jornalperspectiva.com.br

# PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 33 - Edição nº 271
Agosto de 2017

Hotel Pulmann: em Guarulhos, sustentabilidade

# ESFORÇO RECONHECIDO

## Smacna Brasil premia empreendimentos

## Perdão no Caminho Lebaniego

*Monastério guarda a "lignum crucis"*

## *Ilha da Madeira encantada...*

Porto da Cruz, paraíso no Atlântico

**Capa:** *Reconhecendo em âmbito nacional os melhores trabalhos de engenharia termoambiental do ano, aconteceu em agosto, em São Paulo, a premiação do 24º Destaques do Ano Smacna Brasil/2016, com o conceito de sustentabilidade cada vez mais presente.....Pág. 5.*

**Capa: Fotos Divulgação e Luiz Carlos Ferraz.**

## Veículos & Negócios

***Por sugestão da JAC,* Veículos & Negócios *aceitou o desafio de avaliar um modelo usado e testou o T5 2015, câmbio manual e quase 30.000 km rodados.....Pág. 3.***

## Autoestima

***A importância de uma alimentação adequada, além de exercícios, para suportar o processo de envelhecimento, diante da natural perda de massa muscular.....Pág. 10.***

Luiz Carlos Ferraz

**Caminho Lebaniego: Ano Jubilar e indulgência plenária ao peregrino**

## Caminho de Santiago

***Após peregrinar por seis itinerários diferentes do Caminho de Santiago de Compostela, Luiz Carlos Ferraz foi inspirado por uma rota tangencial.....Págs. 6 e 7.***

## Arq & Decor

***11ª edição da Bienal de Arquitetura de São Paulo, "Em Projeto", já está em curso e foca a discussão sobre formas de editar e transformar a cidade.....Pág. 8.***

Divulgação

**Pôr do Sol na Ponta do Sol, Ilha da Madeira: belas paisagens, conforto e gastronomia**

## Turismo

***Madeira e Porto Santo são as ilhas principais e únicas povoadas no arquipélago português, no Oceano Atlântico, que oferecem cenários magníficos.....Pág. 9.***

## Opinião

# O próximo

*Os recentes atentados terroristas na Catalunha, Espanha, reforçam a triste perspectiva de que a sonhada paz entre as nações está cada dia mais distante. Além de uma simples impressão, a realidade demonstra que é crescente a possibilidade de continuarem – na esteira das interpretações dos analistas internacionais, de que as ações em Barcelona, que resultaram em 14 mortes e mais de 100 feridos, revelam mudanças fundamentais no* modus operandi *dos extremistas do Estado Islâmico. Aliás, a bem da verdade, os ataques já acontecem com certa frequência, notadamente em países da Ásia e África, que concentram 75% deles, mas que não retumbam como na Europa e EUA. Em 2016, segundo dados da* Global Terrorism Database, *34.623 pessoas foram vítimas de atentados terroristas, sendo 71% de quatro países: Iraque, Afeganistão, Síria e Somália. Outro dado é que, apesar da ação organizada de diferentes grupos, como o Talibã, o Boko Haram e o Al-Shabaab, o Estado Islâmico lidera a autoria das ações. Assim, embora os ataques em países do Ocidente continuem sendo em menor escala, a repercussão que eles conquistam nos surpreende e nos aterroriza de forma avassaladora, espalhando medo entre os cidadãos. Hoje, o alerta máximo é na Itália, por ser o berço do Cristianismo, mas qualquer cidade de qualquer país está no alvo dos jihadistas.*

# Novas regras da usucapião extrajudicial

**Gelcy Bueno Alves Martins**

Foi publicada no Diário Oficial da União de 12 de julho a Lei nº 13.465/2017, que prevê novas regras para regularização fundiária rural e urbana. A lei traz algumas mudanças importantes e, dentre elas, a que modifica significativamente as regras da usucapião extrajudicial, previstas na Lei de Registros Públicos (nº 6.015/73). O procedimento foi simplificado e introduzido no ordenamento jurídico brasileiro por força do art. 1.071 do novo Código de Processo Civil (Lei nº 13.105/2015), que acrescentou o art. 216-A ao texto da Lei de Registros Públicos. Por meio deste dispositivo legal, é admitido ao interessado o pedido de reconhecimento extrajudicial da usucapião, que será processado diretamente perante o cartório do registro de imóveis da comarca em que estiver situado o imóvel usucapiendo.

A mais importante alteração trazida pela nova lei foi a alteração da redação do §2º do supracitado art. 216-A, para dispor que a ausência da manifestação do proprietário do imóvel na matrícula, bem como dos proprietários vizinhos, importará concordância, não mais sendo um impedimento ao registro da usucapião extrajudicial.

O mesmo artigo de lei descreve quais são os documentos necessários

Murray

**Gelcy: objetivo de agilizar a atividade jurisdicional**

para fundamentar o pedido. São eles: (i) documentos pessoais do interessado; (ii) planta e memorial descritivo assinado por profissional legalmente habilitado, com prova de anotação de responsabilidade técnica no respectivo conselho de fiscalização profissional, e, se possível, pelos titulares de direitos reais e de outros direitos registrados ou averbados na matrícula do imóvel usucapiendo e na matrícula dos imóveis confinantes; (iii) certidões negativas dos distribuidores da comarca da situação do imóvel e do domicílio do requerente; e (iv) justo título ou quaisquer outros documentos que demonstrem a origem, a continuidade, a natureza e o tempo da posse, tais como pagamento dos impostos e das taxas que incidirem sobre o imóvel.

Trata-se de um rito simplificado que se inicia com a obrigatoriedade da lavratura de uma ata notarial em um cartório de notas, documento em que o tabelião atesta o tempo de posse do interessado com base nos documentos apresentados e a situação de fato, e termina com o registro da propriedade junto ao Oficial de Registro de Imóveis da respectiva circunscrição, após análise da documentação e requisitos obrigatórios de cada modalidade de usucapião existente na legislação.

A usucapião extrajudicial tem por objeto bem imóvel. Embora outros direitos reais imobiliários possam ser adquiridos pela usucapião, o "caput" do citado art. 216-A só se refere a "imóvel usucapiendo". Assim, a usucapião de outros direitos continuará sendo reconhecido somente na via jurisdicional.

O objetivo da nova lei foi retirar do judiciário e atribuir aos notários e registradores a solução de questões onde há consenso e disponibilidade de direitos envolvidos, colaborando com o objetivo de agilizar a atividade jurisdicional.

*Gelcy Bueno Alves Martins é advogada do escritório Murray - Advogados, de São Paulo.*

**PERSPECTIVA** Jornal PERSPECTIVA é publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 **PUBLICIDADE|REDAÇÃO|ADMINISTRAÇÃO** Tels. (13) 3288.2778 e 99147.6522 Matriculado nº 715 na ADJORI·SP Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo **IMPRESSÃO** Gráfica Carnicelli (16) 3368.4949 **DIRETOR EDITOR** Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 **DIRETORA MKT** Sandra L. Netto MTb. 42562 Circula em Santos e cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista Jornal PERSPECTIVA nº 271 Ano 33 agosto/2017 www.jornalperspectiva.com.br | redacao@jornalperspectiva.com.br Artigo assinado é responsabilidade do autor.

CIRCULAÇÃO AUDITADA ADJORI·SP

# T5 suporta bem os dois primeiros anos

***Desgaste é quase imperceptível para o motorista***

**Nelson Tucci**

Por sugestão da JAC, dirigimos um veículo com dois anos de uso. Aceitamos o desafio de avaliar um modelo e pegamos o T5, ano 2015, câmbio manual e quase 30.000 km rodados.

Externamente o modelo pouco mudou, então você se sente dentro de um carro novo, com belo design italiano. A suspensão tipo McPherson, de característica macia, continua muito boa na cidade e não cria problemas na estrada. O tempo de uso não refletiu qualquer alteração comparada a um modelo novo, também por nós avaliado há várias edições.

O nível de ruídos da carroceria não incomoda. É um ou outro barulhinho, para os quais os ouvidos precisam estar aguçados. O painel multimídia tem conexão HDMI, leitor de MP3, rádio AM/FM etc., mas o bluetooth não conectou com dois diferentes celulares novos.

Divulgação

T5 2015: o desafio de avaliar um modelo usado

Os faróis permanecem potentes, as lanternas de LED estão inalteradas e o ar condicionado digital é muito bom, a exemplo da cinematográfica câmera de ré. A confortável cabine para cinco passageiros e um porta-malas de 600 litros são pontos relevantes neste SUV.

Lembrando que o volante multifuncional é revestido e a direção assistida um show para o/a motorista. Mesmo dentro desse tempo de uso, o câmbio – de 6 marchas – continua com fácil engate.

Apesar de ser um carro, de caráter geral, moderno e sugestivo para a compra, o motor 1.5 l de 127 cv pode ser considerado ultrapassado. Há coisa melhor no mercado hoje. Não à toa já surgem informações que para 2018 o novo T5 (e possivelmente outros modelos) venha com o motor flex 1.6 l, mais forte na retomada e até um pouco mais econômico.

Não que o 1.5 l faça feio no consumo, pois um carro com tamanha carroceria e 1.210 kg tirar 10,5 km/l na cidade e 13,6 km/l na estrada, a gasolina, está de bom tamanho, mas sempre dá pra melhorar. Aguardemos os próximos passos da JAC, que ora reestrutura a operação no país.

*Leia Veículos & Negócios atualizada semanalmente em www.veiculosenegocios.blogspot.com.br*

## *Estágio na Mercedes-Benz*

*Estão abertas as inscrições para o Programa de Estágio 2018 da Mercedes-Benz do Brasil. São oferecidas 70 vagas entre as unidades de São Bernardo do Campo, Campinas e Iracemápolis, em São Paulo; Juiz de Fora, em Minas Gerais, além dos escritórios regionais de vendas nas cidades de São Paulo, Betim, Rio de Janeiro, Recife, Porto Alegre e Brasília. Para ingressar no programa, o candidato deverá estar cursando em 2018 o penúltimo ou último ano de graduação nos cursos que envolvem as áreas de Engenharia, Pesquisa e Desenvolvimento, Produção, Recursos Humanos, Compras, Vendas & Marketing, Finanças & Controlling e Tecnologia da Informação. Interessados em participar da seleção devem se inscrever até 3 de dezembro em www.mercedes-benz.com.br/institucional/carreira/estagio*


**Novo Portal** da Prefeitura de Santos

**Transparente e mais fácil de navegar**

A Prefeitura deu um passo importante em relação à modernização da comunicação com os munícipes, reestruturando o site do Município para facilitar o acesso a notícias, vídeos, consultas, agenda cultural e, além disso, aos atos oficiais na versão on-line do Diário Oficial, que deixou de ser impresso, gerando uma **economia anual de R$ 1,6 milhão.** **Veja como ficou:**

Acesse: **www.santos.sp.gov.br** e fique por dentro do que acontece na nossa Cidade.

PREFEITURA DE Santos

Anúncio pago com dinheiro do contribuinte R$ 3.700,00

# CONSUMIDOR & CIDADANIA

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

● *Comitê Gestor da Internet no Brasil (CGI.br) e Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR (NIC.br) promoverão o Workshop "Impactos da exposição de crianças e adolescentes na Internet", em 18 de setembro, em Sampa, para pesquisadores, educadores, advogados, psicólogos, pais e responsáveis, e demais interessados em debater o tema. Inscrições gratuitas em http://workshopexposicaonainternet.nic.br*

● Coordenadoria de Assistência Judiciária (Cadoj) da Prefeitura de Santos ampliou o atendimento ao cidadão e, além da unidade da Praça José Bonifácio, 50, 2º andar, no Centro (com expediente de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas), criou posto no Legislativo, na Praça Tenente Mauro Batista de Miranda, 1, na Vila Nova. Por meio de um termo de cooperação entre a Prefeitura e a Câmara, um advogado da Cadoj atende toda segunda-feira das 14 às 17 horas, na sala Rony Dutra, no 1º andar.

Reprodução

● Uma prancha autografada e doada pelo campeão mundial de surf Gabriel Medina será rifada no 1º Festival Surf de Jaleco, em 21 de outubro, no Quebra-Mar, em Santos. O evento é organizado por um grupo de médicos, que elegeu a Casa da Esperança de Santos como destinatária dos recursos a serem arrecadados. Com 60 anos de atuação, a Casa da Esperança de Santos atende 285 crianças e adolescentes com algum tipo de deficiência. Informações no site www.surfdejaleco.com.br

● A Laramara, Associação Brasileira de Assistência à Pessoa com Deficiência Visual, com sede na Barra Funda, zona Oeste de São Paulo, assiste crianças, jovens e adultos cegos, com baixa visão ou múltiplas deficiências associadas, com utilização de equipamentos de última geração e profissionais qualificados. São mais de 30 opções de atendimentos gratuitos especializados que contribuem com a inclusão social. Para doar entre em contato pelo site www.laramara.org.br

● *Se você tem acima de 18 anos e disposição para ouvir pessoas pode ser candidato a voluntário do Centro de Valorização da Vida (CVV). Informe-se no posto de Santos, na Estação da Cidadania, na Avenida Ana Costa, 340, onde são realizados cursos de capacitação para serviço voluntário gratuito de apoio emocional e prevenção ao suicídio para pessoas que querem e precisam conversar sob total sigilo. Informações pelos telefones 141 e 3234.4111, plantão 24 horas, ou pelo e-mail santos@cvv.org.br*

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

## Imagens & Palavras

# Com que câmera eu vou?

***Se você está satisfeito com as fotos ou vídeos que produz...***

**Leandro Ayres**

COMO ensino fotografia para alunos do ensino fundamental e médio em um importante colégio de Santos, é bastante comum nas primeiras aulas a pergunta: "Professor, qual é a melhor câmera pra eu fotografar?". Eu respondo: "Se você está satisfeito com as fotos ou vídeos que produz através do seu equipamento atual (smartphone ou câmera compacta), continue com ele. Pratique mais, crie mais e salve o bolso dos seus pais". E as aulas seguem nesta filosofia, visando assim fazê-los alcançar melhores resultados por meio de conceitos e práticas que até então eles não conheciam, sem que para isso precisem comprar um equipamento mais caro.

Acredito que esta pergunta não se restringe aos meus alunos, mas a um grande número de pessoas que tem fotografado com seus smartphones e que, feliz com as imagens obtidas (ou não), querem levar a brincadeira mais a sério e com isso fazer um upgrade de equipamento. Muito justo. Mas, vamos considerar alguns pontos.

Primeiramente, o que eu respondi aos meus alunos serve para todo mundo. Se a sua intenção é apenas melhorar a qualidade da produção das suas imagens, assistindo a tutoriais no Youtube, como o canal do fotógrafo Fernando Piovesan (https://www.youtube.com/watch?v=1sjhLa0ZUAQ&t=370s) é possível que você alcance seus objetivos. Os smartphones mais avançados possuem capacidade e qualidade de imagem que quase nada devem às câmeras ditas "profissionais". Desta forma aliando técnica, prática e equipamento suas fotos poderão ir ao encontro das suas pretensões, permitindo inclusive que as fotos sejam impressas em grandes formatos sem perda de qualidade.

Ainda neste esteio, acredito que com o avanço da tecnologia imagética digital, em poucos anos definitivamente não será necessário ter uma câmera tal como

Reprodução

conhecemos hoje, com lentes intercambiáveis, ajuste manual de foco, diafragma, obturador, balanço de branco... Tudo poderá ser feito através de um bom smartphone com os aplicativos adequados.

Agora, vamos ao grupo daqueles que possuem conhecimento, um bom smarphone, olhar fotográfico, mas que ainda assim sentem falta da "pegada" de uma câmera profissional e das possibilidades que, por hora, só as melhores podem oferecer. Para os que querem se profissionalizar, também recomendo o uso destas em vez do smartphone.

Tudo depende do quanto você está disposto a investir em um equipamento e qual o tipo de fotografia você quer produzir. Sim, isso porque há lentes mais ajustadas para cada tipo de atividade. Por exemplo, uma lente Canon 400 mm F 2.8 IS custa a bagatela de R$ 57 mil e é o Santo Graal para os fotógrafos de esportes ou de vida selvagem. Mas, para trabalhos em estúdio, esta lente servirá, na melhor das hipóteses, como objeto decorativo.

Para quem não pode desembolsar muito (a maioria de nós, mortais) algumas boas opções são os modelos de entrada como são chamadas as câmeras DSLR de menor valor agregado com recurso de lentes intercambiáveis. Existem várias marcas e as mais usadas são Canon, Nikon, Sony e Fuji, nesta ordem. (Fonte IPhoto Channel). Para escolher uma dessas, a melhor maneira é pegá-la, senti-la na mão. O "grip", como chamamos, é o primeiro contato físico com sua futura câmera e por isso considero fundamental. Se o grip lhe parecer confortável e o peso da câmera estiver conveniente, já temos um filtro vencido.

Hoje, o melhor modelo de entrada da Canon é o T6i EF-S de 24.2 Megapixels de resolução, que proporciona fotos bem detalhadas, limpas e com aspecto natural. Uma atualização do seu sistema de medição de luz produz fotos sempre com boa exposição no modo automático. Esta câmera vem com uma lente 18-55 mm F.3.5/5.6 IS. Bastante versátil para começar e custa R$ 3.899,00 na loja virtual da Canon.

Neste nível, a Nikon oferece a D3400, que, com a sua lente básica 18-55 mm F3.5/5.6 6G VR custa R$ 3.100,00 no site da Nikon. Com este modelo já é possível trabalhar bem em ambientes com pouca luz e sua lente permite capturar cenas em grande angular, necessário em ambientes com pouco espaço, caso esteja fotografando um evento, ou para viagens quando se deseja capturar paisagens inteiras.

A Sony é a marca que mais ganha espaço no mercado com sua excelente linha Alfa, porém é também a mais cara. O modelo a6300 é a principal câmera de lentes intercambiáveis mirrorless APS-C da Sony, com o 0,05 s mais rápido do mundo. Auto foco com mais pontos de AF com detecção de fase (425), sensor Exmor® CMOS com 24.2 megapixels efetivos, intervalo de sensibilidade ISO extra-amplo (100-51200). Esta sai por R$ 6.250,00 na loja virtual da Sony. Modelos mais baratos existem, mas já não são classificadas como "profissionais".

Por fim, vale a pena conferir o modelo X-010 da FujiFilm que foi lançado em maio deste ano. Ela vem com uma lente XC16-50 mm f/3.5-5.6 OIS II, que garante boas imagens. Leve e com um design mais ergonômico, a fabricante garante que o modelo proporciona ótimas fotos em diferentes condições. Um bom ponto é o seu valor: na loja virtual da FujiFilm por R$ 1.930,00.

# Prêmio Brasil Fotografia 2017

O ESPAÇO Cultural Porto Seguro apresenta a exposição Prêmio Brasil Fotografia 2017, que contempla 10 artistas e mais de 50 obras, com trabalhos impressos e multimeios, com visitação gratuita até 8 de outubro. Na Alameda Barão de Piracicaba, 610, Campos Elíseos, capital paulista, de terça-feira a sábado, das 10 às 19 horas, e domingos, das 10 às 17 horas. Com curadoria geral do artista visual Cildo Oliveira, este ano o júri foi constituído por Fábio Magalhães, Angélica de Moraes, Rubens Rewald e Evandro Teixeira, e teve cerca de 1.000 inscritos. Definindo como critérios a preocupação com a linguagem e narrativa, qualidade técnica e visual, sensibilidade cromática, dimensão encantatória da arte e criatividade, a comissão de premiação selecionou os vencedores. A homenageada desta edição é a fotógrafa Nair Benedicto, que recebeu o Prêmio Especial com o ensaio Índios Molhados.

# Smacna Brasil premia empreendimentos

***Construções adotaram critérios de sustentabilidade***

Fotos Divulgação

**Hotel Porto Atlântico, Rio de Janeiro/RJ, e Aker, São José dos Pinhais/PR: características diferentes das construções convencionais**

Reconhecendo em âmbito nacional os melhores trabalhos de engenharia termoambiental do ano, aconteceu em agosto, na capital paulista, a premiação do 24º Destaques do Ano Smacna Brasil/2016 – Convênio Smacna-Abrava. A láurea é concedida pelo desdobramento brasileiro da entidade técnico-científica Smacna (Sheet Metal Air Conditioning Contractors' National Association) e a Associação Brasileira de Refrigeração, Ar Condicionado, Ventilação e Aquecimento (Abrava). Estes foram os empreendimentos premiados: Laboratório Sabin de Análises Clínicas, em Brasília/DF, Paulista North Way Shopping, Paulista/PE, Banco Central (Bacen), Salvador/BA, Aker Solutions–Subsea High Tech Centre, São José dos Pinhais/PR, Jaguar Land Rover, Itatiaia/RJ, Novo Terminal de Passageiros do Aeroporto Internacional de BH, Cofins/MG, Hotel Pullman São Paulo Guarulhos Airport, Guarulhos/SP, e Hotel Porto Atlântico, Rio de Janeiro/RJ.

O Prêmio Smacna Abrava é uma forma de o mercado elevar sua excelência, seja pelo conhecimento dos seus pares e o desejo de superação, seja pelo usuário melhor informado desejando ter uma instalação melhor. Segundo a comissão organizadora, a queda do mercado e do PIB aumentaram os desafios de todos. A tendência ficou demonstrada nesta edição do prêmio, que inscreveu um número maior de trabalhos, com o conceito de sustentabilidade cada vez mais presente. O engenheiro Aldo Bianco foi homenageado com o Troféu Fair Play 2017, por sua vivência e contribuição para o desenvolvimento de ações em favor do setor HVAC-R, a sigla em inglês de *Heating, Ventilation and Air Conditioning*, que envolve a aplicação da tecnologia em edifícios e veículos.

A premiação foi dividida nas categorias Obra Nova e Retrofit, nos quesitos Conforto e Industrial. Entre os critérios avaliados pela comissão técnica, as obras demonstraram possuir características que as diferenciam das convencionais nas instalações adotadas para fins de condicionamento de ar, refrigeração, ventilação e aquecimento. Além disso, seguiram uma série de condições, como aprovação e satisfação do cliente; coordenação entre cliente, projetista, instalador e fabricantes de equipamentos; e conformidade com normas técnicas, de segurança e meio ambiente vigentes, além de manuais e recomendações da Smacna/Abrava e orientações do regulamento e instruções gerais sobre o prêmio.

Para reconhecimento da obra como Destaque do Ano – que homenageia cliente final, instalador e fabricante –, ela seguiu padrões técnicos de engenharia termoambientais, que colocaram sob foco avaliador méritos como concepção técnica, excelência de qualidade da instalação, versatilidade operacional, inovação e incorporação de artifícios que traduzam economia e/ou uso racional de energia e, por extensão, preservação do meio ambiente e sustentabilidade.

# Imóveis populares apresentam defeitos na construção

Fotos Divulgação

**Inspeção em contratos envolveu 1,4 mil unidades do Minha Casa Minha Vida**

Defeitos em 56,4% das unidades vistoriadas, com falhas estruturais ainda no prazo de garantia, foram constatados pelo Ministério da Transparência e Controladoria-Geral da União (CGU) ao avaliar a execução do programa habitacional Minha Casa Minha Vida. O levantamento englobou imóveis para beneficiários das faixas 2 e 3, financiados com recursos do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS). O objetivo foi verificar a regularidade dos contratos da Caixa Econômica Federal com as construtoras e os mutuários, o impacto no déficit habitacional estimado, a elegibilidade do público-alvo e o nível de satisfação dos beneficiários.

O relatório consolida dados de 77 empreendimentos ou contratos celebrados entre a Caixa e as construtoras, distribuídos em 12 estados (Bahia, Espírito Santo, Goiás, Minas Gerais, Paraíba, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo e Sergipe). Foram vistoriados cerca de 30 contratos individuais de compradores em cada empreendimento escolhido. Os trabalhos de campo foram realizados em 2015, com a análise de 2.166 contratos e 1.472 unidades habitacionais de beneficiários que responderam à pesquisa de satisfação e foram contemplados nas fiscalizações da CGU.

Entre as principais falhas na construção foram, destaque para as infiltrações, falta de prumo (verticalidade de paredes e colunas) e de esquadros (se os planos medidos estão com ângulo reto), trincas e vazamentos. Quanto à área externa, menos de 20% dos moradores informaram situações de alagamento, iluminação deficiente e falta de pavimentação.

Apesar dos problemas apontados, foi positiva a satisfação dos entrevistados em relação aos imóveis: o nível foi considerado "alto" em 33,1% dos casos e "médio" em 47,2%. O resultado pode estar relacionado ao fato de a Caixa e as construtoras terem oferecido assistência e reparos às deteriorações dentro do prazo de garantia, que dependendo do item construtivo, pode ser de até cinco anos, conforme estabelecido no Código Civil.

O número de unidades habitacionais entregues pelo MCMV-FGTS não resultou em redução efetiva do déficit habitacional, mas contribuiu para conter seu avanço. Também foi observado que a estratégia adotada no planejamento das alocações de recursos entre as regiões sofreu desfiguração ao longo da implementação do Programa, o que gerou resultados positivos em alguns estados e insatisfatórios em outros, de acordo com as metas estipuladas.

Dentre as principais razões para a fiscalização do financiamento, está sua relevância no contexto econômico-social, pois garantiu o acesso da população de baixa renda à casa própria e viabilizou a geração de milhares de postos de trabalho. No período de 2009 a 2014, houve financiamento de R$ 225,5 bilhões para a construção/aquisição de quase 3 milhões de unidades habitacionais.

# Perdão no Caminho Lebaniego!

Fotos Luiz Carlos Ferraz

***Rota tangencial do Caminho de Santiago comemora Ano Jubilar***

**Luiz Carlos Ferraz**

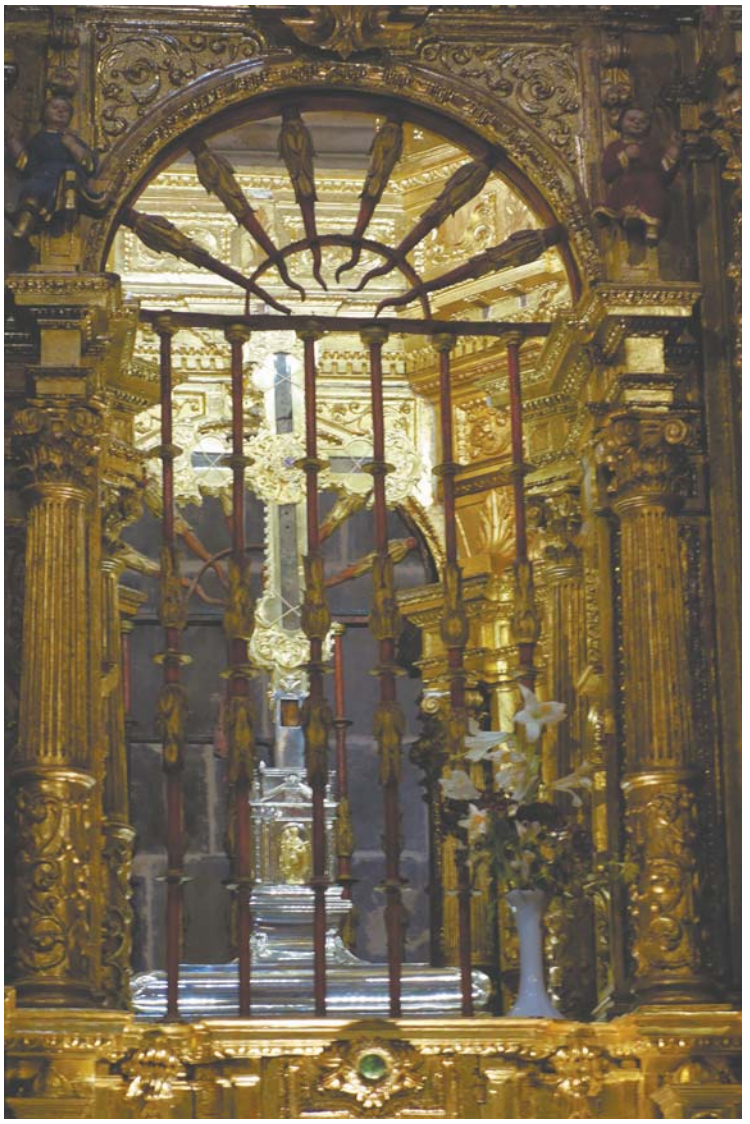
Após peregrinar por seis itinerários diferentes do Caminho de Santiago de Compostela (*), fui inspirado a peregrinar, em junho passado, uma rota tangencial do tradicional Caminho cristão: durante cinco dias percorri cerca de 70 quilômetros do Caminho Lebaniego, de San Vicente de la Barquera ao Monastério Santo Toríbio de Liébana, na Comunidade Autônoma da Cantábria, no Norte da Espanha.

O Monastério está localizado aos pés do Maciço Central dos Picos de Europa, na Cordilheira Cantábrica, e guarda a "lignum crucis": o maior pedaço da cruz de Jesus Cristo, referente ao braço esquerdo, que Toríbio (402-480) trouxe de sua peregrinação a Jerusalém no século X.

A datação da madeira foi feita por carbono 14 e revelou que é da espécie *Cupressus sempervivens L.*, nativa da Palestina e da época de Jesus. No Monastério, a "lignum crucis" é exibida dentro de um relicário de prata dourada em forma de cruz, confeccionado em 1679 numa oficina de Valladolid. Ela permanece guardada numa capela abobadada de estilo barroco, projetada em 1705.

Até 21 de abril de 2018 o Caminho Lebaniego estará comemorando seu 73º Ano Jubilar – em obediência a bula do Papa Júlio II, de 23 de setembro de 1512. É Ano Jubilar toda vez que o dia dedicado ao Santo, 16 de abril, cai em domingo. E, nesta circunstância, a Porta do Perdão do Monastério permanece aberta, abençoando os peregrinos com indulgência plenária, ou o perdão dos pecados.

*(*) Francês (2009), Português (2010), Aragonês (2012), Sanabrês (2013), Primitivo (2015) e Inglês (2016). Também realizei a travessia de Assis, na Itália, a Santiago de Compostela, perseguindo os passos de Francisco em sua célebre peregrinação no século XIII. Porém, o trajeto foi feito de trem, ônibus e carro.*



**"Lignum crucis": a madeira da cruz de Jesus Cristo**

**O peregrino diante da Porta do Perdão do Monastério Santo Toríbio de Liébana**

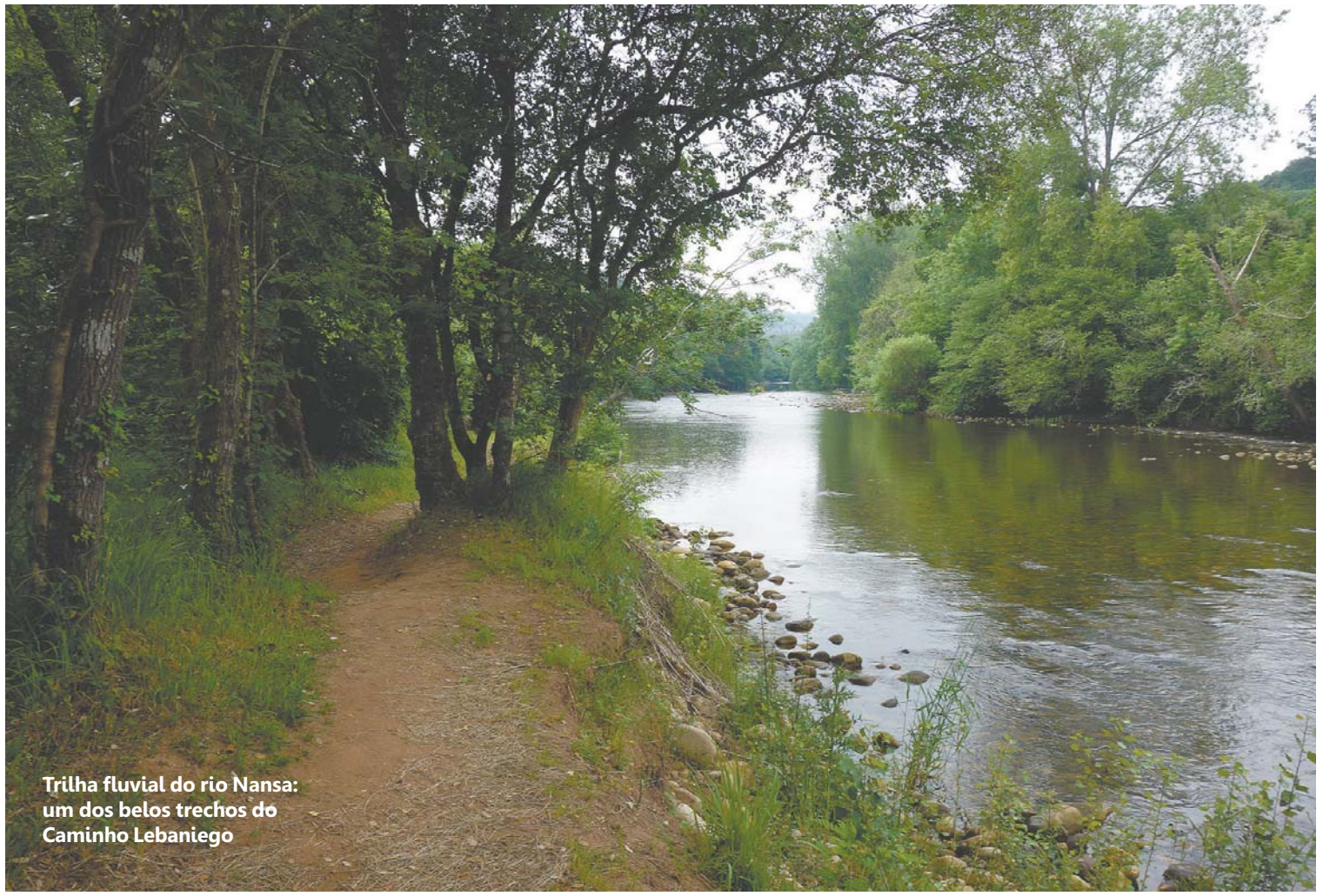
## *O Caminho!*

*O Caminho de Santiago é uma famosa rota de peregrinação cristã e desde a descoberta do sepulcro do Apóstolo Tiago Maior, no primeiro terço do século IX, em Compostela, na Galícia, fomentou inúmeros itinerários de diferentes pontos da Europa...*

**Sinais no Caminho Lebaniego: flecha e cruz na cor vermelha**

**Rota favorece a viagem interior que todo peregrino busca...**

Fotos Luiz Carlos Ferraz



Trilha fluvial do rio Nansa: um dos belos trechos do Caminho Lebaniego

## *Mais um livro?*

*Tudo indica que a peregrinação pelo Caminho Lebaniego será detalhada em mais um livro. Resgatei informações preciosas e as imagens são magníficas. Além disso, minha busca pelos mistérios do Caminho de Santiago é permanente. Quanto mais encontro respostas mais indagações surgem, o que cristaliza em mim a máxima socrática de que o que sei é que nada sei.*

*Desde a primeira peregrinação a Compostela persigo a história do Caminho de Santiago, que compartilho por meio de livros. O fruto de uma série de peregrinações está detalhado em sete livros, sendo o último deles, "Juntos no Caminho de Santiago, as pedras do Caminho Inglês", lançado em abril passado num encontro memorável na Igreja Anglicana de Santos. Sobre as questões que ora me instigam refleti com profundidade nos dias em que peregrinei o Caminho Lebaniego. Daquilo que semeei e hei de colher espero ter o discernimento necessário para compartilhar com alegria no próximo livro, colaborando para fomentar ainda mais a mística sobre o Caminho de Santiago.*

Cinco rotas fazem parte do Caminho Lebaniego. Elas se entrelaçam com dois Caminhos de Santiago, do Norte e Francês, e daí vem a sua definição de rota tangencial. Para peregriná-lo é importante atentar para a sinalização: enquanto o Caminho de Santiago é marcado pelas flechas amarelas, o Lebaniego é identificado pela cruz vermelha.

O peregrino do Caminho do Norte, pode adotar o desvio a partir de San Vicente de la Barquera, pela chamada rota Montanhesa. Afastando-se do litoral, serão cerca de 70 quilômetros pela Cordilheira Cantábrica, com belas paisagens e uma vista estupenda dos Picos de Europa. Pode também iniciar em Llanes, ainda no Caminho do Norte. Já o peregrino do Caminho Francês, o mais famoso dos itinerários que levam a Compostela, tem à disposição outras três rotas. A mais famosa é denominada Vadiniense, com desvio em Mansilla de las Mulas, e possui cerca de 151 quilômetros até o Monastério.

Naturamente, é possível utilizar as rotas tangenciais para venerar a "lignum crucis" e atravessar do Caminho do Norte para o Francês e vice-versa e continuar a peregrinação até Santiago de Compostela, onde na cripta da Catedral estão guardadas as relíquias do Apóstolo de Jesus, Tiago Maior.

Capturei o conceito de rota tangencial quando escrevia "Busca sem fim", o terceiro livro da trilogia Pedras do Caminho, que trata de minha peregrinação pelo Caminho Aragonês a Santiago de Compostela. Sem ter a plena noção que estava adotando uma rota tangencial, logo após Jaca deixei o itinerário tradicional para alcançar Atarés e chegar ao Monastério San Juan de la Peña. O lugar é mágico e sua tradição afirma que abrigou o Santo Graal e as relíquias de São Indalécio, discípulo de Santiago e um dos Sete Varões Apostólicos.

Este é o trecho de "Busca sem fim", no qual a concepção é explicada pelo escritor espanhol Bizén d'o Rio Martínez, numa tradução livre:

"A crença na eficácia da intercessão dos santos para o perdão dos pecados foi algo generalizado que se arraigou lentamente, fazendo que, imperceptivelmente, à peregrinação com um objetivo específico, ou seja, Santiago de Compostela, fosse adicionada uma rota tangencial, que levava o peregrino a visitar, às vezes por devoção e outras por obrigação, como no caso dos prisioneiros, um famoso monastério ou santuário, buscando a distância e a dificuldade de acesso...".

Escolhi a mais tradicional das rotas do Caminho Lebaniego, a Montanhesa, e a peregrinei em cinco etapas. A primeira, de San Vicente de la Barquera a Sérdio; depois, de Sérdio a Cades; em seguida, de Cades a Cicera; no quarto dia, de Cicera a Potes; e finalmente, de Potes ao Monastério Santo Toríbio.

A rota montanhesa atravessa os municípios de San Vicente de la Barquera, Val de San Vicente, Herrerías, Lamasón, Peñarrubia, Cillórigo, Potes e Camaleño, e favorece a viagem interior que todo peregrino busca e também oferece paisagens naturais de extrema beleza, combinadas com valiosos exemplares do patrimônio arquitetônico da Cantábria.

Igreja mozárabe de Santa María de Lebeña: joia pré-românica

## 11ª Bienal

# A utilidade pública da Arquitetura

***Discutir sobre formas de editar e transformar a cidade***

Com exposição prevista para outubro a dezembro, a ideia da 11ª edição da Bienal de Arquitetura de São Paulo, "Em Projeto", revela a forma como o evento se estrutura, a partir de atividades realizadas por grupos atuantes e ações propostas que acontecerão na cidade. O evento já está em curso e foca a discussão sobre formas de editar e transformar a cidade, por meio da realização do projeto em suas inúmeras frentes de ação. Assim, visa lidar de forma explícita com um arcabouço de instrumentos e ferramentas relacionados à escuta, observação, experiência, edição, uso, ocupação e desenho urbano, entre outros.

No site www.11bienaldearquitetura.org.br e em redes sociais o público poderá consultar o calendário com todas as datas das atividades, que incluem chamadas abertas para a realização de ações e apresentação de trabalhos para a exposição, além de conversas com arquitetos e grupos atuantes em São Paulo. Em setembro, uma caminhada pelas bordas da cidade inaugura uma programação cultural da 11ª Bienal. Finalmente, de outubro a dezembro, uma grande exposição será instalada na região central da cidade.

Reprodução

**Pelo site: imaginar um projeto coletivo de cidade**

Nesta edição, a Bienal de Arquitetura busca dar um passo à frente, conceituando-se "Em Projeto" como meio para a ação e a transformação, trazendo diversos agentes envolvidos na construção necessariamente coletiva da cidade para um lugar comum. "Ao questionar o significado do projeto de arquitetura na cidade, propomos uma atitude experimental que discute o lugar do projeto na cidade. Apresentamos, então, uma Bienal construída a partir de um processo contínuo e que convoca a colaboração de grupos já atuantes, sendo ela mesma o seu processo de construção, concluindo na exposição", explica Marcos Rosa, diretor de Conteúdo da Bienal.

Com esse foco, o evento busca projetos que privilegiem a participação e a coautoria de muitos grupos e muitas vozes, e que representem o mote da Bienal: a utilidade pública da arquitetura para um projeto coletivo de cidade. O evento propõe uma expansão de sua presença e seu olhar sobre a cidade ao ampliar seu foco também para as suas bordas, mirando a potência de sua produção cultural e sugerindo aproximações e trocas intraurbanas.

Em todo seu território, a Bienal de Arquitetura está aberta à participação de outras pessoas e grupos, além de arquitetos, acolhendo suas propostas sobre possíveis caminhos para debater a construção da cidade de maneira colaborativa. Esta expansão geográfica ampara-se na articulação de narrativas e práticas urbanas organizadas em toda a cidade, contando ainda com uma rede múltipla de instituições e equipamentos públicos e privados, além de inúmeras ações pontuais existentes e propostas, parceiros neste projeto.

A partir de sua organização, a Bienal de Arquitetura propõe construir um legado constituído por dois eixos principais. O primeiro deles é a compilação de referências de conhecimento amparadas na ação de distintos grupos e atores: trata-se de práticas que enfocam escutar, observar, transformar, editar, usar, ocupar e qualificar a cidade, entre outras, desdobrando o projeto em muitas frentes de ação. O segundo eixo é a construção de obras que tenham utilidade social e pública.

"A 11ª Bienal de Arquitetura mira uma série de ações realizadas por grupos atuantes, articulando-as em um projeto comum e colaborativo. Encarada como um processo, a Bienal se propõe a articular o conhecimento existente e sugerir caminhos para a atuação Em Projeto, a fim de deixar um legado para a cidade", explica o diretor Marcos: "Tal hipótese reconhece o poder crítico da imaginação e desafia-o a projetar novos cenários. Para tanto, fazemos uma chamada para uma ação orientada para o desenho e projeto guiada por uma atitude crítica, lúdica, inclusiva e humana".

# Incepa lança a série Nice

O mármore Travertino Navona Estucado é o referencial da série Nice, da Incepa. Disponível nas cores branco e bege, o produto possui aparência extremamente uniforme e veios mais suaves do que as versões tradicionais do mármore Travertino. Além disso, possui brilho intenso, podendo transitar de forma harmoniosa por todos os estilos e gostos. No formato 80 x 80 cm, tem junta mínima retificada de 1 mm, ideal para compor painéis, pisos e paredes onde se busca a continuidade das peças. Mais em www.incepa.com.br

Divulgação

**Nice: inspirada no mármore Travertino Navona Estucado**

# Roca apresenta Concept

As formas geométricas triangulares e acabamento metalizado em aço escovado apresentam efeitos de pequenos diamantes, quando aplicadas na parede. A série Concept da Roca está disponível nas cores Silver e Brown e medida 30,1 x 30 cm. Mais em www.rocaceramica.com.br

Divulgação

**Luxo em revestimento para parede**

FROTA VENTO
ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO
Funilaria e Pintura • Nacionais e Importados
Rua João Éboli, 57
Vila Mathias • Santos
(13) 3223.2969
3221.4853
oficinafrotavento@uol.com.br

Por Luiz Carlos Ferraz
luizferraz@jornalperspectiva.com.br

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

Divulgação

**Hotel Antumalal: living da Casa Lago**

# História e arquitetura em harmonia

Às margens do lago Villarrica e com uma bela vista para o vulcão de mesmo nome fica o conjunto arquitetônico que acomoda o hotel Antumalal, em Pucón, no sul do Chile, distante 785 km da capital Santiago. Exemplo de um projeto que integra o ambiente natural ao seu redor, com jardins, bosques e cachoeiras, às linhas modernas e arrojadas do estilo Bauhaus, a construção assinada pelo arquiteto Jorge Elton Álamos surpreende por unir história e contemporaneidade.

Erguido sem que nenhuma árvore fosse derrubada, o hotel Antumalal foi entalhado e integrado ao entorno, que envolve um bosque de 5 hectares. O uso de concreto, ferro, pedra e madeira – a nobre araucária, permitida na época da construção do hotel – contrasta com a leveza das amplas janelas de vidro, que emolduram a paisagem privilegiada do hotel.

Os 22 quartos têm janelas panorâmicas com vista para o lago e paredes revestidas de araucárias chilenas e calefação, e alguns têm ainda lareira. Os ambientes são complementados por uma decoração que traz aconchego e sofisticação na medida. A piscina aquecida, por exemplo, está marcada por painéis de vidro que sobem do chão até o teto, de tal forma que se divide em duas, uma interna e outra externa.

A Casa Lago é uma charmosa alternativa aos hóspedes. O chalé fica em uma área privilegiada do bosque, às margens do lago Villarrica e próximo ao cais. Para ter acesso é preciso subir degraus originais de pedras. O hóspede encontra espaço para seis pessoas dividido entre uma suíte e dois outros quartos com banheiro compartilhado, terraço privativo, sala de estar com vista panorâmica, lareira e cozinha. Mais informações em www.antumalal.com

Divulgação

# Paraíso no Oceano Atlântico

***Paisagens deslumbrantes, ótima gastronomia***

**Aeroporto da Ilha da Madeira**

Com cenários que reúnem impressionantes obras da natureza, o Arquipélago da Madeira é um refúgio localizado em meio à imensidão do Oceano Atlântico. De origem vulcânica, sua posição geográfica privilegiada proporciona um clima ameno o ano inteiro, perfeito para desfrutar o que suas ilhas têm de melhor, como as paisagens montanhosas, o mar com temperatura agradável e as atrações que convidam o visitante a uma experiência inesquecível.

O conjunto de ilhas pertence a Portugal, sendo as principais e únicas povoadas a Ilha da Madeira e Porto Santo, que somam 270 mil habitantes. A Madeira é a maior e principal ilha do arquipélago. Possui uma infraestrutura hoteleira impecável, sendo a maioria empreendimentos cinco estrelas, restaurantes premiados e ainda atrativos que valem a visita. A capital Funchal tem ares cosmopolitas, que se misturam à história e cultura local. Um exemplo disso é a Zona Velha, que surpreende com o melhor da vida noturna por entre os edifícios históricos e portas que são obras de arte. A bordo do teleférico, o turista se encanta com a vista espetacular para o oceano e as montanhas cobertas pela vegetação exuberante durante os 20 minutos de viagem até Monte, parte alta da cidade.

Outro atributo da ilha é a Floresta Laurissilva. Reconhecida pela Unesco como Patrimônio Natural da Humanidade, é exclusiva da Macaronésia e conta com árvores de grande porte e densa vegetação subtropical, formando panoramas cheios de cor e movimento.

A gastronomia madeirense é um encanto. Por ser um destino insular, sua base são frutos do mar, como as lapas – um tipo de molusco local – e peixes, como o espada-preto. Outro prato delicioso é a "Espetada", churrasco de carne bovina sempre acompanhado de milho frito e de Bolo-do-Caco com manteiga de alho. Vale provar a poncha, uma bebida típica feita com aguardente de cana, limão e açúcar.

Não se pode deixar a região sem conhecer a outra ilha habitada, Porto Santo, acessível por avião ou barco. A forma mais comum é utilizar o ferry, que sai pela manhã da Ilha da Madeira e retorna no fim da tarde. Seus extensos areais dourados lhe renderam o apelido de Ilha Dourada, já que percorrem praticamente toda sua costa Sul e se unem ao mar azul turquesa.

# Entendendo as varizes

Inchaço, formigamento, dor, queimação e sensação de cansaço nas pernas são alguns dos sintomas mais comuns da presença de varizes. Para entender o que elas são exatamente, é preciso levar em consideração como funciona o sistema circulatório. Após percorrer todo o corpo, é necessário que o sangue retorne ao coração. Contudo, quando estamos em pé ou sentados, a grande dificuldade é o sangue subir dos pés ao coração, contra a ação da gravidade. “Para conseguir essa proeza, nosso organismo criou alguns artifícios muito criativos”, comenta o cirurgião vascular Paulo Guimarães, do Hospital São Luiz Morumbi, da capital paulista: “As veias possuem, a cada pequena distância, válvulas em seu interior. Elas funcionam como comportas de uma eclusa, permitindo que o sangue flua somente sempre no sentido do coração”.

As principais veias das pernas estão posicionadas dentro das panturrilhas. Porém, em alguns casos, as válvulas não conseguem realizar seu trabalho com eficácia, permitindo a volta do sangue em direção aos pés e fazendo com que as veias fiquem dilatadas e tortuosas. É assim que se formam as varizes. “As varizes podem aparecer por uma predisposição prévia do paciente, devido a uma fraqueza das válvulas, ou por conta da falta de movimentação da musculatura da panturrilha, que não conseguirá espremer as veias para que o sangue suba”, explica o especialista.

O que ocorre com frequência é uma combinação desses dois fatores. O exercício físico, principalmente na região das pernas, é o método mais eficaz de prevenção das varizes, pois a musculatura mais ativa é eficaz para bombear o sangue mais facilmente para o coração.

Divulgação

**Exercício físico é o método mais eficaz de prevenção**

Divulgação

**HMB atua com a proteína para preservar as células do músculo**

# Saúde muscular após os 60 anos

***Pesquisa apura que envelhecer bem é uma das metas do brasileiro***

Cada vez mais o idoso sofre cada com a perda de funcionalidade e, a partir dos 60 anos, a tendência é apresentar limitação para realizar suas atividades diárias, como comer, tomar banho, andar pela casa e deitar-se. “Fica claro que manter a funcionalidade, na medida em que a expectativa de vida cresce, significa autonomia, independência e qualidade de vida para viver mais plenamente. E isso tem muito a ver com a alimentação”, diz Patrícia Ruffo, nutricionista e gerente científica da Divisão Nutricional da Abbott no Brasil.

A empresa estuda o impacto da boa nutrição na saúde humana, incluindo a importância de nutrientes e ingredientes como a proteína e seu papel na saúde muscular; HMB (beta-hidroxi-beta-metilbutirato), ingrediente que atua junto com a proteína para manter e restaurar os músculos; e vitamina D, que também contribui para a absorção do cálcio, levando ao fortalecimento dos ossos.

Patrícia explica que a perda de massa muscular é natural e inerente ao processo de envelhecimento. Mas que, sem exercícios e uma alimentação adequada, o quadro evolui para degradação do músculo que, se não cuidada, causa a sarcopenia (perda da massa muscular e principalmente da força muscular). Para se ter uma ideia, a partir dos 40 anos, o indivíduo já começa a perder 8% dessa massa a cada década, e aos 70 anos o quadro se acentua, atingindo índice de 15%.

Patrícia lembra que envelhecer bem é justamente uma das metas do brasileiro hoje, especialmente para os moradores do Sudeste. Realizada pela Abbott, a pesquisa “O que é para o brasileiro viver ao máximo?” mostra que para 94% dos entrevistados da região, envelhecer de modo saudável é essencial para uma vida plena. O Sudeste, no entanto, é uma das regiões com mais queixas das pessoas sobre a falta de disposição física (27%) como uma barreira para se viver ao máximo, ficando atrás apenas do Nordeste (37%).

O HMB é pouco conhecido. A sigla quer dizer beta-hidroxi-beta-metilbutirato, um composto vital para a saúde muscular, pois atua com a proteína para preservar as células do músculo, mesmo durante a perda da massa muscular. O HMB estimula a produção da proteína, que por sua vez ajuda o corpo a manter e restaurar a massa muscular. Ele vem demonstrando que ajuda os idosos a manter sua saúde muscular na medida em que envelhecem ou quando ficam doentes – ajudando inclusive a minimizar a perda muscular durante o repouso6.

O HMB pode ser encontrado em alimentos como abacate, aspargo, frutas cítricas, couve-flor, entre outros. Estudos demonstram que 3g de HMB por dia são benéficos à saúde do músculo. Porém, essa quantidade é extremamente difícil de ser obtida a partir de uma dieta normal, dadas as quantidades baixas de HMB disponíveis em alimentos. Os suplementos contendo HMB podem ser considerados como uma opção, já que possuem uma quantidade eficaz de HMB.

Papo PET com Dr. Filetti

# “Saúde é uma só” na Semana do Médico-Veterinário

Divulgação

**Evento comemora o dia do profissional, em 9 de setembro**

***Em Santos palestras acontecerão no dia 14***

SANTOS é uma das cinco cidades no Estado de São Paulo que participarão da I Semana do Médico-Veterinário. O evento, promovido pelo Conselho Regional de Medicina Veterinária do Estado de São Paulo (CRMV-SP), acontecerá de 11 a 15 de setembro e faz parte da celebração do Dia do Médico-Veterinário, em 9 de setembro, e da campanha “Saúde é uma só”, que visa mostrar à sociedade a importância do profissional para a saúde dos animais, do meio ambiente e do próprio ser humano.

“Será uma semana intensa atualização profissional e de debates em torno de assuntos pertinentes à nossa profissão, além de outros. Fundamental também é a divulgação da nossa campanha de Saúde Única nessas regiões em que estaremos presentes, especialmente a apenas dois meses da 1ª Conferência Nacional de Vigilância em Saúde, que definirá as diretrizes nacionais”, afirma o presidente do CRMV-SP, Mario Eduardo Pulga.

## *Programa no interior e capital*

*A I SEMANA do Médico-Veterinário será aberta no dia 11 em São José do Rio Preto. No dia 12 será a vez de Ribeirão Preto e no dia 13 o encontro será em Campinas. No dia 14/09, das 18 às 21 horas, no hotel Mercure, em Santos, estão previstas palestras com a médica-veterinária Luciana Hardt Gomes, membro da Comissão de Saúde Pública Veterinária do CRMV-SP e diretora do Instituto Pasteur, que falará sobre “NASF e o médico-veterinário a serviço da saúde única”. Atualmente, 114 médicos-veterinários atuam em equipes do Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF) em 19 estados.*

*Além dela, o médico-veterinário Carlos Eduardo Larsson, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Dermatologia Veterinária, fará palestra com o tema “Morbus brasiliensis: gato como animal sentinela de casos humanos da Enfermidade de Schenck”. A doença é popularmente conhecida como esporotricose, uma zoonose emergente que tem causado importantes surtos nos estados de Pernambuco e Rio de Janeiro. Em 2016, foram registrados 13.500 casos em animais e 580 em humanos, no Rio de Janeiro. Em Guarulhos, única cidade do Estado de São Paulo onde a notificação da doença para é obrigatória, somente neste ano já são 481 casos em animais.*

*A Semana do Médico-veterinário encerrará no dia 15 na capital paulista, quando acontece a premiação dos profissionais que se destacaram no último ano nas categorias Clínica, Cirurgia e Anestesiologia, Empreendedorismo e Saúde Pública Veterinária.*

Por Sandra Netto
www.blogcomsandranetto.blogspot.com.br
sandranetto@jornalperspectiva.com.br

■ Com 12 peças em argila, exposição "Maria Mãe de Todos" do artista plástico Carlo Cury até 16 de setembro no Museu de Arte Sacra de Santos (MASS), Morro São Bento, em Santos, de terça-feira a domingo, das 10 às 17 horas.

■ *Segunda edição da Semana Decor Fit – Projetos e Decoração, de 11 a 16 de setembro, no Salão de Convenções da Rua Pedro de Toledo, 980, capital paulista, iniciativa do arquiteto Glaucio Gonçalves.*

■ "Mistura", apontada como a feira gastronômica mais importante da América Latina, celebrará de 26 de outubro a 5 de novembro, a sua 10ª edição no bairro histórico de Rímac, no Peru, com restaurantes estreantes e tendências contemporâneas, como bares de ceviche, cozinhas de mercado, restaurantes de comida orgânica, além de carrinhos de mão expositores e doces típicos.

■ *Salão Duas Rodas, em sua 14ª edição, acontecerá de 14 a 19 de novembro pela primeira vez no São Paulo Expo, na capital paulista, com espaço mais amplo para visitantes conhecerem de perto as novidades das montadoras e diversas atrações que estão sendo programadas.*

■ 36ª edição da Expoflora, exposição de flores e plantas ornamentais, até 24 de setembro, de sexta-feira a domingo, em Holambra, no interior do Estado de São Paulo.

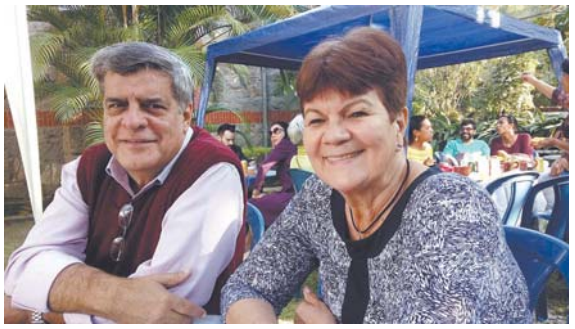
■ *Centro de Pesquisa e Formação do Sesc encerra em 12 de setembro, na capital paulista, o ciclo "Jorge Wilheim, o pensador de cidades". Desde 22 de agosto, sempre às terças-feiras, o Centro promoveu encontro com testemunhos de amigos e profissionais, apresentando aspectos inovadores dos projetos doa arquiteto e urbanista e suas ideias acerca do desenvolvimento das cidades.*

■ Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (Ibef) traz a São Paulo, de 27 a 29 de setembro, a 47ª edição do Congresso Mundial de CFOs da International Association of Financial Executives Institutes. Simultaneamente, acontecerá o Congresso Brasileiro de Executivos Financeiros.

# Feijoada Anglicana

***Igreja Anglicana de Santos promoveu feijoada solidária em seus jardins, em julho, com show de Gabriella Elli, em prol de suas obras sociais e já de olho na ampla programação do centenário de sagração do belo templo do Orquidário, a partir de abril de 2018.***

Fotos Sandra Netto



**Pérsio de Abreu Cracel e a esposa Sônia Regina Lousada Cracel.**

**Encontro de casais amigos: Alexis Carneiro, Luciana Reda Claro, Roberto Moniak e Elizabeth Carneiro.**

Divulgação

**Legião da Boa Vontade completou 35 anos de atividades em Santos, com a presença de amigos, colaboradores, voluntários, crianças e famílias atendidas, com apresentação do Coral Ecumênico Infanto-Juvenil Boa Vontade. Entidade desenvolve ações de apoio à população em situação de pobreza na região, por meio de seu Centro Comunitário de Assistência Social.**

Divulgação

**Master Coach Paulo Vieira: criador do Método CIS e do Coaching Integral Sistêmico estará em Santos no curso que será ministrado em dois módulos, de 5 a 8 de outubro e de 9 a 12 de novembro, iniciativa da Federação Brasileira de Coaching (Febracis), que desenvolve o projeto Formação do Coaching Integral Sistêmico.**

Divulgação

**Rodrigo Pacheco Silva, presidente da NossoLar Construtora, e o amigo e investidor Caio Castro: ator global também atuou como garoto-propaganda dos empreendimentos da NossoLar em Praia Grande, um dos quais o Prime Residence, que está sendo entregue no valorizado Canto do Forte.**

Divulgação

**Havan realizou em agosto, na filial Praia Grande, a entrega do cheque simbólico de R$ 34 mil à diretoria da Associação de Pais de Amigos dos Excepcionais (APAE): valor representa a arrecadação da Campanha Troco Solidário Havan no primeiro semestre de 2017, na loja da Havan do município. No período, a ação registrou a arrecadação de aproximadamente R$ 1 milhão e 500 mil e auxiliou 75 entidades nas cidades em que a Havan está presente. Campanha continua!**

# 100% vegano

***Acácia oferece variedade de pratos todos os dias, no almoço e jantar***

**Bruno Scarpa**

Fotos Bruno Scarpa

**Acácia Gastronomia Veg: combina a prestação de serviços de bistrô, empório e buffet**

**Moqueca de banana da terra**

**Kebab de carne de soja com molho azedo de tofu**

Recém-inaugurado no Bairro do Boqueirão, em Santos, o Acácia Gastronomia Veg combina a prestação de serviços de bistrô, empório e buffet. Com dois meses de funcionamento, os proprietários Giselle Castelões e Fabrizio Castelões trouxeram a Santos conceito inovador no ramo da alimentação, com um cardápio 100% vegano.

A responsável pela cozinha é a própria Giselle. O Acácia oferece uma grande variedade de pratos todos os dias, no almoço e jantar, tendo como destaques o Estrogonofe de Proteína com Cogumelo Paris, o Nhoque de Abobrinha e as tradicionais Pizzas Veganas, que, entre os vários sabores, a de Banana com Canela já dispara na preferência do público. Todos os dias o Acácia possui um prato promocional no almoço e no jantar.

As opções de bebidas variam do Refrigerante Orgânico e o Energético sem Taurina com Erva Mate e Guaraná. Na parte de doces, as delícias são muitas, como a Taça de Cacau.

O Acácia oferece café da manhã e chá da tarde, que combina leites vegetais, café, chás, pães, bolos e geleias, assim como cursos culinários veganos, com estrutura para atender encontros corporativos, por meio de reservas, além de serviço de buffet para eventos sociais, feiras, palestras, aniversários, batizados, casamentos e ágapes.

No Empório podem ser encontrados produtos a granel, da linha Jasmine, Mãe Terra e Alfarroba. Há também produtos nutritivos para nossos amiguinhos de quatro patas, como biscoitos veganos.

O Acácia Gastronomia Veg fica localizado à Rua da Paz, 72, em Santos, e pode ser visitado de segunda a quinta-feira, das 10 às 20 horas, sexta-feira e sábado, das 10 às 22 horas. Na Internet, Facebook.com/AcáciaGastronomia

## *Maneiras de harmonizar o saquê*

*O saquê é uma bebida milenar, com sabores e aromas individuais, criada a partir de ingredientes básicos, como arroz e água, somados aos agentes de fermentação (levedura e o fungo koji-kin). Conhecido no Brasil como "cachaça japonesa", o saquê conquista cada vez mais adeptos brasileiros e, para harmonizá-lo com diferentes culinárias, o sommelier de saquê Celso Ishiy apresenta algumas sugestões: "ginjo" e "daiginjo" com pratos leves, como saladas, grelhados de carne branca, carpaccio, massas sem molhos encorpados; "junmai" com peixe assado; "nigori" ou "honjozo" com ceviches e sunomono; "nigori" com carne de panela mineira e feijoada.*

# Santos e suas histórias

## Colégio Canadá: Gymnásio do Estado
### Tradição de 80 anos no ensino público

FUNDAÇÃO ARQUIVO E MEMÓRIA SANTOS

O Canadá, ou Ginásio do Estado, cujo prédio faz 80 anos, ganhou esse nome em homenagem ao país sede da maior companhia da cidade, a The City of Santos Improvments.

Um dos mais tradicionais colégios da cidade de Santos, o Canadá, completa este mês de agosto de 2017, a marca de 80 anos de idade. Conhecido inicialmente como Gymnásio do Estado, foi criado desta forma pelo Decreto 6.601, de 11 de agosto de 1934, durante o governo de Armando Salles de Oliveira. A instituição, então, passou a funcionar em uma casa na avenida Ana Costa e logo depois ocupou uma pequena parte no andar térreo do Grupo Escolar "Dr. Cesário Bastos". Foi quando, em agosto de 1937 transferiu-se para o prédio atual, construído pela Prefeitura de Santos em um terreno cedido pela Companhia City of Santos Improvments que, na época, tinha sua sede no Canadá. Daí a homenagem de rebatizar a escola com o nome daquele país norte-americano.

Nas décadas de 1950 e 1960, o Canadá mantinha elevado padrão de ensino, nivelando-se às melhores escolas particulares. Seus professores eram considerados os mais rigoroso da cidade e, normalmente, eram os autores dos livros didáticos utilizados em sala de aula. Na seleta lista de docentes, havia grandes nomes, como o de Sylvio Andraus, professor de Matemática e Edésio Del Santoro. O colégio ingressava novos alunos apenas pelo sistema de vestibular, com obrigatoriedade do conhecimento de línguas, como o francês e o latim.

Em 1957, o então governador Jânio Quadros transformou o Colégio Canadá em Escola Normal.

Em março de 1992, a escola foi escolhida pelo Governo do Estado para iniciar um programa inédito chamado "Escola-Padrão". Em 1994, o colégio reunia cerca de 1800 alunos, que estudavam em três períodos.

Em 1998, o colégio passou por ampla reforma, depois de diversas denúncias formuladas pelos grêmios estudantis.

No ano 2000, o Canadá introduziu a informática em seu currículo, instalando um laboratório apropriado, com cinco microcomputadores. Este ano marcou também a criação da Associação dos Ex-Alunos, iniciando sua atuação com 30 integrantes.

*Este espaço é cedido gratuitamente à Fundação Arquivo e Memória de Santos*

Conheça o trabalho desenvolvido pela Fundação Arquivo e Memória de Santos :: acesse o site www.fundasantos.org.br