

jornalperspectiva.com.br

# PERSPECTIVA

**Impresso Especial**

7220958200-DR/SPM

TITAN COMUNICAÇÃO

---CORREIOS---

TITAN Comunicação Ltda.  
Ano 27 - Edição nº 196  
Fevereiro de 2011

IMPRESSO - Fechado  
PODE SER ABERTO PELA E.C.T.

## O MAIS ALTO

*Com 121 metros de altura, Residencial Cap Ferrat é entregue no Embaré, em Santos*



**Capa:** *O Edifício Cap Ferrat, no Bairro do Embaré, em Santos, é o mais alto residencial de alto padrão do Litoral Paulista, com 121 metros de altura, em duas torres de 40 andares, unidas por uma junta de dilatação.....Páginas 5 a 7.*  
 Capa: foto Luiz Carlos Ferraz.



Imprensa/Alcoa

**Fábrica da Alcoa em Santo André, no Grande ABC**

## Sustentabilidade

*Alcoa iniciou a produção de perfil extrudado de alumínio com metal reciclado, denominado “perfil verde”, com 80% de alumínio reaproveitado.....Pág. 12.*

Reprodução



**Narguilé:** fumaça aspirada é composta por 100 vezes mais alcatrão, quatro vezes mais nicotina e 11 vezes mais monóxido de carbono

## Autoestima

*37% de jovens fumantes, com idade média de 25 anos, declararam ser usuários de narguilé.....Pág. 10.*

## Arquitetura

*Com a pretensão de revolucionar a construção civil, o Escritório Verde começou a ser implantado em fevereiro, em Curitiba, no Paraná.....Pág. 8.*

**Caminhar e acampar pela região mesclam aventura, história e superstição**



Divulgação

## Turismo

*Monte Roraima, em Pacaraima, encanta pelas formações rochosas grandiosas e diversidade de ecossistemas das savanas amazônicas.....Pág. 9.*

## Opinião

# Tudo Verde?

**P**or algum tempo, talvez nos próximos meses... quem sabe anos, o desprezo às tecnologias verdes continuará se resumindo a uma questão de economia burra. Apesar disso, cada vez mais, a escolha por processos limpos e recicláveis na construção civil, focados na sustentabilidade, tenderá a significar a convicção na necessidade de se mudar paradigmas. E, claro, usufruir ganhos por meio das amplas (e muitas vezes desconhecidas) vantagens agregadas ao padrão dos greens buildings; seja o real menor consumo de energia elétrica, por exemplo, o que vai acabar repercutindo na eventual economia dos sistemas construtivos convencionais; seja o aspecto quase virtual, talvez inconsciente, e que ainda gera controvérsias científicas, de se estar guerreando contra o esgotamento de matérias-primas e o inevitável aquecimento do planeta! Exageros à parte (e considerando que o futuro a Deus pertence), a utilização de práticas sustentáveis, notadamente na

construção civil, projetam o bom senso que o empresário deve ter ao conjugar a busca de seu lucro à preservação do meio ambiente. Nesse contexto, nem tanto por coincidência, mas por se tratar de uma tendência mundial – que dá passos significativos em nosso país, apesar do descumprimento deliberado da Resolução nº 307/2002, do Conselho Nacional do Meio Ambiente (Conama), sobre a gestão dos resíduos produzidos pela construção civil –, esta edição do **Perspectiva** traz inúmeros registros sobre o uso das tecnologias verdes em diferentes projetos, de olho em certificações... Com certeza, ainda uma gota d'água no potencial do segmento, o que fica evidente quando se avalia o boom imobiliário que impacta Santos e demais cidades da Região Metropolitana da Baixada Santista, por conta dos anunciados negócios de gás e óleo. Mas, vale a pena comemorar e apostar nessa perspectiva; e desde já ir se preparando para substituir a tradicional saudação “Tudo Azul?”.

## Mudanças no IRPF beneficiam aposentados e pensionistas

Fotos PR Murray

**RAFAEL LUIZ BARBOSA MAGRI E SILAS CAMARGO GALVÃO**

A Receita Federal publicou no último dia 8 de fevereiro, no Diário Oficial, a Instrução Normativa nº 1.127/2011, responsável pelo novo formato da tributação do Imposto sobre a Renda e Proventos de Qualquer Natureza, que busca amparar os contribuintes e tornar mais justa a cobrança referente aos rendimentos acumulados, para o ano de 2011.

Desta forma, os rendimentos recebidos acumuladamente, decorrentes de aposentadoria ou pensão, pagos pela Previdência Social da União, governo estadual ou municípios, bem como rendimentos do trabalho, ou frutos de cumprimento de decisão da Justiça Federal, do Trabalho ou Estadual, passaram a ser tributados de maneira diferenciada.

Serão tributados exclusivamente na fonte os mencionados rendimentos recebidos acumuladamente a partir de 28 de julho de 2010, relativos a anos-calendário anteriores ao do recebimento, no mês do recebimento ou crédito e em separado dos demais



**Rafael Magri e Silas Galvão: tornar a cobrança mais justa**

rendimentos recebidos no mês. A retenção do imposto caberá à pessoa física ou jurídica obrigada ao pagamento.

Segundo a tabela acumulada para o ano-calendário de 2011, trazida pela Instrução Normativa, o contribuinte ficará isento da referida tributação caso a parcela mensal recebida não ultrapasse o valor de R\$ 1.499,15. Se o ganho for calculado entre parcelas mensais de R\$ 1.499,16 a R\$ 2.246,75 a alíquota aplicada será de 7,5%. Para os ganhos acima de R\$ 2.246,75 até R\$ 2.995,70 será aplicada a alíquota de 15%. Caso esse ganho de capital corresponda a parcelas entre R\$

2.995,71 e R\$ 3.743,19, a tributação será de 22,5%. Aos ganhos acima de R\$ 3.743,19 a alíquota aplicada será de 27,5%.

Partindo da premissa que os rendimentos recebidos acumuladamente na verdade deveriam ter sido recebidos no passado e não integralmente de uma só vez, a nova mecânica de tributação introduzida neste ano beneficia, corretamente, o contribuinte.

*Rafael Luiz Barbosa Magri e Silas Camargo Galvão são advogados do escritório Paulo Roberto Murray – Advogados, em São Paulo.*

## PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é uma publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 e-mail titan.com@uol.com.br PUBLICIDADE/REDAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO Av. Epitácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos São Paulo CEP 11045.300 Telefones (13) 3284.2373 e (13) 9147.6522 Matriculado sob o nº 715 na ADJORI-SP Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo / nº 112/SP na ABRARJ Associação Brasileira de Revistas e Jornais IMPRESSÃO Atlântica Gráfica (11) 4615.4680 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045 DIRETORA MARKETING Sandra L. Netto MTb. 42562 JORNAL PERSPECTIVA Nº 196 Ano 27 Fevereiro/2011 Site www.jornalperspectiva.com.br E-mail redacao@jornalperspectiva.com.br Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.



# Prefeitura corta privilégio das colônias

**Com a medida, Praia Grande estima arrecadar R\$ 2,3 milhões em 2011**

Antes beneficiadas com isenção total de IPTU, as colônias de férias de Praia Grande iniciaram um movimento de protesto, desde que a Prefeitura decidiu tirar o privilégio. A situação se agravou no início de mais um ano fiscal e, em fevereiro, após reunião entre o prefeito Roberto Francisco dos Santos e sindicalistas, foi criada uma comissão tripartite – formada por integrantes da Prefeitura, da Câmara de Vereadores e sindicatos – para viabilizar um acordo.

Desde já, contudo, as entidades mantêm a pretensão de continuarem com a isenção, e a Prefeitura com sua disposição em tributar. Somando os lançamentos integrais e parciais, a Municipalidade de Praia Grande estima arrecadar R\$ 2,3 milhões em 2011.

Até o ano passado, com base na Lei Complementar nº 236/99, a Prefeitura concedia isenção total de IPTU às colônias, desde que elas apresentassem o requerimento até 30 de junho e não tivessem débitos.



Amauri-Pinilha/Imprensa-PMPG

**Prefeito Roberto Francisco dos Santos e sindicalistas: encontro criou comissão para viabilizar acordo**

vereadores, para manter o equilíbrio orçamentário e, assim, garantir a realização de obras e serviços públicos à população.

Roberto Francisco enfatizou que a Administração Municipal não abrirá mão da cobrança de tributos: “Praia

revisão do valor venal dos imóveis, no final do ano passado”.

O chefe do Executivo destaca que o valor a ser arrecadado com os tributos pagos pelas colônias de férias é suficiente para a construção de uma escola ou creche por ano ou a compra de medicamentos para suprir as unidades de saúde no período de 12 meses. O valor corresponde a aproximadamente 20% dos gastos anuais com merenda escolar (R\$ 10 milhões) ou 10% dos recursos aplicados na coleta de lixo (R\$ 21 milhões).

“O dinheiro (R\$ 18 milhões) que as colônias devem ao Município daria, por exemplo, para manter o Hospital Irmã Dulce, com 20 leitos de UTI, durante seis meses”, enfatiza o prefeito.

O presidente da Força Sindical de São Paulo, Danilo Pereira da Silva, considerou a reunião positiva: “O primeiro passo foi dado, ou seja, a abertura de diálogo com a Prefeitura. Não há necessidade de esperar uma decisão do Supremo Tribunal de Justiça (STJ). Esperamos resolver a questão de modo a beneficiar os usuários das colônias, mas também a população de Praia Grande”.

Tais requerimentos, conforme apurado, sempre foram apresentados no prazo, mesmo havendo débitos, cujos pagamentos eram protelados por meio de ações na Justiça.

A partir deste ano, segundo a Lei Complementar nº 574/10, que instituiu o Código Tributário Municipal, os estabelecimentos passaram a ter direito à isenção de 50% do IPTU, desde que não

possuam débitos fiscais junto à Prefeitura.

Atualmente, o Município tem 77 colônias de férias, sendo que apenas 19 mantêm os pagamentos de tributos municipais em dia. Os débitos das outras 58 superam o valor de R\$ 18 milhões. Até agora apenas seis assinaram acordo de parcelamento das dívidas.

O prefeito ressaltou que tomou várias providências, aprovadas pelos

Grande é a cidade que mais cresce na Região Metropolitana da Baixada Santista. O IBGE projetou aumento demográfico em torno de 27% ao ano. Com isso, a Prefeitura precisa ter recursos para atender as demandas nas áreas de educação, saúde, segurança e infraestrutura urbana. Portanto, fica difícil abrir mão da arrecadação. Também não seria justo com a população, que teve o IPTU majorado, após a

## Porto Valongo

# Projeto ficará pronto em seis meses

A Prefeitura de Santos assinou contrato com a Ove Arup & Partners para elaborar, em seis meses, o projeto de viabilidade econômica, técnica, ambiental e social do programa de revitalização Porto Valongo Santos. Ele vai transformar a região portuária, entre os armazéns 1 e 8, em um complexo turístico, cultural, náutico e empresarial.

Para o prefeito João Paulo Tavares Papa o processo de revitalização da região portuária do Valongo é irreversível e complementará a recuperação do Centro Histórico – alavancado com o Museu Pelé, a nova sede da Petrobras e o Parque Tecnológico de Santos. O complexo do Valongo prevê uma base oceanográfica da Universidade de São Paulo (USP), novo terminal de cruzeiros marítimos, restaurantes, lojas, escritórios, marina pública e museu



Imprensa/Secom-PMS

**Área dos armazéns 1 a 8: revitalização do Valongo é irreversível e complementará a recuperação do Centro Histórico**

projeto partirá do conceito global para integrar Santos com o mundo: “Levará qualidade de vida e qualidade de espaço público aos moradores da cidade e visitantes”.

A modernização da região do Valongo contempla ainda a construção de uma passagem subterrânea para o tráfego de caminhões, denominada “mergulhão”, e será executada pelo governo federal, por meio da Codesp. As obras tiveram início com os trabalhos de prospecção arqueológica e possuem recursos de R\$ 300 milhões do PAC (Programa de Aceleração do Crescimento).

do porto.

Vencedora da concorrência pública internacional, a Arup afirmou que o projeto do Valongo terá a participação de técnicos de Nova York, Madri e Londres, que atuarão em conjunto com os profissionais da Prefeitura – das

Secretarias de Assuntos Portuários e Marítimos, Meio Ambiente, Turismo, Planejamento e Desenvolvimento e Assuntos Estratégicos e CET –, Codesp e Secretaria Especial de Portos da Presidência da República.

Segundo o diretor Pablo Lazo, o

## UALP defende Plano Diretor Regional

**A** criação de um Plano Diretor Macro Regional é uma das propostas do 1º Encontro das Uniões de Engenharia e Arquitetura do Estado de São Paulo, de 25 a 27 de março, em Praia Grande, que tem como tema “Pré-sal: Os Impactos no Litoral Paulista e as oportunidades”. O evento acontecerá na Colônia de Férias do Sindicato dos Comerciantes de São Paulo, numa realização da União das Associações de Engenharia e Arquitetura do Litoral Paulista (UALP) e Prefeitura. Segundo o presidente da UALP, Alexander Ramos, o objetivo é proporcionar acesso às informações que envolvem o pré-sal: “A exploração comercial do produto gera expectativas, dúvidas e projeções que podem ou não trazer benefícios”.





■ O Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJ-SP) concedeu tutela antecipada que obriga a Amil Assistência Médica Internacional Ltda. a ressarcir cliente de despesas referentes à gravidez e ao parto, por não haver exclusão expressa da cobertura desses gastos na proposta de seguro individual de assistência médica, apesar de que o texto do contrato mencione a exclusão do serviço. O entendimento é que, se as cláusulas de exclusão de cobertura não estiverem redigidas de forma clara e destacadas, serão sempre interpretadas em favor do consumidor, conforme especificado no Código de Defesa do Consumidor (CDC).

■ ADCom Comunicação Empresarial, de Alberto Maurício Danon, reclama do Speedy, da Telefonica, que desde 31 de janeiro apresenta problemas e prejudica o bom desempenho da empresa. A Telefonica alega que é “erro de configuração e em 24 horas sanará o problema”, mas...: “Além de não resolver, mente e zomba do cliente”.

■ A Ong Defesa e Cidadania da Mulher (DCM), de Praia Grande, procura psicólogos voluntários para participar da entidade, que funciona de segunda a sexta-feira, das 9 às 12 horas e das 14 às 17 horas, na Rua 1º de Janeiro, 954, Vila Mirim. O interessado deve enviar currículo para o e-mail [ongdcm@hotmail.com](mailto:ongdcm@hotmail.com), telefone (13) 3495.4913.

■ Para facilitar os moradores da Área Continental de São Vicente, a CPFL Piratininga inaugurou agência na Rua Deputado Ulisses Guimarães 1.443, Jardim Rio Branco, aberta de segunda à sexta-feira, das 8 às 17 horas. Os consumidores de São Vicente e região contam ainda com atendimento na agência da Rua Frei Gaspar, no Centro.

■ A Associação dos Mutuários de São Paulo e Adjacências (Amspa) orienta compradores de imóveis a ingressar na Justiça contra a taxa Sati, ou Serviço de Assessoria Técnica Imobiliária, conhecida também como Ati, ou Assessoria Imobiliária.

Trata-se da cobrança de 0,88% sobre o valor do bem, que as imobiliárias impõem ao proprietário do imóvel, alegando custos de assistência jurídica para esclarecimentos, análise econômica, acompanhamento até a assinatura do contrato, entre outros serviços prestados. A Amspa, amparada pelo artigo 39, do Código de Defesa do Consumidor (CDC), denuncia que submeter o fornecimento do serviço relacionado a outro é abusiva. Para esclarecimentos, ligue (11) 3292.9230 e acesse o site [www.amspa.com.br](http://www.amspa.com.br)



Reprodução

Para entrar com cães e gatos no país, é necessário que o proprietário apresente o Certificado Zoossanitário Internacional (CZI). No caso de outros animais, também é preciso autorização de importação, da Superintendência Federal de Agricultura ou do Departamento de Saúde Animal, em Brasília. Acesse o site [www.agricultura.gov.br](http://www.agricultura.gov.br)

■ Ong Ambiental defende a criação de mecanismos contra a poluição sonora em Santos: criação do Programa de Silêncio Urbano (Psiu), nos moldes da Capital, da Guarda Municipal Ambiental e de Companhia da PM Ambiental – com equipes treinadas, viaturas próprias, plantões 24 horas e aparelhos para medir e penalizar quem produza som acima de 50 decibéis.



Por e-mail, Carlos Santos protesta contra a poluição sonora causada pelo Clube Ouro Verde, na Rua 9 de Julho, 41, Bairro Marapé, em Santos, com música em alto volume até de madrugada: “Gostaria de ver um policiamento aqui, proibindo excessos e contendo a bagunça. Os moradores dessa rua têm esse direito”, afirma Carlos.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, Avenida Epitácio Pessoa, 62, Lj. 50, Boqueirão, Santos/SP, CEP 11045-300, ou por e-mail: [redacao@jornalperspectiva.com.br](mailto:redacao@jornalperspectiva.com.br)

### Desenvolvimento Social

# Mapa apura realidade

Luiz Carlos Ferraz

**Pró-Social terá a versão atualizada para incluir novos campos de dados**

O Mapa do Desenvolvimento Social de São Paulo começou a ser elaborado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Seds), visando um diagnóstico preciso e de fácil compreensão da realidade social de cada um dos municípios paulistas. Um grupo de trabalho foi nomeado pelo secretário Paulo Alexandre Barbosa e tem prazo até final de março para apresentar o projeto do mapa e do portal que veiculará as informações.

“A democratização desses dados pela Internet vai aumentar o controle do cidadão e melhorar a gestão dos municípios”, explicou Barbosa.

Nos mapas georreferenciados estarão disponíveis dados de cinco indicadores adotados pela Seds para avaliar a situação social no Estado: Índice de Vulnerabilidade Social Familiar (IVSF), Índice Paulista de Vulnerabilidade Social (IPVS), Índice Paulista de Responsabilidade Social (IPRS), Índice Futuridade (IF) e o Índice da Secretaria de Desenvolvimento Social (I-Seds).

O mapa também vai incluir dados do Pró-Social, sistema implantado pela Seds com o financiamento do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID). Por meio de módulos, o



Morador em situação de rua em Santos: mapa definirá demandas sociais de cada um dos 645 municípios de São Paulo

dispositivo permite visualizar o perfil dos beneficiários e dos executores dos programas estaduais “Ação Jovem” e “Renda Cidadão”, além de contribuir na identificação da oferta e demanda de ações nos municípios.

Para este ano, o Pró-Social terá a versão atualizada para incluir novos campos de dados. Serão desenvolvidas ferramentas para o envio de e-mails e mensagens para celular aos beneficiários. Cerca de 10.000 instituições, 1,6 milhão de famílias e 6 milhões de pessoas estão cadastradas no sistema. A pretensão da Seds é assinar acordo de cooperação técnica com o Ministério de Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS), para garantir a integração do banco

de dados do Pró-Social com o Cadastro Único (CadÚnico), onde estão inscritas mais de 1,1 milhão de pessoas atendidas pelo programa Bolsa Família.

Barbosa solicitou estudos para disponibilizar os Planos Municipais de Assistência Social (PMAS) no Mapa do Desenvolvimento Social. Pelo PMAS-web, as Prefeituras já enviam à Secretaria uma versão resumida do plano, elaborado a partir de formulário-padrão. O documento reúne dados sobre as Prefeituras, fundos assistenciais, Conselhos Municipais, programas e rede de proteção social, e informa sobre o cronograma de desembolso de recursos e o ranking das 10 maiores demandas sociais de cada um dos 645 municípios.

### Polícia Civil

## Conselho impede defesa de delegados

A Associação dos Delegados de Polícia de São Paulo (Adpesp) encaminhou ofício ao delegado geral Marcos Carneiro Lima, questionando a legalidade do regulamento do Conselho da Polícia Civil, que impede o delegado ter acesso aos autos de processos disciplinares. De acordo com a presidente Adpesp, Marilda Pansonato Pinheiro, o regulamento necessita ser reformado, pois fere o artigo 5º, inciso LV, da Constituição Federal, que garante a ampla defesa e o direito ao contraditório.

O documento enviado ao DGP

registra que a decisão do Conselho, dentre outras penalidades, pode gerar a demissão do processado a bem do serviço público, ato que, em tese, deve permitir o acompanhamento pelas partes, para a justa aplicação da lei. A presidente reforça que a norma descrita no parágrafo único do regulamento, de que as sessões são secretas e toda matéria submetida à apreciação dos membros é considerada sigilosa, implica no direito elementar de se acompanhar o julgamento perante ao Conselho, bem como eventual defesa feita por sustentação oral.

### Acessibilidade na Copa 2014

A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência anunciou que sua prioridade no Comitê Paulista para o Mundial de 2014 será fazer com que os projetos contemplem a acessibilidade, para evitar a necessidade de futuras adaptações. “É fundamental que o Estado implante projetos totalmente acessíveis e esteja preparado para receber as pessoas com deficiência do Brasil e dos países que virão para a Copa”, afirmou a titular da Pasta Linamara Rizzo Battistella: “Vamos dar um exemplo de inclusão e de respeito aos direitos humanos”.



Cap Ferrat

# 121 metros de altura

**Com 40 andares, edifício é o mais alto do Litoral Paulista**

O Cap Ferrat será entregue em março no Bairro do Embaré, em Santos, como o mais alto edifício residencial do Litoral Paulista, com 121 metros de altura. Localizado na Avenida Eptácio Pessoa, 131, o empreendimento, que se enquadra no segmento de alto padrão, possui duas torres unidas por uma junta de dilatação e sela a parceria de 12 anos de três marcas fortes: Helbor Empreendimentos Imobiliários Ltda., Hélio Borenstein S.A. e Serlam Incorporação e Construção Ltda. O investimento global chega a R\$ 80 milhões.

Para o engenheiro Sérgio Renato Fernandes Novaes, diretor da Serlam, o Cap Ferrat é um prédio maravilhoso, num terreno maravilhoso, num lugar maravilhoso: “O empreendimento é uma marca em Santos. Hoje, em todas as fotos que se tira da praia e em diversos pontos da cidade o edifício fica bem caracterizado. Estamos muito satisfeitos com esta realização e Santos fica satisfeita em receber um empreendimento desse porte”.

As duas torres do Cap Ferrat foram implantadas em terreno de 5.000 metros quadrados e somam 45.230 metros quadrados de área construída. Elas possuem 40 andares, totalizando 140 apartamentos (há quatro tipos), cada



um com quatro suítes, entre 194 a 235 metros quadrados, e três vagas na garagem. Há quatro coberturas duplex. O estacionamento de veículos está distribuído em três pisos, no subsolo, térreo e primeiro mezanino.

A ampla infraestrutura de lazer ocupa o segundo mezanino, distribuída em 1.095 metros quadrados de área coberta. Entre os espaços, piscina coberta aquecida, sauna, spa, lan house, salão de festas adulto e infantil, brinquedoteca, playground, fitness, que estão sendo entregues equipados e decorados. E mais: home office, vestiários masculino e feminino, piscinas externas adulto e infantil, espaço gourmet, churrasqueira, salão de jogos adulto, sala de cinema, quadra de esporte com grama sintética e gazebo.



**Imagens a partir do térreo, na Avenida Eptácio Pessoa, e da cobertura: de qualquer ângulo, o Cap Ferrat impressiona por sua linha arquitetônica e grandiosidade**

Segundo Novaes, a logística da obra exigiu estudos detalhados e considerou algumas características de Santos, como o calor e a chuva. “O calor derruba a mão de obra e

interfere na produção, enquanto a chuva atrapalha toda a parte externa do prédio”, avaliou o diretor, enfatizando um problema crônico na construção civil do Litoral: “A falta

de mão de obra é terrível, a explosão da construção civil criou uma demanda excepcional e não tem gente suficiente. O disponível é de pouca qualidade, o que exige instruir,

## Sustentabilidade Deca. Você e o planeta felizes para sempre.



Torneira Decalux Luxo



Válvula Hydra Duo



Sistema de acionamento Dual Flux



**viapol**

A Viapol está presente na Obra do Residencial Cap Ferrat, fornecendo a melhor qualidade do mercado!

**20 Mil m<sup>2</sup>** de Mantas fornecidas na Obra!

[www.viapol.com.br](http://www.viapol.com.br)





**Fundações Especiais**  
www.fundesp.com.br

**Parabéns, Helbor e Serlam**  
A Fundesp faz coro com a comunidade de Santos para homenagear a parceria Helbor e Serlam, por mais este empreendimento de sucesso.

Antes de contratar uma obra de fundação fale com a FUNDESP.  
Tel. (11) 4619.9900 - fundesp@fundesp.com.br

**Entregamos em todo Litoral Paulista**

Blocos Estrutural e Vedação  
Piso Intertravado  
Lajes Trelças

**Bechelli**  
BLOCOS DE CONCRETO

Confiança e Tradição

31 Anos

Telefax: (13) **3422.1795**  
fabric.bechelli@uol.com.br  
Itanhaém/SP

# Portobello

DO BÁSICO AO ÚNICO

MRA Representante Portobello/Portokoll  
(13) 3238.3638 e 9714.8013 | jorge.mra@globo.com

**Rebaixamento de Lençol Freático  
Saneamento e Construção Civil**

**DRENAMAR**  
www.drenamar.com.br

28 anos no mercado  
BAIXO CONSUMO DE ENERGIA

ATENDIMENTO 24 HS EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL

Tels. (13) **3236.8840** Av. Pedro Lessa, 45 - Santos  
**7850.1231** E-mail: drenamar@hotmail.com

**CONTROLE DE QUALIDADE**

**TESTE**  
ENGENHARIA

◆ Medições de Recalques ◆ Laudos Técnicos ◆ Provas de Carga

**SANTOS - TEL (13) 3237.4333**  
www.testeengenharia.com.br | teste@testeengenharia.com.br

**CIMPOR**  
CONCRETO

Guarujá  
**3387.4111**  
**3387.4250**

Santos  
**3299.3246**  
**3299.3348**

www.cimpor.com.br  
programacao\_san@cimpor.com

CIMPOR BRASIL

organizar, orientar”.

Para atender o cronograma de dois anos de construção, o pico da obra reuniu mais de 600 pessoas no canteiro. Durante quatro meses foram realizados os serviços de fundação profunda e 20 meses foram reservados para erguer os 40 andares e executar os serviços de acabamento. A estratégia, para manter a velocidade programada e garantir o bom andamento dos serviços, determinou a contratação de duas empreiteiras para a fase de estrutura: “Fizemos uma média de 4 lajes de 500 metros quadrados por mês, ou seja, uma laje por semana. Com sol, chuva, feriado, uma corrida contra o tempo”.

Novaes salientou que a Serlam possui certificação de qualidade ISO 9000 e todos os processos na obra são auditados por empresa especializada, o que garante a qualidade e a segurança da edificação.

Alguns números do Cap Ferrat foram detalhados pelo engenheiro da Serlam, Walberto Melarato, e impressionam: foram utilizados cerca de 20.000 metros cúbicos de concreto, sendo 11.700 metros cúbicos em pilares, vigas e lajes dos prédios, e 7.718 metros cúbicos nas fundações profundas, executadas pela Fundesp Fundações Especiais, que exigiram a escavação de 140 estacas, de 1,10 metro a 1,40 metro de profundidade, preenchidas com concreto.

O empreendimento está dotado de equipamentos importantes para o seu padrão, como o sistema de pressurização de escadaria, o que garante segurança na rota de fuga, sem fumaça, em caso de sinistro; e gerador próprio, para atender elevadores, iluminação das áreas comuns, bombas e portões, na falta de energia. Os projetos hidráulico e de elétrica foram dimensionados para a grandeza da edificação, com variação das bitolas de tubulação e diâmetros de cabos.

Na fase de construção, o

transporte vertical foi feito com duas torres de elevador, tipo cremalheira, cada com duas cabines para transportar materiais e pessoas, totalizando quatro cabines de elevador.

Essa definição foi fundamental na construção do empreendimento, pois as duas torres estão unidas entre si por uma junta de dilatação, formando uma única fachada, em arco, sem similar em Santos. Foram erguidos dois prédios juntos, mas cada prédio tem toda infraestrutura individualizada, ou seja, um elevador de serviço e dois sociais para cada prédio, atendendo 2 apartamentos por andar.

O engenheiro Melarato destacou que a junta de dilatação tem o seu interior preenchido por isopor, para absorver a movimentação da estrutura, que é invisível a olho nu, mas acontece de forma angular pela ação do vento.

Já a logística da concretagem tomou os cuidados básicos, com a utilização de bandeja primária, a principal; depois uma secundária, a cada três lajes concretadas; e, entre as bandejas, telas de proteção, para prevenir a queda de objetos na rua.

A concretagem foi executada pela Cimpor e obrigou duas equipes diferentes, uma em cada torre, que atuaram de forma independente, com a utilização de bombas de concreto de alta pressão.

O controle da qualidade do concreto foi feito na obra pela Teste Engenharia. Conforme disse o engenheiro da Serlam, a análise da consistência do concreto utilizado na obra é realizada antes de iniciar a concretagem. Em cada caminhão é analisado o slump (consistência) do concreto, que deve ser de acordo para cada tipo de concretagem.

Sobre esse aspecto, ele acrescentou que a estrutura do prédio, por ser muito alta, teve variação da resistência do concreto, desde a fundação até o topo, começando com um concreto mais forte, de resistência 40 MPa, passando para 35 MPa e terminando

com 30 MPa.

Além do controle na obra, a análise do concreto é executada de forma sistemática em laboratório, que envia para obra os resultados do rompimento dos corpos de prova, demonstrando a resistência à compressão do concreto aos 14, 28 e 60 dias. Dessa forma, toda a estrutura é mapeada, sendo possível saber onde foi despejado o concreto de cada caminhão.

Sobre os parceiros que atuaram na construção do Cap Ferrat, o principal critério referiu-se à prestação de serviços ou fornecimento de produtos em obras anteriores. No caso de a empresa ou profissional ter atuado com qualidade, e sem registro de problemas contratuais, houve convite para o empreendimento; mediante, apenas, a atualização de preços e ajustes ao orçamento.

Entre os principais fornecedores, o Cap Ferrat está equipado com seis elevadores Atlas Schindler de última geração, com velocidade de 2 metros e meio por segundo.

Os serviços de rebaixamento do lençol freático foram realizados pela Drenamar.

A ArcelorMittal forneceu aços estruturais CA50 e CA60, que foram entregue dobrado e cortado.

As áreas úmidas receberam impermeabilização com produtos Viapol. Foi aplicada manta asfáltica em lajes expostas, circulação de veículos, rampas de garagem, varandas, enquanto nas piscinas foi utilizada manta asfáltica dupla, aderida com asfalto quente. No total, o empreendimento recebeu mais de 20.000 metros quadrados de manta asfáltica. Já as áreas frias, poços de elevadores e reservatórios inferiores foram impermeabilizados com argamassa com polímeros Viaplus 1000.

A sustentabilidade na construção vai gerar economia para os moradores do Cap Ferrat, considerando que foram instaladas louças, bases e registros da Deca.

## Inspeção minuciosa garante qualidade

*Em fevereiro, o Residencial Cap Ferrat entrou em processo final de construção, com os serviços de limpeza e preparação das áreas comuns e apartamentos: “Estamos deixando as áreas comuns prontas para a decoração final, instalação de equipamentos de ginástica, de piscina, lan house, cinema”,*

*exemplificou o diretor da Serlam, engenheiro Sérgio Renato Fernandes Novaes. Simultaneamente, os apartamentos estão sendo alvo de check list dos proprietários. Nessa etapa, a unidade é inspecionada minuciosamente e cada detalhe é verificado, como azulejos, pisos das áreas frias, piso de madeira, portas,*

*regulagens de esquadrias de alumínio, vidros, metais, eventuais vazamentos, colocação de ralos: “Se for constatada falha estética ou funcional, é procedido o reparo, para um novo check list ser aprovado, para que o cliente receba o apartamento limpo, em perfeito estado de funcionamento e bem acabado”.*





Localização privilegiada oferece vista panorâmica de toda a cidade, especialmente a partir do 15º andar, acima dos prédios da orla da praia, próximos à Igreja do Embaré e Canal 4



**MAGENTA**  
ALUMÍNIO

Tel. (13) 3233.6999  
magenta@magentaaluminio.com.br



Parabéns ao residencial  
Cap Ferrat  
que escolheu a qualidade  
dos pisos Tecnogran.

41 - 2105-3235  
www.tecnogran.com.br




**Brazilglass**  
Glass & Aluminium

Refletindo o que você sonha  
(11) 4827-9977 / www.brazilglass.com.br

- ✓ LAMINADOS
- ✓ TEMPERADOS
- ✓ INSULADOS
- ✓ SERIGRAFIA
- ✓ IMPRESSÃO DIGITAL
- ✓ CAIXILHOS ESPECIAIS
- ✓ REVESTIMENTOS DE FACHADAS



**Atlas Schindler**

SAC 0800 0551918 • www.atlas.schindler.com

SOLUÇÕES EM AÇO PARA CONSTRUÇÃO CIVIL



**ArcelorMittal**



ligue (13) 2102-4300

Houve também a personalização de apartamentos com linhas sofisticadas da Deca.

A fachada foi revestida com cerâmica Portobello, 5x15, referências Brick Gold e Design Bege. A empresa também forneceu azulejos e os pisos de porcelanato dos banheiros e cozinhas. Segundo detalharam Jorge e Regina Abrahão, da MRA Representações, no total, foram utilizados aproximadamente 60.000 metros quadrados de produtos Portobello, dos quais 22.000 metros quadrados só na fachada: “A qualidade e a garantia são da fábrica Portobello, mas o atendimento personalizado e a negociação foram pela MRA, que atua no mercado desde 1997”.

Os terraços da fachada utilizaram 3.000 metros quadrados de vidro laminado da BrazilGlass.

A Ibratin Tintas e Texturas forneceu revestimento externo e interno para o Cap Ferraz. Segundo Misael Ribeiro, representante da empresa no Litoral Paulista, o grande desafio foi a logística para entregar o grande volume de

produtos para o revestimento externo, que recebeu texturas Ibratin Progettato, nas cores branco e seda, e para a parte interna, com aplicação do Ibratin gesso branco neve. No total, foram fornecidos para a obra 18.900 litros de Latex Ibratin Gesso, 5.250 quilos de Permalit Progettato (cor G105), 450 litros de Permalit Fundo (cor G105), 19.950 quilos de Permalit Progettato (cor U0106D) e 1.710 litros de P. Fundo (cor U0106D).

A Magenta Alumínio forneceu as esquadrias em alumínio, ferro e aço inox. Conforme destacou o diretor João Magenta, os grandes desafios do empreendimento foram o porte e a velocidade de execução da obra: “Nossa empresa trabalhou quatro meses com mais de 50 colaboradores simultaneamente no auge dos serviços”.

João Magenta contou que foram desenvolvidas novas técnicas de embalagem e transporte das peças de acordo com as necessidades da obra. “O transporte de peças de grande porte, como portas e sacadas, foi feito externamente à fachada, com a

utilização de guinchos instalados na cobertura”, detalhou o diretor: “Em parceria com os construtores, foram revistas antigas formas de execução de serviços para que houvesse uma adequação ao ritmo do empreendimento”.

Os blocos de vedação foram fornecidos pela Bechelli. Segundo detalhou o diretor da empresa, engenheiro Fábio Bechelli, a logística envolveu cinco viagens diárias, totalizando a entrega de aproximadamente 6.500 blocos da linha vedação de 19x14x9 e complementos. “Os caminhões ficavam à disposição da obra em tempo integral, devido à dificuldade de horários de descarga na região”, disse Bechelli.

A Tecnogran forneceu o piso cimentício em placas pré-moldadas, tipo granito reconstituído de alta resistência, que foi instalado em toda área externa do Cap Ferrat, dando cor e forma ao projeto de paisagismo.

Segundo o diretor da Tecnogran, Lucio Staut, o produto alia excelente padrão de acabamento e responsabilidade ambiental, pois a maior parte da matéria prima utilizada em sua fabricação vem do aproveitamento do subproduto das pedreiras e o piso no momento de seu descarte é 100% reciclável:

“Com a opção do piso cimentício, o Cap Ferrat conta com o que há de melhor e mais moderno em termos de pisos externos, apresentando beleza, modernidade e sofisticação. A Tecnogran se orgulha de ter participado do empreendimento”.



**Reperesentante no litoral**

(13) 3392-5511 (13) 7811-3556 (13) 9719-1221



# Escritório Verde busca certificação AQUA



**Carpete InterfaceFlor: um dos parceiros no projeto da Utfpr**

## Primeira edificação a obter certificação de construção sustentável no Paraná

O Escritório Verde, que tem a pretensão de revolucionar a construção civil, começou a ser implantado em fevereiro, em Curitiba, com o transporte das paredes já prontas da fábrica para o local da obra. O projeto foi concebido pelo professor Eloy Casagrande Júnior, da Universidade Tecnológica Federal do Paraná (Utfpr).

A meta é concluir a implantação em dois meses e certificar a obra por meio do processo AQUA (Alta Qualidade Ambiental), da Fundação Vanzolini, da Universidade de São Paulo (USP). Será a primeira edificação a obter certificação de construção sustentável do Paraná neste processo. O Escritório Verde será responsável pela implantação dos programas ambientais da Utfpr e funcionará em uma edificação modelo de um escritório comercial sustentável de cerca de 150 m<sup>2</sup>, usando a tecnologia de construção a seco (*wood-frame*), um “sanduíche” de painéis de madeira OSB em estrutura de pinus tratado e com manta para isolamento térmico em

pet reciclado e manta para conforto acústico de pneus reciclados.

O projeto envolve parcerias com cerca de 40 empresas fornecedoras de produtos, materiais e tecnologias de construção sustentável, que não agredem o meio ambiente e

proporcionam economia de energia e água e melhor qualidade de vida aos seus usuários. Entre as parceiras do projeto está a InterfaceFlor, que fabrica carpetes modulares.

Aliado ao sistema construtivo mais rápido e resíduo praticamente zero, a edificação segue os critérios da acessibilidade universal e terá duas áreas com telhado verde, usando plantas no telhado. Cerca de 50% da sua energia será fornecida por painéis fotovoltaicos usando o sol como fonte e que também alimentará um carro elétrico.

O projeto utilizará energia térmica por meio de painéis solares para aquecer a água, sistema de coleta e uso da água da chuva para os vasos sanitários e limpeza, controle da qualidade do ar através de resfriamento evaporativo e desumidificação, janelas em esquadrias de madeira com vidros duplos, iluminação natural e uso de lâmpadas Led, base do piso elevado em plástico reciclado com acabamento em madeira certificada, forro de placas cimentícias de madeira mineralizada, uso de madeira plástica nos decks externos e revestimentos internos com painéis de bambu e móveis ecológicos.



**Do despojado ao requintado**

EUA. Segundo os diretores Irani e Pablo Sanchez, o preço acessível e o design diferenciado garantem excelente oportunidade para decorar e iluminar diferentes espaços, em casa ou no trabalho, de acordo com o bom gosto e estilo de cada um, do requintado ao mais despojado.

## Decorar e iluminar

A Elétrica Sanchez, especializada em materiais elétricos, lâmpadas e luminárias, ampliou o *show room* de Santos, na Rua Luiz de Camões, 198, com modernas linhas de lustres, pendentes, plafons, arandelas, spots e abajures, além de lâmpadas e exclusiva fita de Led, importadas dos



**Formato da fibra absorve o impacto e o esforço sobre o piso**

## Fibra de aço reciclado para pisos industriais

Focada em soluções para pisos industriais, a Locaville lançou a Ecofibra, uma fibra de aço reciclado para ser misturada ao concreto. Ela aumenta a resistência e a durabilidade do piso, inibindo o aparecimento e a propagação de fissuras.



**Fibra no concreto**

Segundo o fabricante, o formato da fibra absorve o impacto e o esforço exercido sobre o piso, reduzindo a fragilidade do concreto. Ela é produzida a partir de sobras de aço adquiridas de indústrias que utilizam o minério como matéria prima.

## Fornecedor de qualidade da ArcelorMittal

A Spraying Systems recebeu, pela nona vez seguida, o prêmio fornecedor de qualidade da ArcelorMittal. Sustentabilidade foi o tema da edição do Programa de Qualificação de Fornecedores (PQF)

da ArcelorMittal Inox Brasil em 2010, que completou uma década de medições e premiações. No ano passado, das 175 empresas fornecedoras participantes, 100 receberam o Certificado de Qualidade Assegurada. Destas, oito foram homenageadas com um troféu especial por estarem entre os ganhadores há 10 anos. O diretor comercial da Spraying Systems, Oldair Sasso recebeu o prêmio em nome da empresa.



**FROTA VENTO**  
FUNILARIA E PINTURA

**ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO**

**Tel. (13) 3223.2969**

[oficinafrotavento@uol.com.br](mailto:oficinafrotavento@uol.com.br)

**Rua João Éboli, 57 - Santos**

FILIADO À



Associação das Oficinas Reparadoras de Veículos da Baixada Santista





**HOTÉIS** **POUSADAS** **ROTEIROS...**

## Revitalização do Recanto das Águas

Divulgação

Agora sob a direção do grupo Embraed, o Recanto das Águas Resort e Spa será alvo de processo de revitalização. Localizado na Praia dos Amores, em Balneário Camboriú, Santa Catarina, o empreendimento ganhará mais requinte e sofisticação.

Segundo anunciou o presidente do grupo, Rogério Rosa, as atividades de reestruturação começarão a partir de 20 de maio, e representarão investimento de R\$ 200 milhões ao longo dos próximos cinco anos. Durante esse processo, as atividades continuarão normalmente.

A proposta é fazer do Recanto das Águas um resort ao nível dos melhores do mundo, com opções de lazer para todas as idades, hospedagens amplas, luxuosas e confortáveis, e serviços de apoio para eventos, gastronomia, transporte, segurança, saúde.

Rosa destacou que Balneário Camboriú e região têm crescido e se desenvolvido de forma significativa: “O perfil de público que procura a cidade e suas praias é cada vez mais exigente e qualificado. Nossa intenção é contribuir com novidades



**Rogério Rosa: como os melhores do mundo**

para as áreas do turismo, hotelaria e lazer”. Atualmente com 118 apartamentos, o Recanto das Águas passará a ter cerca de 400 e, entre outros itens de lazer e conforto, o projeto contempla heliponto e, em frente ao mar, bistrôs, áreas de descanso e eventos. Segundo o empresário, o complexo será referência em diversões noturnas do Sul do Brasil, incluindo áreas temáticas e reservadas, camarotes equipados e espaços amplos para a realização de shows e festivais.

*Serviço – O Recanto das Águas fica na Estrada da Rainha, 800, Praia dos Amores, Balneário Camboriú, telefone (47) 3261.0300.*

## Parceria do Senac com Escola Suíça

A partir de setembro, o Swiss Hotel Management School (SHMS) e o Senac São Paulo iniciam intercâmbio que vai possibilitar aos alunos da instituição paulistana a oportunidade de estudar por seis meses em um dos dois campi suíços do SHMS e, opcionalmente, fazer mais seis meses de estágio remunerado na Europa. Poderão participar do projeto alunos do Senac São Paulo que estudam no Centro Universitário Senac, na Capital, Águas de São Pedro e Campos de Jordão, ambos do Interior do Estado. As aulas serão ministradas em inglês, o que não exclui a exigência dos participantes estudarem francês ou alemão, como parte da estrutura curricular. O custo médio de cada semestre ficará em torno de US\$ 27 mil, incluindo hospedagem no próprio hotel-escola, alimentação completa sete dias por semana, seguro-saúde internacional, livros e material didático, duas excursões, internet ilimitada, academia, discoteca e festa de formatura. Informações pelo telefone (11) 5682.7567.



**Roteiro oferece vista espetacular do Monte Roraima e inclui acampamento no Rio Tek, visitas ao Vale dos Cristais e ao El Fosso**

## Aventura na fronteira

O Monte Roraima, em Pacaraima, cidade formada pelo desmembramento da capital Boa Vista, encanta pela grandiosidade de suas formações rochosas e diversidade de ecossistemas das savanas amazônicas. Caminhar e acampar pela região mesclam aventura, história e superstição; afinal, é a Terra do Deus Macunaíma, segundo lenda dos índios Caribé.

O roteiro tem duração de sete dias e foi elaborado pelo Programa de Regionalização do Turismo, lançado em 2004. O objetivo do programa é estruturar, diversificar e

qualificar a oferta turística brasileira para inserir de forma competitiva o produto Brasil no mercado internacional.

A caminhada ao Monte Roraima prevê duas noites no topo e tem como atração o Ponto Triplo, marco piramidal que delimita as fronteiras do Brasil, Venezuela e Guiana. A experiência inclui ainda acampamento no Rio Tek, visitas ao Vale dos Cristais, ao El Fosso, ao centro histórico da capital Boa Vista, que possui edificações do início do século XX e, no Verão, oferece praias beira-rio, como Cauamé, Grande e da Polar.



**Venha curtir suas Férias aqui em Itu!**

A apenas 50 min. de São Paulo pela Rod. Castelo Branco



- O melhor custo-benefício
- A melhor equipe de lazer
- Gastronomia Inigualável

**Descontos programados  
Faça já sua reserva!**



**SAN RAPHAEL COUNTRY HOTEL**  
**(11) 4813 8877 - www.sanraphaelcountry.com.br**

Douglas Fagundes



**Paisagem da piscina: relaxar e aproveitar a natureza**

## Sossego no Carnaval

Para os que preferem usufruir de paz e tranquilidade durante os dias de Carnaval, a Pousada Quinta dos Pinhais é uma excelente opção para não deixar de aproveitar os dias de folga.

Localizada na cidade de Santo

Antônio do Pinhal, próximo a Campos do Jordão, a pousada oferece caminhadas ecológicas com vista para a Serra da Mantiqueira. São 240 mil metros quadrados de verde, a 1,4 mil metros de altitude.

A piscina, com vista para a

Pedra do Baú, Pico Agudo e montanhas do Sul de Minas, é um atrativo aos hóspedes para aliviar o calor. A pousada conta também com sauna, sala de massagem, campo de minigolf, futebol society, arco e flecha, deck panorâmico e a área do Empório, destinada ao café da manhã e à venda de objetos decorativos.

Para os clientes relaxarem e aproveitarem a natureza, a pousada preparou opções de tarifas especiais para o Carnaval: o pacote para duas pessoas, com café da manhã, para o período de 4 a 9 de março custa a partir de R\$ 2.825,00, no chalé montanha. Os *check-ins* são feitos após as 16 horas e os *check-outs* até as 15 horas. A taxa de 10% de serviço não está incluída no pacote. Mais informações e reservas em [www.quintadospinhais.com.br](http://www.quintadospinhais.com.br)



# Retoques no abdômen

Divulgação

**Barriga tanque é atributo obrigatório de todo homem bonito**

O abdômen perfeito, marcado por gominhos, está fora do alcance de muitos, mas, com intervenção plástica, é possível melhorá-lo. De 2000 a 2009, nos Estados Unidos, o número de homens submetidos a abdominoplastia mais que dobrou, segundo a *American Society of Plastic Surgeons*. No Brasil, conforme o Datafolha, este tipo de cirurgia aparece em terceiro lugar na preferência brasileira, logo após a de aumento de mamas e lipoaspiração.

Os homens buscam a abdominoplastia pelos mesmos motivos que as mulheres: redução da flacidez e retirada do excesso de tecido adiposo do baixo ventre. “Eles também querem melhorar a silhueta”, explica o cirurgião plástico Ruben Penteadado, diretor do Centro de Medicina Integrada. “A única diferença no procedimento masculino é a cicatriz, que tem uma forma mais reta. A cicatriz peri-umbilical nos homens chega a ser de melhor qualidade do que nas mulheres, devido aos pelos



**“Nenhum bisturi vai realizar este sonho”, adverte especialista**

sonhado, como o de Y ou Z, são necessários anos de dedicação à prática de exercícios físicos, além

masculinos”.

Se o paciente sofre de sobrepeso, o seu Índice de Massa Corpórea (IMC) determinará a necessidade de perda de peso, antes da realização da cirurgia, acrescenta o especialista: “Mas o mais importante antes desta cirurgia é que o paciente compreenda que quem faz abdominoplastia não obtém imediatamente a tão sonhada barriga tanquinho”.

Para chegar ao abdômen tão

de uma alimentação saudável. Ele adverte: “Nenhum bisturi vai realizar este sonho. Não existe nenhuma cirurgia para deixar os músculos da barriga marcados, simulando os resultados de anos de abdominais. Explicamos sempre aos pacientes que procuram este tipo de ‘procedimento mágico’ que o recomendável é fazer uma lipoaspiração normal e, depois, tentar malhar para conquistar o tanquinho”.



## Sem sulfato, preservação da cor do cabelo

Science apresenta um sistema para usar em casa, que

**Shampoo da linha True Hue**

preserva 98% mais a vivacidade da cor dos cabelos. Os novos True Hue shampoo e condicionador, sem sulfato, trabalham com o True Hue tratamento e proteção da cor, para reparar e proteger a estrutura

interna do cabelo, enquanto veda a cor para evitar sua perda. Cabelos tingidos se tornam revigorados, vibrantes e brilhantes. Ligue 0800.7099440 ou [www.aegerprohair.com.br](http://www.aegerprohair.com.br)

# Dieta saudável com óleo de amendoim

Divulgação

Incluir óleo de amendoim na alimentação diária pode auxiliar na saúde cardiovascular, fortalecer o sistema imunológico e trazer benefícios à regeneração dos tecidos – numa demonstração de que nem toda gordura faz mal, pois o ácido graxo, por exemplo, auxilia o corpo a realizar importantes funções, como o transporte de nutrientes e vitaminas pelo organismo. Tal necessidade faz com que gorduras monoinsaturadas, como as presentes no óleo de amendoim, além de ômega 3 e ômega 6, sejam essenciais para uma dieta alimentar saudável.

“Devemos consumir alguns tipos de gordura, com moderação, para que nosso organismo funcione adequadamente”, afirma o



engenheiro de alimentos Rafael Bedore, da Sementes Esperança. “A ingestão de gorduras saudáveis, como as presentes no óleo de amendoim, ricas em ácidos graxos poliinsaturados e gorduras monoinsaturadas, auxilia na melhora

**Gorduras essenciais para uma dieta alimentar saudável**

da circulação sanguínea e da imunidade, agindo também como um moderador de processos inflamatórios”. O consumo de gorduras monoinsaturadas, como as presentes no óleo de amendoim, está relacionado à queda dos níveis de colesterol ruim (LDL) no sangue e manutenção da quantidade do colesterol bom (HDL). Esse fator atua na redução do risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

Graças a sua concentração de

ácidos graxos poliinsaturados, em especial de ômega 6, o óleo de amendoim auxilia na prevenção de doenças neurológicas e cardiovasculares, estimulando o sistema imunológico e o sistema nervoso.

# Argh! Jovens aderem ao narguilé...

Reprodução

Estudo envolvendo 932 fumantes do Estado de São Paulo apontou uma realidade preocupante entre os jovens: 37% dos participantes, com idade média de 25 anos, declararam ser usuários de narguilé, sendo que 98% são adeptos do cigarro de cravo. E mais: metade dos entrevistados apresentou níveis preocupantes da presença de carbono no ar expirado: uma média de 2,3 vezes a mais do que o máximo aceitável.



**Narguilé: ao ser queimado libera metais pesados e cancerígenos**

O levantamento foi realizado pela Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. “A indústria revestiu com cheiro e gosto o consumo do tabaco para atrair um público cada vez mais jovem e, assim, substituir o grupo mais velho que está sofrendo com os males do fumo”, afirma Stella Martins, diretora do Programa de Atenção ao Tabagista, do Centro de Referência em Álcool, Tabaco e outras Drogas (Cratod).

O narguilé é composto por nicotina, alcatrão e monóxido de carbono. Ao ser queimado libera metais pesados e cancerígenos, como o arsênio, chumbo, cobalto e cromo. De acordo com a diretora do Cratod, uma única rodada de fumo equivale ao consumo de 100 cigarros:

“Infelizmente, é um hábito que carrega um forte cunho de socialização, pois ninguém o fuma sozinho”.

A fumaça do narguilé aspirada pelo usuário é composta por 100 vezes mais alcatrão, quatro vezes mais nicotina e 11 vezes mais monóxido de carbono. Já o cigarro de cravo mantém três vezes mais nicotina e monóxido de carbono. Tanto o narguilé quanto o cigarro de cravo são enquadrados dentro da lei antifumo que proíbe o consumo em ambientes fechados e de uso coletivo. Desde 2009, é proibida a venda do aparelho utilizado ao consumo do narguilé para menores de 18 anos no Estado.

■ Com ação probiótica e prebiótica e baixo teor calórico, a Vietinil lançou os petiscos Pet Active Gatos e o Pet Active Aprendiz, para cães. Eles auxiliam na manutenção e reposição da flora intestinal dos pets, facilitam a digestão e agem também na limpeza dos dentes e na maciez e brilho da pelagem.

**CULTIVANDO O SEU BEM-ESTAR**

Pilates - Terapia Manual ■ Traumas Ortopédicos  
Hidroterapia ■ Reabilitação Com Pesos  
Fisioterapia Respiratória

**Thiago Sobral de Souza**

Fisioterapeuta / Educador Físico  
CREFITO 134225-F CREF 045473-G/SP

Atendimento: Home Care / Academias / Condomínios  
Parceria Academia Ritmo Zen ■ Boqueirão Santos

(13) 7802.4914 | [www.fisiosobral.zip.net](http://www.fisiosobral.zip.net) | [fisiosobral@yahoo.com.br](mailto:fisiosobral@yahoo.com.br)



Cris Castello Branco



**POR SANDRA NETTO**

sandranetto@jornalperspectiva.com.br

Sandra Netto



- Os Novos Empreendedores do Secovi-SP, em parceria com a Fiabci/Brasil, organizam missão internacional a África do Sul e Angola, de 16 a 23 de abril. No programa, rodadas de negócio, visitas a empreendimentos, embaixadas e órgãos estatais, além de atividades de turismo e lazer. (11) 5591.1181.

- Arquiteta Mirella Andreoni assina o projeto do novo Beka Coiffeur, na Rua Oscar Freire, em Sampa. Desde o ano passado ela atende em escritório próprio, realizando inúmeros projetos diferenciados, residenciais e comerciais, como a academia Sett, o Spa Nand, no Itaim, e o Boteco S. Miagui.

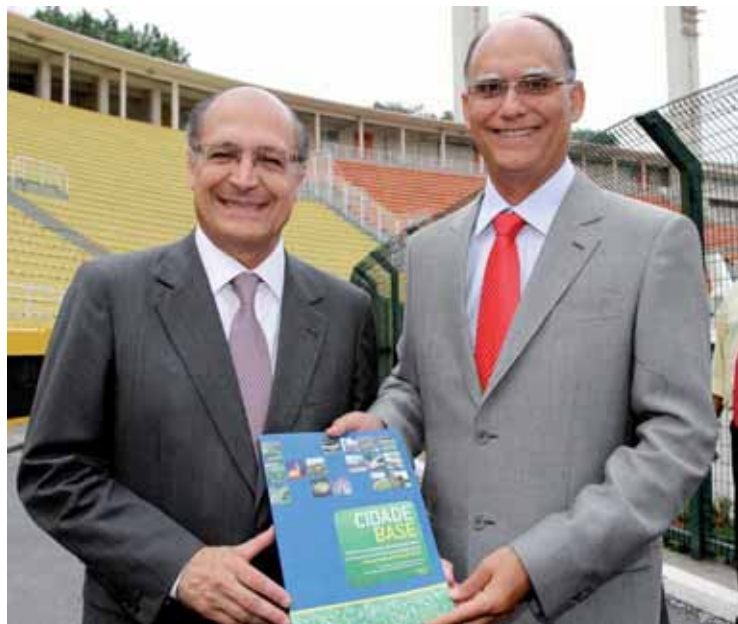
- Exposição "Divas – Arte de Armar, Arte de Amar", no Espaço Cultural Citi, a galeria de arte da Avenida Paulista, 1.111, até 25 de março, de segunda a sexta-feira, das 9 às 19 horas; aos sábados, domingos e feriados, das 10 às 17 horas, telefone (11) 4009.3000, www.citi.com.br

- Feicon Batimat 2011 – 19ª Salão Internacional da Construção, de 15 a 19 de março, no Pavilhão de Exposições do Anhembi, na Avenida Olavo Fontoura, 1.209, Santana, em São Paulo.

- Médico veterinário Eduardo Ribeiro Filetti falará sobre felinos no Congresso Paulista – Pet Show, de 18 a 21 de março, no Centro de Convenções Imigrantes, em São Paulo. Em fevereiro ele ministrou palestra sobre sua especialidade na cidade de Aracajú, Sergipe.

- Mais de 140 obras de Tomie Ohtake, Di Cavalcanti, Alfredo Volpi, Tarsila do Amaral, Mário Zanini, Flávio de Carvalho, entre outros, estão na mostra "Panorama das Coleções" – Acervo Artístico do Governo do Estado de São Paulo –, até 29 de maio, simultaneamente, no Palácio dos Bandeirantes, na Capital, e no Palácio Boa Vista, em Campos do Jordão. Agendamento eletrônico em [www.acervo.sp.gov.br](http://www.acervo.sp.gov.br)

- Meus sinceros agradecimentos à alta direção da Universidade Santa Cecília (Unisant), extensivo à dedicada equipe de professores e funcionários, assim como aos colegas que nos últimos quatro anos compartilharam experiências e anseios no curso de jornalismo. Mãos à obra!



**Governador Geraldo Alckmin e o prefeito João Paulo Tavares Papa: Santos está no guia "Cidade-Base: o Potencial do Estado de São Paulo para sediar os Centros de Treinamento das Seleções para a Copa do Mundo Fifa Brasil 2014", entre as 37 cidades paulistas pré-selecionadas para receber delegações durante a Copa do Mundo no Brasil.**

Divulgação



**Nilton Angelo Lorandi, na presidência executiva do Grupo Nossa Senhora de Lourdes, que mantém complexo médico-hospitalar, em São Paulo: continuidade ao projeto da família Sinisgalli, que visa posicionar as empresas com excelência e qualidade na prestação de serviços.**

**Coordenado pela dra. Lourdes Teixeira Henriques, o Departamento de Assuntos Comunitários, da Associação dos Médicos de Santos (AMS), criou o Núcleo de Sexualidade (NudeS), e lança no segundo semestre curso de extensão "Sexualidade e Saúde Mental".**



**Ivone Brasil, Rose Augusto, Eliane Cristina dos Santos, Denise Manso, Maria Regina dos Santos, Delaine Amaral e a pequena Emanuelle Lino dos Santos: mulheres presentes na Câmara de Santos, na Sessão Solene de 465º Aniversário do Município.**

Luiz Carlos Ferraz



**Enza Denadai: mulher de sucesso, com forte atuação no comunismo social do Interior de São Paulo.**

**ELÉTRICA SANCHEZ**  
TENHA SEMPRE ESTA IDÉIA NA CABEÇA!  
R. Luiz de Camões, 198 - Loja 3 - Santos  
Tel.: 3234.8024  
[www.eletricasanchez.com.br](http://www.eletricasanchez.com.br)

**EVIDÊNCIA**  
MODA FESTA PRAIA CASUAL  
MANEQUIM 36 A 50 (13) 3284 2524  
AV. EPITÁCIO PESSOA 62 LOJA 67 BOQUEIRÃO SANTOS



# Edifício "zero" em emissão de carbono

**Delta e Universidade Cheng Kung realizaram ação prática para diminuir o aquecimento global**

O Y.S.Sun Green Building Research Center, localizado no Campus da Universidade Nacional Cheng Kung, em Tainan, é o primeiro prédio universitário de Taiwan considerado "zero" em emissão de carbono e totalmente eficiente em termos de energia. Projeto patrocinado pela Delta Greentech, o edifício possui três andares e um subsolo e foi implantado em área de 2.800 metros quadrados. A perspectiva é que seja um centro internacional de eventos, nos quais serão demonstradas tecnologias chamadas "verdes", tais como conservação energética, energia renovável, redução de resíduos, reuso de água e nano-catalisadores de luz, desenvolvidas por meio de pesquisas.

A Universidade Nacional Cheng Kung possui diversas instalações de pesquisa avançadas, mas o Y.S.Sun Green Building Research Center tem um significado único. Segundo o presidente da instituição, Michael Ming-Chiao Lai, "o edifício não representa apenas a atenção com a

ecologia e bem-estar das pessoas, mas o início da caminhada da universidade na direção de tempos mais verdes".

A postura da instituição de ensino de ligar-se aos temas de sustentabilidade levou a uma parceria com a Delta Greentech. O presidente e fundador da empresa, Bruce Cheng, comentou o projeto com entusiasmo e lembrou que "a Delta e a Universidade realizaram uma ação prática no sentido de diminuir o aquecimento global ao construir um prédio com grande eficiência energética e com zero emissão de carbono".

Cheng revelou sua gratidão a Ming-Chiao Lai: "Há quatro anos, quando Lai assumiu a presidência da Universidade, ele apoiou totalmente a construção desse *green building*, inclusive reservou uma área florestal para alcançarmos a neutralidade de emissão de carbono".

O executivo acrescentou que o edifício utiliza lâmpadas de LED e



Divulgação

**Y. S.Sun Green Building Research Center: parceria entre a Universidade Nacional Cheng Kung e a Delta Greentech**

43kWh/(m<sup>2</sup>.yr) por ano, muito menor do que a média de 125kWh/(m<sup>2</sup>.yr), dos prédios comerciais regulares. A

economia de energia esperada é da ordem de 65%.

Ao redor do mundo, o EUI dos prédios comerciais também é bastante alto, quando comparado com o edifício da universidade. Na Inglaterra a média é 404kWh/(m<sup>2</sup>.a), nos Estados Unidos, 390kWh/(m<sup>2</sup>.a); em Hong Kong, 304kWh/(m<sup>2</sup>.a); em Cingapura, 217kWh/(m<sup>2</sup>.a); e na China, 111.2kWh/(m<sup>2</sup>.a).

O Y.S.Sun Green Building Research Center adotou 13 diferentes métodos de design utilizados em *green buildings*. Entre eles, um sistema de ventilação por fluatibilidade, que permite um

auditório com capacidade para 300 pessoas ficar fresco no Verão e quente no Inverno, sem que o sistema de ar condicionado seja ligado.

Duzentas toneladas de cimento mineral, do tipo Serpentine Jade, foram usadas na construção dos auditórios do prédio. Esse material possui alta alcalinidade, propriedades magnéticas e de liberação do radical hidroxila, o que pode liberar uma alta carga de radiação infravermelha, capaz de purificar o ar e ativar as células do corpo, beneficiando a saúde de todos os visitantes.

A fachada do edifício, pensada em conjunto com a Delta, é parecida com uma espaçonave. A estrutura possui um painel solar em formato de folha em seu telhado, torres de ventilação que parecem cabines de controle de navios, além de parapeitos, corrimãos e varandas.

O telhado tem o formato de chapéu de Napoleão, projetando uma sombra que consegue bloquear a entrada no edifício da maior parte da radiação solar direta, além de reduzir o uso de ar condicionado. No telhado também foi construído um jardim com flores da família Crassulaceae, que são totalmente adaptadas a ambientes mais áridos, criando um belo contraste entre natureza e a mais moderna tecnologia.

## Lixo vira tapume ecológico

Imprensa/Grupo Baram

Um tapume para obras que utiliza sacolas plásticas e embalagens aluminizadas como matéria-prima foi desenvolvido pelo Grupo Baram. Além do ganho ambiental, o fabricante destaca que o produto apresenta inúmeras vantagens: não se deforma, não se decompõe pela ação do tempo, é impermeável, tem baixo custo de produção, é 100% reciclável, lavável, seis vezes mais durável do que o compensado feito com resíduos de madeira e não acumula bactérias.

"Nossa empresa procura cumprir o seu compromisso de aplicar a sustentabilidade em tudo o que faz", afirma o diretor-presidente do grupo, Josely Rosa. "Estudos apontam que cada pessoa utiliza em média 150 sacolas por ano. Cada saco plástico pode demorar cerca de



**Cada peça consome 3.000 sacolas plásticas e embalagens aluminizadas**

100 anos para se decompor. Estamos cumprindo a nossa parte e incentivando outras empresas a fazerem o mesmo".

Para fabricar cada peça, medindo 2,20m por 0,55m, são consumidas 3.000 sacolas plásticas e embalagens

aluminizadas, iguais às aquelas que o consumidor leva para casa ao sair do supermercado. Por mês, a Baram fabrica em média 6.000 chapas e, no momento, é responsável pelo fornecimento de material a mais de 300 clientes em todo o Brasil.

## "Perfil verde" com alumínio reciclado

A Alcoa iniciou a produção de perfil extrudado de alumínio com metal reciclado, denominado "perfil verde", com 80% de alumínio reaproveitado, a partir de resíduos industriais gerados na produção de alumínio, e 20% de alumínio primário.

Destinado à construção civil e produzido sob encomenda, o perfil extrudado em alumínio reciclado visa atender a demanda de construtoras por empreendimentos sustentáveis e obtenção de certificados ambientais.

"Essas certificações pontuam diversos aspectos relacionados à sustentabilidade do empreendimento, entre eles o uso de material reciclado", afirma

Cíntia Figueiredo, coordenadora de novos produtos para construção civil da Alcoa: "É aí que entra a participação do alumínio, que pode ser infinitamente reciclado sem perder suas características. Com esse produto podemos ajudar nossos clientes a obter pontos no processo de certificação e até conquistar o selo verde".

O perfil verde é produzido por meio de um rígido processo que assegura a origem e qualidade do material. Todas as obras que utilizarem o perfil verde da Alcoa receberão uma declaração ambiental, atestando o conteúdo de alumínio reciclado do empreendimento.