

PERSPECTIVA

Impresso Especial

7220958200-DR/SPM
TITAN COMUNICAÇÃO
CORREIOS

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 25 - Edição nº 173
Março de 2009

www.jornalperspectiva.com.br

Mestre Elias:
vida dedicada
ao esporte

PIONEIRO DA GERAÇÃO SAÚDE

O fisiculturista Elias Oliveira Neves completa 60 anos de atividades e lamenta a falta de apoio da Imprensa ao esporte amador

**APM realiza 53º Congresso
para discutir crise e oportunidades**

Evento acontece em Santos até 4 de abril



**Besmon prepara
entrega na Vila Rica**

*Residencial Pampulha: o primeiro
empreendimento da construtora na região*

Capa: O fisiculturista Elias Oliveira Neves está completando 60 anos de atividades, desgostoso com a falta de apoio da Imprensa ao esporte

Luiz Carlos Ferraz



amador, convicto de que esporte é saúde, inclusão social, turismo etc...Pág. 12.
Capa: foto de Luiz Carlos Ferraz.

Elias e um "ferreiro": como chama seus pupilos na academia

Consumidor

Conar falha na fiscalização da publicidade de cerveja, afirmou o procurador da República Fernando Lacerda Dias, autor de ação contra indústria da bebida.....Pág. 4.

Cidade

Associação Paulista de Municípios (APM) realiza em Santos seu 53º Congresso Estadual para discutir a crise, reflexos e oportunidades para as cidades.....Pág. 3.

Sementes de abóbora: rica em potássio

Divulgação



Autoestima

Sementes conhecidas como fontes de fibras, vitaminas, proteínas, têm agora status de funcionais.....Pág. 10.

Brasil

Para moralizar o esporte olímpico nacional cresce o movimento por mudanças na legislação e instalação de uma CPMI no Congresso Nacional.....Pág. 9.

Roosevelt Pinheiro/ABR



Lula anunciou investimento de R\$ 34 bilhões: impacto de 14% na redução do déficit habitacional

Habitação

Presidente Luiz Inácio Lula da Silva lançou o programa "Minha Casa, Minha Vida", que prevê a construção de 1 milhão de moradias durante seu governo.....Pág. 9.

Opinião

Siri para presidente!

Não, não se trata de vã tentativa de gozar o presidente Lula, com vistas a ampliar o espaço político dos frutos do mar. A Siri do título é ela mesma, a famosa ex-BBB, apresentadora de programa líder, ou menos, de audiência, aquela do sotaque caipira e seguidas vezes humilhada pelo Alemão por sua inteligência, aliás a de ambos, não acompanhar o corpo escultural. Ah! E capa de uma revista masculina. Pouco? Nem tanto; afinal, estamos ou não na sociedade da espetacularização, quando o idiota ou o criminoso da vez pode galgar o estrelato e, por que não, ser adorado e cultuado por hordas de cidadãos comuns, quicá eleitores. Tudo bem, serão esquecidos com a mesma velocidade com que se tornaram conhecidos. Mas, enquanto isso, vivo, poderá emprestar o seu nome a uma

praça. Ou a uma ponte. Quem sabe a uma entidade filantrópica ou estudantil. Nesse espetáculo virtual que se tornou o planeta, quando se privilegia a instantaneidade da informação, distribuída em milésimos de tempo por computadores de mãos (?) dadas no cyberspaço, a memória foi, efetivamente, para o espaço. O assunto é muito mais complexo do que permite o espaço que agora lhe é destinado, mas há de servir de reflexão para os apressados que teimam em homenagear os famosos da hora e esquecem os verdadeiros homens e mulheres que deram suor, sangue, a vida até, para que os de hoje ainda possam sonhar seus sonhos e vivificar exemplos de liberdade, igualdade e fraternidade. E não venha você, mulher fofo, preterir a Siri para presidente. Seu marido dirá que é pura inveja.

COB e a autorregulamentação

ALBERTO MURRAY NETO

PRMurray

O artigo 217 da Constituição Federal estabelece que as entidades de direito privado de cunho desportivo têm a capacidade legal de autorregulamentação. Por esse dispositivo constitucional, os clubes desportivos, Federações, Confederações e o Comitê Olímpico Brasileiro possuiriam o direito de viverem sem a interferência estatal em seus negócios, inclusive na elaboração de seus estatutos. Seguindo essa norma, tais associações desportivas ficariam sujeitas, exclusivamente, às suas respectivas assembleias gerais e às regras gerais do ordenamento jurídico do País.

Ocorre que tem havido uma interpretação equivocada, ou conveniente, da extensão do artigo da Carta. Essa regra somente é válida para as organizações de objeto desportivo, desde que o dinheiro que as financia seja oriundo de seus próprios afiliados, ou de patrocínios firmados com grupos privados. Se uma entidade desportiva de direito

privado recebe dinheiro estatal para a consecução de seus objetivos, perde, incondicionalmente, a garantia de autorregulamentação.

Tomemos como exemplo duas das mais destacadas organizações desportivas do Brasil, a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) e o Comitê Olímpico Brasileiro (COB). No primeiro caso, a CBF não recebe um centavo sequer dos cofres públicos. Toda sua verba é proveniente de seus próprios associados e de contratos com empresas privadas. O COB é exatamente o contrário. A esmagadora maioria de sua receita provém dos cofres do Estado, seja da Lei Piva, que confere a ele 2% do total das verbas das loterias, mais os diversos repasses recebidos do Ministério do Esporte, cujas somas são altíssimas. Na prática, não fosse o Estado, o COB seria uma entidade falida.

Portanto, com relação à CBF, pode-se criticar sua gestão; mas não é viável, juridicamente, fazer com que o Estado interfira na sua administração e em seus estatutos. Já o COB, que tem como fonte de renda o dinheiro do povo, perde a condição de autonomia que lhe era garantida pela Constituição. Legalmente, isso faz uma enorme diferença.

O artigo 26 do Estatuto do COB diz que somente podem concorrer aos cargos de presidente e vice presidente da entidade os brasileiros natos que, há pelo menos cinco anos, façam parte de um de seus poderes. Veda, autoritariamente, que qualquer brasileiro capaz pleiteie, democraticamente, os cargos mais importantes da organização. O artigo 26 é flagrantemente inconstitucional. Como é possível que uma entidade que vive de dinheiro público impeça que o povo que a sustenta candidate-se aos seus cargos de presidente e vice presidente? É um casuismo jurídico que visa a manutenção de um só grupo no poder, o que merece ser questionado na Justiça. Igualmente, pelo artigo 4º do Decreto 5.109, o COB está obrigado a licitar publicamente todos os seus serviços e negócios contratados com terceiros, o que lhe confere, com muito mais força e clareza legal, a natureza jurídica de coisa pública.

Qualquer cidadão brasileiro pode questionar na Justiça a constitucionalidade do artigo 26 do Estatuto do COB. E ao Ministério Público também é facultado ingressar com Ação Civil Pública.

Alberto Murray Neto é advogado de Paulo Roberto Murray – Advogados, em São Paulo.

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é uma publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 e-mail titan.com@uol.com.br PUBLICIDADE/REDAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO Av. Epitácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos São Paulo CEP 11045.300

Telefones (13) 3284.2373 e (13) 9147.6522 Matriculado sob o nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo e nº 112/SP na Associação Brasileira de Revistas e Jornais ABRARJ IMPRESSÃO Gráfica Ponto a Ponto (19) 3294.8051 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb.2045 DIRETORA MARKETING Sandra L. Netto JORNAL PERSPECTIVA Nº 178 Ano 24 Março/2009 Site www.jornalperspectiva.com.br E-mail redacao@jornalperspectiva.com.br Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

53º Congresso

Crise e oportunidades

Municípios debatem alternativas para superar a crise financeira

Com o tema “Crise, reflexos e oportunidades para os municípios”, o 53º Congresso Estadual de Municípios tem início no dia 31 de março, no Centro de Convenções Mendes, em Santos. A sessão de abertura, às 19 horas, será presidida por Marcos Monti, presidente da Associação Paulista de Municípios (APM), e, entre outras autoridades, é esperada a presença da ministra Dilma Rousseff, da Casa Civil; do vice-governador do Estado, Alberto Goldman; do prefeito de Santos, João Paulo Tavares Papa; e do



Expectativa do evento é atrair a presença de cinco ministros do governo Lula

presidente da Câmara de Santos, Marcos de Rosís. O evento se estenderá até o dia 4 de abril e, além de estandes no pavilhão de exposições, haverá programação nos auditórios, com pinga-fogo, plenárias, momento cultural e painéis sobre Lei Orgânica, finanças, meio ambiente, saneamento, Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE), direitos da pessoa com deficiência, relação com o Congresso Nacional. Confira a programação completa no site www.jornalperspectiva.com.br Além de Dilma, até o encerramento deverão passar pelo 53º Congresso pelo menos mais quatro ministros de Estado: Carlos Roberto Lupi, do Trabalho e Emprego; Carlos Minc Baumfeld, do Meio Ambiente; Marcio Fortes de Almeida, das Cidades; e Paulo Bernardo Silva, do Planejamento, Orçamento e Gestão.

‘Modernizar a máquina pública municipal’

Ao reconhecer a delicadeza do atual momento, o presidente da APM, Marcos Monti, aposta na modernização da máquina pública municipal para amenizar os reflexos da crise financeira. Nesta entrevista, por e-mail, ele defende também que o município precisa economizar, conter os gastos, ter uma gestão realmente eficaz e não diminuir os investimentos.

Qual a contribuição que o 53º Congresso Estadual de Municípios, em Santos, pode dar para o enfrentamento da crise financeira? Esperamos que as reflexões dos debates possam abrir os horizontes para sermos criativos e buscarmos as oportunidades para melhor atravessarmos esse período. Temos colocado como proposta a “gestão eficiente”, que são ferramentas que as Prefeituras dispõem para que consigam economizar o máximo, sem comprometer os investimentos necessários.

A crise afeta todos os municípios do Estado com a mesma intensidade? Posso dizer que, de maneira geral sim, pois na grande maioria dos municípios paulistas e brasileiros as principais receitas são o ICMS e FPM, que estão ligadas diretamente com a produção e o consumo. Portanto, como tivemos retração econômica no último trimestre do ano, agora os

municípios estão começando a sentir esses reflexos. Os municípios maiores que não dependem exclusivamente do ICMS e FPM também começaram a sentir esses reflexos com a diminuição do ISS.

Qual a melhor estratégia para driblar a crise? A melhor estratégia é a modernização da máquina pública municipal, implantando um sistema eficiente de gestão, pois hoje os municípios precisam economizar cada centavo, para que não cortem seus investimentos. Se for o caso, apenas façam uma redução, pois acreditamos que se os prefeitos cortarem todos os investimentos será muito mais difícil atravessarmos esse período de crise. Segundo dados de 2008 do IBGE, os municípios foram os que mais investiram, são responsáveis por 30 bilhões de reais em investimentos, contra 22 bilhões dos Estados e 15 bilhões da União.

No âmbito da economia da Baixada Santista, qual a sua avaliação sobre o impacto da crise? Os municípios da região têm uma característica diferente dos demais, pois suas principais receitas advêm do IPTU, por serem litorâneos. A sugestão é a mesma, pois poderão ter aumento da dívida ativa, caso aumente a inadimplência deste imposto. Caso não ocorra a inadimplência, melhor para o município que possui uma gestão eficiente.

Quais as dificuldades para realizar o evento em meio a essas dificuldades? As maiores dificuldades de realizarmos um evento deste porte é que nossos patrocinadores e expositores estão receosos com relação ao impacto da crise financeira nos municípios. Até agora os reflexos são pequenos, porém a arrecadação dos municípios começou a apresentar quedas que

deixam todos preocupados, tanto os prefeitos quanto os empresários.

Quem são os principais parceiros no evento? Temos muitos parceiros. Empresas dos governos estadual e federal que já se relacionam com os municípios, empresas privadas que prestam serviços aos municípios, que fazem parte da exposição paralela ao evento. O mais importante para nós

são os debates da parte temática que esperamos que possam ajudar os gestores a encontrar os melhores caminhos para atravessar a crise.

Como participam as Prefeituras da Baixada Santista? Destaco a participação efetiva da Prefeitura de Santos, através do seu prefeito João Paulo Tavares Papa, que não mediu esforços para trazer o congresso para o seu município.

ALGUNS BONS MOTIVOS PARA VIVER BEM

O cartaz apresenta uma paisagem aérea de uma praia de Santos, com o slogan "VIVA ESTA CIDADE!" em uma caixa colorida. Abaixo, há uma lista de atrações turísticas e o logo da Prefeitura de Santos.

BONDE TURÍSTICO JARDIM DA ORLA TEATRO GUARANY CENTRO HISTÓRICO
 JARDIM BOTÂNICO PRAIAS TEATRO COLISEU CICLOVIAS PORTO...E MUITO MAIS

PREFEITURA DE SANTOS



■ *Pelo terceiro ano consecutivo, a Telefônica lidera o ranking das empresas com maior número de reclamações no Procon-SP. O malfadado ranking de 2008 e o Cadastro de Reclamações Fundamentadas foram divulgados nas comemorações do Dia Internacional do Consumidor, em 15 de março, também aniversário de 18 anos de vigência do Código de Defesa do Consumidor. Os outros do ranking: Itaú, Tim, Unibanco e Brasil Telecom.*

■ Casa do Sol, Asilo de Inválidos de Santos, solicita doações: de móveis e objetos em bom estado de uso, para ser comercializados no Bazar Beneficente e revertidos no atendimento a idosos internos; e de artigos de higiene pessoal, tais como sabonete, fralda descartável (big), desodorante, talco, escova e pasta de dentes, xampu. A Casa do Sol fica na Avenida Santista, s/nº, no Morro da Nova Cintra, em Santos, telefax (13) 3258.5100.

■ João Cordeiro, presidente da Ong dos Amigos de Santos, envia e-mail para manifestar apoio ao abaixo-assinado que reivindica ao secretário municipal de Saúde, Odílio Rodrigues Filho, a implantação de uma policlínica no Bairro Pompéia, na Avenida Marechal Floriano Peixoto, 201.

■ *Sentença do presidente do Tribunal Regional Federal da 2ª Região (Rio de Janeiro e Espírito Santo), Joaquim Antonio Castro Aguiar, suspendeu em março a sentença da 23ª Vara Federal que dispensava do exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) seis pessoas que haviam sido reprovadas, mas que haviam conseguido autorização ao registro e ao exercício profissional, por meio de sentença da juíza Maria Amélia Senos de Carvalho, que alegou inconstitucionalidade da Lei Federal nº 8.906/94 — o Estatuto da Advocacia.*

■ Ministério Público Federal em São Paulo recomendou que as redes Burger King, Bob's e Mc Donald's suspendam a venda promocional de brinquedos em suas lanchonetes e, ao mesmo tempo, pediu que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) se manifeste sobre o tema. Para o procurador da República Marcio Schusterschitz da Silva Araújo, a estratégia faz a criança adotar um hábito alimentar que não é saudável.

■ *2ª Câmara de Direito Público do Tribunal de Justiça de Santa Catarina condenou o promotor de Justiça Miguel Lotário Gnipler, do Ministério Público Estadual, a pagar R\$ 3 mil de indenização por danos morais ao juiz Edemar Gruber, da 2ª Vara Cível de Joaçaba. Gnipler enviou e-mail — intitulado “Magistrado revisor de decisões de juízes substitutos” — a promotores e procuradores de Justiça do Estado, com ofensas pessoais e críticas a uma suposta parcialidade do juiz. Não há mais possibilidade de recurso.*

■ O Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo (Ipem-SP), autarquia vinculada à Secretaria da Justiça, fará até abril a verificação anual obrigatória das balanças de feirantes e dos taxímetros da frota de táxis da Baixada Santista. Dúvidas, reclamações e denúncias, o consumidor deve ligar para Ouvidoria do Ipem 0800.013.0522, ou ouvidor-ipem@ipem.sp.gov.br



Clarissa Perillo, de São Paulo, envia e-mail indignada com o pesadelo que vive desde janeiro, quando adquiriu um Volkswagen modelo Fox City 1.0, que apresentou defeito na direção hidráulica e ruídos no banco de passageiro.

Concessionária Brasilwagem, de Moema, tentou, mas não resolveu os problemas. Ouvidoria da Volks adia uma solução, alegando que o “processo ainda está em aberto”. Não desista, Clarissa. Entre idas e vindas, junte todos os comprovantes de despesas extras para ingressar com ação judicial visando reparação, material e moral, única alternativa contra empresas que desrespeitam o direito do consumidor. Boa sorte.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, Avenida Epitácio Pessoa, 62, Lj. 50, Boqueirão, Santos/SP, CEP 11045-300, ou por e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

Alcoolismo

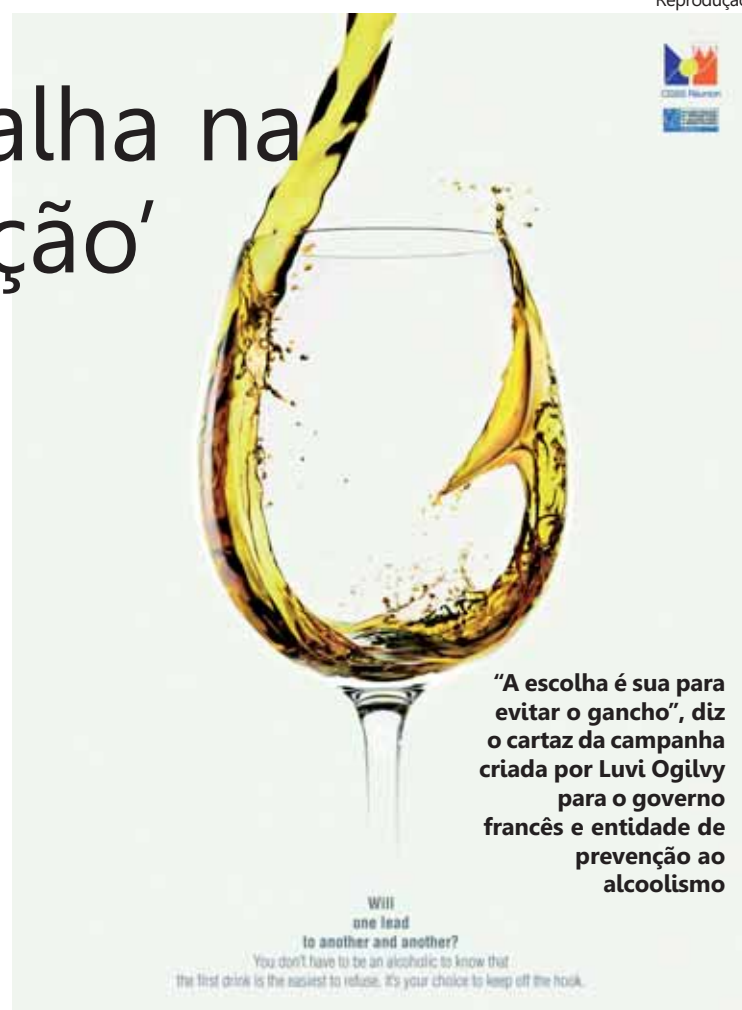
'Conar falha na fiscalização'

Procurador quer responsabilizar indústria da cerveja pelo impacto do consumo na saúde pública

“Apesar de ter avançado um pouco na normatização que restringe a publicidade de cerveja, o Conselho de Autorregulamentação Publicitária (Conar) falha na fiscalização sistematicamente”. A opinião é do procurador da República Fernando Lacerda Dias, ao falar em março para seletor público, no auditório da Procuradoria da República em São Paulo, sobre “Publicidade na cerveja: quem paga a conta?”.

Autor de ação civil pública contra a Ambev, Schincariol e Femsa, com pedido de indenização de R\$ 2,75 bilhões por danos à sociedade causados pelo consumo de cerveja e chopp, Dias é incansável. Ele desenvolve uma cruzada nacional, divulgando os fundamentos jurídicos que tornam possível a responsabilização da indústria da cerveja, em virtude do aumento do investimento em publicidade, pelo impacto nocivo do aumento do consumo de bebidas alcoólicas.

Tal indústria fatura hoje no Brasil mais de R\$ 20 bilhões por ano e gasta mais de R\$ 700 milhões em publicidade. Ao mesmo tempo, o Sistema Único de Saúde (SUS)



“A escolha é sua para evitar o gancho”, diz o cartaz da campanha criada por Luvy Ogilvy para o governo francês e entidade de prevenção ao alcoolismo

gastou, entre 2002 e 2006, cerca de R\$ 37 milhões com tratamento de dependentes de álcool e outras drogas em unidades extra-hospitalares. Outros R\$ 4.317.251,59 foram gastos em procedimentos hospitalares de internações relacionadas ao uso de álcool e outras drogas no mesmo período. Os argumentos do MPF na ACP nº 2008.61.03.007791-6 estão no site www.prsp.mpf.gov.br/infoprdc/ACPCervejapub.pdf

Seguradoras desconhecem razões da CPI

A Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Assembleia Legislativa de São Paulo, que investiga fraudes das seguradoras, ouviu em março depoimentos de representantes da Porto Seguro, Itaú, Tokio Marine e Mapfre Vera Cruz. Os executivos disseram não saber a razão pela qual as empresas são suspeitas de irregularidades.

A CPI é presidida pelo deputado Said Murad (PSC) e na sessão de março participaram Cássio Navarro (PSDB), Fernando Capez (PSDB), Waldir Agnello (PTB), Milton Leite Filho (DEM), Edson Giriboni (PV) e Roberto Moraes (PPS). O relatório da CPI será entregue em abril.

Entre as práticas ilegais das seguradoras, que também são apuradas pelo Ministério Público, está a “fabricação” de laudos sobre acidentes com veículos, que prejudicam os segurados. E mais: negar ao segurado o direito de reparar o veículo na oficina de sua preferência e aliciamento de oficinas para uso de peças recuperadas e não originais.

ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO



FROTA VENTO
FUNILARIA E PINTURA

Tel. (13) 3223.2969

Rua João Éboli, 57 - Santos
oficinafrotavento@uol.com.br



Aterros sanitários irregulares: um dos focos de contaminação do solo no Estado de São Paulo

Áreas contaminadas aumentam 10%

Levantamento feito pela Cetesb indica que 101 áreas estão na região

As áreas contaminadas no Estado de São Paulo tiveram aumento de 10% - considerando o período de novembro de 2007 a novembro de 2008 -, passando de 2.272 para 2.514. Dessas, 101 estão na Baixada Santista; e, conforme a nova

classificação adotada pela Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental (Cetesb), 52 áreas são consideradas "contaminadas"; 43, "contaminadas sob investigação"; 2, "em processo de monitoramento para reabilitação"; e 4 "reabilitadas".

Ao revelar em março o mais recente estudo sobre contaminação no solo do Estado de São Paulo, a Cetesb detalhou que a nova classificação é fruto do

aperfeiçoamento para gerenciamento de áreas contaminadas, com o objetivo de agilizar a implementação das medidas de intervenção.

Embora na Baixada Santista as contaminações mais graves são as provocadas pela atividade industrial no pólo de Cubatão, o levantamento aponta que no Estado os postos de combustíveis destacam-se na lista, com 1.953 registros, 78% do total. Em seguida vêm as atividades industriais, com 337 registros (13%

do total); atividades comerciais, 120 registros (5%); instalações para destinação de resíduos, 80 (3%), e acidentes envolvendo produtos químicos e fontes de contaminação de origem desconhecida, 22 (1%).

O dado positivo é que do total de áreas cadastradas 182 foram descontaminadas e podem ser consideradas aptas para o uso declarado, como industrial, comercial, habitacional ou de lazer.

Para a Cetesb, o aumento

constante do número de áreas contaminadas, após oito atualizações - 255 áreas em 2002; 727 em 2003; 1.336 em 2004; 1.504 em maio/2005; 1.596 em novembro/2005; 1.664 em maio/2006; 1.822 em novembro/2006; 2.272 em novembro/2007; e 2.514 em novembro/2008 -, é devido a fiscalização.

A lista de áreas contaminadas está no site oficial da Cetesb www.cetesb.sp.gov.br

Programa 'Cidade Legal' amplia regularização fundiária

O Governo do Estado beneficiou 83.000 proprietários de imóveis irregulares por meio de convênios do programa "Cidade Legal", que foram assinados em março entre a Secretaria da Habitação e Prefeituras de 47 municípios. Na Baixada Santista, duas cidades foram incluídas: Bertioiga e Peruíbe.

O ato aconteceu no Palácio dos Bandeirantes, com a presença de autoridades estaduais e municipais. Na oportunidade o governador José Serra ressaltou a importância da regularização fundiária, e explicou que, com a escritura do imóvel registrada em cartório, o comprador torna-se de fato o proprietário.



Ciete Silvério/GESP

Secretário Lair, a prefeita em exercício da Capital, Alda Marco Antônio e o governador Serra

Em Bertioiga e Peruíbe a Secretaria de Habitação informou que serão regularizados 1.064 imóveis, o

"Com o bem regularizado e registrado o cidadão tem acesso ao mercado formal de crédito, pode comercializar sua casa ou transferi-la para seus herdeiros, entre outros benefícios", frisou Serra, ao reconhecer que o sucesso do programa se deve à parceria com o Legislativo, o Ministério Público e as Prefeituras.

que ampliará para mais de 21.000 o número de regularizações na atual gestão, que envolve sete dos nove municípios da Região Metropolitana da Baixada Santista. "Com a inclusão dessas novas cidades, o Programa poderá beneficiar mais de 318.000 pessoas na região", comemorou o secretário de Estado da Habitação, Lair Krähenbühl.

Aprovado Conseg metropolitano

A criação do Conselho de Segurança da Região Metropolitana da Baixada Santista foi aprovado em março, em Santos, durante reunião na Agência Metropolitana (Agem) com os presidentes dos Conselhos de Segurança dos municípios. A decisão

foi festejada pelo diretor executivo da Agem, Edmur Mesquita. Por meio do Conseg regional, a pretensão é aumentar o poder de articulação dos Conses municipais e fortalecer suas ações com o pensamento voltado para o crescimento das cidades.

PÓS-GRADUAÇÃO
UNISANTA
UNIVERSIDADE SANTA CECÍLIA
ESPECIALIZAÇÃO
LATO SENSU / MBA

DESCONTOS ESPECIAIS PARA
• GRUPO DE AMIGOS
• EMPRESAS CONVENIADAS
• EX-ALUNOS DA UNISANTA

FINANCIAMENTO EM ATÉ 36 MESES

INSCRIÇÕES ON-LINE
www.unisanta.br/posgraduacao (13) 3202-7104

FUNDAMENTA
Fundações Especiais

- Execução de Estacas Metálicas
- Execução de Cortina de Estacas Secantes
- Execução de Estacas Hélice Contínua
 - Execução de Tirantes
- Execução de Estacas Raiz
- Execução de Estacas "Hollow Auger"
 - Drenos e Chumbadores

Tel. (11) 4361.5363
Fax (11) 4178.1610
fundamentaeng@fundamentaeng.com.br

R. Eugênia Sá Vitale, 1.015
Santa Luzia
São Bernardo do Campo/SP

GERA ENGENHARIA
Consultoria e Elaboração de
Projetos Executivos para a Construção Civil

Instalações Elétricas • Hidráulicas
Proteção contra Incêndio

ISO 9001
Tel. (11) 5581.9852
Rua Joel Jorge de Melo, 609 • Vila Mariana • São Paulo
www.geraeng.com.br

carvalho & silveira
arquitetura

PROJETOS GERENCIAMENTO
COORDENAÇÃO COMPATIBILIZAÇÃO

Ana Luiza Carvalho do Amaral
Maria Fernanda da Silveira

R. Joaquim Nabuco 47 cj 54 Brooklin
04621 000 SP SP Fonefax 5042 0202
contato@carvalhoesilveira.com.br
www.carvalhoesilveira.com.br

MARMORARIA ROMARCO
Mármore | Granitos
Nacionais e Importados

Atendemos
Todo
Território
Nacional

- Pias
- Lavatórios
- Soleiras
- Escadas
- Fachadas
- Pisos

1.000 M2 DE
SHOW ROOM EM
SANTOS

Santos / Baixada Santista
Av. Senador Feijó, 309 • Vila Mathias
Tel. (13) 3232.7360 • romarcosantos@uol.com.br

São Paulo / Grande São Paulo
Tel. (13) 7803.4164 • ID 7*18425

FÁBRICA E SHOW ROOM
Av. Prof. Vicente Caetano Lima, 2.250
Tel. (13) 3422.4551
Itanhaém • CEP 11740-000
romarco@uol.com.br

Pampulha

1º empreendimento da Besmon

Luiz Carlos Ferraz

Residencial sela parceria entre tradicionais famílias do mercado imobiliário

Em fase de acabamento, o Residencial Pampulha, na Rua Minas Gerais, 86, Vila Rica, em Santos, está com entrega programada para o segundo semestre do ano. O empreendimento é o primeiro da Construtora Besmon e se enquadra no segmento de alto padrão, com diferenciais de engenharia e arquitetura. "Esta primeira obra é uma vitória", comemora Ricardo Beschizza, que se associou a Renato Monteiro em 2005 para fundar a Besmon. Os dois empreendedores têm tradição familiar no mercado imobiliário e se conheceram por meio da Assecob, a Associação dos Empresários da Construção Civil da Baixada Santista.

Para inaugurar a parceria eles compraram o terreno de 940 m2 na Vila Rica de Santos e, após pesquisa de mercado, definiram um produto sofisticado. Uma torre de 24 pavimentos, com garagem no subsolo, térreo e primeiro mezanino. O segundo mezanino é todo destinado ao lazer, com piscinas, academia de ginástica, sauna, salão de festas, churrasqueira, entre outros equipamentos.



Pampulha: acabamento na fachada, com colocação de pele de vidro

jantar são todos voltados para um grande terraço, com 17 metros de extensão, enriquecendo a circulação entre elas. No total, 18 apartamentos, um por andar, além da cobertura duplex.

As arquitetas destacaram que o apartamento foi projetado com uma estrutura

O projeto arquitetônico foi desenvolvido pelas arquitetas Ana Luiza Carvalho do Amaral e Maria Fernanda Silveira e surgiu do conceito de ter um apartamento amplo, com ambientes bem dimensionados e estudados, com boa iluminação e ventilação, cada com 264,4 m2. As salas de estar com dois ambientes, o home theater e a sala de

racionalizada e simples, onde os pilares estão localizados no centro do prédio, no bloco da circulação vertical, e os outros em seu perímetro, possibilitando diversas mudanças na planta original, de acordo com a necessidade e vontade de cada morador.

No total, o empreendimento possui cerca de 8.600 m2 de área

AMANCO

Mais tecnologia em tubos e conexões.

Tubos de Água Quente Amanco PPR

www.amanco.com.br

Sandra Netto

construída. Entre outros itens do projeto, Beschizza destaca a medição individual de água, energia e gás e o sistema de segurança completo com controle de acesso.

O projeto de fundação determinou o estaqueamento profundo, com a cravação de perfis metálicos da Gerdau pela Fundamenta, atingindo uma profundidade de até 48 metros. Na cravação, a Fundamenta utilizou bate estaca hidráulico, que causa menos impacto e preserva o sossego da vizinhança. Além disso, ao contrário de outras formas de estaqueamento, os perfis metálicos garantem uma obra mais limpa e rápida, respeitando o meio ambiente.

Os projetos de instalações elétricas, hidráulicas e hidrosanitárias no residencial Pampulha foram elaborados pela Gera Engenharia. Segundo informaram os responsáveis técnicos, engenheiros Alberto Assenção Pereira e Erlon J. A. Pereira, na parte elétrica, além das instalações básicas, o empreendimento é dotado de grupo autônomo de geração de energia para uso em emergência, com quadro de distribuição e chave de transferência automática. “Com o sistema, os condôminos terão conforto e garantia do funcionamento contínuo de todos os dispositivos de segurança, tanto patrimonial como operacional”, salientaram. O projeto elétrico contempla ainda um moderno Sistema de Proteção Contra Descargas Atmosféricas (SPDA).

Entre outras facilidades e diferenciais, a Gera Engenharia também projetou e executou tubulações especiais para telefonia e interfonias, conforme Norma



Terraço com 17 metros de extensão enriquece a circulação entre os ambientes

Telebrás; sistemas que possibilitam a medição do consumo de água e de gás por cada unidade; tubulação para montagem de cabeamento para equipamentos de CFTV e segurança perimetral; e sistema que capta e armazena as águas pluviais provenientes das coberturas do edifício para, visando o reuso em regas e lavagem de pisos.

Na parte hidráulica a opção foi para o sistema Silentium, um lançamento da Amanco, com dispositivos acústicos para redução de ruídos na coleta de esgoto. Já a distribuição de água fria e quente é Amanco PPR, que utiliza termofusão, uma solda a quente que garante contra vazamentos.

O prédio é todo revestido

externamente com cerâmica, numa composição das cores branco e prata, combinando com o vidro refletivo prata instalado nas varandas da fachada, que, em vez do sistema convencional, adotou a pele de vidro laminado de 8 mm.

Além dos serviços de assentamento do revestimento da fachada, a Engecon executou a impermeabilização das áreas frias, com atenção especial nos espaços de lazer, cobertura, visando proteger contra qualquer tipo de infiltração. Nos serviços foram utilizadas mantas Viapol de 3 e de 4 milímetros.

No acabamento, a Tintas Bona forneceu produtos da linha Premium, massa corrida para nivelar

as paredes e tinta acrílica. Segundo o representante Fabio Ocaña, todos os produtos são aprovados e têm certificado do Programa Setorial de Qualidade (PSQ) da Associação Brasileira dos Fabricantes de Tintas (Abrafati). Ele destacou a parceria direta do fabricante com a construtora.

As pedras naturais foram fornecidas pela Marmoraria Romarco. Conforme detalhou o diretor Romeu Sciammarella, foi utilizado o mármore importado Branco Piguês, nos tampos do

banheiro e lavabo; granito Branco Siena, nas bancadas da cozinha; e granito Cinza Levigado, nas pingadeiras e soleiras das varandas. A Romarco também atendeu condôminos do Pampulha com projetos de decoração personalizados, com o fornecimento de mármore Marrom Imperador, granito branco Itaúnas, mármore crema Marfil, branco exportação e Silestone. “Para nós, foi uma grande satisfação fornecer neste primeiro empreendimento da Besmon”, declarou o empresário.





Renovando com qualidade

Nossos produtos têm certificado PSQ (ABRAFATI)

Tel. (13) 3591.5466

www.tintasbona.com.br | fabioocana@globo.com



SUA OBRA MERECE CONFIANÇA.

21 ANOS

ENGECON

PARCERIA DE QUALIDADE



- CONSTRUÇÃO
- IMPERMEABILIZAÇÃO
- RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL
- OBRAS PREDIAIS E INDUSTRIAIS

Tel. (13) 3234.5919 • Fax (13) 3219.8736

www.engeconsantos.com.br • engecon@terra.com.br

O RESIDENCIAL PAMPULHA ESTÁ SUSTENTADO EM ESTACAS METÁLICAS COM QUALIDADE E TECNOLOGIA.

PERFIS
GERDAU AÇOMINAS

MAIS SEGURANÇA PARA O PROJETO



Fone: (11) 3094-6550
www.gerdau.com.br/perfisgerdauacominas

Operação 'Castelo de Areia' investiga Camargo Corrêa

Dez prisões foram decretadas pela Justiça Federal a pedido do MPF

A 6ª Vara Federal Criminal Especializada em Lavagem de Dinheiro e Crimes Financeiros, de São Paulo, decretou a prisão de 10 pessoas envolvidas com esquema de remessa ilegal de dinheiro da construtora Camargo Corrêa para o exterior por intermédio de doleiros que atuam no Brasil e no exterior. Após indiciados, todos foram liberados. A quadrilha criou um sofisticado sistema, que inclui operações de câmbio e transferências bancárias com aparência de legalidade.

Batizada de "Castelo de Areia" pela Polícia Federal, a operação foi deflagrada dia 25 de março. A pedido do Ministério Público Federal, quatro diretores da empresa e quatro doleiros tiveram a prisão preventiva decretada. Outras duas pessoas, secretárias dos diretores, tiveram a prisão temporária (de cinco dias, renováveis por mais cinco) ordenada pela Justiça. Buscas e apreensões também foram determinadas.

O caso começou a ser investigado após uma denúncia anônima recebida pela PF em janeiro de 2008, que relatava a associação entre diretores da construtora e doleiros para evasão de divisas (remessa ilegal de dinheiro ao

exterior), câmbio ilegal e lavagem de dinheiro, com uso de documentos falsos e laranjas.

A investigação se deparou também com pelo menos uma obra superfaturada, a construção de uma refinaria da Petrobras em Pernambuco, e doações não-declaradas (ilegais) e declaradas do grupo empresarial para partidos políticos – mas ainda é preciso apurar quem são as pessoas e ou campanhas políticas beneficiárias dos recursos. As interceptações telefônicas autorizadas judicialmente indicam que diversos partidos receberam doações.

Conforme escreveu a procuradora da República Karen Louise Jeanette Kahn, ao pedir as prisões dos investigados, "a participação de cada um deles nos crimes acima apontados, segundo o quanto já é apurado, é fato, praticamente, de contornos geométricos, sendo de impressionar o grau de rapidez e coordenação na efetivação das transações financeiras ilegais, inclusive as internacionais, o intento de simulação para ludibriar as autoridades quanto a sua identificação e destino final dos

recursos evadidos, logrando os integrantes da organização criminosa alcançar a lavagem de seus ativos, por meio, também, de fraudes perpetradas junto ao Banco Central".

Um dos fatos que chamou a atenção do MPF é a constante movimentação dos investigados para ocultar as remessas, que somam pelo menos R\$ 20 milhões. Um dos doleiros constituiu uma empresa de fachada, localizada numa estrada de terra no Rio de Janeiro. Essa empresa emitia remessas aparentemente legais para o exterior, rotuladas como pagamento de fornecedores.

De denúncia anônima, a investigação começou a tomar corpo após a identificação de um doleiro suíço, naturalizado brasileiro, ex-

funcionário de um grande banco daquele país no Brasil. Este doleiro falava o tempo inteiro em código com os diretores da empresa, usando nomes de animais para se referir a pessoas e moedas.

Para tentar ocultar o conteúdo de suas conversas, os empresários utilizavam sistemas difíceis de interceptar, como os comunicadores por IP Voip e Skype, além de sistemas telefônicos criptografados. Num telefonema a uma pessoa ainda não identificada, um dos diretores agora preso revela a intenção de trocar o HD de seu computador, diante da possibilidade de "os caras" buscarem os dados apagados.

Quando não tratavam diretamente com os diretores, os doleiros conversavam sobre as remessas com as secretárias, que demonstravam conhecer os códigos com nomes de animais e eram responsáveis por receber e remeter, por fax, as ordens e instruções de pagamentos via cabo no exterior (swifts) em favor da construtora.

Empresários utilizavam sistemas difíceis de interceptar, como os comunicadores por IP Voip e Skype...



Produção é feita de forma artesanal: pintura manual...

Faixas modulares com pastilhas

Para uso como revestimento de parede inteira ou apenas detalhe, a Arte27 lançou opções de faixas modulares com pastilhas. Elas são apresentadas em três padrões, com 60 opções de cores. Segundo informou o diretor da empresa, Laert Lorando Júnior, as faixas são produzidas de forma artesanal. A pintura é manual e individual sobre um substrato de cristal, com espessura de 4 mm, e queima por 30 minutos em forno a uma

temperatura de 835°. Neste processo, as pastilhas fundem e recebem um brilho especial, podendo ficar expostas em áreas externas, imunes aos raios UV, sem perder a coloração com o passar do tempo. As faixas são vendidas por unidade ou metro linear, na medida 62x317x4mm. Na aplicação é necessário o uso de argamassa para pastilha de vidro.

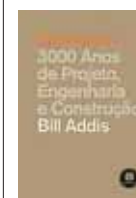
Informações no site www.arte27.com.br



... e apresentação em três padrões, com 60 opções de cores

LIVROS

POR FLÁVIA FERRAZ



Edificação: 3000 anos de projeto, engenharia e construção | Bill Addis | Bookman | R\$178,00

A obra traça as origens do conhecimento e das habilidades necessárias para projetar edificações. Organizado cronologicamente, conta com uma esclarecedora linha de tempo, que mostra os materiais, a tecnologia, os métodos e as ferramentas de projeto disponíveis em cada período. O livro ainda traz ilustrações coloridas e em preto-e-branco.



Preservação do Patrimônio Arquitetônico da Industrialização | Beatriz Mugayar Kühl | Ateliê Editorial | R\$ 69,00

O livro aprofunda questões conceituais relacionadas à restauração do patrimônio industrial, inserindo-as no contexto dos debates sobre preservação. Ao elaborar uma releitura crítica dos instrumentos teóricos a evidenciar, a autora mostra como eles são aplicáveis às circunstâncias contemporâneas como guia a intervenções concretas.



Estruturas de concreto - Solicitações tangenciais | Péricles Brasiliense Fusco | Pini | R\$ 110,00

O livro aborda os principais aspectos das estruturas de concreto, partindo do surgimento do concreto armado e posteriormente do concreto protendido, passando pelos problemas de ligação das diferentes partes que compõem as estruturas, o regime elástico de materiais homogêneos, até os estados limites últimos de materiais heterogêneos.

Dicas e sugestões para flaviaferraz@jomalperspectiva.com.br



COR & REFORMA
Mão de Obra Especializada

Prestação de Serviços

- Pintura - Textura - Grafiato
- Decoração de Ambiente
- Manutenção e Instalação em Geral

13 - 30145436 - 97028887
contato@corereforma.com.br
www.corereforma.com.br

Pela moralização do esporte olímpico

Congresso avalia criação de CPI para apurar irregularidades no COB

LUIZ CARLOS FERRAZ

Desdobramento da crise no esporte olímpico brasileiro, o diretor jurídico da Federação Aquática Paulista (FAP), Hermano de Villemor Amaral, renunciou em 16 de março ao cargo em solidariedade ao advogado Alberto Murray Neto, de São Paulo, afastado da diretoria pelo presidente Miguel Carlos Cagnoni.

Em carta à FAP, Hermano alegou que havia sido apresentado e indicado por Murray Neto para lhe auxiliar em reformas, de cunho legal e jurídico, na Federação, e “fazer parte de um grupo de diretores que estaria dando consistência e transparência à Federação de maior respeitabilidade dentre as outras que compõem a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos”.

Um pedido de Hermano, contudo – para que sua decisão fosse levada à Assembléia Geral da FAP, no dia 27 de março – não foi

atendido. Ao aceitar a renúncia, no dia 25, o presidente alegou que é sua competência exclusiva “nomear, exonerar e consequentemente aceitar qualquer pedido de renúncia, demissão de diretores, sem consultar ou dar satisfações à Assembléia (sic) Geral”.

A recente substituição de Murray Neto foi uma surpresa para Hermano. Ela foi feita em represália a sua posição contrária à forma como atua o presidente do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), Carlos Arthur Nuzman. Conforme justificou Cagnoni, a FAP faz parte de um sistema e não pode ter um diretor que brigue com o chefe, no caso, o presidente Nuzman.

Para esclarecer sobre a crise na FAP e dar opinião sobre o atual momento do esporte olímpico, Cagnoni foi contatado por meio de sua assessoria de Imprensa. As questões foram enviadas por escrito, mas não houve retorno. (Veja ao



lado as perguntas).

O COB está sob suspeita de ter encoberto um poderoso esquema de desvio de dinheiro público na realização dos Jogos Pan Americanos do Rio de Janeiro em 2007, e que foi apontado em relatório do Tribunal de Contas da União (TCU) – para um orçamento inicial de R\$ 414 milhões, o evento gastou cerca de R\$ 4 bilhões!

Tais indícios motivaram Murray Neto a solicitar a intervenção do Ministério Público no COB e poderão resultar numa Comissão Parlamentar de Inquérito no Congresso Nacional. A abertura da investigação é defendida pelo senador

Álvaro Dias (PSDB-PR) e revela a disposição de moralizar o esporte olímpico nacional e questionar a candidatura do Rio de Janeiro aos Jogos Olímpicos de 2012.

O movimento reúne atletas, dirigentes, técnicos, jornalistas e tem como um de seus articuladores o advogado Murray Neto. Ele é neto do ex-presidente do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), Sylvio de Magalhães Padilha, e como tem assento no órgão, há algum tempo vem apontando desmandos na gestão de Carlos Arthur Nuzman.

“Sou apenas mais um nessa luta pela moralização do esporte olímpico no Brasil”, afirma Murray Neto, que tem feito reiteradas denúncias por meio da Imprensa especializada e no seu blog www.espn.com.br/albertomurrayneto

Além da possível criação de uma CPI mista no Congresso, para esmiuçar as constas do Pan, tramita

na Câmara Federal um Projeto de Lei que veda reeleições indefinidas para os cargos de presidente e vice das entidades desportivas no Brasil, federações estaduais, confederações nacionais e Comitê Olímpico Brasileiro – uma das formas usadas para perpetuar e encobrir desmandos e malversação de verbas públicas.

Perguntas sem respostas...

Estas são as perguntas que o presidente da Federação Aquática Paulista (FAP), Miguel Carlos Cagnoni não quer responder.

Qual a sua opinião sobre o relatório do TCU que indicou um superfaturamento de 1.000% nas despesas do Pan Americano?

Qual a sua posição sobre a CPMI do esporte olímpico?

O sr. tem alguma sugestão visando modernizar a gestão do esporte olímpico?

O que o sr. acha do Projeto de Lei que tramita no Congresso Nacional que veda reeleições indefinidas para os cargos de presidente e vice das entidades desportivas no Brasil, federações estaduais, confederações nacionais e Comitê Olímpico Brasileiro?

Um dos que defende essa ideia é o ex-diretor da FAP, Alberto Murray Neto. O que o sr. acha do movimento que ele integra, que pede mudanças no esporte olímpico nacional?

Qual o motivo do afastamento de Murray Neto da sua diretoria, já que ele tem lutado pela transparência do esporte olímpico brasileiro?

Roosevelt Pinheiro/ABR



Lula anuncia o programa “Minha Casa, Minha Vida”: reduzir déficit habitacional e aquecer a economia

R\$ 34 bi para construir 1 milhão de casas

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva lançou em março o programa “Minha Casa, Minha Vida”, um ambicioso plano de habitação que começa a ser operado no dia 13 de abril e que prevê a construção de 1 milhão de moradias, com investimento total de R\$ 34 bilhões. Apesar de sua amplitude, o programa será suficiente para reduzir apenas 14% do déficit habitacional brasileiro, estimado em 7,2 milhões de moradias. Para cumprir a meta em seu governo, o programa terá que entregar mais de 1.500 unidades por dia.

A Região Sudeste será a mais beneficiada, com a construção de 36,4% das unidades.

Para a população com renda familiar até três salários mínimos – dados do IBGE mostram que 91% do déficit habitacional do país se concentram nessa faixa de renda –

serão destinados R\$ 16 bilhões para construir 400 mil unidades. A prestação mínima será de R\$ 50 e deverá comprometer até 10% da renda, pelo prazo de 10 anos. Essas famílias terão subsídio integral com isenção do seguro.

Para as famílias com renda entre três a seis salários mínimos o aporte será de R\$ 10 bilhões, para a construção de 400 mil unidades, com prestação que comprometerá até 20% da renda. Para essa faixa haverá aumento do subsídio parcial em financiamentos com redução do custo do seguro e acesso ao Fundo Garantidor. Já as famílias com renda entre seis e 10 salários mínimos serão beneficiadas com os restantes R\$ 8 bilhões, para construir 200 mil habitações. O estímulo à compra para esta faixa prevê redução do valor do seguro e acesso ao Fundo Garantidor.

Charme, conforto, tradição e localização.
Maravilhoso café da manhã.
 Só aqui você paga bem menos do que imagina!
 SAN RAPHAEL E SAN MICHEL HOTEL

SAN RAPHAEL HOTEL
 Largo do Arouche, 150 / 200 São Paulo SP Toll Free: 0800 014 8000 (11) 3334 6000 - 3223 4433
www.sanraphael.com.br reservas@sanraphael.com.br reservas@sanmichelhotel.com.br



Sementes

Nutrição e funcionalidade

Linhaça, por exemplo, tem cinco vezes mais fibras que a aveia

Sementes de linhaça, abóbora, girassol e gergelim, tradicionalmente conhecidas como fontes de fibras, vitaminas, sais minerais e proteínas, estão ganhando status como antioxidantes e agentes para regularizar o funcionamento do intestino, proteger doenças cardiovasculares, combater o envelhecimento e ser fonte de magnésio, essencial na formação do esqueleto e no combate à osteoporose.

A semente de linhaça, por exemplo, possui carboidratos, proteínas, gorduras, fibras e muito mais: 27 componentes anticancerígenos. Assim, é considerada uma poderosa aliada na prevenção do câncer de próstata, de cólon e de pulmão. Outra

característica é ser fonte de ômega 3, que previne doenças cardiovasculares.

Conforme detalha a nutricionista Roseli Rossi, da clínica Equilíbrio Nutricional, de São Paulo, a linhaça tem cinco vezes mais fibras que a aveia e contém 100 vezes mais lignina (fibras insolúveis dietéticas) que os melhores grãos integrais.

Já a semente de abóbora é rica em potássio, mineral capaz de auxiliar no controle da pressão arterial. Além disso, sua fibra funciona bem contra a prisão de ventre, e a vitamina A é boa para os olhos, por prevenir doenças como degeneração macular. Outro diferencial é a grande quantidade de vitamina E, que combate o envelhecimento.

A semente de girassol merece atenção por ser rica em gordura monoinsaturada, nutriente essencial por afastar males cardiovasculares, grande medo da atualidade, afirma a nutricionista: “O mineral da semente de girassol, o magnésio, é uma procura da sociedade moderna, pois ajuda na formação do esqueleto e combate a osteoporose”.

Rica em cálcio, fósforo, ferro e vitaminas do complexo B, a semente de gergelim é eficaz na lubrificação do intestino, graças a sua ação emoliente e de laxante suave no organismo, pois umedece e lubrifica. Também é capaz de evitar prisão de ventre, hemorroida e o câncer de cólon.

Mais informações no site www.equilibrionutricional.com.br



Os números do Caminho



Recebi dados da Associação de Confrades e Amigos do Caminho de Santiago de

Compostela, de São Paulo, que buscaram traçar o perfil do movimento peregrino no Caminho de Santiago. O trabalho foi feito com a colaboração do associado honorário Acácio Paz, hospedeiro no albergue em Vitória de Rioja, em Burgos.

Os quadros mostram que houve aumento de 9,75% no número de peregrinos no ano passado, comparando com 2007, passando de 114.026 para 125.141. A movimentação foi mais expressiva nos meses de julho e agosto, quando passaram pelo Caminho, respectivamente, 20.989 e 29.747, contra 20.108 e 27.140.

Do total de peregrinos em 2008, a maioria, ou 51,17% (64.029) é estrangeira, contra 48,83% (61.112) de espanhóis.

Entre os estrangeiros, os brasileiros ainda não tiveram uma participação efetiva em 2008, se constituindo em 1,09% (1.365). Em relação a 2007, inclusive, houve uma queda de 2,15%, considerando que naquele ano fizeram o Caminho 1.395, ou 1,22% dos peregrinos estrangeiros.

É interessante notar que a mulher continua sendo maioria entre os peregrinos: em 2007 eram 66.780 (58,57%) contra 72.936 (58,28%). E a principal motivação entre todos continua sendo religiosa e cultural: em 2008, essa opção atingiu 50,82%, ou seja, 63.598 peregrinos.

Da mesma forma, o Caminho

Francês continua sendo o preferido pelos peregrinos, em relação ao Português, do Norte, Vila de La Plata, Primitivo, Inglês, Ad-hoc e Muxia-Fisterre: em 2008 somaram 98.729, o equivalente a 78,89% do movimento.

Nos últimos 39 anos, 2004 continua sendo o ano com o maior movimento no Caminho, com 179.944 peregrinos – o que se espera seja superado neste ano ou, com certeza, em 2010, quando será celebrado o ano jubilar, toda cada vez que 25 de julho, dia do apóstolo Tiago o Maior, cai no domingo.

Reprodução



DICA

Ao chegar a Santiago de Compostela, em meio a tantas emoções, agradeça a peregrinação na Catedral e confira o Botafumeiro, o gigantesco incensário que balança na nave durante as missas e que, entre outras funções, ameniza o desagradável odor das roupas dos peregrinos.

Para falar com José Roberto Lisboa Júnior, jrlisboajr@uol.com.br

Esporte sem orientação médica

A falta de condicionamento físico e ausência de orientação médica estão levando cada vez mais para o hospital pessoas que praticam algum tipo de esporte de forma inadequada. A constatação foi feita em levantamento realizado pela Secretaria de Estado da Saúde com base em 2.000 atendimentos realizados no Ambulatório de Medicina Esportiva do Hospital Estadual Ipiranga, na capital paulista. Dos pacientes que procuraram

a unidade, a maioria homens, 90% chegaram lesionados ou com algum tipo de problema de saúde relacionado à prática esportiva. Setenta por cento dos atendimentos se referem a torções nos joelhos ou tornozelos. Em seguida aparecem os problemas de coluna, lesões musculares, problemas articulares e doenças cardíacas.

Para quem quer iniciar qualquer atividade esportiva, deve seguir as seguintes dicas:
Procure um médico e realize

exames físicos – eletrocardiograma, ecocardiograma, teste ergométrico – e sorológicos;

Procure se aquecer e se alongar corretamente antes e depois dos exercícios;

Use calçados e roupas adequados, de acordo com o esporte;

Se for praticar corrida, utilize calçados que tenham amortecedores, que ajudam a diminuir o impacto e evitar lesões.

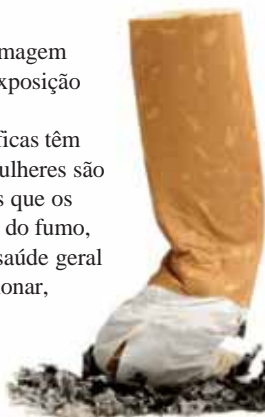
Tabagismo aumenta impacto sobre a saúde feminina

Riscos e doenças antes tipicamente masculinos, hoje, devido ao tabagismo, atingem também as mulheres. O alerta foi feito pela Aliança de Controle do Tabagismo (ACT) na passagem do Dia Internacional da Mulher, em 8 de março, no estudo “Tabagismo e Saúde Feminina”, elaborado pela médica ginecologista Edina de Araújo Veiga Lion.

Segundo o trabalho, o tabagismo tem aumentado o impacto sobre a saúde feminina, pois foi incorporado

ao dia a dia da mulher associado a uma falsa imagem de independência e à exposição ao tabagismo passivo.

“Evidências científicas têm demonstrado que as mulheres são tão ou mais suscetíveis que os homens aos malefícios do fumo, tanto nos aspectos de saúde geral (cardiovascular e pulmonar, por exemplo), quanto nas peculiaridades próprias do sexo, como a gestação, a



Mulher: parar de fumar para prevenir doenças

menopausa, o uso de pílulas anticoncepcionais, os cânceres de colo uterino e mama, entre outros”, afirma o estudo.

Em termos objetivos, acrescenta a médica, é possível dizer que o

tabagismo mata homens e mulheres, mas há diferenças específicas do gênero, cujas evidências são crescentes: “Pode-se exemplificar observando que mulheres adquirem câncer de pulmão com exposições menores que os homens; adenocarcinomas (cânceres glandulares) ocorrem mais em mulheres fumantes que em homens, e podem resultar de modos diferentes de fumar (inalação profunda) e/ou produtos voltados às mulheres, como os chamados

cigarros ‘light’”.

E mais: “No caso da doença arterial coronariana na mulher, observa-se uma maior gravidade e mortalidade que nos homens, e estudos médicos atuais orientam que as diferenças fisiopatológicas, os riscos tradicionais e psicossociais, sintomas, tratamentos e resultados em homens e mulheres devem ser revisados, a par destas diferenças gênero-específicas”.

O estudo está disponível no site www.actbr.org.br

Sandra Netto



POR SANDRA NETTO

sandranetto@jornalperspectiva.com.br

Anderson Bianchi/Secom-PMS

■ **Realização da Selecta**, curso em São Paulo aborda cálculo em alvenaria estrutural de blocos cerâmicos. Informações com a engenheira Márcia Melo, telefone (11) 2118.2001, e-mail marciamelo@selectabloco.com.br

■ Associação Brasileira de Cohabs (ABC) entrega dia 15 de abril, na abertura do 56º Fórum Nacional de Secretários da Habitação, em São Paulo, o prêmio “Selo de Mérito 2008” aos programas “Cidade Legal”, da Secretaria de Estado da Habitação, e “São Paulo de Cara Nova”, da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU).

■ “**Jornalismo, uma indústria pelo pensamento democrático**” é o tema da 2ª edição do Fórum Liberdade de Imprensa e Democracia, dia 4 de maio, em São Paulo, realização da Revista Imprensa. Telefone (11) 2117.5311.

■ 5ª edição do “Viva a Mata 2009”, de 22 a 24 de maio, no Parque Ibirapuera, em São Paulo, iniciativa da Fundação SOS Mata Atlântica, comemorando o Dia Nacional da Mata Atlântica, em 27 de maio.

■ **Irmãos Eduardo e Celso Filetti empolgados com a 16ª turma do Curso de Auxiliar de Veterinária na Clínica Filetti**, em abril, com aulas as terças e quintas-feiras, à noite, em salas climatizadas. Curso livre apostilado, com certificado ao final, duração de um ano e estágio na clínica.

■ “O que fazer depois da crise: a contribuição do desenvolvimentismo keynesiano” (Contexto), do economista João Paulo de Almeida Magalhães: meios e modos a serem utilizados para, vencida a crise, colocar o Brasil na trilha da eliminação do seu atraso econômico.

■ De 2 a 5 de abril, 1º Congresso de Tango na Academia Tango B’Aires, na Vila Mariana, em São Paulo, com a presença de especialistas e destaque para Guillermina Quiroga, considerada a melhor dançarina de tango do mundo.

■ Programa Papo Animal, apresentado pelo médico veterinário Luiz Henrique Guimarães Franco, toda quarta-feira, às 22h30, no canal Net Cidade, com dicas e curiosidades sobre os animais de estimação.



Fotos Sandra Netto

Mateus Puline Cabral: toda esperança do mundo, ao completar dois anos, alegria da grande família, especialmente dos pais Tatiana e Maurício Cabral.



Prefeito de Santos, José Paulo Tavares Papa, os produtores Débora Ivanov e Fabiano Gullane e a jornalista Cristina Guedes, presidente da Santos Filme Commission: homenagem a parceiros e lançamento de vídeo municipal. Desde outubro de 2007, quando foi criada pela Prefeitura, a SFC promoveu e apoiou mais de 50 atividades ligadas às produções audiovisuais na cidade.

Ariomar Ferreira da Silva

Parceria com o Sesi, Senai e Secnci, o Sindicato da Indústria da Construção Civil do Estado de São Paulo (SindusCon-SP)



promoveu em março o II Encontro Estadual da Construção Civil em Família (ConstruSer), com patrocínio Ângau, Central de Seguros, Gerdau e Votorantim Cimentos.: entre as atividades no Sesi-Santos, animação para crianças, conscientização sobre o uso da água e estética, com apoio Di Larouffe.



Imprensa/Unisanta



Marcelo Tas, ladeado por Lúcia Teixeira Furlani, diretores e alunos da

Universidade Santa Cecília (Unisanta), na homenagem ao apresentador do CQC, que dá seu nome ao Diretório Acadêmico da Faculdade de Artes e Comunicação (FaAC).

ELÉTRICA SANCHEZ
TENHA SEMPRE ESTA IDÉIA NA CABEÇA!
R. Luiz de Camões, 198 - Loja 3 - Santos
Tel.: 3234.8024
www.eletricasanchez.com.br

EVIDÊNCIA
MODA FESTA PRAIA CASUAL
MANEQUIM 36 A 50 (13) 3284 2524
AV. EPITÁCIO PESSOA 62 LOJA 67 BOQUEIRÃO SANTOS

JARDIM DOS EUCALIPTOS
Vende-se mudas clonadas e de sementes de excelente qualidade
Sítio Barroirão - Mairinque - SP

Tratar com Lúcio Fone: (11) 4718-3441
(11) 9735-9786 / (16) 9228-0846
Site: www.jardimdoseucaliptus.com.br
E-mail: jardimdoseucaliptus@yahoo.com.br

60 ANOS DEDICADOS À SAÚDE

LUIZ CARLOS FERRAZ

Lenda viva do fisiculturismo nacional, mestre Elias Oliveira Neves está completando 60 anos de atividades. Uma marca da qual ele muito se orgulha, mas que não lhe garante o poder de projetar o esporte amador nos meios de

comunicação da Baixada Santista – o que seria uma poderosa alavanca para divulgar que esporte é saúde, inclusão social, turismo, cultura etc.

Elias está indignado com a falta de espaço que a imprensa dispensa ao esporte amador. Na Baixada Santista, onde é pequena a concorrência entre os jornais diários, o destaque é para o

noticiário futebolístico.

Claro que o mestre, fundador, presidente do Clube Santista de Halterofilismo (CSH) e sub diretor de halterofilismo do Departamento de Esportes do Santos Futebol Clube, não quer abolir o futebol do noticiário; ele lamenta apenas que qualquer outra modalidade, especialmente o halterofilismo, só

mereça o espaço de uma nota, quase sempre sem foto...

Sem apoio da imprensa, ele continua insistindo com seus projetos esportivos, amparado pela excelente saúde aos 76 anos de idade: Elias realiza, simplesmente, o segundo mais antigo evento de fisiculturismo do planeta, o Mr. Santos, que neste ano terá sua 55ª

edição. Ele mesmo, vencedor várias vezes. Nesta entrevista, Elias reitera os conceitos que defende desde o final da década de 40, e que seriam popularizados muito tempo depois. Um reconhecimento que passa longe da academia que mantém na Praça dos Andradas, no Centro Histórico de Santos, reduto de “ferreiros”, como denomina seus pupilos.

Fotos Luiz Carlos Ferraz

Há quantos anos o sr. está em atividades? Estou completando 60 anos de halteres. É uma vida. Para mim é uma satisfação estar mais de meio século servindo a minha cidade, fazendo um esporte que nos anos 40, 50, era muito mal visto. Era bandido e hoje virou mocinho.

O que levou o sr. ao fisiculturismo? É um sonho de todo jovem ser forte, musculoso. Naquela época havia uma propaganda do método Charles Atlas, que fazia aquela tensão dinâmica. Vi folhetos, achei interessante, e em 1949, no Clube Saldanha da Gama, eu e alguns amigos começamos a fazer aleatoriamente, nos finais de semana, ginástica com peso. Até que a coisa cresceu, vieram outras pessoas, uma plêiade de atletas e afeitos ao esporte, e a 25 de outubro de 1950 fundamos o Clube Santista de Halterofilismo. Mas já em 1949 eu fazia o esporte, daí meus 60 anos de atividades.

Como o sr. vai comemorar esses 60 anos? Sinceramente... O esporte amador vive com muito sacrifício no Brasil. Enquanto dão ênfase para o esporte do exterior, o nosso é relegado. Sobre o halterofilismo, o fisiculturismo, agora rotulado de musculação, envio matérias para os jornais e às vezes nada é publicado ou então apenas meia dúzia de linhas.

O que mudou no seu jeito de ver o esporte? Para mim não mudou nada. Hoje, usam muito o termo musculação. Não é errado, mas é qualquer atividade física, você está musculando; está andando, está musculando, está nadando, jogando futebol, basquete, vôlei, karatê, está musculando. O nosso esporte em especial, halterofilismo, levantamento de peso, fisiculturismo, é um esporte porque você está colocando a sua



Mestre Elias em ação: “aquela barrinha suja, enferrujada, que todo mundo vê resultado”

Mulher na academia: hoje tem vestário exclusivo para elas e até aparelhos



musculatura em atividade.

O que diferencia a sua academia das outras? A nossa é academia de ferreiro. A turma aqui malha; usa aquela barrinha suja, enferrujada, que todo mundo vê resultado e já forjou inúmeros campeões de halterofilismo. Nas demais, sem demérito, é aparelho; e eu não confio em aparelho. Não dá aquele resultado, aquele desenvolvimento proporcionado pela barra.

O que fez o sr. mudar e admitir mulher? De uns anos para cá apareceram meninas pedindo para que eu abrisse, perguntando se aqui era o Clube do Bolinha, se tinha alguma coisa contra as mulheres. Realmente, nós não tínhamos um lugar ideal para que elas pudessem se vestir, trocar, tomar banho. Mas, hoje o clube possui vestiário exclusivo para meninas e a coisa está andando. Também comprei aparelhos compatíveis com o gosto da mulher.

Como o sr. avalia todo esse movimento em busca da saúde, coisa que já fazia há 60 anos? O movimento de ginástica evoluiu muito dos anos 80 para cá. Não foi só no halterofilismo, porque a mulher, que até então levava uma vida sedentária, também se conscientizou de que ginástica faz bem à saúde. Com a sua própria libertação, ela passou a buscar na atividade física exercícios para

melhorar a sua condição e, conseqüentemente, fugir de uma doença. A atividade física é tão importante quanto comer e beber.

O mito Charles Atlas

Reprodução



Mestre Elias Oliveira Neto divulgou no Brasil o método de exercícios para modelar o corpo

desenvolvido pelo italiano Angelo Siciliano, que ficou conhecido como Charles Atlas. Ele tornou-se o mais popular fisiculturista da primeira metade do século passado e foi celebrado em anúncios publicados em revistas em quadrinhos.

Angelo Siciliano adotou o nome Charles Atlas depois de ver uma estátua de Atlas no topo de um hotel em Coney Island, em Nova York. Fundou em 1929 a empresa Charles Atlas Ltd., que continua a comercializar métodos de exercícios físicos, sob a direção de Jeffrey C. Hogue. Charles Atlas faleceu em 1972, em Nova York, dois meses antes de completar 80 anos.

Nos primórdios, quem frequentava sua academia?

Naquela época, era mais gente do pesado que fazia ginástica, tanto que se achava que halterofilismo era muito bruto, virilizava demais; ou, pelo contrário, que tirava a virilidade. E tinha o pessoal do escritório. Foi assim que acabamos granjeando muitas amizades, pessoas que hoje são advogados, médicos, juizes, promotores, e que naquela época encontraram no esporte um meio de ajudá-los no seu desenvolvimento físico e mental.

Hoje, quem busca a sua academia? Existe gente de todo tipo, que busca na ginástica um lazer, uma atividade, pois a modernidade faz com que o homem esqueça o físico e se torne um intelectual. A pessoa tem que ter uma mente sã num corpo são.

Naquela época já se usava anabolizante? Diria que isso sempre existiu. Nós, brasileiros, desconhecíamos, pelo fato de que naquela época, na Guerra Fria, as Olimpíadas não passavam de uma guerra ideológica, de superioridade de raças: o americano e o soviético disputavam quem era o maior, tentando a supremacia por meio do esporte. A coisa se espalhou pelo mundo e, desgraçadamente, o Brasil também adotou.

Qual a situação hoje? Estão querendo tapar o Sol com a peneira, pois todo mundo usa. Existe uma

caça maior às pessoas que usam o anabolizante, mas continuam sendo inventados novos produtos, para que o atleta tenha melhor performance. Na verdade esse atleta anos depois está imprestável para a vida.

O Clube continua promovendo campeonatos?

Incentivamos os exercícios básicos. No dia 5 de abril faremos no SESI o Campeonato Regional de Agachamento. No dia 5 de julho, será a vez do Levantamento da terra, também no SESI. E no dia 25 de outubro, quando o clube faz 59 anos de atividade, o Supino. Encerrando o ano, no dia 5 de dezembro, no Sintraport, acontecerá a 55ª edição do Mr. Santos.

O que representa o Mr. Santos? É o segundo evento de fisiculturismo mais antigo do mundo, mas a turma não dá atenção.

O primeiro é o Mister Universo (Universe Championships), na Inglaterra, promovido desde 1948 pela Nabba (National Amateur Bodybuilders Association). Há várias categorias e oferecemos o prêmio especial para a melhor simetria e definição muscular, compatível com o que é exigido pelas regras da Federação Internacional.

Agradecimentos a Paulo Ferraz e Paulo Dardake, ex-pupilos do Mestre Elias, pelo incentivo à elaboração desta entrevista.