine Road, uma pista intermediária alcançada pelo meio de elevação Tombstone, o que permitirá que ele seja aberto mais cedo durante a temporada.

Além disso, o Park City Mountain Resort fará mudanças em sua estrutura de alimentação, como o aumento de mais de 60% da capacidade do restaurante Cloud Dine, um dos mais populares, e a reforma completa do icônico Mid-Mountain Lodge, a fim de criar uma atmosfera que ofereça uma experiência única na montanha, combinando requinte e conforto.

Já o Deer Valley Resort, destinado exclusivamente para esquiadores e que conta com 820 hectares, 101 pistas e 21 meios de elevação, terá sua temporada de 8 de dezembro a 7 abril. A grande novidade é que foi feito um investimento de US$ 8,1 milhões – o maior da década – em melhorias. A principal delas é a substituição do meio de elevação Homestake por um quádruplo de alta velocidade, que beneficiará os usuários ao reduzir pela metade o tempo de trajeto, da Silver Lake Village até o topo da montanha Bald Eagle, e aumentará sua capacidade para 400 esquiadores por hora.

Outra novidade é o tour de tirolesa do Parque Olímpico de Utah, com sete paradas e criado especialmente para os que buscam fortes emoções. A quase 50 metros de altura, os corajosos vão cruzar uma área de vistas espetaculares em uma velocidade de mais de 60 km/h.

Ainda durante a temporada de inverno, entre os dias de 24 de janeiro e 3 de fevereiro, acontecerá o Sundance Film Festival. Mais em www.visitparkcity.com

Divulgação

Park City Mountain Resort: maior área esquiável dos Estados Unidos, com mais de 2.954 hectares

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

Divulgação

Casa da Montanha: atrações e inauguração de novo espaço kids

Programação especial no feriado prolongado

O Hotel Casa da Montanha, de Gramado, no Rio Grande do Sul, promove de 11 a 15 de outubro a primeira edição do evento "Sonho de Criança", com quatro dias de intensa programação recreativa para crianças de diferentes faixas etárias. A iniciativa, que pretende se estabelecer como uma atração fixa no calendário da Serra Gaúcha, terá a youtuber Paula Stephania como embaixadora oficial.

Atualmente no comando do programa Nat Geo Lab, do canal Nat Geo Kids, Paula vai aproveitar sua presença no Hotel Casa da Montanha para entreter os pequenos no Dia das Crianças com uma oficina de slime, uma das mais pedidas pelos seus seguidores. Além disso, ela participará no dia 15 de um café da manhã com os hóspedes.

A diversão das crianças começa no dia 11, com um check in lúdico com balões a gás personalizados e surpresas especiais. Ao chegar no apartamento, as crianças serão recebidas com um presente especial, uma pelúcia do mascote do hotel, o simpático cãozinho Tulipito. Ao longo do feriadão, os dias se sucedem com uma programação recheada de brincadeiras, que incluem café da manhã com a personagem Madame Piquinique, que vai contar várias histórias para a criançada; Camarim Korvantuturi, no qual as crianças vão poder se maquiar como personagens do Korvantunturi, um dos espetáculos mais populares de Gramado; e aprender sobre alimentação saudável de maneira leve e divertida durante um workshop sobre alimentação com a escritora e nutricionista Jaqueline Peccin. Todas as atrações serão acompanhadas por monitores treinados.

Outros passeios para curtir no Dia das Crianças

O site Lugares Pelo Mundo preparou uma lista com quatro opções de viagem que é possível fazer com as crianças e curtir o feriado prolongado. Opções que contemplam muita diversão e natureza.

Na Amazônia, a Expedição Katerre possui embarcações que navegam pelo Rio Negro e afluentes, passando por praias, cachoeiras e comunidades caboclas. As crianças poderão curtir a experiência de conhecer de perto a maior floresta tropical do mundo, ver animais de perto, além de nadar e brincar nos rios e praias que aparecem nessa época do ano.

Bonito, em Mato Grosso do Sul, é recheado de passeios. Referência nacional e internacional em ecoturismo, é possível fazer passeios que variam entre balneários, grutas, mergulhos, cachoeiras, contemplação, além de passeios a cavalo, bote, boia-cross, rapel e muitos outros. Nadar nos rios de águas cristalinas e ver de perto a beleza e força da natureza é uma experiência única e inesquecível.

Localizado em Gramado, o Parque Mini Mundo apresenta o mundo para as crianças de maneira divertida e colorida. São réplicas de construções em miniatura construídas em um jardim ao ar livre. É possível ver construções alemãs e suíças, castelos europeus, uma réplica do aeroporto de Bariloche, da Cordilheira dos Andes e do Principado de Mônaco. E conhecer personagens que interagem com a garotada: o Ursinho Gui, a Ursinha Ana e a Bruxinha Ju, e também o Limpador de Chaminé, que é o responsável pelo funcionamento dos trens.

O Beto Carrero World é uma boa escolha para curtir com as crianças. Localizado em Santa Catarina, na cidade de Penha. É o maior parque temático da América Latina. São mais de 100 atrações, que incluem zoológico, brinquedos radicais e para toda família. Espetáculos e shows ao vivo e também passeios de trem.

Lugares pelo Mundo apresenta conteúdo diversificado e qualificado sobre o mundo e suas curiosidades. A referência é o turismo e a sinergia entre diferentes segmentos, estilos de vida, povos e nações. O objetivo é promover engajamento, agregando e multiplicando as experiências, além de enriquecer e inspirar viajantes e aventureiros. Mais em www.lugarespelomundo.com

Divulgação

Beto Carrero World, em Santa Catarina: o maior parque temático da América Latina

Estilo e confiabilidade

Argentino é bom de rendimento e dá olé em muitos brazuquinhas

Nelson Tucci

Tudo bem que a GM resolveu apostar firme nos veículos de entrada. E parece que acertou, porque o Ônix já é o líder de vendas pelo terceiro ano. Só no acumulado de jan/ago deste ano vendeu nada menos que 128.239 unidades (quase o dobro do 2° colocado). Mas quem gosta de um bom carro médio, equipado, e não troca pelas SUVs modinhas, pode encontrar no Cruze uma boa opção.

É verdade que sua produção se concentra na Argentina, mas rodando pelas estradas brasileiras ele é bom de rendimento e dá olé em muitos brazuquinhas. O modelo já sai de fábrica com airbags frontais, freio ABS, controle de estabilidade e de tração, além de um confortável assistente de saída em ladeiras que facilita o dirigir.

Divulgação

Cruze: design esportivo é ponto forte do modelo GM

Tem iluminação diurna em LED e luzes de seta no retrovisor. Internamente mostra o monitor de pressão de pneus, consumo médio por trecho rodado e outros apetrechos no painel não essenciais, mas que podem ser bons aliados de um (a) motorista mais cuidadoso (a) com o próprio veículo. A central multimídia MyLink, de 8 polegadas, é atualizada e a câmera de ré continua sendo uma boa invenção, também presente aqui. O porta-malas de 440 litros atende o consumidor-família.

O Cruze inova pouco na mecânica, no entanto o seu torque (24,5 Kgfm) continua bom e o motor 1.4 turbo (153 cv) responde bem às demandas do motorista. O câmbio automático de seis marchas pode ser fator de economia na estrada.

Andamos no Cruze turbo 2018. Na cidade fez a média de 10 km/l a 10,5 km/l e na estrada a média foi entre 15,7 e 16 km/l (sem peso, mas com ar ligado tempo integral), sempre a gasolina.

VLI lança universidade corporativa

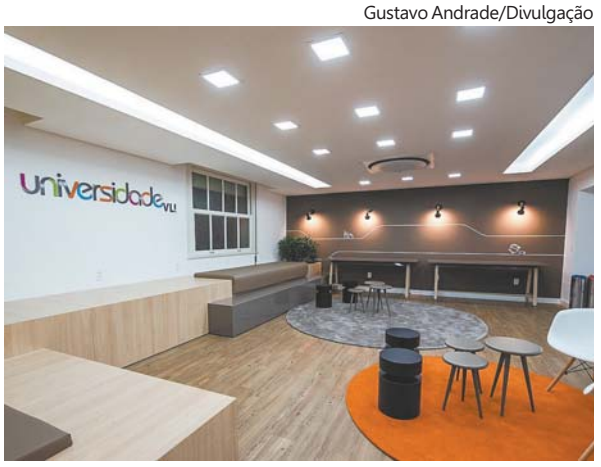
A VLI, especializada em operações logísticas que integram ferrovias, portos e terminais, lançou a Universidade VLI. A instituição vai fomentar a conexão entre o desenvolvimento de pessoas e a estratégia de negócio da companhia. Com um espaço de 420 m² em Belo Horizonte (MG), junto à sede com quatro salas, auditório, áreas de convivência, a universidade tem capacidade para receber até 160 pessoas. A iniciativa também oferece o formato de ensino à distância pelo Portal de Desenvolvimento VLI.

Desenhada em conjunto com a Fundação Dom Cabral a partir da definição de um conceito, metodologias e gestão de ensino, a universidade oferecerá soluções educacionais estruturadas para as diferentes áreas de atuação da companhia. Integrarão o portfólio treinamentos (presenciais e virtuais) para o desenvolvimento das competências técnicas, gerenciais e individuais que visam suportar o crescimento e a consolidação da cultura VLI.

A empresa tem o desafio de aprimorar ainda mais a formação de seus profissionais para um segmento que ainda dispõe de poucas opções de qualificação especializada. Em paralelo, a universidade vai reforçar os valores da companhia. "Investimos na formação dos profissionais por acreditar que o capital humano é a maior riqueza de uma empresa. Entendemos que a competitividade do mercado assim como a complexidade dos negócios nos direciona para evoluir esse trabalho. A Universidade Corporativa é criada para aperfeiçoar a geração de conhecimento, reforçar o engajamento dos profissionais e obter resultados ainda mais conectados com o plano de negócio e com o futuro", ressalta Rute Melo Araújo, diretora de Gente e Serviços. A empresa conta com mais de sete mil profissionais e atua em 10 estados e o Distrito Federal.

A companhia vivencia momento de transformação digital e isso envolve mudanças de cultura, informatização de dados e automatização de processos. A Universidade Corporativa está inserida nesse contexto de evolução. Após a qualificação interna a perspectiva é auxiliar iniciativas de parceiros, clientes e comunidade.

Gustavo Andrade/Divulgação



Aprimorar a formação interna de olho nos desafios

Incorporar em áreas contaminadas

Terrenos que já foram ocupados por indústrias, galpões metalúrgicos, postos de gasolina podem mudar de uso e dar lugar, por exemplo, a empreendimentos imobiliários residenciais? Para que incorporadores possam responder a essa pergunta com segurança e tomar uma decisão de negócios é que a Universidade Secovi realiza dias 26 e 27 de outubro o curso "Desenvolvimento imobiliário em áreas contaminadas". O curso vale 40 pontos no Programa Qualificação Essencial (PQE), do Secovi-SP.

A iniciativa vai preparar empresários e profissionais de incorporação sobre os mecanismos necessários para empreender com segurança econômica e ambiental em áreas onde, anteriormente, foram exercidas atividades potencialmente contaminantes do solo e da água subterrânea. "São terrenos grandes, que podem ultrapassar 100.000 m², muito bem localizados em grandes metrópoles, como São Paulo, e que interessam ao segmento imobiliário", comenta Rivaldo Mello, geólogo e docente do curso.

O programa vai fornecer os conceitos básicos de gestão de áreas contaminadas no mercado de incorporação, os aspectos e riscos jurídicos e a forma de tramitação de processos de remediação das áreas na Cetesb e no Departamento de Controle da Qualidade Ambiental da Prefeitura de São Paulo.

Informações pelo telefone (11) 5591.1306 ou no site www.secovi.com.br

FROTA VENTO
ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO
Funilaria e Pintura • Nacionais e Importados
Rua João Éboli, 57
Vila Mathias • Santos
(13) 3223.2969
3221.4853
oficinafrotavento@uol.com.br

Divulgação

Ampolas SOS Bel Col

Bel Col apresenta novidades

Reforçando seu vínculo com os profissionais de beleza e estética do país, a Bel Col Cosméticos participou do Congresso Científico Internacional de Estética e Feira de Estétika, realizado na capital paulista. Além do portfólio, que hoje soma mais de 140 produtos divididos entre as linhas composta por itens profissionais para uso em cabine e home care para cuidados diários, a Bel Col apresentou novidades com alta tecnologia cosmética.

O projeto fitness da Bel Col complementou a linha corporal com as ampolas profissionais SOS Bel Col, que promovem resultados imediatos nos protocolos, ajudando a minimizar os efeitos indesejáveis das principais disfunções estéticas do corpo, tais como gordura localizada, HLDG (celulite), flacidez e hiperpigmentação da pele.

- *SOS Flacidez Corporal contribui para a sustentação das fibras de colágeno e elastina, atua na reposição da hidratação do tecido, recupera a firmeza e vitalidade da pele por meio de ação antioxidante e atenua marcas causadas por estrias.*
- *SOS Gordura e Celulite promove ação detoxificante, remineralizante e contribui para a redução da retenção de líquidos e acúmulo do tecido adiposo, proporcionando firmeza, suavidade e sustentação para a pele.*
- *SOS Clareadora Corporal é especialmente desenvolvida para áreas delicadas do corpo, tais como axilas e virilhas, além de outras regiões acometidas pela hiperpigmentação.*

Mais em www.belcol.com.br

Divulgação

Antioxidantes: blinde-se contra as doenças comuns do inverno

Aliados da imunidade!

Principais fontes de alimentos ricos nessas substâncias

Nos meses mais frios do ano criam-se ambientes propícios para atrair resfriados, gripes, infecções e alergias. Para tentar se proteger, ou pelo menos amenizar os efeitos desses problemas que atormentam a nossa vida, alguns alimentos antioxidantes podem ter um efeito bastante poderoso para fortalecer a imunidade e prevenir doenças.

"Eles possuem substâncias capazes de atrasar e inibir a oxidação das reações metabólicas, auxiliando na regulação de radicais livres produzidos pelo organismo que causam oxidação celular", explica a nutricionista Karina Nascimento, da Cia. da Consulta, na capital paulista. Segundo ela, os antioxidantes atuam no fortalecimento da imunidade estimulando a proliferação dos leucócitos – células que atuam na defesa do organismo.

Uma vez que as doenças surgem a partir de uma resposta do corpo a um elemento estranho, consumir os alimentos antioxidantes irá fortalecer o sistema imune para combatê-los e, assim, prevenir aquelas doenças indesejáveis típicas dos meses frios. "Estudos científicos mostram que o uso de antioxidantes auxilia no tratamento e prevenção de doenças", ressalta a nutricionista: "Além disso, os alimentos proporcionam outras funções benéficas, como a presença de substâncias que protegem os tecidos e células".

Confira as principais fontes de antioxidantes:

Vitamina E (Tocoferol). Antioxidante lipossolúvel – solúvel em gordura – capaz de auxiliar a resposta imunológica na produção de anticorpos e na capacidade de aumentar a diferenciação celular. Exemplos: avelã, semente de girassol, castanha do Pará, amendoim, milho, amêndoa, óleo de milho.

Vitamina C (Ácido Ascórbico). Possui o poder de neutralizar os radicais livres por meio da estimulação de leucócitos do sistema imunológico. Exemplos: goiaba, mamão, morango, laranja, brócolis, couve-flor, pimentão.

Vitamina A (Retinol). Assim como a vitamina E, este nutriente também é considerado lipossolúvel. Seus compostos auxiliam na diferenciação e crescimento celular. Além disso, a deficiência de vitamina A pode desencadear alterações na mucosa intestinal e, até mesmo, no trato respiratório. Exemplos: manga, cenoura, beterraba, espinafre, tomate, couve.

Carotenoides (ß-caroteno, licopeno). São precursores da vitamina A e auxiliam bastante no processo de ação antioxidante. Exemplos: batata doce, buriti, abóbora, cenoura, pitanga, manga, pêssego.

Selênio. Considerado um agente oxidante, pois a sua ação está relacionada à síntese de agentes importantes na resposta imune. Exemplos: semente de chia, semente de girassol, castanha do Pará, salmão, peito de frango, ovo, feijão, farinha de trigo.

Flavonoides. Conhecidos por sequestrar os radicais livres devido a sua ação antioxidante. Há estudos indicam suas propriedades antivirais e antitumorais. Fontes: brócolis, salsa, manga, maçã, chá verde, chá preto, chá branco, couve, rúcula, cebola. Mais em www.ciadaconsulta.com.br

Papo PET com Dr. Filetti

Fotos Divulgação

É importante obter o apoio dos diretores e funcionários

É fácil tornar sua empresa *Pet Friendly*

O SITE Pet Anjo, em www.petanjo.com, listou dicas para ajudar uma empresa a se tornar *Pet Friendly*, ou seja, Amiga do Pet, e assim permitir a presença do amigo no ambiente de trabalho pelo menos um dia – seja na semana, quinzena ou mês. Anote: obter o apoio dos diretores e funcionários; avaliar os cães e seus temperamentos e utilizar coleiras codificadas com cores que indiquem o comportamento daquele cão (por exemplo, verde para animais que permitem qualquer interação e vermelho para animais tímidos, não sendo recomendado cães agressivos); treinar os funcionários para saberem o que significa cada cor da coleira; garantir um espaço com água fresca para o animal e caminhadas regularmente, como na hora do almoço e café; colocar regras para latidos, corridas e brincadeiras que atrapalhem o funcionamento dos serviços; deixar claro quem é o responsável do animal.

Uma pesquisa realizada pela rede de hospitais Banfield, dos Estados Unidos, revela que 91% dos diretores de Recursos Humanos apoiam a atividade e dizem que os funcionários podem se tornar mais leais diante na presença do amigo peludo. O levantamento também mostra que 82% dos funcionários são a favor dos pets no ambiente corporativo e aponta alguns benefícios: 86% afirmam redução do estresse e 67% identificaram aumento na produtividade.

DIA 2 de outubro (na semana do Dia Mundial dos Animais, Dia da Natureza e Dia de São Francisco de Assis, em 4 de outubro) o Zoológico de São Paulo revelará o resultado da votação popular – que encerrará em 30 de setembro – para escolha do nome das três leoas da primeira prole do jovem casal Iduma e Erindi. No site www.zoologico.com.br

OS CÃES podem e devem se exercitar diariamente, alerta o médico veterinário Eduardo Ribeiro Filetti. Ele indica caminhada moderada para prevenir a obesidade e melhorar a saúde geral. Os benefícios da atividade física diária vão ficar claros quando o animal chegar à velhice. Ao fazer caminhada com o cãozinho de estimação o dono também tem este ganho.

A saúde física e mental dos pets é importante, pois todo confinamento pode ser estressante. Sair na rua, brincar e se divertir devem fazer parte da rotina diária.

Guia, para evitar acidentes

O animal que não se movimenta tem um grande potencial de desenvolver problemas de saúde, como osteoporose, artroses, problemas cardiovasculares e renais. E quando sair com seu pet na rua, use sempre guia, pois assim se estará evitando acidentes.

Por Sandra Netto
www.blogcomsandranetto.blogspot.com.br
sandranetto@jornalperspectiva.com.br

- João Neri assumiu por 20 dias uma cadeira no Legislativo santista, em substituição ao vereador Braz Antunes, dando ênfase ao seu trabalho em prol da comunidade, em especial da população da Zona Noroeste.
- *Centros internacionais de meteorologia indicam probabilidade superior a 60% de que seja registrado novo episódio de El Niño no final da primavera, em 21 de dezembro. Se confirmado, o fenômeno será de curta duração e de intensidade baixa ou moderada.*
- Com pipoca Yoki gratuita, Shell Open Air 2018 exibirá 19 filmes internacionais, entre clássicos e novidades, até 7 de outubro, em uma tela do tamanho de uma quadra de tênis, equivalente a 325 m², no Jockey Club, na Zona Oeste de São Paulo.
- *Jantar de gala do Distrito 442 do Rotary International, em 30 de outubro, na sede São Paulo do Iate Cube de Santos, com cerimônia de reconhecimento a doação de pelo menos US$ 1.000 à Fundação Rotária, no período de 1º de julho até o evento.*
- Luiz Camargo assumirá, a partir de 1º de outubro, o cargo de CEO da operadora de saúde Care Plus, substituindo Roberto Laganá, que permanecerá como membro do Conselho. Com o novo cargo, Luiz também se torna membro da equipe executiva da Bupa Global Latin America (BGLA).
- *Revisitando pratos queridinhos da capital paulista, a 23ª edição da Restaurant Week acontece de 28 de setembro e 21 de outubro, com a participação de mais de 180 restaurantes, que oferecem menus completos de almoço e jantar a partir de R$ 46,90, podendo acrescentar mais R$ 1, que será convertido para a Fundação Cafu.*
- Estão abertas as inscrições para cursos e rodas de conversa promovidos pelas Oficinas Pagu, nos segmentos de audiovisual, circo, gestão cultural, literatura, música e teatro. As aulas são realizadas na Cadeia Velha, na Praça dos Andradas, no Centro Histórico de Santos, e no CAIS Milton Teixeira, na Avenida Rangel Pestana, 150, Vila Mathias. Pelo link www.egov.santos.sp.gov.br/fabricacultural

Luiz Carlos Ferraz

Bruno Scarpa e Solange Madeira assinam a exposição de fotos "São Vicente. Quem ama preserva", que em setembro movimentou o terceiro piso do Shopping Brisamar, em São Vicente, e marcou ações de proteção ao meio ambiente.

Divulgação

Alexandre Suarez, Andrea Funaro e Cacá Bueno Neto: organizado por Andrea, a Semana de Arte, arch+art+cult+design+life agitou em setembro o showroom do Luminus Jardins. O happy hour contou com a presença de convidados VIPs para um bate papo com o artista plástico Cláudio Tozzi, entre outros descolados.

Divulgação

Marcelo Mesquita Amaral, José Carlos Alves e Michelle Arruda de Almeida: Graacc reconheceu os cartórios de protesto paulistas como grande investidor no tratamento de adolescentes e crianças com câncer atendidos em 2017 – mais de R$ 800 mil!

Fotos Sandra Netto

O empresário Francisco Lourenço Bandeira Lopes Jr., da Flyworld Santos: bons negócios na 4ª edição do Hiper Feirão de Viagens Flytour.

Michael Barkoczy e Christiano Oliveira, presidente e CEO da Flytour, com colaboradores, parceiros e autoridades, na abertura oficial do Feirão.

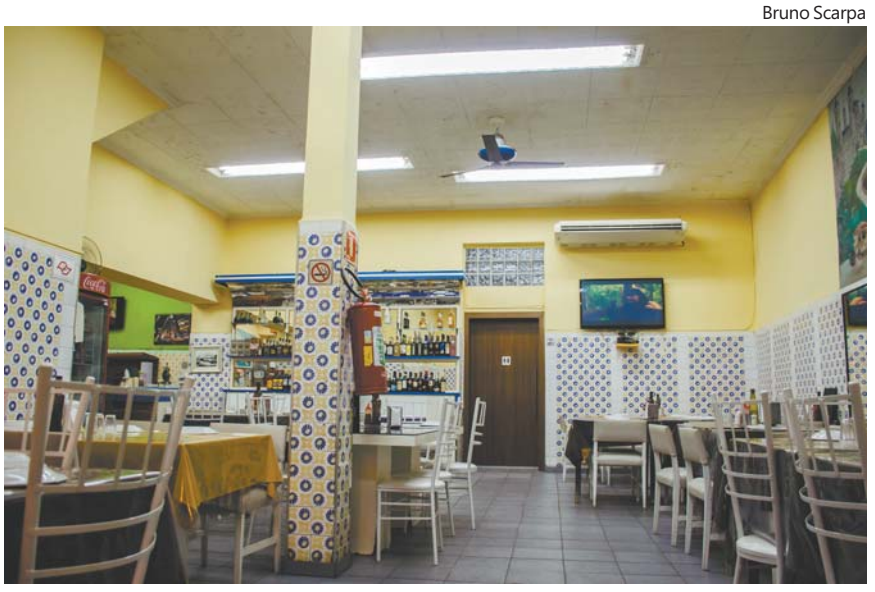
Divulgação

Marisa e o chef Cláudio Correa, com os filhos chef patissier Caio e Mariana: gestores do Claudius, tradicional restaurante de gastronomia portuguesa, também especializado carnes, peixes e frutos do mar, há 24 anos em Perdizes, na capital paulista, que passa por reformulação operacional e gastronômica.

Forte tradição no Valongo

Paulista: boa gastronomia para público eclético

Bruno Scarpa



Toda quarta-feira e sábado a famosa Feijoada é recordista de pedidos

Bruno Scarpa

Há 45 anos no Bairro do Valongo, o Bar e Restaurante Paulista é sinônimo de tradição no Centro Histórico de Santos, frequentado por um público eclético, tudo isso devido ao trabalho e empenho dos donos Francisco Gonçalves, Maria Rosa Gonçalves e Maria de Fátima Gonçalves.

Entre seus diversos pratos, o Espeto à Gaúcho (arroz, farofa, fritas, contra filé, frango e linguiça) é, segundo os proprietários, o carro-chefe da casa. Outro destaque é o Bife à Parmegiana acompanhado de fritas e arroz. Toda quarta-feira e sábado a famosa Feijoada é recordista de pedidos. Ah! Também vale experimentar o Bacalhau à moda da casa, além dos autênticos bolinhos de bacalhau portugueses.

A casa também dispõe de diversas alternativas de porções, como isca de peixe com molho tártaro, calabresa acebolada acompanhada de pão francês e contra filé aperitivo. As tradicionais fritas, mandioca frita e frango à passarinho possuem grande saída.

Na parte dos lanches, o Paulista também oferece variedade. Desde o bauru, misto quente, churrasco no pão, x-salada, até o sanduíche de carne assada, feito no pão francês, com alface e tomate. Para acompanhar, tem ainda a opção da salada de palmito e omelete, com queijo, presunto, calabresa, milho, ervilha, tomate e cebola!

Na parte de bebidas, podem ser degustadas cervejas de diferentes rótulos, tradicionais e premium, nas versões "litrão" e long neck.

O Bar e Restaurante Paulista fica localizado à Rua São Bento, 15/17, e funciona diariamente das 6 horas até meia noite. Na internet pode ser encontrado no Facebook/Bar e Restaurante Paulista.

Cerveja artesanal em Bariloche

Bariloche promove dias 5 e 6 de outubro o "1º Workshop Internacional de Leveduras Cervejeiras", visando consolidar-se como cidade símbolo da produção de cerveja artesanal. Afinal, foi em sua região que em 2011 foi redescoberta uma das duas leveduras utilizadas na cervejaria Larger e que havia se perdido ao longo dos anos, a planta S. eubayanus. Atualmente, a cidade produz mais de um milhão de litros por ano em seus 35 empreendimentos cervejeiros. O evento reunirá as principais referências científicas internacionais sobre a produção cervejeira, como o Instituto Andino Patagônico de Tecnologia Biológicas e Geoambientais. Mais Informações www.barilocheturismo.gob.ar

Santos e suas histórias

Palácio da Justiça "José Xavier Carvalho de Mendonça"

FUNDAÇÃO ARQUIVO E MEMÓRIA SANTOS

O Fórum foi projetado no estilo romano, com linhas modernas. Abrigou inicialmente quatro varas cíveis, quatro criminais e nove cartórios. No andar térreo, a sala do júri, "Ademar de Figueiredo Lira", toda revestida em madeira de lei.

Até a criação da Comarca de Santos, em 1832, os julgamentos aqui eram realizados pelos "juízes de fora", que vinham de outras localidades para sentenciar os casos em nome da Coroa Portuguesa e, mais tarde, do Império Brasileiro. Quando finalmente se criou a comarca santista, o Fórum foi instalado no prédio da Casa de Câmara e Cadeia (*perto da atual Praça da República*). Em 1866, com a conclusão das obras da Cadeia da Praça dos Andradas (*atual Cadeia Velha*), para lá foram transferidas as atividades da magistratura local.

Com o passar do tempo, o espaço, que abrigava ainda a Câmara Municipal e as delegacias da cidade, acabou ficando pequeno e conturbado. Tornava-se necessário encontrar um espaço mais adequado ao funcionamento da Justiça em Santos.

Em meados da década de 1930, várias propostas surgiram para a instalação de um novo Fórum. Uma delas previa a construção do Palácio da Justiça na Praça dos Andradas, sendo que o projeto chegou a ser elaborado e até pedra fundamental foi lançada, em 1939. Contudo, a ideia acabou não vingando, muito em função dos altos custos da obra. Assim, o projeto foi arquivado, frustrando muita gente.

Foi então que a área onde estava erguida a edificação sede da Sociedade União Operária, na esquina da rua São Francisco e Braz Cubas, em plena Praça José Bonifácio, acabou escolhida, desapropriada e limpa. Logo depois, as obras do Palácio da Justiça foram iniciadas, em 2 de abril de 1950, com o lançamento da pedra fundamental. Porém, mais uma vez, por conta da escassez de verbas, as obras se arrastaram, mas não foram canceladas. Os santistas insistiram no projeto, que se arrastou por longos 12 anos, sendo concluído apenas em 1962.

O engenheiro responsável pela construção do Fórum foi Hernani do Val Penteado, o mesmo que projetara o Aeroporto de Congonhas.

Em 22 de outubro de 1962, o palácio, nomeado José Xavier Carvalho de Mendonça, finalmente era inaugurado, com grande festa na cidade.

Este espaço é cedido gratuitamente à Fundação Arquivo e Memória de Santos

Conheça o trabalho desenvolvido pela Fundação Arquivo e Memória de Santos :: acesse o site www.fundasantos.org.br