

PERSPECTIVA

Impresso Especial
7220958200-DR/SPM
TITAN COMUNICAÇÃO
CORREIOS

TITAN Comunicação Ltda.
Ano 24 - Edição nº 175
Novembro de 2008

www.jornalperspectiva.com.br

CUBA 50 ANOS DE REVOLUÇÃO

Centro Velho de Havana: patrimônio
é recuperado com recursos da Unesco

DESAFIO SPORTS



O TEMPO VAI FECHAR

M.M.A. (VALE TUDO) 30x3 MUAY THAI JIU-JITSU

06 7EZ | 19H

MENDES CONVENTION CENTER
Av. Gen. Francisco Glicério, 206 - Santos
(13) 3222.9561
www.fightfestival.com.br

Patrocínio



Promoção



Apoio



Secretaria de Esporte,
Lazer e Turismo do
Estado de São Paulo



Xavel entrega residencial no Gonzaga

Acordes:
construído com a
qualidade ISO

Capa: Cuba completa 50 anos da revolução comunista em 2 de janeiro de 2009, embalada com as perspectivas do fim do bloqueio econômico imposto pelos EUA e a ampliação do comércio com parceiros, como o Brasil.....Pág. 12.
Capa: Luiz Carlos Ferraz e Sandra Netto.

Sandra Netto



Residencial Acordes:
compacto com
qualidade

Construção

Construtora Xavel entrega no Gonzaga, em Santos, o Residencial Acordes, com unidades compactas e o diferencial do padrão de qualidade ISO...Págs. 6 e 7.

Meio ambiente

Dissertação de mestrado do engenheiro Fernando Resende avalia o impacto ambiental causado pela emissão de material particulado na construção....Pág. 8.

Montagem em foto de Sandra Netto

Cidades com selo verde serão beneficiadas com projetos do governo do Estado



Cidade

Secretaria de Estado do Meio Ambiente criou ranking ambiental dos municípios e não incluiu nenhum dos nove da Região Metropolitana da Baixada Santista....Pág. 3.

Cidadania

Justiça Federal em São Paulo suspendeu a liminar obtida pelos Correios que impedia a Sabesp de fazer a própria entrega das contas d'água.....Pág. 4.

Reprodução



Auto-estima

A dor neuropática apresenta diferentes variações, como a neuropatia diabética, a nevralgia pós-herpética.....Pág. 10.

Dor neuropática: costuma piorar à noite

Opinião

Repensar Santos

Santos, na sua porção insular, evidencia um estado de saturação urbana e iminente colapso, que recrudesce nesse momento em que aumentam os investimentos imobiliários, ampliam-se as atividades portuárias e cresce a movimentação pela perspectiva de negócios envolvendo gás e petróleo. Nessa onda irreversível de progresso, os indicadores são de que a Cidade, utilizando a imagem do surfista, não está remando com a disposição exigida para pegá-la e deslizar de forma segura e saudável. Para quem circula pela orla da Praia, Santos não demonstra claramente seu descompasso com a realidade: mar, jardins floridos e bem cuidados, pessoas fazendo esporte ao ar livre, edifícios com fachadas renovadas, trânsito mais ou menos organizado... Em direção ao Centro, morros e Zona Noroeste, contudo, o dia-a-dia está cada vez mais

difícil, tornando-se crítico em alguns horários, com trânsito paralisado, transporte coletivo lotado, alguns bairros padecendo da queda de energia e da deficiência no saneamento básico, e uma qualidade habitacional desumana. Apesar de tanto imóvel vazio na orla da praia, o setor é deficitário na periferia, com a crescente favelização nas áreas de mangue na Zona Noroeste e nos morros. E Santos tem uma formidável área continental, subutilizada. O prefeito reeleito, sr. João Paulo Tavares Papa, há de investir muito mais em planejamento em seu segundo mandato e repensar a Cidade, pois Santos está sendo atropelada pelo tempo. É fundamental ganhar musculatura para dar respaldo ao desenvolvimento inexorável; um movimento, aliás, que acompanha as cidades desde os primórdios e que distingue os grandes administradores.

As novas regras do SAC

ALEXANDRE MAVER

Entraram em vigor no dia 1º de novembro o Decreto nº 6.523/08 e a Portaria nº 2.014, ambos do Ministério da Justiça, de 13 de outubro passado, alterando as regras do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC).

As regras tratam apenas das relações posteriores ao contrato, não abrangendo os contatos com o fim de oferta e contratação de serviços.

O Decreto regula as atividades fiscalizadas pelo Poder Público Federal, como, por exemplo, as indústrias do ramo alimentício, excluindo-se as empresas de transporte aéreo que não possuem vôos regulares e as empresas de televisão por assinatura que tenham menos que 50.000 assinantes.

Agora, os SACs devem contar com número de telefone gratuito ao consumidor, durante 24 horas diárias ou enquanto o serviço estiver disponível para a compra ou a utilização.

Os serviços que forem ofertados em conjunto devem possuir uma central única de atendimento, ainda que haja mais de um número de acesso.

Em regra, o tempo de espera



PRMurray

Alexandre: curto prazo para adequação poderá gerar problemas

cancelamento do serviço, devendo estar todos os atendentes aptos a efetuar-lo.

A reclamação deverá ter um único número de protocolo, restando proibida a solicitação dos dados do consumidor por mais de uma vez e previamente à realização do atendimento.

A infração a estas previsões possibilitará a denúncia aos órgãos fiscalizadores, tais como Ministério Público, Procon e Defensoria Pública, sujeitando os infratores a multas que variam, aproximadamente, de R\$ 212,00 a R\$ 3.192.000,00.

É certo que o Decreto traz diversos benefícios às relações de consumo, porém, é de se notar que o prazo para a adoção destas medidas não se mostrou razoável.

Assim, o curto prazo para a adequada implementação do instituído poderá gerar diversos problemas nas esferas cível, consumerista e trabalhista.

Alexandre Maver é advogado de Paulo Roberto Murray – Advogados, em São Paulo.

PERSPECTIVA

Jornal PERSPECTIVA é uma publicação da TITAN Comunicação Ltda. CNPJ 02.546.886/0001-07 e-mail titan.com@uol.com.br PUBLICIDADE/REDAÇÃO/ ADMINISTRAÇÃO Av. Epitácio Pessoa 62 Lj. 50 Santos São Paulo CEP 11045.300 Telefones (13) 3284.2373 e (13) 9147.6522 Matriculado sob o nº 715 na Associação de Jornais do Interior do Estado de São Paulo e nº 112/SP na Associação Brasileira de Revistas e Jornais ABRARJ IMPRESSÃO O Liberal (19) 3471.0300 DIRETOR EDITOR Luiz Carlos Ferraz MTb.2045 DIRETORA MARKETING Sandra L. Netto JORNAL PERSPECTIVA Nº 175 Ano 24 Novembro/2008 Site www.jornalperspectiva.com.br E-mail redacao@jornalperspectiva.com.br Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Fotos Divulgação



Marcelo Zulu, aquele do BBB4: uma das atrações



Daniel, acima, enfrentará Pamplona na superluta



Santos Fight Festival

Como em Las Vegas

Evento terá disputas de MMA, boxe, jiu-jitsu, muay thai e submission



Com a estrutura dos megaeventos dos cassinos de Las Vegas e Atlantic City, nos Estados

Unidos, a Memorial Nécropole Ecumênica promoverá no sábado, 6 de dezembro, o Santos Fight Festival 1º Desafio São Paulo x Rio de Janeiro, reunindo combates de Mixed Martial Arts (MMA), o antigo vale-tudo, boxe, jiu-jitsu, muay thai e submission.

Para garantir o melhor estilo esporte/espetáculo, o evento acontecerá no Mendes Convention Center, na Avenida General Francisco Glicério, 206, que oferece conforto e segurança para atletas e público. Os ingressos custam a partir de R\$ 50,00; vips e open bar, R\$ 200,00. Apresentação de flyer vale desconto.

Conforme detalhou Denys Altstut, diretor da Memorial, o programa mostrará o que há de melhor nas modalidades e, ao mesmo tempo, o atual nível técnico em São Paulo e Rio de Janeiro. Entre as equipes confirmadas, Chute Boxe, Thai Center, Cavaca/Check Mate, Macaco Gold Team, Godói, Brasa, Nine Nine, TFT, RFT, BTT, Nova União e Gracie Fusion.

A partir das 19 horas, haverá seis combates preliminares, em diferentes modalidades. Nesta fase, um toque global colocará no ringue Marcelo Gomes, o Zulu, que

participou do Big Brother Brasil 4. Zulu, da Chute Boxe, enfrentará Matheus Serafim, da Brasa, na modalidade submission.

Em seguida, estão previstas sete lutas valendo pelo 1º Desafio São Paulo x Rio. Entre os atletas, o paulista Flávio Álvaro, da equipe Macaco/Chute Boxe lutará contra o carioca Aloísio Dado.

“Ele é um ótimo atleta e tenho certeza que faremos uma boa apresentação”, disse Flávio. Aloísio também foi prudente em relação ao adversário: “O Flávio é um lutador experiente e bom na trocação. Achei uma grande idéia esse desafio entre os Estados. Será uma rivalidade sadia, que só ficará dentro do ringue”.

Outra luta será entre o carioca Hacran Dias, da Nova União, e o paulista Marcos Babuino, da Gold Team. Hacran está invicto no MMA com nove vitórias e um empate.

O Estado campeão será aquele que vencer quatro combates, explicou Denys, ao ressaltar que a noite será encerrada com uma superluta, na categoria 83 kg, entre Daniel Acácio, do Acácio Team, e Eduardo Pamplona, do Pamplona Gibi Thai.

Ambos têm experiência internacional no vale-tudo e exibem um cartel invejável de vitórias nas mais importantes competições da modalidade. O encontro, que é chamado de “a luta do ano”, marcará o primeiro combate entre Daniel e Pamplona.

Daniel, 35 anos, iniciou a carreira no Jungle Fight. É especializado em boxe, já lutou no

K1 e venceu atletas de respeito, como Assuélvio Silva e Jacaré. Após profissionalizar-se fez contratos com o Pride e com o Cage Rage. Ganhou suas últimas lutas: dia 7 de novembro, em Salvador, por nocaute no 3º round, e no dia 15, em Manaus, por decisão unânime dos juízes.

Pamplona, 35 anos, é um dos principais lutadores de vale-tudo na América Latina e coleciona vitórias em torneios internacionais, como contra o sueco Matti Makela, no Fury FC. Sua última luta, em agosto passado, em Campinas, venceu por pontos. “Vou lutar para o nocaute”, avisa, revelando que até o combate manterá seis horas diárias de treino, com ênfase no jiu-jitsu e muay thai.

O Santos Fight Festival 1º Desafio São Paulo x Rio de Janeiro tem patrocínio da Memorial Nécropole Ecumênica e do Grupo Mendes, cobertura de Premiere Combate e WTB Fight, promoção Friends, apoio 98 FM, Pretorian Hard Sports, Clube Pet Memorial e Secretaria de Esporte, Lazer e Turismo do Governo do Estado de São Paulo. www.fightfestival.com.br

Governo certifica ‘Município Verde’...

A estância turística de Santa Fé do Sul, no extremo Noroeste Paulista, foi a cidade com melhor pontuação no ranking ambiental criado pela Secretaria de Estado do Meio Ambiente (SMA). De 332 cidades avaliadas, 44 receberam o selo de “Município Verde”.

Da Baixada Santista, nenhuma cidade foi premiada. Entre as 332 que enviaram informações e se candidataram constam: São Vicente, em 60º lugar; Santos (82º); Peruíbe (198º); Guarujá (250º); Itanhaém (266º); e Mongaguá (295º). Estão fora da lista: Cubatão, Praia Grande e Bertioga. As 44 localidades que receberam o selo obtiveram média



Monumento maçônico em Santa Fé do Sul: líder no ranking ambiental

acima de 80. A SMA também premiou os 24 interlocutores mais participativos e as 16 cidades com o melhor desempenho em sua Bacia Hidrográfica, que foram agraciadas com o prêmio Governador Franco Montoro.

O projeto é contínuo e, em 2009, uma nova avaliação será feita com os municípios atuais e outros que aderirem ao plano de ação.

...e garante prioridade

Por meio do projeto “Município Verde”, além de estimular as ações voltadas ao desenvolvimento sustentável, o Estado concederá benefícios à cidade que assumir maior responsabilidade sobre a política ambiental.

O “Município Verde” passará a ter prioridade na obtenção de recursos e ações governamentais, como na implantação de investimentos de infra-estrutura, construção de estradas etc. Os projetos ambientais vão receber investimento de R\$ 2 bilhões até 2010. Desse montante, R\$ 800 milhões sairão diretamente do Tesouro do Estado. O restante virá de diferentes órgãos, como o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) e o Banco Nacional de Desenvolvimento

Econômico e Social (Bndes), além de Prefeituras e parceiros da iniciativa privada.

Para obter o certificado Verde, a cidade precisa atender a 10 requisitos, como tratamento de esgoto, gestão de resíduos sólidos, recuperação de mata ciliar, arborização urbana e educação ambiental, habitação sustentável – com a diminuição de uso da madeira oriunda da Amazônia e o incentivo ao uso de madeira certificada –, implantação de um programa que reduza o desperdício de recursos hídricos, controle da poluição atmosférica e de gases do efeito estufa, implementação de uma estrutura ambiental responsável pela proteção ao meio ambiente e aos recursos naturais e constituir um Conselho Ambiental.

ALTA TECNOLOGIA EM REPARO AUTOMOTIVO

Tel. (13) 3223.2969

oficinafrotavento@uol.com.br

FROTA VENTO
FUNILARIA E PINTURA

Rua João Éboli, 57 - Santos

FILIADO À
ASSORVER
Associação das Oficinas Reparadoras
de Veículos da Baixada Santista



■ O advogado Fábio Antônio Boturão Ventriglia, de Santos, alerta as pessoas que tinham conta poupança em janeiro de 1989 (com aniversário entre os dias 1º e 15 do mês), que é possível recuperar, pela via judicial, a perda de 20,37% provocada pelo Plano Verão de 1989. Segundo explica, basta juntar RG, CPF e o extrato da conta no período de dezembro de 1988 a fevereiro 1989, que pode ser requerido ao banco, e ingressar com o processo de cobrança. Ele acrescenta que no caso de morte do titular, o direito de ação poderá ser exercido pelo viúvo ou outro herdeiro. Informações pelo telefone (13) 3223.3190.

■ Recebendo diariamente cerca de 10 mil pessoas, entre pacientes, familiares e profissionais da saúde, o Instituto Central do Hospital das Clínicas, da Faculdade de Medicina da USP, em São Paulo, adotou políticas de prevenção e combate ao tabaco, para transformar o PS, o prédio dos ambulatórios e internação em “ambientes livres do tabaco”.

■ Funcionários e pacientes que forem flagrados fumando nas dependências do instituto estarão sujeitos às penalidades previstas no estatuto do funcionalismo público e nas leis federal e estadual. A abordagem será feita pelas equipes de segurança, com fiscalização auxiliada pelo pessoal do setor de higiene e limpeza.



■ Interessados em atuar como voluntário na SOS Mata Atlântica, em ações de educação ambiental, direito, acompanhamento de políticas públicas, mobilização e incentivo à cidadania, podem entrar em contato pelo e-mail info@sosma.org.br. Dia 6 de dezembro, a Ong realiza o mutirão “Seja voluntário por um dia”, na Prainha Branca, no Guarujá.

■ A Comissão de Trabalho, de Administração e Serviço Público; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania da Câmara dos Deputados estão analisando o Projeto de Lei de autoria do deputado federal Beto Mansur (PP/SP), que desobriga 10.000 casas lotéricas de servirem de “Correspondente Bancário” para a Caixa Econômica Federal – hoje uma obrigação ao permissionário. A proposta autoriza as casas lotéricas a comercializar produtos e serviços que não sejam concorrentes dos serviços lotéricos, o que permitirá firmar contratos de “Correspondente Bancário” com outras instituições financeiras. Após passar pelas Comissões, o projeto segue para o Senado Federal.

■ Para realizar obras de manutenção e ampliação de sua sede, em São Vicente, o Cantinho Espírita de Umbanda Xangô Gino e Ogum Beira-Mar (Cantinho dos Orixás) solicita a doação de material de construção, como areia, cimento, tijolos, caibros e telhas. “O objetivo é dar maior conforto aos médiums e aos consulentes”, afirmou o babalaô Inívio da Silva Borda. O Cantinho dos Orixás funciona na Rua Carijós, 612, no Parque São Vicente. Telefone (13) 3014.3984.

■ O Conselho Nacional de Justiça (CNJ) realiza até 17 de dezembro a Campanha Nacional pelo Registro Civil, para garantir a certidão a todos. Estima-se que 8% das crianças nascidas em hospitais no Brasil não são registradas – índice que sobe para 28% na região Norte.



Alberto Maurício Danon, de São Paulo, denuncia violação de direito de consumidor na loja Zara, do Shopping Morumbi, na Capital. Utilizava o provador no fim do expediente, quando, sem aviso, a luz do local se apagou. Ao exigir explicações, alega que funcionários foram grosseiros. Para reclamar, como a empresa não possui SAC no Brasil, teve que enviar e-mail à matriz, nos EUA, sem obter retorno. Alberto, conforme seu relato, em vários aspectos a Zara não respeita a legislação nacional de proteção a consumidor. Oficialize reclamação ao Procon-SP para correção de condutas.

CARTAS para esta coluna: Jornal Perspectiva, Consumidor & Cidadania, Avenida Eptácio Pessoa, 62, Lj. 50, Boqueirão, Santos/SP, CEP 11045-300, ou por e-mail: redacao@jornalperspectiva.com.br

Solidariedade a Santa Catarina

Para ajudar os catarinenses da região do Vale do Itajaí que estão sofrendo com as chuvas – que provocaram mais de 110 mortes e milhares de desabrigados –, a Defesa Civil do Estado de Santa Catarina divulgou contas bancárias para doações no Banco do Brasil e no Banco do Estado de Santa Catarina. Os recursos captados serão revertidos na compra de mantimentos: Banco do Brasil, agência 3582-3, conta corrente 80.000-7; Besc, agência 068-0, conta corrente 80.000-0. Em Santos, a Prefeitura arrecada água potável: doações podem ser feitas no Fundo Social de Solidariedade, Avenida Conselheiro Nébias, 388, segunda a sexta, das 8 às 18 horas, sábados, das 8 às 12 horas; e na Estação da Cidadania, Avenida Ana Costa, 340, segunda a sexta, das 8 às 12 horas e das 14 às 21 horas, sábados, das 14 às 18 horas.

Odaír Faria/Imprensa Sabesp



Aparelho faz medição do consumo e emite a conta

Sabesp mantém medição e entrega de contas

“Monopólio” não deve prevalecer num mercado de livre concorrência

O desembargador Fábio Prieto de Souza, da 4ª Turma do Tribunal Regional da 3ª Região da Justiça Federal em São Paulo, suspendeu a liminar obtida pelos Correios que impedia a Sabesp de fazer a própria entrega das contas d’água. Com a medida, a entrega da conta voltou a ser feita pela estatal de saneamento no momento da leitura do hidrômetro por meio de um sistema eletrônico.

Na decisão, o desembargador destacou a essencialidade dos serviços de água e esgoto à população e a eficiência que deve reger a prestação desses serviços: “Ressaltadas, repita-se, a natureza jurídica da utilidade e a qualidade das partes vinculadas ao serviço de água e esgoto, não parece possível a submissão do tecnológico e eficiente sistema de apuração e entrega de conta de consumo ao ritual burocrático e pedestre pretendido pela defesa do monopólio postal”.

Na seqüência, destacou que “não parecia razoável o entendimento que a Sabesp deveria dar às costas ao

usuário, envelopar o documento e remetê-lo ao local da prestação do serviço”. Complementando: “Parece claro que a imposição de ineficiência operacional implicaria um acréscimo de custos econômicos suplementares desnecessários em manifesta ofensa ao Código do Consumidor”.

Souza conclui enfatizando que “não pode o alegado monopólio postal enclausurar os benefícios tecnológicos disponibilizados ao consumidor de serviços essenciais”.

O entendimento divergente para a concessão da liminar – de que a entrega de qualquer tipo de correspondência é “monopólio” da empresa – havia sido aceita pela juíza da 5ª Vara Cível da Justiça Federal, Marcelle Carvalho. Ao proibir a Sabesp de continuar entregando os boletos, envolvendo 190 mil usuários da Região Norte de São Paulo, Carvalho arbitrou multa diária de R\$ 5 mil.

Segundo o presidente da Sabesp, Gesner Oliveira, o argumento de “monopólio” não deve prevalecer num mercado de livre concorrência. “Esta ação judicial é contra a concorrência e contra o consumidor”, afirmou, frisando que a entrega da conta junto com a medição beneficia o consumidor.

Convênio beneficia micro e pequenas

As micro e pequenas empresas serão beneficiadas com um acesso à Justiça mais fácil, por meio de métodos alternativos de resolução de conflitos. Este é o resultado da parceria formalizada entre o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

Ao assinar o convênio com o diretor-presidente do Sebrae, Paulo Tarcísio Okamoto, o presidente do CNJ, ministro Gilmar Mendes, revelou que o CNJ busca se estruturar como órgão de planejamento do Judiciário. E citou os juizados especiais, como instrumento eficiente na prestação jurisdicional. Pelo acordo, o Sebrae fará uma pesquisa nacional que definirá o número de empresas que possuem conflitos no Judiciário e o impacto social e financeiro nessas empresas. O levantamento irá gerar um diagnóstico para a formulação de alternativas para o setor.

A conselheira Andréa Pachá, presidente da comissão de Acesso à Justiça, Juizados Especiais e Conciliação do CNJ, acrescentou que será criado um projeto-piloto em Santa Catarina, que funcionará como pólo pré-processual para atendimento ao setor, em casos de conciliação.

Paulo Okamoto informou que atualmente existem 3 milhões de empresas registradas no regime de tributação Simples, estimando que, no Brasil, esse número poderá atingir 6 milhões de empresas, considerando os mercados formal e informal.

Anderson Bianchi/Secom-PMS



Reinauguração será feita no domingo com uma grande festa na Praça dos Andradas

Santos recupera teatro

Revitalizado, Guarany é um dos pilares do Projeto Alegria Centro

Após um processo de restauração que durou exatos dois anos, o Teatro Guarany será reinaugurado domingo, 7 de dezembro, pela Prefeitura de Santos. Localizado no Centro Histórico, em frente à Praça dos Andradas, o Guarany foi inaugurado em 1882, também num 7 de dezembro. Uma das primeiras casas de espetáculos da cidade, tornou-se famoso como palco do movimento

aboliconista e teve seu auge no início da década de 1920.

Segundo o prefeito João Paulo Tavares Papa, a recuperação do Guarany é de extrema importância para a revitalização do Centro Histórico, sendo um dos pilares do Projeto Alegria Centro, que objetiva retomar o desenvolvimento sócio-econômico da região central. No local funcionará uma escola de artes cênicas, mantida pela Secretaria Municipal de Cultura (Secult). As obras de recuperação foram realizadas pela construtora Erbauen, com recursos captados por meio da Lei Rouanet de incentivo à cultura,

com patrocínio da Cosipa-Usiminas, Telefonica, MRS-Logistica, Cutrale, Petrobras, Fosfertil, Comgás, Bunge, Copersucar e Carbocloro.

Para marcar a entrega do novo Teatro Guarany às 19h30, na Praça dos Andradas, haverá concerto da Orquestra Sinfônica Municipal de Santos. No repertório, trechos da ópera "Il Guarany", de Carlos Gomes, regida pelo maestro Luís Gustavo Petri. O concerto terá participação dos solistas Gabriela Pace (soprano), Marcelo Vanucci (tenor) e Sebastião Teixeira (barítono), com direção de Cléber Papa.



Cuba. Sinônimo de cultura e diversão!

Sol Meliá CUBA **TRYP HOTELS** **Paradisus** **Sol Hotels**

HOTÉIS EM HAVANA - Café da Manhã

<p>Tryp Habana Libre 4*</p> <p>A partir de 5x R\$ 487</p> <p>por pessoa em apto. DBL</p> <p>valor total US\$ 1.278</p>	<p>Meliá Habana 5*</p> <p>A partir de 5x R\$ 507</p> <p>por pessoa em apto. DBL</p> <p>valor total US\$ 1.326</p>
<p>Capitôlio Nacional</p>	<p>Meliá Cohiba 5*</p> <p>A partir de 5x R\$ 537</p> <p>por pessoa em apto. DBL</p> <p>valor total US\$ 1.412</p>

HOTÉIS EM VARADERO - All Inclusive

<p>Sol Palmeras 4*</p> <p>A partir de 5x R\$ 557</p> <p>por pessoa em apto. DBL</p> <p>valor total US\$ 1.406</p>	<p>Meliá Las Antillas 4*</p> <p>A partir de 5x R\$ 587</p> <p>por pessoa em apto. DBL</p> <p>valor total US\$ 1.553</p>
<p>Varadero</p>	<p>Paradisus Princesa del Mar 5*</p> <p>A partir de 5x R\$ 687</p> <p>por pessoa em apto. DBL</p> <p>valor total US\$ 1.801</p>

OPERADORA **Sanchat Tour** **Copa Airlines**

Rua Sete de Abril, 404 - 2º andar - Centro - São Paulo - SP
 CEP: 01044-000 - Tel.: (11) 3017 3140 Fax: (11) 3258-8858
 sanchatour@sanchatour.com.br
 www.sanchatour.com.br

Pacote inclui: Aéreo BAO/PTY/HAV/PTY/SAO voando Copa Airlines em classe econômica, 07 noites de hospedagem em apartamento duplo no hotel escolhido com sistema de alimentação conforme citado, traslado de chegada e saída e seguro viagem GTA. Não inclui: Taxas de embarque, visto cubano e tudo que não estiver mencionado acima. Valores sujeitos a alterações e a disponibilidade de lugares sem prévio aviso. Câmbio de referência R\$ 1,90. Válido para embarque entre 16/08 a 09/12/08.

Toll free: 0800 77 03 733

O novo Teatro Guarany

ERBAUEN
 CONSTRUTORA E INCORPORADORA LTDA.
 INVESTINDO EM QUALIDADE

Av. Ana Costa, 532 / 32 ■ Santos | R. Nelson Bruschini, 260 ■ Serra Negra
Telefax (13) 3286.2525 | erbauen@uol.com.br

Residencial Acordes

Espaço com qualidade

Sandra Netto



Apartamentos de 58 a 103 m², de 1 e 2 dormitórios, com terraço

A construtora Xavel entregou na Rua Pasteur, 68, no Gonzaga, em Santos, o Residencial Acordes. O diferencial do empreendimento está nos apartamentos de 1 e 2 dormitórios, com 58 a 103 m² de área útil, sendo 1 ou 2 suítes com vaga demarcada, para atender pequenas famílias, solteiros, estudantes ou pessoas que estão na cidade a trabalho, mas que não abrem mão de espaço, qualidade e privacidade. São quatro unidades por andar em um prédio totalmente revestido com cerâmica, hall de entrada e elevadores em granito natural, fundações profundas, medição individual de água e gás, e gerador de energia. A área de lazer está localizada no 16º andar e inclui piscina, sauna, sala de ginástica e salão de festas com copa e grill, além de vista panorâmica da cidade. O empreendimento conta também com duas unidades duplex com piscina privativa.

Primeira empresa de construção civil em Santos a certificar-se pela norma internacional ISO 9001:2000, a Xavel realiza empreendimentos próprios e de terceiros. Desde 1986 entregou nove empreendimentos residenciais e um comercial, totalizando cerca de 60.000 m². Para 2009 a empresa prepara o lançamento de mais um residencial.

Autor do projeto arquitetônico e diretor técnico da empresa, o

arquiteto Carlos Passos observou que o Acordes marca a intensificação do processo de gestão da obra no canteiro, por meio de acompanhamento e inspeções que visam a melhoria do processo e da qualidade do produto.

Ele explicou que devido à evolução contínua, a padronização dos procedimentos acaba por facilitar a execução do empreendimento, tanto no caráter administrativo como na execução da obra: “No local, o retrato disso é fácil de se notar no ambiente organizado nas áreas de estoque de materiais e de realização dos serviços, e nas áreas de convivência”.

Passos informou que foram aplicadas no Acordes as melhores tecnologias existentes no mercado, como fundações profundas em estacas escavadas de concreto, aço pronto, blocos cerâmicos de elevada resistência, argamassas prontas,

Limpadora Santa Luzia



- Raspa-Aplicação de Sinteko e Bona (sem cheiro)
- Limpeza e Aplicação de Verniz em Pedra Ardósia
- Limpeza em Geral

Tels. (13)

Consulte-nos. Orçamento Sem Compromisso

3232.1632 / 3235.3836

9114.8385 / 9155.5168

santaluziaoi@bol.com.br

I.a.falcão bauer
centro tecnológico de controle da qualidade
www.falcaobauer.com.br

Tel. (13) 3284.9476
santos@falcaobauer.com.br

Rua Pernambuco, 63 ■ Gonzaga ■ Santos

REBAIXAMENTO DE LENÇOL FREÁTICO



Construção Civil ■ Saneamento

- Equipamento com baixo custo de energia

Atendimento personalizado

Telefax (13) 3561.2120

9713.0104 ■ 7807.8761 ID 41 *1961

www.enmage.com.br • enmage@enmage.com.br

Atlanta
Representação

FABRIMAR
MISTOS PARA BANHEIRO E COZINHA



atlantarepresentacoes@gmail.com

Otavius Pacheco

Cel. (13) 9762.0082

Nextel (13) 7805.4464

ID 129*31396

Telefax (13) 3231.3395

Blocos Cerâmicos Saturno

Construção sem complicação

A alta tecnologia que confere leveza, economia e conforto, com facilidade de aplicação



Grupo Niveloni
Há 52 anos fazendo você construir com qualidade.

Rodovia Engº Miguel Melhado Campos (Vinhedo/Viracopos), Km 81 • Vinhedo

CERÂMICA
SATURNO

Telefax (19) 3856.4070
Baixada Santista Alzira Niveloni (13) 9783.3000



Atlas Schindler

SAC 0800 0551918 • www.atlas.schindler.com

brasfond
fundações especiais e.a.

- ✓ Paredes Diafragma
- ✓ Estacas Escavadas e Barrotes
- ✓ Estacas Hélice Contínua
- ✓ Estacas Raiz
- ✓ Tirantes e Cortinas Atirantadas
- ✓ Tratamento de Túneis
- ✓ Drenos Fibroquímicos
- ✓ Enfilagens
- ✓ Jet-Grouting
- ✓ Fundações Marítimas e Fluviais



Tel. (11) 3048.4388 • Fax (11) 3048.4399



Residencial Acordes, em Santos, utilizou fundações profundas

www.brasfond.com.br
brasfond@brasfond.com.br

esquadrias de alumínio normalizadas (com acompanhamento de consultoria), sistema de telefonia com cabeamento estruturado, sistema de portas prontas, entre outras. E foram utilizados materiais de qualidade, de marcas renomadas, e que atendem às normas específicas do produto: "Foram realizados diversos controles e inspeções nos materiais, como os ensaios de resistência a compressão e módulo de elasticidade no concreto, e os ensaios de arrancamento dos revestimentos cerâmicos e argamassas".

A garantia da qualidade começa na contratação de fornecedores qualificados. A Xavel só trabalha com parceiros tradicionais. Além disso, são realizados treinamentos e avaliações constantes ao longo do fornecimento, seguindo os seguintes critérios: qualidade do serviço, limpeza e organização, higiene e segurança no trabalho, prazo, e eficácia dos treinamentos: "Para fornecedores de materiais e projetos os critérios são semelhantes, e somente permanecem aqueles que atendem aos requisitos de exigência da empresa". Os funcionários próprios também passam por um período de treinamento e avaliação para a adequação ao padrão de exigência da construtora.

Fornecedores qualificados garantem o padrão

O Residencial Acordes foi desenvolvido em parceria com tradicionais profissionais e fornecedores do mercado. Para garantir a segurança da construção, o projeto de fundações especificou o estaqueamento profundo, executado pela Brasfond.

Parceira da Xavel nos últimos 10 anos, a Enmage fez o rebaixamento do lençol freático. Segundo detalhou o engenheiro Gerson Vilaverde, o serviço foi executado por meio do sistema well-points, utilizando bombas à base de palheta com potência de 5 cv, que consomem menos energia que as convencionais.

O controle tecnológico do concreto foi feito pela Falcão Bauer. No fechamento em alvenaria foram utilizados blocos cerâmicos da Cerâmica Saturno Ltda. Os produtos atendem às normas da ABNT e, entre as vantagens, destacam-se a leveza e o isolamento térmico e acústico.

A Impermec fez todo o serviço de impermeabilização nas áreas frias, envolvendo banheiros, áreas de serviço e cozinhas.

A Ultragaz, por meio de equipe técnica, executou o projeto de instalação da central e da rede de distribuição de gás (GLP), que fornecerá pelo sistema Ultrasystem.

A Atlas Schindler equipou o residencial com dois elevadores de alta velocidade, dotados do sistema Biopass, que reconhece a digital do usuário, com cabinas da linha NeoLift.

A Triplenet executou o projeto de cabeamento estruturado. Segundo o engenheiro Delson Justo, o sistema cria convergência

entre todas as mídias, com banda suficiente para trafegar dados (Internet, Intranet e Extranet), voz (telefonia digital, analógica e ramais privados) e imagens (monitoramento remoto em todo o perímetro e HDTV).

No acabamento, a Atlanta Representação forneceu a linha de metais Fabrimar para cozinha, banheiro e área de serviço. A limpeza geral foi concluída pela Santa Luzia.



A Xavel trabalha com parceiros tradicionais e realiza treinamentos e avaliações constantes ao longo do fornecimento

**Com o UltraSystem da Ultragaz
você paga só o que consome.**

Conta individual UltraSystem da Ultragaz, a escolha de quem é único.

Unidade de Apoio ao Cliente
(13) 3295 5900



impermec
SKR Impermeabilização e Serviços Ltda.

Impermeabilização • Isolamento Térmico • Projetos e Reformas
Avaliações e Perícias • Recuperação Estrutural • Tratamento de Fachadas
Projetos de Impermeabilização • Consultoria e Assessoria Técnica

www.impermec.com.br

Rua Clélia, 475 Lapa São Paulo
Rua Prudente de Moraes, 75A sl 12 VI Mathias Santos • **11 3675.4934 • 13 3224.1292**



A TRIPLENET é especializada em soluções de alto retorno de investimento. Caso você queira conhecer esta nova tecnologia e obter mais detalhes destas soluções, consulte a TRIPLENET. Nossa equipe especializada poderá desenvolver um projeto com um excelente custo-benefício para sua empresa.

Santos - R. Lincoln Feliciano, 117 cj. 2101 - Ponta da Praia - Santos - SP Tel.: (13) 3321-5852

www.triplenet.com.br
e-mail: delson@triplenet.com.br

www.triplenet.com.br

Medidas para reduzir poluição

Pesquisa aponta as principais fontes de emissão de partículas na atmosfera

O impacto ambiental causado pela emissão de material particulado no canteiro de obras, durante a construção de edifícios, foi o tema da dissertação de mestrado do engenheiro Fernando Resende, apresentada na Escola Politécnica da Universidade São Paulo (USP). Com o título “Poluição atmosférica por emissão de material particulado: avaliação e controle nos canteiros de obras de edifícios”, o trabalho teve orientação do professor Francisco Ferreira Cardoso, do Departamento de Engenharia de Construção Civil da Poli, e recebeu Menção Honrosa no Prêmio Holcim-Antac de Excelência em Construção Sustentável 2006/2008.

A pesquisa de Resende, inédita no País, aponta as principais fontes de emissão de partículas na atmosfera e sugere ações e ferramentas para seu controle. “Meu objetivo foi estudar e propor práticas viáveis no dia-a-dia das construtoras, que precisam lidar com uma série de atividades complexas em sua rotina. Além disso, sei que o custo é fator determinante. Por isso, procurei apresentar soluções simples e baratas, para facilitar sua implantação nos canteiros”, afirmou.

Demolição, movimentação de terra, serviços de corte, raspagem, lixamento, perfuração, quebra, são as principais atividades que geram partículas. Além disso, movimentação e armazenamento de materiais pulverulentos (agregados, aglomerantes, argamassas, resíduos), também são fontes emissoras de partículas.

Dependendo dos níveis de emissão, o material particulado pode causar impactos no meio ambiente e transtornos para a população, tais como irritação nos olhos, na pele e problemas respiratórios e cardíacos; entre outros incômodos, como



poeira e resíduos que se acumulam em imóveis, automóveis, monumentos e paisagens. Na vegetação, a poeira depositada nas folhas interfere na fotossíntese, altera o pH e os níveis de pigmentação das plantas, reduz seu crescimento e as deixam suscetíveis a doenças.

Entre as ações preventivas e de controle, Resende aponta a diminuição do volume de escavação nas obras. Ele sugere edifícios com

estacionamento localizado acima do nível do solo, em vez de se construir subsolos para garagem. “Isso evita a necessidade de movimentação de terra e a dispersão de poeira no ar”, esclarece.

Entre as atividades de controle, ele cita a lavagem dos pneus dos caminhões na saída da obra, evitando que lama e terra espalhadas pela rua, ao secar, circulem na atmosfera. Outra medida é proteger os locais de armazenamento de materiais e resíduos em pó, evitando que sejam carregados pela chuva ou espalhados pelo vento. Executar serviços de demolição com barreiras físicas, tais como as redes de proteção, isolando o local, ou aspergindo água de reuso, também são providências que evitam a dispersão de poeira na atmosfera.

Para o monitoramento das



Entre as sugestões: proteção da areia, para que não seja levada pelo vento, lavagem dos pneus dos caminhões na saída da obra, demolição aspergindo água de reuso

emissões e seu controle, Resende informa que há uma série de metodologias disponíveis. “A mais comum é o uso do amostrador de grande volume ou Hi-Vol, que mede a concentração de partículas na atmosfera”, informa o pesquisador. “Essa metodologia é utilizada por várias agências ambientais do mundo todo, com padrões de qualidade do ar já estabelecidos”.

Poucas empresas brasileiras fazem controle rigoroso sobre a emissão de material particulado. Resende acredita, contudo, que a preocupação com as questões ambientais tende a crescer, seja por demanda da população, do poder público, dos órgãos financiadores, ou pela própria conscientização das empresas.

“A importância do controle de emissões de partículas nos canteiros é tal que, em países como os EUA, Inglaterra, China e Austrália, existem leis específicas sobre o tema. Em alguns Estados americanos, conforme o tipo de obra, o controle é obrigatório, e passa pela elaboração de um plano de gestão de emissão, que deve ser aprovado por órgãos ambientais, antes do início das obras”, destaca.

O trabalho de Fernando Resende foi realizado no âmbito do grupo de pesquisa voltado ao tema dos “canteiros de obras sustentáveis”, do Departamento de Engenharia de Construção Civil da Poli/USP. Coordenado pelo professor Francisco Cardoso, o grupo já realizou trabalhos enfocando diversos assuntos, como o estabelecimento de critérios para avaliação de canteiros de obras sustentáveis, as práticas de responsabilidade social empresarial no relacionamento com fornecedores, e a capacitação e a certificação profissional dos trabalhadores dos canteiros de obras.

Imprensa/CDHU



Lair e Hélio, da CPFL: parceria vai gerar economia

Menos despesa com energia elétrica

A Secretaria de Estado da Habitação, por meio da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU), e a CPFL Energia assinaram em novembro Protocolo de Cooperação para implementar projetos e ações que promoverão o uso eficiente de energia elétrica em conjuntos habitacionais de baixa renda. O documento foi assinado pelo secretário da Habitação e presidente da CDHU, Lair Krähenbühl, e pelo vice-presidente de Distribuição do Grupo CPFL Energia, Hélio Viana Pereira, em São Paulo. Pelo acordo, a CPFL Energia vai doar e instalar sistema de aquecimento solar para água do chuveiro em 6.000 moradias e substituirá as lâmpadas incandescentes por fluorescentes compactas de alta eficiência energética. Os custos do projeto e serviços de instalação serão assumidos pela CPFL Energia.

Seminário debate normas NBR 15575

O SindusCon-SP e o Secovi-SP promovem no dia 16 de dezembro, das 13 às 19 horas, na sede do Secovi-SP, em São Paulo, o 3º Seminário Normas Técnicas. Em destaque as normas NBR 15575, que definem requisitos de desempenho para edifícios residenciais e mudam a forma de projetar, especificar materiais e sistemas construtivos e garantir a qualidade ao usuário final. As implicações de seu cumprimento e a sua forma de aplicação devem ser de conhecimento de toda a construção civil. Informações no SindusCon-SP (11) 3334.5600.

Você já reservou seu hotel para o show da MADONNA?

Consulte nossas tarifas especiais

SAN RAPHAEL E SAN MICHEL HOTEL

Localizados na área vip do centro de São Paulo, o Largo do Arouche, com estilo e charme Europeu, próximos aos principais centros de compras, lazer, cultura, arte e gastronomia da cidade.

SAN RAPHAEL HOTEL **SAN MICHEL HOTEL**

Largo do Arouche, 150 / 200 São Paulo SP Toll Free: 0800 014 8000 (11) 3334 6000 - 3223 4433
www.sanraphael.com.br reservas@sanraphael.com.br reservas@sanmichelhotel.com.br

Ventura Corporate Towers

Primeiro Verde do Rio de Janeiro

Empreendimento conquistou o Prêmio Master Imobiliário

Com a entrega da primeira das duas torres do Ventura Corporate Towers, o Rio de Janeiro ganhou seu primeiro Edifício Verde. O empreendimento abriga escritórios de alto padrão e foi desenvolvido pela incorporadora norte-americana Tishman Speyer e pela Camargo Corrêa Desenvolvimento Imobiliário, com investimento de R\$ 500 milhões.

A tecnologia dos edifícios verdes foi destaque na edição nº 173, de setembro, do jornal *Perspectiva*. No caso do empreendimento carioca, ele já é pré-certificado Green Building, o selo concedido pelo U.S. Green Building Council, dos Estados Unidos, seguindo o sistema Leadership in Energy and Environmental Design (LEED).

Pelos diferenciais, o Ventura foi um dos vencedores do Prêmio Master Imobiliário 2008, entregue anualmente pela Fiabci-Brasil e o Secovi-SP, que reconheceram os avanços tecnológicos, construtivos e de sustentabilidade adotados no empreendimento.

Ele foi erguido em terreno de 8,5 mil metros quadrados, na Avenida República do Chile, em frente à Catedral Metropolitana. São duas torres de escritórios com 36 andares cada uma, totalizando 170 mil metros quadrados de área construída, sendo 106 mil metros quadrados de área locável. Com a entrega da primeira torre, a segunda está programada para ser entregue até 2010.

Além de ampla área de conveniência e serviços, o Ventura conta com um projeto de paisagismo que integra o empreendimento ao espaço público da região central do Rio de Janeiro. Seu tipo de construção também permite flexibilidade dos espaços internos, uma tendência dos edifícios corporativos ao redor do mundo, por atender a diferentes necessidades das empresas globalizadas.

Com pavimentos de 1,6 mil metros quadrados e lajes planas, os andares possuem pisos elevados, forro acústico e lease span (área livre entre as janelas e a área central do



Divulgação

andar) de 14 metros, garantindo a ampla iluminação natural das salas. Essas características proporcionam flexibilidade de layout e a ocupação dos pavimentos por até quatro inquilinos.

O lobby conta com pé-direito de 9 metros. Possui 16 elevadores por torre, que dão acesso aos andares a partir do térreo e mais 2 elevadores por edifício que vão do subsolo ao térreo, o que proporciona maior agilidade e conforto aos usuários.

O andar térreo oferece uma área de 2,4 mil metros quadrados de livre circulação, destinada a lojas de conveniência,

restaurantes, cafés, drogarias, bancos e outros serviços. Além disso, um centro de convenções com capacidade para até 200 pessoas é destinado a reuniões e treinamentos. Os cinco pisos do subsolo e o prédio de cinco andares localizado atrás do complexo oferecem mais de 1.500 vagas de estacionamento.

Para conseguir a certificação Green Building, o Ventura preenche uma série de requisitos que tiveram início na fase de projetos, continuaram na fase de construção e continuarão existindo na fase de operação. O complexo de escritórios está sendo certificado na modalidade

Core and Shell, um tipo de construção que permite grande flexibilidade dos espaços internos.

Essa modalidade de Green Building prevê participação efetiva dos inquilinos na manutenção da qualidade dos ambientes internos. Por essa razão, as empresas que estão locando seus espaços no empreendimento recebem um

manual do usuário, para que possam tirar o melhor proveito das vantagens ambientais que as normas do LEED proporcionam.

“O empreendimento terá uma alta performance ambiental em

função das diversas melhorias incorporadas ao projeto”, afirma Daniel Cherman, diretor de Desenvolvimento Comercial da Tishman Speyer no Brasil.

“O grande diferencial desse empreendimento é a sua modernidade. Nele, encontraremos tecnologia de última geração, com baixos custos de operação”, completa Maurício Barbosa, diretor de Incorporação da Camargo Corrêa Desenvolvimento Imobiliário.

Entre os principais requisitos exigidos pelo U.S. Green Building Council e que foram incorporados pelo projeto do Ventura, para a

Primeira torre do Ventura: superação dos índices mínimos estabelecidos pelas normas do LEED

obtenção da certificação Green Building, estão:

- Sustentabilidade do local: o objetivo é prevenir a ocorrência de problemas como erosão, poeira e poluição durante a obra. Inclui um plano de controle da destinação de lixo/entulho, reciclagem de materiais e retenção e reuso das águas pluviais.

- Eficiência do uso da água: tem o objetivo de reduzir o consumo de água em até 30%, com a utilização de equipamentos modernos, como torneiras com sensores de pressão nos sanitários, entre outros.

- Energia e atmosfera: o Ventura atende à norma norte-americana ASHREA/IESNA 90.1, que estabelece o nível máximo de consumo aceitável para um empreendimento desse tipo nos Estados Unidos. A utilização de vidros especiais na fachada dos edifícios reduzirá a troca de temperatura entre os ambientes externo e interno, otimizando o uso do ar-condicionado, que responde por 50% da energia consumida em um empreendimento desse porte.

- Materiais e recursos: o Ventura utiliza 30% de materiais recicláveis na obra (o mínimo estabelecido é 10%). Toda a madeira é certificada, originária de manejo sustentável ou reflorestamento, seguindo as normas do Forest Stewardship Council (FSC). Além disso, 40% dos insumos e materiais utilizados na obra são originários de empresas localizadas no máximo a 800 quilômetros, contribuindo para o desenvolvimento regional.

- Qualidade do ar interno: nesse aspecto, a proibição do fumo no interior do complexo pode parecer um item básico. No caso de um Green Building, no entanto, essa restrição se estende até oito metros de distância de qualquer uma das entradas do empreendimento. Durante a construção, os dutos do ar-condicionado estão sendo protegidos, para evitar acúmulo de poeira e poluentes em seu interior.

- Inovação e processo de projeto: reuso da água da chuva para lavagem de áreas externas e manutenção do paisagismo.

“Complexo de escritórios está sendo certificado na modalidade Core and Shell, que permite grande flexibilidade dos espaços internos”.

LIVROS

POR FLÁVIA FERRAZ



A estrutura aparente – Um elemento de composição em arquitetura | Andrew Charleson | Editora

Bookman | R\$ 77,00

O livro aborda o uso das estruturas como recurso de projeto, com mais de 150 estudos de caso de edificações contemporâneas, que exemplificam a integração da estrutura com a criação da arquitetura, instigando os arquitetos e engenheiros a buscarem soluções inovadoras.



Bases para projeto estrutural na arquitetura | Yopanan Rebello | Editora Ziguarte | R\$ 55,00

Na obra, o autor trata da adoção de materiais e sistemas estruturais em construções, mostrando que não existem regras fixas para sua adoção. A economia, a estética, a rapidez de execução, a disponibilidade de mão-de-obra específica, entre outros, são fatores a considerar como critérios. O conhecimento mais aprofundado pode permitir a busca de novas soluções tanto de sistemas estruturais como de materiais.



Conversas com Gaudi | César Martinell Brunet | Editora Perspectiva | R\$ 35,00

O arquiteto catalão Cesar Martinell Brunet registrou suas conversas com Gaudi, entre 1915 e 1926, nesta obra que expõe seu universo mágico, místico e poético. Um livro fundamental para a compreensão da obra de Gaudi, para arquitetos, engenheiros, artistas plásticos, estudiosos da história da arte e admiradores.

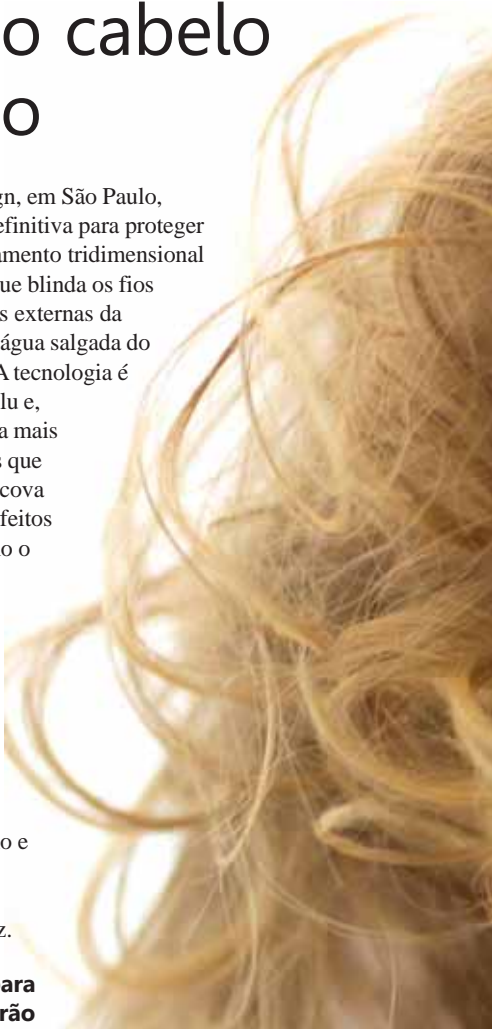
Dicas e sugestões para flaviaferraz@jornalperspectiva.com.br

Blindar o cabelo no Verão

O Salão Up Hair Design, em São Paulo, anuncia a solução definitiva para proteger os cabelos no Verão: tratamento tridimensional (3D) de última geração, que blinda os fios contra as típicas agressões externas da estação, como sol, vento, água salgada do mar e o cloro da piscina. A tecnologia é exclusiva no salão da Daslu e, segundo Carlos Jamaika, a mais indicada para as mulheres que têm vontade de fazer a escova progressiva e temem os efeitos colaterais do formol, como o desbotamento da cor.

Em vez de alisar, a escova tridimensional renova a textura dos cabelos, proporcionando aspecto mais natural por tempo prolongado. Segundo Jamaika, o resultado imediato é brilho e manutenção do liso, com aumento da resistência e redução do volume e frizz.

Cabelos preparados para abusar do sol no Verão



Ao caminhar, é aconselhável sempre estar movimentando os membros superiores e os dedos

Caminhar previne síndrome

Doença dificulta retorno do sangue ao coração devido à ação da gravidade

A má circulação sanguínea, que pode ocorrer até mesmo em atletas de nível, costuma gerar a síndrome da mão inchada. Um tipo de incômodo que pode ser prevenido com a prática de exercícios físicos, em especial uma boa caminhada.

A síndrome consiste na dificuldade do retorno do sangue ao coração devido à ação da gravidade, após ser bombeado para os tecidos durante o exercício. O mesmo ocorre nos pés, mas em menor intensidade do que nos membros superiores.

Além do coração, a tarefa de bombear o sangue está a cargo dos músculos localizados no antebraço e nas panturrilhas. Quando esses músculos estão fracos, têm

dificuldade para levar o sangue de volta, ocasionando o inchaço.

Há outras explicações para esse mal, entre elas a exposição a temperaturas extremas, tanto fria, como quente, caminhadas em altitudes elevadas e a falta de movimentação com as mãos. O desequilíbrio hidroeletrólítico também pode ocasionar o inchaço, já que os eletrólitos, uma vez equilibrados, têm como função impedir que esse incômodo aconteça. Quando o corpo sua, perde sais; quando se come muito sal o corpo trabalha para manter o equilíbrio e aumenta o líquido. Outra maneira encontrada pelo corpo para se equilibrar nessa situação

específica é inchar.

Algumas providências podem ser tomadas para evitar que o inchaço aconteça durante e após a prática de uma atividade física: sempre remova os anéis antes de caminhar, solte a pulseira do relógio ou use pulseiras elásticas, carregue um objeto de empunhadura leve durante a caminhada (espuma, bola de borracha), não esquecendo de alternar as mãos. É aconselhável sempre movimentar os membros superiores e os dedos, mantendo uma boa postura para beneficiar a circulação. Outra dica importante é quanto a ingestão demasiada de líquidos e isotônicos em caminhadas de 60 minutos ou mais.

Muito menos calorias

Divulgação



Para manter a forma nas festas de final de ano, uma opção é Bioslim Quitosana do Herbarium, que auxilia

na redução da absorção da gordura dos alimentos ingeridos. Bioslim Quitosana é uma fibra natural, derivada de crustáceos, que, ao ser consumida antes das refeições, transforma-se em uma espécie de gel, capturando as gorduras presentes na alimentação, impedindo sua digestão e absorção pelo organismo. Além do controle de peso, a quitosana auxilia na redução dos níveis de colesterol, que em excesso pode ser prejudicial à saúde. Informe-se na Central de Relacionamento Herbarium, 0800-723-8383.

Convivendo com a dor neuropática

Reprodução

A Ivo de estudos de especialistas, a dor neuropática apresenta diferentes variações, como a neuropatia diabética, a nevralgia pós-herpética, a nevralgia do trigêmeo e a lombociatalgia. Um dado que auxilia as pesquisas é que há quatro mecanismos mais comuns para esse tipo de dor: a estimulação direta dos neurônios sensíveis à dor, o disparo automático dos nervos lesados, a desafereentação e a dor causada por mediação simpática. Esses mecanismos, contudo, ainda não são totalmente compreendidos e estão sendo analisados em modelos humanos e animais.

As pessoas com diabetes e os idosos são as que possuem maior tendência para ter dor neuropática, o que se explica no fato de possuir maior fragilidade no sistema neurológico.

Apesar de inúmeros tratamentos, não há um modo definido de controlar esse tipo de dor, que costuma piorar à noite – outro dado que a diferencia das demais. O que pode ajudar, mas não elimina a dor neuropática de uma



Diabéticos e idosos têm maior tendência para a dor neuropática

vez por todas, é o uso de medicamentos à base de antidepressivos e anestésicos, fisioterapia e a acupuntura. Em casos mais graves e delicados, o tratamento cirúrgico é recomendável.

No Brasil há pelo menos 50

milhões de pessoas que sofrem de alguma dor crônica. Seja ela neuropática ou não, os tratamentos intensivos surgem e são inovados cada vez mais para que a pessoa saiba conviver com a dor e possa ter qualidade de vida.

Divulgação



Gosto amargo protege curativos

Bitter Max educa o pet

A Pet Society lançou o Bitter Max, spray amargo para condicionar comportamento em pets. O produto, em spray de 90 ml, é formulado com benzoato de denatônio, responsável pelo forte gosto amargo. Indicado em tratamentos pós-cirúrgicos, protege talas e curativos. Evita a dermatite psicogênica, causadora de lesões na pele, decorrentes de comportamento obsessivo de lambadura das patas pelo animal e impede a destruição de objetos e móveis. SAC 0800 77 22 702.

Sandra Netto



POR SANDRA NETTO

sandranetto@jornalperspectiva.com.br

Sandra Netto

■ Nove vezes campeã do Carnaval de Santos, a escola de samba União Imperial, já iniciou os ensaios em sua quadra, na Rua São Judas Tadeu, 20, no Bairro Marapé, com o enredo “Todo mundo te conhece ao longe: Mangueira – um ato de amor ao samba em 80 carnavais”.

■ “Santos – Um olhar sobre a Cidade”, belo livro com fotos de Ernesto Papa, textos de João Batista de Macedo Mendes Neto, concepção gráfica de Juan Esteves.

■ O médico veterinário Eduardo Ribeiro Filetti sugere que a Secretaria do Meio Ambiente de Santos coloque placas alertando que a areia da praia pode transmitir doenças, especialmente dermatológicas e oculares, para os pets de estimação.

■ Realizada há 14 anos pela Associação de Ex-Alunos do Colégio Stella Maris, a SantosArquidecor Casa Natal agora faz parte do calendário oficial do município. Mostra de arquitetura, decoração e paisagismo auxilia três entidades que atendem crianças e jovens carentes da região.

■ “Por mares nunca dantes navegados: a aventura dos descobrimentos” (Contexto), obra do historiador Fábio Pestana Ramos, de São Paulo.

■ NatAU AU é a festa que o Clube Pet Memorial realizará no dia 7 de dezembro, para comemorar a chegada do Papai Noel dos amiguinhos pet.

Atividades começam às 10 horas, na sede do Clube, em São Bernardo do Campo, e se estendem até 16 horas. Entrada mediante a doação de 1 kg de ração canina.

■ “Don’t forget to apply for your visa early!”, ou “Não esqueça de tirar seu visto com antecedência!”, o slogan da campanha do Visit Florida e parceiros, para facilitar os brasileiros que escolhem a Flórida como destino de férias nos EUA.

■ Na vanguarda do jornalismo social, a presidente da Febracos, Vera Martins, inaugurou o espaço “Lounge Brasil”, na revista Chiques e Famosos, editada por Décio Piccinini.

■ Em Urubici, na serra catarinense, o encontro de Natal da ACCS, dias 6 e 7 de dezembro, na Pousada Kiriri-Êtê, com eleição e posse da diretoria.

Marta e José Carlos Silveiras: jornalistas que defendem a formação e a regulamentação para o exercício profissional.



Divulgação



Sandra Netto

Marcos Henrique Penno Callia: o psiquiatra participou do Café Filosófico da CPFL Piratininga em novembro e, a partir do filme “Alguém tem que ceder”, abordou o machismo e o relacionamento homem-mulher.

Mateus Teixeira, diretor da construtora Macuco, e Valdir Monti, superintendente regional da CEF: no grill do Tênis Clube de Santos.



Divulgação



Jê Feitosa: versátil, possui timbre singular e ampla extensão vocal, o que permite apresentar repertório com canções intimistas da MPB e do jazz, assim como interpretações dos musicais da Broadway e música italiana. Telefone (13) 3223.7654.

Grande variedade em luzes natalinas e mais: renas, Papais-Noéis, árvores, presépios, com pagamento parcelado

ELÉTRICA SANCHEZ
Materiais Elétricos

PRODUTOS COM GARANTIA

(13) 3234.8024 ■ 3223.1476

R. Luiz de Camões, 198 • Santos
www.eletricasanchez.com.br • eletricasanchez@uol.com.br

As novidades em decoração de Natal estão na Elétrica Sanchez, com aquele atendimento atencioso de Irani e Pablo Sanchez. O máximo é a iluminação com o moderno sistema LED, como as árvores ao lado.



Luiz Carlos Ferraz



Luis Maria Bastera Urcelay, diretor do hotel Meliã Varadero, em Cuba, e Roberto Silva, diretor da Sanchat Tour, a operadora líder para os destinos caribenhos.

EVIDÊNCIA
MODA FESTA PRAIA CASUAL

MANEQUIM 36 A 50 (13) 3284 2524

AV. EPITÁCIO PESSOA 62 LOJA 67 BOQUEIRÃO SANTOS

COLÉGIO SANTA CECÍLIA

ENSINO COMPLETO VOCÊ ENCONTRA AQUI
EDUCAÇÃO INFANTIL • ENSINO FUNDAMENTAL • ENSINO MÉDIO
DIRETO À UNIVERSIDADE

Anna Marcela Cunha
"TOP 3" na Natação Mundial

MATRÍCULAS ABERTAS - DESCONTOS ESPECIAIS PARA TODAS AS SÉRIES

R. Oswaldo Cruz, 266 / Santos / Tel. (13) 3202.7105 / www.colegio.unisanta.br

LUIZ CARLOS FERRAZ

O lema de Ernesto Che Guevara, "hasta la victoria, siempre", pode estar mais perto da realidade do que pensa o cidadão mais reacionário do planeta. Esta vitória, contudo, é mais flexível do que idealizou o antigo guerrilheiro.

Mudar para enfrentar os desafios



Ao completar 50 anos em janeiro de 2009, a revolução comunista de Cuba cada vez mais revela ao mundo a flexibilidade das ações dos sobreviventes do Exército Rebelde, os irmãos Fidel e Raul Castro Ruz. Um movimento que é determinado

pela necessidade de a Ilha sobreviver aos avanços da globalização e ajustes da geopolítica mundial – especialmente neste momento em que o "Império", ou seja, os Estados Unidos, está mergulhado numa crise econômica. Para que Cuba dê o salto de qualidade que o povo cubano necessita é imprescindível que se fortaleça a confiança na qual se fundamentam parceiros de peso,

como Canadá, Espanha, Rússia, inclusive o Brasil – que fechará 2008 com exportações beirando os US\$ 500 milhões. E se afaste de uma vez por todas qualquer possibilidade de paralisar esse processo; e mais, se busque outra leitura para as retaliações dos anos 60, quando o primeiro-ministro Fidel, inspirado pelos ideais dos que, como Ernesto Che Guevara e Carlos Manuel de

Céspedes, o pai da pátria, derrubaram Fulgêncio Batista, obrigando sua fuga para a República Dominicana na madrugada de 1º de janeiro de 1959, expropriou empresas estrangeiras, especialmente as norte-americanas, pagando com "bônus da República", distribuiu terras aos camponeses e abusou do paredão para eliminar os adversários do regime.

Fotos Luiz Carlos Ferraz



Bandeiras negras em frente à Seção de Interesses da América do Norte em Havana (Sina), que funciona como uma embaixada dos EUA; o transporte deficiente; e a marca de Che na Praça da Revolução: ingredientes para mudar

Embargo econômico dos EUA sufoca a Ilha

Cuba quer e necessita que os EUA suspendam o embargo econômico que desde 7 de fevereiro de 1962 sufoca a Ilha e sua população. Para o governo de Fidel e Raúl Castro, as restrições comerciais provocaram prejuízos de US\$ 3,7 bilhões em 2007 e somam US\$ 224 bilhões desde a sua criação.

A ajuda humanitária é prestada pelos EUA, como nos episódios dos furacões Ike e Gustav, em agosto e setembro deste ano, que causaram prejuízos de US\$ 5 bilhões. Mas, há controvérsias, pois os EUA dizem ter dado US\$ 100 mil de ajuda direta e acelerado a aprovação de vendas agrícolas de US\$ 250 milhões de empresas norte-americanas para a ilha. Outros US\$ 5 milhões teriam sido rejeitados.

O chanceler Felipe Pérez Roque retrucou, argumentando que a autorização para as vendas agrícolas é rotineira e não representa ajuda. Sobre os US\$ 100 mil, afirmou: "Não temos a menor idéia de onde eles distribuíram esse dinheiro". Além disso, Cuba reclama que nos

dois governos Bush o número de Ongs americanas atuando na Ilha caiu de 160 para 21.

Roque pediu que Washington suspendesse, pelo menos temporariamente, o embargo para que o país possa comprar material de construção e itens necessários para a reconstrução dos estragos causados pelos dois furacões – e por um terceiro, o Paloma, que provocou inundações na Ilha no início de novembro.

Além de uma dezena de mortes, os furacões, especialmente o Ike e o Gustav, afetaram 350.000 casas e devastaram grande área agrícola.

Em meio à polêmica, Cuba lembra que é sempre o primeiro país a auxiliar, com alimentos e médicos, os povos e países vítimas de catástrofes naturais ou de outras calamidades. Foi o primeiro, por exemplo, a oferecer ajuda aos EUA quando das inundações causadas pelo Katrina.

Fidel também reclama, em editoriais que assina no jornal "Granma", do Comitê Central do

PCC, que o Fundo Monetário Internacional (FMI) libera financiamentos para inúmeros países, mas não para Cuba.

Com os furacões, a infraestrutura da Ilha, já em frangalhos, foi ainda mais prejudicada, necessitando investimentos urgentes em energia, estradas, transportes. Em novembro, por duas oportunidades, em dias seguidos, houve apagão em Havana. E à noite, por medida de economia, ruas de inúmeros bairros ficam às escuras. Anualmente, há 17 anos, a ONU, a pedido de Cuba, vota e aprova o repúdio ao embargo – mas sem qualquer efeito prático. Em 2007, a resolução foi aprovada por 184 votos a 4. Em 29 de outubro passado, dos 192 Estados membros, 185 votaram a favor enquanto três votaram contra (EUA, Israel e Palau) e houve duas abstenções (Ilhas Marshall e Micronésia).

O bloqueio também pune as empresas americanas que tentam burlá-lo. A edição do Granma de 12 de novembro, por exemplo, divulgou

empresas americanas que foram multadas por violar o embargo contra o país caribenho: Myers Indústrias, distribuidora de ferramentas, com sede em Akron, Ohio, pagou US\$ 16.250 de multas, no primeiro dia do ano fiscal de 2009, que iniciou em outubro. A Priceline arcou com US\$ 12.250 de multas, por vendas de passagens aéreas e reservas em hotéis pela Internet. E o Centro de Estudos Interculturais, com sede em Amherst, Massachusetts, pagou US\$ 15 mil.

Estima-se que desde o início do embargo as multas aplicadas pelo Office of Foreign Assets Control (OFAC), ou Escritório de Controle de Ativos Estrangeiros, do Departamento do Tesouro, superem US\$ 2 milhões.

A guerra econômica entre Golias e Davi, digo EUA e Cuba, também faz estragos à saúde mundial. Em novembro, o cientista americano Eli Secarz, doutor em Imunologia na Universidade de Harvard, que pesquisa doenças auto-imunes,

como o Diabetes do tipo 1, qualificou o bloqueio de "tonto" e "contraditório". É que as barreiras impostas não permitem maior intercâmbio e a ida de cientistas americanos à Ilha, o que seria benéfico para ambos os povos e a saúde mundial, considerando o avanço dos cientistas cubanos.

E embaraça o sistema educacional cubano, especialmente o ensino em escolas vocacionais e nos centros especiais de educação para deficientes. Afinal, não se pode adquirir meios de diagnóstico, didático e de computação fabricados nos EUA. Além disso, a proibição se estende a peças de reposição e equipamentos, não só produzidos no território norte-americano, mas por suas subsidiárias sediadas em outros países.

Leia nas próximas edições, o vigor do Turismo em Cuba, a festa dos 50 anos, como o cubano enfrenta as dificuldades no dia-a-dia... A viagem a Cuba foi uma parceria Abrarj, este jornal e Sanchat Tour.