

PERSPECTIVA

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 28 - Edição nº 208
Março de 2012

PORTO AVANÇA

Codesp avalia novas concessões na margem esquerda

Prainha, ao lado do TEV: famílias serão transferidas para Vila Edna

L'Arte Vila Rica,
luxo no Boqueirão

Mais um da parceria Helbor/Serlam



O padrão TRYP agora em Nova York

Hotel está no centro de Manhattan

Capa: A expansão do Porto de Santos, na margem esquerda do Canal do Estuário, em Vicente de Carvalho, no Guarujá, será viabilizada com a transferência de centenas de famílias que moram em áreas invadidas.....Pág. 12.
Capa: fotos Sérgio Furtado/Codesp, Luiz Carlos Ferraz e Divulgação.

Sistema é de fácil implantação e pode ser empregado em larga escala



Divulgação

Engenharia

Metro Modular desenvolveu sistema de fôrmas plásticas para a construção de paredes, vigas e lajes de concreto, com redução do tempo e custo da obra.....Pág. 3.

Divulgação

Síndrome dolorosa relacionada ao sono



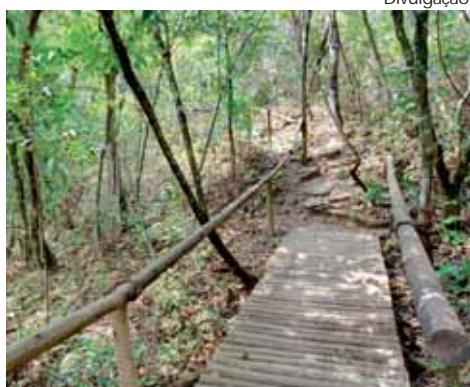
Autoestima

Estudo aponta que quanto mais vezes uma mulher experimenta a insônia e outros problemas de sono, mais ela poderá desenvolver fibromialgia.....Pág. 10.

Arq & Decor

Projeto da nova sede do Grupo Datasys, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, adota o conceito de eficiência energética.....Pág. 8.

Ecologic Ville: complexo de entretenimento envolve 53 mil m² de área, dos quais 18 mil m² de preservação ambiental



Divulgação

Turismo

Para descansar, relaxar ou se divertir, o Ecologic Ville Resort & Spa, em Caldas Novas, Goiás, programou atividades diferenciadas para a Páscoa.....Pág. 9.

Opinião

Mais policiais nas ruas

Quem um dia já se convenceu que tem a solução para a falta de segurança que assola as cidades brasileiras, no caso, aquelas da Região Metropolitana da Baixada Santista, há algum tempo operando como sede de praia de certa facção do crime organizado? Eu sou um desses, e para amenizar o problema, simplesmente colocaria mais policiais nas ruas. Mais policiais militares, para agir na prevenção de delitos; mais policiais civis, atuando na investigação; mais guardas municipais, focados no patrimônio público... Com mais policiais nas ruas, todos agindo sob o respectivo comando, mas de forma integrada, não tenho dúvida de que a criminalidade diminuiria. E quanto mais policiais melhor, se possível um em cada esquina, quatro por quarteirão, auxiliados e fiscalizados por câmeras de longo alcance localizadas em pontos estratégicos. Claro que em dias críticos, como em datas de pagamento, o contingente seria reforçado com mais um ou dois homens – digo homens, mas evidentemente que poderão ser mulheres... – em cada uma das agências bancárias. Seria o fim da modalidade “saidinha de banco”. Em dias de jogos

de futebol, então, um batalhão de policiais, militares, civis e municipais, iria garantir que cada torcedor exercesse o direito de, enfim, torcer pelo seu time, sem arriscar a sua vida ou a de terceiro – como em recentes episódios na Capital Paulista, nos quais dois jovens morreram na briga entre torcidas rivais. Com mais policiais nas ruas reduziriam também as mortes trágicas no trânsito, na maioria das vezes motivada pelo consumo excessivo de álcool e o uso de drogas. Em cidades de países desenvolvidos, uma chave de veículo numa mesa de bar forrada de bebidas alcoólicas é suficiente para presumir o risco potencial de crime e autorizar a apreensão do veículo e identificar seu proprietário ou responsável. Esse tipo de abordagem é agir preventivamente. Claro que toda ação, como se sugere, haverá de ser documentada por um eficiente sistema de monitoramento por câmeras, para se evitar abuso, corrupção, e garantir provas suficientes para que não haja impunidade... Tudo bem, concordo que não se trata apenas de colocar mais policiais nas ruas. Mas, com absoluta convicção, será um passo importante. Pelo amor de Deus, ponham mais policiais nas ruas!

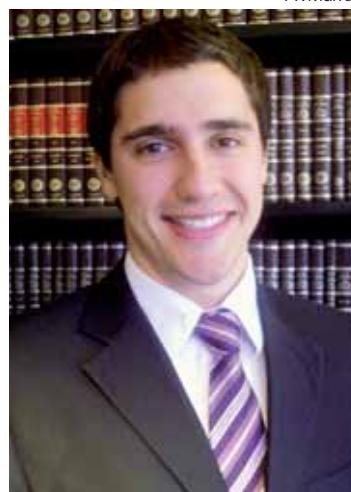
IOF e as alterações introduzidas pelo Decreto nº 7.683/2012

RAFAEL LUIZ BARBOSA MAGRI

O governo decidiu aumentar de dois para até três anos o prazo de incidência da alíquota do Imposto sobre Operações Financeiras de (IOF) de 6% nas liquidações de operações de câmbio contratadas a partir de 1º de março de 2012, conforme o Decreto nº 7.683, de 29 de fevereiro passado. O ministro Guido Mantega enfatizou que o foco é conter a entrada de investidores que preferem atuar na especulação de curto prazo: “Quem quiser pegar dinheiro no curto prazo, que é para especular, para fazer aplicação financeira, vai pagar o IOF”, afirmou Mantega.

A medida, no entanto, não chegou a afetar o mercado cambial. No mesmo dia 1º de março, por volta do meio dia, o dólar tinha desvalorização de 0,40%, sendo cotado a R\$ 1,7132.

O governo teme também a forte entrada de dólares no país, tendência



PR Murray

Magri: explicações do ministro Mantega para a incidência do IOF

Brasil, que têm bons rendimentos.

Mantega também afirmou que o governo não cogita taxar o Investimento Estrangeiro Direto (IED) e que a alíquota zero do IOF sobre aplicações em ações “vai continuar assim”. O ministro negou ainda que haja distorções nas aplicações via IED, que poderia estar sendo desviado do lado produtivo para o setor financeiro.

Por fim, o ministro negou que pretende tomar ações para desestimular a aplicação de estrangeiros na Bolsa de Valores, tendo em vista o mercado de capitais nacional como uma boa maneira de financiamento barato das empresas.

Rafael Luiz Barbosa Magri é advogado do escritório Paulo Roberto Murray – Advogados, em São Paulo.

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é uma publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 e-mail titan.com@uol.com.br **PUBLICIDADE/REDAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO** Av. Epitácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos São Paulo CEP 11045.300 Telefones (13) 3284.2373 e (13) 9147.6522 Matriculado sob o nº 715 na **ADJORI-SP** Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo / nº 112/SP na **ABRARJ** Associação Brasileira de Revistas e Jornais **IMPRESSÃO** Atlântica Gráfica (11) 4615.4680 **DIRETOR EDITOR** Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 **DIRETORA MARKETING** Sandra L. Netto MTb. 42562 JORNAL PERSPECTIVA Nº 208 Ano 28 março/2012 Site www.jornalperspectiva.com.br E-mail redacao@jornalperspectiva.com.br Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.



Reprodução



Rio Negro, na Amazônia: imagens em 360 graus

Amazônia pelo Google Street View

Paisagens da região do Rio Negro, na Amazônia, já estão disponíveis através do Street View do Google Maps. O projeto foi realizado em parceria com a Fundação Amazonas Sustentável (FAS), ONG, que atua junto às comunidades de reservas do Amazonas, e oferece aos usuários da web a oportunidade de explorar digitalmente imagens em 360 graus de uma das regiões que possui a maior diversidade ecológica e cultural do planeta.

As imagens compreendem a geografia do Rio Negro, alguns dos seus afluentes, partes das trilhas das florestas e das comunidades ribeirinhas locais. Frise-se que diversas áreas da Bacia Amazônica são protegidas por lei, através do Sistema Nacional de Unidades de Conservação da Natureza (SNUC), e possuem acesso restrito, como a Reserva de Desenvolvimento Sustentável (RDS) Rio Negro, onde foram feitas as imagens, uma das 15 Unidades de Conservação do Estado do Amazonas onde a FAS está presente. "Estamos contentes pelo trabalho desenvolvido junto às comunidades locais e por oferecer ao mundo uma perspectiva diferente para visualização da Reserva do Rio Negro", diz Karin Tuxen-Bettman, líder do time de Geolocalização do Google. Para Virgílio Viana, superintendente geral da FAS, "a exuberância desses locais, vista pela internet, pode chamar a atenção e despertar o interesse, principalmente dos brasileiros, para os desafios da conservação ambiental, o modo de vida das comunidades ribeirinhas e uma oportunidade interessante de turismo, o turismo de base comunitária, em que as pessoas podem vivenciar a realidade local da Amazônia. O brasileiro precisa conhecer mais a Amazônia".

Para saber mais acesse <http://maps.google.com.br/streetview>

Fórmulas plásticas agilizam obra

Fotos Divulgação

Resistência mecânica a impactos, intempéries e manuseio em canteiros

Sistema da Metro Modular utiliza fórmulas plásticas para a construção de paredes, vigas e lajes de concreto, com redução do tempo e custo da obra. Por meio da combinação de elementos modulares, o sistema proporciona painéis de tamanhos variados, com dimensões múltiplas de 5mm na largura e comprimento.

Segundo Edenilson Rivabene, gerente de planejamento da Metro Modular, o sistema é de fácil implantação e pode ser empregado em larga escala, em obras industriais, comerciais e residenciais. "Após a montagem dos painéis e travamentos é feita a concretagem", explica Rivabene: "Depois de 12 horas, as paredes são desfórmadas e já estão



prontas para receberem cobertura e acabamentos".

O gerente acrescenta que a utilização de fórmulas plásticas facilita o nivelamento, esquadramento e

prumagem da parede, proporcionando fidelidade dimensional ao projeto, mesmo sob a ação do sol de chuva. "As fórmulas plásticas permitem um melhor

Sistema facilita o nivelamento, esquadramento e prumagem da parede

alinhamento da parede e pela própria natureza do material não sofrem com os efeitos do sol e da chuva. Por isso, o painel pode ser armazenado em qualquer lugar da obra, dispensando área coberta e proteção contra umidade".

Fabricadas em resina plástica reciclável, as fórmulas plásticas possuem resistência mecânica a impactos, intempéries e manuseio em canteiros de obra, sendo alternativa ao uso da madeira e do alumínio no processo da construção civil. Diz Rivabene: "As fórmulas podem ser utilizadas inúmeras vezes em outras construções, se adequando a diferentes projetos, tendo suas dimensões alteradas e moduladas para qualquer medida".

Brasil precisa de 448 aterros sanitários

Uma das metas da Lei nº 12.305/2010, que instituiu a Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS), é a erradicação de todos os lixões nas cidades brasileiras. Sem adotar qualquer sistema de proteção ambiental, esses depósitos de lixo a céu aberto representam risco à saúde e até agosto de 2014 deverão ser substituídos por aterros sanitários, instalações controladas e adequadas para o manejo e depósito de rejeitos.

Para contribuir na busca de soluções, a Associação Brasileira de Resíduos Sólidos e Limpeza Pública (ABLP) desenvolveu projeto técnico que atende a meta da PNRS de acabar com os lixões. O estudo sugere a implantação de 448 aterros sanitários, sendo 256 de grande porte e 192 de pequeno porte, com investimento de R\$ 2 bilhões. "A erradicação dos lixões elevará o nível do Brasil no cenário internacional em relação à destinação final de resíduos de forma ambientalmente correta", diz Tadayuki Yoshimura, presidente da ABLP.

Com a aprovação da lei, foi programada a destinação de recursos federais para a aquisição de terrenos, projetos, licenciamentos e instalação



Lei impõe que lixões deverão ser substituídos até agosto de 2014

de células para acondicionamento de resíduos e rejeitos por um prazo de cinco anos. "O investimento para a operação, manutenção e ampliação dos aterros será da iniciativa privada", explica Yoshimura, ao acrescentar que o projeto prevê a formação de consórcios de municípios e o regime de contratação por PPPs (parcerias público-privadas) para a gestão dos aterros.

O projeto foi elaborado a partir do mapeamento dos 26 Estados da Federação mais o Distrito Federal. Dos 5.564 municípios do Brasil,

apenas cerca de 800 contam com aterro sanitário. Ou seja, a pouco mais de dois anos e meio do prazo final de erradicação dos lixões, os municípios precisam se apressar para cumprir a meta. A ABLP apresentou sua contribuição aos Ministérios do Meio Ambiente, das Cidades e do Planejamento. "A receptividade foi bastante positiva", diz o presidente da entidade: "Agora resta aos municípios entregarem um plano de ação para começarem a receber os recursos e darem início à implementação do projeto".

CET registra lucro em 2011

Embora alvo de denúncias de má gestão, inclusive com proposta de sua extinção e substituição por organismo municipal, a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET-Santos) anunciou que o exercício de 2011 registrou resultado positivo – repetindo a performance financeira de 2010. O lucro líquido foi de R\$ 2.799.639, porém, a demonstração do resultado aponta o valor de R\$ 11.122.357, fruto de ajuste contábil pela adesão ao parcelamento da Lei nº 11.941/2009, permitindo a isenção de juros e multas, deduzidos do prejuízo acumulado. Conforme divulgado, o bom desempenho está ligado ao esforço da direção e funcionários, mediante redução de horas extras, crescimento da comercialização de vagas do Estacionamento Regulamentado, e aumento em outras fontes de receita. A receita operacional da CET também conta com repasse financeiro da Prefeitura pela prestação de serviços, por meio de convênio, e arrecadação com multas de trânsito.



POR
LUIZ
CARLOS
FERRAZ

Durante 72 horas de março, os sites Americanas.com, Submarino e Shoptime, de responsabilidade da B2W Companhia Global do Varejo, tiveram suspensas suas atividades de e-commerce no Estado de São Paulo. A paralisação das vendas e a multa de R\$ 1.744.320,00 foram determinadas pela Fundação Procon-SP, órgão da Secretaria de Estado da Justiça e da Defesa da Cidadania, em função do aumento de reclamações: 6.233 no ano passado, com aumento de 180% em relação a 2010, que registrou 2.224, em sua maioria por falta de entrega do produto ou defeito no item adquirido.

■ Estudantes com idade entre 16 e 22 anos, que cursam o 2º ou o 3º ano do ensino médio de escolas públicas ou particulares, podem se inscrever até 15 de junho no programa Parlamento Jovem Brasileiro, promovido pela Câmara dos Deputados em parceria com o Conselho Nacional dos Secretários de Educação (Consel). O cadastro é feito na secretaria da escola.

Detalhes no site www2.camara.gov.br

■ A Lenovo Tecnologia Brasil Ltda. convocou proprietários de computadores ThinkCentre All-in-One M90z a entrar em contato para agendar a substituição gratuita do componente interno de alimentação de energia. Diz a empresa que, devido a uma não conformidade, há risco de superaquecimento e incêndio. Mais informações no site www.lenovo.com.br/recall

■ Lei da Ficha Limpa e propaganda pela Internet são alguns dos temas dos seminários eleitorais programados pelo Centro de Estudos e Pesquisas de Administração Municipal (Cepam), para orientar os candidatos às eleições de outubro próximo. O roteiro não inclui Santos e cidades da Baixada Santista. O primeiro será em 4 de abril, na sede do Cepam, na Cidade Universitária, em São Paulo, depois Presidente Prudente... Acesse as publicações em <http://issuu.com/cepm/docs>

■ Resolução nº 1974/2011, do Conselho Federal de Medicina (CFM), impõe restrições a médicos e instituições que prestam serviços médicos na comunicação com eventuais pacientes. Entre as inovações, está proibido anúncio de determinados títulos acadêmicos, proibição expressa de assistência médica a distância (por Internet ou telefone, por exemplo) e extensão das restrições a instituições, como sindicatos e sociedades médicas. Integra da Resolução está no site www.portal.cfm.org.br



Eduardo Ribeiro Filetti, por e-mail, questiona a suspensão das sacolas plásticas nos supermercados. "Ela pune quem reutiliza as sacolas para recolhimento do lixo doméstico. Ao contrário das grandes redes, as barracas nas feiras e lojas continuam distribuindo sacolas plásticas, que facilitam a consumidor. O problema não são elas, mas sua utilização de forma errada". E acrescenta: "Os supermercados são os maiores beneficiados, pois não reduziram preços, nem distribuem grátis as sacolas biodegradáveis". Para Filetti, deve ser cumprida a Lei Federal nº 12.305/10, que atribui aos municípios a responsabilidade pela educação e fiscalização ambiental, coleta seletiva e tratamento do lixo orgânico e inorgânico.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, Avenida Epitácio Pessoa, 62, Lj. 50, Boqueirão, Santos/SP, CEP 11045-300, ou por e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

Cidadania

CPFL Piratininga enviará conta por e-mail

Reprodução



Cliente pode aderir ao serviço pelo site www.cpfl.com.br

Iniciativa poderá beneficiar mais de 1,5 milhão de clientes

Visando dar comodidade ao cliente e colaborar com o meio ambiente, a CPFL Energia implementou na área de concessão da CPFL Piratininga o serviço de conta enviada por e-mail, que permitirá substituir o papel pelo meio eletrônico. Segundo a concessionária, a solução poupará mensalmente 7 toneladas de papel, o que representa cerca de 190 árvores, 703 mil litros de água e 35 MW de energia, que seriam utilizados para a produção do papel – além do impacto ambiental provocado pelo transporte, impressão e produção das tintas. Essa quantidade gera 21,6 toneladas de CO₂, sendo necessário o plantio de 87 árvores para que essa emissão seja compensada.

Os consumidores poderão cadastrar mais de um endereço eletrônico para receber, por e-mail,

sus contas de luz. "Essa é mais uma facilidade que estamos oferecendo para nossos clientes, além de ser uma alternativa que prima pela sustentabilidade, um dos princípios norteadores do grupo CPFL", explica Marney Tadeu Antunes, diretor comercial da CPFL Energia. Para aderir ao serviço, o cliente deve acessar o site www.cpfl.com.br, as agências de atendimento ou o atendimento telefônico, via 0800 010 25 70.

Vantagens da conta por e-mail:

■ Comodidade: todos os meses o cliente receberá, no primeiro dia após o faturamento, um e-mail para acessar a sua conta;

■ Sustentabilidade: preservação de recursos naturais e redução de custos;

■ Agilidade: o cliente pode cadastrar vários endereços eletrônicos para receber a conta simultaneamente;

■ Praticidade: a conta de energia por e-mail é válida como comprovante de endereço;

■ Facilidade de acesso a informações: o cliente poderá ter um histórico de contas para consulta dos últimos 12 meses.

Unifesp recruta voluntários

A Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) oferece vagas para voluntários no campus Baixada Santista. No programa de exercícios para fortalecimento das pernas, associado à terapia a laser, desenvolvido pelo curso de Fisioterapia, podem participar mulheres com idade entre 60 e 70 anos, ativas e com boa saúde, diabetes e pressão arterial controladas, e índice de massa corporal (IMC) menor ou igual a 27.

Já o curso de Fisioterapia oferece acompanhamento gratuito a jovens portadores de problemas na coluna. A atividade visa propiciar à comunidade um serviço diferenciado de atendimento à saúde postural da criança e do adolescente. Podem participar voluntários com idade entre 11 e 17 anos, de ambos os性es.

Os interessados podem entrar em contato pelos telefones (19) 9451.8415, (13) 9118.2468 ou (13) 3878.3771.

CIEE comemora inclusão de deficientes



O Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE)

intermediou em 2011 a contratação de mais de 1.000 jovens com deficiência como estagiários, aprendizes ou celetistas em empresas do País. Ao revelar a estatística, o CIEE disse que o número de beneficiados mais do que dobrou em relação a 2010, quando foram inseridas 500

pessoas no mercado de trabalho, facilitando o cumprimento pelas organizações da lei de cotas.

As empresas interessadas na contratação de jovens especiais devem contatar o www.ciee.org.br ou a unidade do CIEE mais próxima, que também recebe inscrições gratuitas dos estudantes com deficiência interessados em participar do programa. Ao se cadastrar, o jovem se habilita aos 35 cursos de educação à distância, formatados para estimular o desenvolvimento de competências

pessoais e técnicas dos futuros profissionais.

O CIEE amplia cada vez mais suas atividades voltadas à formação profissional nesse segmento. As mais recentes iniciativas são as parcerias com entidades referências em reabilitação, a Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD) e o Lar Escola São Francisco, em vigor desde o ano passado.

O acordo com a AACD visa à realização de ações conjuntas para capacitar estudantes com deficiência e encaminhá-los às empresas ou organizações públicas como estagiários ou aprendizes. Já com o Lar Escola São Francisco o objetivo é oferecer aos jovens com deficiência física um curso de capacitação gratuita no Laboratório de Informática do CIEE, habilitando-os a utilizar o Pacote Office – pré-requisito em processos seletivos.

Itália na Itu Casa Decor

Em 50 ambientes serão destacadas as novidades da construção civil

Entre 27 de abril e 17 de junho acontecerá a terceira edição da Itu Casa Decor 2012, mostra de arquitetura, decoração e paisagismo. Com o tema Itália, a proposta é unir inovação e tradição num mesmo espaço, a casa 16 da Praça Maranhão, no Bairro Brasil, em Itu, no Interior de São Paulo.

“A casa foi escolhida pela sua arquitetura e espaços generosos”, afirma a arquiteta e organizadora, Renata Jancowski. “Um detalhe que também nos chamou a atenção é que da sacada do quarto consegue-se ver a Igreja Matriz, um dos principais pontos históricos de Itu, a Roma brasileira”.

Em 50 ambientes, o desafio dos profissionais que farão parte da mostra será criar espaços que atendam às necessidades de uma família, com integrantes de diferentes faixas etárias, profissões e estilos, mas que mantêm viva a



Fotos Divulgação

Casa foi escolhida pela sua arquitetura e espaços generosos

tradição e o prazer de conviver e receber.

A temática visa estimular os profissionais a trazer combinações do contemporâneo com o clássico, da tecnologia de ponta, no que se refere à automação residencial, com soluções que atendam à tendência de sustentabilidade.

Uma das novidades da mostra é o Premium Sustentabilidade, que será entregue aos profissionais que

executarem projetos que tenham menor impacto para o meio ambiente.

Entre os patrocinadores, Roca, Siemens, Eucafloor, Colinas, Marmored, Grupo Estrutural Eurotop, Selecta, Scaravelli & Savioli, SCA, Starret, IBBL, Nova Iluminação, Dell Anno, Citroën Notredame, Oliver, Protelt.27, Plaza Shopping Itu, Celmar Móveis e Condomínio Terras de São José.

Economia na hora de pintar

No orçamento de uma obra, a pintura, considerando custo de material e mão de obra, gira em torno de 8%, em média, dependendo do tipo da construção. Isto se o trabalho for bem planejado, com a utilização de produtos corretos para cada tipo de aplicação e contratação de mão de obra qualificada; pois, do contrário, a despesa pode ser maior, além de a qualidade ficar seriamente comprometida.

Segundo Douver Gomes Martinho, diretor do Sindicato da Indústria de Tintas e Vernizes do Estado de São Paulo (Sitivesp), alguns cuidados são fundamentais na hora de pintar o imóvel: “Hoje é possível saber qual o tipo de tinta que está sendo adquirido, pois existe uma classificação regulamentada pela ABNT, a Associação Brasileira de Normas Técnicas, que determina rendimento, resistência e cobertura e as tintas são classificadas pelos tipos Econômica, Standard e Premium”.

Além disso, destaca Martinho, fazer a compra do produto certo é outra forma de economizar. O consumidor tem à disposição diversos produtos específicos, para



Planejamento e dicas para evitar gastos extras

superfície a ser pintada, pois em um mesmo ambiente podem ser encontradas patologias diferentes, podendo haver necessidade de soluções específicas para paredes novas e repintura.

- Após esta análise é possível economizar na compra do material, verificando as medidas da área a ser pintada e comparando-as com os rendimentos de cada produto (indicados na própria embalagem), evitando comprar itens em excesso.

- Respeitar as etapas de pinturas e repinturas, para assegurar a melhor qualidade e evitar o retrabalho. Para isso é importante seguir as seguintes etapas: preparação correta da superfície (que deve estar limpa, corrigida e selada), diluição correta da tinta, ferramenta adequada para aplicação e demônios necessárias para cobertura.

necessidades diferenciadas, a exemplo das tintas sem cheiro ou perfumadas, com maior resistência à umidade e maresia, com efeito imantado, de secagem rápida, para ambientes internos e externos, à base de água ou solvente, entre outros, além das texturas que oferecem os mais diversos acabamentos.

Ele relaciona algumas dicas importantes antes de iniciar o processo de pintura:

- Primeiro, analisar cada

Fachada ventilada
Maestral: parceria distribui produtos do grupo francês



TopTelha celebra parceria com Terreal

nacional para o setor cerâmico”.

O carro-chefe no Brasil é a fachada ventilada, um sistema de proteção e revestimento exterior, recomendado principalmente para edifícios comerciais, shoppings centers, hospitais e universidades. O produto possui inúmeras vantagens, como isolamento térmico e acústico, rapidez de instalação e facilidade de manutenção.

Para Paulo Marchi, diretor da TopTelha, a construção civil registra um período de crescimento no país. “Trazer para cá o que há de mais moderno e valorizado no exterior, como os produtos da Terreal, também faz parte da nossa missão”.



Quarrycast: material desenvolvido com rocha vulcânica e resina

Curvas suaves da linha Barcelona

A Doka – Bath Works, especializada em produtos para as salas de banho, apresenta a linha Barcelona, da marca inglesa Victoria + Albert. A linha é composta por uma banheira com amplo espaço interno para acomodar duas pessoas e uma cuba. Em estilo contemporâneo, as peças diferenciam-se pelas curvas suaves. Produzidas em Quarrycast, material desenvolvido com uma rara rocha vulcânica misturada à resina, a banheira e a cuba Barcelona têm como cor natural o branco, possuem brilho intenso e não amarelam, porque a pedra vulcânica é naturalmente branca. SAC (11) 4063.1226.

Parceria Helbor/Serlam

L'Arte Vila Rica é entregue no Boqueirão

Luiz Carlos Ferraz

**Empreendimento possui
21 apartamentos-tipo e
uma cobertura duplex**

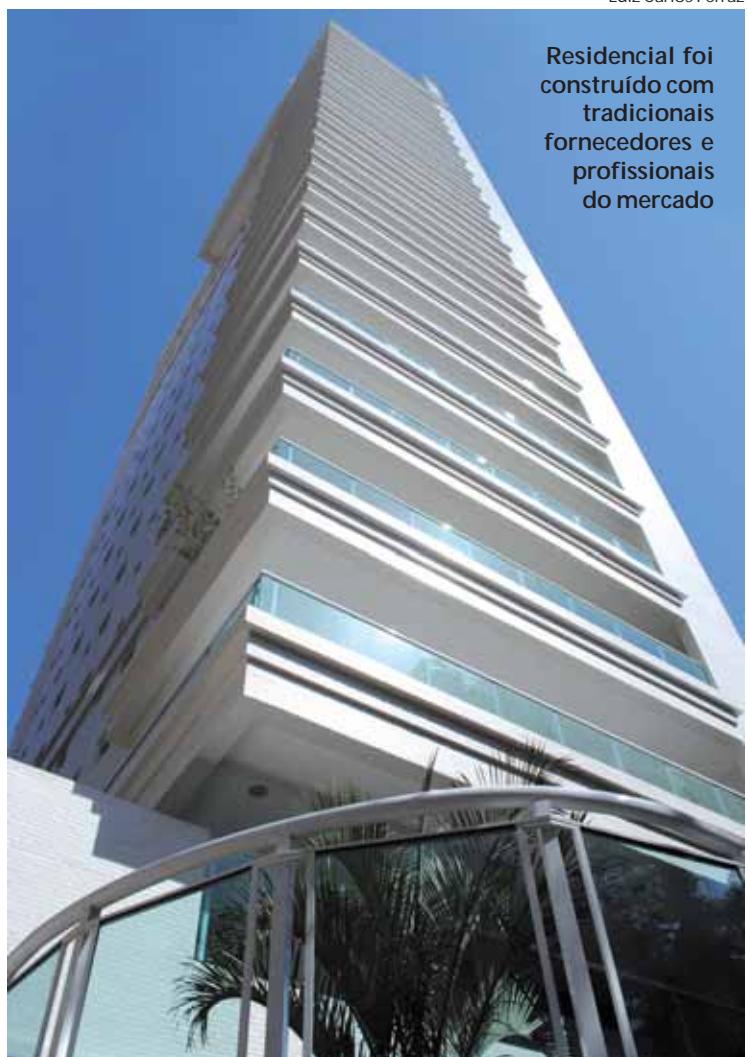
Focadas no segmento de alto padrão, a Helbor Empreendimentos S.A. e a Serlam Incorporação e Construção Ltda. entregaram em março o residencial L'Arte Vila Rica, na Rua Carolino Rodrigues, 10, no Bairro Boqueirão, em Santos. Para o presidente da Serlam, engenheiro Sérgio Novaes, o edifício reforça a parceria entre as duas empresas, presente em inúmeros empreendimentos desenvolvidos em Santos.

O L'Arte Vila Rica foi lançado em janeiro de 2009, com projeto arquitetônico do arquiteto Wilson Marchi. “A implantação proposta buscou a integração espacial conectando o empreendimento à cidade, de forma fluída e com linguagem contemporânea”, explica Marchi: “Esta contemporaneidade reflete o modo de vida do morador, visando atender as suas necessidades e tornando o ambiente aconchegante, acolhedor e versátil”.

O empreendimento possui 22 unidades, sendo 21 apartamentos-tipo com 271,53 m² de área útil (3 vagas na garagem), 4 dormitórios, 4 suítes, a master com closet, terraço com churrasqueira, e uma cobertura duplex de 482,34 m² de área útil e 5 vagas na garagem. A área de lazer é completa, com piscinas adulto e infantil, solarium, fitness, spa com sala de descanso, sauna, área de estar, salão de festas, playground.

Entre os parceiros da obra, o rebaixamento do lençol freático foi realizado pela Drenamar. Segundo o diretor Marcelo Franco, a empresa está no mercado desde 1985, na locação de equipamentos para rebaixamento do lençol freático, e atende todo território nacional, com equipe técnica treinada. “Temos atendimento emergencial 24 horas e nossos equipamentos registram baixo custo de energia, com manutenção preventiva no local”, disse Franco.

A Túzzolo Engenharia, que atua no mercado da Baixada Santista há mais de 21 anos e trabalha para



Residencial foi construído com tradicionais fornecedores e profissionais do mercado

Atlas Schindler
SAC 0800 0551918 • www.atlas.schindler.com

**A Viapol parabeniza
pela entrega do
Residencial L'Arte
Vila Rica!**

viapol

www.viapol.com.br

**Rebaixamento de Lençol Freático
Saneamento e Construção Civil**

DRENAMAR
www.drenamar.com.br

**29 anos
no mercado** **BAIXO
CONSUMO
DE ENERGIA**

**ATENDIMENTO 24 HS EM
TODO TERRITÓRIO NACIONAL**

Tels. (13) 3236.8840 Av. Senador Dantas, 207 • Santos
7850.1231 E-mail: drenamar@hotmail.com

Thema
Soluções

www.themasolucoes.com.br

(13) 3229-9500

Av. Pinheiro Machado 22 cj. 21
Santos - SP

**Centrais PABX
Interfonia condominal
Círculo Fechado de TV**

f **Falcão Bauer**
Centro Tecnológico de Controle da Qualidade

CONTROLE TECNOLÓGICO DE CONCRETO E MATERIAIS

Tel. (13) 3284.9476

Rua 28 de Setembro, 81 • Macuco • Santos
santos@falcaobauer.com.br www.falcaobauer.com.br

CREA 109137

TÚZZOLO
SONDAGENS

21 ANOS DE SOLIDEZ NA BAIXADA SANTISTA
ENG. RESP.: FÁBIO PINTO TÚZZOLO

CREA 682506556

Av. Cons. Nébias, 688/41 - Santos - Tel. (13) 3222.4142
www.tuzzolo.com.br | sondagem@tuzzolo.com.br

IMCON
soluções construtivas

Sistema Drywall • Sistemas Acústicos
• Louças e Metais Sanitários • Gesso para Revestimento de Paredes

(13) 3202 - 5500
www.imcon.com.br

R. Lucas Fortunato, 49
Vila Mathias - Santos

“Parabéns, Helbor e Serlam
A Fundesp orgulha-se em fazer
parte da parceria Helbor e Serlam,
em mais este empreendimento
de sucesso.

“

Antes de contratar uma obra de fundação fale com a FUNDESP.
Tel. (11) 4619.9900 • fundesp@fundesp.com.br

praticamente todas as empresas da região, executou os serviços de sondagem do subsolo, tendo encontrado uma camada para apoio das fundações profundas a partir dos 55 metros de profundidade.

As fundações profundas foram executadas pela Fundesp Fundações Especiais e exigiram a escavação de 27 estacas, de 0,90 metro a 1,20 metro de diâmetro, com 57 metros de profundidade, preenchidas com concreto.

O controle tecnológico da qualidade de todo concreto aplicado na obra – inclusive nas fundações profundas –, assim como o ensaio de aderência à tração para argamassa de revestimento, foi executado pela Falcão Bauer, informaram os engenheiros Gustavo Rodrigues e Pérsio de Abreu Cracel.

A ArcelorMittal forneceu aço, telas, arames e pregos e o sistema corte e dobra. Conforme destacou Laurindo Luiz, responsável pelo setor de vendas da empresa na Baixada Santista, a parceria com a Selam/Helbor é completa, com produtos e serviços da ArcelorMittal.

A Viapol forneceu produtos para a impermeabilização de diversas áreas do edifício. A empresa é referência nacional no desenvolvimento de soluções completas e eficazes para cada necessidade da construção civil e de diversos segmentos industriais. A manta Torodin 4mm foi utilizada no térreo, cobertura e áreas descobertas, oferecendo alto nível de elasticidade, proteção, flexibilidade, resistência e longevidade das áreas aplicadas. Nas demais áreas frias foram utilizados os produtos Viaplus 1000, revestimento impermeabilizante com



alta aderência e resistência mecânica e Viaplus 7000 – Fibras, impermeabilizante com características de resistência, flexibilidade e impermeabilidade. Conforme destacou Henrique Setti, gerente de marketing da Viapol, a empresa está presente nos mercados

técnico (profissional), varejista e industrial, com uma linha de cerca de 900 itens voltados à proteção e conservação das obras.

A Assis Instaladora Hidráulica e Elétrica executou a parte hidráulica de água quente e fria e o sistema de hidromassagem na suíte master dos apartamentos, além de implantar toda a tubulação de cobre para os hidrantes. Os diretores da empresa, Lauri Assis e Antonio Assis, destacaram que as instalações hidráulicas utilizaram tubulações em PPR, para água quente. Neste tipo de tubulação a conexão das peças é feita por termofusão, tornando a emenda uma peça única, reduzindo o risco de vazamento. Para água fria foi utilizado o sistema de PVC marrom. Outro aspecto salientado por Lauri e Antonio é a implantação da infraestrutura para sistema de medição individual de água com leitura e emissão de contas pela Sabesp. “A empresa entra na obra na fase de fundação e permanece até a conclusão”. No mercado há 25 anos e, atualmente, trabalhando em mais três obras da Helbor, os irmãos Assis contam com equipe treinada de 28 funcionários, incluindo dois

Residencial tem localização privilegiada no Bairro Boqueirão, em Santos

filhos que estudam Engenharia Civil.

A empresa Rodrigues Gesso aplicou na obra o sistema drywall Knauf, na execução dos shaft's das áreas comuns. Nos tetos, foram utilizadas as placas de gesso 60 x 60 com fibra da Ingenor. Todo o material foi fornecido por Imcon Soluções Construtivas. Segundo Lito, diretor da empresa, “a utilização do sistema drywall Knauf vem

crescendo ao encontro das novas exigências do mercado, sendo utilizado nas mais diferentes aplicações na construção civil, devido a sua praticidade, leveza e rapidez de execução”. Lito acrescenta que a nova placa de gesso 60x60 Ingenor, que utiliza fibra como estruturante, é 20% mais leve do que a tradicional, com uma resistência muito superior, aumentando a produtividade do profissional: “É por serem feitas em fórmulas de silicone, mantém um excelente padrão de qualidade e acabamento”.

A Thema Soluções, que está há 25 anos nas áreas de telecomunicações, antenas coletivas, automatização de portões e de segurança eletrônica (câmeras e alarmes), forneceu e instalou o Sistema de Interfone e Distribuição de Telefonia. Segundo o diretor

comercial João Henrique da Silva, os equipamentos são digitais e exigem equipe técnica treinada e especializada para sua implantação. A Thema também oferece consultoria necessária à atualização dos sistemas e ao aumento da segurança de seu patrimônio.

A fachada do L'Arte Vila Rica foi revestida com cerâmica Portobello 5x15, referências Brick Gold e Arq.Design.Neve.

A empresa também forneceu os azulejos Idea Bianco 30x60 e os pisos de porcelanato dos banheiros e cozinhas. Segundo detalharam Jorge e Regina Abrahão, da MRA Representações

Comerciais, no total, foram utilizados aproximadamente 20.000 metros quadrados de produtos Portobello, dos quais 8.500 metros quadrados só na fachada: “Todos os produtos têm garantia de fábrica”, frisaram os representantes.

O empreendimento está equipado com dois elevadores Atlas Schindler dotados do sistema BioPass, por meio do qual o elevador só é acionado por pessoas previamente cadastradas, reconhecidas por um inteligente sistema de biometria. Com um simples toque de um dos dedos, o elevador reconhece a digital e autoriza a viagem do passageiro. Para os visitantes eventuais, o BioPass serve como passaporte único para o andar autorizado, controlando o acesso e garantindo a segurança.

SOLUÇÕES EM AÇO PARA CONSTRUÇÃO CIVIL



ArcelorMittal

RENDI SISTTM
lige (13) 2102-4300

Portobello

ATÉ O BÁSICO É ÚNICO

MRA Representante Portobello/Portokoll
(13) 3324.8013 e 9714.8013 | jorge.mra@globo.com

Assis
Instaladora Hidráulica e Elétrica

Lauri (13) 7814.3507 ID 936*508
Gledson (13) 7815.3065 ID 1055*149230
David (13) 7813.3473 ID 105*112113
Escritório (13) 3062.6819

R. Eva Pereira dos Santos, 80
Morininos III - Guarujá
www.assis hidra.com.br
assis@assis hidra.com.br



Divulgação

Jardim de Parede Canguru no Shopping Parque Barueri, em São Paulo

A maior parede verde da América Latina

Especialista em infraestrutura urbana verde, a Ecotelhado implantou o sistema Jardim de Parede Canguru no Shopping Parque Barueri, em São Paulo. Com 734 metros quadrados e utilização de 15.400 módulos jardineira Canguru, o projeto é considerado o maior jardim de parede da América Latina. A

técnologia da parede verde protege contra a acumulação de energia solar, propicia maior conforto térmico e economiza cerca de 30% de energia, pois reduz a necessidade do uso de ar condicionado. Sua aplicação pode ser em fachadas externas ou paredes internas. Acesse www.ecotelhado.com.br

Diferenciais deste laminado

Olaminado de alta pressão é alternativa cada vez mais utilizada em revestimento, por apresentar versatilidade de padrões, alta durabilidade, facilidade de aplicação e limpeza – além de ser ecologicamente correto. A arquiteta Aline Ostrowska, do escritório Popovic & Ostrowska, destaca a resistência como um dos principais diferenciais: “Juntamente com a pedra natural, o laminado é o mais durável”, afirma. Isso ocorre porque, por ser melamínico, apresenta alta resistência à umidade, maresia, riscos, abrasão, manchas e produtos químicos. A aplicação é outro ponto destacado pela profissional: “Em geral, a aplicação do laminado é mais simples do que de outros materiais”.



Divulgação

Com design afinado às tendências internacionais de decoração e alta tecnologia, a Pertechn oferece padrões e texturas que proporcionam estilo à decoração dos

Linha Collection: versatilidade de padrões e resistência

ambientes. Entre as opções, há linhas que parecem madeira e fibras naturais. Liso, estampado, com figuras geométricas e metalizado, é alternativa para revestir paredes; e pode ter padrões personalizados. Entre as vantagens do produto, destaque para a versatilidade, higiene, facilidade de limpeza, acabamento diferenciado e diversidade. Ele pode ser instalado sobre azulejos, sem a necessidade de removê-los, criando soluções rápidas, limpas e sem entulhos. Acesse www.pertechn.com.br ou ligue SAC 0800 773 9600.

Programa leva a Paris

Kyowa Tapeçaria e a Criativa Persianas lançaram o programa de relacionamento para profissionais de arquitetura e decoração do Litoral. Ele premiará os profissionais que especificarem os produtos Criativa com viagem para Paris para acompanhar a Maison&Objet. Saiba mais no site www.kyowatapecaria.com.br

Metais com design assimétrico

ADocol lançou a linha de metais Kira, com mix completo: torneiras e misturadores de mesa e parede, ducha higiênica com registro e derivação, além da torneira de bica alta para cuba de apoio. As peças seguem design assimétrico, o que possibilita a aplicação em todos os tipos de cuba. O acionamento é mediante alavanca



Divulgação

Misturador de parede da linha Kira

ergonômica e cartucho ¼ de volta, que melhora o controle da vazão, vedando perfeitamente e aumenta a vida útil do produto, com mais de 500 mil ciclos de abertura e fechamento. Já o arejador embutido economiza água e evita respingos na cuba. O acabamento cromado tem duas camadas de níquel.



André Detanico/Divulgação

Projeto foca eficiência energética

Nova sede do grupo Datasys terá gerenciamento de energia

Oprojeto da nova sede do Grupo Datasys, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, adota o conceito de eficiência energética. Ele foi elaborado pela AT Arquitetura e contempla o gerenciamento, com utilização de sistemas que contribuem para o menor consumo de energia.

Com área construída de 7.200 metros quadrados, o edifício representa investimento de mais de R\$ 7 milhões e tem previsão de entrega no segundo semestre. Ele vai abrigar as três empresas do grupo, Dueto, Starth e Apliquim Brasil Recicle.

Segundo a AT Engenharia, o ponto de partida do projeto foi gerenciar as energias passivas – insolação, solo, ventos, vegetação,

clima –, presentes no local da construção. O conceito de tratamento específico de cada fachada para controle adequado sobre a incidência solar, iluminação e ventilação, juntamente com a criação de um pátio interno, potencializará a ventilação e a iluminação natural nos ambientes. Outros sistemas verdes – como ecotelhado e brise vegetal – vão proteger o prédio e diminuir o consumo de ar condicionado. Para

reduzir ainda mais o consumo de energia, a empresa aplicou tecnologias de captação de energia solar e controle compatibilizado entre persianas, iluminação e ar condicionado. Terá ainda sistema de bacias de contenção das águas da chuva e estação de tratamento de esgoto, com a reutilização da água tratada – o que representará uma diminuição de cerca de 30% no consumo de energia elétrica.



Divulgação

Chaises, espreguiçadeiras, cadeiras e ombrellones são opções da boutique virtual ObraVip.com, para aproveitar o Outono se refrescando na piscina. O chaise Le Corbusier Vaqueta Branco possui design moderno e tem fácil instalação. Sua estrutura é em aço carbono 1", pintado de preto semi fosco, tubo cromado e espuma revestida em couro. Já a espreguiçadeira Polo Tela – Green House possui estrutura em alumínio e tela fechada, enquanto a cadeira Preguiçosa – Butzke é dobrável e de fácil transporte. O produto apresenta variedade de

Para piscinas e jardins

Chaises, espreguiçadeiras, cadeiras e ombrellones são opções da boutique virtual ObraVip.com, para aproveitar o Outono se refrescando na piscina. O chaise Le Corbusier Vaqueta Branco possui design moderno e tem fácil instalação. Sua estrutura é em aço carbono 1", pintado de preto semi fosco, tubo cromado e espuma revestida em couro. Já a espreguiçadeira Polo Tela – Green House possui estrutura em alumínio e tela fechada, enquanto a cadeira Preguiçosa – Butzke é dobrável e de fácil transporte. O produto apresenta variedade de tecidos para escolher e combinar com a decoração, conta com selo FSC, Forest Stewardship Council, ou Conselho de Manejo Florestal, e certificado socioambiental, com tratamento especial na madeira, o que garante maior durabilidade. O ombrellone redondo alumínio é equipado com manivela para facilitar a sua abertura e fechamento e o ombrellone alumínio lateral redondo 3300 – Green House tem design diferenciado, com cobertura em tecido Olefin, em diversas cores. Mais informações no SAC (11) 4063.1226, www.obravip.com

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

Fotos Divulgação



Páscoa no Ecologic Ville Resort & Spa

Para descansar, relaxar e divertir a criançada, o Ecologic Ville Resort & Spa, em Caldas Novas, Goiás, programou atividades diferenciadas para o feriado prolongado de Páscoa, de 5 a 8 de abril. O resort de luxo oferece pacotes a partir de R\$ 1.553, para duas pessoas, em suíte luxo, com café da manhã e jantar, com cortesia para uma criança de até 11 anos no apartamento dos pais.

Para as crianças e adultos fãs de chocolate e diversão, o resort propõe uma caça animada ao lendário "Coelho da Páscoa". Trata-se de uma trilha feita com lanternas, na qual as crianças encontrarão ovos de chocolate pelo caminho. Outra atividade é a festa

Hall do Ecologic Ville Resort & Spa



Caldas Novas: pacotes a partir de R\$ 1.553, para duas pessoas, em suíte luxo

"Embalos de Sábado a Noite", que terá o comando de DJ e percorrerá todos os ritmos musicais, remontando décadas passadas com músicas eternizadas.

O Ecologic Ville, que pertence ao Grupo Malba Wacken, possui 478 apartamentos e amplo complexo de entretenimento, envolvendo 53 mil m² de área, dos quais 18 mil m² de preservação ambiental.

Serviço – O Ecologic Ville Resort & Spa está situado na Rua Juscelino Kubitschek, 15, Caldas Novas, Goiás, www.ecologicvilleresort.com.br

San Raphael e San Michel Hotel

Excelente gastronomia, 214 confortáveis apartamentos e tarifas muito atrativas. A localização é privilegiada, na área nobre do centro de São Paulo, próximo ao Metrô, centros de compras, bares, restaurantes, teatros e fácil acesso às principais regiões da cidade.



SAN RAPHAEL HOTEL
reservas@sanraphael.com.br
www.sanraphael.com.br

SAN MICHEL HOTEL
reservas@sanmichelhotel.com.br
www.sanmichelhotel.com.br

Central de Reservas: (11) 3334.6000 | Toll Free 0800 014 8000

Belezas da Amazônia

Divulgação

Em Belém, compras no mercado Ver-o-Peso



Roteiros diferenciados focam natureza, atrações históricas e culturais

A Turismo Consciente, agência com foco na Amazônia, disponibiliza roteiros para diferentes tipos de turista. Os locais escolhidos atraem desde aquele que gosta de sol e natureza até o que não dispensa uma boa comida, conforto e compras, com novidades até aos que já visitaram a região.

Entre as opções, o cruzeiro pelos rios da Amazônia envolve a navegação pelo Negro, que é o mais extenso rio de águas negras do mundo; o encontro com o Solimões, a mais importante fonte de alimentos, transporte, pesquisas científicas e lazer no Norte do país; e inclui o Tapajós, que nasce no Mato Grosso e deságua no Amazonas.

Para os que preferem terra firme, a cidade de Belém, no Pará, apresenta atrativos históricos e

culturais, pontos para compras, noite agitada em bares e restaurantes, num roteiro que envolve o Theatro da Paz, o Museu Paraense Emílio Goeldi e o mercado Ver-o-Peso, conhecido internacionalmente por sua arquitetura e diversidade de produtos.

Na Fazenda Tradicional da Ilha do Marajó o visitante poderá apreciar a culinária local, com muita carne de búfalo, peixes, frutas exóticas e especiarias, que dão sabor

encontra-se o maior rebanho do país, uma atividade bastante significativa para a economia local.

As cachoeiras também são excelente alternativa para quem só quer relaxar. Neste caso, a cidade de Presidente Figueiredo é considerada um paraíso devido suas dezenas de cachoeiras, igapós e rios. Hotéis de selva e interação com comunidades ribeirinhas também são parte dos roteiros oferecidos pela Turismo Consciente. Mais informações em www.turismoconsciente.com.br

Tryp agora em NYC

Divulgação



Tryp nos EUA: Gastro Bar de tapas espanholas

com computadores e televisores, conexão wi-fi gratuita de alta velocidade, biblioteca aberta e um Gastro Bar de tapas espanholas, inspiradas nos sabores locais, que também servirá café da manhã.

No total, dispõe de 173 apartamentos, academia 24 horas, espaços funcionais para eventos e reuniões, com capacidade para até 70 pessoas. Apresenta também um novo conceito de apartamento de última tecnologia: o Samsung Experience Room, desenhado para o entretenimento, oferece um televisor 3D de 55 polegadas, Blue Ray, máquina de fazer pipoca, console Nintendo Wii, painel de conexões multimídia e base de conexão para iPod.

Vila Ventura, opção no Sul

O Resort Hotel Vila Ventura, de Viamão, no Rio Grande do Sul, tem sido escolhido por empresas paulistas para a realização de workshops e encontros de integração, motivação e treinamento. Mais de 20% dos eventos programados são de corporações e multinacionais sediadas em São Paulo, com projeção de crescimento com as obras de ampliação, que prevê novos bistrô e foyer, maior hall de recepção, salas e auditórios otimizados e mais quartos. Entre os diferenciais do Vila Ventura estão a curta distância – Porto Alegre fica a 1h30 de voo de São Paulo – e a possibilidade de explorar a infraestrutura do centro de convenções integrado aos mais de 105 mil m² de área verde. Reservas e informações pelo site www.vilaventura.com.br



Resort atrai empresas paulistas

Autoestima



Crianças e animais de estimação: riscos a evitar

Dicas para um convívio saudável

O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, de São Paulo, alerta para os cuidados que se deve ter com animais domésticos e silvestres em casas onde moram bebês e crianças pequenas. "Os animais possuem uma flora bacteriana própria que, por contato oral, por pele, nasal ou pela urina, podem causar infecções nos bebês com até seis meses", diz a pediatra Filumena Gomes, do Instituto da Criança do HC.

Além dos bebês, as crianças a partir de dois anos de idade também podem ter problemas com os animais em casa, segundo a especialista. "Isso ocorre porque, nessa fase, elas conseguem brincar, andar e interagir com o animal. E o bicho pode entender algumas ações da criança, como colocar o dedo no olho, por exemplo, como um sinal de ameaça e reagir atacando", diz a médica.

Há outros riscos. Os pelos dos gatos, por exemplo, podem agravar um quadro de asma. Além disso, há risco de doenças, como fungos de pele (micose), toxocaríase (doença causada pelo verme *Toxocara canis*), toxoplasmose e traumas como cortes, arranhões e mordeduras.

Confira algumas dicas para um convívio saudável com animais em casa:

- O animal precisa ter o seu espaço delimitado. Não deve transitar livremente por todos os cômodos da sala, principalmente pela sala, quartos e cozinha;

- O adulto que cuida do animal deve sempre manter as mãos muito bem higienizadas;

- O pelo de alguns animais pode agravar quadros de asma em crianças;

- Além da contaminação direta, o animal pode contaminar uma criança de forma indireta se tiver contato com a água, alimentação ou berço, sofá e roupas.

Com insônia e fibromialgia...

Afetadas pela falta de sono, mais chances de desenvolver a doença

Quanto mais vezes uma mulher experimenta a insônia e outros problemas de sono, mais ela poderá desenvolver fibromialgia, aponta o estudo *Sleep Problems and Risk of Fibromyalgia: Longitudinal Data from the Norwegian HUNT Study*, com base em 10 anos de análise de dados, na Noruega, divulgado no *Arthritis & Rheumatism*, jornal do Colégio Americano de Reumatologia.

Com base em pesquisas internacionais, a incidência da fibromialgia – uma síndrome dolorosa não-inflamatória, caracterizada por dores musculares difusas e fadiga – é de 1 a 5% na população em geral. Nos serviços de clínica médica, essa frequência é em torno de 5% e nos pacientes hospitalizados, 7,5%. Na clínica reumatológica, por sua vez, a síndrome é detectada em 14% dos atendimentos. No Brasil, alguns trabalhos falam a favor de uma prevalência em torno de 10% da população e salientam a influência de fatores sócio-econômicos.



Fotos Divulgação

Incidência no Brasil é em torno de 10% da população

Instituto de Reumatologia e Doenças Osteoarticulares. "O dado novo do estudo

A fibromialgia é mais frequente no sexo feminino, que corresponde a 80% dos casos. Em média, a idade do seu início varia entre 29 e 37 anos, sendo a idade de seu diagnóstico entre 34 e 57 anos. Os sintomas de dor, fadiga e distúrbios do sono tendem a instalar-se lentamente na vida adulta; no entanto, 25% dos casos apresentam esses sintomas desde a infância.

"Pesquisas anteriores já haviam classificado a insônia, os despertares noturnos e o cansaço resultante de uma noite mal dormida como sintomas comuns dos pacientes com fibromialgia", afirma o reumatologista Sérgio Bontempi Lanzotti, que dirige o Iredo,

norueguês é a relação de maus hábitos de sono como gatilho para o desenvolvimento desta síndrome dolorosa".

Para fazer a pesquisa, Paul Mork e Tom Nilsen, da Universidade Norueguesa de Ciência e Tecnologia (NTNU), selecionaram 12.350 mulheres, com 20 anos ou mais, que não tinham fibromialgia, dores musculares, ósseas ou outras deficiências físicas, quando o estudo começou, em meados dos anos 1980. Quando os pesquisadores entrevistaram estas mulheres, novamente, em meados da década de 1990, cerca de 3% relatou que tinha desenvolvido fibromialgia. Mais no site www.jornalperspectiva.com.br



Aparência dos cabelos merece atenção especial

Como reverter cabelos danificados

Os produtos químicos são os grandes vilões da saúde dos fios dos cabelos, deixando-os secos, opacos e indomáveis. Para tratá-los é necessário promover uma hidratação regular, desfazendo o mito de que o cabelo está vivo, quando na verdade os fios são inanimados, sendo incapazes de curar a si mesmos quando estão danificados.

Segundo explica a dermatologista Carolina Marçon, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia, uma vez que o cabelo esteja danificado, ele não pode recuperar-se sozinho, exceto por meio do crescimento de novos fios no couro cabeludo.

Para manter os cabelos saudáveis, procurando seu melhor estado, a dermatologista dá algumas dicas, que valem tanto para as mulheres, como para os homens: use shampoos condicionantes e condicionadores regularmente, para melhorar a aparência dos cabelos. Shampoo 2 em 1 são uma ótima escolha, pois removem a oleosidade do couro cabeludo, limpam os fios e condicionam ao mesmo tempo. Escolha o shampoo e o condicionador com base no seu tipo de cabelo.

Dúvida: arredondar ou empinar?

Com o fim do Verão, surge enfim a oportunidade de programar correções no corpo e se preparar para exibi-lo nas praias na próxima temporada. Um dos alvos preferidos da mulher é o bumbum, visando deixá-lo mais "esculpido" por meio da colocação de próteses entre os músculos dos glúteos. Conforme explica o diretor do Centro Nacional de Cirurgia Plástica, Arnaldo Korn, a cirurgia do bumbum pode ser feita de diversas maneiras, mas a mais satisfatória é a que utiliza uma incisão de seis centímetros, com anestesia geral ou local: "A cicatriz é praticamente invisível. Depois de colocada a prótese, primeiro o



Cirurgia prevê incisão de seis centímetros

músculo e depois a pele são costurados". Sobre o pós-operatório, Korn detalha que as dores das primeiras 48 horas são incômodas e é necessária a aplicação de analgésicos. Depois de dois dias o paciente é liberado para voltar para casa, mas não termina aí. "A pessoa precisa ficar de quatro a cinco dias de bumbum para cima e durante um mês terá que usar uma cinta modeladora e dormir apenas de bruços". O resultado da operação, a pessoa só poderá ver, concretamente, após seis meses da cirurgia plástica feita, época que o inchaço diminui e a cicatrização termina.


FROTA VENTO
FUNILARIA E PINTURA

ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO

Tel. (13) 3223.2969

oficinafrotavento@uol.com.br



ASSORVEVS
Associação das Oficinas Reparadoras de Veículos da Baixada Santista



Rua João Éboli, 57 - Santos

Gente & Fatos

Por SANDRA NETTO

sandranetto@jornalperspectiva.com.br



Divulgação



■ Chef Álvaro II assumiu o restaurante da Pousada Maravilha, de Fernando de Noronha, com inovações no cardápio e pratos do Spa Maravilha, que será inaugurado em abril.

■ Associação Santos Sempre Santos realiza festa do Centenário do Santos Futebol Clube em 10 de abril, às 19 horas, no restaurante Dio Santo, Rua Osvaldo Cruz, 367, Boqueirão. Homenagem ao eterno presidente Milton Teixeira.

■ Exposição Quadrinhos'51, até 26 de maio, no Museu Belas Artes de São Paulo (muBA), Rua Dr. Álvaro Alvim, 76, Vila Mariana, São Paulo.

■ CPFL Energia expõe até 8 de abril, em sua sede, em Campinas, "Zoom Latinoamericano – Coleção de Arte Femsa", com 41 obras de 39 artistas de 11 países, como Botero, Diego Rivera, Iberê Camargo.

■ CulturalMente Santista encerra em 7 de abril, em vários pontos de Santos. Programação no site www.cinezencultural.com.br

■ "Família, Sociedade e Escola: onde pretendemos chegar?" é o tema da 19ª Educar Educador, de 16 a 19 de maio, no Centro de Exposições Imigrantes, Sampa.

■ Taisa Nasser expõe até 13 de abril "A Aparência e os Vestígios do Enigma", no Espaço Cultural Citi, Avenida Paulista, 1.111, Sampa, com 20 telas abstratas.

■ Ganha fôlego a campanha para apelidar de "Gorduchinha" a bola da Copa do Mundo de 2014, em homenagem ao ex-narrador Osmar Santos, que criou o bordão "Pimba na Gorduchinha". Em Borda da Mata, Minas Gerais, o cantor e compositor Polí Brandani preparou tema da Copa, com aprovação de Osmar.

■ Até 22 de abril, projeto "Um piano pela estrada" levará o pianista Arthur Moreira Lima e seu Caminhão Teatro por mais de 15 cidades brasileiras, em 11 Estados, patrocínio Ultragaz.

Imprensa/CDHU



Silvio Torres, secretário de Estado da Habitação, apresentou programas habitacionais do Governo de São Paulo no 56º Congresso dos Municípios da Associação Paulista de Municípios (APM), em São Vicente: investimento será de R\$ 8 bilhões nos próximos quatro anos, para construção de cerca de 200 mil moradias.



Rogério Bonfim/Secom-PMS



Ministra do Desenvolvimento Social, Teresa Campello, e o professor João Cândido Portinari, na exposição "Guerra e Paz, de Portinari", no Memorial da América Latina, em São Paulo, marcando os 50 anos da morte do pintor.



Alegria dos pais Renata e Alziró, a pequena Maria Cecília Tabach de Paiva nasceu sábado de Carnaval, aumentando a folia da vovó coruja, a colega Vera Tabach.

Arquivo de Família



Tito Wagner

Comemorando os 90 anos do maestro Gilberto Mendes (ao centro), núcleo Athos, sob a direção de Míriam Carbonaro e Junior Brassalotti, realizam em abril e maio espetáculos de dança nas cidades da Baixada Santista e Vale do Ribeira.



Marcos Berman e a chef peruana Paola Pellanne: em março, ela realizou o 1º rodízio de ceviches, tiraditos e causas, no Empório e Restaurante Casa Cardoso, em Perdizes, São Paulo. E além das comidas típicas do Peru, também teve o Pisco Sour, bebida tradicional do país.



Bartender santista Rogério Coelho Barroso, o Rabbit, inspirou-se na cidade para criar o coquetel "The Brazilian Soul of Bacardi" (a alma brasileira de Bacardi) – limão, baunilha, licor de banana e Bacardi –, que representou o país na final da 4ª edição do Global Legacy Cocktail Competition, em San Juan, Porto Rico.

Divulgação

ELÉTRICA SANCHEZ
TENHA SEMPRE ESTA IDÉIA NA CABEÇA!

R. Luiz de Camões, 198 - Loja 3 - Santos
Tel.: 3234.8024
www.electricasanchez.com.br

on comunicação

Já estão abertas as inscrições para a 1ª série do Ensino Médio 2013.

Acesse:
www.universitasensinomedio.com.br



Invasão na região de Conceiçãozinha:
um problema já identificado
na elaboração do PDZ de 2006

Fim de favelas viabilizará concessões

Expansão portuária atingirá margem esquerda do Porto de Santos

LUIZ CARLOS FERRAZ

A transferência de centenas de famílias que ocupam irregularmente áreas reservadas à expansão do Porto de Santos, na margem esquerda do Canal do Estuário, em Vicente de Carvalho, no Município de Guarujá, já tem data para ser iniciada: será no segundo semestre de 2014, que é o prazo para conclusão de 2.000 apartamentos que são construídos no Parque das Montanhas, na Vila Edna, por meio de um projeto habitacional com recursos do Programa de Aceleração ao Crescimento (PAC), do Governo Federal, e contrapartida municipal.

Com a perspectiva de que finalmente serão liberadas as áreas de Prainha e Conceiçãozinha, na margem esquerda, tudo indica que a Companhia Docas do Estado de São Paulo (Codesp) tomará providências para viabilizar a concessão das áreas às atividades portuárias. A pretensão não é nova, mas, ao longo dos últimos anos, com a proliferação de submoradias nas duas áreas, parecia cada vez mais difícil à estatal, na condição de autoridade portuária, dar início às licitações.

Tais ações são propostas desde março de 2006, quando a empresa divulgou o Plano de Desenvolvimento e Zoneamento (PDZ) do Porto; e foram reiteradas em fevereiro de 2010, quando completou 118 anos de atividades e revelou os resultados do Masterplan – um estudo para nortear o desenvolvimento do Porto até 2024 e que custou US\$ 1,3 milhão, pago pelo Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) e a Secretaria Especial de Portos (SEP), da Presidência da República.

O Masterplan definiu as áreas para novos terminais e cargas, e relacionou a infraestrutura necessária para atender o crescimento. Na ocasião, o estudo previu investimento de US\$ 3,4 bilhões em novos terminais, em cinco anos, ou seja, até 2015. Segundo as projeções, com todos os empreendimentos sugeridos – considerando as operações do Brasil Terminal Portuário (BTP) e do Embraport, mais oito novos terminais e revisão em outras sete instalações – será possível movimentar 230 milhões de toneladas por ano. Um crescimento formidável, considerando que em 2011 as operações giraram em torno

de 100 milhões de toneladas.

Ao avaliar a implantação de novos terminais, o Masterplan enfatizou o potencial de construção de instalações nas áreas de Prainha e Conceiçãozinha, sugerindo a operação de granéis sólidos vegetais ou minerais e contêineres. Como os resultados do referido estudo não obtiveram consenso entre os agentes portuários, chegou a ser anunciada uma atualização do PDZ. Esta é a expectativa, por exemplo, do Conselho de Autoridade Portuária (CAP) de Santos, que desde abril de 2010 aguarda a integração das propostas do Masterplan a um novo PDZ.

A disputa pelas áreas de Prainha e Conceiçãozinha acirrou a partir de setembro de 2010, quando a Codesp tornou público o status de “ativo” para cinco pedidos de registro de projeto básico de empreendimento portuário, tendo como alvos as duas áreas. O pedido de registro reúne um conjunto de documentos, no qual o principal é um plano de investigação da viabilidade técnico-financeira e ambiental do empreendimento portuário. No caso do Porto de Santos, a Codesp recebeu, analisou e decidiu sobre a procedência dos

pedidos das empresas Santos Brasil, Localfrio S/A Armazéns Gerais Frigoríficos, LPC-Latina e NF Motta Construções e Comércio Ltda., para Prainha; e da NF Motta Construções e Comércio Ltda., para a área de Conceiçãozinha.

Nos últimos dois anos, contudo, pouco mudou no cenário envolvendo as duas áreas – a não ser, muito provavelmente, o aumento das favelas. Por meio de sua assessoria de Imprensa, a Codesp confirma que sim, a estatal pretende licitar as áreas de Prainha e Conceiçãozinha. Mas, por enquanto, não há previsão para dar início ao processo, mediante a publicação dos editais de concessão.

Com relação à Prainha, a ideia inicial é licitá-la para operação de veículos, apesar de o Masterplan ter indicado contêineres. O estudo detalhou ainda que o investimento para a construção de um terminal de contêineres em Prainha é de US\$ 350 milhões. Ele terá 200 mil metros quadrados de área e 700 metros de cais, com movimentação anual esperada de 800 mil TEUs, o padrão de contêiner de 20 pés. Sobre Conceiçãozinha continuam os estudos sobre sua destinação,

considerando que o Masterplan indicou a área para movimentação de granéis sólidos de origem vegetal.

Entre os grupos interessados em investir, o presidente da Libra Terminais, Wagner Biasoli, manifestou em abril do ano passado a disposição de a empresa disputar a área de Prainha – que fica ao lado do Terminal de Exportação de Veículos (TEV), que é operado pela Santos Brasil. Embora não tenha se manifestado quando da apresentação de projetos básicos, a ideia é atuar em conjunto com uma das empresas autorizadas a estudar a implantação de um terminal portuário em Prainha – Santos Brasil, Localfrio S/A Armazéns Gerais Frigoríficos, LPC-Latina e NF Motta Construções. Aliás, até hoje, pelo que se sabe, duas das quatro, NF Motta e Localfrio, não entregaram os projetos para uso da área. Enquanto o xadrez do maior complexo portuário da América Latina não revela qual será a próxima jogada dos agentes portuários, um lance importante foi dado para proporcionar moradia digna a milhares de pessoas que ocupam as palafitas de Prainha e Conceiçãozinha.