

jornalperspectiva.com.br

# PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.  
Ano 28 - Edição nº 211  
Junho de 2012



## UMA CIDADE DA CULTURA!

*Complexo incentiva reflexão, debate e ação  
para internacionalizar o legado da Galícia*



**VistaMar entrega  
corporativo no Gonzaga**  
*Projeto inova segmento empresarial*

**Receptivo de luxo para  
curtir a Capital Paulista**  
*Programa by Sheraton São Paulo WTC Hotel*



**Capa:** *Exposição Galícia Pétreia inaugurou em junho o museu da Cidade da Cultura, um magnífico empreendimento em Santiago de Compostela, na Espanha – mais um passo no processo de internacionalização da Galícia.....Pág. 12.*  
 Capa: fotos Luiz Carlos Ferraz.

Ovadia Saadia e equipe da Casa da Fazenda, no Morumbi



Luiz Carlos Ferraz

## Gente & Fatos

*Colunistas sociais do Estado de São Paulo realizaram o XXIV Congresso e, na pauta, a soma de esforços para divulgar ainda mais o turismo na Capital.....Pág. 11.*

Divulgação



Emprego das tecnologias reprodutivas levanta diferentes questões

## Autoestima

*Especialista alerta que, antes de iniciar um tratamento de reprodução assistida, paciente deve refletir sobre aspectos médicos, éticos, emocionais.....Pág. 10.*

## Turismo

*Sheraton São Paulo WTC Hotel criou o São Paulo Special Weekend, para que o hóspede aproveite com estilo o que a Capital Paulista tem de melhor.....Pág. 9.*

Adega visa assegurar as melhores condições de conservação de vinhos



Divulgação

## Arq&Decor

*Lacava lançou na Casa Cor RS 2012, em Porto Alegre, a adega multifuncional, que se incorpora a ambientes sociais modernos e práticos.....Pág. 8.*

## Opinião

# A crise é aqui

O fenômeno da crise, uma espécie de crisiomania, se alastra em nosso planeta – afinal, ainda não dispomos de informações confiáveis sobre os demais corpos celestes... –, e varre tudo, desde sistemas econômicos poderosos, instituições seculares, conceitos científicos, enfim, em última análise, despedaçando o modo e a qualidade de vida do cidadão. É nesta relação “crise x cidadão” que, a partir de uma crítica mais honesta, tornar-se-á possível ter a convicção, relativa, diga-se a bem da verdade, se a crise é ou não real. Sim, porque é relevante se desviar da profusão de crises encomendadas, assim como das plantadas pelos idiotas de plantão! A existência real da crise, pois, deverá ser avaliada sob diferentes ângulos, para que o fenômeno não seja, assim, tão contaminado pela crise... de confiança que impregna os diferentes porta-vozes da sociedade, tais como governos – em especial os corruptos –, empresas, notadamente os bancos, e, de forma até surpreendente, a mídia. Ou seja, não é possível acreditar piamente no

que escreve e fala a maioria dos profissionais e órgãos de Imprensa; sejam pequenos, ou grandes, e muito menos as mega-agências de notícias internacionais, cujos interesses são inimagináveis... Portanto, estudar o contexto da eventual existência real da crise e consolidar a convicção de que há sim uma crise instalada é a melhor forma de enfrentar este momento de ruptura. Eis que, em síntese, a crise, antes mesmo de se entrar no mérito de suas consequências positivas ou negativas, de evolução ou involução, a crise é tão somente, ou nada mais que isso, um momento de ruptura, passagem, mudança, substituição de paradigmas. Uma situação de desafio extremo que, para muitos, pode até provocar pânico, ou, apenas, o aborrecimento de sair do estado de conforto. Diz-se, com certa frequência, que é na crise que surgem as grandes soluções. Aproveitemos, então!

Aliás, por conta de crise, a presidente Dilma Rousseff anunciou que injetará mais 6,6 bilhões de reais, via PAC Equipamentos, para acelerar a economia...

# Senado recebe anteprojeto do novo Código Penal

ISABEL CARDOSO DE OLIVEIRA CORTELLINI

O Código Penal precisa responder às exigências de hoje. O diploma atual entrou em vigor em 1942 e sua Parte Geral, que trata dos princípios gerais, interpretação e aplicação das normas penais, foi reformada em 1984, ou seja, há 28 anos.

No último dia 27 de junho, a Comissão Especial de Juristas criada para esta tarefa entregou ao presidente do Senado, José Sarney, o anteprojeto do novo Código Penal. O texto do anteprojeto está organizado em mais de 500 artigos, ante os 356 do atual Código Penal, em razão do esforço para que o novo Código seja o centro do sistema penal, incorporando aproximadamente 130 leis, que abordam temas penais de forma autônoma.

Além disso, se de um lado a Comissão que elaborou o



PR Murray

Isabel: esforço para que o CP seja o centro do sistema penal

anteprojeto decidiu deixar de considerar crime ou contravenção penal algumas condutas, revogando praticamente todo o texto da Lei de Contravenções Penais, de outro, criou vários tipos penais – ou seja, condutas que passarão a ser crimes quando a lei passar a vigorar –, como, por exemplo, o caso do bullying (ato de violência física ou psicológica) e do sparking (perseguição obsessiva). Também o

enriquecimento ilícito de funcionários públicos e a corrupção de funcionários públicos praticada por empresas passarão a ser crimes, um avanço que agradou tanto juristas como cidadãos.

O anteprojeto deverá tramitar como proposta legislativa a partir da Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania, na qual um grupo de trabalho realizará o exame prévio da proposta. Posteriormente, o anteprojeto seguirá ao plenário do Senado para votação e, em seguida, à Câmara dos Deputados. Se os deputados não realizarem nenhuma alteração de mérito no projeto, o novo Código será aprovado, caso contrário, deverá voltar ao Senado.

**Isabel Cardoso de Oliveira Cortellini é advogada do escritório Paulo Roberto Murray – Advogados, em São Paulo.**

## PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é uma publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 e-mail titan.com@uol.com.br PUBLICIDADE/REDAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO Av. Epitácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos São Paulo CEP 11045.300  
 Telefones (13) 3284.2373 e (13) 9147.6522 Matriculado sob o nº 715 na ADJORI-SP Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo / nº 112/SP na ABRARJ Associação Brasileira de Revistas e Jornais IMPRESSÃO Allântica Gráfica (11) 4615.4680 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 DIRETORA MARKETING Sandra L. Netto MTb. 42562 JORNAL PERSPECTIVA Nº 211 Ano 28 junho/2012 Site www.jornalperspectiva.com.br E-mail redacao@jornalperspectiva.com.br Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

CIRCULAÇÃO  
 AUDITADA  
 ADJORI-SP



# Convênios beneficiam 178 municípios

**Na região, programas incluem São Vicente, Itanhaém e Peruíbe**

Envolvendo investimento de R\$ 105 milhões, o Governo do Estado de São Paulo autorizou em junho a assinatura de convênios com 178 municípios para construção de novas moradias, obras de melhorias habitacionais, regularização fundiária e urbanização de lotes. Trinta e sete Prefeituras assinaram mais de um documento, como a de São Vicente, na Região Metropolitana da Baixada Santista, beneficiada no programa de melhorias e no programa de regularização. Na região, Itanhaém e Peruíbe também foram incluídas no programa de melhorias.

“Estamos felizes por ter sido bem sucedido esse esforço conjunto entre a Secretaria de Estado da Habitação, a CDHU e as Prefeituras”, comemorou o secretário da Habitação, Sílvio Torres, no evento que autorizou a assinatura dos convênios, no Palácio dos Bandeirantes: “Conseguimos assinar os convênios antes do período eleitoral e beneficiar a população mais carente de moradia digna e regular”. Ele frisou que existem hoje mais de 40 mil unidades em obras, que visam minimizar o déficit habitacional no Estado.

Pelo Programa Especial de Melhorias (PEM), serão firmados convênios com 130 municípios para a execução de melhorias em antigos conjuntos já entregues pela CDHU. O governo estadual investirá mais de



Clóvis Deangelo/Imprensa-CDHU

R\$ 24,4 milhões, mediante repasse às Prefeituras para obras de infraestrutura, implantação e reforma de equipamentos sociais, criação de praças, muros de arrimo, pavimentação e recapeamento de vias públicas. As contrapartidas municipais para as obras somam R\$ 2,6 milhões.

O Programa Cidade Legal e Planejada envolve 40 municípios e objetiva a regularização de 416 núcleos habitacionais, totalizando 94.529 imóveis. O investimento estadual previsto é de R\$ 13,1 milhões. O programa acelera e desburocratiza o processo de averbação de unidades habitacionais. Por meio dele, a Secretaria oferece apoio técnico às Prefeituras para a regularização de parcelamentos do solo e de núcleos habitacionais, públicos ou privados, para fins residenciais, localizados em área urbana ou de expansão urbana.

Pelo Programa Parceria com

Municípios (PPM), a CDHU assinará convênios e protocolos de intenções com 19 Prefeituras para construção de 679 novas moradias e obras de infraestrutura em empreendimento em construção. A empresa investirá R\$ 59 milhões. Os novos imóveis serão implantados em terrenos doados pelas Prefeituras, que vão administrar as obras diretamente, com repasse de recursos e supervisão da CDHU.

Já a Casa Paulista, agência de fomento habitacional, selou parcerias com quatro municípios para o aporte de R\$ 8,3 milhões, por parte do Governo do Estado, para viabilizar infraestrutura em 862 lotes de interesse social, que serão destinados à construção de novas moradias. Em média, cada lote receberá R\$ 9,7 mil, a fundo perdido.

**Secretário Torres no Palácio: 40 mil unidades em obras**



Tadeu Nascimento/Secom-PMS

Pelé, ao lado de Cristiano e Papa: realização de um sonho

## Museu Pelé capta novos parceiros

Em construção no Centro Histórico de Santos, o Museu Pelé captou dois novos parceiros: a Codesp e o empresário Armênio Mendes, que preside o Grupo Mendes. O anúncio foi feito por Edson Arantes do Nascimento, o Rei Pelé, e pelo prefeito João Paulo Tavares Papa, em evento que contou com a presença do ministro Leônidas Cristino, titular da Secretaria Especial de Portos, do presidente da Organização AmaBrasil, José Luiz Aranha Moura, entre outras autoridades.

“Este museu é a realização de um sonho e estamos avançando cada vez mais para oferecermos esta relíquia à cidade e ao mundo”, afirmou Pelé, ao enfatizar a importância das parcerias para as obras e a gestão do museu: “O resultado tem sido positivo, pois essas parcerias contribuem para que possamos ter um registro da minha carreira e

da minha vida, que ficarão para as futuras gerações”.

O Museu Pelé integra o programa Alegria Centro, de revitalização do Centro Histórico, e começou a ser construído em 2010, com término previsto no final deste ano. O acervo incluirá objetos pessoais, fotos, filmes, troféus, material impresso, entre inúmeras raridades da carreira do maior jogador de futebol de todos os tempos.

Projeto da Prefeitura, o Museu Pelé tem apoio do Governo Federal, por meio da Lei Rouanet, que possibilita a captação de recursos na iniciativa privada, e do Governo do Estado, que fez a cessão do imóvel. Entre os parceiros, Odebrecht, Franz Construtora, Bndes, Santander, Vivo, MRS Logística, Votorantim, Vale, Mitsubishi, Gerdau, Ambev, Rumo Logística, Cosan, Libra Terminais e Sabesp.

## R\$ 5 milhões para projetos metropolitanos

O Fundo de Desenvolvimento Metropolitano da Região Metropolitana da Baixada Santista divulgou o plano de repasse de R\$ 5 milhões, que deverão ser aplicados no segundo semestre em projetos com impacto regional. A divisão é feita levando-se em conta diferentes critérios, como número de habitantes, arrecadação e contribuição de cada município ao Fundo. Assim, Santos receberá R\$ 1.255.347; Guarujá, R\$

672.788,40; São Vicente, R\$ 641.783,40; Cubatão, 629.467,20; Praia Grande, R\$ 551.124,60; Itanhaém, R\$ 330.828,60; Peruíbe, R\$ 254.115,60; e Bertioga, R\$ 252.428,15. O fundo é constituído 50% com recursos provenientes do Governo do Estado e os outros 50% dos nove municípios que compõem a região.

O anúncio foi feito em junho durante a 2ª reunião itinerante do Conselho de Desenvolvimento da

Região Metropolitana da Baixada Santista (Condesb), realizada em Peruíbe. O Condesb é formado por representantes das nove prefeituras e do Governo do Estado, indicados pelas Secretarias que atuam na região. O conselho tem caráter normativo e deliberativo, tratando dos assuntos inerentes aos campos funcionais de interesse comum.

Entre outras deliberações, a reunião de junho destacou explanação da Câmara Temática de

Assistência e Desenvolvimento Social e divulgou os resultados da pesquisa feita com moradores de rua e profissionais e gestores de políticas públicas de assistência social dos nove municípios. Sob coordenação de Rosana Russo, do Departamento Regional de Assistência e Desenvolvimento Social, do Governo do Estado, a exposição trouxe propostas visando formular políticas públicas voltadas à população em situação de rua.

Para o secretário de Assuntos Metropolitanos de Praia Grande, Luis Sérgio Pereira Pontes, o projeto tem grande relevância por apresentar o problema no âmbito metropolitano: “Como podemos identificar na própria pesquisa, a maior parte dos moradores de rua está fora de sua cidade natal e vem de municípios vizinhos. A solução para o problema exige a união de esforços e a participação da sociedade”.



• Até 14 de junho, o Procon-SP atendeu 5.713 reclamações ou pedido de orientação sobre problemas com telefone celular. A Claro, com 1.984 registros, lidera o ranking das empresas, seguida pela TIM (1.385), OI (996), Vivo (842) e Nextel (506). Segundo o diretor executivo do Procon-SP, Paulo Arthur Góes, o grande problema é a ineficiência do Sistema de Atendimento ao Consumidor (SAC) das empresas: “Infelizmente, este ainda é um gargalo não só no setor de telefonia. As empresas precisam investir mais no atendimento ao consumidor de forma efetiva, dando solução aos problemas de forma fácil e rápida”.

Divulgação



• Ricardo Zangirolami (foto) é o novo vice-presidente de Relações Institucionais da CPFL Energia (VPI), responsável pelas diretorias Jurídica, de Meio Ambiente e de Comunicação Empresarial e de Relações Institucionais. Zangirolami é graduado em Direito pela Universidade de São Paulo (USP), com MBA executivo internacional pela FIA/USP.

• Especializada em produtos e soluções para a construção civil e outros segmentos, a Viapol passou a fazer parte da RPM International Inc., holding norte-americana, atuante em mais de 150 países, que reúne empresas líderes dos segmentos de coberturas, selantes, material de construção e serviços relacionados ao mercado industrial e de consumo.

• Depois da rota Passos de Anchieta, no Litoral de São Paulo, a Secretaria de Estado de Turismo lançou a rota Franciscana – Frei Galvão, que envolve 31 municípios do Interior e reproduz parte dos caminhos percorridos pelo Frei Galvão, canonizado em 2007 pelo Papa Bento XVI. A rota total possui 818 quilômetros, sendo 767 para os caminhantes, cortando duas regiões, “Vale do Paraíba e Serras” e “Alto Tietê – Cantareira”, e outros 51 quilômetros a serem percorridos de trem, de Mogi das Cruzes até a Estação da Luz, na Capital.

• Projeto de lei nº 122/2005, de autoria do deputado estadual Antonio Mentor (PT), que define padrões de qualidade nutricional para alimentos servidos nas cantinas das escolas da rede pública e particulares, foi aprovado em junho pela Assembleia Legislativa de São Paulo. Após sanção do governador Geraldo Alckmin, para vigorar em todo o Estado, só poderão ser comercializados alimentos saudáveis aos consumidores, com o objetivo de prevenir a obesidade, diabetes, hipertensão, problemas do aparelho digestivos, entre outras doenças.

• A Festa Inverno acontece em Santos até 29 de julho, de terça-feira a domingo, das 18 às 24 horas, na Arena Santos, na Avenida Rangel Pestana, 184, Vila Mathias. Entre as atrações, praça de alimentação, shows musicais diários, patinação...



• Até 31 de julho, a Associação Nacional dos Magistrados da Justiça do Trabalho (Anamatra) recebe inscrições, somente pelos Correios, para a 5ª edição do Prêmio Anamatra de Direitos Humanos no Mundo do Trabalho, com foco em ações e projetos relacionados ao tema que tenham sido implementados ou executados de novembro de 2010 a junho de 2012. O prêmio é de R\$ 8.000,00 para o vencedor de cada categoria. Regulamento no site [www.anamatra.org.br](http://www.anamatra.org.br)

### Amazônia

# Projetos voltados ao desenvolvimento sustentável

## Subsídio à implementação de novas legislações, como o novo Código Florestal

Aproveitando a Rio+20, Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável, realizada em junho no Rio de Janeiro, a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) divulgou como está atuando para reduzir e controlar o desmatamento na Amazônia. As ações da empresa, que é vinculada ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, são desenvolvidas por meio de projetos com outras instituições do Governo Federal.

Um desses projetos visa organizar o sistema de produção de sementes e mudas nativas amazônicas, desde a seleção de áreas destinadas aos viveiros até a certificação do material resultante, de forma a alcançar a recuperação das áreas de reserva legal e de preservação permanente de oito municípios do programa Arco Verde. Este programa acontece em 43 municípios dos Estados do Amazonas, Maranhão, Mato Grosso, Pará, Rondônia e Roraima.

O projeto – que envolve a Embrapa Produtos e Mercado, Embrapa Amazônia Oriental, Embrapa Agrosilvopastoril, Unidades Descentralizadas da Embrapa e Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incrá) – orienta ações para a organização da cadeia produtiva, implantação de áreas de coleta de



Vinicius Braga

Viveiristas recebem treinamento: alternativa de renda

de assentamento do município. Foram realizados, também, dois cursos de capacitação sobre o tema, com a

participação de cerca de 50 pessoas, entre agricultores familiares e extensionistas. A execução do projeto está ocorrendo a partir de parcerias com agentes locais, como Prefeitura, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará (IFPA), movimentos sociais e organizações produtivas do município.

Em Confresa, foram selecionados sete projetos de assentamento, nos quais técnicos da Embrapa, Prefeitura, Emater e Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Mato Grosso (IFMT) trabalham para a implantação de 12 viveiros e duas áreas de coleta de sementes. Após o treinamento, os assentados repassam as técnicas aos demais membros da comunidade.

O sistema de organização de produção de mudas florestais nativas está sendo usado como modelo a ser replicado a outros projetos nos diversos biomas brasileiros, além de ser subsídio à implementação da nova legislação de sementes e mudas florestais e ao novo Código Florestal.

Além de recompor o passivo ambiental amazônico, o objetivo da produção de sementes e mudas é proporcionar aos agricultores familiares uma alternativa de renda. No Pará, a ação é realizada nas cidades de Marabá, Itupiranga, Pacajá e Paragominas, enquanto no Mato Grosso, em Querência, Peixoto de Azevedo, Nova Ubiratã e Confresa. Ao final, a ação deverá beneficiar 7.094 famílias, com a implantação de 95 viveiros satélites e 16 áreas de coleta de sementes (ACS).

Em 2010 e no ano passado, as ações do projeto se concentraram em Marabá, no Pará, e em Confresa, no Mato Grosso. Em Marabá, a ação ocorre em nove projetos de assentamento, com a implantação de 19 viveiros. Outros 10 projetos de assentamento estão sendo envolvidos para criação de mais 11 viveiros. Além disso, já foram implantadas áreas de coleta de sementes em três diferentes projetos

## Fundação divulga planos de manejo de reservas

A Fundação Grupo Boticário de Proteção à Natureza disponibilizou na Internet os planos de manejo das duas reservas particulares do patrimônio natural (RPPNs) da instituição: a Salto Morato, bioma da Mata Atlântica, em Guaraqueçaba, Paraná, e a Serra do Tombador, no Cerrado, em Cavalcante, Goiás. Eles podem ser acessados no site [www.fundacaogrupoboticario.org.br](http://www.fundacaogrupoboticario.org.br)

O plano de manejo é uma exigência legal para toda unidade de conservação, conforme a lei do Sistema Nacional de Unidades de Conservação (SNUC). Segundo explica a diretora executiva da fundação, Malu Nunes, o plano indica as diretrizes de como a unidade de conservação será manejada, ou seja, que interferências podem e devem ser feitas na área para que ela cumpra as suas finalidades.

Os planos definem os principais objetivos de cada uma das reservas, sua visão de futuro, relacionando seus zoneamentos e planejamentos de médio e longo prazo. O diferencial é que a instituição agregou à elaboração deles o manejo adaptativo, ferramenta conhecida no Brasil, que vem sendo utilizada por ONGs conservacionistas e pesquisadores para focar alvos de conservação de biodiversidade.





**A energia que sua empresa precisa para crescer, a Ultragaz entrega.**

Você é especialista no seu negócio. E merece uma solução energética feita por uma especialista. A Ultragaz desenvolve soluções inovadoras e sob medida para o seu negócio, garantindo mais eficiência e rentabilidade.

**Unidade de Apoio ao Cliente**

Para capitais e regiões metropolitanas: 4003 1616

Para demais regiões: 0800 886 1616

[www.ultragaz.com.br](http://www.ultragaz.com.br)



**ULTRAGAZ**  
ULTRASISTEM  
especialista no que faz



## Vistamar Premium Offices

# Corporativo no Gonzaga

Luiz Carlos Ferraz



**GRUPOS GERADORES DE ENERGIA E SISTEMAS DE MEDIÇÃO**

Engenharia & Projetos

Av. Adhemar de Barros, 2.231, conj. 17  
Guarujá/SP  
E-mail: vendas@lumensenergia.com.br

Tel. (13) 9716.4547  
Nextel (13) 7811.8751  
ID 55\*96\*64.604



**A Viapol parabeniza pela entrega do Vistamar Premium Offices!**

www.viapol.com.br



**Projetos de Instalações Elétricas, Hidráulicas e Combate a Incêndio**

Tel. (11) 2356.4323

www.proyecto.com.br | proyecto@proyecto.com.br



**Há 67 anos desenvolvendo o futuro para você.**

Av. Dr. Pedro Lessa, 1204 - Aparecida - Santos/SP  
Tel.: (13) 2101.6600/Fax: (13) 2101.6601  
www.thyssenkruppelevadores.com.br

67Anos ThyssenKrupp

**SOLUÇÕES EM AÇO PARA CONSTRUÇÃO CIVIL**



**ArcelorMittal**

ligue (13) 2102-4300

*Em parceria com renomados profissionais e tradicionais fornecedores*

**P**rimero edifício comercial da VistaMar Empreendimentos Imobiliários, empresa ligada ao Grupo Mendes, o Vistamar Premium Offices será entregue em julho, em Santos. Localizado na Rua Alexandre Herculano, 197, entre as Avenidas Ana Costa e Washington Luis (Canal 3), Bairro do Gonzaga, o corporativo oferece fácil acesso ao Centro Histórico e Porto, assim como ao polo industrial de Cubatão, rodovias para a Capital, Guarujá, via Ferry Boat, e São Vicente.

O projeto contempla conjuntos comerciais de 52 m<sup>2</sup> a 554 m<sup>2</sup>, numa torre com 24 pavimentos, sendo subsolo, térreo, mezanino com recepção para identificação de visitantes, espaço para coffee-break de eventos, 4 salas para reuniões, auditório para até 100 pessoas e sala para equipamentos e apoio logístico; 1 pavimento com 3 grandes conjuntos e 2 banheiros coletivos; mais 3 pavimentos de garagens; 15 pavimentos-tipo, com até 10 salas unificáveis; 3 coberturas duplex em 2 lajes com pé-direito duplo, banheiros, terraços com jirau no pavimento inferior; e heliponto.

Conforme destaca Ney Cordeiro, gerente comercial do Grupo Mendes, as áreas comuns estão sendo entregues equipadas e decoradas, enquanto os conjuntos são entregues com preparação para instalação de piso elevado de até 12 cm, forro suspenso modular e tubulação frigogênica para splits. Ele explica que o Vistamar Premium Offices, dimensionado para abrigar 156 conjuntos comerciais, adotou como forte diferencial o conceito corporativo. “A ideia é que cada metro quadrado do conjunto seja utilizado totalmente para trabalho”, enfatizou Cordeiro, ao detalhar que o projeto previu em cada andar banheiro masculino e feminino, o que dispensa que cada conjunto tenha banheiro individual. Se houver essa necessidade, contudo, os conjuntos são dotados de shaft para qualquer tipo de instalação hidráulica. Da mesma forma, o espaço para restaurante no térreo dispensa a criação de copa no conjunto; e eventuais reuniões podem ser realizadas em salas



Fundações executadas em perfis metálicos atingiram em média 52 metros de profundidade



**Fundações Especiais**

Tel. (11) 4361.5363  
Fax (11) 4178.1610  
fundamentaeng@fundamentaeng.com.br

- Execução de Estacas Metálicas
- Execução de Cortina de Estacas Secantes
- Execução de Estacas Hélice Contínua
- Execução de Tirantes
- Execução de Estacas Raiz
- Execução de Estacas "Hollow Auger"
- Drenos e Chumbadores

R. Eugênia Sá Vitale, 1.015  
Santa Luzia  
São Bernardo do Campo/SP

**Rebaixamento de Lençol Freático Saneamento e Construção Civil**



29 anos no mercado BAIXO CONSUMO DE ENERGIA

www.drenamar.com.br

ATENDIMENTO 24 HS EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL

Tels. (13) 3236.8840 7850.1231 Av. Senador Dantas, 207 - Santos E-mail: drenamar@hotmail.com



Luiz Carlos Ferraz

apropriadas e no auditório comum do empreendimento.

Utilizando o know-how do Grupo Mendes, o Vistamar Premium Offices foi construído em parceria com renomados profissionais e tradicionais fornecedores da construção civil. Os serviços de rebaixamento do lençol freático, por exemplo, foram realizados pela Drenamar. De acordo com o diretor Marcelo Franco, a empresa atua desde 1985 na locação de equipamentos para rebaixamento do lençol freático. “Temos atendimento emergencial 24 horas e nossos equipamentos registram baixo custo de energia”, frisou Franco.

A Holcim Brasil S.A. forneceu o concreto especial de alta resistência utilizado na obra.

As fundações profundas foram executadas em perfis metálicos cravados pela Fundamenta, atingindo em média 52 metros de profundidade. A escolha por estacas metálicas garantiu uma obra mais limpa e rápida. Na cravação dos perfis, a Fundamenta utilizou bate estacas equipado com martelo hidráulico e dispositivo de hidrojetamento.

A ArcelorMittal forneceu toda a linha de produtos em aço e ferro para construção civil, CA50 e CA60, pregos, arames recozidos, perfis, telas e treliças, para o empreendimento.

Os blocos cerâmicos de vedação furo horizontal e blocos estruturais furo vertical de alta resistência, que dão mais segurança e qualidade à obra, foram fornecidos pela Tapinaré Representações, tradicional parceira do Grupo Mendes. Os diretores Albano da Silva Soares e Cristiane Rodrigues Soares comemoraram a



Vistamar Premium Offices: áreas comuns estão sendo entregues equipadas e decoradas

parceria com a VistaMar desde o início da construção, desejando êxito nos próximos projetos.

A Incomar Esquadrias Técnicas fabricou e instalou todas as esquadrias da linha Gold, anodizado

natural fosco, nas janelas e portas e nos guarda-corpos dos terraços dos conjuntos. Conforme frisou o diretor Ronaldo Domingues Alves, a empresa também foi responsável, na fachada, pela instalação da pele de vidro e ACM (Aluminum Composite Material).

Marcelo Desidera, da Gessos Antonelli, detalhou que na obra do Vistamar Premium Offices, nas paredes de alvenaria, foi utilizado gesso em pó para revestimento da Ingenor. Já nas paredes divisórias internas, nos forros e nas sancas invertidas, foi utilizado o sistema Drywall Knauf, e nas salas de reunião, para proporcionar um melhor conforto acústico, foi utilizado o forro Delta Cleano Acústico da Knauf. Todo o material foi fornecido pela Imcon Soluções Construtivas, e, conforme o diretor Lito, o fato de mais uma obra com esta dimensão utilizar estes materiais só vem confirmar o crescimento e a confiança nos modernos sistemas construtivos que a empresa traz ao mercado.

A Viapol, referência nacional no desenvolvimento de soluções completas e eficazes para cada necessidade da construção civil e de diversos segmentos industriais, forneceu produtos para a impermeabilização de diversas áreas do Vistamar Premium Offices. A manta Torodin 4mm foi utilizada no térreo, cobertura e áreas descobertas, oferecendo alto nível de elasticidade, proteção, flexibilidade, resistência e longevidade das áreas aplicadas. Nas

demais áreas frias foram utilizados os produtos Viaplus 1000, revestimento impermeabilizante com alta aderência e resistência mecânica e Viaplus 7000 – Fibras, impermeabilizante com características de resistência, flexibilidade e impermeabilidade.

As pedras naturais foram fornecidas pela Marmoraria Santista. No piso do mezanino e hall social foi utilizado granito natural Branco Siena e tabeira em Nanoglass, com

Holcim Concreto.  
Qualidade mundial à disposição da sua obra.  
(13) 3468 4323

100 anos de  
Força. Desempenho. Paixão.



**Incomar**  
ESQUADRIAS TÉCNICAS  
Esquadrias de Alumínio  
Vende • Executa  
Residenciais • Comerciais • Industriais  
Tel. (13) 3462.3955  
R. Frei Gaspar, 3.949 - São Vicente

**TAPINARÉ** Representações  
**CERÂMICA ANHANGUERA**  
DIRETO DA FÁBRICA  
■ Blocos Cerâmicos  
■ Estrutural  
■ Vedação  
■ Canaletas  
TELS. (13)  
7850.6417 ID 44\*20808  
7808.5149 ID 84\*13288  
9781.7264 / 3235.3704  
tapinarerepresentacoes@hotmail.com

**MARMORARIA santista**  
MÁRMORES E GRANITOS  
● Pisos  
● Fachadas  
● Lavatórios  
● Soleiras ● Peitoris  
Nacionais e Importados  
Av. São Francisco, 262 | SANTOS (13) 3232.2319  
www.marmorariasantista.com.br • msantista@uol.com.br

**imcon** soluções construtivas  
Sistema Drywall • Louças e Metais Sanitários  
• Sistemas Acústicos • Sistemas de Fixação  
KNAUF DRYWALL • Eternit • ISOVER L'isolation responsable • ANCORA  
(13) 3202 - 5500  
www.imcon.com.br  
R. Lucas Fortunato, 49  
Vila Mathias - Santos



## Vistamar Premium Offices

paginação e medidas especiais. Nas escadarias de serviço, mármore Branco Espírito Santo, seguindo o alto padrão de acabamento do Grupo Mendes. Já nos portais dos elevadores, Nanoglass, e revestimento das paredes do hall social em mármore Branco Cristal apicoado. Nos banhos (lavatórios, divisórias e requadrção de espelhos), granito Branco Siena polido; e na área externa (entrada do lobby), granito Branco Siena apicoado.

A Proyecta Engenharia projetou os sistemas elétricos, hidráulicos e de combate a incêndio, utilizando o que há de mais moderno para o perfil de edifício comercial, como a utilização de barramento blindado na distribuição de energia, tornando a distribuição mais confiável e econômica em sua implementação e manutenção. A entrada de energia é feita em média tensão, com transformador exclusivo, proporcionando economia na conta de luz dos condôminos e flexibilizando futuras ampliações. O empreendimento conta com um gerador para atender toda a administração do edifício, e, caso

ocorra uma queda de energia, as áreas comuns, bombas e elevadores continuarão funcionando normalmente.

A Lumens Energia executou a instalação elétrica em todo o empreendimento, com destaque para o Busway, subestação em cabine blindada, transformador de 1250 KVA e quadros de medição, proporcionando o rateio da energia

elétrica com o menor custo de energia aos seus consumidores. O sistema é alimentado em 13,8 kV pela CPFL e através do transformador próprio de 1250 KVA, rebaixa para 380/220 V, alimentando todos os conjuntos do Vistamar Premium Offices.

Conforme destaca o diretor da Lumens, engenheiro Valdemar Rodrigues S. Júnior, a empresa é especializada em equipamentos de média tensão, como usinas

termoelétricas, subestações, geradores de energia, atuando também em projetos, laudos e gestão de faturas, visando reduzir custos de energia elétrica.

No empreendimento foram utilizadas as tecnologias mais avançadas do mercado, como as subestações compactas Gimi, Busway Novemp, transformadores União e sistemas de medição de energia Analo. Através do software e medidores da Analo (padrão

ABNT), o Vistamar Premium Offices é pioneiro na Baixada Santista na utilização de componentes tecnológicos com aplicações típicas: supervisão do consumo de energia em tempo real via Internet; supervisão de medidores padrão concessionária (ABNT/NBR14522); e gestão financeira, rateio de custos e faturamento do consumo de energia elétrica.

## Tecnologia no sistema dos elevadores

A ThyssenKrupp Elevadores forneceu os cinco elevadores do Vistamar Premium Offices, com 23 paradas, sendo que três de passageiros possuem velocidade de 3 metros por segundo, enquanto os outros dois, que serão usados para o transporte de cargas e entregas, 2,5 metros por segundo. Com quadro de comando Frequencydyne Gold, os equipamentos vão operar com máquinas sem engrenagem Gearless, que dispensam o uso de óleo lubrificante, reduzindo o risco de vazamentos e o problema com

o descarte do óleo. A Gearless possui rendimento superior e opera com baixo nível de consumo de energia, 30% menor em comparação com os modelos convencionais. A máquina sem engrenagem também garante viagens mais confortáveis devido à baixa incidência de ruído e de vibração.

O destaque tecnológico do empreendimento é o ADC XXI – sistema inteligente de antecipação de chamada e destino –, instalado nos três elevadores do hall de entrada. O ADC XXI é programado para

reunir, em um único elevador, pessoas que vão para o mesmo andar ou próximo, reduzindo o tempo de espera e, por consequência, o consumo de energia.

O Vistamar Premium Offices é o primeiro prédio de Santos a possuir o sistema ADC XXI interligado às catracas de acesso aos elevadores, ou seja, o passageiro quando passa o cartão de identificação já informa o andar de destino. Com base nessa informação, o sistema indica qual elevador irá transportá-lo. Não há botoeira dentro da cabina, visto que

a chamada de destino foi efetuada antes de entrar no elevador.

Para o acabamento, a cabina do modelo Export dará um toque de classe ao empreendimento. Revestida em aço inoxidável, este modelo possui iluminação LED, que reduz o consumo de energia em até 30% em comparação com as lâmpadas fluorescentes. O módulo eletrônico da lâmpada LED é totalmente lead-free: seus componentes e processo produtivo são livres de chumbo, substância altamente tóxica ao ser humano e ao meio ambiente.



Divulgação

Tonalidades naturais no formato 5x5

## A nova linha Varanda da Atlas

A Cerâmica Atlas apresenta a linha Varanda, com tonalidades naturais que remetem a areia do mar e a terra do campo. Feita em porcelana no formato 5x5, a linha reproduz a textura da cerâmica rústica. Com PEI 3 as pastilhas da Varanda são indicadas para pisos e paredes de áreas externas e internas: não absorvem água, resistem ao calor, apresentam alta durabilidade e fácil limpeza. Mais no site [www.ceratl.com.br](http://www.ceratl.com.br)

## Adega multifuncional na Casa Cor RS 2012

### Espaço aprimora conservação, agregando tecnologia e design

A Lacava Adegas Personalizadas lançou na Casa Cor RS 2012, em Porto Alegre, a adega multifuncional, que se incorpora a ambientes sociais modernos e práticos. A mostra acontece até 24 de julho em duas mansões em estilo neoclássico na Avenida Carlos Gomes, 1.130, Bairro Três Figueiras, e movimenta 100 profissionais de arquitetura, decoração e paisagismo, que



Divulgação

apresentam 60 projetos conectados ao tema deste ano, Moda, Estilo e Tecnologia.

O projeto da adega multifuncional é da arquiteta Betina Gomes, com parceria da Dell Anno.

### Refrigeração controlada por placas termoelétricas

A que está sendo apresentada na exposição é composta por três nichos singulares, acessados separadamente para garantir espaços com diferente refrigeração, de acordo com as especificidades de cada tipo de bebida – tintos, brancos ou espumantes. O objetivo é assegurar as melhores condições de conservação de vinhos finos,

garantindo também aprimorada degustação e valorização de suas características.

Tecnologias de ponta garantem a melhor performance. Caso da refrigeração controlada por placas termoelétricas, que proporcionam economia energética de até 30% em relação aos modelos convencionais. Garrafeiros em aço inox, vedação imantada e vidro isotérmico criam uma bela composição com a estrutura laqueada na cor roxa, conferindo inspiração contemporânea ao design da peça.

Outras informações no site [www.adegalacava.com.br](http://www.adegalacava.com.br)



**ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO**

**FILIADO À ASSORVEERS**

**Tel. (13) 3223.2969**

**oficinafrotavento@uol.com.br**

**Rua João Éboli, 57 - Santos**



Associação das Oficinas Reparadoras de Veículos da Baixada Santista



HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

# Receptivo de luxo para curtir a Capital

**“São Paulo tem potencial para ser como Nova York e outras megalópoles do mundo”**

Focado em facilitar quem vem à Capital Paulista para se divertir ou fazer compras no fim de semana, o Sheraton São Paulo WTC Hotel, na Avenida das Nações Unidas, 12.559, criou o São Paulo Special Weekend, para que o hóspede aproveite com estilo o que a cidade tem de melhor. O programa proporciona acesso ao exclusivo Club A, com opção de jantar *gold*, que inclui *couvert*, entrada, prato principal, sobremesa, taça de vinho e espumante. Entre outras vantagens, o *late check out* e, principalmente, o apoio de um *conciierge* para escolher a programação durante a estadia. O hóspede também pode usar as novas



Divulgação

Suíte design decorada por Deborah Aguiar

durante a semana, o turismo de negócios prevalece, mas que nos fins de semana atraem

bicicletas do Bike It! (bicicletário próprio), para pedalar pela ciclofaixa instalada em Sampa aos domingos.

Alexis Pagliarini, diretor de marketing do Sheraton São Paulo WTC Hotel, ressalta os inúmeros atrativos que a cidade oferece no fim de semana. “São Paulo tem potencial para ser como Nova York e outras megalópoles do mundo em que,

turistas em busca de lazer”, afirma. Ações como a do Sheraton são incentivadas pela Secretaria Municipal de Turismo, que tem projetos, como o “Fique mais um dia” e o “Conheça São Paulo”, para estimular o turismo aos sábados e domingos. Hoje, o segmento de negócios é responsável por 60% do turismo na cidade.

## Hospedagem com estilo

O Sheraton São Paulo WTC Hotel integra o complexo World Trade Center (WTC) São Paulo e oferece 296 apartamentos com alto padrão de estilo e conforto, centro de convenções, e posiciona-se entre os melhores da hotelaria de luxo do país. O hotel possui 67 suítes design, que foram decoradas por renomados arquitetos, como Brunete Fraccaroli, João Armentano, Sonia Menna Barreto, Maurício Karan, Fernando Piva e Deborah Aguiar.

O menu de serviços premium do Sheraton São Paulo WTC Hotel atende às necessidades dos hóspedes de negócios e clientes em eventos. Entre as opções estão

aparelhos de GPS, recepção exclusiva no 4º andar, serviço de mordomo, menu de travessieiros, closet pessoal, In Room Spa, In Room Fitness e a parceria com 10 restaurantes, entre eles Praça São Lourenço, A Bela Sintra, La Tambouille e Badebec.

Os hóspedes do Hotel Sheraton São Paulo WTC têm à disposição os primeiros quartos purificados da América Latina, os Pure Rooms. A novidade veio dos EUA, em parceria com a Pure Global, que desenvolveu método de purificação do ar e tratamento de superfícies que vão além das tradicionais já praticadas no hotel, criando um ambiente totalmente asséptico e hipoalergênico.

## Turismo rural é tema das redes sociais

O Ministério do Turismo quer saber dos seus seguidores e fãs nas redes sociais quais são os melhores roteiros para conhecer o Brasil mais rural. A sugestão de local ideal no Brasil para o turismo rural pode ser feita por e-mail, para mtur.gestao@gmail.com, ou acessando as redes no twitter (MTurismo) e facebook (/MinisteriodoTurismo).

Segundo justifica o MTur, o turismo rural é uma opção que alia entretenimento, descanso e ainda beneficia trabalhadores do campo. Acordar sem se preocupar com o despertador, tomar o café da manhã com alimentos fresquinhos e naturais, fazer longos e despreocupados passeios em áreas verdes, aproveitando o ar puro e as belezas naturais.

A diversidade geográfica do país permite experiências como os roteiros da uva no Rio Grande do



Divulgação

Noroeste de Minas Gerais: belezas naturais incentivam turismo rural no Brasil

Sul, nos quais o visitante pode conhecer plantações de parreiras e degustar o vinho originado dessas frutas. Em Minas Gerais, queijos e laticínios são iguarias que fizeram nome em todo país e podem ser uma saborosa opção para quem quer conhecer um pouco mais sobre o Estado.

Já no Nordeste, o roteiro do açúcar representa a história brasileira e é possível conferir como era feita a produção de rapadura e cachaça desde o tempo do Império. No Norte, o turismo ensina mais sobre o modo de vida dos seringueiros, tendo como cenário a riqueza natural da Amazônia.

## Sofisticação no litoral baiano

A Bahia investe em novo sistema de acomodação no Litoral, deixando para trás o tempo em que as pessoas precisavam incorporar o espírito aventureiro para desvendar os locais ainda inexplorados, e de olho em casas de luxo, em meio à paisagens maravilhosas, nas mais famosas regiões do Estado.

Desde o Quadrado de Trancoso até as praias de Ilhéus, as pousadas e casas da região acompanham os



Divulgação

Conceito de hotéis-casa impulsiona comércio de imóveis

novos tempos. Ambientes planejados e móveis confortáveis, construídos por arquitetos

renomados, ganham forma nas paisagens do litoral baiano e atraem cada vez mais adeptos a esta nova moda. O empresário Raul Street atua no segmento com a Bahia Homes, especializada em locação e venda de imóveis de luxo no Estado. As casas oferecem localização privilegiada, a maioria a poucos metros do mar, e ambientes de lazer para os hóspedes.

O sistema de *conciierge* completa as vantagens em escolher uma casa para alugar nas temporadas. O visitante recebe mimos durante a estadia, como café da manhã, arrumadeira, jardineiro e, em alguns casos, até motorista. Aulas de surfe, babás e alugueis de carros também podem ficar por conta da empresa. Mais informações no site [www.bahiahomes.com.br](http://www.bahiahomes.com.br)

### San Raphael e San Michel Hotel

Excelente gastronomia, 214 confortáveis apartamentos e tarifas muito atraentes. A localização é privilegiada, na área nobre do centro de São Paulo, próximo ao Metrô, centros de compras, bares, restaurantes, teatros e fácil acesso às principais regiões da cidade.

reservas@sanraphael.com.br  
www.sanraphael.com.br

reservas@sanmichelhotel.com.br  
www.sanmichelhotel.com.br

Central de Reservas: (11) 3334.6000 | Toll Free 0800 014 8000





Tecnologias dão esperança ao desejo de ter filho

## Dicas para tratar a infertilidade

As possibilidades terapêuticas disponíveis para a mulher que quer ter um bebê e não consegue engravidar naturalmente são muitas: medicamentos, inseminação intrauterina, fertilização *in vitro*, ovodoação, adoção de esperma, gravidez de substituição (barriga de aluguel). No entanto, conforme pondera o ginecologista Nelson Júnior, o emprego das tecnologias reprodutivas levanta questões médicas, emocionais, morais e financeiras, particularmente para as pessoas que tomam decisões de acordo com sua religião.

Diretor do Projeto Alfa, Aliança de Laboratórios de Fertilização Assistida, o especialista alerta que, antes de iniciar um tratamento de reprodução assistida, a paciente deve refletir sobre alguns pontos. Em primeiro lugar, ser clara sobre suas esperanças, desejos e objetivos: “O que motiva o seu desejo de ter um filho? Você vê a paternidade ou a maternidade como uma vocação ou como ‘a vocação?’”.

Deve ainda considerar as questões morais em torno das tecnologias reprodutivas. “Quais são as implicações de sermos capazes de controlar certos aspectos da procriação? Crianças são como presentes de Deus ou como produtos fabricados, segundo as especificações dos pais?”.

Ele acrescenta que, muitas vezes, a paciente pode estar ansiosa para avançar rapidamente com o tratamento, especialmente se já vem tentando engravidar por muito tempo ou se é mais velha. “Tempo é fundamental neste processo! Tempo para conversar e tomar decisões respaldadas por seu parceiro, por sua família, por seus amigos, por seus conselheiros religiosos... Reserve tempo para compreender todo o processo de tratamento, ao invés ‘de ser empurrado’ ao longo de uma etapa para a seguinte”.

# Impotência sexual atinge sedentários

**Nove em cada 10 homens sofrem com a doença, 40% dos quais são fumantes**

Embora a maioria dos homens não goste de falar sobre o assunto, a disfunção erétil leva mais de 300 pacientes por mês ao Centro de Referência da Saúde do Homem, da Secretaria de Estado da Saúde, na Capital Paulista. Segundo pesquisa realizada no ambulatório de sexualidade do Centro, 90% dos atendidos são sedentários e não praticam atividade física nem aos finais de semana. O levantamento também mostra que os fumantes representam 40% dos pacientes com queixas de impotência.

Além de estímulos como o toque, a visão e até mesmo as memórias e os pensamentos, o homem precisa de equilíbrio no próprio organismo para ter uma ereção. Cabe ao cérebro comandar as reações nos nervos, músculos e na circulação, para que os corpos cavernosos do pênis encham de sangue e o órgão fique enrijecido.

O sedentarismo, contudo, contribui com o aparecimento de

hipertensão arterial sistêmica, colesterol e triglicérides altos, fatores de riscos para as doenças cardiovasculares, que, junto com a diabetes mellitus, formam as principais causas orgânicas da disfunção erétil, pois tornam os vasos sanguíneos mais rígidos e dificultam a vasodilatação.

Quem não pratica atividades físicas – e possui maus hábitos alimentares – ainda pode ganhar peso e gordura na região abdominal, diminuindo, assim, a produção de testosterona, hormônio masculino importante para o bom desempenho sexual. Conforme explica o urologista Joaquim Claro, médico chefe do hospital, o cigarro “entope” os vasos e como consequência a circulação de sangue no pênis é bem menor: “Os pacientes tabagistas



Reprodução

Disfunção sexual pode ser tratada com terapia de apoio

com mais de 55 anos dificilmente não vão apresentar algum grau de impotência sexual. A atuação do tabaco nas artérias é similar ao dos

fatores orgânicos, como a diabetes”. Cerca de 25 milhões de brasileiros acima dos 18 anos já sofreu com o problema pelo menos uma vez na vida. Entre a faixa dos 40 anos, mais de 40% não conseguem ter relações por falta de ereção. A disfunção sexual pode ser tratada com terapia de apoio, medicamentos ou com a implantação de prótese peniana, mas somente um especialista é capaz de fazer o diagnóstico da doença e indicar o melhor método de tratamento.

## Riscos da “barriguinha” avantajada

Acumulada no abdome, a gordura pode sobrecarregar órgãos importantes, como fígado, rins e coração, e comprometer o bom funcionamento do corpo humano. Para descobrir se essa “barriguinha” é perigosa basta medir a circunferência do abdome. Homens com mais de 94 centímetros de circunferência e mulheres acima de 80 centímetros devem tomar cuidados especiais, pois o risco de desenvolver doenças cardiovasculares é aumentado com essas medidas. Além de prejudicar o coração, a gordura abdominal é responsável por problemas hepáticos.

“A obesidade por si só acontece por fatores genéticos e ambientais, como sedentarismo, dieta errada ou hipercalórica”, explica o médico endocrinologista Dilermando Brito: “Para a gordura ser acumulada especificamente no abdome a questão é simplesmente genética, não é nada que alguém fez ou comeu que levou a isto. Ou seja, quem



Divulgação

**Gordura abdominal: inimiga do espelho e da saúde**

engorda é pelo mesmo motivo; mas quando se engorda, um ganha mais barriga que o outro por questão genética”.

Credenciado da Paraná Clínicas, Brito afirma que a gordura abdominal pode acometer todas as faixas etárias, incluindo as crianças. Em adultos o risco é maior, pois existe a possibilidade da existência de outros problemas concomitantes, como diabetes, hipertensão e problemas cardíacos, somando-se os

riscos. A atenção com o tamanho da barriga deve ser redobrada após os 30 anos. “Os cuidados são os mesmos de qualquer paciente com obesidade: dieta balanceada e equilibrada sem calorias em excesso, atividade física regular e acompanhamento médico e nutricional. Exercício abdominal fortalece a musculatura, mas não elimina em nada a gordura abdominal”. Mais comum em homens, a gordura abdominal não é exclusiva do sexo masculino. “A mulher costuma ganhar mais quadril e coxas e homem mais barriga”, compara, ao alertar sobre o uso de chás e cremes que prometem eliminar a gordura indesejada.



Opções do beautydrink: “beleza agora tem sabor”

## Beauty'in: primeira linha de aliméticos

Iniciativa da empresária Cristiana Arcangeli, a Beauty'in apresenta um novo conceito de produto, os aliméticos, que cuidam da beleza de dentro para fora, reunindo o melhor de três categorias: alimentos saudáveis, cosméticos e vitaminas. A Beauty'in oferece quatro linhas: Beautybar, Beautycandy, Beautydrink e Beautydrink chá instantâneo, que, além de serem 100% naturais, sem conservantes, sem gorduras e sem açúcares, combinam ativos de frutas orgânicas e proteínas, como colágeno hidrolisado e minerais. Mais no site [www.beautyin.net.br](http://www.beautyin.net.br)

## Mulheres mais atingidas por doenças autoimunes

Poderoso inimigo feminino, o estresse está associado à maior propensão de as mulheres contraírem doenças autoimunes, caracterizadas pela diminuição da tolerância aos componentes do próprio organismo. De acordo com o médico Beny Schmidt, controlar o estresse emocional e realizar pequenas atividades que trazem felicidade e bem-estar podem ajudar não só no tratamento das doenças autoimunes, mas também na sua prevenção. O especialista, que é professor da Unifesp, destaca a importância do apoio da família e amigos a um paciente com doenças autoimunes. “Os pacientes devem ter sempre, além da medicação, o apoio psicológico de seus cuidadores”. Nas mulheres, a polimiosite, a dermatomiosite, o lúpus eritematoso e a esclerose múltipla são doenças autoimunes que se manifestam com mais frequência.





# Apacos soma esforços para atrair turistas à Capital Paulista

**C**olunistas sociais do Estado de São Paulo reuniram-se no XXIV Congresso, no final de semana, de 25 a 28 de maio, no Sheraton São Paulo WTC Hotel, em recepção da diretora de relacionamento Malu França, do diretor de marketing Alexis Pagliarini e do gerente geral Carlos Eduardo Hue. Na pauta, a ampliação de parcerias para mostrar o grande potencial da Capital Paulista visando atrair cada vez mais turistas.

A bem bolada programação da Apacos, a Associação dos Colunistas Sociais do Estado de São Paulo, sob a presidência do competente Ovadia Saadia e assessoria de Chris Bueno e Cláudio Izídio, começou na noite de sexta-feira, quando os profissionais foram convidados do Club A, do colunista Amaury Júnior – com apresentação do novo sócio Rubens do Amaral, em jantar especial, numa das baladas mais agitadas da Capital.

No sábado, site inspection nas instalações do WTC Convention Center e Hotel, seguida de brunch, by restaurante Badebec do WTC, que apresentou à imprensa, em primeira mão, as novidades em arquitetura, decoração e paisagismo da 26ª edição da Casa Cor 2012, com apoio da D&D, no Jockey Club. Anfitrião, Angelo Derenze, presidente da Casa Cor.

Depois, reunião dos colunistas na Sala Gauguin do WTC, para debater propostas junto à empresa SPTurismo, representada por Luciane Leite, e São Paulo Convention & Visitors Bureau, por Elenice Zaparoli, para ampliar o turismo na Capital. À noite, jantar no Barbacoa.

Domingo, em meio a almoço na Casa da Fazenda, no Morumbi, com recepção de Denis Moraes e Cleusa, colunistas promoveram confraternização e sorteios de brindes, com destaque para cortesia do Parque Balneário Hotel, de Santos, de Alex Mendes, do Grupo Mendes, e apoio da Secretaria Municipal de Turismo, comandada pelo secretário Marcelo Vallejo Fachada, com final de semana para colunista e acompanhante, sendo contemplado o colega Gil Fuentes, do "Diário de Suzano".

Entre os apoiadores do XXIV Congresso, além dos já citados, Coqueiro Camil, Beauty'in, Ediouro, Dadá Zalman, Cláudia Mette, A&B Coffee Break, Bike It, AVSC.



Ruben Videla, Clara Faria e Amauri Honorato

Ovadia Saadia, Anna Dennz e Cláudio Izídio



Amir Calil Dib e Denise Cursino



Christina Bueno e Carlos Eduardo Rubi



Luzita Levy e Tânia Pinheiro



Colunistas em site inspection no WTC Convention Center



Enza Denadai e Cléo Furquim



Denise Ragazzo



Gil Fuentes, esta colunista e Ovadia Saadia



Ruben Videla, Alexis Pagliarini, Ovadia Saadia, Malu França e Antonio Salani



Maria Amélia Granieiro e Viviane Vallim

**ELÉTRICA SANCHEZ**  
TENHA SEMPRE ESTA IDÉIA NA CABEÇA!  
R. Luiz de Camões, 198 - Loja 3 - Santos  
Tel.: 3234.8024  
www.eletricasanchez.com.br

on comunicação

Já estão abertas as inscrições para a 1ª série do Ensino Médio 2013.  
Acesse:  
www.universitasensinomedio.com.br

universitas



# CIDADE INTERNACIONALIZA GALÍCIA

**Complexo configura espaço de excelência para reflexão, debate e ação**

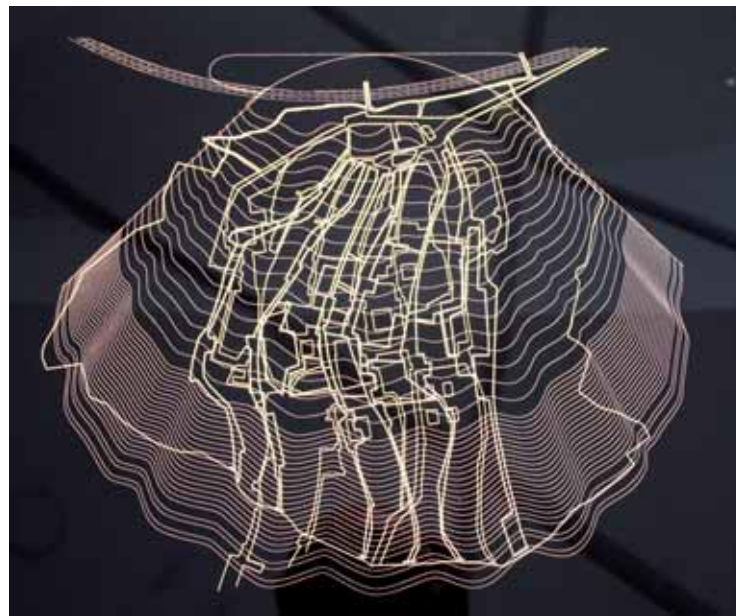
LUIZ CARLOS FERRAZ

Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco desde 1985, Santiago de Compostela, na Espanha, abriga a Cidade da Cultura da Galícia. Ela está localizada no topo do Monte Gaiás e foi desenhada pelo arquiteto americano Peter Eisenman, cujo projeto foi inspirado na silhueta da vieira, ícone de Santiago, para vencer o concurso internacional promovido pelo Governo da Galícia.

O complexo já recebeu investimento de 281 milhões de euros e é implantado em etapas, em área de 686.000 m<sup>2</sup>. Dos seis edifícios previstos, três estão prontos – Arquivo, Biblioteca e Museu –; o quarto edifício, de Serviços, será entregue neste Verão; e, por conta da crise, as obras dos outros dois – Centro de Música e Artes Cênicas e Centro de Arte Internacional –, foram reprogramadas para 2014. Neste contexto, a Cidade da Cultura inaugurou em 15 de junho a exposição que marca a entrega oficial do Museu (*leia abaixo*). Ela envolve 91 instituições da Espanha e Portugal e é anunciada como a mostra galega mais ambiciosa das últimas décadas.

A pretensão da Cidade da Cultura é funcionar como uma fábrica de projetos para dinamizar a indústria cultural. Uma plataforma para dar visibilidade às expressões artísticas e ponto de convergência de ideias e experiências, conectando a Galícia às redes nacionais e internacionais de criatividade e conhecimento. Diz a Fundação, que foi especialmente criada em 1999 para gerir a Cidade: “Seus edifícios singulares, conectados por ruas e praças e dotados de um avançado nível tecnológico, configuram um espaço de excelência para reflexão, debate e ação, orientados para o futuro da Galícia e sua internacionalização”.

A Cidade da Cultura está equipada para prestar serviços e



Fotos Luiz Carlos Ferraz

**Projeto de Eisenman: inspirado na silhueta da vieira, ícone de Santiago de Compostela**

promover atividades, com foco na preservação do patrimônio e memória, estudo, pesquisa, experimentação, produção e difusão no âmbito das letras e do pensamento, música, teatro, dança, cinema, artes visuais, criação audiovisual e comunicação.

Os espaços entregues oferecem diferentes programas, com destaque para a exposição permanente “Peter Eisenman. A Cidade”, na qual o arquiteto expõe a complexidade do projeto da Cidade da Cultura. Mais informações no site [www.cidadedacultura.org](http://www.cidadedacultura.org)



Edifícios da Biblioteca e do Arquivo foram inaugurados em 11 de janeiro do ano passado pelos Príncipes das Astúrias

## O uso da pedra ao longo dos séculos...

A mostra Galícia Pétreo, ou *Gallaecia Petrea*, inaugura oficialmente o Museu da Cidade da Cultura, que possui 6.000 m<sup>2</sup>, 43 metros de altura e 5 andares. A exposição poderá ser vista até 15 de dezembro e se desenvolve em fases:

Pré-história, Roma, Medieval, Moderna e Contemporânea. Neste passeio, o visitante tem a oportunidade de conhecer o uso da pedra na Galícia ao longo dos séculos, de elemento artístico para as indústrias de base a referência na

obra de artistas, como Francisco Leiro e Paz Manolo.

A ideia é transportar o visitante pela história da construção da cultura galega, por meio de um elemento emblemático da comunidade como a pedra. “Galícia

Pétrea propõe um percurso pela presença da pedra na cultura galega, desde as suas origens até a atualidade; a partir do momento em que se torna um elemento básico na definição da paisagem até às criações culturais mais recentes. Foi

concebido como um estudo das relações entre o território e a pedra, como um debate sobre um dos sinais de identidade da cultura, da paisagem e do modo de viver galego”, afirma o curador Miguel Fernández-Cid.

Fotos Manuel G. Vicente

