

Hospital do
Rio de Janeiro



Lelé, fábrica e invenção

Iphan avalia patrimônio no Vale



Igreja
Anglicana

jornalperspectiva.com.br

PERSPECTIVA

**Impresso
Especial**

7220958200-DR/SPM
TITAN COMUNICAÇÃO

---CORREIOS---

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 26 - Edição nº 190
Julho de 2010

IMPRESSO - Fechado
PODE SER ABERTO PELA E.C.T.

Avignon
Residence
em fase de
acabamento

**Praticidade
com requinte**

Linhas arrojadas no residencial da Estrutura em Santos

Capa: *Avignon Residence, da Construtora Estrutura, ingressou em sua fase de acabamento, na Vila Rica, em Santos, destacando uma arquitetura arrojada, combinada com o conceito compacto, sintonizado com a realidade.....Págs. 5 a 7.*
Capa: fotos Luiz Carlos Ferraz, André Wissenbach e Divulgação/Iphan.

Engenharia

O Sindicato da Arquitetura e da Engenharia (Sinaenco) lançou a “Carta Verde”, para que as obras da Copa 2014 adotem o conceito de sustentabilidade.....Pág. 12.

Nelson Kon



Projeto de Lelé: ginásio infantil do Centro Internacional de Neurociências, no Hospital de Brasília

Arquitetura

Até 19 de setembro, o Museu da Casa Brasileira (MCB) exhibe “A arquitetura de Lelé: fábrica e invenção”, com a obra do arquiteto João Filgueiras Lima.....Pág. 8.

Autoestima

A Slim Form inaugurou atividades em São Paulo, com a adoção de um novo conceito em emagrecimento, estética e nutrição.....Pág. 10.

Divulgação/Iphan



Igreja Episcopal Anglicana

Patrimônio

O Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) poderá preservar 14 bens culturais da imigração japonesa localizados no Vale do Ribeira.....Pág. 8.

Opinião

Oposição desafortista

Deflagrada a campanha eleitoral, em meio à profusão de pesquisas de opinião, denúncias, factóides e quetais, tudo indica que teremos uma disputa acirrada e, evidentemente, polarizada entre o PT e o PSDB. Não que os demais partidos sejam apenas coadjuvantes, como o são, eis que desmoralizados pela submissão e falta de identidade acumulada ao longo dos últimos governos. Mas são tantos os aspectos passíveis de análise no atual contexto que as páginas de jornal, ainda que diário, são poucas para abrigar as controvérsias no tabuleiro de informações e contra-informações produzidas neste momento. O que se dirá então das revistas semanais, com capas cada vez mais bombásticas e sectárias; ou dos periódicos mensais, como este **Perspectiva**,

considerando que são sempre tão intensas as mudanças produzidas nos bastidores. O que não se deve passar ao largo, contudo, pela insistência com que é articulada, é a estratégia da oposição ao governo federal, ou melhor, ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Afinal, ainda que não seja candidato a nada, tem sua imagem, prestígio e a repercussão de atos de governo umbilicalmente associados a sua candidata e de seu partido, a ex-ministra Dilma Rousseff. E a oposição, ao usar e abusar do espaço em todas as mídias, inclusive o cinema, o que lhe exige fantástica criatividade, passou a contar com o apoio defuntório do cômico personagem Odorico Paraguaçu; uma situação que tem revelado ao país, contudo, uma desmedida ranzinzibilidade desafortista.

“Janela de transferência” de jogadores de futebol

EDSON SESMA E STEFANO MALVESTIO

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) anunciou a antecipação do seu período de inscrição de jogadores do meio da temporada. Ao invés de ocorrer entre os dias 3 e 31 de agosto, conforme estabelecido pela RP 02/2005, a chamada “janela de transferência” teve início em 20 de julho e terminará no próximo dia 19 de agosto.

Os jogadores de futebol só podem ser inscritos durante um dos dois períodos de inscrição anual – “janela de transferência” – fixados pela Associação Nacional do respectivo país, no caso do Brasil, a CBF. Sendo que apenas os jogadores inscritos são elegíveis para participar no futebol organizado.

Na versão atualmente em vigor, o artigo 6 do Regulamento da FIFA prevê que: “2. O primeiro período de inscrição terá início após o término da temporada e deve terminar normalmente antes do início da nova temporada. Este prazo não pode exceder doze semanas. O segundo período de

inscrições deve ocorrer normalmente no meio da temporada e não pode exceder quatro semanas. Os dois períodos de inscrição para a temporada devem ser comunicados à FIFA pelo menos 12 meses antes da sua entrada em vigor. A FIFA determina as datas de qualquer associação que não comunicá-los a tempo. 3. Os jogadores só podem ser inscritos – sem prejuízo da exceção prevista no artigo 6º n° 1 – mediante a apresentação de um pedido válido do clube para a associação em causa durante um período de inscrição...”

Está claro que os dois períodos de inscrição devem ser comunicados à FIFA pelo menos 12 meses antes da sua entrada em vigor; da mesma forma nada é dito sobre uma eventual possibilidade de alteração do período de inscrição. Por isso, não surpreende que a antecipação recente da janela de transferência no Brasil tenha gerado muitas reações e pode ser um precedente perigoso.

Embora o Regulamento em vigor não preveja tal situação, o novo, que entrará em vigor no próximo 1º de outubro, regulamenta essa situação. A alteração contida nele reflete

basicamente o conteúdo da Circular 1.223 da FIFA, datada de 29 de abril passado, sendo o seu teor: “Em circunstâncias excepcionais, o respectivo administrador do TMS (sistema de transferência) pode mudar as datas do período de inscrição, no entanto, apenas no caso do período de inscrição em questão ainda não ter sido iniciado. Nenhuma alteração será possível após o período de inscrição inserido no TMS ter começado...”

Tendo em conta que o novo Regulamento, obviamente, não é aplicado na situação atual, é razoável supor que a antecipação da janela de transferências foi baseada nas disposições da Circular acima referida. A este respeito, cumpre alertar que uma Circular não pode alterar ou criar uma nova regulamentação.

Nesse sentido, cabe avaliar se este preceito foi violado, bem como se há uma circunstância excepcional que justifique a antecipação da “janela de transferência”.

Edson Sesma e Stefano Malvestio são advogados em São Paulo, do Departamento de Direito Desportivo de Paulo Roberto Murray Advogados.

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é uma publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 e-mail titan.com@uol.com.br PUBLICIDADE/REDAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO Av. Epitácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos São Paulo CEP 11045.300 Telefones (13) 3284.2373 e (13) 9147.6522 Matriculado sob o nº 715 na ADJORI-SP Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo / nº 112/SP na ABRARJ Associação Brasileira de Revistas e Jornais IMPRESSÃO Atlântica Gráfica (11) 4615.4680 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb.2045 DIRETORA MARKETING Sandra L. Netto JORNAL PERSPECTIVA Nº 190 Ano 26 Julho/2010 Site www.jornalperspectiva.com.br E-mail redacao@jornalperspectiva.com.br Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Candidatos em busca de votos

A Baixada Santista apresenta 87 candidatos nas eleições de 3 de outubro, que elegerá as novas composições da Assembleia Legislativa do Estado e da Câmara dos Deputados – além do presidente da República e seu vice, governador de Estado e seu vice e dois senadores.

Entre os que exercem mandato na Assembleia Legislativa, Fausto Figueira (PT), Luciano Batista (PSB), Bruno Covas e Paulo Alexandre Barbosa, ambos do PSDB, buscam a reeleição, enquanto a atual deputada estadual, Maria Lúcia Prandi (PT) é candidata a deputada federal. Já os dois representantes da região na Câmara Federal, Márcio França (PSB) e Beto Mansur (PP), são candidatos à reeleição.

Outros 80 candidatos, portanto, de diversos partidos, estão na disputa. Entre tantos concorrentes, disputam a Assembleia Legislativa pelo PT, além de Fausto Figueira, os candidatos Telma de Souza, Juracy Francisco de Jesus, Nega Pieruzi, Sandra Simões, Luiz Carlos Romazzini e Emerson Lima. Pelo PSDB, além de Bruno Covas e Paulo Barbosa, Cássio Navarro busca a eleição. O PPS lançou Braz Antunes. Do PT do B, o pastor Paulo Corrêa Jr. O PV possui cinco candidatos a deputado estadual: Décio Clemente, Nagoya, Pedro de Sá, Rose Figueira e Raquel Marques. Pelo PMDB, o candidato é Alexandre Cunha. Para deputado federal, o PSDB tem Alberto Mourão e Raul Christiano. O PV lançou quatro candidatos: Ana Maria Rodrigues, Antônio Carlos Limeiras, Fausto Lopes e Sidney Aranha.

Confira a relação completa dos candidatos no site do www.tre-sp.gov.br e acesse os sites que informam se a ficha do seu escolhido é suja, como o www.fichasuja.com.br



Comunidade terá a oportunidade de opinar sobre o tipo de Cidade que deseja para os próximos anos

Santos

Audiências Públicas debaterão Plano Diretor

Propostas já foram aprovadas pela instância técnica, o CMDU

A comunidade de Santos debaterá em agosto as propostas de revisão do Plano Diretor do Município. Ainda sem datas definidas, estão programadas quatro audiências públicas temáticas: da Orla da Praia; das Zonas Intermediária e Central; da Zona Noroeste e Morros; e da Área Continental.

Nesses encontros serão analisadas as propostas de autoria da Prefeitura que a instância técnica, o Conselho Municipal de Desenvolvimento Urbano (CMDU), aprovou em julho.

A revisão do Plano Diretor, a Lei Complementar nº 311/98, deve ser feita a cada 10 anos, conforme determina o Estatuto das Cidades. As alterações envolvem as Leis de Uso e Ocupação do Solo das Áreas Insular (LC nº 312/98) e Continental (LC nº 359/99), que integram o Plano Diretor.

Na Área Insular, o objetivo principal das mudanças é controlar o impacto dos futuros empreendimentos imobiliários. Entre as medidas está a redução do potencial construtivo em vias com até 14 metros de largura e diminuição dos Corredores de Desenvolvimento e Renovação Urbana, de 21 para cinco. Há ainda sugestões para conter a crescente deterioração do sistema viário da Cidade e melhorar o sistema de transporte.

Já na Área Continental da Cidade a pretensão é estabelecer novos critérios de ocupação, considerando que hoje 87,3% do território é de preservação ambiental. O plano é criar três áreas: urbana, onde estão os atuais bairros (18,52 km²); de suporte urbano, que são as áreas de uma antiga pedreira (4,09 km²); e portuária e retroportuária (6,70 km²), para atividades de terminais desse modal e ampliação do complexo portuário santista, como o projeto Barnabé-Bagres. Considerando que as audiências deverão gerar emendas e novas propostas, numa etapa seguinte elas serão analisadas mais uma vez pelo CMDU. E, ainda esse ano, um Projeto de Lei Complementar será enviado à Câmara para ser discutido e votado, alterando as três Leis que tratam do assunto.

Sabesp inibe cartelização

A Sabesp é a primeira empresa pública do País a adotar, voluntariamente, a Declaração de Elaboração Independente de Propostas em processos licitatórios. A norma visa coibir desvios nas concorrências e responsabilizar empresas pela formação de cartéis e foi desenvolvida pela Secretaria de Direito Econômico (SDE), do Ministério da Justiça, por sugestão da Organização para Cooperação de Desenvolvimento Econômico (OCDE), órgão internacional formado por 31 países.

Com a declaração, o licitante garante que a sua proposta para participar da concorrência foi elaborada de maneira independente e o seu conteúdo não foi informado de qualquer outro participante potencial. Também afirma que a intenção de apresentar a proposta não foi discutida ou recebida de qualquer outro concorrente potencial.

Para o presidente da Sabesp, Gesner Oliveira, a melhora na competitividade nas licitações “impacta na redução de custos para as empresas de saneamento e indiretamente para o consumidor final.”

Ele detalhou que, ao assinar o documento, o licitante confirma que não tentou influir na decisão de outra empresa quanto a participar ou não da concorrência. E declara que o conteúdo da sua proposta não foi ou será discutida com outro participante ou integrante do órgão promotor do processo licitatório.

O cartel é grave infração à ordem econômica e a Sabesp trabalha, desde 2007, em ações para combater práticas anticoncorrenciais e estimular a competição nas licitações. Com essa preocupação, a empresa editou cartilha para fornecedores contendo diretrizes concorrenciais nas compras públicas e celebrou convênio com a SDE.

“A Sabesp tem uma atuação exemplar no que diz respeito à prevenção e combate aos cartéis”, afirmou a secretária de Direito Econômico, Mariana Tavares. Segundo ela, o convênio já resultou em duas investigações bem-sucedidas de cartel em licitação, além de ter evitado outras que poderiam ocorrer.



■ *Reivindicação encaminhada à Ouvidoria Pública, Ong dos Amigos de Santos sugere a criação de "Força Tarefa" em Santos, com participação da Seseq, Semam, CET, Polícias Civil e Militar e Guarda Municipal, para combater o desrespeito à lei do silêncio noturno. Objetivo é fiscalizar motocicletas de empresas de segurança noturna, que utilizam sirenes, veículos com escapamento aberto e som alto, trânsito irregular de caminhões, mediante ações diárias após as 22 horas, além de sábados, domingos e feriados.*

■ Estatuto do Torcedor está mais rigoroso com a mudança de alguns artigos, que ajustou a legislação brasileira aos padrões internacionais, com vistas à Copa de 2014: torcedor que invadir o campo ou provocar tumulto em um raio de 5 quilômetros do palco do jogo poderá pagar multa ou ser preso por até 2 anos. A lei exige ainda o cadastramento das torcidas organizadas, que deverão manter o registro atualizado de seus membros, com nome completo, fotografia, filiação, registro civil, CPF, data de nascimento, estado civil, profissão, endereço completo e escolaridade.

■ O Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), campus Baixada Santista, procura voluntários nos Municípios da região para avaliar a capacidade e intensidade de caminhada em pessoas de ambos os sexos com idades entre 40 e 80 anos. Agendamento de avaliações pelo telefone (13) 3878.3731, ramal 5331, ou na Avenida Ana Costa, 95, Vila Mathias, em Santos.

■ *Ford convocou proprietários do Novo Focus 1.6 2010 (fabricados até 18 de fevereiro de 2010) a entrar em contato com a rede de concessionárias autorizadas, para a inspeção e, se necessária, a substituição do reservatório de partida a frio. Foi constatada falha na vedação de um lote do reservatório de partida a frio ("tanquinho"), podendo ocorrer dificuldade de acionamento do motor em dias frios quando o veículo estiver abastecido com álcool.*

■ *CEF foi condenada a pagar prêmio de bilhete contemplado em 2007, no valor de R\$ 20 mil, mesmo após o prazo dos 90 dias para recebimento. Por meio da ação, movida pelo Defensor Público Federal Marcos Antonio Paderes Barbosa, o aposentado paulista Anselmo Duarte Aparecido Ferreira ganhou o direito de receber o valor com correção monetária. Anselmo é portador de deficiência física, sendo usuário de cadeira de rodas, além de possuir vários problemas de saúde, como hepatite C, hérnias e crises renais, o que causou atraso para verificar o resultado. A Caixa ainda pode recorrer da decisão.*

■ Pai inadimplente com obrigação de pensão alimentícia ao filho terá nome inscrito no Serviço de Proteção ao Crédito (SPC/Serasa), com retirada do nome mediante o pagamento da dívida, conforme Acórdão do Tribunal de Justiça de São Paulo, em ação interposta pela Defensoria Pública.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, Avenida Epitácio Pessoa, 62, Lj. 50, Boqueirão, Santos/SP, CEP 11045-300, ou por e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br



Reportagem da Santa Cecília TV entrevistou Luiz Felipe: destaque ao trabalho voluntário na entidade

Transporte gratuito a partir dos 60

O vereador Adilson Júnior (PT) retoma em agosto a série de Audiências Públicas, no âmbito da Comissão Especial de Vereadores (CEV) da Câmara de Santos, que acompanha e fiscaliza as políticas públicas voltadas para a Terceira Idade.

No primeiro semestre, as audiências geraram indicações e requerimentos ao prefeito de Santos, João Paulo Tavares Papa, entre as quais, a sugestão de reduzir a gratuidade no transporte coletivo às pessoas de 60 anos.

Embora o Estatuto do Idoso estabeleça a proteção às pessoas a partir dos 60 anos e vários Municípios, como Cubatão e Guarujá, já adotem a gratuidade a partir dos 60 anos, Santos mantém o benefício apenas aos idosos a partir dos 65 anos.

"Santos tem orgulho de ser escolhida por um número cada vez maior de pessoas da Terceira Idade, porém, as políticas públicas para esta faixa estão aquém daquilo que o Poder Público poderia fazer", afirmou o vereador.

Atendimento nutricional no Nacac

Terapia é feita de forma individualizada para pacientes com câncer

“O acompanhamento nutricional é importante na prevenção e tratamento da desnutrição e exerce papel fundamental no cuidado de pacientes com câncer”. A afirmação é do nutricionista Luiz Felipe de Oliveira Figliolino, responsável pelo atendimento nutricional no Núcleo de Amparo a Crianças e Adultos com Câncer (Nacac), de Santos.

Figliolino alerta que, alimentando-se corretamente, o paciente se sentirá melhor e mais forte, além de manter ou recuperar o peso, tolerar melhor os tratamentos e os efeitos colaterais, diminuir o risco de infecção e melhorar a cicatrização.

A terapia nutricional para pacientes com câncer é realizada de forma individualizada, levando-se

em consideração suas necessidades nutricionais, restrições dietéticas, tolerância, estado clínico e efeitos colaterais esperados. Deve ser instituída tão logo seja diagnosticada a doença para prevenir a perda de peso e a desnutrição.

A incidência de desnutrição em pacientes com câncer varia de 40 a 80%, sendo que os pacientes com tumores na região de cabeça e pescoço, pulmão, esôfago, estômago, cólon, reto, fígado e pâncreas apresentam uma maior prevalência, enquanto os pacientes com câncer de mama, leucemia, sarcoma e linfomas tem um baixo risco de perda de peso.

Serviço – Os atendimentos nutricionais são realizados as segundas e quartas-feiras, das 9 às 11 horas, na sede da entidade, Av. Senador Pinheiro Machado, 980, Bairro José Menino, telefone (13) 3877.3751, site www.nacac.org.br

Amor-Exigente encerra capacitação

As pedagogas comunitárias de Praia Grande receberam em agosto o certificado de conclusão do curso Amor-Exigente, que propõe uma metodologia diferenciada no atendimento às famílias cujos filhos enfrentam problemas com drogas e outros vícios. O evento contará com a presença do padre Haroldo J.

Rahm, fundador da Federação Amor-Exigente no Brasil e referência em tratamento de usuários de drogas, e da presidente Mara Sílvia de Carvalho de Menezes. As pedagogas receberam orientações do promotor da Infância e Juventude, Carlos Cabral Cabreira e de José Fernandes dos Santos, coordenador do grupo.

Serviço 24 horas orienta pacientes

Serviço telefônico 24 horas, por meio do número (11) 3893.4942, para que pacientes com câncer possam tirar dúvidas sobre o tratamento e solicitar orientação ao hospital, o “Alô, Enfermeiro” é uma iniciativa do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp) Octávio Frias de Oliveira. A entidade é ligada à Secretaria de Estado da Saúde e à Faculdade de Medicina da USP.

As principais dúvidas são relativas às atividades cotidianas, como uso de medicamentos, rotinas hospitalares e informações referentes ao manejo dos sinais e sintomas ligados à doença ou ao próprio tratamento.

“O projeto é uma forma de garantir a correta assistência ao paciente oncológico, mesmo fora do hospital”, afirma Wania Regina M. Baía, diretora geral da Assistência do Icesp.



FROTA VENTO
FUNILARIA E PINTURA

ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO

Tel. (13) 3223.2969

oficinafrotavento@uol.com.br

FILIADO À



Associação das Oficinas Reparadoras de Veículos da Baixada Santista



Rua João Éboli, 57 - Santos

AVIGNON RESIDENCE

Prático, sem perder o conforto

Empreendimento adota conceito compacto, em sintonia com a realidade

O Avignon Residence, que a Estrutura Construtora e Incorporadora Ltda. está implantando na Rua Vahia de Abreu, 126, na Vila Rica, em Santos, entra no segundo semestre em sua fase de conclusão. O empreendimento se destaca por adotar um conceito prático, sintonizado com a realidade atual, mas sem perder o conforto e o padrão de qualidade da Estrutura.

As obras foram iniciadas em julho de 2008 e, conforme enfatiza o diretor da empresa, Antonio Martins, estão sendo utilizados produtos e serviços de empresas e profissionais consagrados. Guilherme Ferreira Martins é o engenheiro responsável. O projeto é do arquiteto Oscar Capelache Jr. e apresenta soluções inovadoras em relação a outros empreendimentos em construção na Baixada Santista.

A torre, toda revestida em pastilha de porcelana na cor branca, com cortinas de vidro e detalhes em mármore, adota linhas de tendência contemporânea. Os três mezaninos projetam uma fachada imponente,

com pé direito de 20 metros, hall social integrado ao paisagismo, cascata e espelho d'água. Acima, 20 andares-tipo com duas configurações: primeiro 10 andares com apartamentos de duas suítes e duas vagas de garagem privativa; e acima, 10 andares com apartamentos de três suítes e três vagas de garagem privativa, além de duas coberturas cinematográficas.

As unidades de 3 suítes possuem 159,62 metros quadrados de área útil, sem considerar a área privativa das garagens, enquanto as de 2 suítes têm 127,13 metros quadrados de área útil, também sem considerar a área das garagens. Todas as unidades são dotadas de terraço gourmet com churrasqueira e lavabo.

O empresário Antonio Martins explicou que o projeto teve a preocupação de racionalizar espaços e evitar o desperdício, considerando que hoje o metro quadrado e o custo de manutenção do imóvel estão cada vez mais caros.

A área de lazer do empreendimento respeita as exigências de acessibilidade e ocupa todo o terceiro mezanino. Ela inclui, entre os equipamentos: pista de Cooper com vista panorâmica em torno da área de lazer, fitness center,



Torre toda revestida em pastilha de porcelana na cor branca, com cortinas de vidro e detalhes em mármore: linhas de tendência contemporânea

Soluções em aço



ArcelorMittal

(13) 2102-4300

CONTROLE TECNOLÓGICO

ALPHAGEOS
TECNOLOGIA APLICADA S.A.

13/3273-8336

Rua Otávio Correia, 160 - Estuário - Santos, SP
orlando@alphageos.com.br - www.alphageos.com.br



Único Laboratório ACREDITADO na Baixada Santista

MARMORES E GRANITOS

MARMORARIA Nacionais e Importados

santista Pisos Fachadas Lavatórios Soleiras • Peitoris

Av. São Francisco, 262 | SANTOS (13) 3232.2319

www.marmorariasantista.com.br • msantista@uol.com.br

Colocação de Vidros em Geral Temperado Laminados Espelhos Lapidação

Esquadrias em Alumínio Anodizado Pintura Eletrostática Portas de Abrir - Box Janelas de Correr Máxim-Ar

AL-VIDRO SERRALHERIA E VIDRAÇARIA LTDA. 35 ANOS

ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO

AV. RODRIGUES ALVES, 69 - SANTOS

Telefax (13) 3232.1151 / Cel. (13) 9785.5528

alvidro.alberto@hotmail.com

MARANDUBA & CIA.

Pintura ■ Textura ■ Grafato

Especializado em Construtoras

Desde 1996

Apartamento decorado Avignon Residence

Tel. (13) 7805.5938 / ID 142*904

hugo.maranduba@yahoo.com.br

M MAGENTA ALUMÍNIO

tel. (13) 3233.6999 • magenta@magentaaluminio.com.br

INTEL Desde 1974

Instalações Elétricas | Projetos Laudos Técnicos | Para-raios

Diretor Responsável Delso T. Camargo

CREA 109.248-5

(13) 3271.7553 | instel74@yahoo.com.br

AV. AFONSO PENA, 314, CJ. B2 . EMBARÉ . SANTOS

Atlas Schindler

SAC 0800 0551918 • www.atlas.schindler.com

piscinas infantil e adulto com raia, aquecidas e com iluminação de fibra ótica, deck molhado e solarium, espaço gourmet com churrasqueira e forno de pizza, space relax, sala de descanso com sauna e ducha, salão de jogos, lan house, salão de festas e brinquedoteca.

Outro diferencial do projeto está na disposição das vagas nas garagens, no subsolo, térreo e dois mezaninos. Elas apresentam espaços amplos, o que facilita manobras e segurança aos motoristas.

O Avignon Residence possui instalações para sistema de aquecimento de água a gás ou elétrico. Também possui gerador de emergência, um item que a Estrutura já instalava antes mesmo de se tornar obrigatório; medidores individuais para água e gás; e sistema de aproveitamento da água de chuva, para fins de limpeza do prédio e descarga.

Com relação aos aspectos construtivos, o diretor da Estrutura enfatizou que, além de serem obedecidas às normas da ABNT, foi utilizado o que de melhor existe no mercado: “Nossa perspectiva é de evolução constante. Para isso, estamos sempre procurando as melhores soluções”.

Entre os fornecedores da obra, a Alphageos Tecnologia Aplicada prestou serviço de controle tecnológico de concreto e aço, visando o controle de qualidade. A ArcelorMittal forneceu o aço CA50 e CA60, no sistema cortado e dobrado, além do arame recozido e tela.

No acabamento, todo o prédio foi revestido com pastilha



Sala do apartamento modelo: conceito clássico de decoração

porcelanizada 5x5, na cor Branca, da Série Metaló, com detalhes em pastilha vermelha, também de porcelana 5x5, referência Açores, Série Atlântico.

Conforme destacou Fernando Ferraz, representante da Cerâmica Atlas na Baixada Santista, a pastilha de porcelana, por ser um produto de baixa absorção de água, < 0,5% e baixa expansão por umidade, torna-se o revestimento de melhor qualidade para o uso em fachadas, principalmente em prédios localizados no Litoral. Ele acrescentou que o uso do formato 5x5 torna mais harmoniosa a fachada do edifício de alto padrão. Já nas piscinas foi utilizada a pastilha porcelanizada 5x5 nos tons de azul da Série Piscina.

Todas as pedras decorativas foram fornecidas pela Marmoraria

Santista. Segundo especificou o diretor da empresa, André Glerean, no hall da entrada social do Avignon foi utilizado mármore Branco com Verde Ubatuba; nas colunas, mármore Branco; na pia das cozinhas, granito Branco Polar; nos lavatórios do lavabo e das suítes, mármore Branco; nas soleiras e escadas, granito Santa Cecília; nos portais dos elevadores, granito Branco Dallas; e nas escadarias da entrada do edifício, granito Branco Dallas.

Há 19 anos no mercado, a Magenta Alumínio Ltda. é tradicional fornecedora de esquadrias para a Estrutura. No Avignon, segundo afirmou o diretor Leandro Magenta, a empresa forneceu e instalou todas as esquadrias de alumínio, que receberam pintura eletrostática na cor branca. Nas

“Negócios concretizados olho no olho”

A Estrutura Construtora e Incorporadora é uma empresa familiar, dirigida pelos irmãos Antonio, Manoel, Fernando e Alfredo Martins, que atua há 35 anos no mercado imobiliário da região. “A cidade de Santos conhece a nossa filosofia de trabalho”, afirma Antonio Martins. “Este é o nosso maior patrimônio, que fazemos questão de preservar e melhorar cada vez mais”.

O construtor destaca que, ao contrário de paraquedistas, que chegam aqui em busca de oportunidades, para tirar proveito e sumir, os negócios da Estrutura são concretizados olho no olho, comprador e vendedor, tirando dúvidas e sanando pendências, um

respeito que continua na pós-venda.

“O comprador fecha negócio e se precisar voltar vai falar com as mesmas pessoas e os problemas serão resolvidos”, enfatiza Antonio Martins. “Isso é diferente de outras situações, quando o cliente compra o imóvel com o corretor, fala sobre o contrato com o departamento jurídico, e se ocorre problema na construção o assunto é com o departamento técnico. Além disso, após a entrega, terá que se deslocar da cidade para resolver alguma eventual pendência.

Ele cita atendimentos feitos a clientes da Estrutura que compraram apartamento há 20 anos e, diante de alguma necessidade, como fazer uma modificação na unidade, solicitar

uma planta, um cálculo estrutural, procuram o escritório central: “É até gratificante poder atender”, diz, orgulhoso, ao lembrar que esse é o diferencial das empresas tradicionais de Santos e Baixada Santista, que atuam com a mesma filosofia de trabalho. “É importante que o comprador leve em conta também os prejuízos à vizinhança, ao entorno. De modo geral, as empresas locais respeitam a cidade, respeitam o trabalhador, respeitam a vizinhança”, frisa, ao relatar que durante as obras a empresa sempre tem o cuidado de até lavar as rodas dos caminhões, antes que deixem o canteiro de obras, para não sujar a via urbana e causar problemas na rede de drenagem.

sacadas, gradil em curva tubular com vidros laminados; na entrada social, fachadas de alumínio estrutural; e na guarita, antecâmara para controle e segurança.

A Al-Vidro, que atua há 35 anos em todo o Litoral e Interior do Estado de São Paulo, realiza no Avignon todo o fechamento em vidros plano, laminado e temperado, incluindo o apartamento decorado, com box em sistema Elegance e espelhos. Segundo o sócio-diretor José Alberto Tavares Júnior, a empresa tem a Estrutura como o seu principal cliente, atuando em suas obras desde 1975.

A Instel executou a instalação elétrica em todos os apartamentos, com passagem de fiação, cabeamento, colocação de interruptores e tomadas e montagem

dos quadros de disjuntores, e também a fiação e colocação de sensores temporizados para iluminação de garagens, corredores, escadarias e todas as áreas comuns.

Conforme destacou o diretor Delso T. Camargo, a empresa cuidou ainda da instalação de gerador de emergência para as áreas administrativas, instalação do Sistema SPDA (Sistema de Proteção de Descargas Atmosféricas), de última geração contra raios, e montagem e ligação dos quadros de medidores.

Especializada em pintura, textura e grafiato, a Maranduba & Cia. atua no mercado desde 1996 e, de acordo com o diretor Hugo Maranduba, o Avignon é o 9º prédio que a empresa pinta para a Estrutura. A parceria consiste na

execução de todo serviço de pintura interna dos apartamentos, áreas comuns e de lazer, demarcação de bombeiros e vagas de estacionamento.

Hugo destacou que utilizou produtos da Suvinil. “Em 14 anos trabalhando com as principais construtoras de Santos, nunca perdemos um contrato”, orgulha-se, ao comentar o padrão de qualidade nos serviços prestados. “É muito difícil ter uma empresa que faça pintura com o mesmo capricho que a Maranduba”.

A Gesso Leal fez todos os serviços em gesso nos apartamentos, colocando moldura nas cozinhas, banheiros, área de serviço, varandas, corredores internos e lavabo, nas áreas comuns e em todos os espaços de lazer.

Conforme detalhou José Leal, diretor da empresa, nos halls de entrada social e de serviço foi realizado rebaixamento de forro no teto, para implantação de iluminação; e nos dois apartamentos-modelo foram executados barrados diferenciados no teto.

As portas das unidades são Sinkit, a porta montada da Sincol.

O Avignon está equipado com três elevadores Atlas Schindler com

cabinas modelo Neo Lift. Entre outros atributos, como a velocidade de 105 m/min, as cabinas possuem altura livre de 2,40 m, cantos acentuadamente curvos e estética diferenciada, com portas de pavimento e batentes em aço inoxidável. Os elevadores sociais estão dimensionados para oito passageiros e o de serviço para 10 passageiros, sendo que o de serviço está adaptado para pessoas com necessidades especiais.

Propostas acessíveis entre o clássico e o moderno

Para mostrar o melhor uso dos espaços, a Estrutura investiu na decoração de dois apartamentos modelo, um de 3 suítes e outro de 2. A tarefa coube à arquiteta Yarima Amorim, que costurou parcerias

Fotos Sandra Netto



Cozinha espaçosa: marca da Estrutura

com empresas tradicionais do setor e apresentou duas propostas interessantes: uma moderna e outra mais clássica.

Segundo Yarima, o conceito foi baseado num recente cruzeiro, ao observar tendências de tons do luxuoso transatlântico. Assim, sem alterar o padrão da construtora, criou dois projetos diferenciados, mas ambos com a característica de serem práticos e acessíveis e não apenas conceituais.

“No moderno, adotei tons cítricos, como laranja, vermelho, roxo, azul piscina, com pegada forte, que é uma tendência mundial”, especificou a arquiteta. “Já no clássico, utilizei tons mais neutros, como lavanda, rosa, verde, combinados com uma linha clássica de móveis”.



Acabamento clean no banheiro



GESSO LEAL

Decoracoes

Forros • Molduras • Divisórias • Gesso Acartonado
Vitrals • Executamos tudo em gesso

Tels. (13) 3464.3219 • 9718.3965

R. Casper Libero, 80 • Cidade Náutica • São Vicente



ARQUITETO

OSCAR CAPELACHE JR.

CREA: 060.104.862.9

Rua Paraná, 126 • Cj. 3 • Santos
Telefax (13) 3221.2745 • Cel. (13) 7808.2452
oscar@capelache.com.br



ATLAS

A PASTILHA DO BRASIL

Santos (13) 3271.3571 / 3236.8260
Praia Grande (13) 3474.5035
Tambaú (19) 3673.9600

SANTOS | Av. Epiácio Pessoa, 275 - Embaré
PRAIA GRANDE | Av. Costa e Silva, 1.187 - Boqueirão

Site: www.ceratlas.com.br
E-mail: vendas@ceratlas.com.br

Soluções para quem exige Qualidade



SINCOL

www.sincol.com.br

SINKIT

A PORTA MONTADA DA SINCOL

“A maior fabricante de portas em madeira da América Latina.”

Produtos Certificados FSC



Política de Qualidade



REPRESENTANTE NO LITORAL | (13) 9788.1618 | tuna@tuna.com.br



AVIGNON

RESIDENCE

PLANTÃO NO LOCAL

Rua Vahia de Abreu, 126
Vila Rica - Santos
Tel.: (13) 3222.3737



ESTRUTURA

CONSTRUTORA E INCORPORADORA LTDA.
— Desde 1975 —

Tel. : (13) 3233.1433
Av. Ana Costa, 255 - cj. 81

www.estruturaconsultora.com.br
estrutur@estruturaconsultora.com.br

LIVROS

POR FLÁVIA FERRAZ



Coberturas em estruturas de madeira | Carlito Calil Jr. | Julio César Molina | PINI | R\$ 107,00

A obra apresenta exemplos – sob a norma da (ABNT NBR-7190/97) – de cálculos de projetos e detalhes construtivos de diferentes sistemas estruturais de coberturas em madeira. Um estudo de grande utilidade para os profissionais de projeto e cálculo dessas estruturas, bem como exemplos de aula para alunos de graduação e pós-graduação interessados no assunto.



O custo das decisões arquitetônicas | Juan Luís Mascaro | Editora: Masquatro | R\$ 36,00

O principal objetivo do livro é oferecer aos projetistas de arquitetura um conjunto de dados, que apresenta uma visão nova das diferentes decisões arquitetônicas – seu custo. A obra mostra a relação entre as decisões arquitetônicas e as variáveis do custo de um edifício e fornece uma base para o projetista concretizar sua proposta de maneira eficiente dos pontos de vista funcional, formal, tecnológico, econômico e social.



Uma nova agenda para a arquitetura | Kate Nesbitt (org.) | Editora: Cosac Naify | R\$ 85,00

O décimo título da Coleção Face Norte reúne os 51 ensaios de teoria arquitetônica contemporânea mais influentes publicados internacionalmente nos últimos 30 anos. Essencial para profissionais e estudantes, o livro é uma ótima introdução aos temas mais importantes da arquitetura produzidos a partir dos anos 1960.

Dicas e sugestões para flaviaferraz@jornalperspectiva.com.br



Estrutura do Ginásio Infantil do Centro Internacional de Neurociências: Hospital Brasília Lago Norte



Lelé e o mestre Oscar Niemeyer



Mobiliário em PVC, adaptado para crianças com disfunção

Lelé: fábrica e invenção

Mostra apresenta o arquiteto chefe de obra e suas técnicas

Maquetes, fotografias, desenhos, filmes e animações em vídeo revelam a obra do arquiteto João Figueiras Lima na exposição “A arquitetura de Lelé: fábrica e invenção”, até 19 de setembro, no Museu da Casa Brasileira (MCB), em São Paulo.

Lelé é considerado profissional comprometido com uma visão integral da arquitetura, diretamente

ligada ao canteiro de obras e resultante da atuação interdisciplinar entre as equipes técnicas envolvidas nas etapas de construção.

Em mais de 50 anos de carreira, iniciada ao lado de Oscar Niemeyer e Darcy Ribeiro nos canteiros de obras de Brasília, foi um dos que levou as propostas do Movimento Moderno e promoveu a melhoria das condições de vida das cidades, por meio de uma arquitetura produzida em série e eticamente comprometida com a construção de uma espacialidade adequada ao homem e ao ambiente em que está inserida.

A curadoria da mostra é de Max

Risselada, arquiteto e professor da Faculdade de Arquitetura da Universidade de Tecnologia de Delft, da Holanda, que dá apoio à mostra.

Atualmente, Lelé preside o recém-lançado Instituto Brasileiro de Tecnologia do Habitat (IBTH), com sede em Salvador. O primeiro projeto é o Tribunal Regional do Trabalho da 5ª Região da Bahia, que terá 100 mil m2 de construção.

Serviço – O Museu da Casa Brasileira está localizado na Avenida Faria Lima, 2705, Jardim Paulistano, telefone (11) 3032.3727, www.mcb.org.br

Bens da imigração japonesa

Apartir de pesquisas realizadas Anos Municipais do Vale do Ribeira, em São Paulo, o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) poderá preservar 14 bens culturais da imigração japonesa, como fábricas, igrejas, residências e até as primeiras mudas de chá da variedade Assam (chá preto) plantadas no Brasil. A avaliação é feita pelo Conselho Consultivo do Iphan.

Atualmente, o único bem da imigração japonesa reconhecido como patrimônio cultural brasileiro é o Casarão do Chá, em Mogi das Cruzes, no Interior de São Paulo, tombado em 1980. O dossiê de tombamento desses outros 14 bens culturais complementa um trabalho em desenvolvimento no Iphan que possui como temática central a imigração no Brasil.

A imigração japonesa no país completou em 2010 seu 102º aniversário. De acordo com o Censo



Divulgação/Iphan

Edificação residencial da família Fukasawa

fábrica de chá Amaya, Registro; fábrica de chá Kawagiri, Registro; fábrica de chá e residência

do IBGE de 1940, 91,7% dos imigrantes estavam no Estado de São Paulo, entretanto, essa proporção vem diminuindo, e a população nipo-brasileira, formada por quase 1,5 milhão de pessoas, tem difundido sua cultura milenar em todo o país.

Esta é a relação dos bens que poderão ser tombados, em Registro e Iguape. Edificações fabris e administrativas: sede da Kaigai Kabushiki Kaisha, Registro; fábrica de chá Shimabukuro, Registro;

Shimizu, Registro; engenho, sede social e residência Colônia Katsura, Iguape. Edificações Residenciais: Fukasawa, Registro; Gozo Okiyama, Registro; sra. Susu Okiyama, Registro; família Hokugawa, Registro; e família Amaya, Registro.

Edificações Religiosas: Igreja Episcopal Anglicana, Registro; e Igreja de São Francisco Xavier, Registro. Patrimônio Paisagístico: primeiras mudas de chá da variedade Assam, Registro.

Mobiliário facilita inclusão

OInstituto do PVC realizou workshop na Faculdade de Medicina do ABC, em São Bernardo do Campo, sobre os mobiliários adaptados para crianças com disfunção neuromotora. Feitos em PVC, eles são mais baratos, acessíveis às famílias de baixa renda, leves, adaptáveis ao crescimento das crianças e envolvem as famílias no processo de desenvolvimento, o que contribui para a integração familiar.

Os mobiliários foram desenvolvidos pela terapeuta ocupacional Grace Gasparini, de Campo Grande, no Mato Grosso do Sul. No workshop, que teve a participação da fisioterapeuta Sandra Zoratti, profissionais e estudantes aprenderam a usar tubos, conexões, fios e chapas de PVC na confecção de cadeiras, mesas e andadores.

Cada um dos mobiliários – cadeiras com bandeja, cadeiras de banho, andadores, mesas reguláveis, entre outros – é desenvolvido sob medida para cada criança e proporciona segurança, desenvolvimento na locomoção e corrige a postura.

Gasparini diz que a reabilitação com os mobiliários de PVC proporciona resultados: “Isso ocorre porque os materiais utilizados são leves, de fácil manuseio, regulagem, higienização e de custo mais acessível”. Outro ponto importante é o envolvimento dos familiares das crianças. Os mobiliários são desenhados sob medida para cada criança e os familiares participam desse processo juntamente com os terapeutas ocupacionais.

Miguel Bahiense, presidente do Instituto do PVC, frisa que a indústria brasileira do PVC tem o compromisso de apoiar projetos sociais.

HOTÉIS POUSADAS ROTEIROS...

Aposte em Punta del Este

Pacote inclui passagens aéreas, hospedagem e inúmeras atividades

O Conrad Punta del Este Resort & Casino realiza mais uma versão da "Semana da Sorte", entre os dias 22 a 26 de agosto, trazendo novidade: o Torneio de Slot gratuito, que dará US\$ 5.000,00 em prêmios, divididos entre os 10 primeiros colocados, além de buffet para ser saboreado durante o torneio. O programa tem saída no domingo 22 e retorno na quinta-feira 26, a partir de US\$ 739 por pessoa em apartamento duplo. O pacote inclui passagens aéreas (São Paulo/Punta del Este/São Paulo), traslados, café da manhã servido no restaurante Las Brisas, acesso diário ao spa (sala de musculação, sauna, piscina, sala de relax, jacuzzi e quadra de tênis), aulas de Poker Texas Hold'em e US\$ 50 em créditos para jogar no cassino. Também dá direito a aulas de dança de salão (rumba, salsa etc.) e buffet. Coloque na agenda outras datas da "Semana da Sorte": 12 a 16 de setembro, 24 a 28 de outubro, 21 a 25 de novembro e 12 a 13 de dezembro.



Fotos Divulgação
Conrad Resort & Casino: em agosto, "Semana da Sorte" tem saída no dia 22

Resort é inspirado em Las Vegas...

Conrad Resort & Casino é inspirado nos grandes hotéis cassinos de Las Vegas e dispõe de 296 apartamentos, projetados para acomodar os mais diversos perfis de

hóspedes. Possui 24 suítes de varanda ampliada, de onde pode ser observado um panorama privilegiado de todo o litoral da região. O hotel oferece serviços completos, incluindo conveniências como caixas eletrônicas, lavanderia, serviço de quarto 24 horas, cabeleireiro, conciergeria especializada, centro de recreação e reservas de carros e passeios.

Aberto 24 horas, o cassino do hotel é considerado o maior e mais importante da América Latina, sendo o único centro de jogos privado de todo o país. Operado por Harrah's Entertainment, o cassino ocupa uma superfície total de 3.400 m², dois clubes Vip para clientes exclusivos e a única sala de Texas Hold'em Poker da região.

Diferentes escolas gastronômicas se encontram nos quatro restaurantes do hotel. O Las Brisas Café Terrace traz o melhor da cozinha contemporânea, dentro de um ambiente que lembra um autêntico lounge californiano. O Manjares oferece uma opção mais rápida e funcional, através de um buffet internacional de enorme variedade. Uma autêntica Parrillada uruguaia é preparada todas as noites nas grelhas a céu aberto do Gaucho's Pool Grill & Bar. A alta gastronomia é representada pelo Saint Tropez,

dentro de um ambiente sofisticado e elegante, com cardápio exclusivo, elaborado por chefs renomados, acompanhado de uma carta de vinhos criteriosa e consistente.

O spa do Conrad oferece um verdadeiro templo para o bem-estar físico e mental dos hóspedes do hotel, com piscina exterior e interior climatizada, jacuzzi, quadras de tênis, banho de vapor, sauna, cama solar, área de relax com hidromassagem, cabeleireiro e uma ampla sala de exercícios com vista para o mar, além de relaxantes tratamentos corporais e faciais.

O Centro de Convenções do Conrad é o maior da América do Sul. Abriga até 5 mil pessoas e tem nove salas completamente equipadas para a realização de congressos, conferências e seminários. Conta também com um teatro onde são apresentados espetáculos de nível internacional todos os finais de semana, ballroom para jantares de gala e galeria comercial com lojas de marcas prestigiosas como a Tiffany & Co. Para as crianças, o Resort oferece o Kid's Club, que conta com uma equipe de profissionais especializados em recreação infantil.

Serviço – Para reservas, tarifas e informações, telefone (11) 3709.0000 e e-mail pacotesconrad@conrad.com.uy



Voo diário e direto entre Doha e São Paulo

Qatar Airways comemora expansão

A Qatar Airways, com base em Doha, no Golfo Pérsico, anunciou a compra de mais duas aeronaves Boeing 777-200 LR como parte do plano de expansão da empresa. A encomenda está avaliada em US\$ 500 milhões. Sobre o novo calendário de entrega das aeronaves Boeing 787 Dreamliners, a primeira acontecerá no último trimestre de 2011.

A Qatar Airways revelou ainda a compra de dois jatos Bombardier Global 5000 em um negócio de quase US\$ 100 milhões, no programa de desenvolvimento da subsidiária de jatos corporativos, a Qatar Executive. A previsão inicial é de que os novos jatos executivos sejam entregues em outubro próximo e agosto de 2011. Eles se unirão a atual frota, com três jatos Bombardier Challenger.

A companhia começou a voar em junho para o Brasil e hoje possui um voo diário e direto entre Doha e São Paulo, com operações no Aeroporto Internacional, em Guarulhos, com extensão a Buenos Aires.

ANAC amplia oportunidades de novos voos

A Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC) renegociou 12 acordos de serviços aéreos focados na Ásia, África e Oriente Médio, ampliando oportunidades para novos voos internacionais para qualquer cidade no Brasil. Com os acordos, os passageiros poderão contar com mais opções de rotas e se conectar em menor tempo a destinos no exterior, sem necessidade de muitas conexões. Atualmente, cerca de 930 voos partem todas as semanas do Brasil para outros 30 países.



Venha curtir suas Férias aqui em Itu!
A apenas 50 min. de São Paulo pela Rod. Castelo Branco



- O melhor custo-benefício
- A melhor equipe de lazer
- Gastronomia Inigualável

**Descontos programados
Faça já sua reserva!**



SAN RAPHAEL COUNTRY HOTEL
(11) 4813 8877 - www.sanraphaelcountry.com.br

Emagrecimento, estética e nutrição

Novo conceito envolve técnicas focadas no ideal do corpo perfeito

Dotada de equipe multidisciplinar e supervisão médica da dra. Ana Luisa Vilela Barbosa, a Slim Form inaugurou atividades no Jardim América, em São Paulo, apresentando um novo conceito em emagrecimento, estética e nutrição.

Segundo a dra. Ana Luisa, os tratamentos aliam a tecnologia de equipamentos de ponta com conhecimentos médicos ligados ao controle do peso e estética, a partir de um atendimento personalizado.

Ela destaca: “Nossa equipe é formada por profissionais da área da saúde altamente capacitados e está preparada para auxiliar o cliente a eliminar peso, tonificar a musculatura corporal, ganhar formas, corrigir imperfeições do tempo, enfim, torná-lo mais saudável”.

As técnicas utilizadas para



Fotos Divulgação

emagrecer envolvem a aplicação de enzimas, controle nutricional, tratamento com medicamentos, ultracavitação, drenagem modeladora, carboxiterapia e plataforma vibratória.

Na área da estética corporal, conforme destaca a médica, a Slim Form adota vários tipos de peeling, carboxi facial, drenagem facial, hidratação e estímulo, para controle

de flacidez corporal, além da aplicação de colágeno, laser, botox e relaxamento.

A reabilitação, com o objetivo de correção postural, tonificação muscular e reabilitação articular, envolve o uso de bola terapia, ginástica laboral e therapy tapping, com programas específicos para idosos e gestantes.

A dra. Ana Luisa enfatiza que



Dra. Ana Luisa Vilela Barbosa e equipe. Acima, Slim Form, no Jardim América

todos os tratamentos têm acompanhamento nutricional, seja no pré e pós-operatório, em caso de cirurgia para tratar obesidade, ou visando o ganho de massa muscular. Há ainda a definição de dietas para gestantes, dietas metabólicas e dietas com baixas calorias.

“Nossa missão é levar felicidade ao dia a dia das pessoas”, sintetiza a especialista. “Os tratamentos ajudam as pessoas a se sentirem bem, bonitas e aproveitarem a vida”.

Serviço – A Slim Form está localizada na Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 101, Jardim América, São Paulo, (11) 3081.0836, www.slimform.com.br

Ações contra males do tabagismo

A Regional Santos da Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia (SPPT) inicia em agosto uma série de ações de conscientização da população sobre os males do tabagismo. Além de campanha publicitária na mídia, veiculará vídeos educativos sobre os perigos do cigarro para fumantes ativo e passivo em canais corporativos de salas de espera de hospitais.

“Um paciente aguardando a consulta sempre se torna mais receptivo às questões da saúde”, afirma o pneumologista Alex Macedo, presidente da Regional Santos da SPPT.

Atualmente, no Brasil, morrem cerca de 200.000 pessoas ao ano por doenças relacionadas ao tabaco. Na fumaça do tabaco existem mais de 4.700 substâncias consideradas danosas ao organismo. O tabagismo é responsável por mais de 50 doenças graves diferentes. Segundo a OMS, se não houver programas eficientes para a diminuição do consumo, em 2025 serão 11 milhões de mortes no mundo por ano.

Desintoxicação do corpo pelos pés

Considerando que a desintoxicação do corpo é poderoso coadjuvante em processos terapêuticos e na retomada da harmonia e bem-estar, a Pilates Mania, de São Paulo, apresenta o Aqua Detox, uma terapia baseada na investigação do médico cientista dr. Royal Rife.

O aparelho produz uma frequência de íons positivos e negativos, que ressoam através do corpo, estimulando todas as células. O método reequilibra a energia celular e permite que as mesmas trabalhem eficientemente e liberem todas as toxinas que possam ter sido produzidas.

“A região dos pés é a melhor opção terapêutica não apenas pela facilidade, mas também por ser a região do corpo com maior número de poros, são mais de 2.000”, ressalta o naturopata André Nunes, responsável pelo tratamento na



Aqua Detox: íons positivos e negativos

O tratamento inicial tem duração de 7 a 15 sessões e a aplicação deve ser feita no máximo a cada dois dias. Não há efeitos colaterais, mas durante a terapia alguns pacientes relatam um leve formigamento na sola dos pés.

“O período pós-terapêutico pode apresentar sintomas como de um leve resfriado, mas a ingestão de água previne esta sensação”,

explica Nunes. “Aqueles que estão doentes podem experimentar certo cansaço ou outros sinais adversos, mas não são severos. Isso acontece porque o organismo entra no modo de cura, usando mais energia para o processo”.

Durante o tratamento as más sensações iniciais causadas pelo

Pilates Mania.

O procedimento consiste em colocar os pés dentro de um recipiente com água pura onde é acrescentado sal, de acordo com a composição corporal do cliente. A dosagem é calculada pelo próprio aparelho que mede a condução de energia através do corpo.

Presentes para os pais

Aproveitando as comemorações do Dia dos Pais, a C&C Casa & Construção preparou dicas de presentes para agradar vários estilos de pai. “Há ideias com preços imperdíveis e opções para todos os bolsos”, diz a empresa, ao listar sugestões no site www.cec.com.br, para os vários tipos de pais, tradicional, festeiro, moderno, vaidoso...

CULTIVANDO O SEU BEM-ESTAR
Pilates - Terapia Manual ■ Traumas Ortopédicos
Hidroterapia ■ Reabilitação Com Pesos
Fisioterapia Respiratória

Thiago Sobral de Souza
Fisioterapeuta / Educador Físico
CREFITO 134225-F CREF 045473-G/SP

Atendimento: Home Care / Academias / Condomínios
Parceria Academia Ritmo Zen ■ Boqueirão Santos

(13) 7802.4914 | www.fisiosobral.zip.net | fisiosobral@yahoo.com.br



POR SANDRA NETTO
sandranelto@jornalperspectiva.com.br



19º Congresso Nacional da Febracos, sob a batuta dos presidentes Vera Martins, Moacir Benvenutti e Gilberto Amaral, de 19 a 22 de agosto, em Foz do Iguaçu. Todos os detalhes na próxima edição de Gente & Fatos e no www.blogdasandranetto.zip.net



■ Luiz Thomas forma novas turmas para o curso de interpretação para tv, teatro e cinema, método Stanislavski, com início em 9 de agosto e duração de 5 meses, no Clube Sírio-Libanês, em Santos. Informações (13) 9708.2753.

■ *Mirada, Festival Ibero Americano de Artes Cênicas de Santos, de 2 a 11 de setembro, no Sesc Santos, com produções brasileiras e de outros 11 países.*

■ CPFL Cultura apresenta até dezembro, em Santos, Bauru, Ribeirão Preto e Sorocaba, o projeto Letras em Cena – Leituras Dramáticas e Poéticas, idealizado por Clóvys Tôrres e Marina Mesquita. No auditório da CPFL Piratininga, dia 24 de agosto, às 19 horas, “Édipo”, adaptação e direção de Elias Andreato. No programa, “O sonho de um homem ridículo”, “Adeus aos casais”, e “Cordélia Brasil”.

■ VI Festival Harmonia dos Sabores agitou o Sofitel Guarujá Jequitimar em julho com a presença dos chefs Laurent Suaudeau e Danilo Braga, unindo gastronomia e romantismo.

■ Coletiva “Arte na Academia: acervo histórico”, no Museu de Belas Artes (muBA), em São Paulo, até 10 de dezembro, com desenhos, pinturas e esculturas de Alfredo Oliani, Túlio Mugnaini, Lopes de Leão, Colette Pujol, Júlio Guerra, Raphael Galvez, Vicente Di Grado, entre outros. Centro Universitário Belas Artes de São Paulo, Unidade 2, Rua Dr. Álvaro Alvim, 90.

■ 5ª edição do Fórum Brasil Comex, dias 21 e 22 de setembro, em Santos, discutirá os acessos e responsabilidades dos sistemas portuário e rodoviário da Baixada Santista. Promovido pela TVB/ SBT Campinas e Santos, haverá a entrega o Prêmio Logística Brasil.

■ *Semana Imobiliária São Paulo 2010, de 23 a 26 de setembro, no Anhembi, em São Paulo, apresenta quatro feiras: 13ª Fiaflora Expogarden, 5º Salão Imobiliário São Paulo, 16º Expo Síndico Secovi Condomínio e Casa & Decoração Show.*

■ Santos sediará em novembro o 2º Fórum de Turismo, Preservação e Desenvolvimento Econômico e Social, promovido pelo Ministério do Turismo.

Divulgação



O dia mais feliz de Soto Conde e Maria Angeles, na Catedral de Santander, Espanha, ladeados pelos queridos amigos pais do noivo, Antonio Soto Rojas e Luz Mary

Luiz Carlos Ferraz



Brunno Carvalho, com o novo CD “Sem Respirar”, mostra toda a versatilidade de sua voz marcante e criatividade nos arranjos.

Santos, com US\$ 2,3 bilhões, ficou em terceiro lugar no ranking dos 2.187 municípios brasileiros que mais exportaram no primeiro semestre de 2010. Na balança comercial dos municípios, Angra dos Reis, no Rio, ficou em primeiro com a exportação de US\$ 4,4 bilhões, ultrapassando São Paulo, com US\$ 2,9 bilhões.

Maria Amélia Graniero e o marido Mauro Cezar Cattonaro na inauguração da Academia Bola Oito de Bilhar, em Peruíbe



Divulgação

Adjori/SP, em defesa da informação

Para celebrar 30 anos de fundação, a Associação dos Jornais do Interior de São Paulo (Adjori/SP) promoveu jantar no dia 24 de julho, na Casa de Portugal, em Santo André, com apresentação do Coral Municipal de Aguaí e show do 3 do Rio. Presidente Carlos Balladas homenageou jornais fundadores: A Imprensa e Gazeta de Vargem Grande do Sul, Diário da Região de Osasco, Jornal Comércio de Jahu, Jornal da Manhã de Marília, Jornal da Região de Itapirina, Jornal de Itatiba, Nossa Folha de Tietê, O Progresso de Tatuí, Opinião de Araras, Tribuna de Indaiá e Tribuna Piracicabana; e entregou título de sócio honorário aos deputados estaduais Edmir Chedid e Roberto Moraes, ao prefeito de Santo André Aidan Ravin e a Ademar Gomes.

Sandra Netto



Vera Lotto, decana do colunismo social, do Jornal Comércio de Jahu, e o elegante marido Adhemar Galvanini

Clickthphoto



Carlos Balladas e Antônio Feijó, que representou o prefeito de Santo André, Aidan Ravin

ELÉTRICA SANCHEZ
TENHA SEMPRE ESTA IDÉIA NA CABEÇA!
R. Luiz de Camões, 198 - Loja 3 - Santos
Tel.: 3234.8024
www.eletricasanchez.com.br

EVIDÊNCIA
MODA FESTA PRAIA CASUAL
MANEQUIM 36 A 50 (13) 3284 2524
AV. EPITÁCIO PESSOA 62 LOJA 67 BOQUEIRÃO SANTOS

Copa 2014

Sinaenco lança “Carta Verde”

Arquitetos e engenheiros defendem princípios de construção sustentável

Para que a Copa 2014 seja verde como a floresta brasileira, conforme disse o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, será importante garantir o conceito de sustentabilidade. Para isso, em sintonia com a preocupação da FIFA e da CBF, o Sindicato da Arquitetura e da Engenharia (Sinaenco) lançou a “Carta Verde para a Copa 2014”.

Segundo o presidente do Sinaenco, João Alberto Viol, “a

sustentabilidade deve nortear todos os projetos para a infraestrutura brasileira para a Copa 2014, incluindo estádios e demais áreas, com destaque para o saneamento, uma das principais lacunas do país nessa questão”.

O documento foi elaborado a partir do encontro “2010-2014: 4 anos para uma Copa Verde”, realizado em junho, com a presença de arquitetos, engenheiros, autoridades públicas e

representantes da sociedade civil. Entre outras áreas, ele propõe ações em mobilidade urbana, saneamento, infraestrutura, construções dos estádios.

A Carta Verde defende que os investimentos nas arenas esportivas devem ser pautados pelos princípios e normas da construção sustentável (ecoeficiência, redução da poluição, reciclagem etc.) e que a realização da Copa 2014 é o melhor momento para a implementação de ações

ambientalmente corretas, como a despoluição de ícones turísticos – baías, lagos e rios, entre outros – e a promoção da universalização do saneamento básico no país.

A Carta Verde será encaminhada ao presidente Lula, ministros do Meio Ambiente, Esportes, Cidades, Planejamento, Turismo, governadores e prefeitos das 12 cidades-sede, além de secretários estaduais e municipais das pastas pertinentes.

Reprodução



Estádio Octávio Mangabeira, em Salvador, Bahia, iniciou demolição: propriedade do governo do Estado, o Fonte Nova será um dos 12 palcos definidos para sediar os jogos da Copa do Mundo da FIFA de 2014

12 pontos para fazer um megaevento sustentável

1 - Pautar pela sustentabilidade os investimentos em arenas, infraestrutura e outros empreendimentos voltados para a Copa, a partir das concepções dos projetos, abrangendo as diversas dimensões da intervenção sobre o meio ambiente.

2 - Orientar os empreendimentos pelos princípios e normas da construção sustentável e, principalmente, aproveitar as águas das chuvas, assim como o reuso da água tratada, minimizar o consumo de energia elétrica, utilizar fontes

renováveis e materiais recicláveis, inclusive o material de demolição dos estádios, e reduzir a emissão de gases geradores do efeito estufa.

3 - Priorizar, nos projetos de mobilidade, as modalidades de uso coletivo e movidos por biocombustíveis ou eletricidade, com redução do uso de combustíveis não renováveis.

4 - Utilizar o projeto de arquitetura e engenharia como a ferramenta capaz de melhor compatibilizar, num empreendimento, a intervenção

física e a dimensão ambiental, trabalhando para a redução e mitigação de impactos.

5 - Inserir mecanismos na Lei de Licitações que incentivem as compras sustentáveis. Instituir incentivos fiscais e financiamentos especiais para empreendimentos sustentáveis.

6 - Priorizar a construção de estruturas permanentes, e não provisórias, quando, analisadas as reais demandas, são necessários investimentos na ampliação da infraestrutura, no intuito de oferecer

um verdadeiro legado para a população.

7 - Ampliar a capacidade hoteleira de maneira sustentada, de forma que instalações não fiquem ociosas no pós-Copa.

8 - Aproveitar o momento oportuno de coesão nacional para o desenvolvimento de amplas campanhas educativas, com foco em reciclagem e economia de recursos renováveis e não-renováveis.

9 - Priorizar mão de obra local, quando for suficiente para atender as demandas, minimizando a imigração

para as áreas das obras para as quais não haja essa sustentabilidade.

10 - Valer-se do momento oportuno para despoluir os ícones turísticos – baías, lagos, rios - de cada cidade-sede e desencadear o processo de despoluição do litoral brasileiro.

11 - Promover a universalização do saneamento básico no país, fundamentalmente nas 12 cidades-sede e suas regiões metropolitanas.

12 - Aprimorar a limpeza urbana, com inserção de pontos de reciclagem nas cidades-sede.